

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB4565	ImageGroup:	I1GS66327
LCCN:	n/a	ISBN:	9787105082605

Title:	གསུང་འབུམ། འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློ་བྲོས། gsung 'bum/_'jigs med rig pa'i blo gros
Author:	འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློ་བྲོས། 'jigs med rig pa'i blo gros
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	pe cin
Publisher:	mi rigs dpe skrun khang
Date:	2007
Volume:	9
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: TBS old list; scanned for preservation purposes only



ཨོཾ།ཆེ་ཏན་ནལ་ས་དུང་  
རྩེ་པུན་འཛིག་ས་མེད་རིག་ས་པའི་བློ་བྱོས་  
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

གྲུག་པམ་དགུ་བ།

མི་རིག་ས་དཔེ་ཁྱུན་ཁང་།

ཨོཾ།ཆེ་ཏན་ནལ་ས་དུང་  
རྩེ་པུན་འཛིག་ས་མེད་རིག་ས་པའི་བློ་བྱོས་  
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

ཨོཾ།ཆེ་ཏན་ནལ་ས་དུང་  
རྩེ་པུན་འཛིག་ས་མེད་རིག་ས་པའི་བློ་བྱོས་  
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།



ཨོཾ།ཆེ་ཏན་ནལ་ས་དུང་  
རྩེ་པུན་འཛིག་ས་མེད་རིག་ས་པའི་བློ་བྱོས་  
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།









༡༡།    | ལྷལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་མཚན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་བླ་མ་སྤྲིན་གར་བྱ་སྟོན་པའི་རྣམ་རྟེན་  
 མདོ་རྒྱུད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཐུན་ས་བཟུང་ཉེ་ཕྱགས་  
 ལྷ་མ་རྒྱུང་བའི་མཁས་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་  
 ལྷའམ་རྒྱུང་ལྷེ་མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་མ་རྟོ་རྒྱུ་ལམ་  
 ཆེ་ཏན་འབས་བྱུང་རྒྱུ་བཟུན་འཇིགས་  
 མེད་རིགས་པའི་སྟོན་པ་མཚན་  
 གྱི་གསུང་འབུམ།

སྤྲིན་གསུང་དགྲ་བ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།



# 西北民族大学专家学术文库

## 编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元  
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪



## གཞུང་འབྲུམ་དཔར་གྱི་མི་ལྷ།

ལྷ་ཁྱབ་སྒྲོ་འདོན་པ།

སྒྲོ་འདོན་པ།

བམ་ཚང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་རྩེ།

རེབ་གོང་རྒྱབ་ས་མགོན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ།

མགར་ཅེ་སྐལ་བཟང་བལྟན་པ་བྱ་མཆོ།

ཕ་ཁྱུང་དགེ་བཤེས་ལྷང་རྟོགས་དཔལ་ཚེས་བྱ་མཆོ།

རྩེ་མ་གྱི་ཆེན་པོ་གཅི།

ཆེན་པོ་གཅི་གཞོན་པ།

ཆེ་ཉན་ཞབས་རྒྱང་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྒྱ།

ཕ་ཁྱུང་ཕྱིངས་འདྲན་ལྷང་རྟོགས། ཕ་ཁྱུང་སངས་

བྱས། མཐུ་དགོན་ངག་དཔང་ཤེས་རབ། རེབ་

གོང་རྩེ་རྩེ་མཁར། བད་མ་འབྲུམ། རྟོན་འབྲིང་

མ་བྱན། རྟོན་འབྲིང་མགོན་པོ་བྱ་མཆོ། ལེས་

ཅན་ཉིང་། འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། དོན་འགྲུབ་

ཆེ་རིང་། སངས་བྱས་བྱས།

ལྷ་ཁྱབ་རྒྱས་འགོད་པ།

ལྷ་ཁྱབ་གཅི་གྱི་པ།

ལྷ་ཁྱབ་གཅི་གྱི་པ་གཞོན་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་བྱས།

འཇིགས་མེད་ཚེས་འཕགས།

རིང་པོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོ་རྒྱས།

ཕ་ཁྱུང་དགེ་འདྲན་བྱ་མཆོ།

ཉིང་འཇིན་བཟྱ་ཤེས།

བྱ་དག་བྱེད་མཁར།

ཕ་ཁྱུང་དངོས་ཀྱི་བྱ་མཆོ།

ཕ་ཁྱུང་སྒྲོ་བཟང་ཕྱང་རྒྱབ།

རིང་པོ་དགེ་ལེགས།

## 《才旦夏茸全集》编委会人员

总 顾 问：赛仓·罗桑华丹

顾 问：夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓

编委会主任：才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾

副 主 任：夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰

阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔

若见 公保尖措 李建红

久美德乾 杨当智 桑杰加

总 策 划：才让加

主 编：久美琼鹏

副 主 编：隆务·久美洛智

夏琼·更登嘉措

当增扎西



## ཐོག་མའི་སྒྲུང་གཞི།

འཇིགས་བྱུང་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་མེད་ཆེན་གྱིས།

དྲུ་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ཆེན་མོ་གྲག་པས།

ནམ་དཔྱད་ལུས་སྟོབས་དར་བའི་གཞོན་ནུ་ལ།

ཐབ་གསལ་སྟོ་གྲོས་སྦྱོར་མཛད་གང་དེས་སྦྱངས།

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་དངོས་འཕེབས་  
འོག་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་རིག་དང་། སྟོབ་གསལ། རིག་གནས་སྐོས་དབྱར་མཆོ་  
ལྟར་རབ་དུ་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། སྟོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱད་བཟུར་ཞིབ་  
འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་བཞིན་སྤུ་མཐུད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་  
པའི་དུས་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་ལྷག་  
བསམ་ནམ་དག་གི་སྒྲོན་པ་ལགནས་ལྟ་གཞིགས་པ་སྟེ་ཉ་ཆེན་པོ་ཆོ་ཏན་ཞབས་དྲུང་  
ཇི་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་དེ་བ་  
ལྟ་བུ་གསལ་གྱིང་། དེའི་ནང་མ་འདུས་པའི་སྒྲོན་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་  
སྒྲར་ཡང་ལྷགས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་པར་གསར་  
སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་ལགས་པར་སྟོབ་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་  
རིགས་མཁོ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ཆེད་དང་། སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པར་  
འདོད་པ་དག་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ཇིས་འཇུག་  
ཉམས་ལེན་དུ་བབྱང་བའི་སྒྲུལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་  
པར་ཡང་མན་འབྲས་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་སྐོས་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྒྲན་མེད་པ་ཡོད་པས།  
ཐེངས་འདིར་སྒྲར་ཡང་དཔེ་སྦྱོར་བྱས་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟོ། །

བསེཨང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་༡༠༠༥ལོའི་ཁྱི་རྒྱ་༡༠ཆོས་༡༥ལ་བྱིས།



## མཐད་པ་པོ་རྩོད་མདོར་བསྟུན།

མི་འདིགས་བྱགས་ལྟོབས་གོ་ཆ་ཉེར་བཞག་ཏེ། །

རི་ཉིད་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ལྷང་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདྲམས་མཁས་པའི། །

ཡུལ་བྱང་སྒྲོ་སྒྲོས་གཉེར་བྱུར་གང་དེ་མཚད། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཉྱག་གི་ཆོས་བྱ་གཅིག་  
ཏུ་བྱུངས་པའི་རྩ་པོ། འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་བཟུན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ལྟར་  
བཟུགས་འོས་པ། གངས་རྒྱངས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེ་བཅུན་འདིགས་མེད་རིགས་  
པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སམ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲ་འཛིན་པ་ལ་བཟང་པོ་མཚོག་  
ནི་རབ་བྱང་བཙུ་བའི་བཟང་བྱ་ཞི་བཞི་བ་ལྟགས་བྱི་ཉི། ལྷ་མོ་༡༧༡༠ཉེར་  
རྒྱུ་ཆེས་༡༩ཉེན་གྱི་མཚན་མའི་བྱན་ལྟོད་ཀྱི་ཆར། དབྱུང་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་  
ཁ། མདོ་ལྟོད་མགོན་ག་མའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྐད་ཀྱི་ཁིང་ཉའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་བྱི་  
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་ཉི་བ། ཀྱན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་སྐུ་ཐྱིང་བཅུ་བའི་  
འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས། ཡེ་ཤེ་མཁར་དུ་ཡབ་སྐོ་བཟང་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཐར་  
གཉིས་ཀྱི་གྲས་སྐུ་སྐུ་བཟུམས། སྐུ་བཟུམས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ཡ་མ་ཞིས་འོས་པས་  
ཐམས་ཅད་རྩ་མཚན་བ་བྱང་། དབྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུས་ཀྱི་ལྟན་པ་ལྟ་དམར་པ་རྟེན་  
ཏ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་སྐུ་ཐྱིང་དུག་པར་  
ངོས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྷང་གནང་། དབྱང་ལོ་དུག་གི་ཉིང་ནས་མ་དགོན་ཆེ་ཏན་  
དགའ་ལྡན་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་གཙོ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་འཕང་མཚན་  
པོར་ཞབས་མེན་གྱི་རེ་ཁྲ་བཞག་ད། དབྱང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སྐུ་མཐུ་དགོན་བསམ་གཏན་  
མོ་བྱང་དུ་གསེར་རིའི་མ་ཉི་པ་རྟེན་ཏ་སྐུ་ཐྱིང་ལྷ་བཟུ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེན་དང་། བར་མ་རབ་  
 རྒྱང་། དགེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བཞེས་པས་སོ་ཐར་རྣམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་  
 རྒྱས། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་ཐུབ་ཏུ་མཆོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།  
 བྱིས་སྤྱོད་ཁོང་རྣེ་འཆང་མཚན་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞེས་སྐབས་  
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་ཤོས་ཞེས་མཚན་གསར་འདོགས་མང་དུ། ཁོང་གི་ཁྲ་པོ་  
 དམ་པ། སྐྱན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག ཡེ་རྩེ་དག་དབང་ཆས་འཛིན་མཚན་  
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚན་དེ་སློག་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སློ་  
 བཟང་སླ་བའི་རྒྱང་ནས་འདོན་ཆོས་སྦྱོད་སྐྱེས་ལ་སྦྱངས་པ་ཞིབ་དུ་གནང་། དེ་ནས་  
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡེ་རྩེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་  
 པོ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱན་བཅར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་  
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་རྒྱང་མི་འཇོག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱབས་པ་ཐོབ། རྣེ་འཆང་  
 ཆེན་མོ་ཐུགས་དགོངས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་རྗེས་སྤྱའང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བཞུགས་ཏེ་  
 བཀྲང་ལས་འདས་པའི་སློབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱངས། གྲུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཀྱི་རྒྱང་ལས་(སྤྱི་ཡོན་ལེས)དངོས་སྤྱི་ཐག་བཅད་ཀྱི་ཡིག་བསྐྱར་ཏེ་མཆོ་ཐོན་ཞིང་ཆེན་  
 མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱི་གྲུ་རིན་གཞོན་པ་དང་མཆོ་ཐོན་ཞིང་ཆེན་  
 མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་ལ་ཕྱོ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་རིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མཆོ་  
 ཐོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཚན་བཏགས་ཀྱང་  
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་སྦྱོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱང་མི་འོས་  
 པའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐུང་། སྤར་དཀར་འདོན་བྱས་རྗེས་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་  
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་  
 ཤོས་ཀྱི་ཡོན་དང་། ཀན་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་སྤྱི་ཤོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཡོན། ཀན་སྤྱོད་  
 ཞིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཡོན། ཀན་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་ནང་  
 བསྐྱེད་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཅོད་རྒྱངས་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་མཚན་

འཇིན་མགོ་གཙོ་བཙས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། སྤ་ཕྱིར་བྱ་བྱང་དང་བུས་མདོ།  
 རེབ་གོང་སྐགས་ཆས་ཐེ་མང་པོར་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཞབས་སེན་བཞོད་དེ་དབང་ལྱང་རྗེས་  
 གསུམ་ཀྱི་བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་ཕྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུལ། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྐྱོབ་  
 ཀྱང་། རྗེ་ཤར་གདོང་སློ་བཟང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཆོ། སྐབས་ཆེན་ཆས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཡང་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ། བསེར་རྗེ་འཆར་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་  
 ཆས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྐགས་བསྐྱར་པའི་གསལ་སྐུ་ཕྱར་བ་མང་པོ་བྱང་། དབྱང་བྱངས་དོན་  
 ཏུག་བཞེས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོའི་རྟོན་རྒྱལ་ཆེས་༡༩ཉིན་གྱི་སྤ་རྩྱར་སྐྱོབ་བྱ་ཏུག་འཇིན་  
 ཅན་ནམས་ཆས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་མདོ་སྐད་ཆས་ཀྱི་ཆར་ར་སྤྱ་བྱང་བཀྱ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་  
 ཏུགས་དགོངས་བཟུང་མེ་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐུ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་བསྐྱར་རྟོ། །

སྐས་པ།

གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་བེད་ཀྱི་གཟུགས། །

ཤོག་གྱུའི་ངོས་ལ་སྐྱག་ཆས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །

ཅུང་ཟད་བཞོད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་ཀྱན། །

འཇམ་མགོན་བསྐྱར་པ་ཀུས་པའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆ་  
 འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་ཏིག་དགོན་པའི་འཇིགས་མེད་བསྐྱར་སྐྱོང་དང་། སློ་  
 གསལ། བྱ་བྱང་བ་ལྱང་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱས་བཙས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྐུལ་སློ་  
 བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུར་འཁོད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །



## དཀར་ཆག

ལམ་རིམ་བརྟེན་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་ཤིག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངེས་

དགོས་པའི་སྒྲན་སྒྲན་ལེ་ཆེན་གསུམ། ..... (1)

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་

འདོད་འཇོ། ..... (11)

གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག ..... (467)





༡༡། །ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོར་

གཟིགས་རྟོག་མཇུག་མཁན་རྣམས་

ཀྱིས་ཐོག་མར་ངེས་དགོས་པའི་

སྟན་སྟོན་ལེ་ཆེན་གསུམ་

བཀྲགས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདུན་ཅི་དངོས་སུ་བཞེས་པས་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་རྒྱར་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
པའི་དགོངས་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་པར་འདོམས་པ་ལ་འཇམ་མགོན་ཀྱལ་པའི་རང་འདྲ་  
གཉིས་པ། རྩ་ཆེན་གནས་ལྟ་གཟིགས་པའི་མ་རྒྱ་པ་སྟེ་ཉ་ཡ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ནས།  
རབ་ཆེས་ལྷགས་བྱ་ལོའི་རྒྱ་བ་དགྲ་བའི་ཆེས་བཙུ་ནས་སྟོན་རྒྱ་ཤོལ་དང་བཅས་པའི་རྩ་  
ཀྱི་ལོ་རིལ་བོ་དང་རྩ་པག་ཆེ་འབྲུལ་ཉའི་བར་རྒྱ་བ་རིལ་བོ་བཙུ་བདུན་ལ་ཉིན་ལྟ་བུ་  
དང་གསུམ་གྱི་བར། ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་རྒྱང་སྟེད་དང་གསུམ་ལ་ཆོས་ཐུན་དུ་བཅད་  
དེ་ཉིན་གཅིག་གྱང་མ་ཆད་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྟོན་པ་གྱི་བསྐབ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་  
བཤད་ལྱང་བཀའ་རྒྱན་བསྐྱངས་པའི་གསུང་སྟོས་རྣམས་མ་ཉམས་པར་ཡི་གེར་ཕབ་ན་  
ཉིན་རེ་ལ་མདའ་ཆད་སྟེང་དུག་མ་བརྒྱར་ཡང་མི་འདུམ་པ་འབྱང་བས་ལམ་རིམ་ཡོངས་  
རྫོགས་ལ་བརྗེད་བྱང་སྟེབ་ལྟ་བུ་སྟེངས་ངེས་ཀྱི་གྲིགས་བམ་བརྒྱ་ལྟག་ལས་བཀྲལ་བ་  
ཞིག་ཐེབས་པས་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞིག་གིས་འབྲི་ཞིང་སྟེ་ཞིག་གིས་ལྟ་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་  
ཐད་རེ་རེར་འཆད་ཐབས་ལྟ་ལྟ་གནང་བའི་ནང་ནས། བསྐྱེད་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཆད་  
པར་བཞོད། ཆོག་འབྲུ་གཉེར་བའི་རིགས་རོ་གཏོང་ཅམ་མཆན་བཞེ་མས་འབྲུས་པ་

དང་། ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡུང་ལ་གླེན་རྟེན་སྤྱི་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་  
 ལས་གང་ཆད་མར་འོས་པ་རེའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་པ་མཛད་སང་བས་གཞུང་དེ་དག་ལ་  
 བརྟ་བའི་ལྷགས་སྤྱུ་བྱས། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་སྐབས་མདོ་ཡུང་རྣམས་ལ་ཙེ་ནེ་དཔར་  
 མའི་སྒྲིགས་བཅ་ཀྱི་ཤོག་གུངས་དང་ཉིན་སྤོང་བྱེད་ཡང་རྣམས་བཞོད། རྒྱ་གཞུང་པ་  
 ཆེར་ལྷན་ཐང་དཔར་མ་དང་བོད་གཞུང་བྱུང་གཤམ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་རྩེ་ལབ་སྤྱུ་  
 གསུང་སྒྲིགས་སྤྱི་བྱང་དཀོན་མཆོག་གཙུག་ལྷན་གཙུག་ཏེ་སྐབས་དེར་གང་འཛུམས་ཀྱི་དཔེ་  
 དང་རྒྱན་དཀོན་དཔེ་བྱིས་མ་རྣམས་བྲན་ཀྱི་དཔེ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤོག་གུངས་སྒྲིགས་ཀྱི་  
 མཆོན་མ་བཏབ། ཡུང་བྱངས་སོ་ཙག་ཡལ་ཆེར་ཀྱི་སྒྲིག་མཐའི་ཆོག་གསལ་དུ་བཏང་སྟེ་  
 ཡུང་ཡོངས་ཚྭ་གས་སྤྱག་ལས་ལ་འཛུམས་ནས་སྤྱུངས་སྤྱུངས། ཡུང་བྱུར་ནས་བྱངས་  
 པ་རེ་རེ་ལ་འབྱམས་བཤད་མཐའ་ལས་པ་གནང་བ་དང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་གཟིགས་པའི་  
 བརྒྱར་བཤད་རྒྱས་བཟུས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཐོར། རིགས་པའི་རྣམ་གུངས་  
 མང་དུ་སྒྲོས་པ་དག་གི་མདོ་རེ་བཟུས། དཔེ་ལ་དཔེ་ཆོས་སྒྲིགས་སྤྱུ་གསལ་བ་དང་  
 གསར་དུ་བཞག་པའི་དཔེ་རྣམས་དཔེར་འགྲོ་རྒྱལ་དང་དཔེ་དོན་རྒྱུར་རྒྱལ་སྒྲིགས་ཞིབ་  
 རྒྱས་གསུངས་པ་རྣམས་མ་བྱིས་པར་མིང་ཙམ་རེ་བཞོད། སྒོན་བྱང་རྣམས་ལ་འང་ཐ་  
 སྟོང་འདོགས་རྒྱལ་ཕྱ་མ་རེའི་རོ་སྒྲོན་རྒྱན་ཆད་རྒྱས་པར་བཀའ་དྲིན་བརྒྱངས་མོད་མིང་  
 ཙམ་བྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱག་ལས་ཀྱི་བྱིས་པོ་མ་ཁྱུར། དོགས་གཙུག་ཏེ་ཉིན་གའི་  
 ཐལ་ཕྱིར་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱུ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་གསལ་ཙམ་ལས་ཆོག་རྣམས་དབྱིངས་  
 སྤྱུ་བཟུས་ཏེ་དོན་སྒྲོན་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་བྱས། ལག་དུ་བྱངས་ནས་ཉམས་  
 སྤྱུ་ལེན་རྒྱལ་རྣམས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་རྩུང་ཆད་མའི་སྤྱིང་ནས་གཞགས་སེལ་བོགས་འདོན་  
 དང་བཅས་བཀའ་རྒྱལ་ནང་གཙུག་ཏེ་བོར་སྒྲོབ་བཤད་བདེ་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སྤྱུ་འབྲེལ་བས་  
 མཛུབ་མོ་རེ་སྒྲོན་ཙམ་ལས་སྤྱུས། མདོར་ན་གསུང་བཤད་གང་གནང་ལ་ཡིག་ཆོགས་  
 བཟུ་བའི་ཕྱིར་པལ་སྐད་སྒྲིགས་གསུང་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་མ་བཞོད་པར་གསུང་གི་རོ་བོ་  
 རྣམས་ཆང་བའི་ལྷགས་སྤྱུ་བྱས་ནས་ཆོག་བཟུ་གང་བྱུང་དང་། སོར་མོའི་ངལ་བ་ལ་

བསམས་ནས་སྤང་ཡིག་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་མཐུན་པར་བར་འཕྲོད་ཅམ་དུ་  
 བསྐྱངས། འབབ་ཆན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་བརྒྱད་དུ་བཞོད། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་  
 འཕྲོས་བཤད་ཅི་རིགས་སྤང་བ་ནམས་མིང་ཅམ་ཡང་མ་ཐོན་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སྤྱུགས།  
 ཟིན་ཟིན་འདེབས་ལྷགས་ཀྱིས་ཆོག་ལ་ཞིབ་ཆ་དང་བྱས་དག་བྱེད་དགོས་མང་ཡང་རེ་  
 ཞིག་ཡོང་མ་སྤང་བར་གསུང་གི་བབ་ཆན་ཅམ་ཡིད་ལ་འདྲིས་ཕྱིར་བཟེད་བྱང་མདོར་  
 བརྟུས་ཅམ་པོ་འདི། ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་མའི་རྣམ་ཅན་གང་གིས་ཆེ་རབས་སྤྱི་  
 རིས་སྤྱི་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་འདམ་ལས་ལྟའི་གཟུགས་སྤྱི་བསྐྱབས་པ་དགེ་སྤྱོད་  
 འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བས་འབད་པས་བཞོད་པ་སྟེ་བཟེད་བྱང་ས་པོན་  
 འདི་ལ་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས་པར་བྱ། ཡེ་མ་རྟོ། འཕགས་པའི་  
 ལྷལ་གྱི་མཚུ་བྱི་དང་། །གངས་ཅན་དབུས་ཀྱི་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཞབས། །བདག་གི་  
 འདྲེན་པ་སྤྱོ་བཟང་དཔལ་བ་གསུམ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆད་མའི་སྤང་ལ་ཕྱེ་ཡང་མཉམ། །  
 དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ཁ་ཕྱེ་བ་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྱོ་བཟང་  
 གྲགས་པ་དང་བདག་གི་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་།  
 མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་རྩི་འི་ཞབས་ཀྱི་ལྷལ་བའི་བཞོད་པ་གང་ན་རྒྱལ་ལྷུ་རྩི་བཟུགས་ཀྱང་རྒྱང་སྟོ་  
 གསུམ་ཀྱིས་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་གསུང་གི་གསང་བ་རྒྱད་མི་བ་བར་འཛིན་  
 པའི་སྤྱི་མ་ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་འཕྲོད་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྗེ་སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན།  
 ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་བཞེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷས་  
 འདིརི་ལྟང་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་མ་བྱལ་བར་བྱས་ནས་གཏན་གྱི་བཅན་ས་  
 ཟིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་  
 སྙན་སྒྲུབ་ལེ་ཆན་དང་པོ། །

བཟེད་བྱང་གི་ས་པོན་འདི་གཟིགས་འདོད་པ་དག་ལ་སྙན་སྒྲུབ་དུ་བྱ་རྒྱ། ལམ་  
 རིམ་གྱི་གཞུང་ཁོག་ཅམ་ངེས་པར་འདོད་པའི་དབང་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ས་བཅད་

ནམས་ལ་འདྲིས་ཆ་བཏང་ནས་ལམ་རིམ་དང་སྤྱགས་ཏེ་བལྟས་ན་གཞུང་ཁོག་ངེས་པས་  
 ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙན་སྒྲོན་དང་བོད། ། དེ་ལས་དབང་བོ་  
 རྒྱལ་པ་ནམས་བྱིས་ས་བཅད་དང་འབྱུ་འགྲེལ་དང་ལམ་རིམ་གསུམ་སྤྱགས་ཏེ་བལྟས་ན་  
 གཞུང་ཁོག་ངེས་པ་དང་ཆོག་འགྲེལ་འགྲོ་བས་ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྙན་སྒྲོན་གཉིས་པོ། ། དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱལ་པ་ནམས་བྱིས་ས་བཅད་དང་འབྱུ་  
 འགྲེལ་དང་བཟེད་བྱང་གི་བཤད་རྒྱུ་གི་རིགས་དང་ལམ་རིམ་སྤྱགས་ནས་བལྟས་ན་  
 གཞུང་ཁོག་དང་ཆོག་འགྲེལ་དང་བཤད་པའི་རིགས་ཤེས་པས་ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱར་བས་  
 ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙན་སྒྲོན་གསུམ་པོ། ། དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱལ་པ་ནམས་བྱིས་ས་  
 བཅད་དང་འབྱུ་འགྲེལ་དང་བཤད་པའི་རིགས་དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་  
 གང་ལ་མོས་པ་རེའི་མདོ་སྔོན་དང་ལམ་རིམ་སྤྱགས་ནས་བལྟས་ན་གཞུང་ཁོག་དང་ཆོག་  
 འགྲེལ་དང་བཤད་པ་དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གའི་མདོ་སྔོན་རེ་ངེས་པས་ལྷག་མ་  
 ནམས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙན་སྒྲོན་བཞི་བོ། ། དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱལ་པ་  
 ནམས་བྱིས་ས་བཅད་དང་འབྱུ་འགྲེལ་དང་བཤད་པ་དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གའི་  
 མདོ་སྔོན་རེ་དང་ལམ་རིམ་སྤྱགས་ནས་བལྟས་ན་གཞུང་ཁོག་དང་ཆོག་འགྲེལ་དང་བཤད་  
 པ་དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གའི་མདོ་སྔོན་རེ་ངེས་པས་ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱར་བས་ཆོག་  
 གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙན་སྒྲོན་ལྔ་བོ། ། དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱལ་པ་ནམས་བྱིས་ས་བཅད་དང་  
 འབྱུ་འགྲེལ་དང་བཤད་པ་དང་ལྷང་ཁྱུང་ས་ཅམ་དང་རིགས་པ་དང་དཔེ་ནམས་ཆ་ཆང་  
 བ་དང་ལམ་རིམ་སྤྱགས་ནས་བལྟས་ན་གཞུང་ཁོག་དང་ཆོག་འགྲེལ་དང་བཤད་པ་དང་  
 ལྷང་ཁྱུང་ས་དང་རིགས་པ་དང་དཔེ་ཆ་ཆང་ངེས་པས་ལྷག་མ་ནམས་བསྐྱར་བས་ཆོག་གོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙན་སྒྲོན་དྲུག་པོ། ། དེ་ལས་དབང་བོ་རྒྱལ་པ་ནམ་དམྱུད་ལྷལ་དུ་སྒྲུབ་པ་  
 ནམས་བྱིས་ས་བཅད་དང་འབྱུ་འགྲེལ་དང་བཤད་པ་དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་དང་  
 རྟོགས་གཅོད་དང་ལག་ལེན་དང་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་དང་བཅས་པ་སྤྱགས་ནས་བཟེད་  
 བྱང་དུ་མགོ་སྤྱོད་ཏེ་ཐུབས་སུ་བྱངས་པའི་མདོ་བསྐྱར་བཅས་དེ་དང་དེའི་ལྷང་ལ་ཡང་

བལྟས་ན་གཞུང་ཁོག་ཆོག་འབྲེལ་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་དཔེ་གསུམ་ལག་དྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་  
 སྟན་བརྟེན་གྱི་བ་དཔུང་བཀའ་བལྟན་བཅས་དང་བཅས་པ་གྱི་བ་ཤེད་པར་འབྱུར་ཞིང་  
 ངེས་པར་ལ་མཆན་པས་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་  
 བདུན་པའོ། །དེ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་རང་གི་མ་བྱིས་བརྟེན་པ་  
 བཞིན་དུ་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱབས་པར་དོན་གྱི་སྤྱི་གསལ་ཐོར་འཆར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡི་  
 ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལས་བྱའད་བང་  
 བ་ཡང་རབ་དུ་བྱུར་པ་ན་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་རེ་རེའི་བཤད་པ་ལའང་ཐོད་གྱི་བཀའ་བལྟན་  
 ལས་མང་བ་བྱུང་ནའང་བྱུང་བྱུག་གིར་མོང་ནས་ངོམས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་འོང་བས་དེ་  
 ལྟར་བྱུར་གྱི་བར་ཐོས་པས་ངོམས་མི་སྟོབ་དགོས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་དགུ་པའོ། །  
 བརྟེན་བྱའད་འདིར་རི་སྐད་བལྟན་པ་ལྟར་བསུས་དོན་མ་ངེས་པར་ཆོག་འབྲེལ་ལ་བྱུངས་  
 པ་དང་། དེ་གཉིས་མ་ངེས་པར་བྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་བྱུངས་པ་དང་། དེ་གསུམ་མ་  
 ངེས་པར་དོགས་གཅོད་ལ་བྱུངས་པ་དང་། དེ་བཞི་མ་ངེས་པར་ལག་དྲུ་ལེན་ཚུལ་ལ་  
 བྱུངས་ན་ས་མི་ཆོད་ཅིང་དགོས་པ་ཆུང་བས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་ངེས་ཆ་གཏོང་འདོད་པ་དག་  
 གིས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ངེས་པ་གཞིར་གཞག་དགོས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་བརྟེན་པའོ། །འོན་  
 བྱའད་དེང་སང་གི་མཁས་པ་གཞུང་ཁོག་མ་ངེས་པར་ཆོག་འབྲེལ་ཤེས་འདོད་པ་དང་།  
 ཆོག་འབྲེལ་མ་ངེས་པར་བྱ་ཆེར་བཤད་པ་ངེས་འདོད་པ་དང་། བྱ་ཆེར་བཤད་པ་མ་  
 ངེས་པར་དོགས་གཅོད་ངེས་འདོད་པ་དང་། དོགས་པ་མ་ཆོད་པར་ལག་དྲུ་ལེན་  
 འདོད་པ་དག་གིས་ས་ཁྲུངས་རེ་རེ་རྟོར་འདོན་གྱིས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་བལྟས་པར་བྱི་མ་ལ་བལྟས་  
 བྱའད་མགོ་ལ་གནས་ལྷགས་འབབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟོན་བརྟེན་པའོ། །  
 བྱུང་པར་དེང་སང་གི་མཁས་པ་དང་ཐོན་ས་དོགས་གཅོད་ལ་ལྟ་ཞིང་། སྟོམ་ཆེན་དང་  
 ཐོན་ས་ལག་ལེན་ལ་ལྟ་བ་དག་ལ་བལྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཡོང་རེ་མི་  
 འདུག་ཅིང་། འབྲིག་མ་འབྲིག་གི་སྟན་ཀ་འཆེལ་བ་སྟགས་སྟོ་གཟུ་ཐོར་མི་གནས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་རང་མགོ་མས་པ་དང་། སྟག་པ་བྱིས་ནས་སྟོང་འགས་པའི་

གནས་འདུག་པས་དང་པོ་ནས་མ་བརྒྱ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་སྒྲིག་བཅུ་གཉིས་པའོ། །  
 གོང་འདིར་ས་བཅད་ཅེས་གང་སྐྱུས་པ་ནི་ལམ་རིམ་དུ་ཐོན་པ་དང་མ་ཐོན་པའི་དོན་  
 གསལ་བའི་བྱིར་བཏྲན་པའི་བསྐྱེད་དོན་དག་གོ། །འབྲུ་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་གི་འབྲུ་  
 གཉིར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བཤད་པ་ཞེས་པ་ཆོག་འབྲེལ་ཡང་མ་ཡིན་དོན་གསལ་གཅོད་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་པར་ལམ་རིམ་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་མདོ་སྐྱོད་ཞེས་  
 པའང་གནད་ཆར་བའི་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་རེ་ཞེས་པའོ། །ལྷང་རིགས་དཔེ་  
 གསུམ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱང་དུ་བཞོན་པ་ཡོད་དོ་ཅིག་གོ། །དོན་གསལ་གཅོད་ཅེས་པ་ནི་  
 དོན་གསལ་པ་གང་ཡོད་བསལ་བའི་སྐབས་རྣམས་སོ། །ལག་ལེན་ཞེས་པ་སྒྲིག་བརྒྱད་ལག་  
 ལེན་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིགས་ཅིམ་གསལ་བ་ལྟེ་དེ་རྣམས་བརྗོད་བྱང་རང་ན་ཡོད་པའོ། །ཤོག་  
 བྱང་འདི་དང་པོར་སྒྲིག་ལ་རང་རང་གི་སྒྲིག་ཁ་དང་འཆམས་པ་མཛོད། ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
 བྱིས་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལེ་ཆོན་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལ་འདིར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྒྲིག་མ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་བརྗོད་བྱང་  
 ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་བསྒྲིག་བཅོས་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིགས་བམ་དུ་འཁོད་པ་བྱུང་ན་ནི་པོ་ཏི་བཅུ་  
 ལྷག་ཅིམ་འབྲུང་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ན་བཟུབ་དཀའ་བ་དང་།  
 དོན་དུ་འབྱུར་བ་ཡང་ཆ་མ་འཆལ་བས་བཀའ་འབུམ་གསུམ་པར་དུ་འཁོད་རྒྱར་དང་པོ་  
 བསལ་ཞལ་བཞོན་མ་གནང་ཞིང་། དེའི་དོན་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་རྒྱས་པ་དེ་  
 ཅིམ་གྱིས་ཆོག་པར་མཛད་དོ། །བྱིར་སྐྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིས་གནང་བའི་ཞི་ལྷག་དང་  
 བཅས་པའི་ལམ་རིམ་བརྗོད་བྱང་ཆ་ཆར་བ་ནི་མདའ་ཆད་ཐེང་བརྒྱད་མ་དེ་བ་རྩལ་བརྒྱ་  
 ང་གཉིག་ཨངས་པ་པོ་ཏི་གཉིས་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ལ།  
 དཔེ་འདི་ལས་གཞན་སྒྲིག་བཅུ་བདུན་གྱི་རིང་གསལ་སྒྲིག་ལྷན་ཅིག་དུ་མཛད་མཁན་  
 ལས་རྒྱ་སར་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་དང་། དགྲ་རིང་སྒྲིག་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་ཡན་ཆད་ཆ་ཆར་བར་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བྱ་བ་ཤུས་མཛད་དེ་དཔེ་  
 རྒྱན་སྒྲིལ་བ་དང་། བྱིས་རིང་པོ་རྒྱད་ལྷ་བ་དགོན་མཆོག་ཆར་གིས་བྱིས་དཔེ་དངོས་མ་

གཡར་པོ་ཞུས་ནས་པོ་ཏི་གཉིས་པོ་ཤོག་དྲིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཆར་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་  
 གཏམ་ཙམ་ན་ལམ་དུ་སོན་ནི། །དུས་ཟུས་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་  
 སྐབས་སྤྱོད་སྒྲོས་མ་དཔེ་དང་བྱ་དཔེ་ནམས་བྱ་བྱ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བའི་དཔེར་བྱར་ན་  
 ཡང་རབ་རྒྱལ་ས་ལྷག་ལོར་འགར་ཅེ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོའི་ལག་དྲོད་དུ་མཁན་ལྷལ་སྒྲོ་  
 འཕྲིན་གྱིས་བྱས་པའི་བསྟུ་དངོས་བཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲོད་པ་སྟེ་བསྟུ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་  
 བཞེད་བྱང་ཆ་ཆར་བ་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན། རང་པོའི་ཁོང་ནམ་པ་འགས་བཀའ་  
 བསྟོས་གྱིས་ང་ལ་སྟུང་དེ་བཞེད་བྱང་ཆེན་མོའི་སྒྲིང་པོ་བསྟུ་བ་ཟུང་རབས་པ་ནམས་གྱིས་  
 མཇལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཚུམ་དགོས་ཞེས་སྟལ་མ་དངོས་བསྟུད་གཉིས་ཆར་ནས་ནན་ཏན་  
 བགྱིས་པ་ལ། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ལོ་ཆེད་མཐོ་བ་དང་། དཔེ་མང་མི་འཛོམ་པ་  
 སོགས་ལ་ཁག་མ་བཞག་པར་ཆེའི་མཐའ་མཐུག་ལ་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་  
 ཞབས་འདེགས་ཤིག་བྱ་རྒྱུ་བྱང་ན་ཡི་མ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྟམ་ནས་དཀའ་བའི་ཚུགས་ལ་  
 མཛོ་བསམ་མང་བོ་མ་བཏང་བར་འཕྱལ་དུ་ཁས་ལེན་བྱས། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟའི་དུས་  
 ན་སྤྱི་མ་ཡབ་གྲས་གྱི་ཞབས་བེན་པའི་བྱ་སྒྲོབ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འདས་གྱི་ཚུལ་དུ་རེ་  
 གཉིས་ཙམ་ལས་ཞལ་མི་བཞུགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་སྟངས་ལ་མ་བྱང་  
 བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྱས་ངེ་ལྷ་བ་བཞེན་བཤུས་པའི་ཡོངས་སྤྱི་མ་  
 གྲགས་པའི་སྒྱུར་ཡིག་ནམས་གྱི་ངོ་ཆེད་པ་རང་གཅིག་སྤྱི་ཙམ་དུ་བྱུར་པའི་མཐའ་ལ་  
 སྟེབས་པ་བཅས་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་འདུག་མི་བཟོད་པའི་ཁྱེན་གྱིས་རང་སེམས་ལ་སྟལ་ལྷག་  
 དབང་མེད་དུ་བེབས་པར་བརྟེན། རབ་རྒྱལ་ས་ལྷག་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོ་དེ་  
 གའི་དབྱུག་སྒྲའི་ཆོས་བཙོ་ལུ་ནི། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་བྱང་འདི་ཚུམ་པའི་དབྱུ་  
 ཚུགས་པ་ནས་བཙིས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བསྟུད་འདས་པའི་ཆོས་གྲངས་ལ་ཁེལ་བས་ན་མ་  
 བསྒྲིགས་རང་འགྲིག་གི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁྱེན་དེར་བདག་གིས་ཀྱང་བཞེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་  
 ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་འཛོཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲི་བའི་དབྱུ་བཙུགས་པ་  
 ཡིན། སྒྲིང་པོ་ངེ་ལྷར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ནི། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་

བདག་ལ་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ཞུས་དག་དང་འབྲེལ་བར་དཔེ་བྲིད་བྱས་སྡོལ་  
 མཛད་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱར་བའི་སྤྲད་དུ་ཆོག་ལྷད་ཕྱིད་ཅི་བྱུང་  
 ཙ་བར་བབྱར་བ་དང་། དཔེར་ན་ལྷང་དྲངས་པའི་བར་གྱི་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་ནས་  
 གཅིག་ལྷས་ཆོག་པར་བྱས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་ལྟར་གཅིག་ལྷས་འབྱས་  
 པར་བྱས་པས་མཆོན་དེ་དུས་ཀྱི་ཆོག་ལྷད་ཕྱིད་ཚུལ་ཡིད་ལ་གང་ངེས་རི་ལྟ་བར་བྱས་པ་  
 དང་། ལྷང་དྲངས་པ་ལས་གཞི་ཆེ་བ་ན་མས་ཀྱ་རུ་ཁས་བསྐྱར་ས་པ་དག་ད་ཆོད་དཔེ་མི་  
 འཛོམས་པས་ཆང་མ་འདྲིན་ཐབས་མེད་པར་མ་ཟད་དྲངས་པས་རེ་མང་དུ་འགྲོ་ན་མ་  
 གཏོགས་སྒྲིང་ཙེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་མི་འབྱུང་བས་མ་དྲངས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱ་  
 རུ་ཁ་ཅམ་གྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་ན་ལྷང་ཁྱངས་སམ་ཆོག་མགོ་རེ་ཅམ་སྒྲིས་པས་  
 ཆོག་པར་བྱས་པ་དང་། གལ་ཆེ་བའི་ལྷང་འདྲིན་ཆོག་ཆོགས་ལྷང་བ་ཅན་མ་མྱུར་  
 བཤོད་པ་ན་མས་དེ་རི་ལྟ་བར་བྱས་ནས་སལ་ཆེར་བཤོད་ཡོད་པ་དང་། རི་ལྟར་བྱས་ན་  
 གོ་སྤྲོ་ཞིང་ཆོག་སྒྲིན་མི་འབྱུང་བ་གཙོར་འདོན་གྱིས་ཆོག་སྒྲིར་ལྷ་མྱེ་བསྐྱར་དགོས་ན་མས་  
 ལྷང་ཟད་རེ་བཅོས་པ་དང་། ཆོག་སྒྲིན་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཐིན་གྱིས་ཀྱི་བཟོ་ལྟའི་ཆོག་རྩམ་  
 རྩམ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྲ་མའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མོར་བཞག་ཏུ་འཛོག་ཅི་བྱུང་བྱས་པ་  
 དང་། བརྗེད་བྱང་འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་བཀའ་འབུམ་ཐ་བར་  
 བཞུགས་པའི་ལམ་རིམ་ས་བཅད་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་མཆོ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་བེར་དང་མ་ཐུགས་  
 ཐབས་མེད་པས་ཆོག་ཆོགས་ལྷང་སྤྲད་དེར་ཡོད་པའི་ས་བཅད་ན་མས་བསྐྱར་ས་ནས་རྒྱ་  
 བེར་གྱི་ཤོག་གྲངས་ཉིན་སྤེལ་ཡང་ཡིག་བཤོད་པ་སོགས་མདོར་ན་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོ་  
 འདི་ལས་སྒྲིང་ཙེ་བྱུང་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འདིས་ལྷས་འབྱུང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལམ་  
 རིམ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཕྱིན་དུ་འཕྱར་བ་རེ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐམ་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་  
 གིས་གྱིས་པ་ལགས་ཏེ། བདག་ཉིད་སྒྲོ་བྱས་དམན་པའི་དབང་གིས་མ་ཉོགས་པ་དང་  
 མོག་པར་ཉོག་པ་དང་། འོ་ལ་ཆོད་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་ནོར་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པ་གང་  
 མཆིས་སྒྲིང་ག་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་པདྨའི་བེའུ་འབྱར་དགྲེས་བཞིན་བཟན་པར་བཞུགས་



པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་སྒྲིང་ནས་འཆགས་སོ། །བདག་གིས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་  
སྒྲིང་བོ་བཟུ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་འདི་གེགས་མེད་ཟུར་དུ་འབྱུང་བྱིར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲན་ལྡན་དམ་ཅན་གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་ནང་  
གསང་གསུམ་ཡང་གསང་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྤངས་ཀྱོགས་  
མཛོད་ཅིག །

ལེགས་བཤད་འདོད་འཇོ་འདི་འབྲི་བའི་མགོ་བཅམས་པའི་རྩིས་ལྷགས་སྒྲེལ་ལོའི་  
སྐབ་གསུམ་པ་བདུན་པ་བརྒྱ་བ་སྟེ་ཐུ་བྱིར་ཀ་རིང་དུ་ལན་གསུམ་ལ་བྱིན་སྐབས་བཟུ་བ་  
མེད་པའི་ཉིན་འབྱུང་མཛོད་དུ་ཟུར་པ་ལ་བཞེན། ཀླ་སར་བྱ་བཏང་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
མཆོའི་བྱག་བྲིས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲོན་གཉིས་དང་བརྟེན་བྱང་བཟུ་དངོས་ཡན་ཆད་པ་ལ་ཆེར་ཁ་  
ཆང་བ་ལག་སོན་བྱང་བ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་བྲིས་མཛོད་པའི་  
ལམ་རིམ་བརྟེན་བྱང་པོད་དང་བོ་སྒྲིས་བྱ་རྒྱང་འབྲིང་ཆ་ཆང་བ་དེབ་སྐུམ་བརྒྱ་དང་  
བདུན་དང་། པོད་བྱི་མ་ལ་དེབ་སྐུམ་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་བཞུགས་པ་ལས་འབྲས་ཚོས་ཁ་  
འཁོར་བ་དེབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ལག་སོན་བྱང་བ་ལས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྟོད་ཆ་དང་  
ལྷག་མཐོང་གི་སྟོད་ཆ་ཅམ་མ་གཏོགས་བརྒྱ་དང་གོ་བཞི་རྟེན་རྒྱ་མ་བྱང་བ་ནི་བསྒྲན་པའི་  
གེགས་ཆག་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའོ། །རྒྱད་ལྔ་བ་དགོན་མཆོག་ཆང་གི་ཤོག་དྲིལ་ཀྱང་དུས་  
སྐབས་དེར་མང་བོ་རྒྱད་ཚོས་ན་ཡང་། ཞི་གནས་ཆ་ཆང་བའི་བརྟེན་བྱང་དང་།  
ལྷག་མཐོང་སྟོད་ཆའི་བར་བར་ནས་ཤོག་དྲིལ་འགའ་རེ་ལག་སོན་བྱང་བ་ཡང་བཏང་  
སྟོམས་སྐུ་མ་བཞག་པར་དེ་དག་ལས་སྒྲིང་བོ་བཟུ་ཅི་བྱུང་བྱས་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་  
མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྟོབ་འབངས། ཚོས་པ་མང་ཡང་བྱིན་པ་ཉུང་བ། ལོ་ན་  
མཐོ་ཡང་ཤེས་རྒྱ་དམའ་བའི་བཙུན་གཟུགས། ལྔ་དགེ་སྟོང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་  
སྒྲ་ཀྱོགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲན་སྒྲོན་གྱི་ལེ་ཆན་ནོ། །



༡༡། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་  
 གླིང་བོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ལེགས་  
 བཤད་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་ཞོ་རྩ་ཡ། བྱུང་དབང་བྱམས་མགོན་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་  
 འཕགས་ཀྱི་ལ་ན་མ་ཀྱི་ལ་མཆོག་ལྷེ་དུ་ལ་ལྷེ་ལྷང་མཛད་མེད་བཟང་གུ་ས་ལི་གཉིས་འཇམ་  
 དབྱངས་ལྷ་ལྷབ་རྒྱ་བ་གཤམ་པ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་ཆེ་ཆུང་དང་། །གསེར་གླིང་རྩ་འགྲོམ་  
 དགོན་པ་ལྷེ་ལྷ་རྒྱར་ཐག་མ་ལྷན་ལྷ་བྱ་ཡུལ་དབྱེར་སྒྲིམ་དཔོན་ལྷོན་ན་མ་ཀྱི་ལ་མེ་ཞེ་བཟང་  
 བོ་ཀྱི་ལ་ལྷས་ལྷ་བྱག་པོ་རྟ་ཤ་ར་མཆད་ཁ་མེ་ལྷི་ལ་ལྷ་ལྷང་ཞབས། །འགྲོ་མགོན་ཐངས་  
 ཆེན་མཆོ་ལྷ་མོན་ལྷ་ཆོས་ལྷབས་བཟང་བོ་འཇམ་དཔལ་གླིང་བོ་ཀྱི་ལ་ཆབ་ཉན་པོ་དོན་  
 ཡོད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་བ་སྒྲིམ་ལྷེ་པཎ་ཆེན་དུང་བ་ཡབ་ལྷས་ལྷབ་ཁང་རྩེ། །ལུར་  
 ལྷོག་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཤིང་བཟང་གསེར་ཁང་ལྷ་མཆོད་ངག་དབང་བལྟན་འཛིན་  
 བལྟན་པའི་ཀྱི་ལ་མཆོན་ཆུ་ཁྱིམས་བལྟན་འཛིན་སི་ལྷའི་མཆོན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་བལྟན་  
 འཛིན་ཀྱི་མཆོར་ལྷག་བཀྱིད་དོ། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཆེན་པའི་གྲོ། །མི་  
 ཡི་གྲིད་པར་རྫོས་པའི་ཐིག་ལེ་རིས། །ཀྱན་བཟང་ཡོན་ཏན་དཔལ་དུ་ལྷབ་པའི་འཇུམ། །  
 གསང་གསུམ་རྩོགས་ལྷན་དབྱིགས་པའི་སྒྲིང་ན་འབྱ། །འཛིགས་མེད་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱན་  
 གསལ་ཁོངས་ལས་བཀལ། །དུ་མ་ཆོས་གཟི་བྱན་ཉི་ཟླའི་དཔལ་ལ་འབྱ། །ལུས་ཅན་ལྷ་  
 མཆོར་མ་འདྲིས་བཅེ་བའི་མགོན། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་གཏན་གྱི་ལྷབས་ལྷ་མཆོད། །  
 ཡབ་ལྷས་གསུང་གསང་ཐེགས་པའི་ལྷན། །གླིང་ལ་རྩམས་མེད་བབས་པ་ལས། །འདི་ན་  
 ལྷ་ཉིག་དོ་ཤལ་བཞིན། །བརྗེད་བྱང་གླིང་བོ་བལྟལ་བཙོན། །

དེ་ལ་འདིར་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་པ། སྒྲ་བའི་རྒྱལ་བོ་མིའི་སེའི་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་ཞིག རེ་སྒྲོང་ཞོ་ཡུང་ཡུག་ར་དགོན་གསར་དགེ་ལུན་བཤད་  
 སྒྱུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་རྗེས་སྒྲ་ལྷགས་པའི་དྲང་སྤྱང་གི་འཁོར་ལ། རབ་ཆེས་ལྷགས་བྱ་  
 ཡའི་ཐ་སྐར་གྱི་ཉ་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས། ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱལ་གྱིས་གཞི་བཟིངས། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གདམས་  
 པས་ཁོག་ཡུབས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱག་དུ་བྱས། རོ་  
 མཚར་བའི་ཡུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་རྒྱབ་བཞེན། གོ་སྒྲ་བའི་དཔེ་དང་གནད་ཆེ་  
 བའི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུར་བརྒྱན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་རང་གི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད་  
 ཡུང་བ། ཡུང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་ཉི་མུ་ལྟར་གྲགས་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 མ་ཡུས་པ་མཐོང་བའི་མིག་གཅིག་ལ། སྤྱིད་གྱའི་འདོད་དོན་སྒྲོང་བའི་གདམས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ། གཞུང་བཟང་སྤྱང་གི་རྒྱ་བོ་མཐའ་དག་འདུ་བའི་ལགས་  
 བཤད་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཆོ། སྤྱང་དོར་གསལ་བར་མཆོན་པའི་ས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དེ་  
 གཞུང་རྒྱང་གི་བཤད་ཡུང་གསུང་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་རྒྱལ་པ་འདི་ལྟར།  
 ཡུང་རྒྱབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཀྱི་དོན། གཞུང་  
 གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག མཉམ་མེད་དང་། ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་། མཛད་པ་དང་། ཡུང་རྒྱབ་དང་། ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཆེ་བའི་དོན་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཙུལ་ལས། དང་པོ་སྤྱལ་གཞིའི་སྒྲོན་ས་མི་མཉམ་པ་ནི།  
 གསར་བདག་གི་ཡུང་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དང་། རྣམ་ཐར་བྱུར་  
 འདེབས་ལས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་བ་དང་། པརྒྱ་ཐང་ཡིག་ལས་རྒྱལ་བ་རྣོ་  
 རྗེ་འཆང་གི་སྤྱལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩད་པར་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་བར་  
 གསུངས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱད་དང་།  
 པརྒྱ་བཀའ་ཆེམས་ལས་བཞུན་ཅིང་། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་  
 སྤྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི། སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱོན་པར་

ཡིད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱལ་བ་ཡལ་བ་ཙམ་མིན་པར་འཇམ་དབྱངས་  
 དངོས་ཡིན་པར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་། རྒྱལ་བ་  
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་མཉམ་  
 མེད་དུ་འཁྱུར་རྒྱལ་ནི། ཀུན་གཟིགས་ཞིང་མདོར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འགོད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡབ་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཚན་  
 བཅོད་པ་ལས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་མཚན་ལན་གཅིག་བཅོད་པ་བསྟོན་ནམས་ཆེ་བར་  
 གསུངས་པ་ནམས་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མས། འཇམ་དབྱངས་གྱི་མཚན་  
 བཅོད་པ་དང་། ཀུན་གཟིགས་ཞིང་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་  
 པ་མན་ཡོན་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེས་པ་མི་པམ་རྒྱ་བས།  
 མཁའ་མཉམ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གསང་གསུམ་དང་། །བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་  
 བྱའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆད་མའི་སྤང་ལ་གཞལ་བ་ན། །ཁྱེད་ལང་བའི་  
 རྒྱད་པར་ག་ལ་ཞིག ། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་ལ་མི་མཉམ་  
 པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འཁྱུར། །ཞེས་  
 དང་། ཀམ་རྩལ་རྩལ་གྱིས། དབྱས་སྤྱེལ་ས་ན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་འཕྱིན་  
 ལས་རྒྱས། ཞེས་དང་། བྱམས་མགོན་གྱིས། རྒྱུད་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་  
 པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིང་། ཞེས་དང་། ལབ་སྒྲོན་གྱིས། སྤྱབ་པས་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བ་དང་། དགེ་སྦྱང་སྦྱོབ་བཟང་གྲགས་པས་ཆོས་སྤྱོད་བཏོད་པ་མཚུངས། ཞེས་  
 པ་ནམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། གདམས་ངག་  
 འཕྱགས་རྒྱལ་ལས། ང་ཡི་བཏུན་པ་གསོ། ཞེས་དང་། ལབ་སྒྲོན་གྱིས། བཏུན་པ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱང་། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། སྟོན་  
 པའི་བཏུན་པ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་ལས། ཐ་  
 མར་བཏུན་པའི་མེ་རྩོད་ག །གྲགས་པའི་མཚན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ལྷ་

བ་གྲགས་པས། མཐའ་འཁོབ་ཁ་བའི་ཡུལ་སྤངས་སྟུ། །སྒོ་བཟང་ཞེས་བྱའི་སྒྲིམ་བྱ་  
 ཡིས། །རྩ་མེད་སྟོན་པའི་བཏུན་པ་དང་། །ང་ཡི་ལྷགས་བཟང་སྟེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་  
 བཏུན་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་གསལ་རྒྱས་སུ་མཛད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱགས་རེ་  
 ཅམ་མེན་པར་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་དང་མདོ་ཐུགས་བྱི་བཏུན་པ་ཆ་ཆང་གསོ་བར་བྱང་བཏུན་  
 ཏི། གདམས་ངག་འཛགས་རྒྱལ་ལས། ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ཡི་རྒྱན་འབྲུགས་ཤིང་། །ཞེས་  
 དང་། ལབ་སྦྱོན་བྱིས། མཐའ་ལྷན་རྒྱུད་ལྟེ་འཛིགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཞེས་  
 དང་། གསང་བདག་གིས། ཞིང་འདིར་མདོ་དང་ཐུགས་བྱི་གཞུང་ལྷགས་སྟེལ། །  
 ཅེས་དང་། བཀའ་ཐང་ལས། མདོ་ཐུགས་བཏུན་འཛིན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། །  
 མི་རབས་བརྒྱད་དུ་མདོ་ཐུགས་རྒྱས་པར་སྟོན། །ཅེས་དང་། རྩ་བཀ་མཁར་རྒྱའི་  
 གནས་བཤད་ལས། མདོ་ཐུགས་བཏུན་ཁྲིམས་སྟེལ་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་  
 མ། །གསུམ་པ་སྟེ་བ་མདོན་པར་སྟེ་བའི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མ་  
 གཏོགས་མཁས་གྲུབ་སུ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བྱི་ཤིང་འབྱུངས་པའི་ལ་རྒྱས་མེད་ཅིང་རྟེ་སྟེ་  
 མའི་ཉེ་ཁྲག་ལས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་ཤིང་གི་ལ་མ་རེར་རྒྱལ་བ་མེད་གའི་ང་རྩི་སྐྱར་བྱང་དུ་  
 ཡོད་པ་བྱང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་བྱངས་པ་དང་བྱངས་པ་ལྟར་རྟེ་བཞིན་སྐྱགས་སུ་  
 རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་ནི། འདུན་ལེགས་མར། དེ་ཉིད་བྱིར་ན་མི་མམ་ཆས་  
 རྟེ་དང་། །ནས། གསལ་བྱེད་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྐྱངས། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་  
 ཐུགས་རིས་མེད་ལ་བྱངས་རྒྱལ་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ་བ་དང་། རྒྱུ་བཀུན་གྲུབ་  
 མཐའ་བཀོད་པ་རྣམ་ཐར་བྱི་འགངས་ཐོན་པས་བཟང་། རྒྱ་གར་ན་དབྱིག་གཉེན་  
 དང་། བོད་ན་བྱ་སྟོན་བྱངས་པའི་མཐའ་ཐོན་པའི་ཆད་ལ་ཅི་ཡང་བྱངས་པ་ལྟར་  
 སྐྱགས་སུ་མ་རྒྱུད་པས་རྟེ་ལ་མི་འགྲན་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་རྟེས། ཆོག་སྤང་སྟེ་བས། ནས།  
 མ་ལུས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། ཞེས་དང་། འཕགས་ཡུལ་ཤིང་ན། ནས། རྒྱུད་  
 ལས་གཞན་ན་གང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱིས་བྱང་། རྣམ་ཐར་བྱི་  
 གཙོ་བོ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་བྱིས་ཆོས་བཟུང་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་དངོས་

[illegible]

ཅུང་ཟད་ཀྱས་པ་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཉམ་པ་  
 རི། བོད་ལྷ་མ་པལ་ཆེར་ལ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱང་ཡིག་འཛོག་  
 མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་མི་ཆེ་བ་ལ། རྗེས་རྟགས་གསལ་ཁྱབ་གསུམ་མཛད་པ་  
 མང་དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཉམ་པ་རི། ལྷ་རབས་པ་  
 རྣམས་བྱིང་སྐྱགས་རེ་སྒྲོམ་དུ་འབྲལ་བ་མང་ཞི། འབའ་ར་བས་བསྐབས་པའི་ནི་ལྷག་  
 ཟུང་འབྲེལ་དབྱ་མ་བས་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཁྱས་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་མིན་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས།  
 ཟུབ་བརྟན་གྱི་དོར་ལས། མདོའི་དོན་བུམས་ཆོས་དང་། རས། མ་འདས།  
 ལྟར་ལ། མདོར་ན་བྱིང་སྐྱགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་ལྷ་མོ་ནས་སྐྱགས་ལ་འབྲངས། དེ་  
 ལྟར་དུ་བརྟན་བཅས་བཅམས། དེ་དོན་ལྟར་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པས་ས་ཁྱབ་པ་ཁྱད་ཆོས་གྱི་  
 སྒྲོམ་ཡིན་ནོ། །དགུ་བ་སྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཉམ་པ་རི། རྗེ་རྣམ་ལས། སྟན་དུས་གྲ་  
 ས་ཆེན་པོ། རས། སྐམས་ཤིག་དང་། དེབ་སྟན་ལས། དུས་གྱི་དབང་གིས་  
 དགེ་སྤྱང་སྟོད་པའང་མང་རབས་བྱང་བ་ན་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ་གྱིས། རས། འདུལ་བའི་བརྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་  
 ཆོས་གོས་གྱི་ཆལ་བྱ་འདྲ་རྒྱལ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་དང་བཅས་  
 པས་ཉི་བར་འཁོར་འདྲ་བ་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་གསར་དུ་མཇལ་ཆེ་ཞལ་སྦྱངས་པ་  
 ཟུང་། རྒྱལ་བ་བདུན་པས། སྟོད་པ་ཤུགས་འབྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ། ལྟར་སྟོམ་  
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རམ་ཤུགས་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་ལམ་བེར་བ་རྗེ་ལ་  
 ཟུང་། སྟོད་པ་ལ་མདོར་བལྟས་ན་རང་ཉིད་འདུལ་བའི་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ། གཞན་  
 དེ་ལ་སྟོར་བ། དེ་ལྟ་བུས་མཐའ་དབྱས་ཁྱབ་པ་གསུམ་རྗེ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།  
 བཅུ་པ་འཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཉམ་པ་རི། ལྷ་རབས་པས་བརྟག་གཉིས་ལམ་འབུས་  
 སྐགས་བརྒྱ་ཕྱག་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་དགྲུང་ལོ་ཕྱ་མོའི་དུས་བརྟག་གཉིས་སྐགས་འཆད།  
 མདོ་སྐགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁོད་སྟོམས་པར་ལན་མང་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་བཅོ་ལྔ་  
 དུས་གཅིག་ལ་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་སྒྲེལ་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བོད་དུ་མ་



བྱུང་། ཟང་ཟིང་སྒྲི་རིང་བས། མདོར་ན་དབང་ལྱང་མན་ངག་ནས། གོ་དགོས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ལྷན་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་མང་བ་ལས། གཞུང་མང་པོ་དུས་མཉམ་དུ་  
 འཆད་པ། ཅ་བའི་མཁན་པོའི་རང་ལུགས་བཤད་སྒྲིལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་  
 འཆད་པ། འཆད་པས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གསུམ་ཚང་བ་བྱུན་མིན་གྱི་བྱེད་ཆས་  
 ཡིན། བཅུ་གཅིག་པ་ཙོད་པའི་སྒྲི་ནས་མི་མཉམ་པ་ནི། ས་གསུམ་མར། རྟོག་གེ་ལ་  
 བྱུངས། ལྷན་ལེགས་བཤད་གང་ལའང་རིགས་པ་ནམ་དག་གིས་གནོད་པ་མེད་པ་ནི་  
 ཙོད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་དང་། དངོས་སྤྱི་ཡང་རྟོན་བཞིའི་སྒྲི་ནས་  
 དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲི་བ་ལྟ་བུར་ན། །སྒྲིགས་གྱིས་དུགས་པོ་བཀའ་བཅུ་  
 ཚར་བཅད་པ་དང་། ཀམ་དགོན་གཞོན་པས་ང་སྟོ་བཟང་གུགས་པ་དང་ཙོད་རྒྱ་མེད་  
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཞལ་བཞུགས་དུས་རང་བཞུན་སྟོར་མི་འབད་པ་མང་པོ་བྱུང་  
 ཡང་དངོས་སྤྱི་ཙོད་མཁན་སྤྱི་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནི་རྗེ་ཙོད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་སོ། །  
 བཅུ་གཉིས་པ་ཙོམ་པའི་སྒྲི་ནས་མི་མཉམ་པ་ནི། དྲང་ངེས་ལས། གཞུང་ལུགས་མང་  
 ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ལྷན་གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རྟོག་ལོ་དང་བྱ་རྟོན་ལྟ་བུ།  
 རིགས་ལམ་ལ་བྱང་བ་ཆ་བ་དང་གཅང་ནག་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བ་མར་མི་ས་  
 པར་ལྟ་བུས་བྱང་མ་རྟོགས་པ་ཤ་ལྷག་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་སྤྱིས་བྱང་གནོད་པ་  
 མི་མཐོང་བས། མཁས་གྲུབ་རྗེས། རྟོགས་འདིར་བྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །དང་།  
 ལྷག་ལས། མདོ་ལུགས་མཐའ་དག་བྱུང་པར་རྟོ་རྗེ་ཐེག ། ཅེས་བསྟོད་པ་དང་།  
 དོན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རྟོགས་ནས་ཙོམ་པ། བཅུ་མས་པའི་དོན་ལ་སྒྲིལ་བར་མི་རུས་  
 པ། གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཆས་མང་བ། མཁས་པ་མང་པོའི་བྱུགས་འཕྲོགས་པ་  
 བཞི་ཙོམ་པའི་བྱེད་ཆས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་པ་བྱ་ཆེན་བསྐྱུན་པའི་སྒྲི་ནས་མི་མཉམ་པ་  
 ནི། པར་ཆེན་བསྟོད་གུགས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། རོ་མཆར་བའི་གཏམ་  
 བཟུ་ཅ་བཟུད་པ་སྒྲིགས་ནས་རྟོམ་བྱེད་རྒྱལ་འདྲ་མིན་མང་བ་ལྷན་ལ། མར་བ་བྱ་བཞི།  
 མི་ལ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བྱ་གཉིས་སྒྲིགས་ལྟ་རབས་པ་དགེ་འདུན་ཁྱི་འབྲུམ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་

དག་ལ་ཡང་སྤྱི་མཆོག་དེ་ཙམ་བཅི་རྩེ་མེད་པ་ལ་བཟུང་ན་རྩེ་མཆོར་རྩེ་མེད་ཤིང་།  
 རས་རྩེ་དུགས་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་མཁས་བཅུན་བཟང་གྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲན་པ་ཉི་  
 ཟེའི་རྩེ་དུང་ན་སྐར་མ་བཞིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་བ་ཕྱག་རྩེས་བཟུན་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཉམ་པ་  
 བློ། བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བཅུ་ལས། མཛོར་ན་གནས་མཆོག་དེ་དག་ཏུ། །དང་།  
 རྩེ་བཅོད་འགྲེལ་ལས། རྩེ་སྤྱི་མས་སྤྱོད། བས། མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་མཛོད་  
 རྩེགས། བཤད་གྲུབ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་གང་ས་ནས་ཕྱག་  
 རྩེས་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛོད་སྤྱི་ཏུ་གྲུབ་པོ། །བཅོ་ལྔ་བ་མཛོར་བཟུང་ཉི་མཉམ་པ་མེད་རྩེ་  
 བློ། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྩེ་ཙང་ཁ་བ། །ཞེས་པ་འཆད་པ་ན། རྩེ་བ་  
 ལྟ་བས། དེ་ཙམ་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། བས། རྩེ་བ་འདི་ནོ། །ལྟར་མཁས་  
 པ་ཀྱན་བཅོམས་ན་རྩེ་དང་མཉམ་ཅམ་ལས་རེ་རེས་མི་མཉམ་པ་དང་། ཉི་ལྟར་དང་སྤྱི་  
 རྩེ་བ་སྤྱིགས་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲན་ཉི། ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲན་མཛོད་དེ་དག་སོ་  
 རྩེའི་ནམ་ཅན་མིན་པས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པོས་ཡིན་ལ། རྩེ་སོ་རྩེའི་ནམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་མཛོད་པ་མཛོད་པ་དང་། ཉོར་ནག་སྒྲིམ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་པས་བྱུང་།  
 བཀུན་ཆོས་ཉི་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས་ཉི། རྩེ་བཟང་དགོས། རྩེ་བཟང་ན་ཆེ་རིང་བྱང་ལ་  
 བཅོས་པ་མེད། རྩེ་དུག་རྩེ་ལས་མ་བཟུགས་ཀྱང་རྩེ་སྤྱི་མའི་བཟུན་པ་ཟེར་བ་ཡོད་ལ།  
 རྩེ་སྤྱི་བཟུན་པ་བཟུན་པ་ཀྱང་དེའི་བཟུན་པ་ཟེར་བ་མེད་ཀ ལྟར་རྩེ་སྤྱི་མ་ལ་ལྟ་བས་  
 མཛོད་བྱང་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་ལྟར་བཟུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག གཞན་  
 ལ་གྲུབ་མཐའ་ལས་བཟུན་པའི་མིང་མེད་ལ་ཐོགས་ཀྱང་མི་ཐོགས་ཉི། ལྟ་བ་སྤྱིགས་  
 བཤད་སྤྱི་ལ་ཐུན་ཆོགས་ལས་ཡོངས་སྤྱི་གས་པའི་བཤད་སྤྱི་མེད་པའི་ཐུང་། རྩེ་སྤྱི་  
 མར་བཟུན་པ་འབྱུང་བའི་ལྱང་བཟུན་ནི། འཕྱགས་རྒྱལ་ལས། དེ་ལ་གསལ་བ་རབ་  
 བཏབ་ན། །བཟུན་པ་ལོ་སྤྱི་བར་དུ་གནས། །དང་། གཏམ་རྩེ་དུ་ཉི་ག་པར། ལྟ་  
 བཟུ་མཐའ་མར་སྤྱི་བ་ན། །ང་ཡི་བཟུན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཞེས་སོ། །མཉམ་མེད་རེ་  
 རེའི་སྤྱིགས་སྤྱི་བཟུན་པའི་རིགས་པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་བུག་ནི། རྩེ་སྤྱི་མ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་མཉམ་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེད་ཚུལ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 མཛད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན། ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 མཛད་པ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པའི་མཆོག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མཛད་  
 པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལའང་། ལྟ་ལས་ཆངས་པ། མི་ལས་འཁོར་སྐྱར། རྒྱ་  
 སྐར་ལས་སྐྱ་བ། ས་འཛིན་ལས་ལྷན་པ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར།  
 འཛིན་ཉེན་ཀྱན་ན་མགོན་ཁྱོད་དང་། །ནས། རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ཡང་ཡང་བསྐྱོན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དཔེ་སྐྱོན་ན་མེད་པ་ཡིན། མཉམ་མེད་བཅོ་ལྔ་པ་སྐབས་སུ་མཐའ་གཅིད་  
 དགོས་པའི་རིགས་ལ། མདོ་ལྟེན་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སངས་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱལ་བ་མིན་དགོས་པས། རྟེན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་  
 སྤྱལ་བྱིད་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟུང་ན། ལུང་དེ་ནི་རྟོགས་པ་དང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པ་མདོ་ལྟེན་ལས་འགྲེལ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འདྲེས་ན་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་མི་དགོས་པ་སྟོན་པ་སྟེན་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་འོ་རྒྱུ་འདྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་གཅིག་པ་མིན་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་བར་མི་  
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མའི་མཆོན་བུ་སྟོང་དང་རྒྱ་མ་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིག་ཐུགས་  
 ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་མ་མཁན་གྲང་པོར་སྤྱལ་བའི་ཆོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་པོ་དེ་སྤྱལ་  
 བར་འཛོག་པ་བཞིན་རྟེན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་དགེ་སྟོང་ཏུ་སྤྱལ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཁྱོད་པར་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དགེ་སྟོང་ཏུ་སྤྱལ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་སྟུང་པའི་དོན་ས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རྒྱས་སོ། །ཞེགས་བཅ་ལས། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས།  
 ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དེ་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་དག་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་  
 རིགས་གསུམ་ཏུ་བཤད་ཏུང་ཅམ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་

བཟུངས་པ་དང་། མཁུན་བཅེ་མཛད་པ་སྐུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་འབྲེས་པ་ལ་  
 དཀོངས་པ་སྐུ་སྐྱེས་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ་ཇི་སྒྲོ་མ་ནི་རིགས་གསུམ་མཁོན་པོ་རང་མཆོན་པ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱལ་བར་བྱ་བ་པོ། །པོད་གྱི་མཁུངས་བྱ་བ་ལྟར་བས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལ་མི་འགྲན་  
 པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་གསུང་དྲངས་པ་ལྟར་ལ། ཉེ་སྐུ་སྐྱེས་དང་སྤྱུ་བྱ་བ་སྐུ་སྐྱེས་ཇི་ལ་མི་  
 མཉམ་པའི་རྒྱུ་མཆོན། ཕྱིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་  
 དང་། བཟུན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་མཉམ་མེད་བཅོ་ལྔ་བའི་སྐབས་བཤད་པ་  
 ལྟར་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཚོད་སྤང་གཞན་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཉམ་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་  
 བྱང་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་སྤྱལ་ན་རྒྱལ་ནི། སྤྱུ་བྱ་བ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྤྱལ་  
 འབྱེད་དང་སྤྱལ་འཛིན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་  
 བས། རང་རེ་ལ་ཡང་ཇི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུད་འབྱུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོས། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུད་ཆར་འབབ་མི་འབབ། །ཡིད་མས་བྱས་ཀྱི་སྤྱུ་དབང་  
 དེ་ལ་དྲིས། །ལྟར་དད་བྱས་ལ་བྱག་པས། མལ་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་  
 བས་སྤྱོར་ཆོས་སྤྱོད་དུ་བཏང་། ཅ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ་མཉམ་མེད་བཅོ་ལྔ་  
 ལྟར་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་བསམས་ནས་དད་བྱས་བྱགས་དྲག་སྤངས་ཏེ་ཐོག་མར་  
 སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐའ་མར་འཆང་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གཉིས། ཙོང་ཁ་བ་དང་། ཆེན་པོའི་དོན་  
 གོ། །འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། སྤྱིར་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེའི་ནང་  
 གསེས་བྱེ་བྲག་པ་ཙོང་ཁ་བའི་རྩ་རྒྱུད་དེང་སངས་སྤྱུ་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 རྒྱུད་ཆོས་ནི། ར་རྩང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཙོང་ཁ་བའི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱིས་  
 རབས་བཙུ་བཞི་བར། སྤྱི་བོ་མ་ལུས་ལེགས་པར་སྤྱོད་ལྟར་པས། །ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྟན་པར་མལ་གྱི་རིགས་གདུང་ཆོས་སྤྱུ་གཉོགས་པ་སྤྱོད་ལྟར་ཡོད་པ་དེར་འབྲུངས་  
 པས་ཙོང་ཁ་བ་ཞེས་གྲགས། ཙོང་ཁ་བེར་དོན་ཉི་བཙོང་མང་བ་དང་། རི་ཙོང་མང་

བའི་སྒྲིམ་ནས་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ཀྱང་ཐོན་འདུག་པ་  
འཛོལ་པ་དག་ཡིག་སྒྲིམ་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡོད་པས་བཅོང་ཁ་ཞེས་བྲིས་ན་འདྲ་དག

གཉིས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ། བྱང་ཕྱང་རྟོགས་ལྟར་ན་དུས་དེར་ཕྱང་ཆོས་དང་  
མན་རག་གི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྒྱུད་ལ་བྱངས་པ་  
བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བྱི་འཕྲིན་ལས་ལྟར་ན། ས་འབྲི་ཐག་གསུམ་སྒྲིམ་གྱི་གདུང་  
རྒྱུད་དམ་རིགས་རུས་བྲིས་མཐོ་བ། དག་འཕྱོར་བྱལ་གསུམ་དང་། གསང་བ་དེ་གྱུང་  
གསུམ་སྒྲིམ་གྱི་མཁན་བྲི་ཆོས་བྲིས་མཐོ་བ། རྩེ་བྱ་གདོང་ནང་བ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཆན་དང་། བྱི་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་ཙེ་སྒྲིམ་བསོད་ནམས་རྩོལས་བྲིས་  
མཐོ་བ་ཀྱན་བྲིས་གཙུག་རྒྱ་བཀྱར་བས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀས་ཆེན་པོར་གྱུར། དོགས་  
གཙོད་ནི། རེད་མདའ་བས་བྱང་བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་སྒྲིམ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་དང་།  
རྩེ་རང་གིས་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་གསུངས་པ་གཉིས། དུས་ནས་བལྟས་ན་ཐུ་མ་རྩོགས་ལ་  
ཞིབ་ཆ་བྱས་པའི་བྱང་རྒྱུད་དུ་ཉེ་བ་དང་། བྱི་མ་བྱིར་གྱུ་ནག་ཉེ་གམ་དང་བཅས་པ་  
ཤར་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་མཛད་པའི་དོན་ལ། གང་གིས་མཛད་པ་རྩེ་དང་། གང་དུ་མཛད་པ་  
བྱང་རྩེ་དང་། བམ་མཛད་པ་རྩེ་དགྱང་ལ་ཞེ་དུག་པ་རྒྱ་ཉའི་ལོ་དང་། རྒྱལ་ཐི་  
ལྟར་མཛད་པ་ལ་ཕུན་ཆོགས་ལྷ་ཅི་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དང་། བྱིས་ལྟ་དེ་ལ་མཆན་  
བཞི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིམ་ལམ་རིམ་བདེ་སྒྲིད་དང་རྩེ་ཤར་རྒྱལ་ལམ་ཆེན་བྱིན་བྲིས་སྒྲིམ་  
ལྟར་ཡིན།

བཞི་བ་བྱང་རྒྱལ་བྲི་དོན་ནི། ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་འདིར་འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
ས་བཅད་མ་བྱང་མོད། མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་གཞུང་གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པས་བྱི་  
མ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་སྒྲིང་ན་ཡང་འཛོལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་དེ་ལ་  
མཆན་གྱི་སྐབས་འདི་དང་། འབྲིང་གི་ཐར་བ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྐབས་  
དང་། ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དོན་གཉིས་གྱི་སྐབས་གསུམ་ལས་འབྲིང་སྐབས་ཐེག་

ཆེན་ཕྱང་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བས་འདི་དང་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་དགོས། འདིར་ཕྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་རོ་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ན་འགྲིག དེ་ཡང་ཉི་མེ་  
 ལས། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས། ཞེས་སྤངས་པ་ཕྱང་རྒྱལ་  
 དང་། ཕྱང་རྒྱལ་ཐོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན། ཞེས་པས་རྟོགས་པ་ཕྱང་རྒྱལ་བཞུན།  
 བཙུན་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་པས་  
 དེ་གཉིས་ཀ་བཞུན། རྒྱན་ལས། སྤྱི་མ་ཟད་དང་། ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་  
 སྟགས་ཕྱང་རྒྱལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཁྲུང་ས་ཡིན། ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཐོན་ཆད་སྟོས་པས་  
 མི་ལང་། ཟད་པར་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་གྱི་དོན་ལ། མཛོད་ལས། ཟད་པ་  
 ཤེས་དང་བདེན་ཆམས་ལ། །ལྟར་སྟག་བཟུལ་ཤེས་སོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟད་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། ད་ནི་སྟག་བཟུལ་ཤེས་པར་ཕྱར་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་  
 བཤད་པ་དང་། ཉན་ས་དང་ཀྱན་བདུས་ལས། རྒྱ་ཉན་མོངས་ཟད་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། རྒྱ་ཟད་པས་སྟག་བཟུལ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། བར་ཕྱིན་སྐབས་  
 བདེན་པར་བྱལ་པའི་སྤྱི་མ་ཟར་ཡོད་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་། ཟར་མེད་མི་སྐྱེ་བར་  
 ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྟག་གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་ལྷགས་གསུམ་ཡོད། མདོ་རྒྱན་ལེན་  
 བཅུ་བར་དོན་དགུ་དང་། ཕྱང་སའི་ལེན་བདུན་པར་དོན་དྲུག་དང་། རྒྱད་སྒྲུབ་ལེན་  
 གཉིས་པར་དོན་བཙུན་གྱིས་ཕྱང་རྒྱལ་བཤད་ཅིང་། དེའི་རོ་པོ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་རྒྱན་  
 ལས། སྒྲིབ་པ་ཀྱན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །དང་། ཕྱང་ས་ལས། དེ་ལ་ཕྱང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན།  
 དང་། རྒྱད་སྒྲུབ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་  
 ན་རྒྱད་སྒྲུབ་དར་རྒྱུ་ལས། ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་རོ་པོ་དེ་ནི། ལྟར་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱང་རྒྱལ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་  
 སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྤངས་པ་ཕྱང་རྒྱལ་ནི་ཕྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །  
 རྟོག་འབར་དུ། ཕྱང་རྒྱལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མཐུན་  
 པོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱང་རྒྱལ་དེ་གཉིས་རིགས་པས་བྱུང་བ་ལ། དང་པོའི་རིགས་པ་ནི།

ཟག་པ་དེ་ཟད་པར་རྒྱས་སམ། དེ་ཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་འཛོལ་རྒྱས་སམ་སྒྲིམ་ན།  
 དངོས་པོ་གང་ཡང་གཞོན་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་ཕྱད་ན་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 ཉི། དཔེར་ན་ཆ་རེག་སྟོབས་ལྡན་དང་ཉི་བའི་གྲང་རེག་བཞིན། དེ་བས་ན། ཟག་  
 པ་ཡང་ཟད་པར་རྒྱས་ཉི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་སྒྲོ་དེའི་བདག་  
 ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འགྲིབ་དང་ཕྱལ་བྱང་བཞེན་པ་ཀྱན། །ལྟར་  
 རོ། །དེས་ན་ཟག་པ་ཟད་པས་ཐར་བ་འཛོལ་རྒྱས་པར་གྱུ་བོ། །གཉིས་པའི་རིགས་པ་  
 ནི། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གོམས་པ་རྫོགས་ན་ཡུལ་དེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་འབྲས་བྱར་  
 འབྱུང་ཉི། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཡང་གོམས་པ་རྫོགས་ན་  
 གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བ། དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 བས་ན་ལན་གྲངས་ཏུ་མར་ཐབས་མང་པོ་ཡུན་རིང་གོམས་པ་ལས་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 འབྱུང་ཉི། རྣམ་པ་ཏུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ལྟར་རོ། །དཔེ་ནི། རྒྱད་བྲེ་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཉི་མ་འོད་གསལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཐྱིན་དང་བྲལ་བ་གཉིས་རིམ་  
 བཞིན་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བཤད་ནི། བྱང་ཞེས་  
 སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཆུབ་ཅེས་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་བལྟན་པར་བྱས་ཉི་མོ་སོར་  
 བཤད་པ་དང་། མོ་སོར་མ་བྱས་པར་བྱང་ཆུབ་པའམ་བྱང་གྱུ་བའི་ཉིང་ནས་སྤངས་  
 རྟོགས་མཐར་མོན་མ་མོན་ལ་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད།

དོགས་གཅོད་ནི། སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྒྲོ་བྱར་  
 རྣམ་དག་གི་ཆ་གཉིས་ཀྱན་གྱིས་འདོད་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་བས།  
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འགོག་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད། རང་རྒྱད་  
 པའི་ལྷགས་ལ། གསེར་ཕྱིང་ལས། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ། བས། མ་བརྟགས་  
 པ་ཉི། ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་ཀྱན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་ཉི་གཉིས་ཀ་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་བཤད་ལས་འགོག་བདེན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་གསུངས། ཟད་མེད་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་

དོན་ལ། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས། སྤྱི་མ་ཟད་སྦྱི་དང་བདེན་མེད་ཏུ་མངོན་སྟུམ་  
 ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དོན་དམ་པར་  
 ཟད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྦྱི་བ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས། གསེར་བྱེང་  
 སྐབས་ལྟ་བུར། ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྗེས་རྣམ་  
 བཤད་དང་ཡིག་ཆ་ལྟར་མི་འཐད་པར་བཤད་ཀྱང་། བསྟུ་བར། མངོན་པར་ཤེས་པ།  
 རས། བྱའོ། །ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀས་བྱབ་པས་མི་མཐུན་པ་ཆེར་  
 མེད། བྱང་ས་ལས། རྣམ་གངས་གཞན་དང་། རས། ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་མཚན་  
 བཟང་སྟགས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་གསུངས་པ་བྱང་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་ནམ། སྦྱ་བཤད་ཏུ་  
 ཏུང་བ་ལ་དགོངས་བརྟག་དགོས་མོད། མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱ་  
 བཞི་ཡོད་པའི་ཐུར། དང་། ཐུར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱ་གསུམ་ཡོད། དང་།  
 བྱང་ས་དང་། རྒྱད་སྟེང་དར་རྒྱུ་ལས། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་དང་ཀྱན་  
 རྩེ་བ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་རྩེ། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་  
 བྱང་རྒྱུ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། སྤྱི་མ་ཟད་པ། རས། ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པའི་སྟགས་སྟུས་སྦྱ་གཞན་གཉིས་འདོན་དགོས་པ། གསེར་བྱེང་ལས་ཆོག་གསལ་  
 དང་རྟོགས་དཀའ་ལ་བསྟན་ནས་རང་ལྷགས་སྦྱ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་སའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཇོག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་སྦྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཡིན་པའི་དོན་དང་། རྒྱད་སྟེང་དར་རྒྱུ་ལས། རྩེ་རྩེ་གནས་བདུན་ལ་ཀྱན་རྩེ་བ་དང་  
 དོན་དམ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པས་བྱབ་པ་མེད་ལ། བྱང་ས་  
 དང་རྒྱད་སྟེང་རང་ལས་བྱང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྦྱ་གངས་ངེས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་  
 སྤངས་ན་བདེ། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བྱང་སའི་འགྲེལ་བར། རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་  
 བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་རྣམ་གངས་གཞན་བཅའས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སར་ཕྱིན་  
 མཐའ་དཔྱད་ལས་ཆོགས་སྦྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔགས་ན་མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་



པོར་ཁས་བླངས་ཆོག་འདྲ་ལྟར་ཡང་། སྐབས་ལྷ་བའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཐེག་ཆེན།  
ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་ར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་  
ལས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཁས་མེལ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་ར་དགོས་པས་སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་  
སྐྱམ་པ་མི་བྱང་གྱེ། ཉོགས་ལྷ་ར་སྐབས་བརྒྱད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷ་ར་དྲངས་པའི་ཉོག་འབར་རྒྱབ་སྦྱར་དུ་བཞུགས་  
པ་དང་། དད་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ལྷག་ཀྱང་ལ་འཇུག་པའི་མདོར་མཚན་དཔེ་རེ་རེས་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་གསུངས་ཤིང་། གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་མཐུན་  
ཆོག་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཐང་ཤེར་སྦྱིང་  
སྐགས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལས་ཉོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་འབྲེད་མིན་  
བཟླག་ནམ་འགྲེལ་ལས། གོམས་ལས་བྱེད་པར་རྒྱར་ན་ཡང་། །ལྷ་ར་བྱི་རོལ་བས་  
རྒྱལ་ཚུལ་དང་། སེམས་ལ་བརྩེ་སྐགས་གོམས་སྐྱེ་བ། །སྐགས་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་པ་དང་།  
འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་བསྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་དགོས།  
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཕལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམན་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཡོད་མོད་གཙོ་བོ་ལ་བྱང་ཆེན་གྱིས་བྱུང་བོ། །

ལྷ་བ་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ལ། ཤེར་སྦྱགས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ལམ་དང་། དེ་  
ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྒོམ་བཞིར་སྒོམ་ཚུལ་རིམ་པར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མདོན་  
རྒྱགས་ཉོགས་པ་དང་། །ལྷ་ར་སྦྱར་བཞི་ལམ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་  
བཟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་གོམས་པ་རིམ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་སྒོམ་པའི་རྣམ་  
རྒྱགས་སྦྱར་བ་ལམ་དང་། དེ་དག་མཐར་ཆགས་སྐྱེ་གོམས་པ་རིམ་པར་བྱས་ཏེ་བཤད་  
ཚུལ་གསུམ། བྱང་ས་ལས། བདག་དང་གཞན་དོན་དེ་ཉིད་དོན། །མཐུ་དང་སེམས་  
ཅན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དང་བོ་རྒྱུག་ལམ་དང་། རང་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱེད་  
བདག་དོན་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་གཞན་ཏུ་སྒོམ་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་

སྒྲིན་བྱེད་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་པོ་མཐུ་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རིམ་པ་དང་། སྒྲིན་འབྲུག་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །ལྟར་སྒྲིན་པའི་རྩོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་འབྲུག་ལས་དང་། བག་ཡོད་ལ་གནས་ནས་སྒྲིན་སྤྲུལ་ལ་སྒྲིན་པ་རིམ་པ། བསྐྱབ་བཏུས་ལྟར་ན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐར་སྒྲིན། བཏང་སྤང་དག་སྤེལ་གྱིས་རིམ་པར་སྒྲོབ་པ་རིམ་པ་དང་། ལམ་སྒྲིན་དང་ལམ་རིམ་ལས། སྤྲིས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་བྱན་མང་བའི་ཆོས་སྐྱར་གཉིས་དང་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱར་ལམ་དང་། རྒྱུ་འབྲིང་དང་བྱན་མང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིན་ཏུ་བཏང་ནས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་པ་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་པ་ཡིན། རིགས་པ་ནི། དེར་བཤད་པའི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བཞུད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ག་རིམ་ངེས་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ག་རིམ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལྟ་བུས། ལམ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ག་རིམ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་ཙེས་བསྐྱུ་ལས། ཐར་བའི་མཆོན་ཉིད་བྱང་རྒྱབ་སྟེ། །ལྟར་རོ། །དཔེ་ནི། ཕྱིར་འཇིག་རྩོན་ན་གྲགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་བཞུད་པའི་ལམ་འདི་ལ་བྱ་དགོས་པ་ལམ་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རིམ་པ་ངེས་པའི་དཔེ་ལ་གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོའི་ནོར་ཏུ་སྒྲིང་མཁན་གྱི་དཔེ་དང་། སྒྲིན་བསྐྱུས་ལས། ཐབས་འདི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཞེས་སེམས་སྤྲུལ་གྱི་དཔེ་དང་། བེའུ་བུམ་སྒྲིན་པོ་ལས། མཛངས་མས་བྱ་གཞོན་རི་ལྟར་སྒྲིང་བཞིན། །ཞེས་པའི་དཔེ་ནམས་ཤེས་དགོས།

རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི། བཟོད་བྱ་དང་རྟོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུ་ཏུ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཆེ་བར་འཇོག་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བཟོད་བྱ་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྟོགས་ཡིན་པས་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྟོད་བྱེད་གྱི་ལྷང་རིགས་མང་ན་དེ་རེ་རེས་བཟོད་པའི་དོན་རེ་ཡོད་པས་བཟོད་བྱ་ཡང་མང་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལམ་ཆེན་གྱི་བཟོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལམ་རྒྱུ་

གིས་ཁྱི་སྒྲིམ་གྱིས་བཟོད་པས་བཟོད་པའི་གྲོ་ཆོད་པ་དང་། མི་ཆོད་པར་འདྲོད་པ་  
སྒྲིགས་ལས་གང་བྱ་སྒྲོ་དང་བསྐྱོད་པས་ཆོག་པ་དང་། ཆེ་བ་དབང་རྒྱན་དང་རྒྱུང་བ་  
དབང་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་  
ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
མཆོད་པར་བཟོད་པ། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། མྱོད་ལྷན་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།  
(གང་དག)བཤད་བྱའི་ཆོས་ངོས་བབྱང་ནས་འཆད་ཐབས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བསྐྱོན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པ་དང་།  
(ན་མོ)ཙ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་མཆོད་པར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱངས་  
ཅན་མ་ལྟར་སྒྲ་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་བྱིན་བྱིས་ལྟར་དང་། ཀ་ལྷ་  
པའི་སྒྲ་ནས་སྐབ་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་ལམ་རིམ་ནམ་བཤད་ལྟར་ཡིན། ལུ་རུ་ནི་གོང་མ་ཆུ་  
བ་བསྐྱང་བ་གསུམ་ལ་འབྲུག་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན། མདྲོ་ལྷན་ལས། ཡན་ཉན་ལྷག་  
པ་བཙོན་བཅས། དང་། སྒྲིས་རབས་ལས། ཡན་ཉན་ཆོགས་གྱི་སྒྲ་མར་སྐྱར་པ།  
དང་། འབྲི་ཤིང་ལས། རྟོན་བྱ་བཞིན་དུ་ཡན་ཉན་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་མ་འཛོལ། །ལྟར་  
ཡན་ཉན་གྱི་སྒྲ་ནས་སྐྱེད་ལྟའི་གོང་མར་སྐྱར་པ་དང་། ལྷང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། དོན་  
གྱི་སྒྲིང་ཐར་སྐྱར་པ་ནི་སྒྲ་བ་མའི་སྒྲ་ལྟོག་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲ་མ།  
ལྟར་སྒྲ་བ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན།  
འབྲི་ཤིང་ལྟར་ཡན་ཉན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོགས་ལྷང་སྒྲིགས་གྱིས་གཡོ་བར་མི་རྒྱས་པ་  
ལ་རིམ་པར་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་གསུངས། གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྒྲ་  
མ་ཁྱེན་ངན་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རྒྱས་པ་ལྷན་པོ་བཞིན་བཀའ་པའི་ཆ་ནས་དང་།  
གི་རྟོ་རིན་པོ་ཆེས། གང་ལ་བཞེན་ན་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་ཡང་ཁྱེན་ངན་དབང་དུ་  
མི་འགྲོ་བ་ཤིང་སྒྲོང་དང་རི་རབ་གྱི་སྒྱིབས་སུ་གཤམ་པ་དང་། ལག་བཞེན་བཀའ་མ་ལ་  
འབྲུས་ན་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུངས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས། འཇམ་ཞེས་པས་སྐྱིབ་གཉིས་

བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རིག་བྱལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་དང་། དབྱངས་ཞེས་  
 པས་གསུང་གི་བདག་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྱད་ཀྱུན་ལ་བཏུན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཏ་ས་  
 བཟླ། མཚན་བཟོད་ལས། ཉན་མངས་ཉེས་པ། ནས། གཙུ་བོ་ཡིན།  
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས། འཇམ་པས་སྤྱད་གཉིས་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་  
 གསུང་བཏུན་པར་བཤད་ཀྱུན་དང་། མཚན་བཟོད་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉན་པ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་དང་ལྡན་པས་ན་འཇམ་དབྱངས་སོ། །ཉུང་གསུང་གཅིག་བྱའི་  
 ཉེད་ནས་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་མང་བོ་ཡོད། གོག་མར་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཚན་པར་  
 བཟོད་པའི་རྩལ་མཚན། ལྷང་ཆོད་དུ་ཡང་། ལྷགས་རིམ་ལས། རིང་ཞིག་ནས། །  
 རྩལ་མི་འཆད་དུ་ལྷག་པའི་ཉུང་བཏུན། དང་། ལེགས་སྒྲིང་ལས། འཇམ་  
 དབྱངས་ཞེས་གྲགས། ཉུང་སྤྱོད་ཆེ་མང་བོར་ཇིས་སྤྱད་བཟུང་བ་དང་། སྤྱོད་ཆེ་འདིར་  
 ཡང་། གསང་ནམ་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལའི། ཉུང་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཞལ་གཟིགས་པ་  
 ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ལས་གསན་ཉེ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་  
 པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡིན།

གཉིས་པ་ལ་ལ། བཏུན་པའི་བདག་པོ་སྤྱན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། (ལུན་  
 ཚེགས)བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་དང་། (རྩལ་མེད)ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་།  
 (ཤིན་རྒྱུ)ཤིང་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་འཇིན་མར་མེ་མཛད་དང་། (ཤིང་རྒྱུ)དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་  
 དངོས་བཟུད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་མཚན་པར་བཟོད་པའོ། །(རབ་འབྱམས)དང་བོ་ལ།  
 ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱིས། ལེགས་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་སྤྱན་ཚེགས་ཞེས་  
 ཟེར། དང་། མདོ་ཇི་རྩལ་ལས། གནས་ཚུལ་ཉུང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་  
 སྤྱན་ཚེགས་དང་། ཏ་ས་བཟླས། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤྱན་ཚེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
 གནས་ཡིན་པས་ཚེགས་གཉིས་སམ་དགེ་ལེགས་ལ་སྤྱན་ཚེགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟབ་  
 རྩལ་ཀྱི་ལམ་དེ་རྩལ་ལྷང་རྩལ་ལྷང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བས་དགེ་བ། འབྲས་བྱ་སྤྱན་  
 མེད་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པས་ལེགས་པ་དང་། གོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བས་

ན་ལེགས་པ། གུན་སྤྱོད་དགེ་བ་དང་སྦྱར་བ་ལེགས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གསུམ། བྱེ་བ་  
 མཆོག་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ལ་འབྲུག་པས་ཆོགས་མཆོག་དང་། ཆོགས་མཐའ་མེད་  
 པ་ཞེས་གང་ཡིན་ཡང་ཆོག རྒྱུ་བ་དང་ཐོས་རྒྱ། གཉིས་པས་བྱེད་ལས། གསུམ་  
 པས་རོ་བོ་བཟུན་པས་ཆོག་རེ་རེ་སྒྲ་གསུང་བྲགས་གསུམ་ག་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཕན་བདེ་དཔལ་  
 ཉེར་དང་བད་སྤྱད་ལྟར་རོ། །འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་མིང་སྤྱོད་འདུལ་པ་ལ་ཕོད་པ་ཞེས་སྤྱོད་  
 བ་ལས་བཀྲགས་པ་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དང་བྲན་ཆོགས་འགྲེལ་བ་ལས་ཤིང་  
 རྒྱུ་ལོ་སྤྲོད་ནས་བསམ་གཏན་བྱས་པའི་རིགས་ལས་མཆོད་པ་ལ་བཤད། ཤ་ཀྱ་ལྷས་པ་  
 ལའོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྲོད་སྒྲ་བ་བད་སྤྱད་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་ལས་བཤད་པའི་  
 སྤྱི་ཉེགས་སྟོན་པ་རྒྱག་དང་། གཞན་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་ཉེགས་སྟོན་པ་བཙ་བརྒྱད་  
 སྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བྲམ་བེ་བྱ་མཆོད་རུལ་ལ་པར་དཀར་བོ་ལྟར་བཟླགས་  
 ཚུལ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་གཞན་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པ། ཉེན་འབྱུང་རང་དབང་ཏུ་སྟོན་པས་  
 སྤྱི་བ་རྒྱ་མེད། གཟིགས་པ་སྤྱི་མེད་དང་སྟོན་པ་སྤྱི་མེད་གང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱང་  
 འགལ་བ་མེད། སྟོན་པ་ལ་མཆན་ལས་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་འཆོས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་  
 ཀྱང་། ཏ་ས་བཟླས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པས་ན་སྟོན་པ་  
 ཉི། ཞེས་པ། ཆད་མ་མདོ་ལས། ཆད་མར་གྱུར་པ། དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས། དང་། སྤྱང་དང་དོར་བྱའི། དང་། མཛོད་ལས། དོན་  
 བཞིན་སྟོན་པ། དང་། བྲན་ཆོགས་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ། བས།  
 སྟོན་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པས་ལེགས། འབྲུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་སྒྲིལ་པས་སྤྱོད་དང་། དོན་དམ་ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོ་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་པ་ལ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། སངས་རྒྱས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་རོ། །ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱན་མིན་ས་ཐོན་ཀྱན་ཚོལ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་  
 ལེམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རིགས་འཛིན་པས་སྤྱོད་དང་། ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་སྤྱོད་ཀྱི། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་སྤྱོད་

འཇོག་ཚུལ་གསུམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་བཞི་བཤད་འདྲ། འདིར་དེ་བཞི་གང་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤྲོས་ཡིན། མི་ལམ་པ་ལ་མཆན་ལྟར་བདུན་གྱིས་མི་ལམ་པ་དང་།  
 ལྟ་ནམས་གྱིས་སྤལ་བ་མི་ལམ་མ་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཆོག  
 གསུམ་པ་ལ། དུམ་ནི་བ་མོས་ཆོག་གི་དུམ་དང་། ཏ་ས་བཟུངས་དོན་གྱི་དུམ་ལ་བཤད་  
 ཀྱང་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ལྟར་ན་ལྟ་མ་བདེ། དཔག་དཀ་བ་ཆོག་  
 དང་འབྲེལ་ན་ཆོགས་མེད་གྱི་ལ་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དང་འབྲེལ་ན། མདོ་ལས།  
 སྤལ་བ་ལྟར་ཀྱང་གོ་བར་མི་རྒྱས་པས། །དང་། རིན་ཐོང་ལས། ཆས་འདི་ཟབ་ཆུར།  
 ལྟར་ཡིན། ལྟན་ལ་མཆན་ལྟར་གསལ་བྱེད་གྱི་ལྟན་ནམ། མདོས་བྱེད་གྱི་ལྟན་དུ་བྱས་  
 ཀྱང་འགྲིག ལྟ་དང་ཆོས་མཚུངས་གསུམ་དང་། སྤྱིད་ལྟབ་དང་ཆོས་མཚུངས་གཉིས་  
 ལྟབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ལ། བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་དེའི་སྤལ་བ་བྱུང་ཚུལ་  
 དང་ཆེ་བ་ནམས་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བའི་སྤལ་བ་སྤྱང་བས་ཤེས་ལ། ཏ་ས་བཟུངས།  
 ཏྲ་ཁོང་དང་དུག་ཅན་མོགས་མ་ཡིན་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྒྱད་པ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གོ་དགོས། ལྟ་བ་ལ། མཆན་ལས་མིག་ལ་བཤེས་གཉིན་དང་  
 ལམ་རིམ་གཉིས་ཀ་འཇོག སྤ་རྟོ་བས་བཤེས་གཉིན་འཇོག རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་གསུང་  
 ལྟན་ལ་ལམ་རིམ་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས། འབྲུག་ཇོགས་ནི། ཏ་ས་བཟུངས་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། བས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ལྟར་ན་བཙེ་བ་ཀྱན་  
 སྤྱང་དང་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་བ་ལ་བྱ་དགོས། མཆོད་པར་བཙོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།  
 བལྟ་བར། བལྟན་བཙོས་ཉེ་བར་སྤྱོད་བར་འདོད་པས། བས། སྤྱབ་དཔོན་ནམས་  
 མོ། །དང་། སྤྱུ་སྤྱོས། ལ་རབས་དག་ནི། བས། བཞིད་དོ། །དང་། མཆན་  
 བཙོད་ལས། མོག་མ་བར་དང་། བས། མཆོག དང་། འབྲོ་ལ་ཕན་པའི།  
 བས། རྟིག་ལེལ་བ། །དང་། ལྟ་རོལ་ལས། བཙོད་ནམས་ནམ་སྤྲིན་བདེ་ཉེར།  
 ལྟར་མཆོད་པར་བཙོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོགས་བསགས་པ་དང་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། རྟོན་གསལ་ལས། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་  
མཐུན་པར། དང་། གཞན་དག་བཙམ་ལུན་འདས། བས། དང་བ་བསྐྱེད་པའི་  
ཆེད་དུ། ལྟར་གསེར་སྤངས་ལས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་གསུངས།  
བེད་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་ལས། དགོས་པ་བཞི་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལས་དགོས་པ་བརྒྱད་  
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བལྟ་ཅམ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། (དེང་  
དུས་)དམ་བཅའ་བ་དངོས་སོ། །(ཤིང་ན)དང་བོ་ནི། དེང་དུས། ཞེས་པས་རྩེ་  
ཐེབས་དུས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཆ་བའི་སྤྱོད་པ་དོན་རྣམས་འདིའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་མི་ཡོང་། རྩེ་  
ཕྱོད་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྩོགས་པ་དང་། ས་སྐྱ་བ་གཉིས་རིམ་པར་རྒྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་  
སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕྱག་རྩོགས་ལས་འབྲས་དང་འདུལ་  
མཛོན་མར་ཆད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་དེ་བཞི་དང་ལུན་པ་ལ་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་  
ལམ་འོང་ལུགས་མེད་དོ། །སྤོང་ཁུང་རྣལ་འབྱོར་བཙོན་པ་ལ། དཔའ་བོས། སྤོང་  
མེད་དཔུས་ཡོང་། དང་། གྱེ་རྟོར་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྤོང་སྤོང་མེད་ལ། དང་།  
ས་པར་གྱིས། དམ་པའི་གདམས་པས། དང་། ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས།  
སྤོང་བསམ་སྤོང་པ་གསུམ་ལ། དང་། ཡབ་རྩེས། ཆོས་སྤོང་པས། ལྟར་སྤོང་  
སྤྱོད་ཕྱིད་འདོད་ཀྱང་ཕྱིད་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པའི་  
མང་སྤོང་ལ། དད་པའི་འདུག་རྩོགས་ལས། གང་ཞིག་རྩེ་སྤོང་ལ། བས། ཆེད་  
དུས་ཕྱིད་པར་འབྱུར་བ། དང་། སྤོང་རིམ་ལས། སྤོང་རྟོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན།  
དང་། དད་པའི་སྤོང་ཤིང་ལས། བཀའ་བསྐྱེད་བཙམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཁས་  
ལེན་ཀྱང་། དང་། ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་ལས། ཁུང་བད་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པར་  
འདོད་པ། ལྟར་སྤོང་ཁུང་བབས་ནས་ཉམས་ལེན་ཕྱིད་མི་ཤེས་པ་དང་། གསུང་རབ་ལ་  
སྤོང་པ་རེར་སྤྱངས་པ་རྣམས། རྩེས། ཉི་ཆོ་བ་ལ་ཉི་ཆོ་དང་། །བས། ཤེས་ལུན་སྤོང་  
ཞིག་སྤོང་པ་རེས་ཆོམ། །དང་། སྤོང་རིམ་ལས། སྤོང་མཐའ་དག་མ་སྤྱོད་པ་ལས།

དང་། རྟོ་རྩེ་འཆང་ནས། ཅི་ཡང་མི་རྟོག ལྟར་འབྲས་བྱ་ཆ་ཆང་བ་མི་འབྲུང་བ་  
 དང་། ལྱང་རྟོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པ་ནམས། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་  
 གཏམ་སྒྱུར་ལས། སྒྲ་བའི་སྒྲ་མཚན། དང་། གཟུགས་བརྟན་གསལ་མེ་ལས།  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ། ནས། མཁས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །དང་།  
 ཡབ་རྩེས། སྤ་ཞིང་མཛངས་ལ། ནས། ཤབ་ཤོབ་ཡིན། ལྟར་འབྲུར་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་། ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སྒྱུ་མ་སྤངས་ན། །གདོན་རྒྱལ་འགོང་འཇིགས་སྒྱུ་  
 ཅུང་བར་སྒྲེ། །དང་། བསྐྱས་བརྗོད་མང་བས་རྩ་ཁར་སྒྲེ། །དང་། ལྱང་རྟོན་གྱིས།  
 མོས་བྲལ་རི་སྒྱལ། ནས། སྒྱིང་བོར་ཟད། །ལྟར་རྟོ། །འོ་ན། རྩེས་མཁས་པ་  
 དགྲེས་བྱེད་བརྟན་པ་ཡོངས་སྒྱུ་རྟོགས་པའི་གནད་གསལ་བར་མཛད་དམ་སྐྱམ་ན།  
 ལྱང་རྟོན་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་མོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་དང་། །ལྟར་རྟོགས་རེར་མ་སོང་བའི་  
 བརྟན་པ་ཡོངས་སྒྱུ་རྟོགས་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟམ་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སྒོ་ལྟན་གྱིས་བརྟན་བཅས་ཚུམ་དགོས་པ་དང་། ཚུམ་རྒྱས་དང་ལྟན་ན་མ་  
 རྟོགས་པར་མི་ཚུམ་པས། བརྟན་བཅས་ཚུམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱ་  
 བར། བརྟན་བཅས་སྒྱུར་བར་འདོད་པས། ནས། སྐྱམ་པའི་ཞེས་རྒྱ་མཚན་རྒྱག་  
 དང་། བརྟན་བཅས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་འདོད་པས། ནས། མི་སྒྲག་པའོ། །ཞེས་  
 ཡོན་ཏན་བཞི་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་  
 བརྟན་བཅས་ཚུམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་དགོས་པ། དམ་པས་མང་བོ་ཁས་འཆེ།  
 ལྟར་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་དབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན། མཚན་བརྗོད་དང་དམ་  
 བཅའ་ཚུམ་པ་པོས་ཡོད་ལ་བྱས་པས་ཆོག་གི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཅི་དགོས་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་  
 རྩེས་འབྲུག་དག་གི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྟོན་ལྟན་ཏན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷན་  
 དེ་བས། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟན། ལྟར་གཟུ་བོར་གནས་པ། སྒོ་སྒྲོས་དང་ལྟན་པ།  
 དོན་གཉེར་ཡོད་པ་གསུམ་བརྟན་ཅིང་། དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྐལ་ལྟན་ཏུ་  
 གསུངས་དེ་ལས་རིམ་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་པ་སྐྱགས་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་སྒྲོབ་



མའི་མཚན་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཅེ་གཅིག་བསྒྲིལ་ས་ཉེ་ཉོན། །ཅེས་པའི་སྐབས་  
ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་ཚུལ་ཚོས་ཉན་བཤད་གྱི་ས་བཅད་སྐབས་ལྟར་ཤེས་དགོས།

བཞི་བ་བཤད་བུ་རི་ཚོས་ངོས་བཟུང་ནས་འཆད་ཐབས་གང་གི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་  
བལྟན་པ་ལ་གཉིས། བཤད་བུ་རི་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། (འདིར་གྱལ་)འཆད་  
ཐབས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་བཀོད་ནས་གང་གི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
བཤད་བུ་རི་ཚོག་ལ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
དང་། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས། གསང་ཐུགས་པ་  
རྩལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ནས། སྤྱི་བར་བྱ། །དང་། ལམ་སྒྲིན་ལས། གནས་བཟན་མར་  
མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །ལྟར་རོ། །དོགས་གཙུག་ནི། གསེར་ཐེང་ལས། འབྲེལ་  
བཤད་གཞན་ལ་མ་བཞེན་པར་གྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རང་དབང་དུ་འབྲེལ་མ་  
འབྲེལ་གྱིས་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་འབྱེད་དུ་བཞག་གསུངས་པ་ལས་མི་གསལ། མར་ཕྱིན་  
མཐའ་དཔྱད་ལས། མའི་ཤ་རྩུགས་ཅན། འབྲེལ་བཤད་གཞན་ལ་མ་བཞེན་པ།  
བྱང་འཕགས་ནམ་ཅན་ཉེ་བྱུང་ཚོས་གསུམ་དང་། ཨ་ཡོངས་གྱིས། འབྲེལ་བཤད་  
གཞན་ལ་མ་བཞེན་པ། གྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ། གྱལ་བས་  
ལྷང་བལྟན་པ་ཉེ་གསུམ་དང་། ལྷང་རྩལ་གྱིས། དྲང་ངེས་ཀྱི་སྤྱལ་བཀོད་པ།  
འཐད་ཐུགས་ལ་སྤྱབ་བྱེད་དང་མི་མཐུན་ཐུགས་ལ་གནོད་བྱེད་བལྟན་པ། གཞན་གྱིས་  
གཞིག་མི་རྩས་པའི་སྤྱལ་ཐེ་བ་ལ་བཞེད་པ་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱང་འཕགས་དགོས་  
པའི་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ལ། མའི་ཤ་རྩུགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལ་མ་བཞེན་པར་སྒྲིན་  
པས་རང་གི་དགོངས་པ་མདོ་ཉེ་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བྱེ་བ་དང་། བུམས་པས་རྒྱུད་སྒྲར་  
དབྱ་མ་དང་། མདོ་ཉེ་རྒྱུད་དང་འབྱེད་གཉིས་སྤྱལ་སེམས་ཅམ་གྱི་སྤྱལ་གཞན་ལ་མ་  
བཞེན་པར་བྱེ་བ་དང་། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱལ་དུ་ས་ར་རྩས་དོ་རྩའི་སྐབས་དབྱ་མའི་སྤྱལ་  
གཞན་ལ་མ་བཞེན་པར་བྱེ་བས་ན། སྒྲིན་པ་ཤིང་རྩའི་སྤྱལ་འབྱེད་དང་། བུམས་པ་  
དབྱ་སེམས་ཀྱི་དེ་དང་། ས་ར་རྩ་སྐགས་དབྱ་མའི་དེར་ཐལ་བ་དང་། ཐུ་མ་གཉིས་

བྱང་འཕགས་རྣམ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་ལྷག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན། ལྷ་མོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱེ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱང་མིའི་ཤ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་རང་གི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པར་གསུངས་པས། མིའི་ཤ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཟུར་རེ་རེ་ནས་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་བཅན་པོ་མེད་ཅིང་། ལྷས་དྲུང་ངེས་འབྱེད་པའི་ལྷང་དངོས་ཟིན་གསལ་བོ་ཡང་དཀའ་བས། ལྷང་གྲུབ་ལས། ལྷགས་དེ་དང་དེའི། ཞེས་གྲུབ་སྦྱར་དང་བཅས་ནི་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མཆོག་རྗེའི་གསུང་རྣམས་དང་། ཞེས་སྟོང་ལས། བདེ་གསེགས་གསུང་རབ་རྒྱལ་གཉིས། དང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ཉའི་དང་། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི། ལྟར་སྦྱར་ཤིང་ཉའི་སྒྲུལ་འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལ། གསུང་རབ་གྱི་དྲུང་ངེས་བྱེ་བ། གྲུབ་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་བལྟན་པ། སྒྲུལ་མི་རྒྱབ་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཞིག་ཁས་བླངས་ན་བདེ། ལམ་རིམ་ལས། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ། ནས། ལམ་སྒྲུལ། ཞེས་པའང་སྦྱར་དེ་གཉིས་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོར་འཛོག་བྱེད་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲུལ་འབྱེད་ཡིན་ཡང་ཤིང་ཉའི་སྒྲུལ་འབྱེད་མིན་པ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གསལ་འཕྱར་བའི་ཤིང་ཉའི་སྒྲུལ་འབྱེད་ཡིན་པ་བཞེན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཆད་ཐབས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དགོད་པ་དང་། (དེ་ལ)དེ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བལྟན་པའོ། །(འདིར་ནི)དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དགོས་པ་བརྒྱས་པའི། ལྟར་འཆད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་བལྟན་ནས། དེའི་དགོས་པ་ཡང་། མདོ་དོན་ཆེ་བ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བར་གསེར་སྤྱང་དུ་གསུངས་ལ། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡི་དོར་ཀྱན་བརྒྱས་ལས་མཐའ་དུག་དང་རྒྱལ་བཞིའི་འཆད་ཐབས་གསུངས། ལྷ་མཆོག་གི་

མཁས་པ་རྣམས་དག་པ་གསུམ་དང་། བྱི་ཀ་མ་ལ་བྱི་ལའི་མཁས་པ་རྣམས་ཆེ་བ་བཞིའི་  
 འཆད་ཐབས་དང་། གཞན་ཡང་། མདོ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཐབས། རྒྱས་བྱུང་  
 གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཐབས་སྟགས་གཞུང་སྟོ་སྟོ་ལ་འཆད་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་ཡོད་པ་  
 ལས། མཐའ་དྲུག་རྒྱལ་བཞིའི་བཤད་པ་མདོ་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་འཆད་ཐབས་  
 གཞན་སལ་ཆེར་ལམ་རིམ་ལ་ཆང་། ཕར་ཆེན་དཔལ་ཡེས། ངག་དག་པ་མཛད་པ་  
 ཤའི་ཆེ་བ་དང་ཉན་བཤད་བྱ་རྒྱལ། རྒྱད་དག་པ་གདམས་པ་དངོས། ཆོས་དག་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཀའིས། དག་པ་དང་བོ་གཉིས་ཆོས་  
 འཆད་ཉན་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བར་འདྲ་གསུངས། འོན་ཀྱང་།  
 དག་པ་དང་བོ་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཉན་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། དག་པ་གསུམ་པ་ཆེ་བ་དང་བོ་  
 གཉིས་ལ་བཅུས་ཀྱང་འདྲ། ལམ་རིམ་གྱིས་ལམ་སྒྲིན་འཆད་རྒྱལ་དེ་ལྟ་མོད།

ད་ཐེངས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་ཁོག་འཆར་སྒྲིན་པའི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་བསྟུས་དོན་བཅི་བཞག་ཏུ་བཏང་ཉེ་གཞུང་རྒྱང་གི་ལྷང་སྟོག་པ། ཆོག་དོན་ཞིབ་  
 མར་འཆར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དཔྱུས་བྱུང་གི་མཆན་དང་སྟགས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་འབྱེད་  
 གཉིས་པ། གཞུང་དོན་དཔྱུས་བྱིན་གོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་  
 ཆོགས་མཐའ་ལས་པས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ། དཀའ་གནས་མཐའ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་དོགས་དཔྱོད་ལྟ་ཆོགས་བྱུང་བྱ་བ། གང་ཤེས་ཉམས་ལེན་ཏུ་འཆར་བའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་མན་ངག་རྩོད་ཀྱི་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་ཏུ་ལྟན་པ་ཉེ་རིམ་པ་ལྟ་ལྟས་ཆོས་ཆན་  
 དང་ཆོས་ཆན་གྱི་ནང་གཞེས་སྟོ་སྟོ་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བའི་བྱི་  
 ཀ་མ་ལའི་མཁས་པ་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་མཁས་པ་ལྟ་མ་མང་བོས་དེ་ལྟར་  
 བཤད་པ་སྟགས་དང་སྟོ་བསྟན་ནས་རྩིས་ཀྱང་ཆེ་བ་བཞིའི་སྟོན་སྒྲིལ་འཆད།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་བཞི། ཆོས་ཁྲུངས་བཅུན་པར་  
 བསྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་ཤའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་

ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ཇི་ལྟར་བྱི་བའི་རིམ་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། བཤད་བྱའི་ཆོས་མཛད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོ་འདས་དང་དེ་  
 འཆད་པ་པོ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ། མདོ་འཆད་བྱེད་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་སྒྲིན་མཛད་པ་པོ་ཇོ་བོ་དང་དེ་འཆད་པ་པོ་འབྲམ་སྒྲིན་སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ།  
 མདོ་དང་ལམ་སྒྲིན་འཆད་བྱེད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད་པ་པོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 དང་དེ་འཆད་པ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆེ་བ་དང་། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་བའོ། །དང་བོ་ལ་  
 གསུམ་ལས་དང་བོ་ལམ་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་གནས་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ནི། ཆོས་  
 འཆོལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་རབས་ལྟར་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་པ་བཅུལ། བཟོད་པ་སྒྲིབ་བ་སྒྲིལ་  
 གྱི་སྒྲིལ་རབས་ལྟར་བྱིས་གྱིས་ཡིད་ལྷུང་ནས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་པ་དང་།  
 རྒྱད་པར་བྲམ་ཟེ་བྱ་མཆོའི་རྣལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་རབས་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 གྱི་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། བྱིས་བདག་སྤྲུལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་རབས་ལྟར་བྲམ་མའི་ལམ་  
 ལ་བསྐྱབས་ནས་ཐུགས་གྱི་སྒྲིལ་པ་བཏབ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྲང་ཆོད་  
 ལྟར་ན་ཡང་ལམ་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ནི། མེར་སྤྲུལ་རྒྱལ་བོ་བྲམ་  
 གཅང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས་ནས་སྒོ་བཞེར་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་དང་ཐར་བ་ལ་དོན་གཉིས་  
 འབྱུངས་ནས་རྒྱང་འབྱིང་དང་བྱན་མང་བའི་ལམ་རིམ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་བྱིས་ནས་  
 རྒྱང་། རྒྱུ་འབྱུལ་དུ་ལོ་རྒྱུག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་ཉམས་སྤྲུལ་བཞེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་  
 མིང་རྒྱང་དུ་ཐུགས་གྱི་སྒྲིལ་པ་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་སངས་  
 རྒྱས་ནས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆེར་མཛད་རྒྱལ་ནི། བཀའ་དང་  
 བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བས་རྒྱང་འབྱིང་དངོས་དང་བྱན་མང་བའི་ལམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་  
 དང་། བར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་བྲམ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་  
 ཆོད་མེད་པའི་དོན་མཛད་དེ་ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་ཁོ་ན་ཡང་དཔག་མེད་བྱང་རྒྱལ་ས་  
 རབ་རྒྱུ་བྱང་ནས་དག་བཙུང་མ་ཐོབ་ན་རབ་བྱང་བྱས་པ་དགོས་པ་མ་བྱང་བའི་ཆོད་དུ་ཆི།

ལྷ་རྒྱུན་སྒྲིགས་སྤྱུ་ལྷགས་བྱི་ལམ་རིམ་བྱི་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱོར་བ་སྒྲིགས་མདོ་ལྷགས་  
བྱི་ལམ་རིམ་བྱི་གདུལ་བྱེད་དོན་དཔག་མེད་མཛད། འདས་རྗེས་བཟུན་པ་ལྷན་རིང་  
གནས་སྤྱིར་བཀའ་བསྟུན་དང་བོ། མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་བསྟུ་  
གཞིས་པ་བྱས་ཤིང་གཏད་རབས་བདུན་ནམ་བུ་དྲུག་ཀྱིས་བཟུན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཉན་  
ཆོས་ལྷེ་བ་བཅོ་བུ་དྲུག་ཀྱིས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་བྱས་ཤིང་འབྲས་བྱ་  
བཞི་ཐོབ་པ་རྗེ་རུང་དུ་སོང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྱག་རྒྱུ་སྒྲིགས་བྱི་ཞལ་གཞིགས་པ་ལ་  
བཞེན་ཐེག་ཆེན་བྱི་དང་བོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བུ་རུས་མཉམ་དུ་ཐེབས་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱི་  
བཟུན་པ་དར་ཞིང་ས་ར་ཏ་སྒྲིགས་བྱིས་ལྷགས་བྱི་བཟུན་པ་ཡང་དར་བར་བྱས་སོ། །སྟོན་  
པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་སྒྲིག་རབས་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་བ། ཡངས་འཛིན་སྒྲ་  
བུ་དྲུག་ནམ་ཐར་ལས་ཤེས་དགོས།

གཞིས་པ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིག་ཆེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་ལམ་འཆད་པ་པོ་ནམས་བྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་དུ་འབྱུངས་  
སྐབས་བྱམས་པ་དེའི་སྒྲོབ་མ་དུ་མེད་འོད་ཟེར་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་བྱམ་ཐེས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་ནས་སྟོན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་མཛད། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་  
ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟོན་པ་གཙུག་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་  
ཙུན་སྐབས་བྱང་སེམས་སྒྲོ་བྱས་བཟུན་པར་སྒྱུར་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་བྱི་  
དོན་མང་དུ་མཛད་པར་བཞེན་སངས་རྒྱས་པའི་བར་བྱམས་པའི་མཚན་མི་འདྲོར་བར་  
བྱམས་པ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པའི་ལམ་རིམ་བྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་  
ནང་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བྱིས་  
ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་དང་། ཞིང་འདིར་ཡང་རྒྱན་མཛད་དེ་ལྷན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ཤིང་ཉའི་སྒྲོལ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་རིམ་བྱི་བཟུན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད་དོ། །ལྷ་  
སྤྱུ་བྱིས་ཐེག་ཆེན་བཟུན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་གྱང་མཛད་པ་ལ་དགྲ་ལན་གསུམ་བྱང་བས་ཏ་  
ཅང་ཉམས་དམས་པ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དགྲུ་བུ་ཅམ་ན་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུལ་བ་བྱམ་

རྩོམ་ཆུལ་གྱི་མཁའ་མཁའ་ལ་བས་སྒྲུབ་ཐོག་མེད་སྒྲུབ་མཆོད་བསྐྱེད། ཐོག་མེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་  
 འཁྱུལ་དུ་བའི་དབང་མཛོལ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཕྱམས་པ་ལ་ཐོག་པར་བཞེན་རིམ་བྱ་རྒྱུ་དུ་  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱིད། ཆོས་མང་དུ་  
 གསན་ནས་ཕྱམས་ཆོས་ལྷེ་ལྷེ་སྒྲིབ་དང་བཅས་སྒྲུབ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་གྱི་ཕྱག་མང་པོ་ལ་  
 རྒྱན་སོགས་ཕྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལམ་རིམ་འཆད་ཅིང་ས་ལྷེ་ལྷེ་སྒྲོན་པ་གཉིས་  
 བཅུ་མས་ཏེ་ལམ་རིམ་གསལ་བར་མཛད། དབྱིག་གཉེན་རྒྱ་ལུ་རྒྱར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་  
 སྒྲུབ་པས་མཁས་པའི་མཐར་སོན་ཀྱང་མ་ཆོམས་པར་འདུས་བཟང་གི་སྒྲན་པས་བྱགས་  
 དྲངས་ཏེ་དེའི་དྲང་ནས་སྒྲུབ་པས་ལྷེ་བདུན་གྱི་དོན་ཉིགས་ཏེ་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱན་  
 མང་བའི་ཉིགས་པ་འཁྱུངས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་ཐོག་ཆེན་གསན་ཏེ་སྒྲིབ་བྱ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཤིང་གཙུག་ཏྱར་ནམ་རྒྱལ་མ་དང་། ཕྱག་རྒྱར་ལ་བཞེན་  
 ཐུགས་ལ་བྱགས། ཕྱམས་ཆོས་ཀྱི་དཀོངས་འགྲེལ་ནམས་དང་མཛོད་ཆ་བ་སོགས་  
 བཅུ་མས་ཏེ་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ། སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་ཕྱག་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་འདུལ་  
 བྱིམས་དག་པའི་ཆད་དུ་བྱེད། ཆེའི་རིག་འཛིན་བཞེས་ཀྱང་བལ་བོར་ཏེ་དུ་ཆང་བུམ་  
 འཛིན་པ་གཟིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་རྒྱལ་གཟུངས་རིང་སྒྲོག་བརྒྱས་མཛད་དེ་འདས།  
 འཕགས་པ་ཀྱོལ་ལྷེ་དབྱིག་གཉེན་སྒྲོབ་མ་རང་མཁས་བཞི་ལས་མར་བྱིན་རང་ལས་མཁས་  
 པ་ཡིན། རྒྱལ་བོ་སངས་རྒྱལ་འབངས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་འཁྱུངས། གནས་མ་བུའི་ལྷེ་ལས་  
 རབ་དུ་བྱུང་། ཐོག་ཆེན་ལ་སྒྲུབས། དབྱིག་གཉེན་ལས་རྒྱན་བཤད་བྱ་དང་བཅས་  
 པའི་ཉིང་ནས་ལམ་རིམ་ལ་སྒྲུབས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་འཛིན། ཕྱམས་པའི་ཞལ་  
 མཛོང་། ལྷང་བཅུན་པ་ལྷར་དག་བཞེན་ཞི་བའི་གྲོ་ཆས་ཉི་ཤི་ལེ་བརྒྱད་མ་པོ་ཏེ་ལ་ནས་  
 སྒྱན་དྲངས་པ་དང་མཛལ་བས་ཤིར་བྱིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ནས་ཉི་ཤང་མཛད། མདོ་  
 རྒྱན་སྒྲུར་བའི་ཤིང་ཉི་ཤི་སྒྲོལ་བྱེ། མདོ་ལེ་བརྒྱད་མ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སིང་  
 བཟང་གིས་མཛད་པ་ལ་བསྐྱས་དོན་ལེ་བརྒྱད་མ་ཟེར་དགོས། བཅུན་པ་ཀྱོལ་ལྷེས་ཀྱང་  
 ཕྱམས་པའི་ཞལ་མཛོང་། ཐོག་ཆེན་སྒྲུབས། རྒྱལ་འགྲེལ་སོགས་མཛད་པའི་སྒྲོན་པ་

ལམ་རིམ་ལ་བྱ་བ་མཛད། རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ལ་ཆོས་བསམ་  
 སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་མང་དུ་མཛད། ཞི་འཆོ་ཤར་རྩྭ་གས་བཟོར་ནས་འབྲུང་ས།  
 ཡོད་སྒྲིའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། རྟེན་གས་ལ་བྱུག་ས། གསང་  
 མཚན་ནམ་མཁུང་མཛད། དབུ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ་བཙམས། མཚན་རྟེན་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་  
 བཞེངས་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་བཞིན་རྒྱལ་སྒྲིན་མ་འབྲུངས་པར་ཁོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བཟུགས།  
 བོད་དུ་ཐེབས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱིས། སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་  
 ཀར་ལམ་རིམ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྒྱ་ལ་འཕྱར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་  
 ཤིང་ཉེ་ལྷོ་ལ་བྱེ། ཉས་འབྲས་ཉེ་འདས། སེང་བཟང་ལ་བྱམས་བས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་  
 སར་བྱུན་འགྲེལ་རྒྱུང་བཙམས། ལམ་རིམ་དང་མདོ་རྒྱན་སྤྱིང་བའི་མིག་བྱེ་བས་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སྟགས་མང་པོ་བཙམས། ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལ་  
 བཞེན་ནས་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ་སྤྱིང་ནས་ལམ་རིམ་ལ་འཆད་ཉན་ཡང་དག་པ་མཛད། ཀྱི་  
 ས་ལི་ཆེ་བ་དེན་ཆེན་བཟང་པོས་དབུ་མར་བྱངས་ཉེ་ལམ་རིམ་གཉན་ལ་ཐབ། མཁས་  
 པ་མང་པོ་ལས་མན་ངག་ལ་མ་གསན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་  
 ཀྱན་འཛིན། ཅེས་སུ་བཟུགས། ཀྱི་ས་ལི་རྒྱུང་བ་དེན་ཆེན་ལྷེ་ལམ་རིམ་ཆེན་དཔལ་  
 ཞེས་བྲམ་མ་བྱམས་པའི་རྒྱ་ལ་འཕྱར་བར་གསུམ་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་བདག་གཞན་  
 མཉམ་བཞེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་རིམ་ལ་གསན་སྤྱངས་སྤྱབ་གསུམ་མཛད་པས་བྱི་ལ་  
 དབྱུག་པས་བསྐྱར་པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ལ་བཞེས། གཞུང་འགྲམ་ནས་བྱམས་པའི་ཞལ་  
 གཟིགས་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད། གསེར་སྤྱིང་བ་གསེར་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་  
 འབྲུངས་པས་གནས་དེར་བདེ་སྤྱིད་ལྟར་ལས་བདུན་འབྱུར་དུ་སང་། བག་ཆགས་སད་  
 དེ་བྱུབ་པའི་གསེར་སྤྱི་རྟེན་པ་ལ་མཚན། རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ནས་བྲམ་མ་མང་པོ་ལས་ཆོས་  
 གསན། རྒྱད་པར་དུ་ཀྱི་ས་ལི་རྒྱུང་བ་ལོ་བདུན་བསྟེན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་ལམ་རིམ་ལ་བྱུངས། གསེར་སྤྱིང་དུ་སྤྱིར་ཐེབས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མཛད་དེ་  
 བསྐྱར་པ་གསལ་བར་བྱས་པས་དགེ་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱང་དག་བཙམ་པ་ལྟ་བུ་ཤ་རྟག་དུ་གྱུར།

བཙུན་བཙུག་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དེ་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིན་ལས་སྒྲེལ།

གཉིས་པ་ཟབ་མའི་ལམ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། བསྐལ་བ་དཔག་དུ་  
 མེད་པའི་སྒོ་རྩ་ལ་དུ་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འཁོར་སྒྲུར་ནམ་མཁར་སྒྲུར་ཏེ་འབྲུག་  
 སྒྲུབ་དབྱངས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་བསྐྱེན་བཀྲུ། འཁོར་བ་མཐའ་མ་མེད་པ་  
 ཡི། །ཞེས་བྲགས་བསྐྱེད། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་སེམས་སྦྱར་བསྐྱེད། དེ་  
 རིང་མན་ཆད་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱང་འབྲིང་དང་སྒྲུན་མང་བ་དང་། ཐ་བའི་སེམས་དང་།  
 སྟགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོང་ཇེ་བྱམས་པ། ཆངས་སྟོད་སྟགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད།  
 རྟིག་པའི་སྟགས་ཀྱིས་ཟབ་མའི་ལམ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་སྟགས་རྒྱང་བ་དབྱག་གིས་རྒྱལ་  
 བྱིམས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་བ་གཉིས་དང་བཞི་དང་དབྱག་གིས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་སྟགས་  
 གསུམ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ་སྟན་ཆད་མི་ཉམས་པའི་བྲགས་གདོང་རྟེན། བྱངས་  
 མེད་གསུམ་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐབས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྟོགས་པའི་ལམ་རིམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས། རྟོགས་བཅུད་ཞིང་དུ་ལམ་རིམ་སྒྲེལ་བའི་ཁྱར་བསྐྱམས།  
 ཞིང་འདིར་ཡང་སྒྲུབ་དང་ཞི་བ་རྩ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་འདོམས་པར་མཛད། རྒྱས་  
 པར་བསྐྱེད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཏེ་སྟགས་རྣམ་ཐར། ལམ་རིམ་སྒྲུབ་སྐྱེད། བས་  
 པའི་གཡེར་གཤོང་རྣམ་ཐར་སྟགས་ལ་བསྟ། སྒྲུབ་རྩ་རྟོགས་སྒྲུབ་ཐེ་རིགས་ལས་  
 འབྲུངས། ལོ་བདུན་ལས་མི་འཆོ་བར་རྣམས་མཁན་གྱིས་ལྷང་བཙུན་པས་རྩ་ལེར་རྩ་  
 གཅན་འཇིན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོས་ཆོའི་བར་ཆད་བསལ། མདོ་  
 སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སྟོགས་ལ་བྱུངས། དགེ་སྟོང་མ་དག་པ་སྟོང་བརྒྱད་གནས་ནས་  
 བརྟོན། འཇམ་དབྱངས་ལས་རྩ་བ་དང་འདུས་པ་དངོས་སྒྲུགས་ན། གམེར་འབྱུར་  
 གྱི་ཆེ་དང་ཚུལ་བསྐབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་འཆོ་བ་བྱུར། སྒྲུབ་ལ་དུ་ཐེབས་ནས་  
 འབྲུམ་པ་སྒྲུན་དྲངས། འདི་མི་མཐུན་བྱ་བ་མེད། ཅ་ཤེ་སྟགས་བཙུན་བཙུག་མང་དུ་  
 བསྐྱམས། དབྱུ་མ་དང་གསང་འདུས་གསལ་བར་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། ཆོས་སྒྲུ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས། རྒྱ་གར་ཤར་རྟོགས་



དང་དཔལ་གྱི་རིར་བཏུན་དོན་མང་དུ་མཛད། ལྷ་པར་བྲལ་མའི་ལམ་གཙུག་པོར་བྱས་  
 ལམ་རིམ་གྱི་བཏུན་པ་སྒྲིག་། སྒྲ་གྲགས་སྒྲ་མཉམས་ས་མཚན་འབྱུངས། ལྷ་པོ་དངོས་  
 སྒྲིབ་ཡིན་མིན་ལ་ཚུད་པ་ཆེ་ཡང་། རྩ་བའི་གསུང་ལྟར་རྩིས་ལྷ་པོ་དངོས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་  
 ལྷ་པོ་བྱེད་མང་པོ་བཞོད་པ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲགས་བཏུན་ནས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱངས།  
 འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མཁས་པ་དང་སྒྲ་གྲགས་སྦྱར་བའི་ཆུང་དུ་ཅི།  
 སྒྲིབ་པ་ལྷ་བཟུར་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བསེས་གཉེན་མཛད། གསལ་བ་རྣམ་གཉིས་  
 སྒྲགས་ལམ་རིམ་གྱི་བཏུན་བཅས་མང་དུ་བཅམས། མདོ་སྒྲགས་གང་ཐད་ལ་འཇམ་  
 དབྱངས་གྱིས་འབྲལ་བ་མི་སྲིད་གསུངས། རི་མའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས། ཀ་བ་  
 ལ་ལྷག་མི་ཐོགས། རྩི་མེད་གེ་ལ་ཞོན་ནས་དུ་དུ་འདི་དམག་བསྒྲག་པ་སྒྲགས་རྩ་  
 མཚན་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། རིག་པའི་ཁྲ་བྱག་ཆེ་བ་དབྱང་ལ་དབྱ་  
 བཟུར་བཟུགས། སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་བཏུན་ནས་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱངས། དབྱ་མའི་དཀའ་  
 གནས་ཤིག་མ་ཤར་བར་སྒྲ་སྒྲིབ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་མཇལ། ལྷ་པོ་རྩ་  
 ཐེབས་པའི་བར་ལམ་རིམ་གྱིས་བཏུན་དོན་བྱ་ཆེར་མཛད། རིག་པའི་ཁྲ་བྱག་ཆུང་  
 བའམ་སྒྲ་མ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་བ་བྲལ་བྱས་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་  
 མོན། གདུལ་བྱའི་རྩ་ཆེད་གཟིགས་པས་ལ་ལར་ཆོས་ཁྱས་ཀྱང་མི་གསུང་། སྒྲ་བས་  
 རིར་མ་ཁྱས་ཀྱང་གསུང་བ་སྒྲགས་མཛད་པ་ལ་མཚན་པ་ཞིག་ཉི་མོ་བོས་ཀྱང་འདི་ལ་  
 བདུན་བཏུན་ནས་དབྱ་མའི་ལྷ་བཟུང་།

གསུམ་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། ཞི་བ་ལྷ་བྱལ་རྩ་  
 དགེ་ལྷ་པོ་གྲས་སུ་འབྱུངས། འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་  
 གསུངས། ལྷ་པོ་སྲིད་པོར་ནས་རྒྱ་ལེན་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་ཆོས་གསན་པས་མཁས་པའི་མཐར་ཐིན་ཀྱང་ཕྱི་ལ་མི་མངོན་པས་གཞན་གྱིས་  
 བརྒྱས་པ་ལ་བཞེན་སྦྱོད་འཇུག་གསུངས་ཏེ་ལམ་རིམ་སྦྱོད་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་  
 ཅལ་དུ་བརྟོན། བསྐྱབ་བདུས་དང་མདོ་བདུས་བཅམས། ཞེ་ལ་རྩ་རིམ་མི་བཞེད་

གསུངས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་མཇུག། ཞི་བ་ལྷ་བསྟེན་ནས་ལམ་རིམ་ལ་  
སྐྱུངས། རྟོགས་པ་ཞི་བ་ལྷ་དང་མཉམ་པར་གྲགས། དཔལ་པོ་རྩེ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལ་གནས། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ་གདེང་རྟེན། དེས་ཀྱང་ས་ཁྱི་རྒྱུང་བ་ལ་  
གདམས་པ་ཐོགས་པར་གནང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་པོ་ཆེ་བ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་བའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། (གདམས་ངག)ཆེ་བ་བཟོད་པ་དངོས་  
སོ། །དང་པོ་ལ་དྲགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་ནི། དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་  
པ་པོ་འོ། །ཞེས་པས་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ་རྩེ་པོ་དང་ལམ་ཆེན་མཛད་པ་པོ་རྩེ་གཉིས་  
བྱགས་རྒྱད་གཅིག་པར་གསུངས་ཟེར་བ་དང་། ཏ་ས་བཟོས། ལམ་རིམ་ཙ་བ།  
ནས། ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་མ་ཡོངས་སྟགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ་ལམ་རིམ་གྱི་  
མན་ངག་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་རག་པས། བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་འདིའི་  
ཞེས་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ་ལམ་ཆེན་མཛད་པ་པོར་དོན་གྱིས་སོང་ཟེར་བ་དང་།  
གཉིས་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ་ལམ་རིམ་གྱི་བཟོད་དོན་མཛད་པ་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ཏུ་  
གསུངས་པ་སྟགས་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། ལྷ་མ་ལམ་ལས། སྐབས་འདིའི་མཛད་པ་  
པོ་ཡང་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ་རྩེ་པོ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ་  
སྐབས་འདིར་མཛད་པ་པོ་འི་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་མཛད་པ་པོ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་  
དོན་ཡིན་པར་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་གསུངས་པ་ལྷ་མ་ཁས་སྒྲུང་ཞེ། ལམ་ཆེན་རང་གི་  
གཞུང་ཞོང་འོག་བསྐར་བས་ཀྱང་ཤེས་རུས་སོ། །ཡ་ཏི་ཤ་ནི། ལྷག་བསམ་དང་ལྷན་པ་  
དང་། ཀྱན་སྐངས་དགེ་སྦྱང་ལྷང་བྱེད་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ལུས་སྐྱུང་ཏུ་  
བཤད་པ་བཞི་ལས་རྗེས་སྟོན་མ་བཞེད། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱང་རྒྱབ་འོད་  
གྱིས་གསོལ་བར་བཤད་ཀྱང་ལམ་ཡིག་དང་བསྟན་ན་རྒྱ་གར་ནས་ཡོད་པ་འཐད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིགས་སྐར་སྐམ་ཆོགས་པར་སྒྲིབ་བཞེས་པའི་ཚུལ། (མ་  
རྩེ་)རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་

ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ལམ་རིམ་ལེགས་སྒྲིམ་དང་འཇིག་རྟེན་མིག་དུ་བཤད་ཚུལ་གཉིས། བསྟན་པ་བརྒྱད་ཅུ་བ་དང་མཐུན་པའི་སའི་སྒྲིང་བོའི་བསྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རྟོག་ལ་ཡུལ་སྤྱི་དང་བཙོར་བྱེ་བྲག་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོག་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་སྤ་མ་རྩེ་བོའི་བསྟན་པ་དང་མཐུན། མི་བྱིམ་དུ་མ་སིལ་བྱར་གནས་པ་སྤྱིར། བཟོ་རིགས་བཙུག་ཡོད་པ་སྤྱིར་བྱེད། ཆོང་འདུས་ཡོད་པ་སྤྱིར་རྒྱུ། མི་རིགས་བཞི་ཆོང་བ་སྤྱིར་སྤྱི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད། བྱེ་བའི་སྤྱིར་གིས་ངེས་བཅེངས་ཡུལ། །སྤགས་བྱི་བཤད་ཚུལ་ཡང་ཡོད། ཏ་ས་བཟུངས། ལ་ཆེ་བྱི་སྟན་ལ་མི་བྱིམ་འབྲམ་སྤ་རྟག་དང་རྟོག་ལར་མི་བྱིམ་འབྲམ་ཉེར་རྟག་ཡོད། ཅེས་དང་། བ་སྤས་འདི་ལ་ཆེ་བྱི་སྟན་དང་མཉམ་པར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པས་བཟླས་སྟོང་ཁུན་ལ། སྤང་བོའི་འཕྱོར་བ་ཆེ་བ་དང་། ཟས་བྱི་འཕྱོར་བ་ཆེ་བའི་སྟོང་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས། འདོད་རྒྱལ་དུ་བཟླས་པར་བཤད་པ། ཉོང་ཏང་སྟེ་མཁར་བྱི་རྒྱལ་བོར་བཤད་པ། ཉོང་ཀུས་ཉེ་ཤར་སྟོགས་རྒྱལ་བོར་བཤད་པ་ལྟ་ལས། ཏ་ས་བཟུངས་ཤར་སྟོགས་རྒྱལ་བོ་དང་། དེའི་ཞིབ་ཆ་ལྟར་རྩལ་བྱིས་བྱི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བྱི་མ་འབྲད་དམ་བཟླས་འོན་ཀྱང་རྩེ་ཆེ་འཆང་ནས་སྤྱུ་བ་ཀྱན་སྟར་མཁར་བྱི་རྒྱལ་བོ་འབྲད་སྟོགས་མཛད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཐུན་པ་ལྟར་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ། རྒྱལ་བཞིན་སྤབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྤ་སྤར་བཤད་པ་དང་། སྤབ་དོན་ནོ། །(དེ་ལྟར་)དང་བོ་ལ་བཞི། སྤན་མང་བའི་རིག་གནས་ལ་སྤངས་རྒྱལ། (བསྟན་པ་)རྩེ་ཆེ་ཐེག་པ་ལ་སྤངས་རྒྱལ། (དེ་ནས་)སྤ་མ་དང་ལྟས་བསྤལ་ནས་རབ་དུ་སྤངས་རྒྱལ། (དེ་ནས་)མཆན་ཉིད་བྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤངས་རྒྱལ་ལོ། །(དེ་ནས་)དང་བོ་ནི། དཀྱང་ལོ་གསུམ་ནས་ཉེར་གཅིག་ཚུན་ལ་ནང་རིག་པ་མ་གཏོགས་པའི་རིག་ཆེན་བཞི་དང་རིག་སྤན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤངས་ཏེ། འབྲོམ་བྱིས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བྱས་ལོ་གསུམ་ཡོན་པ་ན། ལྟར་ནོ། །སྤ་ལ་རེ་བཞི་ནི། སྤན་ཆེགས་འགྲེལ་བ་དང་བྱེ་རྟོགས་ལས་བཤད་ཚུལ་གཉིས། བཟོ་གས་སྤགས་མཐུན་རྒྱལ་བར་

སྒྲིབ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་ཉེར་དགའི་བར་ལོ་བྱང་དུ་  
བཞུགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བ་བཅུ་དང་སྟུང་ཅུས་བསྐྱར་ཏེ་རི་བྱག་ལྷ་ཆོགས་སྟ། རི་ཏེ་རི།  
བྱང་བཟང་། ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་བ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་གསང་བ་སྐགས་ལས་གསང་སྐགས་  
གསང། གསུམ་པ་ནི། ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་བ། ཏེ་རུ་ཀ སྒྲ་ལ་མ། བྱང་དབང་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲིབ་ལས་བཟོད་པ་བ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲུངས་ལས་རབ་རུ་བྱང་། བཀའ་  
གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས། དགྲའ་ལོ་ཉེར་དྲུག་པར་རབ་རུ་བྱང་བར་བཤད། བཞི་  
བ་ནི། དགྲའ་ལོ་ཉེར་དགུ་ནས་ལོ་སྤོ་གཅིག་ལ་མཆོན་ཏེ་ཁྱི་ཐེག་པར་བྱངས། བ་  
སྐྱལ། ཕྱི་བྱག་བཤད་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉེར་སྟུང་ཀྱིས་མཛད་ཟེར། རྒྱ་ལྷན་གྱིས།  
དགྲ་བཅོམ་པ་ཞི་ལྷན་དང་རྒྱར་ལོ་སྐགས་ཀྱིས་མཛད་གསུངས། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་  
བརྒྱས་བྱས་ཟེར་བའང་ཡོད། ཕྱི་བྱག་བཤད་མཛད་ཟེར་བ་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་མ་  
དག་པར་བྱེད་མི་དགོས་འདྲ། སྒྲ་མ་བཅུ་དང་བདུན་དང་བྱེད་པར་རུ་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་  
ལ་རྒྱ་མཆོར་སྟུ་བཏང་ནས་གསེར་སྒྲིབ་བ་བཞེན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྒྲིབ་གཅིས་ལས་  
རིམ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དབུ་རྟུ་སྟུ་ལྷན་ནས་བྱུན་ཐར་བཅད། གཉིས་པ་ནི།  
བེའུ་ལྷན་འགྲེལ་བ་ལས། རི་ལོ་ལྷན་ཏེ་མངས་རྒྱས་སྟུ་བྱུ་བྱུ་བའི་བསྟན་པ་རོ་མཆོར་  
འདི་ཆེ་ཟེར་བ་ལ་རི་ལོ་སྐྱེ་མེད་པ་མེད་དེ། ཡ་ཏི་ཤ་མན་ངག་གི་བདག་པོ་བྱ་བ་  
ཡིན་གསུངས། ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཞིན་སྟུ་བ་པ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས།  
མཆོམས་སྒྲིབ་བ་དང་། (ཁྱིར་རྒྱལ་)དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་དང་ལྷོ་མ་  
གསུམ་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་འདོད་པས་འདིར་མིང་ཡོད་ཆད་ནས་སྒྲིབ་མི་ལང་  
རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲུང་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
(ཏིང་ངེ་)ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །(ཤེས་རབ་)དང་བོ་ལ་གཉིས།  
སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། སྟུ་བ་དོན་ནོ། །(དེ་ལྟར་)དང་བོ་ལ་གསུམ། སོ་སོར་ཐར་

བའི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ། (མ་མར་)བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་  
 ལྡན་པ། (བྱང་ཆུབ་)རྫོང་མེ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །(རྫོང་མེ)དང་པོ་ནི།  
 ཅི་རྫོང་པོ་ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱུང་ནི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་ཆུགས་ནས། །ཞེས་  
 མ་སྒྲིམ་ན། དེ་ནི་བ་སའི་མཆན་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་བྱི་  
 སེམས་བྱུང་པར་ཅན་འབྲུངས་པས་བོད་དུ་ཐེབས་པ་ན་སྤྱུ་མཇུག་ཀྱང་ཡ་ཏི་ཤ་བཅུན་པ་  
 དང་བྱང་སེམས་སྤྱུ་མཚོང་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡ་མ་  
 རྩ་རྒྱ་ནི། ལེན་དང་འཇིག་དང་རྩ་ཆ་བ། སྤངས་པ་ཡ་མ་རྩ་རྒྱ་ཡིན། །ལྟར་དོན་དུ་  
 མར་འཇུག་པ་ལས། བཅུ་སྟོད་ལས་ཀྱན་སྤངས་དང་། སྤངས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་  
 རྟོག་མེད་དུ་བསྒྱུར། ཏ་ས་བཟླས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོང་མེ་འཆང་ནས་ཀྱང་གཉིས་སྤངས་  
 ཉི་རོ་ཀྱང་གི་རྩ་བ་བཀག་པའི་དོན་དུ་གསུངས། སྤགས་པ་ཀྱན་སྤངས་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྒྱ་  
 དང་། མདོའི་ཀྱན་སྤངས་ལ་ཀྱ་ས་ལིར་གྲགས་པའི་བྱུང་ཡོད་པ་འདྲ། ཀྱ་ས་ལིར་  
 སྟོད་པ་བྱེད་ཚུལ་བདེ་མཆོག་ལེན་ཉིར་བདུན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱབ་དོན་ནི།  
 སྒྲིམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱང་ཞིང་གོས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱར་བར་  
 རྩུར་འཆོས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་སྤགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟག་པ་ཉིང་འཛིན་བྱི་བསྐྱབ་པ་  
 དང་ལྡན་པ་ལ་བྱན་མོང་མིན་པ་བསྟེན་རིམ་དང་། གསུམ་པ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་བྱི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱན་མོང་མིན་པ་རྟོགས་རིམ་བཞག་པ་མི་རུང་ལྟེ། རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀའི་སྐབས་སྤྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སྤྱུ་མ་ན། དེ་ནི་བསྟེན་རིམ་སྐབས་སྤྱུ་ཐེག་  
 སྤགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དང་། རྟོགས་རིམ་སྐབས་འོད་གསལ་གཙུག་པོར་འདོན་  
 པའི་རྩ་མཆན་བྱིས་ཡིན་ཡང་ཚད་པ་མང་། མདོར་ན་རྫོང་མེ་བསྐྱབ་གསུམ་བྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་ལམ་རིམ་བྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་རྟོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་པ་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་འབྲུངས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས།  
 ཀང་བྱང་བའི་སྤྱབ་པ། ནས། གསུམ་གསུངས་སོ། །ལྟར་རོ། །སྟོད་པ་ལ་རྩ་གསུམ་  
 གསུམ་ཞེས་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་ནམ་ཐར་དང་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་རྩ་

གར་ན་ལོ་བྱེད་ལོ་རུ་ཅི་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་མི་འགལ་ལམ་སྟམ།

གསུམ་པ་བརྟེན་ནས་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ་གནིས། རྩ་གར་དུ་  
མཛད་རྒྱལ་དང་། བོད་དུ་མཛད་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གནིས། ཅོད་པ་དང་།  
(དཔལ་རྩོམ་)འཆད་པའི་སྒོ་ནས་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་རྒྱལ་ལོ། །(ཨ་ཉན་)དང་བོ་ནི།  
ལྷ་ཉིགས་གདུགས་མང་བོ་ལྷབ་པ་གསུམ་རིམ་པར་ཆར་བཅད་པ་བྱིན་བྱིས་ཆེན་མོར་  
བྱིས་ན་གནས་པའི་སྐབས་ལྷ་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་དུ་རྩོམ་གྱིད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟུན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ནས། སྐགས་ལྟར་ན་རབ་དུ་བྱུང་  
བའི་རྗེས་ནས་ཡིན་པར་མཛད། གནིས་པ་ནི། རྩོམ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་  
སེལ་བར་མཛད་པ་དང་། མདོ་བདུས་སྐགས་མཛད་པས་ལམ་རིམ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་  
མཛད།

གནིས་པ་བོད་དུ་མཛད་རྒྱལ་ལ་བཞི། བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་རྒྱལ་དངོས་  
དང་། (ལྷ་སྐྱེ)རྩོམ་གྱིད་བོད་ལ་སྐྱེད་ཆེ་རྒྱལ། (ལྷུར་ན་)གཞུང་ཚོམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་  
དང་ལྷན་རྒྱལ། (དེ་ལྟར་)བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ལག་རྗེས་ལ་རྩ་གར་དང་བོད་  
དུ་སྒོ་བ་མ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །(དེ་ལྟར་)དང་བོ་ནི། ལྷ་སྐྱེ་མ་ཁྲ་དཔོན་གྱིས་ལྷས་  
སྐྱག་ལངས་སྦྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་དུ་བྱུན་དངས་པ་ལྟར་མངའ་རིས་སྤྱེ་བས་པ་ན།  
བྱང་རྒྱབ་འོད་གྱིས་གསེར་སྒང་སྤམ་བརྒྱ་ལྷལ་ནས། མདོའི་དྲི་བ་གནིས་དང་།  
སྐགས་ཀྱི་དྲི་བ་གསུམ་དང་བཅས་བཟུན་པའི་དག་ཐེར་ལ་བཟུན་བཅོས་ཚོམ་བསྐྱལ་  
བྱིས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བོའི་དྲིས་ལན་དང་བཟུན་པའི་གན་མ་ཐིག་གཅིག་འབྲས་སྤྱེ་ལམ་སྒོན་  
མཛད་དེ་སང་གའི་སྤྱོད་བསྐྱགས་པའི་རྒྱལ། འགོས་ལོས། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་སྒོན་མ།  
ནས། མི་རུང་བར་སང་གའི་སྤྱོད་བསྐྱགས། ལྟར་རོ། །དོགས་གཙོད་ནི། རྩོམ་  
འབྲངས་ལོ་ལ་རྣམ་ཐར་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་ལས། མེ་ཤ་རྩ་ཡི་ལོ་ལ་སྤྱོད་འབྲངས་  
ནས། ལྟར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཤོ་རྩ་ལ་འབྲངས་ཐེར་བ་དང་། ལམ་  
ཡིག་གསང་འཁོར་མ་སྐགས་ལས། རྩོ་རྩ་ལ་འབྲངས་པར་བཞེད་པ་སྐགས་ལས་རྩོམ་

སྒྲིམ་བྱིས་ཆུ་རྩ་ལ་བཞེད་པ་དག་སྟེ། ལམ་ལས་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྒྱ་ཆུ་འེ་བར་དུ་  
 རྒྱ་གར་ཆོས་བྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། །ཆུ་ལྷ་རྩ་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། །ཞེས་པ་དང་ནང་འགལ་  
 རྒྱུ་བའི་བྱིས། །ཁ་ཅིག་རྩ་མོ་བོད་དུ་ང་དགྲ་བ་ལྷགས་འབྱུག་ལ་ཐེབས་ཟེར། །ཁ་  
 ཅིག་རེ་གཅིག་པ་ཆུ་རྩ་ལ་ཐེབས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་རེ་གཅིག་པ་མེ་རྩ་ལ་ཐེབས་ཟེར།  
 །ཁ་ཅིག་ང་བདུན་པ་ས་སྟག་ལ་ཐེབས་ཟེར། དེ་དག་གིས་བོད་དུ་བཞུགས་ལྷན་ལ་  
 ཡང་རིམ་པར་ལོ་བཅུ་བཞི། བཅུ་གསུམ། བཅུ་གཉིས། བཅུ་བདུན་དང་།  
 རྒྱལ་བ་བདུན་པས་ལོ་རྩ་མཐོང་གི་ཕྱ་བཞུགས་པར་བཤད། །ཁ་ཅིག་དགྲུང་ལོ་དོན་  
 གཉིས་པ་ས་རྩ་ལོ་རྩ་གཉིས་ཞེས་རྣམ་ཐར་མཐུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁྱེད་སྟེ། །ཁ་ཅིག་  
 དོན་གསུམ་པ་ཆུ་རྩ། །ཁ་ཅིག་དོན་གསུམ་པ་མིང་རྩ། །ཁ་ཅིག་དོན་བཞི་པ་ཆུ་ལྷག་  
 སྟགས་བཤད་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་མིན་ཏུ་མང་བ་ལས་དོན་གཉིས་པ་ས་རྩ་ལ་མི་འབབ་པ་  
 རྟོགས་སྟེ། གཞན་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཆེན་པོ་དཀའ་ཞིང་ལྷང་གི་གཞོན་བྱེད་  
 སྒྲིམ་བྱིས་མི་ལང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་མངའ་རིས་སྟེ། ནས། ལོ་ལྔ་འེ་བར་  
 དུ། ཞེས་ཆེས་རྩ་མོ་རྣམ་ཐར་གྱིས་པ་ཡོངས་གྲགས་མ་དང་བསྐྱེད་པ་དེས་ལོ་རྩ་བ་  
 ཆད་མར་བྱས་མིང་བྱེད་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ལྷན་ལམ་ལས། རྩ་མོ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཁྱེད་སྟེ།  
 བློ་ལྷན་རྩ། །རྩ་ས་བཟླས། རྩ་མོ་བདུན་པ་ས་སྟག་གི་ལོ་ལོ་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་  
 མངའ་རིས་སྟེ་ལོ་གསུམ། སྟེ་ཐང་དུ་དགྲ། དབུས་གཙང་གཞན་དུ་ལྷ། ཡོངས་  
 དྲིལ་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས། ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད། དེ་ལྷན་ན་ལམ་རིམ་དུ་ཉེར་དགྲ་  
 ནས་སོ་གཅིག་རིང་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་སྟེ་པར་གསུངས་པ་རྩ་ལྷན་འབྱེད། ལམ་ལྷག་  
 འགར་རྩ་ས་བཟླ་ལྷན་ཡོད་པར་ཁ་རག་རག་དབང་རབ་བཅུན་བྱིས་ཀྱང་བཤོད། རང་  
 ལྷགས་ལ་མངའ་རིས་སྟེ་ལོ་གསུམ་རིམ་བོད་དང་། སྟེ་ཐང་དུ་ལོ་དགྲ་བཞུགས་པའི་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་རིང་རྩ་ཤས་དབུས་གཙང་གཞན་དུ་ཐེབས་པ་སྟེ་ཐང་དང་དབུས་གཙང་གཞན་  
 གཉིས་ཀའི་ལོ་གྲངས་སྟེ་བཅོས་ཏེ་དོན་ལོ་བོད་དུ་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞུགས། ང་དགྲ་བ་  
 ལྷགས་འབྱུག་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བཞུགས། དོན་གསུམ་པ་མིང་རྩ་ལ་དཔེ་ཞེས་ན་འབྱེད་

དེ་ལྟར་ན་བསྟོད་པར་བོད་ཏུ་བྱོན་པའི་ཏུས།    ཞེས་བོད་ཏུ་འབྱོན་པར་ཉེ་བའི་རྟག་  
 གི་ལོ་ཞེས་འབྲེལ་དགོས།    འདས་ལོ་ཤིང་རྩ་ལོར་ཁས་སྒྲུངས་ན་འཁྲུངས་ལོ་དང་མཐུན།  
 རྟོགས་བམ་ལས།    ཤིང་མོ་རྩ་ལོ་ལོ་ཏུས་སུ།    ནས།    ཐེམ་པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་  
 མཐུན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འཁྲུངས་ལོ།    བོད་ཏུ་ཐེབས་ལོ།    འདས་ལོ་ཐེམ་པ་  
 ཅད་གཏུལ་བྱའི་རོར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བར་ཁས་སྒྲུང་ཆོག་ཉི།    མགོན་པོ་རྣམ་མཐའི་  
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་དཔག་དཀའ་བའི་བྱིར་ད་ཏུང་སྒྲོ་སྒྲོས་  
 ཞིབ་མོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ནི་བ་འཆོ་དང་པར་སྒྲ་སྒྲ་ལས་བཟུན་པའི་སྒྲ་ལ་  
བཟུགས་པ་ལ། ཞེས་ཤད་མེད་ན་གོ་བ་ལོག་ཞེན་ཡོད་པས་གོང་མ་རྣམས་ཤད་དེ་ལ་  
ནན་ཉན་མཛད། བོད་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ཚེ་ཚེ་རིའི་རིང་ལ་ཆས་གྱི་དབུ་  
བརྟེས། སྔ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཅན་རིང་ལ་སྒྲ་བཏོད། སྔ་བདུན་པ་ཁྲི་སྤྱོད་རིང་ལ་  
དར་བར་མཛད། བཞི་བཅུ་བ་སྤྱོད་དར་གྱིས་བཟུབས་རྗེས་པརྟེན་ཤམ་ཐབ་ཐོན་ཐོ་  
ཅན་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དམར་པོ་གཉིས་གྱིས་ཆངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ཆེར་བྱས་པའི་ཁྲི་མ་  
འདི་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་བཟུད་གྱི་དེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། མིན་པར་འདོད་པ་མང་དུ་ཡོད་  
ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་མི་བཞེད། འོན་ཀྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆད་ལྷན་ཡིན་པའི་  
རིས་པ་མེད་སྟེ། རྗེ་བོས་ལམ་སྤྱོད་གྱི་སྒྲིན་ནས་དེ་དག་བཀག་ཉེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་  
སྤྱོད་པ་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ལ་ཆད་མེད། གསུམ་པ་ནི། བེའུ་  
བུམ་ཐོན་པོ་ལྟར་དང་། བཟུད་པ་ལ་ཐེག་པ་བྱན་མོང་བའི་བཟུད་པ། འཇམ་  
དབྱངས། མར་མེ་མཛད། ཡིག་པ། ཀཾ་བ། ཡི་ཤེས་དཔལ། རྗེ་བོ་རྣམས་  
དང་། ལྷ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ཐབ་པོ་ལྟ་བུ་བཟུད། བུམས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཆེན་སྤྱོད་བཟུད། འཇམ་དབྱངས་ནི་བ་ལྷ་སྤྱོད་ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་བཟུད། ཉེ་མོ་རྒྱ་  
རྗེ་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་བྱིན་ཐབས་བཟུད། གསང་ཐགས་བཟུད་པ་ལྷ་ལས། ཡི་རྒྱ་པོ་  
ནི། ལྷ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་མ་སྤྱོད་པའི་བཟུད་པ་ལྷ་གསལ་གསུམ། དེ་



བཞིན་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། སྤྱི་ཡའི་བརྒྱུད་པ།  
 གསང་སྤྱུགས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། སྤྱུང་མཐའི་བརྒྱུད་པ། ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
 པ། གདམས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་སྤྱུང་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།  
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱུད་པ། ལེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱ། དེས་སྤྱི་གསན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་ཉག་དུ་བཞེན་པའི་སྤྱི་མ་བཞི་ལས་གཞན་  
 དེས་སྤྱུང་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཡ་མ་རྩ་ཀྱི། གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་ནལ་  
 འཕྱར་པ། རྩ་ཆེ་པ། སྤྱི་མ་མ། རབ་བྱུང་སྤྱི་མ་བའི་ནལ་འཕྱར་མ། ཡ་ཤེས་  
 དཔལ་གྱིས་ལྷང་བཞེན་པའི་ནལ་འཕྱར་མ། ཕྱང་རྒྱུ་བཟང་པོ། རྩ་ཀྱི་རྩ། རྣམ་  
 རྒྱུ་ཀྱི། རྩ་མེ་ནལ་འཕྱར་མའི་ཕྱིན་ཆུབས་གནང་མཁན། རྩ་མེ་གདན་དུ་གཤམ་གས་  
 པའི་ལམ་དུ་ལྷང་བཞེན་གནང་མཁན། བཀའ་ཆེམས་ལྷང་སྤྱི་མ་བའི་ནལ་འཕྱར་མ་  
 རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་བ་ལྷང་སྤྱི་མ་བའི་སྤྱི་མ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམ་ཐར་  
 དང་། ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཐོས་ཆོག་དུ་བཞེད་པ་ཞུས་ལན་ནོར་ཐོང་གི་ལེ་དང་  
 ལྷ་ར་རྩ། །བཞི་བ་ནི། གཞུང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་དང་། མི་གསལ་བ་ལམ་རིམ་རྣམ་  
 བཤད་ཆེན་མོ་ལས། འདིའི་སྤྱི་མ་མ། རས། ཕྱིན་པ་ལགས། ལྷ་ར་རྩ། །ལམ་  
 རིམ་རྒྱུ་བཞེན་དུ། རག་ཆོད་མཆོམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ལམ་ཡིག་སོགས་ལེས་པར་  
 ཐུ་ཞིང་། མདོར་ན་སྤྱི་མ་བརྒྱ་དང་དང་བདུན་ལས་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་པས་བཟར་ག་  
 བཅད་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱི་བཞིས་པས་ཉོགས་པའི་སྤྱི་བའི་ལེ་ཞིང་རྒྱ་བོད་གཉིས་སྤྱི་ལམ་  
 རིམ་གྱི་སྤྱི་ནས་བཞེན་འཕྱོམ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲོམ་སྤྱི་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་  
 བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོད་ལོན་པ་བ་ནས་ཐེན་ལྷ་ར་བ་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ། འབྲོམ་གྱིས་  
 སྤྱི་ཉི་ལས་རྒྱ་གར་འབྲལ་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ། བཞི་བརྒྱུ་ལ་རྩ་བོ་མཛུ་ནས་འདས་ཀྱི་བར་  
 ཚུལ་བཞིན་བཞེན། མན་ངག་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་ཞུས་ལན་ནོར་ཐོང་ལེན་  
 ཉེར་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྤྱི་བཞེན་བཞུལ་བ་གསན། ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་བབས། རྩ་བོ་  
 འདས་ནས་རྩ་བོའི་གདུང་དང་ལྷ་རྩ་བ་གཉིས་ལ་རྩ་ཐོང་དུ་ཐེབས། རྩ་ཐོང་བཞུ་བ་

ནས་བྱ་བ་ཏང་ཁོ་ནས་བྱུག་ཏུ་བར་ཚེགས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་ལམ་རིམ་སྤྲོལ། བྱུག་ཏུ་ལ་  
 འདས། བྱུན་མོང་མེན་པའི་ནམ་ཐར་བུ་ཚས་བྱི་དང་དགོན་མཚེག་འབངས་བྱི་སྤྲོས་  
 རབས་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། ཤིང་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཉེར་གཅིག་ལ་རྩ་  
 བོ་མཇལ་བ་སོགས་ལ་ཚེགས་མི་མཐུན་པ་མང། དགོན་པ་བ་དབང་བྱུག་ཀྱལ་མཚན།  
 མདོ་ཁམས་སྤྱི་མེ་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། བྱུག་ཏུ་ལ་རྩ་བར་མཇལ་ཏེ་ལམ་རིམ་གསན།  
 བསྐྱེམས་པས་ཁམས་གོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མདོན་ཤེས་མངའ། རྩ་བོའི་སྒྲ་མཚན་  
 མཛད། བཞི་བཅུ་བ་ལ་རྩ་བོ་འདས་ཏེ་རྩ་སྤྱིང་ཡང་དབེན་དུ་བྱུབ་པ་མཛད། རི་  
 གསུམ་ལ་རྩ་སྤྱིང་གི་གདན་ས་མཛད་ནས་རི་བདུན་ལ་འདས། རྩུ་བྱར་བ་ལེ་ཤེས་  
 འབངས། དགོན་པ་བ་ཞི་བདུན་པ་རྩ་ལྷག་ལ་སྤྱི་རྩུ་བྱར་ནས་འཁྲུངས། རྩན་སྤྲོས་བྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་མངའ། བྱུག་ཀྱལ་ཏུ་རབ་བྱུང་བུས། དགོན་པ་བར་མཇལ་བས་དབྱ་  
 ལ་བྱུག་རྩེས་མཐུ། སྔ་རྩ་བའི་སྒྲ་མཚན་བུས། དེ་ལས་ལ་བཅུ་བཞིར་ཚས་གསན།  
 ལམ་རིམ་ལ་ཚས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་སྤྲོས། ཉིན་བཅུ་བཞིའི་རིང་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་  
 འབུམས། རྩུ་བྱར་བཏབ། གསེར་སྤང་སྤྱོད་བདུན་བྱི་སྤྲོན་པ་བཏང་། བཙུན་  
 རིམ་བཙུན་པ་ཏེ་ལམ་རིམ་ལ་བྱ་བ་མཛད། རྩན་བདུན་ལ་འདས། ཐག་མ་བ་ཀ་བ་  
 དར་མེང་གིས་ཤི་མི་སྤྲོན་རྩལ་ལས་འདུལ་བ་བསྐྱབས། རྩུ་བྱར་བ་ལས་ལམ་རིམ་  
 གསན། བྱུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། ཐག་མ་དགོན་བཏབ། ལམ་རིམ་བྱི་འཕྲིན་  
 ལས་སྤྲོལ། རྩ་བྱུག་ནམ་མཁའ་མེང་གི་བཅུ་གསུམ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། འདུལ་བར་  
 བྱུངས། ཐག་མ་བ་ལས་ལམ་རིམ་གསན། མི་གཡོ་བ་སོགས་རྩ་མང་བའི་ཞལ་  
 གཟིགས། ལམ་རིམ་བྱི་སྤྲོན་ལ་འགྲོ་དོན་རྩ་ཆེར་མཛད། རྩ་བྱུག་ནམ་མཁའ་རྩལ་བོ་  
 བཙུན་མཁའ་མེང་གི་འཁྲུངས་སྤྱི་འཁྲུངས། བཙུན་མེང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚོ་རྩ་  
 མེན་གྱི་སོགས་ལས་འདུལ་བར་བྱུངས། བཙུན་མེང་དང་མངས་རྩལ་དཔོན་ལས་ལམ་  
 རིམ་གསན། རྩ་མཚོ་ཞིང་གཞན་ལ་སྤྲོལ། རྩ་བྱུག་མེང་གི་བཟང་བོ་བཙུན་མཁའ་རྩལ་བྱི་  
 དཔོན་སྤྱི་འཁྲུངས། ཉེར་བཙུན་ལ་བཙུན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྱི་བོ་དགོན་

བཏབ། ལམ་རིམ་སྒྲིལ། རྩོད་ཐག་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་བཅུ་གཅིག་ལ་སེང་བཟང་  
ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ལམ་རིམ་མཚན་དག་དང་བཅས་པ་གསན། བསྐྱེམས་པས་བྱང་  
རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོར་སྐྱར་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་འབྲུངས། གཞན་སེམས་སྐྱར་  
པའི་རྒྱས་པ་བརྟེན་པས་སྐྱ་གམ་བཞེན་པའི་ཕྱེ་བྱང་གིས་རི་དྲགས་ལ་མི་འཛོལ་ཞིང་། ལྷ་  
ཆོས་ལ་ཆེར་སྐྱབ་པས་བསྐྱལ་བ་སྟགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ།

རྩོད་ཐག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་མེ་ལྷག་ལ་འབྲུངས། སི་སྤྱི་ཉའི་སྐད་གསུང་།  
དགྲའ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དྲན། གསུམ་པ་ལ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས། བདུན་པ་ལ་དཔེ་  
བཞེན་དང་རབ་བྱུང་མཛད། བཟང་པོ་དཔལ་ལས་ལམ་རིམ་གསན་ཏེ་རྟོགས་པ་  
བརྟེན། ལྷ་ལས་འོད་འབྱོལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཛོང་། བཙུ་བ་ལ་འདུལ་བ་གསན་ནས་  
བཅུ་བདུན་ལ་འཆད་རུས། རིན་མཁར་དུ་བཀྲས་རྒྱལ་བ་ལས་དཔེ་སྤྱོད་བསྐྱབས་ཤིང་  
ཆོས་མང་བོ་གསན། བདུན་ཅུ་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལས་ཆོས་གསན་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་  
རྣམ་ཐར་མང་། ལྷག་ན་རྩོད་ཤིང་སྐྱ་ཆོས་གསུངས་པས་རྩོད་ཐག་ལྷག་རྩོད་བར་  
གསུམ། རྩོད་རྒྱལ་ལ་འདས། གཉིས་པ་པོ་རྩོད་ནས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་རྩུལ། པོ་  
རྩོད་པ་རིན་ཆེན་གསལ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སྐྱ་མེ་ཡོས་ལ་འབྲུངས། ཐག་རྒྱལ་དུ་རབ་བྱུང་  
མཛད། ལྷ་མ་བཞི་བཞེན། ལྷ་ཁར་འབྱོལ་དང་མཛལ། ལམ་རིམ་ལ་ཁྱུན་ཐར་  
བཅད། འབྱོལ་འདས་ཤིས་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིས་སྟོང་རེ་དང་བཅས་བཀའ་  
གདམས་གཞུང་དུག་དང་སྐྱར་ནས་ལམ་རིམ་འཆད་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་མཛད་པས་བཀའ་  
གདམས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཁ་ཆེ་བར་དུ་སོང་། ལམ་རིམ་དང་བཀའ་གདམས་ལ་སྐྱ་རྩོད་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། པོ་རྩོད་དགོན་བཏབ་པས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས། ལྷ་མཆོད་  
གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་རྩུལ་དུ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱི་སྒྲིལ་མཛོས་པའི་བསྐྱོ་  
ལྟར་དང་། ཡན་ལག་འབྲུང་གི་སྐལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྩོད་དགྲ་བ་ཤིང་བྱ་ལ་  
འདས། ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ལྷགས་ཀྱི་ལ་འབྲུངས། ལྷང་ཤིང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་།  
སྒྲིལ་པ་འཕྲོགས་པའི་མཁན་སྤྱོད་ཅམ་ལས་པོ་རྩོད་གཅིག་ལྷ་བཞེན། ལོ་བཙུ་བ་བརྒྱད་

ལ་སྤྱངས་པས་ལམ་རིམ་ལག་མཐིལ་དུ་ཆས་བཀྲམ་པ་ལྟར་གྱུར། བཀའ་བཞུན་བྱགས་  
ནས་ཤར་ར་ཐོན། སྒྲོབ་མ་སྤམ་སྤྱང་བསྐྱངས། དབྱ་མ་ལ་མཁས་པས་བ་ཆབ་ལོ་ལྷ་  
བ་དང་མང་དུ་འབྱོས། ཤར་དགོན་བཏབ། རྟོན་གཉིས་ལ་འདས། བྱ་མཆད་ཁ་  
བ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་ཇི་ལྷགས་སྤུལ་ལ་འབྱངས། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་མཆན་ཡོད། སྤམ་རྩ་  
བར་ཤར་བ་མཇལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེན། བྱང་རྩབ་མེམས་སྤྱང་གཙུག་པོར་གྱུར་  
པའི་ལམ་རིམ་གསན། རྟོགས་པའི་སྤྱང་བརྟོན། ལོ་མོ་བཞི་ལ་ཤས་ཆར་སྤྱབ་པ་  
མཛད། སྤྱ་ཆེའི་མཐུག་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་ལ་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས། སྒྲོ་སྤྱང་རྟོན་ཆན་  
བདུན་དུ་བསྐྱས་པའི་ཅ་ཆོག་བྱས་ཏེ་དེ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་ཉན་  
གནང། རྟོན་ལྷ་ལ་འདས། མེ་སྤྱུལ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཆན་ལྷགས་སྤྱང་ལ་འབྱངས།  
ཆ་བ་ཆོས་མེང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆད་ཁ་བ་ལོ་ཉེར་བཞིར་བཞེན། ལམ་རིམ་གྱི་  
རྟོགས་པ་འབྱངས། མཆད་ཁ་གསར་མ་དང་སྤྱང་ཤོད་བཏབ། རེ་དགུ་ལ་འདས།  
ལྷ་ལྱང་གི་དབང་སྤྱག་བྱང་རྩབ་རིན་ཆེན་ས་ལྷག་ལ་འབྱངས། སྤྱང་པོ་ལས་བཞེན་  
པར་ཐོགས། སྤྱུལ་བྱ་བ་བཞེན་ནས་རྟོགས་པ་འབྱངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་  
གཟིགས། བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལྱང་ནམ་དག་བཞུགས། ཞེ་གསུམ་ནས་ཆོགས་པ་  
བསྐྱངས། རྟོན་ལྷ་ལ་འདས། འགྲོ་མགོན་དབང་སྤྱག་འོད་མེ་རྩ་ལ་འབྱངས། ལྷ་  
པོ་བྱང་རྩབ་རིན་ཆེན་བཞེན། ཉེར་བདུན་ནས་ཆོགས་པ་བསྐྱངས། ལྷ་ཁང་བརྩ་  
ལྷག་གི་བདག་པོ་མཛད། རྟོན་བཞི་ལ་འདས། གདུང་ལ་དྲང་གཡས་འབྲིལ་མོགས་  
བྱོན། ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བཅོད་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་མགོན་བཞེན། ཉེས་བྱས་སྤྱ་མོ་  
ལ་ཡང་སྤྱག་བརྟོམ་མཛད། ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་ལ་ཆོས་གསན། ཟངས་ཆེན་བཏབ།  
རྟོན་ལྷ་ལ་འདས། མཆོ་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་མོན་མཆོ་ལྷ་དུ་འབྱངས། ཟངས་  
ཆེན་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆན་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་འོད་ལས་འདུལ་བ་གསན། སྤ་  
གོར་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། འདུལ་རྒྱུ་བཙམས། བཀའ་གདམས་གཞུང་རྩག་འཆད་  
པ་ལ་སྒྲོབས་པ་སྤུལ་དུ་བྱོན། རྟོན་གཉིས་ལ་འདས། མོན་གྱ་བ་རྩལ་བྱིམས་བཀྲ་ཤིས་

གྱིས་མཆོ་སྒྲ་བ་བཞེན། གཞུང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་སྤྱངས་པས་ལེགས་པར་མཆིན་པས་  
 མཆོ་སྒྲའི་བྱགས་ཁིངས། བྲ་གོར་བསྐྱངས། ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཅས་ས། བྲ་  
 གོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་གཉལ་ནས་འབྲུངས། མཆོ་སྒྲ་བ་དང་མེན་གྱི་བ་  
 ལ་ལམ་རིམ་གསན། མི་གཡོ་བའི་ཞལ་གཟིགས། རྗེས་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་སྤྱོད་ནས་  
 གཞུང་བའི་ལམ་རིམ་གསན། ཆོས་གསན་རེས་མཛད། རྗེས་སྒྲ་བ་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲ་  
 ཉེ་ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་ཉགས་ཐོབ། གསུམ་པ་སྤྱན་ལྷ་བ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་ཚུལ།  
 སྤྱན་ལྷ་བ་ཚུལ་བྲིམས་འབར་ནི་ཚུ་བྱ་ལ་འབྲུངས། མི་ཉག་པ་རང་འབྲུངས་སྤྱོད་མང་ལ།  
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉེར་ལྷ་ནས་ལོ་རྒྱུད་ལ་འབྲོམ་བཞེན། ཞབས་ཕྱིས་  
 མཉེས། མདོ་ཐགས་གྱི་ལམ་རིམ་ཡོངས་སྤྱོད་གས། འབྲོམ་འདས་ནས་ནལ་འབྱོར་  
 བ་ཆེན་པོ་ལོ་བཅུ་བཞིར་བཞེན། དགོན་པ་བ་དང་། ནལ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་  
 ཡང་བཞེན། སྤྱོད་མཆེད་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞེན་ཏུ་བརྒྱགས། དེ་གསུམ་ལ་ལོ་  
 དགོན་བཏབ། མི་གཡོ་བ་དྲུང་སྤྱོད་དགྲ་གསུངས་པས་རྒྱས་པ་ཆེ། དེ་དྲུག་ལ་འདས།  
 བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་རྒྱ་ལོད་ཤིང་ལོས་ལ་འབྲུངས། རྒྱ་ཡུང་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ལོ་  
 ལྷ་བཞེན། རྒྱ་ཡུང་བས་སྤྱན་ལྷ་བ་ལ་སྤུལ། ལོ་དགྲར་བཞེན་ཅིང་བཤེས་གཉེན་  
 བཞེན་པ་ལ་རྒྱ་དང་བྲལ། བྱ་ཡུལ་བཏབ། དེ་བཞི་ལ་འདས། དགྲུར་སྒྲོམ་པ་  
 གཞོན་རྒྱ་གཤམ་ཕྱགས་ཉལ་ལ་འབྲུངས། བཅུ་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱ་ཡུལ་བ་  
 བཞེན། རྗེ་བྱུར་བ་ལས་ཆོས་གསན། མི་གཡོ་བ་མང་ཏུ་གསུངས། ཁམས་གོང་  
 མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ། སུམ་རུ་བ་ལ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་གྲང་བཏབ། བྱ་གཉིས་ལ་  
 འདས། སངས་རྒྱས་དཔོན་གཞོན་རྒྱ་འབྲུང་གནས་བཅུ་བདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་།  
 དགྲུར་བཞེན། དགའ་ལྷན་ཏུ་བྱམས་པ་ལས་ཆོས་གསན། དོན་གསུམ་ལ་འདས།  
 དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། རྗེ་བརྒྱན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལ། ནས། ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་ཐོས། རྒྱར་གྱི་བརྒྱད་ཚུལ་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྟར་ཆེ་བ་བཛོད་ཅིན།  
 པོ་རྟོ་བ་ནས་དོལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་མ་གནང་བ་བརྒྱད་པ་ཁད་ཉེ་བར་

འདྲེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་འདྲ། གཞན་བཀའ་གདམས་པ་ས་ས་ལས་བརྒྱད་པའི་  
 རྒྱལ་འདྲེས་མ་འདྲེས་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་གཞན་ལ་བཏུ།

གསུམ་པ་མདོ་དང་ལམ་སྒྲོན་འཆད་བྱེད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད་པ་པོ་རྩེ་ཐམས་  
 ཅད་མཆིན་པ་དང་དེ་འཆད་པ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། རྩེ་  
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཆེ་བ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེའི་རིང་ལུགས་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཤར་སྤྲུགས་ཙུང་ཁའི་ཡུལ་དུ་མེ་བྱ་ལ་འབྱུངས།  
 དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཀམ་རོལ་རྩོར་ལས་དགེ་བསྐྱེན་དང་། བདུན་པར་ཆོས་རྩེ་དོན་  
 རིན་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོས་མང་དུ་གསན། བཅུ་དྲུག་ལ་བོད་དུ་ཐེབས། བདེ་  
 བ་ཅན་དུ་ཡོངས་འཛིན་བཞི་ལས་བྱམས་ཆོས། ཉ་དཔོན། འཇམ་རིན། རེད་  
 མདའ་བ། དོན་བཟང་སྤྲུལ་ལས་མཛོད་མདོན་དབུ་ཆད་དང་། བཀའ་བཞི་བརྒྱ་  
 གསལ་ལས་འདུལ་བ་ལ་བྱུངས། མཁན་པོ་རྒྱལ་རིན་ལས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་  
 བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་མཛད། ས་རོལ་དུ་བྱོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་ས་རོལ་དུ་སོན།  
 སོ་བཞི་ནས་སྤྲུལ་མཆོང་བོ་དང་། ཞོང་གསུམ་པ་གཉིས་གཙུག་པོར་རྒྱར་པའི་བྱ་བ་བརྟེས་  
 སྤྲུལ་མང་བོ་ལས་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་དང་། སྤྲུལ་པ་མའི་རྒྱད་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད་མན་ངག་  
 བཅས་ཞུན་ཐར་བཅད་དེ་མཛོས། ཆོས་གྱི་དཔལ་བ་ལས་དུས་འཁོར་རྒྱད་འབྲེལ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་བྱུངས་པས་གསང་ལུགས་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོའི་ས་རོལ་དུ་བྱོན། ཆོས་བ་  
 དཀོན་མཆོག་སྤྲུབས་དང་། བམ་མཁའ་བཟང་བོ། ས་བཟང་མ་ཉི། རྟོགས་ལུན་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་སྤྲུལ་ལས་རྒྱ་སྤྲུལ་བཟོ་གས་ཕྱེ་བ་སྤྲུར་ཆིས་ལག་ལེན་གོ་དོན་བཅས་  
 ལ་བྱུངས་པས་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ས་རོལ་དུ་བྱོན། རྩེ་བྲག་ཕྱག་རྩོར་བ་ལས། རྩེ་བྱ་  
 རྒྱར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིང་དགོན་པ་བ་ནས་ཕྱེ་བྱ་རྒྱར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྲུན་ཐ་བ་  
 བས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྤྲུབས་བཟང་བོ་ལས་ཤར་  
 བའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་བའི་སྤྱིང་ནས་པོ་ཉི་བ་ནས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། བེུ་རྩོན་

འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ནས་པོ་རྟོ་བ་ནས་དོལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་གསུལ་པས་གསུང་  
 རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབྱེར་བའི་གདམས་པ་ཡོངས་  
 སྒྲོལ་གས་པར་གྱུར། བྱད་པར་དུ་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྒྲུ་མ་དབུ་མ་བ་ལས་མན་ངག་  
 གསུལ་རྟེ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས། མིས་མི་ལ་ཁྱེ་བ་བཞིན་ལམ་  
 རིམ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཞན་དུ་མས་ཞིབ་དུ་གསུལ་པ་དང་། གྲོ་ལྷང་  
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན། མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་སོ་དྲུག་བར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད། འོལ་ཁར་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བ་ལས་ལམ་གྱི་གཅི་པོ་ནམ་གསུམ་སྐགས་  
 ལམ་རིམ་གྱི་བྱུན་མང་བའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དུ་གྱུར། ཕྱིས་ད་དྲུག་ཕྱིར་བདེ་  
 རྟོང་གི་རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ནས་བྱང་འདུག་མདོན་དུ་མཛད། གནམ་ཆེ་  
 བྱིང་དུ་ཆོས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དག་ཐེར་མཛད་པས་འདུལ་བའི་ཀུན་སྨྱོད་ལ་  
 ཞིབ་ཏིག་དང་། འཁོར་འདུལ་འཛིན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དག་བཅའ་པ་ལྟ་བུ་ཤིག་  
 དང་། དེ་ལ་སྐྱེད་རྟོགས་ཀྱིས་ས་ཕྱིར་འདུལ་འཛིན་ཆངས་སྨྱོད་པས་ཁྱབ་པའི་སྒྲོས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐང་བཅུགས། བཀའ་པོད་སོ་སོར་ལྷགས་བཤད་ཀྱི་ཕྱིར་མང་དུ་གནང་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་དྲིལ་ནས་གསུངས། དགྲང་ལོ་ཞི་དྲུག་ལ་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོ་བཅུ་མས། ཞི་བདུན་ནས་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་འཆད་ཉན་གནང་། མཛད་ཆེན་  
 བཞི་དང་བྱད་པར་ད་གསུམ་ཕྱིར་ནས་དགའ་ལྡན་ཐུག་འདེབས་མཛད། ལྷགས་ཚུལ་  
 མང་དུ་མཛད། དར་མ་རིན་ཆེན་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཆབ་དུ་བསྐྱོས། དེ་གསུམ་ལ་ཕྱང་ན་  
 ལས་འདས། རྗེའི་རྣམ་ཐར་རེ་རེའི་ཐད་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་  
 འོས་ཀྱང་མཉམ་མེད་བཅོ་ལྔའི་སྐབས་རྒྱང་བྱད་བཤད་བྱིན་པས། འདིར་མཛད་པའི་  
 ཀླང་གངས་ཅམ་ཕྱེ་ཞིབ་པར་བྱི་ནང་གི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ལ་བཞུ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་ས་གཉིས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲས་ལྷན་བཏབ་  
 པ་སྐགས་དངོས་སྒྲོབ་མང་པོས་ཆོས་ཕྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོགས་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་

དབུས་གཙང་དང་། མདོ་སྨད་དུའང་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་  
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་བཤད་སྟབས་ཀྱི་ལྷེ་མང་པོ་དང་བཙུན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་  
བྱ་རིམ་ཕྱོད་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་བཙུན་པ་སྟེ།

གཉིས་པ་སྟེ་ཀྱི་བྱ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཇི་  
གཞིར་ཁང་བའི་བཤད་སྟེ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུལ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཤིང་འབྱུག་ལ་  
འབྱུངས། རིན་རྒྱལ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྲེལ་དུ་མ་དང་རེད་མདའ་བ་ལས་ཕར་  
ཆད་འདུལ་མཛོད་ལ་སྟུངས། བཀའ་བཅུའི་གྲ་སྒྲིལ་མཛད། ཇི་ཞེ་གསུམ་དུས་་་  
མཇལ་ཏེ་བྱགས་དད་གཏིང་ནས་འབྱུངས། ཞབས་པད་དུ་བཅར་ཏེ་ཞབས་ཕྱི་ནང་  
མའི་ལྷགས་སྟེ་འདས་བར་དུ་བཞུགས། མཁས་གྲུབ་དང་ཉོགས་ལྡན་གྱི་གསང་ཆོས་མ་  
གཏོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་རིམ་གསན་པས་ཉོགས་པ་འབྱུངས། ཅོད་པའི་རྒྱ་  
མཆོག་དུ་གྲགས་ཤིང་ཇིའི་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་དང་འདྲ་བར་འཛིན། ཚུལ་  
བྱིམས་ཀྱི་བྱི་བསྟུང་རིང་དུ་འབྲོ་བ་ལ་ཇི་འདི་དང་མཁན་ཆེན་སངས་ཤེས་གཉིས་འགྲན་  
སྤྲེལ། ང་དུག་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཆབ་མཛད། ཇིས་མ་མཛད་པའི་གཞུང་  
ནམས་ལ་འབྲེལ་བ་མཛད། རེ་བརྒྱད་ལ་གདན་ས་མཁས་གྲུབ་ཇི་ལ་གཏད། རེ་དགྲ་  
ལ་པོ་ཉ་ལར་འདས། ཉན་པོ་ཤུ་རྒྱལ་མཆོན་འཕན་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། ཇི་ལས་སྟེ་  
ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས། སེ་ར་བ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཁས་གྲུབ་ཉན་ཤུ་ག་སོགས་  
བཞུགས། སེ་རར་སྟུངས། ཕར་ཕྱིན་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་དུ་བཅུམས། སུ་ཆེན་  
བསོད་གྲགས་སོགས་སྟོབ་མ་མང་དུ་བློན། སེ་ར་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།  
དབུས་གཙང་གཉིས་ཀར་སྟུངས། རིགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆོག་དུ་སྟུང་། སེ་ར་དོན་  
ཡོད་པ་ལས་ལམ་རིམ་གསན། ཞེགས་བཤད་མང་དུ་བཅུམས། སེ་རའི་ཆོགས་པ་  
བསྟུངས། རང་ལས་མཁས་པའི་བྱ་བཞི་སོགས་བློན། ཞེ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བོས་སེ་ར་  
ཇི་བཙུན་པ་སོགས་བཞུགས། ལམ་རིམ་ལ་སྟུངས་སྟོམ་སྟེ་ལ་གསུམ་མཛད། སྟོམ་ལྷེ་  
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟུངས་པ་མཛད་ནས་རྒྱུད་ལྷོད་འབྱེམས། ཤར་ཅེ་ཆོས་



རྒྱུ་ལེགས་། ཆོས་ལྟེ་དབྱ་མ་སྤྱི་ལེགས་བཅུ་མས་ཆོས་མང་། རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་ལེགས་བར་  
 གྲགས་། རྒྱ་ཆོ་ཕྱི་མ་ནི་ལྟེ་བ་ཕྱིད་ཤོད་པ་བཅུ་ན་འདི་ན་སྤྱི་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། པཌ་  
 ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལེགས་ན་ལ་འབྲུངས། མཁས་གྲུབ་སངས་ཡེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།  
 དབྱར་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་དབེན་ས་བའི་རྒྱལ་བར་ངོས་འདི་ན་བྱས་ཏེ་བྲི་ལ་བཞོད།  
 བཀྲས་རྒྱན་ནས་བྱུངས། དགའ་ལུན་སྤྱི་ལེགས་སུ་དམ་བཅའ་བཞག་སྤྱི་གཅིག་ལ་  
 བཀྲས་རྒྱན་མཁན་པོ་མཛད། ལྷ་སའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱི་ལེགས་ཉམས་པ་སྤྱི་གསོས། ལྷ་  
 རམས་པའི་རྒྱལ་བཞོད། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་ལེགས་སྤྱི་ལེགས་མཛད། ལམ་རིམ་གྱི་བཅུ་ན་པ་  
 རྒྱ་ཆོར་ལྟེ་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བཞི་སྤྱི་ལེགས་སྤྱི་ལེགས་བཟང་ལས་  
 འདས། ཞོ་གསུམ་པ་ལ་འདས། རྒྱུ་བ་རྒྱལ་ཆབ་པ་བཅུ་ན་འབྲུལ་རྒྱལ་མཆོན།  
 པཌ་ཆེན་ལས་རབ་བྱུང་དང་བཅུ་ན་རྒྱུ་ལེགས་བཞེས། སེ་ར་བྱེས་སུ་འཇོན་རྒྱན་ལས་  
 གཞུང་ལ་བྱུངས། རྒྱ་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིན་ལས་སྤྱི་ལེགས་ཀྱི་བཞི་ལ་འདས།  
 རྒྱུ་བ་ན་ལུག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལུག་ལོར་འབྲུངས། ཉེར་ལྷ་ལ་པཌ་ཆེན་ལས་  
 བཅུ་ན་པར་རྒྱུ་ལེགས། རྒྱལ་ཆབ་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ལུག་རིང་སྤྱི་ལེགས་པ་མཛད། ལམ་རིམ་  
 རྒྱུ་བ་བྲགས་ལ་བཟུང་། དབྱར་ལོ་གྱ་ཉིད་ལ་འདས། རྒྱུ་ཁང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་  
 མཆོ་ལེགས་རྒྱལ་ལ་འབྲུངས། རྒྱུ་བ་ཆེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དུགས་པོ་གྱ་ཆོར་ཏུ་  
 བྱུངས། ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལེགས་པ་སྤྱི་ལེགས་ཏུ་བཞོད། སེ་ར་ཅེ། ལུ་ར་ལུ་ར་ཁ་བྲག་  
 གསུམ་ཏུ་སྤྱི་ལེགས་ལེགས་ལེགས། རྒྱ་གསུམ་ལ་འདས། ལུ་ར་ལུ་ར་ཁ་དབང་བཅུ་མས་པ་  
 ཆབ་མདོར་རྒྱ་ཆེ་ལ་འབྲུངས། སེ་ར་བྱེས་སུ་བྱུངས་ནས་ལྷ་རམས་མཛད། ཉེར་ལྷ་ལ་  
 རི་ཁྱོད་ཏུ་བྱོན། རྒྱུ་ཁང་བ་ལས་ལམ་རིམ་གསུམ་ཏེ་རྒྱུ་ལེགས་པ་འབྲུངས། སོ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་བར་ལོ་རེར་ལམ་རིམ་ཆར་གཉིས་རེ་གསུངས་པས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་  
 རྒྱན་ལ་བཀའ་བྱིན་རྒྱ་ཆེ་ལྟེ་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བཞི་སྤྱི་ལེགས་སྤྱི་ལེགས་  
 བསྐལ་བཟང་ལས་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། རྒྱལ་བ་བདེ་མཆོག་དངོས་སུ་གཟིགས། སྤྱི་  
 བཟང་བཅོད་པ་དང་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་བཅུ་ན། བཅུ་མས་པ་ལས་ལམ་རིམ་གསན།

རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་། དགྲང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བར་པོ་ཏེ་ལར་ལམ་  
 རིམ་གནང་བ་ཤིང་བཟའ་སྟགས་བྱིས་གསན། ཞེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ནག་ནས་འདས།  
 ཤིང་བཟའ་པ་རྟེན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྩ་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མ། ཤིང་བཟའ་སྒོ་མ་  
 ཆེན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན། ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་ལས་ལམ་རིམ་སྤྱངས། སེར་བྱིས་པར་  
 བཀའ་ཆེན་ནམས་སྤྱངས། མཁས་པའི་ཅེར་སོན། པཌ་ཆེན། ཡོངས་འཛིན།  
 སྤང་རྩལ་སྟགས་བཞེན། ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་གདན་ས་གཏད། མི་ཏུ་རྩོམ་  
 ཐོང་ཆར་བརྒྱ་བདུན་གནང་། བཀའ་འབྱུང་པར་སྟགས་བསྐྱུན། གསེར་ཁང་བསྒྲི་  
 བཟང་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡ་རིག་ཏུ་འབྱུངས། རྩ་ཡོན་སྤྱལ་སྤྱར་རྩོམ་བཟུང་། རྩ་  
 རྒྱར་གཞུང་ལ་སྤྱངས། ཤིང་བཟའ་ཡབ་སྐུས་བཞེན། རི་ཁྲོད་ཏུ་ཐེབས། གསེར་  
 ཁང་ཏུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། མཆན་བཞི་མའི་ས་བཅད་ཉིང་ནས་ཉིན་རེར་ཤར་སྒོ་མ་  
 ཆགས་མེད། རྟོགས་པ་བརྟེས། རྒྱག་འབྲམ་བཞི་བརྒྱ་འཆལ། མདོ་སྤྱད་རྟེན་བྱང་  
 ཏུ་ཆོས་མང་པོ་གསུངས། ཆོགས་པ་བསྐྱངས་པས་རི་ཁྲོད་པས་ས་བྱུང། དཔུས་  
 གཙང་ཏུ་ཐེབས་ནས་འདས། སྤྱ་མཆེད་སྒོ་བཟང་བཏུན་པ་རྒྱ་མཆོ་རྩེ་གསེར་ཁང་བའི་  
 གཙུང་། རྩ་རྒྱར་སྤྱངས། གོ་བ་ཟབ། ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེས། གཅེན་གྱི་  
 རྒྱལ་ཆབ་མཛད། ཆོགས་པ་བསྐྱངས། སྤྱ་ཆེ་དེ་ཅམ་མ་རིང་། སབ་དགེ་རབ་  
 འབྲམས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་བཏུན་འཛིན། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་ཏུ་སྤྱངས་པས་དགེ་བཤེས་ཅེར་  
 སོན། གསེར་ཁང་བ་ལས་རི་ཁྲོད་འགྱུམས། སྤྱ་མཆེད། རྟེ་ཆང་། རྩོ་རྩེ་འཆང་  
 སྤྱ་གོང་མ་ནམས་བཞེན། ཞུང་མ་ཆེར་ཡུན་རིང་སྤྱབ་པ་མཛད། སྤྱབ་མ་ཏུང་ཤས་  
 བསྐྱངས། རྩོ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་བཏུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་དམར་ཏུ་རྒྱ་བྱི་ལ་འབྱུངས།  
 མ་ཐུག་དགོན་ཏུ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱབས། བརྒྱ་གསུམ་ནས་བརྒྱ་དགུ་བར་བདེ་ཆེན་ཏུ་  
 བཀའ་པོད་ལ་སྤྱངས། བདེ་ཆེན་ན་ཁོའི་རྩོད་སྒྱར་ཐེར་བ་མེད་པར་གསུངས། བརྒྱ་  
 དགུ་ནས་རི་ཁྲོད་མཛད། ཡ་རོལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེན། སབ་དགེ་ལས་གསེར་ཁང་  
 བཤད་སྤོལ་དང་། ཐུའུ་བཀུན་ཡོངས་འཛིན་ལས་སྤྱ་བྱང་བཤད་སྤོལ་གྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་

མ་དང་། ཡ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བདེ་ལམ་སྤྱང་བྲིད། ཡ་རོལ་ལས་སྤྱར་ལམ་སྤྱང་བྲིད་  
 བཅས་གསལ། ཚ་ཁྱ། ལྷག་རྩ་མར་གསལ། སྒྲིམ་ར་དགའ་ལྡན་ཕྱན་ཆོགས་སྤྱང་།  
 མཆོར་མོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་ཉིངས། རྩེ་ཆ་སྒྲིགས་སྤྱན་གསལ་པའི་སྤྱང་བཟོལ། སྤྱ་  
 མ་སྤྱམ་ཐུ་ལས་གསལ་པས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་བར་མཛོད་དུ་བྱུང། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་  
 མཛོད། ར་གཉིས་ཉིང་རྩེ་ཆར་མཆན་ཉིད་བཅུགས། རེ་གཅིག་ལ་འདས། མཛོད་  
 སྒྲི་ཐམས་ཅད་རང་རེས་དངོས་སྤྱ་མཇལ་བ་ལྟར་རོ། །ཁྱན་རྒྱ་ཞབས་དུང་བཀའ་འབྱུར་  
 བ་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་རིས་རྒྱ་རྒྱ་དགོན་དང་ཉེ་བའི་ཁྱན་རྒྱ་ཐེར་བའི་རྒྱ་  
 ཆང་ཞིག་ནས་འཁྲུངས་པ་ཞིག་དབྱས་སྤྱ་ཐེབས། རྒྱངས་པ་མཛོད། རྩ་རམས་དམ་  
 བཅའ་བཞག དེའི་ཡང་རྒྱལ་འདི་བ་བན་མར་དུ་ཆོགས་ལ་ཞུགས། བསགས་སྤྱངས་  
 ལ་འབྱས། སྤྱ་བྱང་སྒྲི་མང་བྲི་ཀའི་སྒྲི་མང་སྒྲིགས་བཞེན། རྩེ་རྩེ་འཆང་གསེར་སྒྲིག་བྱ་  
 ཐེབས་སྒྲིབས་ལམ་ཆེན་བཤད་ལྷང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བཅས་གསལ། རྩེ་ཆར་བྱ་  
 བཏང་མཛོད། སྒོ་བོ་ཅག་ལས་བཀའ་ཆེན་ནམས་དང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག  
 གསང་འདུས་སྒྲིགས་ལ་སྤྱངས། མཆན་བཞི་མའི་ས་བཅད་ཉིང་ནས་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་  
 ཞིང་གཏུལ་བྱ་སྤྱང་བཞིན་པ་ཉི་རྩེ་འཆང་ལས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་བཤད་ལྷང་ཆེད་  
 དུ་ཞུས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྱ་བྱང་བཤད་སྤྱལ་གྱི་བརྒྱད་ཚུལ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 མཆན་ཡན་འདྲ། འདི་དབལ་མང་གིས་བསྐྱེད་བར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་རྒྱ་བ་  
 རྒྱས་ཀྱང་སེར་ཀྱན་མཆོན་ཡིན། པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སེར་རྩེ་བཅུན་པའི་བྱ་  
 བཞིའི་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་ཉི་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐུན། འདུལ་བའི་སྒྲིར་དང་།  
 གོ་ཤྱག་གི་ལན་གྱི་ཁ་སྒྲིང་སྒྲིགས་མཛོད། བྲི་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་བྱང་ཅེ་ཆོས་  
 རྩེ་བརྒྱད་དགའ་ལྡན་བྲིར་ཐེབས། བྲི་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛོད། བྲིད་ཡིག་རྩི་ལག་བརྒྱད་མ་བཅམས། འཁོན་ལྷན་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ། གསར་ཉིང་གི་གདམས་པ་འདི་མ་གསལ་བྱ་བ་ཐེད། བྲི་  
 དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ལས་ལམ་རིམ་གསལ། ལ་བོང་ཁར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་

མཆོན་ལ་མ་པོང་ཁ་བར་གྲགས། ལྷགས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཡོད། རྒྱལ་དབང་ལ་བས་སྤྱི་  
མའི་གཙོ་པོར་འཛིན། གསར་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་ཆད་ལྡན་བྱེད། ཉི་ཐང་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་  
མཆོ་སྤན་སྤྱི་ནམ་སྤྱལ་དུ་གྲགས། སྤན་ལ་མཁས་པས་ཉི་ཐང་སྤན་རྒྱལ་བེར། དག་  
སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འབྲས་སྤངས་དགེ་བཤེས། རྒྱལ་བའི་བྱང་  
འཁོར་དུ་བཞུགས་ནས་ལྷོས་ཆོད་ལ་རྒྱལ་བར་ཀྱལ་ཀ་དང་མི་འདོད་པའི་ནམ་པ་རྩ་  
ཆོགས་བྱེད། རྟོག་གི་མགོ་མཆོགས་ཀྱི་ཆད་དུ་རྩི། ཉག་རི་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།  
སྤང་རྣལ་གྱི་སྤྱུ་ལྷ་མ་ལམ་རིམ་ཚར་བཙོ་བརྒྱད་སྟེ། ལམ་ཆེན་གྲགས་ཐོག་ནས་ཐོན།  
སྤྱན་བཤེས་ཉི་སྤྱན་གྱིས་མི་གཟིགས་སྐབས་ཏ་ས་བཙོ་ལ་ལམ་ཆེན་བཤད་ལྟར་རྩུལ།

ཀྱན་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རག་དབང་བཙོན་འབྲས་ལ་ཤུལ་དུ་.....  
འབྲངས། ཉི་ཤུལ་དབྱས་སྤྱོད། ལྷང་སྤྱོད་མ་ལས་བཀའ་པོད་སྤངས། རྒྱན་  
འབྲིམས། སོ་གསུམ་ལ་སྤྱད་དུ་ཐེབས། སོ་གཅིག་ལ་མན་རག་ལྷན་ཐར་བཅད།  
རྟོར་སྤྱན་གྱི་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟར་གསན། དགེ་འཕེལ་དུ་ཉམས་བཞེས་  
མཛད། ར་གསུམ་ལ་སྒོ་མང་མཁན་པོ་དང་། པད་དཀར་འཆང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་  
ཡོངས་འཛིན་མཛད། མ་པོང་ཁར་ལམ་རིམ་ལ་མཆོན་བཏབ། སོག་པོ་རྩ་ནང་གིས་  
སྤྱན་བྱངས་ནས་སྤྱང་དགོན་བཏབ། བཙུན་པའི་ཕྱག་རིས་ལ་སྤྱི་བསམ་མི་རྣམས་པའི་  
ཆོད་ཡིན། སེར་སྒོ་བཟང་རྣོ་བྱ། ཀྱན་མཆོན་གྱི་གསུང་བཞིན་ལམ་ཆེན། ལྷང་  
རྒྱན། རིམ་ལྷ་གསལ་སྤྱན་ནམས་གྲགས་ལ་བཟུང་། སེར་བྱེས་པའི་སྤྱབ་དཔོན་  
མཛད། བ་རི་རག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱན་མཆོན་གྱི་དངོས་སྤྱབ། འཇིགས་མེད་  
དབང་པོ་དབྱས་ཐེབས་ལྷ་མའི་སྐབས་འདི་བའི་བྱང་ནས་སྤྱུ་བཀྱན་ཆོས་ཉི་དང་ལྷན་  
དུ་ལམ་ཆེན་གསན། འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རྣང་རའི་དཔོན་ཆང་ནས་འབྲངས།  
ལྷང་སྤྱན་བསྐད་རྒྱམ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟར་གསན། བཙུ་རྒྱལ་ལ་གདན་སར་  
ཐེབས། དཔྱིག་རྒྱ་རབ་འབྱམས་པ་བཙུན་ནས་གཞུང་ལ་སྤངས། འབྲས་སྒོ་མང་དུ་  
བཀའ་པོད་སྤངས། རྒྱལ་མཆོག་བཙུན་པ་དང་སྤྱར་བྱ་ལྷག་སོགས་ལས་ཆོས་མང་དུ་

གསན། སྤྱི་མཐུན་ཆོས་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། ལྷོ་མཐུན་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་མང་པོའི་  
 མཁན་པོ་མཛད། ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ལྷོ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཁྱུས། ལྷོ་བུ་ལ་  
 དབུས་སྤྱི་ཐོབ་སྐྱེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། དེས་པར་པ་རྩི་ཉའི་ཆོད་དུ་འོས། འཕྲིན་  
 ལས་ཤིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་རེ་བཞི་ལ་འདས། དབལ་མང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སྟག་  
 སྐར་འབྲུངས། ང་བ་རབ་བཅན་རྒྱ་མཚོ་བཞེན་ནས་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་ཅེར་སོན།  
 འཇིགས་དབང་། གྲུང་ཐང་སྟགས་བཞེན། དགྲུང་ལ་དགྲུ་བུ་འུ་བར་འཆད་སྟེལ་  
 དང་ཨ་མཆོག་སྟགས་བཏབ། འགྲེལ་བ་བཞི་བྱུགས་གཅིག་བྱ་ཆར་བུ་བཞི་གསུངས།  
 ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཛོད་དགེར་འབྲུངས། སྤྱི་མཐུན་དུ་སྐྱུངས། སྤྱོད་རྒྱལ་བ།  
 གྲུང་ཐང་དང་དབལ་མང་སྟགས་བཞེན། སྤྱི་མ་སྤྱུ་མ་རུ་ལྷག་ལས་ཆོས་རྒྱན་གང་དཀོན་  
 གསན། གང་གསན་མ་གནང་བ་མེད། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་དང་བཤད་སྐབ་རྒྱུང་  
 འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་ཆོ་ལྷན། དཔེ་བྱལ་ཞབས་དུང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་མཐུན་ནས་  
 སྐྱུངས། རྟོག་གི་བ་ལྷལ་དུ་ཕྱིན། བཀའ་ཆོས་གྱིས་གདུལ་བྱ་བསྐྱུངས། ཁྱི་གན་རྩི་  
 རྩི་འཆང་མགོན་བྱལ་ནས་འབྲུངས། རྩིང་བོར་ཕར་ཆད་སྐྱུངས། གཞོན་དུས་ནས་  
 བཟང་བཅུན་ཁི་དུལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མངའ། ཨ་རྩལ་དང་རྩི་རྩི་འཆང་སྟགས་  
 བཞེན། སྤྱི་མ་བཞི་བུར་ཉེ་བ་ལས་ཆོས་གསན། སོ་དགྲུ་ནས་བྱ་བཏང་མཛད།  
 ད་ལྷོ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་དང་གསན་བསམ་འཆད་སྟེལ་ལ་རེ་སྒོར་དུ་རྩི་འདི་ལ་འགྲན་  
 སྐབ་པ་སྤྱི་ཡང་མ་སྐྱུང་བ་དངོས་སྤྱི་མཛལ་བ་འདིའོ། །འདི་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་མཛད་  
 པ་པོའི་ཆེ་བའི་བྱར་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་བརྒྱད་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་གར་  
 དུ་བཟུལ་གྱིས་གཉིས། བཀའ་གདམས་པ་ལ་གཞུང་གདམས་ངག་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ལ།  
 དགེ་ལྡན་པ་ལ་གཙང་དབུས་བརྒྱད་པ་གཉིས། མདོ་སྐྱོད་དུ་གསེར་ཁང་ཡབ་སྐུས་དང་  
 གུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་ཡབ་སྐུས་ལས་བརྒྱད་རྒྱལ་གཉིས་སྟགས་སོ་སོའི་བརྒྱད་རྒྱལ་རྣམས་དམ་  
 པ་སོ་སོའི་གསན་ཡིག་ལྷན་དང་། སྤྱིར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་རྒྱན་གཅིག་  
 ལྷན་ན། པཎ་ཆེན་ལ། རྩི་བ་སྤྱིད་ཤོད་པ། རྟོག་བ་ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་པ་རིན་པོ་

ཆེ་གསུམ་གས་གསན། དེ་ལས་ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་གསན། ཁོང་རྩོད་ཐོན་ས་  
 མེ་ལྷག་ལ་འབྱུང་ས། བཅུ་གཅིག་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཞུང་ལ་སྦྱང་ས། ཉེར་གཅིག་ལ་  
 ཟུར་ཐེབས། རྩོད་ཐོན་མཚན་ཉིད་བཅུ་གས། དཔེན་གནས་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་ཉམས་  
 བཞེས་མཛད། སྒྲོ་པ་བསྐྱུང་ས་པས་རི་ཅེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་མ་ཆེན་གྱིས་གང་། དེ་ལས་  
 གཡེར་གཤོང་ཐུགས་འཆང་། ལྷོང་སྒྲོར་བསྐྱེད་རྒྱལ། འཇིགས་མེད་དབང་པོ་མན་  
 འདྲ། བརྒྱད་པ་འདི་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནང་གཞིའི་བྱིད་ཡིག་མི་འདྲ་ཡང་སྦྱོས་  
 བྲ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་བྱུང་བ་ལ་བྱུད་མེད་དེ། ལྷོན་པས་ལྷམ་གསུང་ས་པ་དང་།  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོས་རང་གཞུང་གི་ལྷོང་ནས་གང་གསུང་ས་གདུལ་བྱ་དེས་སྦྱོས་བྲ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་ཐོབ་པར་འཇོག་དགོས་པ་དང་། བདེ་ལམ་དང་ཞལ་ལྷུང་ལྷ་བྱའི་  
 གཞུང་དངོས་སམ་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནང་བས་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་ཐོབ་པ་ལ་བྱུད་མེད་པ་  
 བློ། གསང་ཐུགས་གྱི་ཆ་ག་ལྷ་གྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲོའི་དབང་གིས་མ་གཏོགས་ཆ་གར་  
 མཚུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཞལ་ལའང་རང་རྒྱུང་དང་རང་གི་བྱིད་ཡིག་གང་  
 གི་ལྷོང་ནས་གནང་ཡང་བདེ་ཞལ་གྱི་བྱིད་ཐོབ་པ་ལ་བྱུད་མེད། བཤད་ལྷུང་ལ་ལྷུང་  
 ཆད་མི་ཆོག་ཅིང་ལྷུང་ཐོབ་གྱི་གོ་ཆོད། ལྷུང་བྱིད་ལ་ལྷུང་དང་བྱིད་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད།  
 བྱིད་ལ་ལྷུང་མ་ཆད་པ་དེས་པར་མི་དགོས་པས་དེས་ལྷུང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་སྐགས་གྱི་  
 བྱུད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཟུར་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བརྟན་པ་ལ་  
 གཉིས། ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (ཆོས་ནི)ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས་དང་པོ་ཟུར་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་ལ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆོས་ནི་  
 ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །ཞེས་དོན་བཅུ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱས་བཤད་བྱ་ལྷོན་ཆོས་འབྱུང་ལ་  
 བཟ། གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཤད་  
 པའི་ལམ། ཟུང་འདས། བསྐྱེད་ནམས། གསུང་རབ་ནམས་ཏེ། གང་ལ་.....  
 དམིགས་ན་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཟུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དམ་ཆོས་གྱི་མཚན་

ཉིད། ཡང་ན། མདོ་ལྡེ་དོན་ལ་འབྱུག ཉན་མངས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲིག་ ཉན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། ། གྲྭ་བཤད་ལ། རུས།  
 དམ་པ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ། སྐུ་གསལ་བཤད་རྒྱལ་གསུམ་མོ། ། དཔྱེ་ན།  
 མདོད་ལྟར་ལྷན་རྒྱལ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུག་པའི་རྒྱུད་ཅེད་རྒྱུ་དག་ནི་  
 དང་བོ་ཉིད་པྱེ་ན། བཀའ་བཏུན་གཉིས། རྒྱུད་སྒྲུ་ལྟར་སྐབས་པ་བཞི་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་རབ་ནི་བཀའི་མཆན་ཉིད། གྲྭ་བཤད་ནི། སྐུ་སྐྱེ་ཏེ་ཉིད་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའོ། ། བཙུན་བྱའི་སྒྲིག་ནས་རྒྱུད་དེས་གཉིས་དང་། ལྟེ་རྒྱུད་གསུམ་མཐོ་  
 གཉིས། བཙུན་བྱའི་རྒྱུད་བཙུན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་འཕ་  
 བཅུ་གཉིས། བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲིག་བཞི་དང་། ནང་གསེས་དཔྱེ་བ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆན་  
 ཉིད་བྱའི་ཆོས་འབྱུང་དང་རྒྱུད་ལྟེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་བཏུ། བཏུན་བཅས་ལ། འཆོས་སྐྱེ་བྱི་  
 ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟར་པའི་རྒྱུད་ཅེད་རྒྱུ་དག་བཏུན་བཅས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་  
 གཉིས་ལྟར་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བཅམས་པའི་རྒྱུད་ཅེད་རྒྱུ་དག་བཀའ་བཏུན་  
 གཉིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཐོ་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། བཏུན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱ་  
 བ་སྐུ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟར་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བཅམས་པའི་རྒྱུད་ཅེད་རྒྱུ་དག་ལྟེ་  
 ཆོས་པ་པོ་རྒྱུ་གཡེང་སྤངས་པའི་ཡིད་ཅན་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ཡར་བྱོན་མཐའ་དཔྱད་  
 ལྟར་དང་། གྲྭ་བཤད་རྒྱུ་བཤད་རིགས་པ་ལྟར་དང་། དཔྱེ་ན་མཆོག་དམན་སྒྲིག་  
 དགུ། བྱེད་ལས་སྒྲིག་བཞི། བཙུན་བྱའི་སྒྲིག་གཉིས་སམ་ལ། བཤད་བྱའི་སྒྲིག་  
 གཉིས་ཉི་རིགས་བཏུན། བཀའི་དཀོངས་འབྲེལ་དུ་བཅམས་པ་དང་། བཀའི་དོན་  
 རང་རྒྱུད་དུ་བཅམས་པའོ། ། རྒྱུས་པར་ཆོས་འབྱུང་། ཡར་བྱོན་མཐའ་དཔྱད།  
 དཔལ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་མཆན་ལ་བཏུ། རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་ལ། འགོག་ལམ་  
 དང་དེའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བཏུས་པའི་རྒྱུ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དེའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན།  
 ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་རྒྱུ་གཉིས། སྐུ་ལ་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར། ལམ་བདེན།  
 འགོག་བདེན་གསུམ་མོ། ། གསུམ་པ་འདིར་བཏུན་ཆེ་བ་བཙུན་ལྟེ་གྱི་ཆོས་དོས་གསུང་

བ་ནི། དངོས་བཟུན་ལྟར་ན་ལམ་སྒྲོན་དང་། རྟོན་དུ་ན་ཤེར་མདོ། ལམ་སྒྲོན།  
 ལམ་རིམ་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱུས་སོ། །སྐབས་འདིར་དོགས་  
 གཅོད་ལ། རྒྱུ་བཤད་རིགས་པའི་བཅུ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡོད་པར་བྱས་གསུངས།  
 དམ་ཆོས་ལ་སྒྲུ་དོན་གསུམ་བཤད་པ་ལས་ཕྱི་རྩལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་རྒྱུས་དང་།  
 བསམ་གཟུགས་སོགས་ལ་མི་འཇུག དམ་ཆོས་ལ་ལྷུང་རྟོགས་གཉིས་སྟེངས་པས་དེ་  
 དག་དམ་ཆོས་མིན་ཟེར། དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་བཤད་འཇུག་ན་ཡང་དེ་ལྟར་པའི་དམ་ཆོས་  
 མིན་ཏེ། དེ་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བཟུགས་ རྒྱ་  
 མང་བཤད་རྒྱུ་ལ། ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས། ཆོས་འཁོར། བཟུན་པ་གསུམ་  
 དོན་གཅིག རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་པར་གསུངས། རྩེ་བཅུན་  
 པས་དེ་ལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་པས་འགོག་བདེན་དེ་མིན་པར་བཞིན། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ལྟར།  
 བསམ་མེད་གཉིས་མེད། ཅེས་པས་འགོག་བདེན་ཆོས་དགོན་མཆོག་དུ་གསུངས།  
 མདོར། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སོག་མར་དགོ་བ། སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེང་འགོག་བདེན་ཡོད་  
 ལ། ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡི་ཆོས་འཁོར་དུ་འཇོག་དགོས་པ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོས་སྒྲོས་  
 རྒྱུད་མཆོན་ན་གསལ། གསེར་ཐོང་ལས། ལྷུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བཀའ་རྒྱུང་བའི་  
 དཔྱེ་བ་མཛད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ལམ་ལྟེ་དཔྱེ་བ་མཛད་པར་  
 དགོངས་ནས་རྩེ་བཅུན་པས་ལྷུང་གི་དེ་ལ་བཀའ་བྱུང་པ་དང་། རྟོགས་པའི་དེ་ལ་ལམ་  
 ཀྱིས་བྱུང་པར་བཞིན་ནའང་། ལྷུང་གི་དེ་ལ་བཀའ་བཟུན་དུ་མ་ཡོད་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱུ་  
 གཞན་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་། གསེར་ཐོང་ལས་བྱུང་། འདིར་ནི་ལྷུང་དང་རྟོགས་  
 པའི་ཆོས་གཟུགས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་  
 དགའི་རྣམ་བཤུང་བ་ལས། རྟོགས་རྒྱུར་གཉིས་དེ་མིན་གསུངས་པའང་ཞིགས་སོ། །ཡང་  
 བཀའ་ལ་རྩེ་བཅུན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གིས་བྱུང་བའི་ཟེར་ནའང་། རྒྱུད་ལྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་  
 ལས་དེར་རྒྱུར་པའི་གཞན་ཕྱི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་  
 བཟུགས་ཀྱི་བཀའ་ཡོད་པ་གསལ། དེས་ན་ཕྱི་རྩལ་བའི་དག་དུ་རྒྱུར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་



སྤྱང་བ་ཆོས་འཁོར་དང་བཟུན་པ་ཡིན་དགོས་པས་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ལ་སྐྱབས་འགོས་  
 ཟིན་མི་དགོས་པ་གྲུབ། ཡང་གསེར་ཤེང་ལས། ལམ་ལྷ་ག་ལམ་བདེན་དུ་འདོད།  
 ཅེས་དང་། གྲུན་བརྒྱུས་ཆོག་ཟིན་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིག་ཆ་ལྟར་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པས་ཆོག་གོ། །ཚུམ་པ་པོ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་  
 ཡིད་ཅན་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། རྣམ་གཡེང་ལ་བཟུན་བཅས་ལྟར་ལྟང་དུག་གི་  
 གྲུན་སྤྱང་ཁས་དུག་གཡོ་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ཞུགས་ཁས་སྤྱང་བདེ། འདིའི་ཆེ་བ་བཟོད་ལྷལ་  
 རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སྤྱན་པ་ཞིག་དགོས། གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ། ལམ་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་བ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཆེ་བ། ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་  
 གི་ཆེ་བ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུ་པོས་མཛད་པའི་ལམ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཆོས་ཆུང་  
 བཟུ་ཅ་ན་ཆོས་ཆེན་ཉི་ཤུ་དང་། གཞན་མདོ་བརྒྱུས་སྐྱེས་པོ་དུ་འབྱུར་བ་ཡང་  
 བརྒྱུ་ཅ་ཅུར་ཉི་བཞི་དཔ་ལས་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་སྤྱོད་ཉི། མདོ་བརྒྱུས་དང་། གསང་  
 འབྲས་སྤྱིང་པོ་ངེས་པར་བཟུ་བ་སྐྱེས་ལས་བཟོད་ཕྱ་ཡོངས་སྤྱོད་གས། བཟླ་བ་བས་  
 དང་། ལྷགས་གྱི་བཟུན་བཅས། ཕྱི་བའི་ཅོད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་མེམས་  
 འབྲལ་བ་དངོས་སྤྱོད་གཅི་པོར་མི་བྱེད། དེ་དག་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་མན་ངག་  
 གིས་མ་བཟུན་པ་དང་། ལམ་སྤྱོད་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ནོ། །བཀའ་གདམས་  
 པས། འཛམ་གླིང་ན་སྤྱོད་སྐྱེས་བམ་གཅིག་ལ་ལམ་སྤྱོད་ལས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས།  
 བཟུན་པའི་དབྱེ་ལ་ལོག་ཤོག་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་རྒྱུ་པོའི་དུས་ལོག་ཤོག་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ཐུན་  
 བྱ་གངས་མང་ཡོད་པ་རྣམས་ལམ་སྤྱོད་དུ། སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བཟུན་  
 དང་། དེའི་ལམ་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་བཟུས་ཉི་  
 བཟུན། ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད། འདི་ལའང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལམ་  
 དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། བར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་འབྲུག་བསྐྱབ་བྱ་  
 དང་བཅས་པ་གཉིས་སྤྱོད་ནས་ཕྱི་མ་ལ་ལེན་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་བྱར་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་  
 མཛད། ཕྱི་མའི་ནང་དུ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་མམ་བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་

ཚུལ་རྒྱམས་བཅུས། སྒྲགས་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲགས་ཙམ་བཞུན་ནས་དེར་འབྲུག་པ་ལ་  
 དབང་དགོས་པར་བཞུན། ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤེར་དབང་དངོས་སྤྱུ་བྱང་མི་བྱང་  
 བཞུན། རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པར་རྒྱུད་ཉན་བཤད་མི་བྱང་བར་བཞུན་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་བྱུ་བྱར་རྩོག་ཅིག་གིས་དེད། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ནི།  
 བཞུན་བཅོས་ལ་ལར་བཞུན་པའི་གཞན་ལྟ་རྒྱུ་མ་གཅོད་དང་། ལ་ལར་བཞུན་པའི་མི་  
 ལྟ་རྒྱུ་མ་གཅོད་བྱ་རྩོན་གྱིས་སང་བ་ལས་གཅོ་བོར་མི་ལྟ་རྒྱུ་མ་གཅོད་ཤུགས་ལ་ཐོན་  
 པར་བྱས་ན་སྤྲུལ་པ་བདེ། རྩེ་བྲུག་པས་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་པ་གཉིས་བཞེད་ནས་མི་  
 འབྲུ་བྱས་ན་འང་རིག་ཁྱད་དང་ཨ་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ལམ་རིམ་གྱི་ཐ་སྟད་ནི། ལམ་སྒྲོན་ལས། བྱང་རྒྱབ་ལམ་  
 བཤད་མདོར་བཅུས་བྱས། །ཞེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་གདམས་པས་བཏགས། རྩེ་  
 ཐོས་དགོན་པ་གོང་འག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ། ལ་རྩེ་བ་དང་བྲུག་ལ་གནང་།  
 ཡངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ནི་འབྲོམ་ལ་གནང་བ་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་ཆབ་ལས། ལམ་སྒྲོན་ཉམས་སྤྱོད་  
 ལེན་ཚུལ། སྒྲགས་ལྟར་ནོ། །བཀའ་གདམས་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལམ་རིམ་ལ་ཡིག་ཆ་  
 མཛད་པ་ནི་མན་ཆོ་ཡོན་གྱིས་ཆོ་བཞེད་པར་བྲུག་ཅུ་ལྟ་དང་། དེ་ཡང་པོད་མང་བོ་  
 དང་དེབ་བཅུ་ལྷག་མང་བོ་ཅན་ཡོད། གཞན་ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྒྲིལ་བཞུན་རིམ་སྒྲགས་  
 མཆོན་འབྲུ་མིན་བྱང་ཡང་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཆེ་བ་ལ། ལག་སྐར་  
 བས། འདི་བཞུན་བཅོས་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་མིག་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་སྟོད་བྱང་བས།  
 མཐུད་མཆོམས་གཅིག་བཅད་པས་དོ་ཐག་བཅུ་ཆད་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཡིན། སྒྲགས་  
 ལྟར་དེ་དག་ལ་ལ་མཆོན་པའི་ཆེ་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་ཆེན་ནི། ཏ་ས་བཟླས།  
 ཁྱད་པར་བཞུན་གྱིས་འཕགས་པར་གསུངས། ཁྱད་པར་བྱ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུན་སེལ་  
 ལས། རྩེ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི། བས། ཞིབ་བྱ་དཔུང་ན་ངེས་པ་རྩེད།  
 ལྟར་ལམ་རིམ་སྒྲོན་མ་རྒྱམས་སྤྱོད་ལ་ལར་དཔེ་ཙམ། ལ་ལར་བྱང་ཙམ་ལ་ལར་གསུང་  
 སྒྲོས་ཙམ་གཅོ་བྱས་པ་ལས་བྱང་རིགས་དཔེ་གསུམ་མི་འདྲིམ། ལམ་ལ་ཆ་མི་ཆང་།

གོ་རིམ་འཆོལ། དམིགས་སྒྲིལ་མི་གསལ། རྣམ་སྤྲོད་བྱ་མི་འདྲིལ། ལམ་ཆེན་ནི་  
 ཆོས་སྒྲིལ་གང་ལ་ཡང་ངོ་བོ་གོ་རིམ་གངས་ངེས་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་འཛེལ་ས་ཤིང་  
 འདྲིལ་བ་ལྷིགས་བམ་ལ་མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ས། །དེར་མ་བཟད་མདོ་ལྷེ་བྱུན་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྤྲང་བའི་ཆེ་བ། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་བ།  
 འཕགས་ཅོར་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱུའི་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། མདོ་ལྷགས་བྱི་བཙོང་བྱ་  
 ཡོངས་སྤྱེན་གསལ། ལག་ཏུ་སྤྲང་བདེ་བ། རྩེ་བཅུན་འཛམ་དབྱངས་བྱི་མན་རག་  
 གིས་བརྒྱན་པ་ལྷེ་ལྷགས་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། བཏྱན་པ་ཐམས་  
 ཅད་འགལ་མེད་བྱ་རྟོགས་པ་སྤྲོས་བྱི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་ནོ། །བཙོང་བྱ་ཡོངས་སྤྱེན་  
 གསལ་པ་སྤྲོས་གསུམ་ལམ་སྤྱོད་དང་། བཏྱན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་བྱ་རྟོགས་པ་  
 སྤྲོས་བཞི་ལམ་སྤྱོད་བྱི་གདམས་རག་ལ་བྱར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལམ་སྤྱོད་བྱི་ཆེ་བ་ལ་  
 བྱར་བ་གང་བྱས་བྱང་དོན་ལ་མི་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། འཇིགས་དབང་གིས།  
 བཀའ་ཡིན་ན་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། དངོས་བཏྱན་རྣམ་པ་ཤེས་སྤྲོད་  
 དང་འཁར་གསལ་བྱི་མདོ་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་དོན་མེད། དངོས་ཤུགས་བསྐྱེམས་ན་བྱང་ཙམ་  
 རྣམ་ཡང་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་ལམ་སྤྱོད་བྱི་བྱུང་ཆོས་སྤྱེན་གསུངས་པས་འགྲེལ་དཀའ་གསུངས།  
 བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས། མཛད་པ་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ན་ངེས་མཛད་པ་ཡིན་ཆད་ཆེ་  
 བ་བཞི་དང་ལྷན་པས་མ་བྱལ། ལྷན་མཛད་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་པའི་བཏྱན་བཙོང་དང་  
 གསེར་འབྱར་བྱི་བཏྱན་བཙོང་ལ་དེ་བཞི་མི་ལྷན། མདོ་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཆོགས་  
 ལའང་དེ་བཞི་མི་ལྷན། ཞེས་གསུངས། དབལ་མང་གིས། གསུང་རབ་ཡིན་ཆད་  
 ལ་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱབ་མ་བྱལ་དབྱུང་བྱར་གསུངས། ཡ་ཤུ་རིན་པོ་ཆེས། ལམ་  
 སྤྱོད་ཡན་བྱི་གཞུང་བྱུན་ལ་དེ་བཞི་མི་ལྷན། ལྷན་ན་ཆེ་བ་བཞི་ལམ་སྤྱོད་བྱི་བྱུང་ཆོས་སྤྱེན་  
 མི་འབྱུར། ཤེས་མདོ་དང་བྱུན་སྤྲོས་དངོས་བྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱེམ་ཏེ་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན།  
 དེ་ལ་བཞེན་ནས་དོན་རྟོགས་མི་རུས་པ་ལ་བསྐྱེམ་ཏེ་དེ་བཞི་མི་ལྷན་གསུངས། མདོ་  
 བྱང་ལྷགས་ལ་བྱུན་སྤྲོས་དེ་བཞི་ལྷན་ཞིང་བཙོང་བྱ་ཡོངས་སྤྱེན་གསལ། གཉིས་ཀའི་

གང་ལའང་བཞི་ལྟ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གདུལ་བྱར་རག་ལས་པ་ལ། ཁྱེད་པོ་ཆེད་  
 གསུང་སྒྲོས་ལྟར་རོ། །འདིར་ཆེ་བ་བཞི་གསུངས་པའི་དགོས་པ། སྤྱི་ཚབ་ལས། ཆེ་  
 བ་བཞི་པོ་འདི། ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆེ་བ་བཞི་གོ་བས་གཟུ་ལུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་བཞི་སེལ་བ་  
 ལག་རྩེས་ལ་འབྱུང་ཚུལ་དཀའ་བས་བརྟག་ དེ་ལ་བཞི། བལྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ།  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སྤྱི་  
 འགྲོ་བའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན། བལྟན་པ་ངོས་གཟུང་བ། (བལྟན་པ)དེ་  
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གོ་དོན། (དེ་ཐམས)བལྟན་པ་ཐམས་ཅད་གང་  
 ཐག་གཅིག་འཆར་བྱ་བའི་ཆ་བྱིན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་མཆན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།  
 བལྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་མགོ་བའི་ཉེས་དམིགས། (དེ་ལྟ་)གོང་དུ་བཤད་པ་  
 དེ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་ལག་རྩེས་དང་བཅས་པ། (དེའི་ཕྱིར)ཚུལ་དེ་ལ་དམ་པ་གོང་མའི་  
 གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ། (དགེ་བའི)ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་བལྟན་པ་  
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྟན་ཚུལ་ལ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི།  
 སྤྱི་ཐར་མདོ་ལས། ལྷིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ། སྤྲུལ་དང་། མདོ་ལས། དམ་པའི་  
 ཆོས་ནི་སྤྲུལ་མར་དགེ་བ། སྤྲུལ་དང་། བརྒྱ་ལྟ་བུ་བའི་ལེན་བརྒྱད་པ་རིལ་པོ་  
 དང་། འཕགས་བརྟན། མཛོད། ལུང་གྲུབ། རྩི་བརྟན་འགྲེལ་ནམས་ལས་  
 ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བལྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་བལྟན་པ་དང་། བལྟན་པ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གསུངས་པ་དང་། ལུང་པར་ལམ་རིམ་ལས། ལྷིག་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ལྷེ་སྦྱོང་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་རྩི་བྱེད་ནམ་དག་ལུང་གི་བལྟན་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་གསུམ་དངོས་སམ་དེའི་ཉམས་ལེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བ་རྟོགས་པའི་  
 བལྟན་པའི་མཆན་ཉིད། ལྷེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིག་ཆ་ལྟར་རམ། ལྷག་པའི་  
 སྤྱང་སེམས་ཅི་རིགས་གཙོ་བོར་བཛོད་བྱར་བྱེད་པ་འདུལ་བ། ལྷག་པའི་འཛོག་སྒྲོམ་ཅི་  
 རིགས་གཙོ་བོར་བཛོད་བྱར་བྱེད་པ་མདོ་ལྷེ། ལྷག་པའི་དབྱུང་སྒྲོམ་ཅི་རིགས་གཙོ་བོར་

བཟོད་བྱར་བྱེད་པ་མངོན་པའི་ཐེ་མོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་གསུམ་འགལ་མི་དགོས།  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཕུན་ཆོག་ས་བཞི་དང་ལྷན་ཚུལ་ལམ་རིམ་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལྟར་  
 རོ། །འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་བྱའི་བཟུན་པ་ནི། ལྷ་བ་ཆེན་པོས། གསུང་རབ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཤོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ། ཞེས་དང་། ཁ་རྒྱུ་དེར་རྒྱས་བྱི་ཞལ་ལྷང་བྱིན་  
 བྱིས་སུ། འདིའི་བཟུན་པ་ནི་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ལ་བྱེད། ཅེས་དང་། རྗེ་གསེར་ཁང་  
 བས། འདིར་གཙོ་བོ་བཟོད་བྱའི་སྒྲིན་ས་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། ཅེས་དང་།  
 རྒྱད་པར་ཉ་ས་བཟུངས། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་དང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དོན་  
 གཅིག་ ཅེས་དང་། གཙོ་བོ་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་  
 རིམ་ལས། རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་བྱི་དགོངས་པ་  
 ལྟར་ལྷང་གི་བཟུན་པ་དང་། ཐམས་པའི་ཞལ་ལྷང་དང་། འཇིགས་མེད་ཞལ་རྒྱངས།  
 བདེ་བྱིན་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་  
 དེ་ལ་ལྷང་རྟོགས་བྱི་བཟུན་པ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་བ་གཉིས་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས། ཁ་  
 ཅིག་ལམ་བྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཞེས་པར་གྲུང་བསྒྲིགས་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་  
 གཙོ་བོ་ལྷང་གི་བཟུན་པར་ཁས་སྤངས་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པར་གནས། ལེགས་  
 གསུང་གི་དོན། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལྟར་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ། བཟུན་པ་  
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ན་འགལ་བར་སྤང་བའི་བཀའ་ནི་གང་དག་ཅི་  
 ཅན། ལྷང་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་ རྟུར་ཡོད་དོ། །རྟུར་འཁྱུར་བ་པོ་ཡོད་དོ། །སྤང་བོ་  
 ལྷ་ནི་རྟུར་རོ། །རྟུར་འཁྱུར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་  
 སྟོན་པ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་བྱི་མེམས། །ཁྱོད་བྱི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །  
 སོགས་བདག་མེད་པར་བཟུན་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཉག་བཟན་སྟིང་བའི་  
 མདོ་ལས་མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་ཉག་བཟན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་བོ་ཡོད་པ་དང་། ལང་  
 གཤེགས་ལས་དེ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་སྟིང་བོས་བསྐྱབ་བྱས་པའི་  
 མདོར། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་གཞུགས་ལ་སྟེ་བའང་ཡོད། འཇིག་པའང་ཡོད། ཅེས་

རང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་ཀྱུ་བ་པར་བཏུན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་  
 འཕེ་བའི་མདོར། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྤྱ། ། ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྟེན་  
 པ། ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དེར་མ་གྱུ་བ་  
 པར་གསུངས་པ་གཉིས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། བྱ་རྩལ་ལྟར་བ་ཡོད་མིན་དེ། །  
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བར། ། སེམས་ནི་ལྟ་ཆོགས་ལྟར་བས་ན། ། སེམས་ཅམ་  
 ཏུ་ནིང་སྤྱོད་མོ། ། ཞེས་བྱ་རྩལ་མེད་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་  
 བཞེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་མོ། ། ཞེས་བྱ་རྩལ་ཡོད་པར་བཏུན་པ་གཉིས་དང་།  
 རང་བཞིན་གསུམ་བཏུན་པ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ། ། ཞེས་  
 སྤྱོད་པའི་གྱུ་བ་གཞི་ཡོད་པ་དང་། རྩལ་ལྟར་ལས། ས་རྣམས་ལྟ་ཆོགས་གྱུ་བ་གཞི་  
 རྟེ། ། ཞེས་དེ་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དང་། ལུས་བར་བ་ལས། གང་ཡང་ཡང་  
 དག་པར་སྤྱོད་མེད་པ། ། ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། དཀོངས་འབྲེལ་ལས། ཞི་བ་བརྟེན་པ་  
 གཅིག་བྱ་བ། སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱུ་བ་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས།  
 ཉན་ཆོས་བྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ནི། བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གྱུ་བ་ཏུ་བཏུན་པ་གཉིས་དང་། དཀོངས་  
 འབྲེལ་ལས་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྱུ་བ་དང་། ཤེར་མདོར་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པར་  
 གསུངས་པ་གཉིས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་སེམས་བྱིས་འཁོར་  
 བ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་བཏུན་མི་རུང་བ་དང་། ཏུག་ཏུ་ལྱུང་གྱིས་བྱུང་པ་ལས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་རྩལ་  
 གསུངས་པ་དང་། བྱུང་བ་གསུམ་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་ལ་བྱུང་གྱིས་འཆང་རྩལ་བ་དང་།  
 དྲི་མེད་གྲགས་པས་བཏུན་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་ལ་བྱུང་གྱིས་འཆང་མི་རྩལ་བར་གསུངས་པ་  
 དང་། ཏུན་ཉེ་ལས་འདོད་ཡོན་བྱི་ཉེས་དམིགས་རྩལ་བཏུན་པ་དང་། ལྷ་མ་བདེ་  
 མཆོག་ལས་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་པ་འཆང་རྩལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་དང་། ལང་ག་ཤེགས་  
 ལས་ཤ་ཆང་བྱུང་མེད་བཏུན་མི་རུང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་ཏུང་ཏུ་རྩལ་ལས་དེ་དག་  
 བཏུན་དཀོས་པར་གསུངས་པ་སྤྱོད་པའི་ལུས་བར་ལྟར་བའི་མདོ་རྩལ་བྱི་གཞུང་གང་ཡིན་

ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་སོ། ། ཤེར་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནི།  
 བདེན་བཞི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་འདོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱད་ཆོས་ལ་  
 སྤྱར་ན་འགྲིག་ ཏ་ས་བཟླས། རྟོག་གི་འབར་བར་བདེན་བཞི་མུན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 མུན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བཀར་བསྐྱབས་ཡོད་ལྟ་བུ། བཀའ་ལ་བདེན་  
 བཞི་མུན་པས་བྱབ་དགོས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དངོས་ཟིན་ལ་མཚན་དཔེ་རྒྱུ་བ་མུན་  
 པ་དང་། ཆོགས་སྤྱར་ཅམ་བཟུན་པ་སོགས་བདེན་བཞི་གང་ཡང་མུན་བྱེད་མིན།  
 སྤྱིར་ཁྱོད་གྱི་བཟུན་བྱ་ལྟག་བདེན་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལྟག་བདེན་མུན་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱབ་  
 པས་བདེན་བཞི་མི་མུན་པའི་བཀའ་དུ་མ་ཡོད། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བཀའ་ལ་གཞི་  
 དང་བྲལ་བའི་ལམ་དང་། ལམ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་མུན་པ་མེད་པས་བཀའ་ལ་བདེན་  
 བཞི་མུན་པས་བྱབ་བྱས་རྒྱུ་ཆོག་པ་འདྲ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐ་དད་ཅིང་གཞི་  
 མཐུན་མི་མིན་པ་ཀ་བྱམ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་སྤང་ལུན་ལྟ་  
 བུ་སོགས་རྣམས་ཆོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཡང་སྤྱགས་སུ་མས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་དང་མདོ་  
 རྟགས་ཀྱི་མེ་མོད་གཉིས་ཀར་སྒྲོབ་པ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆ་གང་དང་སྤང་ལུན་  
 ལྟར་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པར་བསམས་པ་ལ། འགལ་མེད་དུ་འགྲོ་ལྷགས་བདེ་ཟིན་ཆེན་  
 མོར་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འང་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་  
 འགལ་བ་དང་། སྤྱིང་གི་མེ་ཁོང་ལས་གང་ཟག་ཐ་དད་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་བ་  
 དང་། མན་བདེའི་དཔལ་ལྟེར་ལས་གང་ཟག་རྟོགས་པ་མཐོང་མན་གྱིས་མི་འགལ་བ་  
 སོགས་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་ཅམ་ལས་མ་གསུངས། ཏ་ས་བཟླས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་དང་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 མི་རུང་བ་དང་། ལེན་རྒྱུ་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རིགས་སྒྲམ་པའི་ལོག་རྟོག་  
 གཉིས་བྱུང་བ་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་རུང་བར་མ་བཟད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་  
 ལ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དུ་གོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཤེར་བཟའ་པ་རྟོ་ཏས།  
 ཞིབ་དུ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྤུང་རེའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་

པ་ཤེས་དགོས། ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་  
 ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་བར་བྱས་ཏེ་རང་གིས་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་དང་  
 གཞན་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་  
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་ནས་བཟུང་གསུང་རབ་གཅིག་ཀྱང་དོར་རྒྱ་མེད་པར་དུས་གཅིག་ལ་  
 གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་གོ་བ་ནི་གནད་དུ་སྤང་། རྩར་བཤད་པའི་གསུང་  
 རབ་དེ་དག་གི་དོན་མི་འགལ་ཚུལ་ཙ་ཤེ་དང་། རིན་ཐོང་། ལེགས་སྟོང་ཙ་ཤེ་ལ་  
 ཉམས་སྤྲུལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དང་། རང་འཛིན་ཚྭ་གས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། བྱི་དོན་མེད་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་ཡོད་པ་དང་།  
 བདེན་པར་བྱུང་བ་ཉམས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱིས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།  
 རང་བཞིན་གསུམ་བཟུན་པ་དང་། རྒྱན་ལྷག ལང་གཤེགས་སྒྲིབ་སྤྲུང་དགོངས་  
 གཞི་དགོས་པ་ཅི་རིགས་གསལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་གསུམ་དུ་བཟུན་པ་ལ་དགོངས་  
 གཞི་དགོས་པ་བཅས་གསེར་ཐོང་དང་ལར་ཐིན་མཐའ་དཔྱད་སྐབས་གཉིས་པ་ལྟར་དང་།  
 བྱང་མེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་སྟོན་དུ་མི་བཟུ་བ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དུག་པོས་གཞན་དོན་དུ་  
 འཁོར་བར་སྟེ་བ་ལེན་པ་ལ་སྟེ་བར་མི་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་གསལ་པས་བཀྲལ། བྱིན་  
 སྒྲིབ་སྤྲུག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་སྒྲིབ་སྤྲུག་པ་དེས་  
 ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་སྟོན་པ་མིན་པ་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་གིས་ཤེས་པར་མ་  
 ཟད། སྟོད་པ་སྟེ་བསྐྱབ་སྐབས་སྤྲུལ་པར་འབྱུང་རོ། །སྟོན་པ་འབྱུང་དང་འཇམ་  
 དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ལས་དང་བོ་བས་སྟོག་གཙོད་བྱ་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་རང་གིས་  
 རང་གི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་དང་། བྱད་མེད་བཞེན་པ། ཆང་འབྱུང་བ། ཤ་བུ་བ་  
 ལ་ཏེ་རུ་ཀ་མདོན་འབྱུང་། རོ་རྗེ་ཙ་མོ། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ཉམས་དང་།  
 བསྐྱབ་བདུས་སྤྲུལ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་དགོངས་གཞི་བཞག་པ་དང་། སྤྲུལ་  
 དོན་ཀྱན་གསལ་དང་བྱུང་བཟུན་བྱི་དོར་ཉམས་ལ་བཟུས་པས་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་ཚྭ་གས་  
 པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་འདིར་མ་བཤད་པ་ཉམས་ཀྱང་ཤེས་པར་



བུའོ། །རྫོང་འཆང་ནས། ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་གཙུག་པོ་ལ་བྱང་མེས་ས་  
མགས་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། ཡན་ལག་ལ་ཆུང་འབྲང་གི་ལམ་འཛེག་གི་ལམ་གཙུག་  
གསུམ་ཟེར་བ་མི་འབྲད་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར། ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་སྐབ་པ་ལ་ངེས་འབྲུང་བྱང་མེས་ས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་  
ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པས་གཙུག་པོ་ལམ་གཙུག་གསུམ་ལ་བྱས་ཆོག་འདྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་བྱང་མེས་ས་ཀྱི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་  
ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མིན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་དང་པོ་  
ལྟར་ཁས་སྐྱངས་ན་བདེ་འཇ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དང་། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་  
བསྟན་པ་ཡང་ས་ཆོགས་ལ་སློབ་དགོས་ཚུལ་ལོ། །(ཐེག་པ)དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་  
དང་། (དེ་ལ)ལྷང་གིས་བསྐབ་པའོ། །(བྱང་ཆུབ)དང་པོ་ནི། བྱང་མེས་ས་ཆོས་ཅན།  
ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐབ་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་རྗེས་སུ་འཛིན་  
དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བསྐབ་དགོས་  
པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
ཞེས་སྟོན་པར། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ནི། ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི། ཉགས་རྒྱར་དང་པོའི་བྱབ་སྐབ་ལྟ། མེས་ས་འབྲེལ་དང་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་  
དོན་རང་གིས་མ་ངེས་པར་གཞན་ལ་སྟོན་མི་རྒྱས་པ་ལ་བྱས་ནའང་མི་འགྲིག་ ཇི་བཞིན་  
སྟོན་མི་རྒྱས་པ་ལ་བྱས་ནའང་ཆོག་གིས་ཇི་བཞིན་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་པས་དེ་ཡང་  
བཤད་དགའ། གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་རང་གིས་ཇི་བཞིན་ངེས་དགོས་པ་མཁས་པའི་བྱི་  
ལྷགས་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་འགྲིག་ལྟ། ཏ་ས་བཟླས། དེ་ལ་ཡང་དོན། ནས།  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་འདུག་ཚུལ་ཡིན། ལྟར་དོ། །ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་གཉིས་  
ལ་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོར། ཐབས་བྱང་འབྲས་བུའི་ཆོགས་དང་། དེ་འཕྲོག་པའི་

ཐབས། ཞེས་དང་། མཚན་ལས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད། ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་  
 ལ། གསེར་བྱེད་ལས་བརྒྱུད་བྱའི་ཉན་རང་གི་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་  
 ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་ངོ་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་  
 གཙུ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་མེད་ཀྱང་།  
 འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་མང་ཉུང་ཡོད་པ་སོགས་གྱིས་ལམ་གསུམ་ལ་བྱུང་ཡོད། རྩ་རབས་པ་ཁ་  
 ཅིག མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དམན་པ་ལྟས་དམན་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ན་དམན་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། སོ་སྒྲུབ་གྱི་  
 ཀྱན་སྒྲོང་རང་གཅིག་བྱའི་དོན་དང་། གཞན་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 དམན་པའི་ཐར་བ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེར་མདོ་ལས་དམན་ལྷེ་ལ་  
 ཐོས་བསམ་བྱས་ན་བདུན་ལས་སྤྱ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་འགར་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་  
 ནི། དམན་མཚན་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་རིགས་དང་ལྷེ་ལྷོད་ལ་བསྐྱབ་མི་རུང་བའི་དོན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་དང་གཞུང་ལམ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷེ་ལྷོད་སྤང་མི་རུང་བར་གསུངས་  
 པ་དང་། ཐེག་དམན་སྤང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤང་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཉེས་  
 བྱས་སྤྱ་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། །སོ་སྒྲུབ་ལེན་ཚད་རང་གཅིག་བྱའི་ཕྱིར་མིན་པ་ལམ་  
 སྒྲོན་དུ་སོ་ཐར་རིས་བདུན་འབྲུག་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་དུ་བཟགས་པ་དང་། བྱང་བའི་ཆོ་ཡང་  
 དེ་ལྟར་མིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་སོ་སྒྲུབ་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་མཚན་དུ་བཟགས་པས་བྱང་ཤེས་  
 སོ། །དེར་མ་བཟད་དམན་ལྷེ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པར། བྱང་ས་དང་། གཞུང་ལམ་ཙ་  
 འབྲེལ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་དང་། ཤེར་མདོར་གསུངས་པ་ནི་ཤེར་བྱིན་སྤངས་ནས་  
 དམན་ལྷེར་སྤྱོད་པ་དང་། གསུང་རབ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས།  
 གཅིག་དུ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་འདུན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྟར་  
 དགོངས་དགོས་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་མི་རུང་ངོ་། །ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་ལ་སོགས་  
 པ་ཞེས་པའི་སོགས་སྤྱས་ནི། ལམ་རྒྱུང་ལས། བཅས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཉན་

རང་རྒྱུ་བར་བཅས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གོས་པས། དེ་ནི་བྱང་ས་དང་གཞུང་ལམ་ལས་  
བཟུན་པའི་མི་སྒྲིབ་རྒྱ་རྣམས་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ན་མེས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་  
བ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་འཆང་ནས། སྐགས་ཁོང་ན་  
བྱང་མེས་ཀྱིས་བག་ཡངས་བྱས་ཆོག་པའི་བཅས་རྒྱུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡོད་  
དམ་གསུངས་ཏེ་གནད་གཅིག་གོ། ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ལམ་ཏུ་འདུ། ཞེས་པ་ལ་དཔགས་ན་རང་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲི་  
ནས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་མི་དགོས་པ་ཤེས་པར་མ་བཟད། རང་གཅིག་ཕྱ་ཁི་བདེ་དོན་གཉེར་  
གྱི་སྒྲི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན་བྱང་རྒྱུ་བྱུང་བའི་བར་ཆད་ཏུ་ཆེ་བ་མདོ་ཉེ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་  
བ་ལས་གསུངས་སོ། ། བརྒྱད་སྟོང་བའི་ལེའུ་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་དང་  
ངེས་ཆ་རྒྱས་པར་བཟུན་པ་སྐགས་བྱང་མེས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉེ་སྟོན་ལས་ཐེག་པ་  
གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཐེག་ཆེན་པས་དེ་དག་གི་རྟོགས་རིགས་བསྐྱེད་དགོས་  
པས་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་སྤང་བའི་སྟོན་སྟོགས་རེ་བ་སྤངས་པ་དང་།  
སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་རེ་བ་རྟོགས་པ་ཅམ་མིན་པས་དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱང་དེ་  
མཐུན་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་ལྷན་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་སྟོན་  
པ་ལ། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། སྐགས་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། (གལ་ཏེ་)ལན་ནོ། །  
(འདི་ཡང་)དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ལ་འབྲུག་པ་ལ་དམན་ལམ་དགོས་ཀྱང་  
སྐགས་ལ་འབྲུག་པ་ལ་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལམ་མི་མཐུན་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བྱིམས་སྤང་བ་དང་། ལམ་ཆགས་པ་དང་བཅས་མ་  
བཅས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་མཐུན་སྒྲིམ་པ་ཡོད་མེད་དང་། འཛོལ་བུ་འབྲས་བུ་གང་  
གི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐག་གཅོད་མི་གཅོད་དང་། བྱད་  
མེད་ཉིན་མི་ཉིན་དང་། བ་ཆང་སྟོད་མི་སྟོད་དང་། ཆོགས་འཁོར་སྤྱ་གར་སྐགས་བྱ་  
མི་བྱ་སྐགས་གྱི་སྒྲི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐགས་ལས་བཟུན་དག་

གསོད་པར་གསུངས་ལ་མདོ་ལས་དེ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།  
 ཐལས་ལས་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ་མདོར་དེ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཐལས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྒྲོབ་  
 ལམ་ན་ཡོད་ལ་མདོར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དེར་ཐལ། ཐལས་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྟ་བུ་མདོར་དེ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་མི་རིགས་ཏེ། སར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དུག་དུ་འདུ་  
 བར་རིན་ཐོང་དང་རྟོག་ཐོང་ལས་གསུངས། དེ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བཞེན་དགོས་པར་ཅེ་  
 མ། དཔུང་བཟང་། ཕྱག་རྟོག་དབང་བསྟར། སྦྱོང་བཅུས། སྦྱིང་བྱུན། བྱར།  
 དུས་འཁོར། འདུས་པ། སྦྱིམ་པའི་མེ་ཉྱལ་དུ་མེད་འོད། དབང་མདོར་བསྟན་  
 སྟགས་ཐལས་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མེད་ལ་སྒྲུམ་པ་གཉིས་གཞུང་དགོས་  
 པར་སྒྲོབ་དཔོན་དུག་གིས་གསུངས་པ་ཐལས་རིམ་ལྟར་རོ། །དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་  
 གནང་བཀག་ནི། སྦྱང་གནས་སྟགས་རྟོགས་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་གནང་བ་དང་།  
 སྦྱིང་རྟེན་བསམ་པ་མ་དག་པས། །ལུས་ནི་གཏང་བར་མི་བྱ་ཏེ། །ཞེས་དུས་ལ་བསྟོས་ཏེ་  
 བཀག་པ་དང་། རྒྱང་དུ་ཕྱིར་དུ་ཆེ་མི་གཏང་། །ཞེས་དགོས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་བཀག་  
 པ་སྟགས་སོ། །ཐུད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རྟོགས་རྒྱང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡང་མིན་ཏེ།  
 གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་སྦྱང་ཉིད་རྒྱས་པར་  
 སྦྱོང་བ་གྱི་བསྟོན་བྱ་གསལ་སོ། །ལམ་བུན་མང་བ་དོར་ན་མི་རུང་ཏེ། སོ་སོམ་དང་།  
 བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས། ཕྱིན་དུག་ ལྟ་བུ་རྣམས་དོར་ན་དོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འཇམ་  
 དཔལ་ཙ་རྒྱད། སྦྱིང་བྱུན། ཅེ་མོ། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ། རྟོག་ཐོང་།  
 བྱར། འདུས་པ། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་སྟགས་གྱིས་འགྲུབ་པ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་སྒྲོས་  
 ལ། བྱད་སྦྱུམ་པ་མར་གྱི་དྲིན། ཐལས་ཐབ་པ་མདོ་ཡི་དྲིན་ལྟར་དང་། རྟེན་རྟོག་གྱི་  
 རྣམ་འཕྱོར་བས་རྒྱན་བྱས་ཐོབ་པ་དང་། བུམ་ཟེ་ཅན་གྱི་དཔེ་སྤྱང་དུ་རྒྱང་བ་བཞིན་  
 རོ། །ཐལས་རྒྱང་གི་གདུལ་བྱ་ཡོད་མེད་ལ་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་

མ་གཏོགས་གདུལ་བྱ་ཅམ་ལ་ཡོད་ཆོག་འདྲ། ལ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཤིང་མ་ཤིང་མ་ལ་  
 རིས་པ་ལྟར་ལྟར་རེ་རྟེན་ན་འོག་མ་འོག་མ་སྤྱང་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་སྤྱང་གི་  
 ལས་གསོག་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །དུག་པ་ནི། དམ་པའི་མགོན་ལ། རོལ་རྩོར་གྱིས།  
 མཁས་པས་གྲུབ་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་། །ལྟར་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་དགོས་པས་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདོར་གྱི་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དུས་  
 གཅིག་ལ་ཉམས་སྤྱལ་ན་པའི་རྩལ་ལ་རིས་པ་བཅོལ་དགོས། བདུན་པ་ནི། འབྲུམ་གྱི་  
 གསུང་སྒྲིལ་ལ། གྲུབ་ཁང་བས་ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་ཐུགས་ཉེ་གྱུ་བཞི་འམ། རྒྱུང་  
 འབྲིང་གཉིས་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཞི་ལྷག་དང་། ཐུགས་བཞི་ལ་གསུངས་པ་  
 དང་། ཞོག་དོན་ཡོད་པས། དངོས་གཞི་སྤྱར་མཐུག་ཆང་། ཀྱན་སྤྱང་ལྷགས་  
 འབྱུང་། ཐུན་གཏོང་ཁར་ལྷགས་ཤོག་གི་དགའ་བ། ལམ་དངོས་ཉམས་ལེན་དང་  
 བཞིར་གསུངས་པ་དང་། ལ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ལམ་ཆོགས་  
 བསགས་ཐྱིབ་སྤྱོད་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། དུམས་པ་རིན་པོ་ཆེས། རྗེ་སྤྱོད་གསུམ།  
 རྒྱུད་རྗེ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བཞི་དང་། དབལ་མང་གིས། གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་།  
 གཞན་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཞི་དང་། རྒྲིལ་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གསུམ་དང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བཞི་དང་། སྤྱི་མ་ཡོངས་འཛིན། གྲང་  
 ཐང་། རྩོམ་འཆང་གསུམ་ནས། ཤོ་གྱུ་བཞི་ས་ལ་འཕངས་པ་བཞིན་ལམ་རིམ་གྱི་  
 དམིགས་སྒྲིར་རེར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པ་ལ་དང་། དམ་པ་འགས། རྩ་ཐད་ནས་  
 བལ་འཐེན་པ་ལྟར་དམིགས་སྒྲིར་རེ་རེར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཏ་  
 ས་བཟང་དང་གི་རྟིས། བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་མ་ཆག་གྱུ་མ་ཉམས་པར་གང་ཟག་  
 གཅིག་འཆང་གྱུ་བའི་ཆ་རྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནམས་དོན་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་ཀྱང་ཕྱི་མ་འཐད་ཚུགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཆེ་བ་དང་བོའི་སྐབས་སྤྱི་གཞུང་  
 ལས་དངོས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་རིགས་པ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འགག་མདོ་ནི།  
 བར་ཐུན་ཐེག་པ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་དམན་རྗེ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། ཐེག་གསུམ་གྱི་

སྒྲུངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་  
 གྱུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། རང་གཅིག་བྱ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་སྟགས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ།  
 རིན་ཐེང་ལས། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། །བཏུན་བཅོས་ཀྱན་ལ་རབ་  
 ཏུ་གྲགས། །ལྟར་རོ། །ཡང་ན་རྩེ་ཐེག་པ་བཅོས་ཅན། རྩེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་  
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་དམ་  
 ཆོས་མ་ལུས་པ་སྒྲོབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་སུ་  
 འདུའོ། །དཔེ་ནི། ཆ་ནད་མེལ་བ་ལ་ག་བྱར་ཉེར་ལཱི་སྒྲན་ལ་ཉེར་ལཱི་ཐོ་ཆང་དགོས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དྲིགས་གཅིད་ནི། ལམ་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་  
 འབྱེད་མི་རུས་སམ་སྒྲུམ་ན། མིན་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ཏུ་སྒྱུབ་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལམ་  
 ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་དང་། ལམ་ཆེན་ཏུ་ལྷག་མཐོང་སྐབས་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་སྒྲན་ཏུ་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། གསུང་སྒྲོས་ལ་  
 ལེགས་བཤད་སྟངས་ཐོ་ལྷག་མཐོང་གི་བྱར་བཞོལ། རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་  
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ། རིམ་ལྷགས་ལ་སྒྲོན་རྣམས་ཐུགས་རིམ་གྱི་བྱར་བཞོལ་ཏུ་  
 གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་བདེ་མཆོག་ཕྱི་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་ཕྱི་རྣལ་འཁོར། །  
 བསྟུན་ལས། ཆེ་ནི་ལྷན་གྱང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 སྟངས་ཐོ་ངེས་པར་བལྟ་བ། སྟངས་ཐོ་བལྟ་བ། མཛོས་པའི་པར་སྟོ་སྟགས་བཀའ་གདམས་  
 པའི་གསུང་དང་། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཏམ། དོན་དམ་པའི་  
 རིག་པ་སྟགས་ལས་ཐེ་སྟོན་མང་པོ་ལ་སྒྲོབ་མི་རུང་བར་མ་གསུངས་སམ་ཟེར་ན། མིན་  
 ཏེ། ཆེ་ཤིན་ཏུ་གྱུང་བ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོས་ཞན་པས་གསུང་རབ་མང་པོ་མི་ཤེས་པ་སྟགས་  
 ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབ་དགོས་  
 པར། རྩེ་ཐོའི་སྒྲོད་བསུས་ལས། མདོ་ཐེ་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་བཟླ། །བཏུན་བཅོས་མཐའ་  
 དག་ཉན་པར་བྱ། ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །དེར་མ་ཟད། ཞི་བ་ལྟས། རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་

གྱིས་མི་སྒྲིབ་པའི། | ཞེས་དང་། བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ། ལྟར་  
 རོ། | འོན་ཀྱང་ཕྱི་བའི་བཟུན་བཙོས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བམ་ཞེན། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པ་  
 བསྐྱབ་བུས་སྒྱ་རྒྱངས་པར། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་བཟུན་བཙོས་རྣམས།  
 བསྐྱབ་སྒྱ་རྒྱངས་པར། ཞེས་སྒྲིབ་མ་ན། དེའི་དོན་ལྟར་ཉམས་སྒྱ་རྒྱང་བ་སྒྱང་བའི་  
 དོན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན། བྱང་ས་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྱ་  
 རྟེན་གས་ཀྱི་བཟུན་བཙོས་རྣམས་ལ་ཡང་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་ན། ཞེས་སྒྲིག་མི་འཐད་  
 པར་འབྱུར་རོ། | དེ་བཞིན་དུ་མོད་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་ལམ་འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཟུན་པ་རྣམ་དག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སྒྱ་ལེན་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཉམས་སྒྱ་རྒྱངས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྒྱ་རྒྱང་བར་འབྱུར་བ་ནི་  
 ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ལ་བྱུངས་ན་སྒྲིབ་པའི་གསུང་རབ་མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་མི་བཞུགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུངས་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། | འདིར་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་  
 དུ་ངེས་པ་ཡིད་དཔྱད་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཁྱང་རིགས་དཔེ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བཟུན་ནས་  
 གསུངས་པས་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་པའང་ཡོད་ཆོག་པ་འདྲའོ། | ལར་ཕྱིན་འགྲེལ་རྒྱང་  
 ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་བྱུང་ཡོངས་སྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མ་བཟུན་ནོ། | ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་  
 རྟེན་གས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྒྱ་ལེན་མི་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་ཉི་ལྔ་  
 དང་གསེར་བྱང་གིས། ཉན་རང་གི་སྒྱངས་རྟེན་གས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ལྷན་བཟུལ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་འདུ་བ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་དེ་ལྟར་ལེན་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དཔེར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྱུང་འདོན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྱུང་འདོན་གྱི་གཙུག་པོར་བྱེད་ཀྱང་སྒྱུར་མཁུག་གི་སྒྲིབ་ལའང་ལྟར་ལེན་བྱེད་  
 པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། | བསྒྲིབ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་པོར་སྒྲིབ་པ་ལ་  
 བྱེད་འབྱེད་པ་སྒྱང་ཡང་དེ་ལ་བྱེད་མེད་འདྲའོ། |

གཉིས་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་ལ་བཟུ་གཅིག

གསུང་རབ་རྣམས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་བཞུན་པ། (ཐུར་བར)ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཞུན་བཅོས་དང་མན་ངག་རྣམས་མཛད་པའི་དགོས་པ།  
 (དེ་ལྟ་)གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མི་མཐུན་པའི་མན་ངག་རྣམས་དོར་བྱར་བཞུན་པ། (དེའི་  
 ཐུར)གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་མན་ངག་མིན་པར་བབྱང་བའི་ཉེས་དམིགས། (གང་ཡང་)  
 མན་ངག་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བའི་ཚུལ། (དེས་ན)ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཆིད་དགོས་པ། (ནལ་འབྱར)གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་མ་གོ་བའི་སྒྲོན།  
 (ཐོན་པ)གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཐུབ་བྱེད། (འདིར་བཞུན་)  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་  
 དང་ལྡན་ཚུལ། (དེ་ལྟར)དཔུང་སྒྲོམ་སྤངས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་  
 ཏུ་འཆར་མི་སྲིད་པར་བཞུན་པ། (དེ་ལྟ་)མདོ་སྒྲོགས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གདམས་  
 ངག་ཏུ་ཤར་ན་ཐུགས་སྒྲོགས་གྱི་གསུང་རབ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པར་གདམས་  
 ངག་ཏུ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། འདིའི་གསུང་རབ་ནི་བཀའ་ཡིན་ལ་དེ་  
 དག་གདམས་པར་མ་ཤར་བ་ལ་བྱ་གར་ན་བྱེ་སྒྲུ་ལྟ་རབས་པ་ཞི། དེས་སྤྱི་ཞེགས་བྱེད་  
 ཀྱིས་བཞུན་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐུར་བྱ་བྱས་སྤྲུལ་ཐེག་ཆེན་བཀར་མི་འདོད་པའི་ཐུབ་  
 བྱེད་བཞི་འགོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་ལྟེ་བྱན་བྱ། ལྟར་བྱང་མ་བཞུན་ལྟན་ཅིག་བྱང་། །  
 སྤྲུལ་ལེའུ་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་འདོར་མི་རིགས་པར་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདོར་བའི་  
 རྒྱ་བཞུན་པ་གཉིས་སྤྱེ་ནས། དང་པོ་ཉགས་འགོད། ཚུལ་ཐུབ། ཐེག་ཆེན་ཁྱད་  
 པར་བྱ་བྱབ་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་མ་དེས་པ་དང་། མ་ཐུབ་པ་སྤྲོང་བ་གཉིས་  
 སྤྲུལ་སྤྱེ་ནས་རྒྱས་པར་བཀག རིན་བྱང་ལེའུ་བཞི་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 ཐེག་ཆེན་ལ། །སྤྲུལ་གྱི་སྤབས་སྤ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟེ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་  
 མཆན། དེ་བཀར་ཐུབ་པ། དམན་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབུམ་མ་ཆོགས་པ།  
 ཐེག་གསུམ་བཞུན་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྲོད་པའི་  
 ཉེས་དམིགས། དེས་ན་ཐུང་མི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ། སྤྲོད་



པའི་རྒྱ། མོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་སྤྱུ་ནས་འགོག་པར་མཛད། དབུ་མ་སྒྲིང་  
 སོ་ལས། རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ལྷགས་འདི་ལ། །སོགས་ལེན་བཞི་བ་དང་། རྟོག་  
 འབར་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། སོགས་ཀྱི་  
 སྐབས། ཉན་མོས་རྟེན་བས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མཛན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ལ་རྒྱད་པ་པོས་མ་  
 བརྒྱས་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་མིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་བའི་ལྟ་  
 བ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་མང་པོ་བཞེད་ནས། འདི་ནི་ངེས་པར་  
 བདུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྣམས་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 ཐེར་བ་ལ་ཆོད་སྤྱོད་དང་། ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྤྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མོད་  
 འདིར་ཆོས་དང་སྤྱབ་ཆོས་ལོགས་ལོགས་པ་གཉིས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ལ། རྟེན་ལྗང་རིགས་ཀྱི་  
 མ་མེད་པས་བསལ་བར་མཛད། དེ་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཆོས་ཅན། གདམས་  
 པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཐུར་འདོད་ལ་མན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་གདམས་པའི་མཆོག་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རིགས་པ་  
 རྟེ། རྟོགས་སྤྱུ་མ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྗང་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་དང་། དབུ་མ་སྒྲིང་སོ། ཆོད་མ་  
 མདོ། མཛོད། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ན་ཡོད་དོ། །གསུང་རབ་གདམས་པའི་མཆོག་རྒྱ་  
 སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྗང་ནི། བཙོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བར། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་  
 ཀྱི། །སོགས་སོ། །སྤྱབ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལྟར་རིགས་པ་འཕམ་ལྗང་ལ་བ་  
 སོས་ཀྱང་བཀྲལ་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། མན་ངག་ནི་གཞིར་བྱེད་ལས། མན་ངག་ནི་  
 མདོའི་དོན་བདེ་སྐྱེག་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟར་གཞུང་དོན་ཆོགས་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པའམ། ཏུས་རིང་པོ་མེ་ཐོགས་པར་དོན་གསལ་པོར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །  
 རང་རེ་ལྟ་བུ་ལ་མདོ་ཤེར་ཕྱིན་ལྟ་བུ། དཀོངས་འགྲེལ་རྒྱན་ལྟ་བུ། མན་ངག་ལམ་  
 རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྟེན་དཀོངས་འགྲེལ་དང་མན་ངག་སོ་སོར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། མན་ངག་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྟེ་ལ་

འདྲིར་སྒྲོས་གདམས་ངག་ལ་འབབ་བྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་འདྲིར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་  
 མཁས་སྤྱབ་རྩེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱིས་  
 ཉམས་ལེན་མི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཅམ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་མི་སྟོན་  
 པ་དང་། དེ་སྟོན་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མི་སྟོན་པ་དང་། དེ་  
 སྟོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་སྟེན་དུ་མི་རུས་པར་འཛིན་པ་ལས། འདྲིར་  
 མངོན་པ་ལྟེ་བདུན་ས་ལྟེ་སྟོན་རྣམ་གཉིས་སྟགས་ཕྱི་མཁས་རྒྱ་གཅོད་པའི་བཤད་ཆས་  
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་དང་རིགས་ཆོགས་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་  
 འགོག་ཆས་ཡིན་པའི་སྤྱིང་བོ་མི་སྟོན་པར་བཤད་ཆས་དང་སྤྱབ་ཆས་ལོགས་ལོགས་པ་  
 གཉིས་སྤྱུ་འཛིན་པ། ལྟ་ཤང་གི་དཀར་བོ་ཆོག་སྤྱབ་དང་། རྟོགས་ཆེན་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཞག་བདུན་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་མ་ལྟ་བུས་གཞུང་ཆེན་ལ་གྱུས་པའི་  
 ལོགས་དང་། ཆས་སྤྱང་གི་རྒྱ་གཉིས་བྱེད་དོ། ། ལྟ་བུ་ནི། སྒྲོ་ཞན་པ་སྟགས་ཞེས་པའི་  
 སྟགས་སྐྱུས། སྒྲོ་མི་བཙན་པ། བཤེས་གཉེན་དང་མ་མཇུག་བ། ཆེ་སྤྱང་བ་རྣམས་  
 བསྟུལ། ། རྟག་པ་ནི། སྤྱིར་གདམས་ངག་དུ་གོ་ཆད། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 སྟོན་པའི་རྩོད་བྱེད་རྣམ་དག་དུ་གོ་བ་དང་། མན་ངག་དུ་གོ་ཆད། བཤད་བྱའི་དོན་  
 བདེ་སྤྱག་དུ་རྟོགས་བྱེད་ལ་གོ་བ་ཡིན་མོད། འདྲིར་སྒྲོགས་སྤྱས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་  
 ཉམས་ལེན་སྟོན་བྱེད་མིན་པར་བཟུང་བའི་དབང་གིས་མན་ངག་དང་གདམས་ངག་བྱུང་  
 མ་ཕྱི་བར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་སྟེན་དང་། དེ་  
 ཡང་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱང་བྱུར་གོ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གོ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་  
 པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་སྤྱིར་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོ། ནས། འཆར་བའི་ཆེ་བ། དང་། སྤྱོད་པ་ལས། ལམ་སྟོན་འདྲིར་གསུང་  
 རབ་བྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུ་བས། དང་། བྱམས་པའི་ཞལ་ལྷང་ལས། གསུང་  
 རབ་མ་ལྷས་པ་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ་ནི། ནས། གོ་བཤོ། ། དང་། ཡ་རིག་  
 དགེ་བཤེས་ཞལ་ལྷང་ཟིན་བྱིས་ལས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆས་སྤྱིར་བཀའ་

དང་། བས། འཆར་བའོ། །དང་། སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་། བདེ་བྱིན། གཉི་རྒྱམས་  
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ནང་བྱ་རྒྱུད་པ་ལ་ནང་བྱ་གཡོག་པོ་དང་། ཆོད་མ་  
 མཁན་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རོན་བསེ་ཆང་གིས། ནང་བྱ་རྒྱུད་པ་གསུང་  
 རབ་ཀྱི་མགོ་མཐུག་ནས། མ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ལྟར་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་དང་གནད་གཅིག  
 ལུས་ལྷག་དང་། རག་གཞུངས་ལྷགས། ཡིད་དམིགས་རྒྱལ་གྱིས་རྩལ་དུ་བརྒྱགས།  
 ཞེས་སྒྲུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ས་སྟོན་མཆན་གཞི་མེད་ཀྱང་གང་ལྟར་སྒྲིག་གསུམ་ལམ་རིམ་ལ་  
 འབད་འབྱུངས་བརྟན་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གདམས་རག་དུ་ཤར་བའི་ཆད།  
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་སྒྲུར་ལས། དེས་ན་མི་ཡམ་ཆོས་རྗེ་ལྷ་སྤྱབ་དང་། །ནས།  
 ཤར་བ་གཅིས། །ལྟར་ནོ། །སྒྲིར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་རྒྱ་བའི་  
 ཐབས། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པ། མདོ་  
 རྒྱུད་དཔོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མན་ངག་མཆོག་ཡིན་པ། མན་ངག་ནི་གཞུང་ཆེན་  
 ལ་ལྷག་པར་དེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཡིན་པ། གཞུང་ཆེན་མན་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་  
 དཔུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་རྒྱལ་རྒྱམས་གངས་ཅན་དུ་རྗེ་བླ་མ་ཉག་གཅིག་  
 གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོར་དེ་རེ་རེ་ལ་མེད་གེའི་སྒྲ་  
 བརྒྱགས་སོ། །བདུན་པ་ནི། རྗེས། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་། དང་། གྲོགས་དག་རང་  
 གི་ནོར་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་བརྟན་  
 ཅིང་། དཔྱུ་ས་ནི་གཞུང་ལམ་དང་རྒྱགས་ས་གཉིས་ཀར་འདོད། འདིར་རྒྱ་འབྲས་སུ་  
 འཁྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་། འོག་དུ། བརྟན་པ་ལ་ལྷང་གི་བརྟན་པ་དང་། སོགས་  
 གསུངས་པས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོས་པ་ན་རིམ་ཆར་དུ་སྤྱོད་པོས་  
 པར་འདོད་པ་དང་། ཀྱང་ཐང་པར་མཆན་ལས་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པར་རིགས་པས་  
 འབྲུབ་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བར་འདོད། རང་ལྷགས་ལ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་  
 རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དཔོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་དང་ཁྱགས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་།  
 ལྷང་གི་བརྟན་པ་ལ་ཁྱགས་པའི་ཆད། སྤྱབས་འཁྱོ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་གཞིར་བཞག་གི་

ཉིང་ནས་དད་པས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བྱགས་པ་ཞིག་དགོས། ཉོགས་པའི་བཟུན་པ་ལ་  
 བྱགས་པ་ལ་སྒྲོ་དུ་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ལ་བྱགས་པ་འགྲོ་མི་དགོས་སོ། །དང་བོ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱིམ་པའི་རྒྱད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྷ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཡང་དེའི་  
 གོང་རོལ་དུ་གཞུང་ལ་ཐོས་སོགས་མ་སོང་ཡང་། སྒྲིབ་པ་ལྷ་མར་ཐོས་སོགས་ངེས་ཅན་དུ་  
 སྒྲོ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དེར་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ལ་མ་བྱགས་  
 པར་ཉོགས་པའི་བཟུན་པ་ལ་བྱགས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲུར་ལམ་ལྷན་སྒྲིམ་ནས་  
 འབྲུངས་པ་ལ་དེའི་སྒྲོ་དུ་ཆོགས་ལམ་མ་སོང་བར་ཁས་མི་ཡིན་པ་བཞིན། དེ་བས་ན་  
 ལྷང་ཉོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་དེ་ལ་བྱགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཡང་བྱིམ་པའི་དད་པ་ལྷ་བྱ་  
 དམིགས་བསལ། ལྷང་ལ་དད་པས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བྱགས་པ་ན་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ལ་  
 བྱགས་ཀྱང་བཟུན་པ་ལ་བྱགས་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན་དུང་ཅམ་ཡིན་ཡང་། གོང་ལྷར་  
 ཁས་སྒྲུངས་ན་བདེའོ་ཞེས་པ་ས་བཅད་བརྒྱད་པའི་དོགས་གཅོད་དོ། །དགུ་བ་ནི།  
 ལམ་རིམ་ལ་ཆེ་བ་ལྷན་པར་གོ་བ་ལ་དཔུང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དུ་མཐོང་བ་གལ་ཆེ་ཏེ། དེ་མ་  
 མཐོང་བ་ལ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་བའི་སྐབས་མེད་དེ་འཆད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་བ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་སྒྲོགས་སྒྲུ་མ་དག་གིས་དཔུང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དུ་མི་  
 འཇིན་པ་ལ། བཀའ་ཤོད་ཐམས་ཅད་ནས་དཔུང་སྒྲོམ་གཙོ་བོར་གསུངས་ལ། སྒྲུང་  
 བར་བསྐྱར་ན་འང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དཔུང་ཀྱིན་དད་པ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་། ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་སྒྲུམ་པ་གཅིག་ཕུ་ཕྱག་བཙོར་གྱིས་བསྒྲོམས་པས་ས་ཆོད་རྒྱང་བ་ལ་བཟུས་  
 ན་འང་དཔུང་སྒྲོམ་གལ་ཆེ་བ་ཤེས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་སོགས་གསུངས་སོ། །ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྒྲོན་པའི་རྫོང་བྱེད་རྣམ་དག་  
 གདམས་ངག་དང་། བཤད་བྱའི་དོན་བདེ་སླག་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྫོང་བྱེད་རྣམ་  
 དག་མན་ངག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་ཉིད་དེ་ངེས་ནས་མཆོན་བྱ་དེའི་ཐ་སྙད་མ་ངེས་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་། མཆན་ཉིད་ངེས་ནས་མཆོན་བྱའི་དོན་མ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་འཆར་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་གོ་བ་དང་། དེ་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་རྒྱ་བའི་

ཐབས་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་གོ་བ་རྣམས་ལ་ཐལ་  
བྱུང་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་གོ་དགོས། ཞེས་པ་ནི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་ལ་  
ཐུར་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །མདོར་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་གོ་  
བ་དང་། དབྱེད་འཇོག་གི་སྒྲིམ་མི་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆས་སྒྲར་ས་སྤྱི་  
ཐད་དུ་འོང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྱོད་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ། ལམ་རིམ་  
ལ་མ་བཞེན་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མི་རྟེན་ཚུལ། (གསུང་རབ)དེ་ལ་བཞེན་ན་བདེ་  
སྤྱོད་དུ་རྟེན་ཚུལ། (སྤྱི་མཐོང་)ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྱོད་དུ་  
རྟེན་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཚུལ་ལ། །(གདམས་པ)དང་པོ་ནི། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་  
གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་དམན་པ་ལ་མཆོག་དུ་མི་འཕྱར་བ་ནི། རྒྱུ་  
རྒྱུ་ལ་ཟས་བཅུད་ཅན་དང་། ལྷ་མ་ལ་མདའ་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐ་ཤལ་བ་ལ་  
འཁོར་འབངས་མང་སྤྱོད་མཆོག་དུ་མི་འཕྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མཐོང་  
མན་ངག་ལ་བཞེན་ན་ནི་བདེ་སྤྱོད་དུ་རྟེན་པ་ལ་འཕྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
ཐུར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ངོས་འཛིན་ལ། རྒྱལ་འཁོར་སྤྱོད་ལས་ལས། སྤྱོད་བཞི་བ་  
སྤྱོད་བཞི་བའི་ཚུལ། །དང་། རྟེན། བཟུང་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་བཞི་བའི་དུང་། སོགས་ལྷ་  
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཅན་སྤྱོད་ཉིད་དང་། དེར་མ་  
ཟེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་བཞག་ཆོག བཟུང་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་  
སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་འཇོག་ཏེ། སྤྱོད་པོར་སང་བའི་དོན་ལྟར་གི་བཟུང་པའི་བཞི་བའི་བྱུང་བྱས་  
པའི་སྒྲིན་ལེན། བཟུང་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་བཟུང་པས་མ་བྱེད་ཏེ། ཅ་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ་  
ཅ་བས་མ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར། གཞན་ཡང་འབྲམ་གྱིས། རྩ་བའི་བྱུང་བའི་བཅུད་  
རྒྱུ་བ། ལྷ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ལས་གཞན་མེད། །ལྷ་རྒྱལ་ལྟས་ཀྱང་  
བཞག་ཆོག་པ་དང་། འདིར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྤྱོད་དུ་རྟེན་པར་འཕྱར།

གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྒྲོགས་རེ་བ་མིན་པར། ཟབ་རྒྱས་ཀླགས་དང་བཅས་པའི་ལམ་  
 ཡངས་རྒྱུགས་ལ་བྱ་བ་དད་པའི་འདུག་རྒྱུས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་  
 རྩ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གསུང་རྩལ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་སྒྲོན་བོད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུ་སེལ་  
 བྱེད་བཅུམས་པ་དང་། འདིར་དེའི་གདམས་ངག་ལ་ཆེ་བ་བཞི་གསུངས་སྟབས།  
 བོད་མཁའ་ལྷག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བལ་བལྟས་ཏེ་སྒྲོག་ཆས་ཆེ་བ་བཞིར་བྲེ་ཞེས་བཤད་ན་  
 བདེ། བཞི་བ་ཉེས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ། བཟླ་པ་  
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་མ་རྒྱུགས་ཤིང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་མ་ཤར་  
 ན་ཆོས་སྤྲོང་གི་ལས་གསོག་རྩལ། (པརྫ)ཆོས་སྤྲོང་གི་ཉེས་དམིགས། (ཆོས་སྤྲངས)  
 ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཉེས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་རྩལ་  
 ཡོ། །(དེ་ཡང་)དང་པོ་ནི། རྣམ་འཐག་མདོ་ལྟར་འདི་ལ་བྱང་སེམས་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས།  
 འདི་ལ་མི་དགོས་ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱེ་སྒྲོན་སྤྲོང་བ་དང་། བརྒྱད་སྤྲོང་བ་ལས།  
 ཤེར་བྱེད་འདི་འཆད་པ་དང་། ནས། སྤྲོང་བ་འདིབས་པར་འཁྱུར་རོ། །དང་།  
 ལྷན་པ་ལས། སྒྲོན་སྤྲོད་ཆེན། ལྟར་ཤེར་བྱེད་སྤྲོན་པའི་གསུང་མིན་པར་བཟུང་ནས་  
 སྤྲོང་བ་དང་། བསྐྱབ་བཀུས་སུ་བྱངས་པའི་མདོ་ལྟར་ལྟར་ཟབ་མོ་ལ་མོས་ཁུལ་གྱིས་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་སྤྲོང་བ་དང་། རྩལ་བོའི་བཀའ་ཆེམས་དང་། པརྫ་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ལྱང་བཟླ་ན་  
 ལྟར་གསུང་རབ་ནས་ཉམས་ལེན་མི་སྤྲོན་པར་འདོད་ནས་ཆོས་སྤྲོང་བ་སྐུགས་སོ། །རྣམ་  
 འཐག་གི་དོན་ཕྱེ་སྒྲོན་གཉིས་ལ་དམན་མཆོག་ཡོད་པར་སྒྲོབ་ཅམ་ཡང་མི་བྱང་གསུངས་  
 པ་མིན་ཏེ། དེ་དོན་ལ་གནས་པས་ཆོས་སྤྲོང་དུ་ག་ན་འཁྱུར། འོ་ན་གང་ཞེ་ན།  
 ཀླགས་རིམ་ལས་རྣམ་འཐག་བྱངས་པའི་དོན་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་  
 རྩལ་བོ་དང་བརྒྱད་སྤྲོང་བ་ལྷན་པ་དམ་ཆོས་པད་དཀར་རྣམས་ལས་ཆོས་སྤྲོང་གི་ཉེས་པ་  
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་བོའི་ལུ་དང་། དམ་ཆོས་པད་  
 དཀར། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད། མདོ་ཕྱེ་རྒྱན། རིན་ཐུང་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 བཞག་པ་ནི་མདོ་ཕྱེ་རེ་ཆོས་སྤྲོང་འགྲོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་འདིར་ནི་ཆེ་བ་དང་པོ་

གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ངས་པ་རྟེན་ཅམ་གྱིས་མདོ་ལྷོ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་སྤྱོད་  
 རང་འགགས་སུ་འགྲོ་ལོ། ། དེ་ལ་བདེན་པ་བའི་ལུ་ཞེས་པ་ནི། བདེ་ཐང་ལམ་རྒྱུ་  
 ཟིན་གྱིས་ལས་གཞུངས་རྒྱལ་གྱི་ལུ་ཞེས་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཟིན་ཏེ། དེ་ལས་ལེགས་སུ་  
 བདེན་སྒྲིབ་ལུ་འམ་འཕགས་པ་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་ཐབས་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་  
 བཟུང་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ལུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས་གསུམ་པར་ཐེག་གསུམ་  
 གསུངས་པ་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་ཚུལ་ལས་འབྲས་ཏེ་བཞི་བར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་  
 ཏུ་བཟུང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལུ་བཅུ་བདུན་ལས་ལུ་བཅུད་པ་ཅ་པར་དུ་རྩ་  
 འབྱོར་དཀར། ལུ་དགུ་བར་ཐེག་གཅིག་རྒྱས་པར་གསུངས། ཆོས་སྤྱོད་གི་ཉེས་པ་  
 འགོག་ཐབས་བསྐྱབ་བདུས་སུ་མདོ་དྲངས་པའི་དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཟུང་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་མི་ཉོག་པ་དང་། སའི་སྤྱོད་  
 བའི་མདོ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་གདབ་པ་དང་། རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལྟར་གྲས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བདག་གི་འབྱུང་བ་སོ་སོར་ཉོག་པ་དང་།  
 ཞེས་སོགས་བཞི་ཆན་དང་། ཐོས་པ་ཉུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་།  
 ཞེས་སོགས་བཞི་ཆན་གཉིས་བཟུང་པ་དང་། རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱོད་དགའ་བ་དང་། །  
 ཞེས་སོགས་དུག་ཆན་གཅིག་སྤྱོད་བ་བསྐྱབ་བདུས་སུ་མདོ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། མཁས་  
 ཐུབ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དགུ་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་མགུར་མ་ལས། ལར་གངས་  
 ཅན་ཆོས་དང་ཆོས་མཛད་ལ། །སོགས་དང་། བྱི་གན་རྩི་རྩི་འཆང་ནས། ས་རྟེན་  
 བཀའ་བཅུད་ཐུབ་མཐའ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས། །སོགས་ལྟར་ཐུབ་མཐའ་རིས་མེད་  
 ལ་དག་སྤྱང་སྤྱོད་བ་གལ་ཆེན། །འོན་ཀྱང་དག་སྤྱང་ཆེ་མདོག་གིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་  
 སུ་བསྐྱང་ན་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ལུ་ཐོན་གནས་པས་དེའི་མཆམས་འབྱེད་ཤེས་དགོས།  
 དྲགས་གཅིད་ནི། ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཐུབ་བམ་སྟམ་ན།  
 སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཉེས་པ་རྒྱུ་དུ་འགའ་ལ་བཟུས་ཏེ་ཆད་མེད་ཀྱི་ལས་ལྷོ་བ་མང་ཞིག་སྤྱང་  
 ཞིང་། མེད་ལྷ་ལྷ་བུ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དང་མདོ་ལྷོ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་ལོག་ལྷ་གསུམ་

ཆར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་གཞིར་བྱས། གཞན་མདོ་ཡུགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་སྤང་བ་  
 ལས་ཕྱི་བའི་ཉེས་སྤྱད་མེད་པ་ནི་སྤར་དྲངས་པའི་ཁྱད་མཆས་ཀྱིས་གྲུབ་ངོ་། །འོན་ཀྱང་  
 སྤགས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ཆོས་སྤང་ལས་རྩོམ་དཔོན་ལ་སྤྱད་པ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་  
 འདུས་པ་ལས་གསུངས། །ཁ་ཅིག རྟིག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་གི།  
 བསྐྱབ་བདུས་སྤྱ་མདོ་དྲངས་པར། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟར་ན་རི་ཅམ་དང་ཅུང་ཟད་  
 འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཆོས་སྤང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མདོ་རྩེ་  
 ལ་སྤྱད་པར་བསམས་ནས་དེ་དང་འགལ་བར་སྤྱད་པ་ལ་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་ན་ཏ་ཅང་  
 ཐལ་ཆེའོ། །ཆེ་བ་བཞིའི་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ནི། མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་  
 བཅས་པས་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་  
 ལ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་དྲིལ་ཏེ་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བཞུན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནོ་རིམ་གངས་ངེས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པར་  
 བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱང་སྤང་རྒྱུའི་ཆོས་དང་སྤང་མ་ཡི་དམ་མ་མོར་བ་དང་། བྱུང་མཐའ་རྣམ་  
 དག་ཡི་ལ་དག་ལྟར་སྤྱང་ཅི་བྱུང་དང་། དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་ལམ་རྣམ་དག་གི་ཆ་  
 རྣམས་ལམ་རིམ་ཉམས་སྤྱང་སྤངས་པས་ལག་ཏུ་ལེན་པར་སོང་ཞིང་། དངོས་སྤྱུ་ལག་ཏུ་  
 མ་ལེན་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་འབད་དོ། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་  
 པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་པའི་  
 ཚུལ་དང་། མཇུག་ཏུ་བྱན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐོས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། (ཐོས་པའི་)ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པ། ཉན་  
 པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། དེ་མང་དུ་ཐོས་པ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་། དང་། དགོན་བརྟེན་གསུམ་གྱི་གང་བོས་བྱས་པར། མང་ཐོས་ཤེས་རབ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤགས་དང་། ཡང་དགོན་བརྟེན་ལས། མ་ཐོས་ཆོས་ནི་ཐོས་ཀྱི་ར་  
 ན། །དང་། དགོ་བ་དང་ནི་རྟིག་པའི་ཆོས། །མ་ཐོས་བར་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །སྤགས་  
 དང་། སྟེན་མེད་བྱས་བྱས་པ་ལས། ཐོས་པ་དང་ལྷན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་ངོ་། །



སྒྲིམ་དང་། རྩོམ་པའི་མདོ་བཅུ་ལྟ་སྒྲིམ་མེ་ཟད་པ་དང་གཟི་བཤིད་ཅན་གྱི་མདོ་  
 བྲུང་ས་པའི་ཐད་དང་། གཞན་བདེན་པའི་ནམ་པའི་མདོ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲིམ་པའི་མདོ་། སྒྲིམ་གྱི་མཆོས་ལྷན་པ། བསྐྱེད་  
 བྲུང་ས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དཔེ་པའི་མདོ་། བྲུང་ས་པ་མེད་ཀྱི་ལྟ་པའི་མདོ་། ལྷན་ནམ་འབྱེད་།  
 རྩོམ་གྱི་མཆོས་ལྷན་པ་དག་པར་ལྟ་དཔེ་པའི་མདོ་ནམས་དང་། རྩོམ་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་  
 བཤད་རིགས་པ། རྩོམ་སྒྲིམ་། མདོ་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མདོ་དང་དགོངས་འབྱེད་ལས་རྩོམ་  
 པའི་མདོ་ལྟ་སྒྲིམ་ཆེན་བཟོན་པ་ནམས་ལ་བཟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། རྩོམ་པས་ཆོས་  
 རྩོམས་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱེད་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། རྩོམ་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྩོམ་  
 ཤེས་པ་དང་། གང་ཞིག་རྩོམ་པས་སྒྲིམ་གྱིས་དད་དགའ་བཟོན་ཤེས་བཞི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། རྩོམ་པ་གཉི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱིས་དཔེ་སྒྲིམ་དང་། རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་འབྱེད་  
 སྒྲིམ་གྱིས་ཐར་བ་འཛོལ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་འབྱེད་བ་སྒྲིམ་གྱིས་ཆོས་ལྷན་དང་  
 མཆོངས་པའི་མདོ་ལྟ་སྒྲིམ་པ། རྩོམ་པས་ཆོས་རྩོམས་སྒྲིམ་ཁྲུང་བ་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་རིམ་  
 པར། རྩོམ་པའི་བཟོན་པ་ལྟ་སྒྲིམ་པ་མཛད། རྩོམ་པས་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་ཏུ་རྩོམ་  
 བྱུང་རྒྱུ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་བྲུང་པའི་རྩོམ་པས། ཀྱན་དགའ་བའི་ཆོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཉིང་འཛིན་བསྒྲིམས་པ། རབ་བཟང་གིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ནམས་སྒྲིམ་རོ། །མི་ནི་  
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་ནི། པོ་ཏྱ་བའི་ནམ་ཐར་དང་། ལེགས་པར་དགའ་སྒྲིམ་  
 ལ། བཟོན་རིམ་ཆེན་མོར་འདས་ཆེན་བྲུང་ས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་ཆོས་དགའ་དང་།  
 གང་བས་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་རྩ་སྒྲིམ་དཔེ་ལྟ་སྒྲིམ། རང་གི་ཤས་བྱང་ལ། ཅག་  
 ཏུ་དང་། བཟོན་སྒྲིམ་གྱི་ནད་པའི་བྱུང་བ། ཀྱང་སྒྲིམ་བཟོན་པ་ཟང་བྱིང་གིས་  
 རྩོམ་པ་ཉིས་པ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་། རྩོམ་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱུང་པ་དེ་ཉིག་གཉིན་དང་བྱུང་སྒྲིམ་ལྟ་  
 བྱ། ཀྱན་པོས་མི་འབྱེད་བ་དེ་ཉིག་གཉིན་ཁ་ཆེ་ལས་དབྱས་སྒྲིམ་འབྱེད་ལམ་ཆོས་པོས་  
 བཅོམ་པ་དང་། གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་པོས་ལན་གསུམ་བཅོམ་པ་ལྟ་བྱ་དང་།  
 ཀྱན་ཆོངས་བཅོམ་པ་ལམ་སྒྲིམ་པ། མན་ངག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་བྱི་གན་རྩོམ་པའི་

འཆང་དང་། མོངས་དུས་མི་འགྱུར་བ་དག་འཆོན་ཡོངས་འཛིན། ལུང་ན་ནད་སེལ་  
ལ་མ་སྒྲིས་དགའི་འགྲོད་བསལ། ཉེས་འཛིམས་བདེ་བྱེད་དང་། རྒྱགས་སོགས་རྒྱས་  
པ་དཔའ་པོ། རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་འབྲོམ་འཕྲང་ཁ་བེར་རྒྱུད་དང་ཕྱད་པ། བཤམས་བྱུང་རྩེ་  
རྩེ་ལ་མཇུག་པ། ཆོགས་ནང་མཁས་མགུ་ལ། རྒྱག་ཆོ་ལོ་རྩ། རྩེ་སྤྲུལ། གཡེར་  
གཤོང་ལྷགས་ཆོན་གྱིས་སྒྲུར་དཔོན་བྱས་པ་སོགས་དང་། ཐོས་པའི་རྩེས་འབྱུག་དཔེར་  
མི་ལ། དཔེན་ས་པ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་ལ། ཆོག་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གནག་  
རྩེས་སྤུལ་བསད་དང་། རྒྱལ་བོ་ཆོས་དག་འ་རྒྱ་སྤོན་དུ་སྒྱུར་པ། རྒྱ་འབེབས་གྱིས་ཉ་  
ཁྲིར་ཆོས་བསྟན་པ། སྒྲོ་བཙུན་ལྷག་རྩོ། ལྷ་བྱང་གན་པོ། མཛོན་པར་མཁས་  
པའི་པཱི་ཏ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པ་མང་གི་སྒྲིབ་བཞེས་པའི་ཐོན་བྱང་ནམས་ཞིབ་པར་གཞན་ལ་བཞུ།  
འབྱུ་ཤེས་ལྟ་ནི་བྱང་ས་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ལྷང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་  
རིགས་པའང་དེ་སྒྲིད་ཡོད་མོད། གནད་འགག་ནི། ཐོས་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རྒྱ་  
ཆེར་འཆོལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་ལས་དུང་དུ་བྱ་བ་  
ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷགས་པ་ལས་སྒྱུ་དུང་བ་ལ་བསྐྱུ་མཉེས་བསྐྱུ་བ་  
བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། དེ་ཆོས་ཙན། བྱང་རྒྱུབ་འདོད་པས་ཁྱོད་འཆོལ་བ་  
ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་སྒྲིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་རག་  
ལས་པ་གང་ཞིག དེ་གསུམ་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་རིགས་པར།  
རྒྱ་གསུམ་དག་གིས། རས། ཐོས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །ལྟར་རོ། །དཔེ་ནི། ལམ་  
རིམ་ལས་དངོས་སྒྲུ་ཐོན་པ་སྒྲིན་མེ་ལྷང་བའི་བར་བཙུག་གཉིས་དང་། སྒྲིན་ཡོན་ཐམས་  
ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པས་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱང་དཔེར་བུའོ། །མདོར་ན། བསྟན་རིམ་  
དུ་འདས་ཆོན་དྲངས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་ལག་རྩེས་ལས་འབྱུང་བར་  
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མཐོ་རིམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་  
ཉིན་ལྟར་ཆོགས་དང་། ཐུང་བ་རྒྱ་མཐུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཆོས་ཐོས་པ་མི་  
འཕོངས་པ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ལ་དག་འ་བ་ཆད་མེད་པས་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་དང་།

བདག་འབྲས་ལ་མཐོ་རིམ་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བར་འབྲུབ་པས་ན་ཚུལ་  
དེ་དག་ཆོས་ཉན་རེས་ཀྱིས་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་ལ་མང་ཐོས་རྒྱ་ཆེར་བཅུལ་བར་  
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ།   སའི་སྒྲིང་བའི་མདོའི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲངས་ཏེ་མདོར་བཅུན་པ་  
དང་། (སའི་སྒྲིང་)བྱང་སའི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲངས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱས་  
རབས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲངས་ཏེ་དོན་བཟུ་བའོ། །(རྒྱས་པའི་)དང་བོ་ནི། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་  
པའི་ཁྲངས་ནི། ཉི་མའི་སྒྲིང་གཞི་ལས། རྟོན་པ་ལ་ལྷ་མི་དག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་  
འདུན་པར་བྱར་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བར། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཉག་ཏུས་  
ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བདུས་སྒྲོལ་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་  
དྲངས་པ་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་བའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོས་རྒྱས་བྱ་དམ་པ་  
བཅུན་པ་བཅུན་བཀྱར་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
ཀྱན་ནས་ཉན་མངས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་བ་ལ་གནས་ལྡར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བའོ། །  
(གནས་ལྡར་)དང་བོ་ལ་གཉིས། ཁྲངས་པ་དང་བྲལ་བ། (བྲངས་སྒྲུ་)ཀྱན་ཏེ་ཉན་  
མངས་དང་བྲལ་བའོ། །(བྲངས་སྒྲུ་)དང་བོ་ནི། ཉན་ཚུལ་དུག་གིས་ཉན་པ་ཉི།  
བྱང་ས་ལས། དུས་སྒྲུ་ཉན་པ་དང་། བས། རྣམ་པ་དུག་སྤོ་འདི་དག་གིས་ནི་  
ཁྲངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉན་མངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱས་པ་  
གཉིས་དང་བྲངས་དུ་མི་གསོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་ཉི། བྱང་ས་ལས། ཆོས་ལ་  
ཀྱས་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། སྟགས་སོ། །མཚམས་འདིར་བྱང་ས་ལས། གཅིག་  
གིས་ནི་རྒྱལ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉན་མངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བཅུན་ནས།  
བདག་ཉིད་ལ་བྲངས་དུ་མི་གསོད་པར་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་རྗེས་  
རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་མི་འབྲེལ་བར་དཀོངས་ནས་དོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ཚུལ་ཉམས་ནས་ཆོག་རྒྱབ་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ཉི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཉན་པ་ན། སྟགས་ལྟར་རོ། །གསུམ་

པ་ནི། རྩིས་རབས་སོ་གཅིག་པར་རྒྱལ་བུ་སྒྲ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་དད་གུས་བྱི་ཉམས་  
 ཡངས་སྒྲོ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་དང་དེ་སྒྲ་བ་པོ་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དོ། །བཏུན་  
 རིམ་གྱི་མ་ཆོག་ཏུ་ཡང་། གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བཞེ་ལྟར་ཆེར་བྱས་ཏེ། །ལྟར་རོ།  
 རིགས་པ་ནི། ཆོས་དང་དེ་སྒྲ་བ་པོ་ལ་གུས་པས་རིམ་གྱི་བྱ་དགོས་ཏེ། གུས་པ་མེད་  
 པར་ཅ་བསྐྱེད་བྱི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་ལ་དེ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གུས་པ་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་ཞིང་དེ་བྱུང་ན་ཉམས་  
 ཆོགས་སྒྲེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཅི་ཤིང་ལ་ཉོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏེ་ལ་  
 རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ནི། པཌ་ཆེན་སྒོ་ཡོས་ཡངས་འཛིན་གསུམ་བཞེན་རྒྱལ་  
 དང་། མོང་མ་ཆན་ལྷང་གིས་རྩོལ་རྩོལ་བཞེན་པ་སོགས་དང་། མ་གུས་པས་འབྲས་  
 བྱ་འཛོལ་བའི་ཞིགས་བྱས་པ་བྲེང་ལན་མ་དང་། བདེན་པ་མཛོང་ངེས་བྱིས་སྒྲིམ་ལ་མ་  
 ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཉན་པའི་རྒྱལ་དངོས་ལ་གཉིས། རྩོད་བྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྤང་  
 བ། (རྩོད་ཁ)འདུ་ཤེས་རྒྱག་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྲངས་མདོ་མེ་ནམས་སྤ།  
 ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་སྤྱོད་ལ་བཤད་དོ། །སོགས་  
 སོ། །ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་བྱུངས་གསུམ་ཁ་རག་པས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་རིམ་  
 བཞིན་སྐྱར། བ་སོས། དྲི་མ་ཅན། ཁ་སྐབ། ཞབས་བརྩོལ་གྱི་གཉེན་པོར་སྐྱར།  
 སྤན་ཆོགས་འབྲེལ་བ་ལྟར་ཏ་ས་བཟོས། སྐབ་བརྩོལ་དྲི་མ་ཅན་ལ་སྐྱར། དེ་གསུམ་  
 རིམ་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད། གཉིད་སྐྱགས་སྤོང་འབྱོད་དང་  
 བའི་རྒྱ། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་རྒྱ། བརྩེད་ངས་གསུམ་པའི་  
 རྒྱའོ། །ནམ་བཤད་རིགས་པར་རབ་རྒྱ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བཅུ་གསུམ་སོགས་གུས་  
 པར་རྒྱ་གཞུང་དང་། བྱ་སྒྲིན་ཆོས་འབྱུང་ལ་བཟ། མདོ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ། བཞི་  
 བརྒྱ་བ། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ལེགས་པར་ཉན་པ། མོས་པ་སྤན་ཆོགས།  
 རོན་གཉེས། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད། ཅེས་པ་བཞི་གནད་གཅིག་རབ་  
 ཉན། སྒོ་སྤན་ཆོགས། སྒོ་སྤན་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ་བཞི་གནད་གཅིག་ཡིད་

འཛིན། དགོ་བ་ལུན་ཆོགས། གཟུར་གནས། རྒྱལ་འཛིན་མེད་པ་བཞི་གནད་  
གཅིག་པ་བདེ་ཟིན་ལྟར་ལ། གཙུག་པོ་དེ་ལ་ཉན་དགོས་ཏེ་ཆོག་མང་དུ་ཉན་ཀྱང་  
དོན་ལ་མི་མེད་པ་ཉི་ལྷུ་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་མཁུལ་བར་གཉེར་གྱི་ཁ་བྱང་བཏགས་པ་  
དང་། མེལ་ཆེ་མི་མཁུལ་པ་ཉལ་བཞིན་དུ་ཆོས་པས་བཅམ་པ། དགས་འཛིགས་པས་  
སྤྱོད་མངས་པ་དགས་བཅམ་པ། མང་བའི་ལག་དུ་མར་མེ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མོས་  
པས་དོན་མི་བཞེད་པའི་ཐབས་སུ་རྟེན་གྱི་གཞུང་། བཞེད་བྱང་། ཟིན་བྱུང་། ཟིན་  
ཤིས་འགོད་དགོས། སྒྲིབ་ཚོན་ཞན་ན་བྱུང་པ་གལ་ཆེ་ཆུལ། བེལ་བྱུང་སྒྲིན་པ་ལས།  
མོས་པ་དགའ་བཙོན་འགྲུས་ཚམ་པ། ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་།  
མེམས་མེད་དུ་བྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ། (གཞན་ཡང་)བྱུང་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་  
ཆུལ་ལ། །(མདོར་ན)དང་པོ་ལ་དུག རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། (རང་ལ་)  
ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། (ཆོས་སྤྱོད་)རྗེས་སུ་བཞུན་པ་ལ་སྤྱོད་གྱི་འདུ་ཤེས།  
(རྗེས་སུ་)ནད་ཉན་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་པའི་འདུ་ཤེས། (དེ་བཞིན་)ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་  
ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །(ཆོས་ཀྱི་)དང་པོ་ནི། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེ་ཞེ་  
འདུ་ཤེས་ལྟག་མ་ནམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་འདི་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལ་ལྷང་རིགས་དཔེ་  
གསུམ་དང་དམ་པའི་གསུང་སྒྲིས་བཞིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷང་རིགས་དཔེ་  
གསུམ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུང་མཁྱིས་ལ་སྐྱེས་པའི་ནད་ཆབས་པོ་ཆེས་  
བཏབ་པ་ན། མོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་དང་རྗེས་བཞུན་གྱི་བྱུང་པར།  
བྱང་ས་ལྟར་བཞུན་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཆུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་པ་ལ་རྗེས་བཞུན་དང་།  
བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་སྒྲིན་པ་ལ་གདམས་ངག་དུ་གསུངས་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་།  
ཉི་ལྷང་ལྟར་གསེར་བྱང་ལས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་གདམས་  
ངག་དང་། ཡོན་ཏན་ཐུར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིན་པ་རྗེས་བཞུན་དུ་  
གསུངས་པའི་ལྷགས་གཅིག་ཞེ་བྱེ་མ་ནི་གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཆུལ་

ལ་བཏུས་ནས་འཇོག་དགོས་པར་མངོན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གདམས་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་  
 མ་ལྟས་པ་འདྲམས་པར་སྒྲོན་པ་ཡང་ཤེས་པ་གསུམ་ཆར་སྒྲོན་པར་སྒྲོན་པར་སོང་བས་  
 གནད་ཆེའོ། །བཞི་བ་ལ་གསུམ། ཉམས་སྤྱོད་མེ་ལེན་པར་ཆོག་ལྟར་ལེན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ།  
 (ནན་ཏན་)རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེ་ཚུལ། (དེ་ལྟར་)ནན་ཏན་ངོས་  
 བབྱང་ནས་དེ་བྱེད་པར་གདམས་པའོ། །(དེས་ན་)དང་པོ་ནི། ནད་པས་སྒྲོན་པ་ལས་  
 སྒྲོན་འབྱུང་བའི་ཆེ་ནད་ལས་མ་གྱུ་ཀྱང་ནད་གྱུ་བར་འགྱུར་ཞེས་སེམས་པ་ལྟར།  
 ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ཡང་ཐབས་འདི་ལས་ཉན་མངས་པའི་ནད་ལས་གྱུ་བར་འགྱུར་ར་  
 སྒྲུབ་དུ་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཤི། རྒྱུད་ཡོད་  
 ན་གཞན་ནམས་འབྱུང་ལ་རྒྱུད་ཆོག་ཅམ་དུ་སོང་ན་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཆོག་ཅམ་དུ་  
 འགྱུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་སྒྱུར་ཁོན་ལྟར་ལེན་པའི་ནད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ཉིང་འཇོན་དང་རྒྱུད་འཇུག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ནན་ཏན་ནི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཤི།  
 ཞེས་ནན་ཏན་ངོས་བབྱང་ནས། དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་  
 གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོམས་གྱི་དོན་ལ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་  
 བཞི་ཤི་བསྐྱགས་པས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །ལྟག་བསམ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས་སྒྲོན་ཚུལ་ནི།  
 མྱོང་གཞིའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་རྒྱག་ཏུ་པོ་སངས་རྒྱས་ལོག་པ་དད་སེལ་གྱི་བཏུན་པ་ལ་  
 རབ་ཏུ་བྱང་བའི་དུས་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་མྱོང་  
 ཚུལ་གྱི་བྱང་བ་གསུངས་པ་ན་བྱང་སེམས་རྒྱག་ཏུ་པོ་དམ་བཅའ་བཏུ་གསུམ་བུས་པ་  
 འབྲས་དང་བཅས་པ་ཇོགས་ནས། རྟེན་བཀྱར། འདུ་འཇོ། སྤྱོད་བཀྱིད། ལས་  
 དང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་ཡན་ཡོན་ནམས་  
 བཏུན་པ་ལས་སྤྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཤུ་ཆོག་བཅད་ལྟག་གིས་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་ཤིང་ལྷང་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱབ་བརྟུས་སྤངས་དང་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། རང་གིས་  
 ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་མིག་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཉན་ནོ། །དེ་

དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུན་པའི་དབུ་འཕང་མཐོ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྒྱར་ན་ཅི་  
མ་རུང་སྒྲམ་པ་སོགས་གསལ་བཏབ་ནས་ཉན་པའོ། །ཐོང་བོ་བཞེད་པར་འདུ་ཤེས་ལྡོ་  
དང་། སོ་སོར་ཐར་བ་ལས་འདུ་ཤེས་གསུམ་འཛིག་པར་གསུངས་པ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་  
ནས་སྒོ་ཁྲུང་བས་འདུ་ཤེས་དུག་བཞེན་པར་བཤད་པ་རྗེས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
དམ་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་པ་ན་རང་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་  
དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུད་ལྷགས་སུ་བཞག ཆོས་ལྷགས་སུ་བཞག་ནས་ཉན་མི་  
རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཉན་ན་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་  
ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ཁང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་གྱི་རྩི་མ་སེལ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་  
སྒྲིལ་རབས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དུན་  
པའི་སྒོ་ནས་ཉན་པ་ཉི། མདོར་ན་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ས་རྒྱུད་དུ་ཆོས་ལ་དོན་གཉིར་  
འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་མོས་དང་། ཐོས་པ་བྱ་བྱུང་ལ་ཆོས་ཆོས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མདོ་ལྷོ་  
རྒྱུད་གྱི་ཆོས་མོས་སུ། མོས་པ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པར་  
བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ། དཛོས་དང་། བར་དུ་གཙུག་པ་དང་། བན་  
ཡོན་གསུམ་གྱིས་བཟུན། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ། དེ་  
ལ་ཁྱམ་པ་བཀག་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ། དེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་  
བཞིས་ཉོན་པར། སྒྲིལ་དང་མ་སྒྲིལ་འཛིན་དང་གཟུང་འབྱུར་དང་། །སོགས་གསུངས་  
ལ། དེའི་དོན་བྱང་སར། རི་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་མོས་པ་མང་བ་ཡིན། སོགས་གྱི་  
སྐབས་སུ་མོས་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་བཟུན་པ་དང་། དེ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གྱིས་  
མོས་པ་མང་བར་བཟུན་པ་གཉིས་གྱིས་བཤད། མདོ་ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་འཆོལ་གྱི་སྐབས།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཆོལ་ཚུལ། ཆེད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། འཆོལ་བའི་རབ་དབྱེ།  
དེའི་ཆེ་བཟོན་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་ལ། དམིགས་པ་གསུང་རབ་གྱི་ཆོས་འཆོལ་  
ཚུལ། དམིགས་པ་ཆེད་པས་འཆོལ་ཚུལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འཆོལ་ཚུལ་དང་གསུམ་  
གྱིས་ལྷོ་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱིར་འཆོལ་ཚུལ། ཆོས་ཀྱན་རྩི་བོ་ཞིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་

པ་དང་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་  
གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ངེས་པ་བཟུན་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ངེས་  
དོན་འཆོལ་ཚུལ། འཆོལ་བ་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་  
ལ་རིགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ལྟ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རབ་དབྱེ་སྤྱིར་  
བཟུན་པ་དང་། ཆོགས་པའི་རབ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་།  
བཞི་བ་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཚུལ་འཆད་པར། རྩེ་སྤྱོད་དག་ནི་གསུམ་མཐ་  
གཉིས་ཀྱང་རུང་། །སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་བྱང་སར། ཅི་ཞིག་འཆོལ་བ།  
རི་ལྟར་འཆོལ་བ། ཅིའི་སྤྱིར་འཆོལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བཅའ་བྱ་རིག་  
གནས་ལྟ་དང་། དེའི་བཟོད་བྱའི་རྣམ་པ་ཟུན་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། དགག་  
སྤྱབ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་དགོས་པ་ལུན་མང་བ་དང་ལུན་མང་མིན་པ་གཉིས་གྱིས་  
འཆད་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ།  
(ཉིད་བཀྲར)ཟུན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ། (ཟུན་པ)བསམ་པ་དང་སྤྱིར་བ་རི་  
ལྟ་བུས་བཤད་པ། ལྷལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།  
ཟང་ཟིང་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཀྲན་སྒྲོང་དག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཟུན་པ་གཉིས་གལ་ཆེ་བའི་  
ཚུལ། མཛོད་ལས། ཆོས་སྤྱན་ཉོན་མངས་ཅན་མིན་པས། །སོགས་ཙ་འབྲེལ་དང་།  
ལམ་རྒྱང་སྤྱོད་ལུན་སོགས་ལ་བཟུང་། །ལྷག་བསམ་སྤུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་བྱེ་བྲག་ རྒྱ་  
མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་དུག་སོགས་མཆན་ལྟར་ལ། རྒྱ་མཆན་ཐད་དབྱེད་རྒྱ་ཆེ། ཐ་མ་  
ནམ་མེན་ལ་སྤྱིར་བ་ནི་ཆོས་བཤད་པ་ལས་སྤྱི་མར་ནམ་མེན་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་བ་ད་  
ལྟ་འམ་མ་འོངས་པ་ན་རྩེས་སུ་བྱན་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་འདྲ། བརྒྱད་སྟོང་བར།  
ཟུན་པ་དང་ཉི་བར་ཟུན་པ་དང་ལྷང་འཕོགས་པ་དང་། ནས། དེ་དག་ནི་རན་དོན་  
གྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །སོགས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་བྱས་པ།  
སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་བྱས་པ། དམ་ཆོས་པད་དཀར། དུག་ཤལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ།  
མདོ་ཞི་རྒྱན་རྣམས་སུ་ཆོས་བཟུན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཉན་པ་དང་



འཆད་པ་སྐྱེས་ལའང་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པས་རང་གི་  
གདན་བཤམས་པ་ནི་བྱིའི་སྒྲིང་གཞི་ལྟར་དང་། ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེར་ཐུན་གྱི་ཁང་  
བཅེགས་བརྒྱན་པ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཟུན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱགས་  
ཀྱན་བརྗོད་པ་དང་། གསུང་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་  
དྲན་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིང་གི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྒྲོན། །དཀའ་  
བ་གང་ཞིག་སྤྱད་ཐུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བཟུན་པ་ལྷན་རིང་  
འབར་ཐུར་ཅིག ། ལྟར་བཟུན་པ་བཟུན་པའི་རྩལ་བསམ་ཞིང་མདོ་ལྟེ་ཡོངས་གཏད་  
ལེའུ་རྒྱམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྷན་པས་རང་ཅག་བཟུན་ལ་མཇུག་པའི་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་  
མཇུག་པའི་རྩལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྒྲིང་ནས་བསམ་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་  
དང་། (བསམ་པ)སྒྲུར་བ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་པའོ། །(སྒྲུར་བ)དང་བོ་ནི། སྒྲོ་རྒྱམ་  
ཁྱས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་བཞག་པ་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་  
གསུངས་པའི་སྒྲོན་རྒྱག་སྤངས་ཏེ། ཐམས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་  
བཟུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉིད་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་སེམས་པའོ། །སྒྲོན་རྒྱག་གི་ཁྱུངས་ནི་  
པད་དཀར་དང་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ཏེ་བྱ་སྒྲོན་ཆོས་འབྱུང་སྐྱེས་ལ་བཟུང་། །གཉིས་པ་ནི།  
ཁྱས་བྱ་བ་ནས་བྱི་ལ་འཁོད་པའི་བར་དམ་ཆོས་པད་དཀར་དང་། འདུལ་བ་ལྱང་།  
སའི་སྒྲིང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྒྲོ་རྒྱམ་ཁྱས་པ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར།  
རྩལ་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་ཕྱིན་ཆངས་པ་རྒྱམས་འགྲུགས་པ་དང་། བདུད་ཆར་གཙོད་པའི་  
ཐུགས་རྒྱམས་བྱུང་བ་ལས་བྱི་མའི་ཐུགས་མདོ་དང་། བྱ་སྒྲོན་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཁ་  
རག་མཆན་རྒྱམས་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་ཡང་། རྗེ་ཤེར་རྒྱམ་པས་བྱ་སྒྲོན་ལ་ཆེན་ཡིན་  
སྤྱོད་པ་དེ་དག་པར་གསུངས། བདུད་ནི་ཐུག་ཏེ་ཅན་དང་། བདུད་རིས་ནི་དེའི་རྒྱང་  
མ་པར་འཕྲི་སྒྲིང་བ་ཅན། སྐྱེས་དང་། བདུད་གྱི་ལས་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་  
བཤད་བྱའི་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་བཟུན་པའི་བདུད་ལས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་དང་།  
རྒྱ་རྩལ། དྲན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྒྱམ་རྩལ། སྒྲོ་རྒྱམ་ཁྱས་པ་ལས་གསུངས་པའི་

བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ས་བཅད་ལྔར་དྲིལ་ནས་  
 མཆོ་སྒྲ་བའི་བསྐྱབ་བརྒྱས་སྤྱང་བྱན་ལས་གསུངས་པ་སྐབས་འདིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །  
 ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲོན་ཏུ་དོན་སེམས་དགོས་པ་ནི། མདོ་རྣམས་སྟུ། བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ལྟ་རྩོད་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཞིལ་ཞིང་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པར་  
 གསུངས་པ་རྣམས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། །ཁང་བར་བྱགས་ཏེ་སྒོ་བཅད་  
 ཅིང་། བསྒྲམས་པ་ལས་ལངས་ནས་བྱམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤོད། ཅེས་་་་་་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་རིམ་དུ་དབེ་གཏན་ལྷང་གསུམ་གྱིས་འཆད་དགོས་པ་བལྟན་  
 རིམ་དང་བལྟན་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པར་  
 སྒྲོན་བརྒྱ་གཅིག་གི་གཉེན་པོར་གཏམ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་སྒྱུར་ཚུལ་སྟགས་བྱ་སྒྲོན་ཆོས་འབྱུང་  
 ཏུ་བལྟའོ། །བཞི་བ་ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་ལ་གཉིས།  
 བཤད་པ་དང་། (ཡུལ་གང་)མི་བཤད་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་རོ། །(གཞན་ཡང་)དང་པོ་  
 ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ལས་ཞེས་པས་གསལ་བ་འདེབས་དགོས་པར་བལྟན། དེ་ཕྱི་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་འང་འདྲ་བ་དང་། ལྟ་བུ་བར། ཉན་སྟགས་འདོད་  
 པས་གསལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་སོ་བར་བྱང་སེམས་ལྟགས་གསུམ་གར་འདྲའོ། །དེའི་  
 དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དགོན་པར་བལྟན་པ་དང་། དོན་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་  
 རྒྱར་རོ། །རབ་རྒྱས་ཞེས་པ་མཆན་ལྟར་བདག་གིས་རྒྱས་པར་མ་བསྐྱབས་པའམ།  
 རབ་རྒྱས་ཞེས་ཤེས་བཙོན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ་ལ་ཐོད་པའི་བཅའོ། །རྒྱད་ཕྱེ་ལྟར་ན།  
 སྒྲོད་མ་བརྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས། བརྟག་པའི་ཐབས། སྒྲོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟགས་  
 གྱི་འཕྲོས་འདིར་ཡང་སྒྱུར་རུང་། བརྟག་ཚུལ་ཉིང་རྒྱལ་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་  
 གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྐབས་འདིར་མེད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལ་་་་  
 དགོངས། སྒྲོད་ཏུ་ཤེས་ན་མ་གསལ་ཡང་བཤད་རུང་བ་དང་། མདོན་བྱང་ལས།  
 མ་གསལ་བར་ནི་དེ་ཐོས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཏེ་མདོ་ལྟགས་གཉིས་ཀ་མཐུན་  
 འོ། །སྒྲོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མང་ཡང་འདིར་ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ་ཆ་ཆང་ཉན་པའི་སྒྲོད་ལ་

ངོས་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བར། འདུག་ལ་འགྲེང་བས་ཆོས་མི་བཤད་  
 པ་སོགས་མང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ས། སྦྱོང་འདུག་དཔ་ལ། ལྷ་བཅུ་བ།  
 རྟོན་ཐེང་ང་བཞི་བ་རྣམས་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །  
 མདོ་རྒྱན་ལེབ་བཅུ་གསུམ་པར། ཆོས་ལ་སེར་ལྷ་སྤངས་ཏེ་གཞན་པན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་  
 བཞེན་པ། ཆོས་བཤད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བཤད་པ་ལུན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་བྱེད་  
 ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བཤད་པའི་པན་ཡོན་དང་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་  
 ཆོས་འཆད་ཚུལ་བཞེན་པ་བྱང་སར་བཞེན་བཤད་བཅུ་གསུམ་དུ་བཅུས་ནས་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། (མཐུག་  
 ཏུ་བཤད་ཉན་གནད་དུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་དང་། (དེ་ལྟ་)དམ་པ་ལྟའི་མཛད་ཚུལ།  
 (ལྟར་ན)བཤད་ཉན་ལྷག་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བས་གཅེས་པར་གདམས་པའོ། །(དེ་བས)དང་  
 བ་ནི། དུས། རྟོངས་པ་བཟོད་གསལ། དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་དུ་བཞུ་བ། རྟོང་བས་  
 རྒྱས་གདབ། ཅེས་དང་། རྟོས། བཞུ་བ་བྱ་བར་གསུངས་པས་བྱང་རྒྱབ་དུ་བཞུ་བ་  
 དང་། བཞུན་པ་རྒྱས་པར་བཞུ་བ་སོགས་སོ། །ཐོག་མར་ཀུན་སྦྱོང་དང་མཐའ་མར་  
 བཞུ་བ་གཉིས་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་སྦྱོགས་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསགས་  
 འདག་པ་དང་། གསོག་འཕྲོ་འཆད་པ། རྒྱབ་སྦྱོགས་ནས་གོང་གི་པན་ཡོན་དང་རྒྱད་  
 ལ་པན་ཐོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷིར་རིས་མེད་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མ་ཀུན་དང་།  
 ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་རྣམས་ཉན་བཤད་གནད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་ནན་  
 ཉན་ཆེ་བ་གནད་ཏེ། ལྷིར་ན་སོགས་སོ། །བཞི་བ་ནི། ལྷིས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཐུག་ལེན་རི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། དམ་པ་སོ་སོའི་མཛད་ལུགས་ཐ་  
 བ་དབུ་ལྷ་བཞེས་མཚམས་ཚུན་བྱིན་བྱིས་དག་ན་གསལ་ཞིང་། དེ་དག་གཅིགས་ཆེར་  
 མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་རྒྱུང་བས་འདིར་མ་བཤད། རོགས་གཙོད་ནི། ལྷས་ཀྱང་ཐོས་པའི་  
 པན་ཡོན་མ་བསམས་པར་ཉན་པ་མེད་དམ། ཉན་ཚུལ་ལ་ས་བཅད་གསུམ་བཞོད་པའི་  
 ལྷིར་ཐེར་ན། དེ་ནི་ལྷིར་བཏང་ཡིན་གྱི་དམིགས་བསལ་པན་ཡོན་དཔ་མི་ཤེས་པའི་

ཁྱིས་པ་ཆོས་ཉན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་ལྟང་ཉན་པ་ལ་སྒྲོད་ཞབས་རྟོལ་  
 གྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དབང་དུས་གཙུག་ཉིད་བཅེངས་ནས་  
 ཉན་པ། ནད་པ་ཉལ་བས་ཉན་པ། དགུས་འཇིགས་པས་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོ་  
 འགྲེང་ནས་ཉན་པ། སེམས་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲོད་ལ་མ་ཆོད་བག་གིས་ཉན་པ། ཉན་མ་  
 མཁའ་ལ་གནས་པས་ཉན་པ། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཤོད་ཀྱིས་སྒྱུལ་གྱུར་གིས་  
 ཉན་པ། འཆད་པ་པོས་གྱུར་བྱལ་པོ་གདུག་པ་དང་བྱི་ར་བ་སོགས་འདུལ་ཕྱིར་འདུག་  
 པ་ལ་འགྲེང་བར་དང་། མཆོན་ཆ་དགུ་ཆ་གོ་ཆ་ཅན་ལ་བཤད་པ། དབང་གི་ལྟང་  
 བཟུན་སྐབས་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་བར་བཤད་པ། སྒྲོད་མིན་ལ་དཔེ་མཐུད་དང་ཞེས་  
 པོར་བཤད་པ། གནས་མིན་ལས་བསྐྱོད་ཕྱིར་གཞན་སྒྲོན་གྱིང་བ། རང་ལ་བྱང་ཕྱིང་  
 མེད་པའི་དད་པ་སྒྱེ་ཕྱིར་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིགས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་རྟེ། དེས་  
 མཆོན་ནས་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ལུས་དུས་དགོས་དབང་དམིགས་བསལ་དུ་འཇུར་བ་  
 མང་པོ་སྤང་ངོ་། །ལག་ལེན་གྱི་ཆོད། ཇེས། འཆད་པ་དང་ཉན་པ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་མ་  
 མཐའ་རེ་དང་ལྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དུན་པར་བྱས་ཏེ་དང་པོ་ནས་ཉེན་  
 འབྲེལ་མ་འཇུགས་པར་ངལ་བ་དོན་ཡོད་པ་བྱ་དགོས། གདམས་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་བཤད་  
 ཟིན་ཏོ། །ཞེ་མ་བཟུན་པའི་ཉིན་ཅིད་འོད་པོ་ཆེ། །དུས་ཀྱི་རྒྱབ་རིར་གཞོལ་བའི་མཐའ་  
 འདིར་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཟུན་པ་ལ། །ལག་ཇེས་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲོན་པའི་  
 སྒྱུ་རེངས་ཤར། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

བཞི་བ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་  
 གྱི་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་རྒྱལ་དང་། བཞེན་ནས་སྒྲོ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རིམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་བྱད་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་།  
 སྒྲོང་རྒྱལ་མདོར་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་  
 མ་ལ་རག་ལས་པས་བཞེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཟོད་དེ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་།  
 (ཉིང་པོ་)བཤེས་གཉེན་བཞེན་རྒྱལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ལ་གནས་

པའི་དོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད། རག་དབང་  
 རབ་བརྟན་གྱིས་རྒྱས་རིགས་ལ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་གནས་པ་ལ་རིགས་  
 སད་པ་དགོས་པས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་ལྡན་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནི་སྒྲིལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་  
 གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང་འདིར་སྒྲིལ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 ན་བཤད་དགའ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་ན་  
 འགྲིག་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ལམ་རིམ་དང་། དེའི་མགོ་ནི་ཅ་བ་སྟེ་སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཅ་བ། དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་  
 གནས། དང་། ཐོག་མར་དེ་བཞེན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་དང་འགྲིག་སྟེ་སྒྲ་ཚོར་ཡང་བའི་  
 དབང་ཏུ་བྱས། སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་སོགས་ཆན་པ་དགུ་ལ་རྩ་རྩེ་འཆང་ནས་རྒྱ་སྐད་  
 བསྐྱར་ཆེ་ཉམས་པས་སོ་སོར་མི་བདེ་གསུང་ཡང་། རྒྱལ་སྐས་གྱི་ཁྱོད་པ་ནས།  
 གཞུངས་སྤོབས་གཉིས་གཅིག་དང་། བཟླ་སྟོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་ལ་བྱག་གི་བར་དགུ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་སོགས་དགུ་དང་སྐྱར་ན་དགོངས་པར་  
 འགྲོའོ། །རིགས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་  
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མན་ངག་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་མགོ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་གཏོང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་བཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྐས་གྱི་ཁྱོད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བར་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་  
 ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་སྟེ་སྟོན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་བྱུང་པ་ལ་ཁྱོད་ལས་གལ་ཆེ་བ་  
 མེད་དེ། རན་སོང་ནས་འོངས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་མ་རྒྱུང་བའི་སར་འགྲོ་བ་ཁྱོད་ལ་རག་  
 ལས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རིགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱག་བཞེན་བྱ་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཞེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད། དེས་དེ་རི་  
 ལྟར་བཞེན་པའི་རྒྱལ། བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བཞེན་པའི་ཞེས་དམིགས། དེ་  
 དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ལ་གཉིས། བཞེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ངས་གསུང་བ་དང་། (སྤྱིར་གསུང་)དེའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་ནས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུས་ན་སྒྲོམ་པ་འཛོགས་པ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་གཉིས། དང་པོ་བྱང་སྒྲོམ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་འདིར་མི་སྒྲོ་ལ། བྱི་མ་ལ་འདུལ་བ་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་བར། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་ཞིང་སྐགས་མཆོན་ཉིད་དུག་ལྡན་དང་། མདོ་ཅན་གཉིས་ལྡན། མཛའ་བཤེས་བྱི་ཆོམས་ལས་བཞི་ལྡན་ལྡན་བདུན་ལྡན་གསུམ་དང་། མདོ་ལྡན་ལས་ལྡན་ཆོན་གཉིས། བཞི་ལྡན་ཆོན་གཉིས། ལུ་ལྷན་གྱིས། ཆོག་ཤེས་སྤྱིང་བཅེ་སྐགས་ལྡན་ལྡན། སྦྱོད་འདུག་ལས་གཉིས་ལྡན། བྱང་ས་ལས་བརྒྱད་ལྡན། མཆོ་སྒྲ་བས་བརྒྱད་ལྡན། རྩོམ་ཐེང་རེ་བཞི་བར་བརྒྱ་ལྡན། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཛུགས་ལས་བརྒྱད་ལྡན། ལྡན་བརྒྱ་བར་བཟན་ཅིང་དུལ་བ་སྐགས་མཆོན་ཉིད་བརྒྱ་བཞི་སྐགས་ཆེས་མང་ཡང་འདིར་ཐེག་ཆོན་གྱི་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་ངས་གསུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །(དུས་བྱི)དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། (དེ་ནི)གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་དོ། །(ཞུགས་)དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོས་ཐིན་ལྟར་ལ། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་སྤངས་ཤེར་མདོ་ཡོན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཀྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་སྐགས་མཆོན་ཉིད་བརྒྱ་གཅིགས་སུ་བྱའོ། །སྟན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་ངག་འདོམས་པ་ལ། རང་མ་སྐུལ་བར་གཞན་མི་སྐུལ་བས་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་འདུལ་དགོས། རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཙུ་རྒྱང་ཅམ་སྒྲོམ་པ་སྐགས་བྱིས་བཟན་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ལྷགས་མེད། འདི་སྤང་ལ་ཞེན་ན་ལྷས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད་འཕེལ། དེ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བཞེན་ནས་འདུལ། ལྷང་བ་སྒྲ་མ་རེ་བྱུང་ཡང་འབྲལ་དུ་བཤགས། འཕྲོ་རྟོད་གཡོང་གསུམ་དང་གཉིད་རྒྱགས་བྱིང་གསུམ་སྐགས་ཞི་བའི་ཐབས་དུན་ཤེས་དང་ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་

དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་ཏུ་བྱངས་འདྲིན་པ་ནི་ཉེར་ཞིའི་ཆད་དོ། །བཤད་པ་ན་  
 འབྱམས་ཀྱིས་པར་གོ་བ་སྟེད་པ་པོ་ཉོ་བས་གཞུང་དུ་ག་ལམ་རིམ་གྱི་བྱུང་བྱེད་བྱས་ནས་  
 འཆད་པ་དང་། ཤ་ར་བས་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱངས་  
 ལུ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་པན་གྱི་དོན་པཎ་ཆེན་  
 དཔལ་ལེ་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་གྱིས་པར་བསྟན་པའི་མཐའ་མཐུག་དུ་གཏུལ་བྱ་ལ་གང་  
 པན་གྱི་མདོ་མཐུད་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ། བ་སོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འགྲིབ་  
 པའི་དུས་མཐའ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་གང་པན་སྟོན་  
 པ་ལ་གསུངས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཏ་ས་བཟུང་དེ་ལྟར་  
 བཞེད་པ་དང་། རྩ་རྩེ་འཆང་ནས་དེ་འབད་ཚུགས་མཛད་པ་དང་། འབྲམ་གྱིས་རྩ་  
 པོར་དོ་ཏ་གསུངས་པ་བཀག་པ་དང་། ལྟ་སྟེ་མས་རྩ་པོ་ལ་བྱ་བ་སྐྱེལ་བ་སོགས་དང་  
 གནད་འགྲིག་གོ། །དངོས་བསྟན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་གཙོ་པོར་བབྱང་སྟེ་  
 ཡང་ན་དེ་མཛོན་ནའང་ཞེས་ཡང་སྒྲུས་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་གདམ་ངའི་ཆོག་དུ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་བཤེད། རྩ་རྩེ་འཆང་ནས། མཛོན་ལྷང་  
 རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལ་དབྱུང་ན། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་རབ། ལྷང་  
 རིགས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་དང་། ཉེར་ཞི་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་  
 གཉིས་ཀྱང་བདག་མཛོད་གཉིས་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ཡིད་ཀྱང་དགོངས་པར་མི་འགྲོ་སྟེ།  
 གཞུང་རང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པར་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་ལྟ་མ་  
 ཉི་ལྟག་མཐོང་གྱི་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་དུ་ངོས་འཛིན་  
 དགོས་པར་གསལ་ཡོ། །ཞེས་པ་ནི་སོམ་ཉི་སེལ་བའི་གསུང་རྩོམ་། །དམན་པ་བསྟེན་པས་  
 ཉམས་པ་ནི། སེང་གིས་རི་པོང་གི་གཏམ་ཉན་པས་ཤི་བ་དང་། ཞི་ལའི་དགེ་བསྟེན་  
 བསྟེན་ནས་ཅི་ཅི་འཕྱང་བ། ཚུ་སྐྱེ་ལེན་འདྲིད་ཀྱི་སྟེན་སྲུང་རང་རིགས་ཉམས་པ། མ་  
 སྟེས་དགས་ལྟས་ཕྱིན་བསྟེན་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་བསྟེན་  
 པས་སོར་བྱེད་གིས་སྟེག་བསགས་པ། མད་ཀ་བསྟེན་པས་སོན་གནས་པ་ནི། ལྟ་བུ་

དང་མ་ཐུང་པའི་བང་ན་སྒྲིས་དང་ཉེར་རྒྱལ་ཉུ་བུ། གཙུ་བོ་བཞེན་པས་དམ་པ་ཚོ་པ་  
 བོ། པ་རྩེ་ཏ་ཞིག་རྟོ་རྟོ། ལུ་ལུ་བ་སྒྲོ་བ་མ་རྩ་ཅན། མི་ལ། ཅན་མ་ཚོ་ལ་སྒྲིས་ཉེ་  
 སྒྲོས་པས་མི་ལང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་བ་ན་མས་ཅིག་པ་སྒྲིས་ཀྱིས་མཆོམས་སྒྲུར་ཉེ་  
 ཀླང་བ་བཞིས་རིམ་པར། ཀྱན་འབྱུང་། ལུག་བཟུལ། འགོག་པ། ལམ་བཅེན་  
 བཞི་བཟུན། མི་མ་ཡེ་སྒྲོན་གྱི་བྱ་སྒྲོན་ཐུ་བའོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་  
 གསུམ། དངོས་དང་། (པ་ཏ)མི་འོས་པ་འདྲོར་བ། (དེ་ལྟར)མཆོན་ཉིད་ལྟན་  
 ཐབས་བཟུན་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་ནི། མཆོན་ཉིད་བཅུའི་ལུ་འམ་སྒྲིད་ཆ་དང་ལྟན་  
 པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་པོ་ཏ་བའི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་ཡིན། ཞང་བཅུན་ཀྱན། ཞེས་སྒྲེལ་ན་  
 ཞང་བཅུན་ཆོ་ཞེས་པའི་བན་དང་། ཞང་བཅུན། ཀྱན་ལ་ཞེས་བར་སྒྲིན་ཞང་བཅུན་  
 དེ་གཞུང་ཀྱན་ལ་མང་དུ་ཚོས་པ་ཡང་མེད། ཅེས་འགྲེལ། གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྒྲུངས་  
 ཅས་ཅན་དན་གྱི་བཟུགས་པ་བཟོད་པས་འཆོ་བ་ནི་སྒྲུ་བ་དོན་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་  
 ཡིན་མེད་པར་ཡོན་ཏན་བཟོད་པས་འཆོ་བ་ནི་ཆད་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་དོར་བར་  
 བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་མ་རྩལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིས་ཉེ་བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་  
 དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུགས་པའི་ལམ་སྟན་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་བཅུ་ལྟན་དང་ལྟ་  
 ལྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆོལ་བ་ལ་འབད་དོ། །གསུམ་པ་ཐ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དཔུང་  
 བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔེར་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲིགས་རབ་  
 ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་ལྟན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའང་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྟན། སྒྲིགས་  
 འབྱུང་ལ་བརྒྱད་ལྟན་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལྟན། སྒྲིགས་ཐ་མ་ལ་བཞི་ལྟན་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་  
 གཉིས་ལྟན་དཔེ་བཞེ་བྱིད་པ་ལས། སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཆ་དངོས་གནས་པ་བཅི་  
 དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟང་རྟོལ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཀའ་སྒྲུ་ཅི་རིགས་བཞེབ་དགོས་  
 གྱི། གཟུགས་བཟང་གཅང་ཆེ་རིགས་བཅུན་ལྟ་གཞན་མི་མཆོད་པ་བཞི་ལྟན་དང་།  
 སྒྲུ་མཐས་བཙོན་ལྟན་ལྟ་བུ་སྒྲུ་བ་བཞི་ལྟན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་མི་འོང་ངོ་། །སྒྲོ་སྒྲོབ་བཟུགས་  
 པ་ཏ་ཅང་འབྱུངས་ན་ས་པཏ་དང་ཏོར་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་སྒྲུ་འགྲོ་ཞེས་གསུང་རྒྱན་ལ་གནང་



ཡང་དེ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས་འཇུགས་པའི་མཆན་གཞིར་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་འཛིན་ག་ལ་བྱང་། རིགས་པ་ནི། ལམ་ཡངས་སྤྲོད་ལས་ཉམས་སྤྱོད་འདོད་པའི་  
 སྒྲིབ་མ་ཆོས་ཅན། བཤེས་གཉེན་མཆན་ལྡན་བཞེན་དགོས་པར་བཤམ། བདེ་ལེགས་  
 ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཞིག དམན་པས་ཉམས་ལ་བཤད་ཀས་སྤྲོད་  
 གནས་ཞིང་གཙོ་བོ་བཞེན་པས་དམ་པ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་བཤམ། སུན་བདེ་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པ་གང་། འབྲས་བྱ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་  
 ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཅ་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའོ། །དེ་ནི། ས་བོན་བཟང་བ་  
 ལས་སྤྲོད་པ་བཟང་བ་དང་། ས་བོན་ངན་པ་ལས་སྤྲོད་པ་ངན་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་།  
 དེའི་ལམ་རིམ་ལས། གསེར་གྱི་སྒྲོན་བཟོལ་མིག་ཅན་ལམ། །སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་  
 རྒྱུགས་གྱི་དཔེ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཤིང་གི་རང་འབྲག་སྒྲོན་པའི་ལམ། །སྤྱོད་ཀྱིས་  
 རྒྱུགས་གྱི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་བཏུན་པ་རེས་པར་བྱའོ། །སྤྲོད་བྱང་ནི་ལམ་རིམ་སྒྲུ་  
 བཟུང་ནམ་ཐར་སྤྱོད་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ནམས་དང་ཐུར་རོ། །དོགས་གཙོན་ནི།  
 མཆོམས་ཐུར་བྱ་དངས་པའི་བྱང་ལེམས་ལྷེ་ལྷེ་གྱི་ལྱང་འདི། སལ་བོ་ཆེ་ཆེ་བྱེད་དཔལ་  
 འབྱུང་དང་བྱ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་གྲས་གྱིས་ནོར་བཟང་ལ་གདམས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་།  
 སལ་ཆེན་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུག་ཆད་དང་སྤྲོད་གྱི་གོང་རྒྱན་སྤྱོད་དང་བྱང་ལེམས་གྱི་ལྷེ་  
 ལྷེ་ཅེས་ཀྱང་བེད་རོ། །བལྟ་གོང་མས་མཆན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་བྱ་འགྲོ་མིན་སྒྲིབ་མ་ལ་  
 བཏྲོས་གསུངས་པས་སྤྱོད་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་བཏྲོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཀྱང་  
 མཐོང་ལམ་པ་ལ་བཏྲོས་ཏེ་དེ་མིན་པ་ལ་དགོངས་འདྲ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་  
 བྱམས་པ་ལ་བཏྲོས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་ཡོན་ནམ་མིན། དང་བོ་ལྟར་  
 བ་སངས་རྒྱས་ནང་མན་ཚུན་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་འབྱུར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྒྱལ་  
 བྱ་བྱམས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཡང་བཅུ་ལྡན་གྱི་དེ་མིན་པར་འབྱུར། དེས་ན་དེ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡངས་སྤྲོད་ལ་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་མིན་པའི་ཐལ་བ་འབྱུང་  
 བས་ཁས་ལེན་གང་བདེ་བཟླ། བསྐྱབ་གསུམ་ལྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོན་ལྷག་བྱུག་

གཞན་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མིན་པ་དང་། སྒྲ་མཁས་མོགས་བཞི་རང་གིས་འཛོལ་  
 དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཉེ་མིན་སྟེ་མ་ན། སྤྱིར་བཏུ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱག་སྒྲོབ་མ་བཞི་བ་ལ་ལྟན་དགོས་མོད། ཆོས་བཤད་རེས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་འགྱུར་དགོས་  
 པའི་ངེས་པ་མེད། སྤྱི་མ་བཞི་ཆོས་བཤད་རེས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་ཆོན་  
 པ་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ལ་རང་དོན་གཞན་དོན་གྱི་བྱུང་འབྱེད་པ་བཞིན་  
 རོ། །ཡང་ཆོན་རེ། རིག་པ་རྒྱུས་མི་དག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་བྱུགས་ལ་མ་དྲོས་  
 པའི་རྒྱུས་རིག་པ་དག་པ་དང་། དབང་གི་སྐབས་སུ་བྱམ་རྒྱུས་རིག་པ་དག་པར་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་འོད་ཟླ་བྱས་  
 པར་མ་ཟེད་ཆོས་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། བྱིན་རྒྱལས་གྱི་མཐུ་དང་། ཆོས་སྟན་པ་དང་  
 འབྲེལ་བར་ཕྱག་མགོ་ལ་བཞག་པས་ཕྱག་བཟུལ་བསལ་བ་ནི། ལྷན་སྐྱེད་གྱིས་སྟན་མར་  
 ཆོས་པ་མ་ཟླ་བའི་ཕྱག་བཟུལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཕྱག་མགོ་ལ་བཞག་པས་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་དོན་ཡང་གཙུག་པོ་སྤྱིར་བཏང་ཉེ་དམིགས་བསལ་སྒྲོབ་མ་དེ་ལས་སྒྲ་མ་  
 དེ་ཡོན་ཏན་མི་ལྷག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་ཅི་འདྲ་ཡང་རྒྱང་ངོ་  
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འདིར་སྒྲོ་ལྷ་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་གང་བྱང་གིས་མི་ཆོག་  
 པ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཉེར་གསུམ་མོགས་ལྷན་དགོས་ཀྱི། གང་བྱང་ལ་བཞེན་ན་སོར་  
 ཐུང་གི་དཔེར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉེན་བྱེད་སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལ། མཆོན་ཉིད་ལྷ་ག་ཆང་མ་ཆང་  
 གི་སྒྲོན་ཡོན། (བཞི་བརྒྱ)མཆོན་ཉིད་ཆང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། (དེས་ན)མཆོན་  
 ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་བཤད་པ། (དེ་ལ)མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་དང་  
 མཐུན་རྒྱུན་འདོར་བྱུང་གྱི་བྱུང་པར། (དེ་ལྷན)མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཤེས་དགོས་པར་  
 བཤད་པའོ། །(སྒྲ་མས)དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོ་མ་པ་མོད་པ་དང་གདམས་ངག་  
 མོད་པའི་སྒྲོབ་མ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །ཁྲ་མ་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ། །ཁྱམ་ཅུ་བར། སྒྲོབ་

དཔེ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་དང་། དགེ་སྤྱོད་རབ་  
གཉེས་ཀྱི་མདོར། རིན་ཏུ་ལེགས་པར་རྒྱལ་བྱིས་གང་། །སྒྲིམ་བཞི་ལྟ་། ལུས་  
བརྒྱ་བར་བརྒྱད་ལྟ་། བེའུ་སྒྲིན་འགྲེལ་བ་ལས་གསུམ་ལྟ་། དབྱེར་ཆེན་པོས་  
གསུམ་ལྟ་། ཉན་ས་ལས། དད་ལྟ་གཡོ་མེད་ནད་ཉུང་དང་། །ཞེས་དགེ་སྤྱོད་གི་  
རྒྱན་བརྒྱ་བརྒྱན། རྒྱུད་སྒྲིམ་མར་གསུམ་ལྟ་། ལམ་གཙོར་གསུམ་ལྟ་། འབྲུག་པར་  
གཉེས་ལྟ་། རེར་སྤྱོད་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །སྒྲིམ་  
མཚན་ཉིད་མང་པོ་དང་། ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལས་གཉེས་ལྟ་། རྒྱུད་ཏུ་ལས་  
བཞི་ལྟ་སྒྲིམ་མང་པོ་། །དེ་དག་ལས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་རྒྱས་ཉིས་  
ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཉན་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་མོ་གཙོ་བོར་ཉན་པ་དང་།  
ལམ་གཙོ་ལས་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་ཁྱད་པར་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ། ལྷགས་ལས་  
གསུངས་པ་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ཉན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལ་  
བྱན་མང་ཏུ་བྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་མང་ཉུང་དང་ཐ་སྙད་ལྟ་ཆོགས་བྱང་ཡང་དབྱེ་བསྐྱ་  
ཅམ་ལས་གནད་གཅིག་ཅིང་། གཟུར་གནས་སྒྲིམ་ལྟ་དོན་གཉེར་གསུམ་གལ་ཆེ་བར་  
དགོངས་ནས་རྗེས་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱངས་ནས་དེའི་དོན་ལྟར་གསུངས། ཉན་པ་པོ་ལའང་  
མིན་ཀྱི་དོན་གི་རྒྱུར་ཉན་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་གཟུར་གནས་སྒྲིམ་ཕྱི་ཐུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་  
སྒྲིན་ཏུ་མི་སྤང་བ་དང་། ཞེས་བཤད་དགོས་ཀྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་  
སྤང་བ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །གཉེས་པ་ནི། ལམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་  
སྒྲིབ་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མཚན་ཉིད་དང་ལྟ་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཐལ། བཤེས་  
གཉེན་ལ་མཚན་ཉིད་ཆང་ཡང་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་ན་དེར་ངོ་ཤེས་པ་དཀའ་  
བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་ན་སྒྲིམ་སྤྱོད་། གསུམ་པ་ནི། གཟུར་གནས་མིན་པའི་སྒྲིན་དབྱེ་  
མ་སྤྱོད་པོ་དང་། གཟུར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུའི་བཞུན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
དང་། སྒྲིན་དང་མི་ལྟ་པའི་སྒྲིན་བེའུ་སྒྲིན་འགྲེལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་པའི་པན་ཡོན་  
ལྷས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་སྒྲིམ་དང་། དོན་གཉེར་དང་མི་ལྟ་པའི་སྒྲིན་པོ་ཉི་

བས། བླ་ན་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ལ། །ནས། རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་  
 རྟགས། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་འཇུག་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐོས་ཏེ་འདིའི་མོས་པ་ནི་འདུན་པ་ལ་བྱ། གུས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་  
 ཤིང་གི་བཟུན་བཅས་དང་། དེ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བཟུན་བཅས་དང་ཆོས་ལྟར་  
 དང་། ཡིད་མ་གཏད་པའི་སྒྲིན་ཆོས་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་སྐོས་ལྟར་དང་།  
 ཡིད་གཏད་ནས་ཉན་པའི་ཡོན་ཏན་ལམ་རིམ་ལས། ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན། །  
 དང་། ཆོས་ལས། གཉིད་དང་རྟགས་པ་རྣམས་སོལ་ལ། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
 དེ་ཉོན། །ལྟར་ནི། །བཞི་བ་ནི། རྣོན་གཉེར་ཡིད་གཏད་གུས་པ་ལེགས་འཛིན་སྒོ་ལྟར་  
 གཟུར་གནས་རྣམས་བཞི་བ་ཐུ་བ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བླངས་པའི་མཆན་ཉིད་རྟག་ཏུ་  
 རྟེན་གཤེར་ཁང་བའི་གསུང་ཟིན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྣོན་གཉེར་སྐོས་པ་བཞིའི་  
 ཁར་སྒོ་ལྟར་གཟུར་གནས་བཟུན་ནས་ལྟར་བཀྲལ་བའང་ལྟར་ཡང་། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་  
 དག་དཔར་འགར། བཞི་བ་དེའི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རྣོན་གཉེར་སྐོས་པ་  
 བཞིར་སྐྱེ་ནས་བཞི་བ་ཉེས་བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ནས་  
 མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་བྱས་ན་དགོངས་པ་རྣམས་མར་སོན་ཏེ། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཀྲགས་  
 བས་འདོར་དགོས། ཞེས་པ་དང་། དེས་ནི་སྤྱིང་བོ་མེད་པའི་སྒྲིགས་དོར་ནས་སྤྱིང་བོ་  
 ལེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་རྒྱས་གྱིས་བཀྲག་བཟོད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་བྱས་ན་རྟེན་  
 བྱངས་མེད་གཅིག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་ནི། །ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟའི་སྒྲིབ་མའི་མཆན་  
 ཉིད་རང་ལ་ཆང་མེན་བཀྲགས་ནས་ཆང་ན་དགའ་བ་བསྐྱེམ། མ་ཆང་ན་ཆང་བའི་  
 ཐབས་ལ་སྒོ་རྣམས་ནས་འབད་ཅིང་ཆོ་འདིར་མ་ཆང་ཡང་ཕྱི་མ་སྐོས་སུ་ཆང་བའི་  
 སྒྲིན་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལམ་ཡོངས་རྟོགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མ་  
 ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལ་མཆན་ཉིད་མ་ལྟར་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་  
 གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱུད་སོ་མ་བཏང་བའི་ནང་ཏུ་འོ་མ་རྟགས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ནི། སུ་རྒྱུང་ཁ་ཅན་ཁ་མེད་བཞིན། །སྐོས་མ་ཐུན་སྒྲིགས་གྱི་དཔེ་

བཅུ་དང་། ངང་བ་རྩ་གར་གཡག་རྒྱུ་ལལ། །སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དཔེ་བཅ་ལྷ་དཔེ་  
 ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཉི་ལྷང་དང་གསེར་ལྷང་ལས། ལྷན་པར་བྱ་བ་བྱས་པ།  
 དགེ་ཙ་བསྐྱེད་པ། བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གསུམ་ཉན་པ་དང་། བསྐྱེད་བཀྲར། སྤྱི་བྱ།  
 སར་བྱེད་བཅུ་ལ་སྦྱོད་པ་གསུམ་རིམ་པར་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོད་བྱ་  
 གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ། དགེ་ཙ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་བཀྲར་བ།  
 རྟོན་འདྲི་བ། སར་བྱེད་བྱུང་བ་བཞི་ཉན་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོད་བྱ་རིམ་པར་བྱར་ནས་བཤེས་  
 ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་བཞི་གར་བྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷན་པར་དང་།  
 སར་བྱེད་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་བཞི་ག་ལ་བྱར་ནས། བསྐྱེད་  
 བཀྲར། རྟོན་འདྲི། ལྷན་པ། བཤེས་ཟིན་བཞི་ཉན་པ་སྐྱེས་ལ་རིམ་པར་བྱར་བ་  
 ལས་སྐྱེས་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་  
 བྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་རིག་གནས་ཉན་པ་ལ་སྤྱི་མར་འཛིན་པ་དང་གུས་པ་བྱེད་མི་དགོས་  
 ཟེར། དེ་ནི་མགོ་བའི་གཏམ་ལྟེ། བསྐྱེད་པས་མ་བསྐྱེས་པ་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉན་  
 པ་ལ་སྤྱི་མར་འཛིན་མི་དགོས་པ་ཆོ་བོ་དང་ཆོས་གཤམ་གྱི་ལ་རྒྱས་ལྷན་པ་བྱེད་ཡང་སྐྱེས་ལྷན་  
 བར། དེ་ཉིད་སྦྱོབ་དཔེ་དུ་འཛིན་ཅིང་། །སྐྱེས་གསུངས་པས་ན་བསྐྱེད་པས་  
 བསྐྱེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་སྐབས་མེད་པས་དེང་སང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པས་བསྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་པའི་བྱར་དེ་སྦྱོད་པ་བོ་སྤྱི་མར་མི་འཛིན་པ་དང་གུས་པ་  
 བྱེད་མི་དགོས་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་པར་གཟུང་མི་བྱང་རོ། །བཤད་ཟིན་མཆན་ཉིད་དེ་དག་  
 གྱུར། ཉན་ན་ཆོག་ཟིན། བསམས་ན་དོན་གོ། བསྐྱེས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་  
 ལྷན་པ་ལྟེ། འདྲེན་ཀྱི་དང་སྦྱོང་བྱེད་ལས་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་སྦྱོད་བྱ་གསུངས་པ་  
 འདིར་ཡང་འདྲོ། །གསུམ་པ་དེས་དེ་རིམ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མཆན་  
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་ནས་མཆན་སྐྱེད་པ་  
 དང་། (དེ་ལྟར་)བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། ལམ་ཡངས་རྩེགས་ལ་སྦྱོབ་  
 པའི་སྦྱོབ་མཆོས་ཅན། སྦྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་

ཞིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་དགོས་ཏེ། ལྷན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་། གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་གིས་སྒྲ་མ་བརྒྱ་སྟུམ་ཅུ། རོ་བོས་བརྒྱ་བདུན།  
 འཁོས་ཀྱིས་བདུན་ཅུ། ཡ་མཆོག་ཆང་གིས་བརྒྱ་ཙ་བཞེན་པ་སོགས་རྟོག་ལེགས་ཤིང་།  
 རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་དང་། རྩ་ཉི་ཉེ་རུ་ཀ སྟོ་ཏྲ་བ། ཡངས་འཛིན། ལྷན་  
 ཐང་སོགས་འཛོམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པ་ཡང་མང་བོ་ཡོད་པ་ལས། ལྷིན་འཆང་  
 ལྷ་བ་ལ་སྒྲ་མ་དུ་མ་ངེས་པར་བཞེན་དགོས་ཀྱང་། ལས་དང་བོ་བས་སྒྲ་མ་མང་བོ་  
 བཞེན་ན་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲོན་མཐོང་བས་མ་དད་པ་འབྱུང་ཉེས། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། བསམ་པས་བཞེན་པའི་རྒྱལ་དང་། ལྷིན་བས་བཞེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་  
 ལ་གསུམ། བཞེན་པའི་བསམ་པ་ལྷིན་བཞེན་པ་དང་། ལྷིན་པར་དུ་ཙ་བ་དད་པ་  
 ལྷིན་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྟོག་སྟུ་དྲན་ཏེ་གྲས་པར་བྱ་བའོ། །(ཆོས་བརྒྱ)དང་བོ་ལ་  
 གཉིས། མདོར་བཞེན་པ་དང་། (ཐོང་བོ) ལྷས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།  
 རྟོན་པ་རྩེ་ཏའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཆེ། འཇམ་དཔལ་རྩེ་སྟོགས་སྟེ་ཐོངས་རྒྱ་བ་ན་ལྷ་  
 མཆོའི་སྒྲོ་སོགས་དག་སྒྲིང་ལྷ་བརྒྱའི་དོན་བྱས་ནས་ཤོང་ཁྱེར་ལྷིན་པའི་འབྱུང་གནས་སྟེ་  
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བཞེན་ཆེ་ནོར་བཟང་ལ་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་བསྐུལ་བ་  
 ལྷན་དེ་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་དང་སྟུམ་ཅུའི་ཐད་དུ་སོང་བ་ན་ཁྱེའུ་དཔལ་འབྱུང་དང་བྱ་མོ་  
 དཔལ་ཀྱི་སྒྲོ་སྟོན་གཉིས་མཐུན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཤུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤེས་གཉེན་  
 བཞེན་པ་ནི། སལ་བོ་ཆེ་ལས་ས་ལྷ་བྱ་ནས་རྒྱལ་བོ་གཞོན་ནུ་ལྷ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་  
 གསུངས་པ་དབྱེ་བསྐྱེད་བྱས་ན་དཀྱར་འདུ་བ་བསྐྱབ་བདུས་ལྷན་རྟོག་ལས་རིམ་དུ་འང་  
 དཀྱར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་དབང་དོར་ནས་རང་ཉིད་སྒྲ་མའི་དབང་  
 དུ་གཏོང་བ། (དེ་དག) མཛོལ་བ་དེ་སྟུས་ཀྱང་མི་ཁྱེད་པར་བཟན་པར་བྱེད་པ།  
 (མཛོལ་བ)སྒྲ་མའི་བྱ་བའི་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་བ། (སྒྲ་མའི)ཁྱེར་འཁྱེར་བ་ན་རི་  
 ལྷན་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཤུ་མཛོངས་ལྷ་བྱའི་སེམས་ཏེ། ཐོང་བཀོད་ལས། དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ངོར་ལྷ་བས་བྱ་མཛོངས་པ་ལྷ་བྱའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི།

བྱ་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མའི་རྩ་དཀར་ནག་ལ་ལྟ་བཤོ། །རྩ་བོ་ནི། ལེགས་  
 ཉེས་བྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་གཏོང་བའི་སེམས་སོ། །ཕུར་ཚུག་པས་རྩེ་  
 གསུང་འབྲུམ་བྱི་ལུང་ཉན་བཤོལ་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། མི་ཐུན་པའི་ཐུར་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་  
 ཏེ་དཔེ་ནི། རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་མཆོན་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་མི་རྒྱས་པའོ། །རྩ་བོ་ནི།  
 བདུད་བྱིས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དང་ཁ་འབྲལ་གཏོང་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་པངས་རྒྱས་  
 མཛོན་སྤྱི་མ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སྐྱེས་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་ངང་  
 བའི་རྟོགས་བརྩོན་ཀྱང་ཐུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། རྩུར་ཐམས་  
 ཅད་བཀྱར་བས་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱ་བའི་ཐུར་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ། དཔེ་ནི་  
 ས་ཡིས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱར་བ་ལ་རྒྱ་ངལ་མེད་པའོ། །རྩ་བོ་ནི། སྤྱི་  
 མའི་མཛད་པའི་རྩུར་ཐམས་ཅད་འཁྱར་བ་ལ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་  
 མེད་བྱས་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་རྒྱན་དུ་བཅའ་ལ་གཡོ་མེད་པར་  
 བསྐྱེན་བཀྱར་བཤོ། །དེ་ནམ་འཆོ་ཞིང་གི་ལྷ་བྱེད་པས་རྒྱ་བ་མེད་ན་བདེ་བར་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཐོན་ནོ། །ལྟར་ལ། འབྲུམ་བྱིས་རྩེ་བའི་རྩུར་ཐམས་  
 ཅད་ཐུབ་པ་ལ་རྒྱ་བ་མེད་པར་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་བྱང་བ་ཐུར་རོ། །

བཞི་བ་ལ་རྩུག་ རྩེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། (རྩུར་འཁྱར་)ངན་ལས་ལ་ཡི་མི་  
 འཕྱིག་པ། (འཕྱིག་ཉེན་)ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ། (ཕྱག་དར་)རྩུར་ལྷོ་བ་སྤྱི་བཞིན་  
 འཛིན་པ། (ཐེག་པ་)སྤྱི་མས་གསེ་ཡང་མི་ཁྱོ་བ། (ཁྱི་ལྟ་)ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་མི་རྒྱ་  
 བའོ། །(ཕྱི་ལྟ་)དང་བོ་ནི། ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། རྩུག་བཟལ་ཐམས་  
 ཅད་བྱིས་མི་བསྐྱལ་བའི་ཐུར་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི། ཁོར་  
 ཡུག་གི་ལྷགས་རི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱིས་མི་རྒྱལ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་གཞན་འཕྱིག་པའི་མེས་མི་  
 གཞོན་པའོ། །རྩ་བོ་ནི། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་རྩེན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་  
 བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་བོ་གཞོན་གྲགས་པས་སྤྱི་མ་པ་ཡོན་འབར་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་

དང་། མི་ལས་སྤྱུ་མཁར་བཅིགས་པ་སྟགས་བྱི་རྣམ་ཐར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཛིག་ཉེན་བྱི་བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། ཅི་དགའ་བར་བཀའ་ཉན་པས་བྱ་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི། བྱ་བྱིས་མི་གཙང་བ་འཕུག་པ་སྟགས་ལ་རྣམ་ཉོག་  
 མི་བྱ་བའོ། །རྩོ་བོ་ནི། སྤྱ་མའི་ཞབས་བྱི་བཟང་ངན་གང་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་  
 སེམས་སོ། །སྤྱེད་མེད་བྱས་ལྟས་པ་ལས་ཀྱང་། གཡོ་མེད་པར་བསྟེན་བཀྱར་བའོ། །  
 སྟགས་དང་། མི་ལས་བདག་མེད་མའི་འཕྲངས་སྟེགས་བྱས་པ་དང་། འབྲོམ་བྱིས་སེ་  
 བཙུན་བྱི་ཏ་རྩེ་བུས་པ་དང་། གཙང་དུ་གནས་ཐབ་ཕྱགས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་  
 བྱིས་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བའི་གཡོག་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་  
 དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་མཐོ་བའི་ང་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་ཕྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི། གད་སྟེགས་མ་བའི་གཡོག་གིས་གཙོ་བོ་ལས་ང་རྒྱལ་  
 བར་མི་སེམས་པའོ། །རྩོ་བོ་ནི། རང་སྤྱ་མ་ལས་དམའ་བར་འཛིན་པའི་སེམས་སོ། །  
 བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། བྱས་པ་དང་བཅས་འགྲོ་ཡི་ང་རྒྱལ་བྱི་ཁིངས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དང་། སྤྱེད་མེད་བྱས་ལྟས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཁན་པོ་དང་སྒོ་བ་  
 དཔོན་ལ་ང་རྒྱལ་བཙོམ་པ་དང་། སྟགས་དང་། འབྲོམ་དང་སྦྱན་པའི་གསུང་སྒྲིས་  
 དང་། རིགས་དམན་ལས་ཆོས་ཉན་པ། མ་སྦྱེས་དགས་འོད་སྤངས་སྟགས་ལ་བྱས་པ།  
 གནས་སྟོང་བས་བ་སོ་ལ་བྱས་པ། ཆན་ལྷང་གིས་རོ་ལ་རྩོར་ལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་  
 སྦྱར་རོ། །བཞི་བ་ནི། ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། ཁྱེད་ཕྱི་བ་བཀྱར་བས་ཐེག་པ་ལྟ་  
 བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི། རྟོགས་སྟགས་བསྟོད་པའི་ཐེག་པས་ཁྱེད་ཕྱི་བ་  
 འཁྱུར་བ་ལའང་མི་སྒྲོ་བའོ། །རྩོ་བོ་ནི། སྤྱ་མའི་ལས་སྤྱ་བ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒོ་  
 བཞིན་བྱེད་པའི་སེམས་སོ། །བལྟན་རིམ་ལས། དགའ་བའི་ཁྱེད་དུ་མི་ཅི་སྒྲོ་བ་  
 དང་། ཞེས་དང་། བསེངས་བཀྱས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བཀའ་བཞིན་དཔོན་  
 པའི་ཁྱེད་བཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱིས་ཁྱེད་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་རྩོ་བོ་སྦྱན་  
 དངས་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྦྱར་རོ། །ལྷ་བ་ནི། བྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། མི་སྒོ་བས་བྱི་



ལྷ་བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི། བདག་པོས་སྒྲིལ་བརྒྱུད་ས་ཀྱང་མཐུག་མ་  
བསྒྲིལ་བའོ། །རྩ་བ་ནི། སྤྱི་མཐུན་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཤེ་ཡང་བཟོད་པའི་སེམས་སོ། །དགེ་  
བཤེས་ལྷ་བཟོ་བ་ལ་སྟོད་ལྱང་བས་དང་། བཞེ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས་དང་།  
འཇིགས་དབང་དང་བྱུ་བྱུ་ལ་སྤྱི་མ་བྱུ་མས་པས་བཟོད་པའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རོ། །དྲུག་  
པ་ནི། ལྷ་བུའི་སེམས་ཏེ། རྩོད་བཞོད་ལས། འཁྱོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྤྱི་བས་ལྷ་  
ལྷ་བུའི་སེམས་དང་། ཞེས་ཏེ་དཔེ་ནི། ལྷ་བཟོ་ཆེ་མིས་གང་ནས་མར་ཚུར་ཡང་ཡང་  
འཁྱོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་མིང་ལ་བའོ། །རྩ་བ་ནི། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག ཡང་  
བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་སེམས་སོ། །ནལ་འཕྱར་བ་ལ་མེས་ལྷ་གར་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་  
མ་སྤྱི་མ་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཤིང་རྩོད་སྤྱི་མས་མ་སྤྱི་མ་བཞིག་གསར་ཕྱོད་མི་  
དགོས་ཀྱང་། ད་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་གཟུབ་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཤིག་ཀྱང་གལ་ཆེ་  
ཏེ། ཚུར་བཞོད་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་ཆ་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་གཅིས་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་  
མའི་ཉེ་གནས་དང་སྤྱི་མའི་ལ་ཆིས་སྤྱི་མ་བསྐྱབ་བར་སྤྱི་མའི་བྱུགས་དང་འགལ་ན་  
འདྲི་དཔེ་དོན་མི་འབྱུང་བ། །དོགས་གཅོད་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་སེམས་དགུས་སྤྱི་མ་  
སྤྱི་མ་ཞིག་བཞེན་དུང་ངམ་སྤྱི་མ་ན། མིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་བཞེན་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་  
བའི་སྤྱི་མ་ཚན་བཞོད་བྱེད་ལྷ་བུའི་རོ། །ཡང་སྤྱི་མ་ཞེན་ཚུལ་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དགུ་ལོ་  
འདིར་འདུ་ཏེ། བཀའ་རྒྱུ་རྩོད་དང་དད་པ་སྤྱི་མ་བཞེན་པའི་ལག་རྩོད་ལ་སྤྱི་  
མའི་རྩོད་ལྷ་བུའི་འབྱུང་བས་སེམས་དང་པོ་གཅིག་སྤྱི་མ་ཡང་འདུ་ཅུས་ལ། ལྷ་ག་མ་  
ནམས་ཀྱང་འདུ་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས་སྤྱོད་བཞོད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་པས་  
འབྱུང་བའི་སྤྱི་མ་རོ། །དེའི་སྤྱི་མ་བྱུ་མཛངས་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནས་ལྷ་བུའི་འདུ་ཤེས་  
བར་འདུ་ཤེས་དགུ་དང་། ལྷ་མཛངས་པ་ལྷ་བུའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་བུའི་བྱ་བ་  
སྤྱི་མ་པའི་བར་བྱ་བ་དགུ་ཏེ་དགུ་ཚན་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་སྤྱི་མ་བཞེན་ཚུལ་ཀྱན་  
བསྐྱུས་ཞེས་ཀྱང་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་དུ་ཅ་བ་དད་པ་སྤྱི་མ་བཞེན་པ་ལ་གསུམ།  
དད་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱི་མ་ཚན། (དགོན་མཚན)སྤྱི་མ་འདིའི་སྤྱི་མ་བྱེད་དད་པ་རྩོད་

གསུང་བ། (དེ་ལ)དེ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་རྩོག་གསུམ་ལས།  
 དད་པ་སངས་རྒྱལ། སྐུས་དང་། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། སེམས་ནི་  
 དད་པས་ལྷ་མེད་བདེ་བ་དང་། །སྐུས་དང་། ཅེ་མ་ལས། དད་པ་མེད་ཉིད་འགྲུབ་  
 མི་འགྲུར། །དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི། སྐུས་དང་།  
 རྒྱ་རྒྱལ་ལས། གུན་དགའ་བོ། དད་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞི། སྐུས་དང་། སེང་གིས་  
 ཁྱས་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁོམ་སྒྲུང་བར་འགྲུར། །དང་། དད་པ་རབ་རྒྱ་སྒྲོམ་པའི་  
 མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དད་པ་དེ་ནི། སྐུས་དང་། བསྐྱབ་བརྒྱུས་སྤྱ་མདོ་  
 གྲངས་པར། དད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ཞི། །སྐུས་དང་། ཆོས་བརྒྱུ་བ་  
 ལས། ཆོས་བརྒྱུ་དང་བོ་དད་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་  
 ཡིན་ཏེ། །སྐུས་དང་། དད་པའི་ཆོས་ལས། འདི་ན་སྤྱིས་བྱའི་རྣམ་མཆོག་དད་  
 པ་ཞི། །སྐུས་དང་། བྱའི་མདོ་བརྒྱུས་སྤྱ་འདས་ཆེན་གྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་རང་བཞིན་དད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐུས་གསུང་རབ་མང་བོ་ལས་ངེས་  
 པ་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སྒྲོམ་པའི་མདོ་ལས།  
 གསལ་བའི་མཆན་ཉིད་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བར་མཆན་ཉིད་བརྒྱ་  
 གཅིག་སྒྲོན་པའི་ལེབ་དང་བོ། རྒྱལ་སྤྱིས་པ་ནས་སྒྲོན་པ་ཚད་མར་བྱས་པ་ལས་སྤྱིས་  
 པའི་བར་རྒྱ་བརྒྱུ་གཅིག་སྒྲོན་པའི་ལེབ་གཉིས་པ། གནས་པའི་དད་པ་སྐུས་ཀྱི་བཞི་  
 ཆན་ནས་ལྷན་པའི་བསམ་པ་རྩེས་བྱས་སྐུས་ཀྱི་བཞི་ཆན་བར་རབ་དབྱེ་བཞི་ཆན་བརྒྱ་  
 གཅིག་སྒྲོན་པའི་ལེབ་གསུམ་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིབ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བར་ཕན་ཡོན་ཞི་བཞི་དང་སྒྲོན་བྱང་བཞི་  
 སྒྲོན་པའི་ལེབ་བཞི་བ་ཞི་ལེབ་བཞིར་རྣམ་པ་བཞེས་དད་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་  
 པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་། ཡང་དང་ཡང་བྱ་བལྟ་དགོས་ལ། བལྟས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་  
 ཅང་བྱ་སྤྱོད་ནས་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་།  
 བསྐྱབ་བརྒྱུས་རྩ་འགྲེལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། བེབ་སྒྲོན་རྩ་འགྲེལ། དཔེ་ཆོས་

འགྲེལ་བ། ལྷ་ས་ལན་ནོར་ཕྱེང་སྐུ་ས་ལས་གསུངས་པ་ལ་བལྟའོ། །ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་ལ་  
 དད་པ་གལ་ཆེ་ཆུལ་ནི། ཉེ་ལོ་བས། སེམས་གུས་པ་ཡོད་ན་རིང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཉེ། །  
 དང་། མི་ལས། མིས་གུས་བྱས་ན་ཕྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །དང་། སྟོན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེས། དད་པའི་རྟ་ལ་ཞོན། དང་། རྟོག་སྟོག་པས། མིས་གུས་བྱས་སྟོལ་བར།  
 དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས། སྒྲ་མ་སྒྲ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །དང་།  
 རྟོན་ཆང་བས། མིས་གུས་རབ་ལ། དང་། ཡབ་རྗེས། རྒྱབས་བསྐྱེ་མེད།  
 དང་། བཟུང་བཅས་ནོར་ཕྱེང་ལས། གང་ཞིག་དབུལ་བ། དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 བས། སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ན། དང་། བྱི་ཆེན་གྱིས། རྟོགས་དག་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ནས། རྗེས་འགྱུར་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ར། །རིགས་པ་ནི། འཁོར་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོངས་རྣམས་  
 གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ལ་དད་པ་གལ་ཆེ་བར་ཐལ། ཉམས་རྟོགས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་དང་བར་  
 དུ་གནས་པ་དང་ཐ་མར་འཕེལ་བ་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་རྒྱུ་སྤོངས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟུང་པའི་སྒྲ་རྒྱབས་འགྲོ་  
 ལམ་གྱི་སྒྲ་ཐར་བ་དོན་གཉེར། ཐོག་ཆེན་སྒྲིབ་རྒྱུ་དོན་གཉེར། ཞིབ་པའི་སྒྲིབ་དབུ་  
 མའི་རྟ་བ་རྣམས་དད་པས་རྟ་དངས་པ་གཞུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུལ་དབང་སྒྲོབས་ལྷ་  
 སྤོངས་སྒྲོབས་སྤྱད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛེད་ལས་དད་པ་དག་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན། དངས་ཕྱི་  
 མདོ་དང་བཟུང་བཅས་ལམ་རིམ་རྣམས་ལས་དད་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གསུངས་  
 སོ། །ཡང་། སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ལ་ཁྱོད་  
 གལ་ཆེ་ཉེ། དེ་ནི་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་  
 ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། ཐོག་ཆེན་ལ་དད་སྟོམ་གྱི་མདོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་ལེགས་

པ་ལྟ་བུའི་བར་བཅུ་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་ལས་མ་ལྟ་བུ་ནས་ལག་པ་ལྟ་  
བུའི་བར་དགུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྟུར་རོ། །དོགས་གཙོད་ནི། མཆན་ལས། དཀོན་  
མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་གཟུངས་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཁ་རག་པས་བཀོད་པ་ནི་མི་  
འཐད་དེ། ལོ་པ་ཏ་གྱིས་དང་ཐོན་ས་དེའི་མཆན་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
བསྟུར་དགོས་དགོངས་པ་དང་། གཞུང་རང་གི་དབུ་ཞབས་སུ་མཆན་འབྱུང་བ་དང་།  
བསྟུར་མ་ཐག་མཆན་འདོགས་ངེས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེ་  
བསྟུན་པས་དོན་གོ་བ་སྐད་ཀྱི་དོན་མང་བས། སྒྲོན་མེའི་མྱོད་དོད་དུ་ཏ་ལ་ཡོད་  
པ་དང་། བསྟུར་བཅུས་སྟུང་དེ་བཞིན་བསྟུར་བས་ན་ལོ་རྒྱུ་བས་མཆན་འདོགས་  
འབྱུལ་བར་མི་གཟུང་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དད་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འདུན་པ། བཙོན་འགྲུལ། རྒྱལ་བྱིམས། བག་ཡོད། ཤེས་རབ་རྣམས་དེའི་ཙ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་དེར་ཐལ། ཞི་བ་ལྟས། ཙ་བ་མོས་པར་བྱུང་པས་.....  
གསུངས། །ཞེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུལ་  
ཇེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཞེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས།  
བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དེར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲོན་  
གྱི་མདོ་ལས། ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར། ལཱ་བ་དེར་ཐལ།  
ལཱ་བྱུང་གིས། ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཙ་བར་མ་ལུང་སྟེ། ཆོས་  
གཅིག་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཆོས་གཞན་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་  
ན། དད་པས་རྒྱ་དངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུན་པས་བཙོན་འགྲུལ་བསྐྱེད་ཅིང་བཙོན་  
འགྲུལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་འདྲིན། རྒྱལ་བྱིམས་གྱིས་དེ་དག་གི་གཞི་རྟེན་བྱེད་  
ཅིང་། རྒྱལ་བྱིམས་དག་པ་ལ་བག་ཡོད་དགོས། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཤེས་རབ་  
གྱིས་སྐྱོག་འཇོན་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བར་ཁས་སྤངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་དད་པ་ལ་ཀྱན་བཅུས་སྐད་ཀྱི་ལས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས།  
དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་

དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་  
 དད་པ་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྤྱད་བཅས་སྐྱེས་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་  
 ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་ག་ཡིད་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཞུང་དེ་དག་  
 ལས་གསུངས་པ་ནི་གཙུག་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དད་པ་ལ་མང་དུ་ཡིད་བྱང་འདིར་ནི་སྒྲ་  
 མ་ལ་དད་པ་ལྟེ། དེ་ལ་ཡང་དད་པ་གསུམ་ག་གཞུང་ངོ། །ཡང་དད་པ་ལ་ཐེ་ཆེན་དང་  
 བཅས་མ་བཅས་གཉིས་དང་། བྱི་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་ཕྱག་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་ཡིད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་  
 ཏེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱད་བཅས་པ། (དེ་ཡང་)སྟོན་ཉིག་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་  
 སྟོན་ཉིག་དགག་ཚུལ། (དེ་ཡང་)ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོགས་བཟུང་ནས་སྟོན་ཆེད་དུ་བསམ་པ།  
 (ཡང་ཚུལ་)སྟོན་ཉིག་དགག་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་  
 དུ་བྱ་དགོས་ཚུལ་ལོ། །(ཡོན་ཏན་)དང་པོ་ནི། བྱག་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བ། འདུས་པ།  
 རྩི་མེ་སྟོང་བྱན། ལུ་བཅུ་བ་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། ལྷམ་འབུམ་པ། དཀོན་  
 མཆོག་གྲིན། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སྟུང་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན། ཆོས་བརྒྱ་བ། ཆོས་བཅུ་བ། མེད་མེད་བྱས་བྱས་པ། སའི་སྟོང་པོའི་  
 མདོ་སྟགས་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དམ་པ་ལས། མཁན་པོ་དང་  
 སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདུལ་བའི་ཐེ་ཆོད་དེ་གསུམ་  
 གར་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཛོས་དང་། འདུ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྟགས་  
 དང་བདེ་ལམ་དུ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་དང་པོ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་ལས་འབྱུང་  
 བ་གཉིས་པའོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱད་བཅོམ་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་འདུལ་གྱི་  
 མཛད་པ་འབད་མེད་དུ་སྟོན་པས་སྤྱལ་བ་ཕྱ་ཆོགས་པ་མཛད་པ་ནི། རྩིང་བཀོད་དང་།  
 མདོ་ཐེ་བྱན། རྒྱུད་སྒྲ་མ། དཔུ་མ་སྟོང་པོ། ཉིག་འབར། བདེན་གཉིས་རང་  
 འབྱེལ། འབྱེལ་རྒྱུང་། བཀའ་གདམས་སྟོགས་བཅས་སྟགས་ལས་སྐྱེ་བཅོ་མཆོག་གི་

[illegible]

གུང་ལམ་ལྟ་ལ་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་ལྟ་ལ་མཆོག་དམན་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བཞུ།  
 དད་མེད་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཤེས་གཞིན་སྟོན་ཅན་དུ་སྤང་བར་ཐལ།  
 ཁྱོད་སྟོད་ངན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཞེ། མི་གཙང་བ་བླགས་པའི་བྱམ་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་རྒྱི་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོད་ངན་པའི་ཕྱིར་  
 བྱ་བྱབ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་བྱང་ནི། རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱུལ་བ་མཆོག་དམན་དང་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ལ་  
 རྒྱས་ལྟར་ནི། གླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་སྤྱོད་བཟོ་བ་ནི། འདུས་པའི་སྐྱར་ནས་གླ་  
 མའི་སྤྱོད་གཞུགས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་སོགས་སྤྱོད་ཤར་བའི་ཆ་ཡིན་པ་  
 དང་། གླ་མའི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་འདུས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལྟར་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་  
 བཀའ་སྟོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱིང་ཁམས་གནས་པའི་ཞལ་ཤེས་གཞིས་ཡོད། གླ་མ་ཆོད་ལྟར་གླ་  
 མའི་བླགས་སངས་རྒྱས། གསུང་དམ་ཆོས། སྤྱོད་ཀྱི་འདུན་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཡང་  
 ཡོད་དོ། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་བསྒྲམ་རྒྱལ་ནི། སྟོད་འཇུག་ལས། རི་  
 ལྟར་མཆོན་མོ་སོགས་ལྟར་དགེ་སེམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱང་ཁྱིང་།  
 དེ་ཡང་བཤེས་གཞིན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་  
 བཞོན་དང་། སྟོད་པ། སལ་ཆེན་རྣམས་ལས་གུང་གསུངས་པ་ལ། རིས་  
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །དང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱིར་ལེགས་  
 ཆོགས་རི་སྟོད་པའི། །དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་སྤྱར་དུ་བྱ་བ་ཅན་ཟེ། །ཞིས་སོ། །  
 དེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་གཞིར་ལ་རག་ལས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་གླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་རག་ལས་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཞིན་ཙ་བར་བྱབ་པ་ལ་  
 མདོ་དང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོན་རྣམས་འདིར་སྤྱར་ནི། །དང་བའི་དད་པ་  
 བསྒྲམ་པ་ལ། གླ་མ་ལ་གནས་ཆོད་དང་། སྤང་ཆོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞིས་ལས་ལྟ་མ་ནི།  
 མདོ་རྒྱན་ལེན་ཉེར་གཅིག་པ་དང་། བྱང་སའི་རབ་གནས་ཀྱི་ལེན། བསྐྱབ་བདུས་

ཡེའུ་བཙེ་བཅུད་པར་ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་བྱས་དང་། ཆོས་ལུད་ཀྱི་མདོ་དྲངས་པ་དང་།  
 རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ། བྱི་མ་ནི།  
 སྒྲིང་བཀོད་ལས། འདི་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པས་ནམ་དག་པ། །ནས། དེ་  
 ཡིས་རྩེས་སུ་བསམས་ཏི་བྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། མདོ་རྒྱན་གྱི་ནི་བྱ་བ་  
 དང་། བྱང་སའི་བཙེ་བཅུད་པ། བསྐབ་བདུས་ཀྱི་ཡེའུ་བཙེ་བཅུད་པར་གྲགས་པས་  
 བལྟན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་དྲངས་པ་དང་། སྒྲིས་རབས་སུ་བྱང་མེམས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ལ། རྩེས་མཛད་པའི་རེད་མདའ་བ་  
 དང་གྲགས་བྱང་གི་བལྟན་པ། མཁས་བྱུ་བྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་དང་བྱལ་ཆབ་བལྟན་པ།  
 ཞང་བྱང་གིས་མཛད་པའི་རྩེ་དང་མཁས་བྱུ་བལྟན་པ། ཡབ་རྩེས་མཛད་པའི་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མའི་བལྟན་པ་དང་སྐལ་བཟང་མ། རང་གི་སྒྲ་མའི་བལྟན་པ་སྐགས་  
 རག་ཏུ་བཞུད་དེ་ཏུ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱའོ། །མདོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་བཞུམ་ཚུལ་  
 ལ། གསང་ནམ་ལས། སྒྲུར་དུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དང་། ཉམས་  
 མགྱར་ལས། ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལ། །ཞེས་ཆོག་བསྒྲུར་པ་  
 དང་། ཡབ་རྩེས། བལྟན་གྱི་ནལ་འབྱེར། སྐགས་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་བདག་  
 གིས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱའོ་སྐམ་དུ་བསམ་མོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་ཚུལ་ནི།  
 ལྟག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། གང་ཅུང་བད་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅུད་སྒྲིང་བ། ལུད་པ།  
 བལྟན་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་མདོ་ལྟར་ཆོས་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་པས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲོན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་  
 སྒྲ་ལ་བཞུགས་པས་སྒྲོན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲ་མ་སྒྲོན་  
 པ་དང་འདྲ་བ་དང་། འདུས་པ་དང་ཁ་སྒྲིར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་སྐགས་  
 སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲོན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆོམས་དང་མཛོད་



འགྲེལ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཆོག་ཆོས་སྒྲིལ་པས་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲིལ་པ་དང་འདྲ་བ་  
 དང་། གསེལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བས་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲིལ་པ་  
 དང་འདྲ་བ་ཉི། སྒྲུ་མ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་དེའི་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་དོ། །དམ་པ་གོང་མས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིལ་ཡིན་གསུངས་  
 པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་རྟོག་གི་ཉིས་དམིགས་ལ་ཐུག་རྟོག་  
 དབང་བསྟན། འདུས་པ། ཉིང་རྒྱན། བེའུ་ཐོན་ཙ་འགྲེལ་སྒྲིལ་སྒྲུ་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ལ་བཟ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སྒྲིལ་བསམ་པར་མི་བྱ་ཉི།  
 ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེན་ཡང་སྒྲིལ་གྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་དངོས་བྱུང་གི་གེགས་ལྟེན་པ་གང་  
 ཞིག་སྒྲིལ་ཤས་ཆེན་འང་དེའི་ངོས་ནས་མ་བརྟགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་དད་པ་  
 རྒྱུངས་ན་དངོས་བྱུང་གི་རྒྱར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་རྟོག་འཛག་དགོས་  
 སོ། །སྒྲིལ་རྟོག་ནི། བདག་གི་བཤེས་གཉེན་འདི་དག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིལ་ཀྱན་ཟེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་  
 ལ་སྒྲིལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་མང་ཞིག་བདག་ལ་  
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་ཉི། ལེགས་སྒྲིལ་དང་ལྟས་ཕྱིན་ལྟ་ཅི།  
 སྒྲིལ་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བྱི་མོར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། མི་ཇི་བས་ཤ་མ་རི་ཕག་གསོད་  
 པར། ལྷ་རྩེ་བས་ཉི་ལོ་བ་ཉ་གསོད་ལྷོག་མཛད་པར། ཆོས་བྱུང་བས་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་མཛེ་  
 མོར། སངས་ཡེས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱིམ་བཅུན་དུ། དྲིལ་བྱུང་བས་རྩེ་རྩེ་  
 ཕག་མོ་ཕག་ཇི་མོར། རྩོད་བཟང་གིས་རྒྱལ་བོ་ཇིག་རྒྱལ་དུ། ལའི་དགེ་རྒྱལ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྒྲིང་བཅན་ཇིག་རྒྱལ་དུ། རས་རྒྱང་བས་མི་ལ་སྒྲིང་བོར་མཐོང་བ་སྒྲིལ་ཉི།  
 ལས་མ་དག་པ་ལ་དེ་དག་དུ་སྒྱུལ་དགོས་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་མ་དགོས།  
 ཁྱེད་ལ་གང་རྒྱང་ལྟར་ཡོད་མི་དགོས་པ་དཔེར་ན། མཁྱིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་མེར་རྒྱང་།  
 རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་གངས་རི་རྒྱར་རྒྱང་། མིག་ནད་ཅན་ལ་སྒྲི་ཤད་འཇོག་རྒྱང་སྒྲིལ་  
 ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། སྒྲིལ་ཐོས་སྒྲིལ་གྱིས། སྒྲིལ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲིལ་མས་

ཐོག་པོར་མཐོང་། །དང་། ལ་བས། རང་སེམས་ལོག་པར་ཤར་བའི་འབྲུལ་ངོ་ལ། །  
 དང་། ཁྱི་གན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས། དམ་པའི་ཤུགས་འབྱུང་མཛད་པ་ལ་བལྟས་ཆོ། །  
 སྒྲོན་གྱི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྤང་མོད། །སྤྱི་མའི་སྒྲོན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་ན་མི་འདུག །རང་  
 སྒྲོན་ཤར་བའི་གསུང་སྒྲོས་ཤིག་འདུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་མའི་མཛད་པ་ནམས་རང་  
 སྒྲོ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་མ་དག་པར་སྤང་བ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་སྒྲོད་པ་ལྟ་  
 བྱུང་སྤང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་  
 བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་རང་མཚན་པ་ལ་བྱུང་བྱང་སྒྲོན་དུ་མི་  
 འབྱུར་བ་ནི། བུཅད་སྒྲོང་བ། སྤང་བཤོད། བསྐྱབ་བཅུས་ནམས་ཀྱི་སྐབས་དེ་  
 དང་དེར་བལྟོ། །དཔེར་ན། ཁ་བྱང་བལྟན་གྱི་རི་ལ་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ནོན་གྱི། ཁ་སྒྲོ་  
 བལྟན་གྱི་རི་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན། སྤྱོད་ཆགས་ཕྱ་མོ་རྒྱགས་རྒྱས་འཕྱེར་གྱི། ཅལ་དང་  
 ལུན་པའི་སྤང་ཆེན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན། བྱ་རྩྭ་ལྟར་མས་དུག་ཚོས་པས་འཆི་ཡི། མ་བྱ་  
 གཞོན་ཅུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་བའི་དད་པའི་སྐབས་  
 བཤད་ཟིན་ལྟར་རང་གི་སྤྱི་མ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། མང་ཐོས། དད་  
 བཙོན་ཤེས་རབ། བསམ་སྒྲམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བསམས་ན་སྒྲོན་རྒྱང་རྒྱང་  
 རེ་སྤང་ཡང་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དད་པ་འགྲིབ་པར་མི་འབྱུར་བ་ནི། རང་རྒྱུགས་  
 ལ་ཡོན་ཏན་དང་དག་རྒྱུགས་ལ་སྒྲོན་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་གོམས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི།  
 རང་གིས་ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་གཅིག་ཏན་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་  
 བའི་བར་གྱི་སྤྱི་མ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བལྟས་ཏེ་དད་གུས་བསྒྲམ་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་  
 ངོས་ནས་བསམ་མི་རུང་བ་འདྲ་བ་ལས། སྤྱི་མ་ལ་གཙོ་མལ་འབྱེད་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ།  
 བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པས་སྒྲོབ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གཙོ་བོ་དང་།  
 བུམས་པས་ཤུགས་བྱུང་གཙོ་བོ། ལྷ་རྩེ་བས་ཏེ་ལོ་བ། རྩེ་བས་གསེར་སྤྱིང་བ། རྩེ་ས་  
 འགྲན་མེད་ཡོངས་འཇིན་བཞི། མཁས་གྲུབ་རྩེ་ས་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ། གཡུ་རྩེ་ག་  
 བསམ་ག་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཡབ་རྩེ་གཙོ་བོར་འཇིན་པ་ལྟར་རིས་མེད་དམ་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་

དང་འབྲེལ། འོ་ན་གཙུག་པོ་ལ་གང་གིས་འབྱེད་སྒྲུལ་ན། བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ་དང་།  
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་པར་བ་ཁྱེད་ལ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྱེད་དོ། །

དོགས་གཙུག་ནི། ལ་ཅིག ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་དངོས་  
ཐུབ་གྱི་སྒོ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་  
འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དཀོན་བཅེགས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་  
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་། བསྐྱེད་  
བདུས་སྤྱོད་ཆས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་དངས་པ་དེའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དཔལ་འགྲོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་  
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱང་སེམས་དང་སེམས་ཅན་  
ལ་ཚུལ་མེད་རྟོག་པས་སྤྱོད་བསམ་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བཞིན་རྟོག་པས་འཁོར་བ་  
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཅས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱན་དུ་སོང་ཚུལ་སྟགས་ཆེད་དུ་བསམ་  
དགོས་ལ། ལྷ་མ་ལ་རྣམ་པ་གྲུན་དུ་སངས་རྒྱལ་སམ་དེ་དང་འདྲ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལས་  
སྤྱོད་བསམ་དུ་རུང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལས་ཆས་དང་ཆོས་  
མ་ཡིན་པའི་གྲས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ། བ་སོས་དང་པོ་ལ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་  
ནས། དང་། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཆེགས་སྤྱོད་བཅད་པ། ཞེས་སྟགས་སྤྱོད་འབྲེལ་མོད།  
རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་མེད་གྱི་གྲས་པ་  
ཉི་ལ་ཞེ་མི་མཐུན་པའི་གྲས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་གྱི་འདུ་  
ཤེས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆས་ངེས་པ་འདྲིན་དགོས་སམ་སྒྲུལ་ན། ལྷ་མ་  
སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆད་མ་དང་། མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་འདྲིན་  
པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མས་ངེས་པ་མི་ཡོང་སྟེ། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ལྷང་  
ཐིན་གྱིས་ལས། ལྷ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཉི་  
བདུན་རྒྱན་ལས་ངེས་ཤེས་དང་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་

རིག་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་གསལ་སྤང་འབྲུང་བ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི། འདྲོད་འཇིགས་ལྷ་རན་གྱིས་  
 བསྐྱམས་དང་། །ལྟར་དང་། ལྟགས་རིམ་ལས་བ་མལ་སྤང་ཞེན་སྐབས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་སྒྲ་མ་ལའང་བ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འཕྲོས་ཏེ་གསལ་སྤང་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་དག་པའི་  
 སྤང་བ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག སྤྱི་ག་གཞན་ལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་  
 པ་ལ་དཔྱད་འཇིག་གཉིས་ལས་འཇིག་སྐྱེས་ཙམ་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་ཅུས་པར་གསུངས་  
 པས་དཔྱད་པ་མང་པོ་མི་དགོས་སྐྱེས་ན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྐྱེས་དུ་བཞག་པས་  
 གྲུང་གནས་ཆ་རྟེན་པ་ན་སྒྲོན་ཉི་མ་མེ་བྱེ་བ་བདེན་མོད། རེས་མོབ་དུ་ངེས་པ་དེ་ཉི་མ་སྒྲ་  
 ལ། དངོས་པོ་སྐྱབས་བྱགས་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་ནི་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་ཅུས་པས་  
 དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཆེན་། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། ས་བརྒྱ་ཡིན་  
 དབང་ཕྱག་བདག ། དེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་སྒྲ། །དེ་བས་སྒྲ་མ་ལས་ལྟག་གཞན། །  
 སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཡོད། །དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་རྒྱད། རིམ་ལྔ། རྩོང་  
 བཀོད་སྐབས་གྱི་ཡུང་དང་། སྒྲོན་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྒྲ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་  
 འདུག་གམ་ཤུགས་སྤྲུའི་སྤྲུམ། །དང་། པཎ་ཆེན་གྱིས། ལར་དེང་སང་འབད་ཚེ་ཆེར་  
 མེད་པར། །དང་། ཡབ་རྒྱུ་ དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དང་། རྩོང་  
 འཆང་གིས། བགྲང་ཡས་བསྐལ་བར་མཆོན་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །ཞེས་པ་རྣམས་  
 དང་། གཞན་ཆོས་བརྒྱ་བ། རྩོང་བཀོད། མི་ལའི་སྒྲ་མ་དྲན་མགུར། ཡབ་རྒྱུ་  
 རྩོང་བཀོད་རྩོང་མགུར། རྒྱལ་མཆོག་གི་དྲན་མགུར། གྲུང་ཐང་ཡོངས་འཇིན་དྲན་  
 མགུར་རྣམས་འདྲན་པ་བསྐྱར་ཏེ་རག་དུ་བཞེད་ཅིང་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ནས་  
 དེའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཅིང་ཕྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆད་ཡེ་ཡོང་བལྟོ། །རིགས་པ་ནི། ལམ་ཁྱིད་  
 ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཏེ། ལྟར་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་གསུམ་དུ་རེས་སྤྱ་བརྒྱུང་ཞིང་  
 འཇིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལས་གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་བསྐྱས་པའི་བཀའ་  
 དྲིན། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལྟག་པའི། ཡོངས་སྤྱ་ལ་བསྐྱས་པའི།

འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཚུན་ཆད་བསྐབས་པའི། བོང་བྱ་མི་གྲུ་བྱ་བ་ཚུན་པའི། དཀའ་ལྷན་  
 མ་བཞེན་པར་ཆོས་ཐོབ་པའི། སྤྱན་རྒྱ་སྟགས་ལས་བདེ་སྦྱིད་ཉུག་པའི། གདམས་  
 ངག་གི་ཉིང་ཁྲ་སྤུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱམས་དང་། གསུམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱམས་བསམ་དགོས། དེ་ལ་རང་གི་སྒྲ་མ་  
 རྒྱམས་ཆོས་ཅན་དང་། བཀའ་དྲིན་དེ་དང་དེ་ཆེ་བ་གསལ་བར་བཀོད་དེ་ཉུགས་རིམ་  
 པར། ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་སྟོབ་པ་ནས་བཟུང་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ། ཞལ་དངོས་སུ་བཞུན་ཏེ་  
 ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་བཞུན་པ། ད་ལྟ་ཉམས་ཐག་པའི་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པས་  
 བཟུངས་པ། ས་བཟང་གིས་བྱ་སྤྱུག་སྦྱང་འདྲ་མཛད་པ། ཕྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེད་པ་ཞིག་  
 སྒྲུང་དོར་ཤེས་པའི་གྲུ་བྱ་བ་ཞག་པ། དམ་པ་པལ་མ་ཆེས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་ལྷན་ཆད་  
 མེད་མཛད་ཀྱང་རང་གིས་དེ་མ་དགོས་པར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ། ཐིག་ཕུག་གཏམ་  
 ངན་གང་ཡང་མེད་པར་དགེ་སྦྱར་ལ་འབད་ཆོག་པ། འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་ཕྱ་རགས་སེལ་  
 ཞིང་གཏན་བདེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བཞུན་པ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་  
 སྟབ་པ་ལ་འགོད་པ། འབྲས་བྱ་བྱུང་རྒྱབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་ཕྱིར་ནས་ཉུགས་སྟབ་རྒྱམས་བདེ་ལམ་གྱི་ཡིག་ལྷ་སྟོ་སྟོ་དང་ལམ་བྱིད་ལས་ཤེས་པར་  
 ཕྱོེ། །དཔེ་ནི། སྤང་བཀོད་ལས། མ་དང་། མ་མ། བརྒྱ་ཕྱིན། སྒྲ་བ། ཉི་  
 མ། རི་བོ། རྒྱ་མཚོ། མཉན་པ། དཔལ་བོ། དེད་དཔོན། མིག་སྟགས་  
 དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱར་ལམ་ལས་སྤྱན་དང་། སྦྱིན་གཏོང་མཁན་གཉིས་དང་།  
 ཆོས་བརྒྱ་བར། འཁོར་བར་འབྲམས་པ་འཆོལ་བའི་བདག་པོ་དང་། གཏི་ཕུག་གི་  
 གཉིད་སད་བྱེད་ཀྱི་ང། སྦྱིད་པའི་མཆོལ་ས་འབྱིན་པའི་ཐག་པ། ལམ་བཟང་པོ་རྟོན་  
 པའི་ས་མཁན། བཅིངས་པ་ལས་འཁྲོལ་བའི་ལག་པ། ཉན་མངས་པའི་ནད་གས་  
 བའི་སྤྱན་པ། དུག་གསུམ་གྱི་མེ་ཞི་བའི་ཆར་སྦྱིན་ཏེ་བྱའི་བཀའ་དྲིན་སྟགས་སྤྱར་རོ། །  
 དེ་དག་ནི་མཚུངས་གསལ་གྱི་དཔེ་དང་། སྤྱན་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། སྦྱིས་རབས་ལས།

ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞིག ། ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་ནས་བབྱང་སླ་  
 མའི་བར་གྱི་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ངེས་པ་བཅུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་སླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ནི་  
 ཉིན་རེར་ལུས་ཀྱི་ཤ་དུམ་བྱ་རེ་བཅད་པ་བཅོངས་ཏེ་ལུས་རིལ་བོས་གསེར་ཉོས་པ་གསེར་  
 གྱིས་གཞིར་ཆོས་བྱར་བཞོད་ནས་ཉིན་མཆན་དུ་ལན་དུག་དུག་ལ་མཆོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་  
 བསྐལ་བ་གངས་མེད་འབུམ་ཕྱག་མང་བོ་མཆོད་ཀྱང་དྲིན་ལན་མི་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསམ་  
 མོ། །དོགས་གཅོད་ནི། གུས་པ་ནི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་གཅེས་ཤིང་མངས་པའི་སེམས་  
 བྱང་ཞིག་ལྟེ་དེ་ནི་སེམས་བྱང་བྱམས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་  
 མང་། འོན་ཀྱང་མཛོད་ལས། དགའ་དང་གུས་ཉིད་རྩ་ཆ་ཤེས། །དང་། མཆིམས་  
 མཛོད་ལས། གུས་པ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཀྱར་བའི་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཛོད་མཐའ་དཔྱད། ལྟ་  
 བརྩ་བ་ཙུ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་ལ་གསུངས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་དགོས་ལ་  
 བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པ་འཛེམ་པའི་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་བྱམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བ་  
 ཞིག་ལ་ངོས་བབྱང་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སོན། འདི་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་ཀྱང་  
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཙུ་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག ཐམས་ཅད་ལས་སླ་མ་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སླ་མ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གསུམ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 རྒྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སན་བདེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཞེན་ནས་  
 ཀྱང་བྱང་། སངས་རྒྱས་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ།  
 སྟོན་འབྲུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །ཞེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 དེར་ཐལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་བས་རྟེན་  
 ཅིང་། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་བྟེན། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལས་བྱང་བར་  
 གསུངས་པ་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་འབྲུལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་ཀ་ཁིང་ཀའི་རྒྱལ་བོས་དྲང་སྟོང་བཟོད་པ་སྒྲ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་བཅད་པས་དེ་  
 ལ་ཕན་བདགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་

ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཆེ་ལྷ་མྱེའི་མ་གཉིས་ལས་ཆེ་འདྲིའི་མ་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཅུས་  
སྟབས་ཆེ་ལ་ཆེ་ལྷ་མྱེའི་མ་ལ་དེ་ལྟ་མེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་ནི་དངོས་སྤྱི་ཕན་པ་  
སྤྱི་མ་ཕན་མེན་པས་བཀའ་རྒྱ་གཞན་དང་མཉམ་སྦྲེལ་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིར་བས་བཞེན་ཚུལ་ལ་ལྟ། བཞེན་ཚུལ་སྤྱིར་བཞེན་པ། (སྤྱི་མ)  
མཉིས་པའི་སྒོ་གསུམ་མདོར་བཅུས་ཏེ་བཤད་པ། (མཉིས་པ) མཉིས་པའི་སྒོ་གསུམ་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཞེན་པའི་དགོས་པ། (དེ་ལྟར) ཏུས་ཇི་ཙམ་ཏུ་བཞེན་པའོ།  
(ཏུས་ཇི) དང་པོ་ནི། འཏུས་པའི་རྒྱད། བདེ་མཆོག་ཁྱུང་ཏུ་བཞེན་པ། རྟོག་གསུམ་  
སྐྱེས་པ་ཞིང་ཐོག་པའི་གཞུང་དང་། བཞུད་སྟོང་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པ།  
དགོན་མཆོག་སྤྱིན་སྐྱེས་མདོ་སྤྱེས་དང་། མདོ་ཙམ་བར། མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་  
ཏུ་སྤྱོད་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཏུལ་བའི་ཐེ་མོན་ལས་ཁྱུང་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །  
དེ་གསུམ་པ་ནི། ཐར་བ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་མ་ཆོས་ཙན། རྟོད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་དབྱེས་བྱེད་  
ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་མི་དབྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྤྱི་མ་བཞེན་དགོས་པར་ཐམས་  
དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བར་སྤྱོད་པས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན།  
དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ནོར་བུའི་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་ནོར་བུ་ལ་གྱི་ཁྱུང་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་  
ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་མཉིས་པ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ལ།  
ལྟ་བུ་བར། ཡོན་དབྱེས་བ། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བ། བཀའ་རྒྱལ་བ། སྤྱི་མའི་  
རྒྱས་དང་འཁོར་ལ་རྒྱུ་བྱ་བ། འབྲེལ་གྱི་ཀྱན་སྟོད་དག་པར་བྱ་བ། ལྷས་རག་གི་  
བཞེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར། རལ་བ་སྤང་བ། རང་དབང་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དང་སྒོ་  
བཞུད། སྒོ་སྤང་བ་དང་མཆོ་སྤྱོད་པས་མདོ་ཐེ་མོན་གྱི་དགོངས་པར་བཀྱལ་ཏེ། བཀྱར་  
སྟོབ་བ། རྟོད་པ་དབྱེས་བ། དམ་སྒོ་བྱ་བ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་སྟོ་སྒོ་བཞི།  
རྒྱུ་མདོ་ཐེ་མོན་གྱི་དགོངས་པ་བཀྱལ་བ་ལྟར། ཟང་ཟིང་དབྱེས་བ། བཞེན་བཀྱར་  
བ། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྟོ་སྒོ་གསུམ། ཉན་ས་ལས། བཀྱར་སྟོབ་བ། དམ་  
སྒོ་བྱེད་པ། མཆོད་པར་བྱེད་པ། བཞེན་བཀྱར་བྱས་པ། སྤྱི་མར་བྱས་པ། དེ་

མོར་བྱས་པ། མཆོད་པར་བྱས་པ་ཉི་མོ་བཅུད། བཅུད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 ཐུག་བྱ་བ། འདུད་པར་བྱ་བ། རྩེད་པར་བྱ་བ། མཆོད་པར་བྱ་བ། རི་མོར་བྱ་  
 བ། བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བ། བཀྱར་ཉི་བྱ་བ། སྒྲ་མར་བྱ་བ་ཉི་མོ་བཅུད། བར་སྒྲོད་  
 ལས་བཤད་པ་ལྟར། རྩེད་པ། བསྐྱེན་བཀྱར། བཀྱར་ཉི། རི་མ་གྲོ། སྒྲི་བྲ།  
 རི་མ། རྩེད་པ་དང་མོ་བཅུད། འདུལ་བའི་གཞུང་ལས། མོ་རངས་ལངས་ནས་སྒྲ་  
 མའི་སྒྲུན་ཐུར་མ་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ། སོང་ནས་སྒྲུན་གསལ་བའི་ཚུལ། བྱ་བ་  
 བྱ་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། བྱ་བ་གཉུག་མ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། བྱ་བ་སྒྲོ་  
 བྱར་བ་ནམས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉི་མོ་ལྟ་གསུངས་པ་ཀུན་བཅུས་ན་ལམ་རི་ལྟར་མོ་  
 གསུམ་དུ་འདུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཟང་བྱིང་དབུལ་བ། (དེ་ལ)ལུས་ངག་གིས་  
 བསྐྱེན་བཀྱར་བ། (གཉིས་པ)ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་  
 སྒྲུར་གྱི་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། རང་གི་རྒྱང་མ་བྱ་མོ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རི་  
 བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད། ཉོག་གསུམ། གཉིས་མེད་བྱབ་པ། རི་མ་ལྟ། ལྟ་  
 བཅུ་བ། སྒྲུན་གསལ་སོགས་ལས་གང་གསུངས་པ་ནམས་དང་། བཅུད་སྟོང་བ།  
 བྱང་ས། བྱེས་རབས། བསྐྱེན་རི་མ་ཙ་འབྲེལ་སོགས་བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་  
 མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་ཙ་བར། བསོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ནས།  
 ཆེས་མཆོག་དུ་སྒྱུར་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་ཆོས་ཅན། རྩྭ་ལ་ཟང་བྱིང་ཅི་རུས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས་ཏེ། དེ་སྐུལ་ན་སྒྲ་མའི་  
 ཐུགས་དང་འདྲིས་པ་དང་། ཆོགས་མང་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བེདུ་སྒྲུན་  
 ལས། རྩེད་དང་བཀྱར་ཉིས་དང་པོར་འདྲིས་བྱ། །འདྲིས་ན་ཆོགས་གསོག་ཞིང་གི་  
 དམ་པ། །དགེ་བ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི་གཞུང་དུ་ལྟ་བཅུ་བ་དྲངས་པའི་  
 རིགས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི། དུས་བཞིར་བཏབ་ཆོག་པའི་ཞིང་ས་ལ་ས་བོན་  
 འདེབས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་པ། བདེ་མཆོག་ རྩྭ་རྒྱན་  
 སོགས་རྒྱད་དང་། བཅུད་སྟོང་བར། བྱང་སེམས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱང་བ་ལ་མགོ་



པམ། དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སོ་བའ་ལས། མདུན་དུ་གནས་ཏེ་འཕྱ་བར་  
 མི་བྱ། དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་ཕྱོད་ལས། ཕྱོན་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བས་  
 བསྐྱོན་བཀྱར་བྱ། །དང་། སྤྱོད་འཕུག་བསྐྱབ་བདུས། བྱང་ས། མདོ་ཙ་འབྲེལ་བ་  
 དང་བཅས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བསྐྱོན་བཀྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་  
 བསྐྱོན་བཀྱར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ཐུར་  
 ཕྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་བཏང་དང་། (གསུམ་པ)དམིགས་བསལ་ལ། །  
 (གལ་ཏེ)དང་པོ་ནི། ཕྱོང་བཞོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བ་  
 རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱའོ། །དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་ཕྱེ་ཕྱོད་ལས། བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་ཏེ། །དང་། བེའུ་ཕྱོན་ལས།  
 སླ་མ་མཉེས་བྱེད་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ། །དང་། བསྐྱོན་རིམ་ཙ་བར། རི་སྐད་  
 གསུངས་བཞིན་སོལ་བསམ་སྒྲིལ་བ་ཡིས། །དང་། ཡབ་རྗེས། བཀའ་ཆོས་ལྡན་སྐྱབ་  
 པའི་མཆོད་པ་ལུ། །སྐུ་སྒྲིལ་སོ། །རིགས་པ་ནི། སླ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་  
 ཀྱི་བསྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། མཆོག་ཕུན་ཀྱི་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱོད་ལས་  
 འཛོལ་པ་གང་། དེ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཉིད་སྤྱོད་མ་ལ་ཕྱིན་སྐབས་འཕུག་པའི་སྒྲི་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་བུ་བའི་ཕྱི་ལས། སླ་མའི་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་བསྒྲིལ་བ། སྐུ་སྒྲིལ་  
 དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བསྐྱོན་འགྲུའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཕྱིན་སྐབས་འཕུག་དགོས་པ་གང་། དེ་ལ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་གལ་ཆེ་  
 བའི་ཕྱིར། ཡབ་རྗེས། གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སླ་མ་གཅིག་ཕུ་བཟུང་། །རྒྱན་དུ་བཀའ་  
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལུ། །ཅེས་སོ། །ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པས་དྲིན་ལན་གཞུང་བ་ལ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་མཆོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅིས་པ་ལ་ལེགས་ལམ་དང་བཀའ་

དང་འགལ་བ་ལ་ཆད་པ་ཤོག་པ་དང་། ཁ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་འོད་འགྲོ་བ་དང་། གཤོང་  
 བྱ་དམའ་ས་ལ་སྒྲོ་འཕྱར་སྒྲོ་བ་དང་། མཆོ་དྲངས་པ་ལ་གཟའ་སྐར་འཆར་བ་དང་།  
 རྒྱན་བྱང་གི་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བྲམ་མ་མཉེས་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱས་ནམས་བྱར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བའི་མདོ། དཀོན་མཆོག་སྤྱོད། ལུ་བཅུ་བ་ནམས་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། མི་དགའི་ལས་སྤྱར་ཆོག་དག་ལ། །གདས་པར་གསོལ་ཏེ་  
 བཏང་སྟོམས་གཞག ། ཅེས་སྟགས་ཀྱི་ཡུང་དང་། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་མི་རིགས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་བཀའ་རྒྱལ་སྤྱོད་མས་བསྐབ་པར་མི་བྱ་ཉེ། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་འཕྱང་བ་དང་འགྱུད་པའི་རྒྱར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་ལ་གདེང་ཚབ་པའི་  
 བྲམ་སྤྱོད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དཔེར་ན། རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་  
 མས་ཆལ་གྱི་གཅེས་པའི་དཔག་བསམ་དང་སྤུང་གི་སྤྱ་གཅོད་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །  
 བཞི་བ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་  
 ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་བར་མི་བྱའོ། །དང་། བསྐབ་བརྒྱས་སྟོང་བྱན་ལས།  
 སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་བཞེན་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་ཉིའི་དོན་ཏུ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་མ་  
 ཡིན། དང་། ཆོས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པས་བཤེས་གཉེན་ལ་བཞེན་པར་བྱ་ཡི།  
 ཟང་ཟིང་གི་བཞོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། བཤེས་  
 གཉེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཟང་ཟིང་འདོད་པས་བཞེན་མི་རུང་བར་གལ། ཁྱོད་  
 བཞེན་པ་ནི་ལེགས་ཆོགས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་གང་། ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིར་ཏུ་བཞེན་  
 ན་དགོས་པ་ནོར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཅན་དན་གློ་ཁ་བཅིལ་བའི་སྤུང་ཏུ་བྱེད་  
 དགོས་པས་ཆ་བའི་དོན་ཏུ་བྱད་ཤིང་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུ་བ་ནི། མདོ་ཅར་བཞེན་  
 པར་རྟོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་  
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དང་། གཞན་ཏུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །དང་།  
 ཡུང་ལས། བཅུན་པ་གསུམ་རིག་པ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ལ་དེ་ལོ་ལྷ་མ་ལགས་ཤིང་ཆོས་  
 ལུ་དང་མི་ལྡན་ན་དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་སྤྱངས་རྒྱ་ཞིང་མཆོ་བ་མི་བགྱིའམ། ཉེ་བར་

འཁོར། མི་བྱེད། །སྐྱེས་ལྟར་སྤྱིར་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པས་གནས་བཞེན་དགོས་པ་དང་།  
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཡང་ལོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་དང་། ཆོས་ལྟ་མི་ལྟ་པར་མི་གནས་པར་མི་  
 རུང་བ་དང་། བཟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་གྱུར་ན་ལོ་མང་བུ་ལོན་ཀྱང་  
 གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བཞེན་དགོས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་བུ་སྦྱོང་འཇུག་དང་།  
 བེའུ་ཐོན་ཙ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་ཆོས་འགྲེལ་བ་ལས།  
 མེམས་ལ་བཟན་པ་མ་ཐོབ་བར་སྒྲ་མ་དང་དར་ཅིག་འབྲལ་ཐབས་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་  
 སློབ་མར་སྤྱིར་དན་གྲོགས་སུ་འབྱེད་བའི་བཟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཤེས་གཞིན་ལ་  
 ཅན་དན་དང་དེའི་བྱི་བཞིན་འགྲོག་དགོས་པར་གདའ། རིགས་པ་ནི། ཐར་འདོད་  
 ཀྱི་སློབ་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་བཟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཚད་ལྡན་ཀྱི་བཤེས་གཞིན་  
 བཞེན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་ན་ཁྱེད་བར་མ་དོར་རྒྱུད་འཛེལ་བའམ་གཤམ་  
 མེལ་བྱས་འདོན་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི། དཔེ་ནི། བྱ་རྒྱུང་ཤིང་མ་  
 རྩེ་བ་དང་། བྱེའུ་སྤྱག་ཆང་ལས་ཐོན་མ་ཐག་པ་དེ་རང་རང་ལ་བཞུས་པའི་སྒྲ་དོར་  
 ཤེས་མཁན་དང་སྤྱག་མགོ་ཐོན་པའི་པ་མ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནི། །དོགས་གཅོད་ནི།  
 བ་སོས། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷས་ཁོངས་སྦྱོང་  
 དགེ་བ་གསུམ་ལ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལྷལ་བམོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྩལ་ན། །  
 ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཟུབ་མི་རྩལ་ན། ཞེས་བཤད་པ་  
 རྣམས་ལྟ་རྒྱུ། སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་མཉེས་པ་ཐམས་ཅད། དང་། བམོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཆོགས་པར་འབྱུར། དང་། གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་ས་  
 བཟུབ་པར་རྩལ་པ་མིན་པར། ཞེས་པ་རྣམས་དང་སྤྱས་ཟིན་མི་མཐུན་ཞིང་། རྩེ་སྒྲ་  
 མས་གསལ་བར་མཛད་བཞིན་དུ་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ཡང་དེ་དང་མི་བཟུན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རང་གི་དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་རྩེས་དཔལ་  
 མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་རང་གི་རྩ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བཟུ་བ་ལ་གསུངས། འདུལ་

བར། ཆོས་ལྷ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་། སྐུ་སྐུ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཉན་ས་དང་ལྷང་གཏམ་གྱི་  
གཞི་ཉན་དག་བཅོམ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་  
དང་མཆོན་པ་གང་ཡིན་འདུལ་གཞུང་ལས་དཔྱད་པ་ནམས་ལ་བཏྲ་ཞིང་། དག་བཅོམ་  
ལ་ཉེས་བྱས་གང་བྱུང་ལྷང་མ་བཏྲ་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་  
ཁས་སྤང་ངོ་། །

བཞི་བ་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་སྐུ་སྐུ་  
ཀྱི་ཕན་ཡོན། (སངས་རྒྱས་)ལས་ངན་པ་འདྲོངས་ཤིང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཕན་  
ཡོན། (གཞན་ཡང་)བཤེས་གཉེན་བཞེན་ན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕན་  
ཡོན། (སྐུ་རབས་)ཞར་ལ་བཞེན་ཚུལ་ཉེས་ན་རི་ལྷར་འབྱུང་བའོ། །(པ་རྩེ་)དང་པོ་ནི།  
བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་ལ། རྣམ་  
འབྱུང་། རྒྱད་རྒྱུད་མེད་། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད། རིམ་ལྔ། ལྷ་བཅུ་བ། བཟུང་  
སྒྲོང་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲོང་། རྣམ་བཤོད། བཏྲ་རིམ་ནམས་སྤྱ་  
གསལ་ལོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་ན་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་འབྱུར་རྟེ། རྒྱུད་ལ་བཞེན་པས་ལམ་བཤོད་རྒྱུར་ཞིང་  
མཉེས་པ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣ་རྩེ་བ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆོགས་  
ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སར་འཕོས་པ་དང་། མི་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་  
བྱུང་འབྱུག་བཞེས་པ་དང་། ཉག་དུ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་བ་  
ནམས་དགྲེས་པར་འབྱུར་ཚུལ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད། རྣེ་རྩེ་སྒྲིང་རྒྱུ། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲོང་། རྣམ་བཤོད་ནམས་སྤྱ་གསུངས་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་ན་རྒྱལ་བ་ནམས་དགྲེས་པར་འབྱུར་རྟེ། རྒྱུད་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་དད་ན་འདི་ཁ་ཡར་ལྟ་བར་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་བ་  
ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ས་པ་ཏ་གྱིས། ལྷ་མ་བཞེན་པས་འཇམ་  
དཔལ་དགྲེས་ཏེ་ཞལ་བཏྲ་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་འབྱུང་པ་ནི། སངས་

ཆུས་དང་ཕྱད། དང་། སྒྲིག་པའི་ཆུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཞེས་  
 དང་། སྒྲིང་བཀོད་དང་། སྔ་རྟོ་བའི་གསུང་དུ་གསལ་ལ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ན་ཆོར་བས་སྤྲོ་མས་མི་འཕྱང་གྱེ། ལས་ཆུད་  
 མི་ཟ་བས་གང་དུ་སྒྲིག་ཀྱང་སྤྲོ་མས་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲོམ་གྱི་སྒྲིག་རབས་  
 ལྟ་བུའོ། །རན་འགྲོར་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་ལ། ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་སྒྲིང་དང་།  
 སྒྲིང་བཀོད་དུ་གསལ་ལ། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་ན་རན་  
 འགྲོར་མི་ལྷང་གྱེ། རྒྱུད་བསྐྱེན་ན་རན་སང་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རན་པ་ཀྱན་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གྲས་རྒྱ་བས་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ཀང་བྱ་དང་། སྒྲིག་པས་བྱིན་  
 པའི་སྐར་ཕྱིང་ཅན་དང་། ཕྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བྱིན་པའི་སྒྲིག་དམན་ལྟ་  
 བུའོ། །ལས་རན་པ་དང་ཉན་མངས་པས་བྱབ་དཀའ་ཚུལ་ལ། རྒྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ།  
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ཕྱང་། ཕྱང་སེམས་གྱི་ཕྱི་སྒྲིང་། སྒྲིང་བཀོད་ནམས་ལྟར་དང་།  
 བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ན་ལས་དང་ཉན་མངས་པས་བྱབ་  
 པར་དཀའ་གྱེ། རྒྱུད་གྱིས་གདམས་རག་བསྐྱེན་པ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ལས་རན་གསོག་འབྲོ་  
 འཆད། སྐར་བསགས་སྤྱོད་། གཉེན་པོ་འདྲམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་རན་བྱིན་  
 པ་ཡང་ཕྱང་ཆུབ་གྱི་ཐབས་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཆན་  
 དང་། རྒྱས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཐུག་གཡག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་  
 འགལ་ཞིང་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་རི་མཐོར་འགྱུར་བ་ལ།  
 ཕྱང་སེམས་གྱི་ཕྱི་སྒྲིང་དང་། སྒྲིང་བཀོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་གཉེན་ཆོས་  
 ཅན། རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པས་ཕྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་  
 དྲན་པ་དང་ལྟན་པས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རི་མཐོར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱུད་གྱིས་སྤྱོད་པ་མཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤྱོད་བཀའ་ཞིག དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཡོན་ཏན་རི་འཕེལ་  
 དུ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་རན་ཉི་བར་འཁོར་དང་། ཡངས་  
 འཛིན་ཡེ་ཆུན་སོགས་དཔེ་བུ་ལེན་ནོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་ཚུལ་ལ། ཀུར་

ལེའུ་བཙེ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བཅུ་བ། ཕྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད། ཐོང་བཀོད་ན་མས་ལས་  
 གསུངས་ཤིང་། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པས་དོན་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞི། རྒྱ་འབྲས་མི་འཆོལ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱལ་བུ་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དཔེ་ལ་སྦྱར་རོ། ། ལྷ་ར་བཞུན་  
 པ་དེ་དག་གིས་ལམ་རིམ་ཏུ་ཐོང་བཀོད་ཁྱེད་ས་སྤྱུ་ཉེ་མན་ཡོན་བཞུན་པ་ན་མས་ཁྱེད་  
 རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་སོ། ། བསམ་སྦྱར་དགེ་བ་ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་  
 ཕྱིད་ཅིང་ཆོགས་ཚོགས་པའི་ཁྱེད་ནི། སའི་སྦྱིང་བའི་མདོ། ཐོང་བཀོད། དཀོན་  
 མཆོག་གྱིན་ལམ་རིམ་ཏུ་དྲངས་པ་ན་མས་སྤྱུ་གསལ། བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པས་བསམ་སྦྱར་དགེ་བ་ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་ཕྱིད་ཅིང་ཆོགས་  
 ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གདམས་པ་ལྷ་ར་བཞུབས་ན་ཁྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཡར་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བ་གང་། དེའི་སྦྱབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་  
 ཡོངས་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཅིང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་ལྷན་རིང་བར་ལུད་དཀའ་བའི་ཆོགས་སྤྱད་  
 པར་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་རྩེ་ཡབ་སྤྱུ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སའི་སྦྱིང་བའི་མདོར་ངན་འགྱུར་འགྱུ་བའི་ལས་ན་མས་ཁྱེད་འདྲོངས་  
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། སི་རྒྱ་ཏ། འདུས་པའི་རྒྱད། ཐོམ་འབྱུང་། སྦྱིང་བ་  
 མདོར་བསགས་ན་མས་དང་། ས་པར་གྱིས། བསྐལ་བ་སྦྱང་ཏུ། སོགས་ལྷ་ར་  
 སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ་ཡོན་ལྷན་པའི་དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་གྱིས་གཞོན་པར་  
 གསུངས་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ལུད་པ་དང་། ཐོང་བཀོད་ལས་  
 གང་གསུངས་པ་དང་། སྦྱིས་རབས་ལས། གང་ཞིག་གཤེར་གྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་  
 པ། ། དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཤེར་ཏུ་རྒྱང་། ། ལྷ་ར་རོ། ། ཐོང་བཀོད་དང་།  
 ཕྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཕྱོད་ལས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་མན་ཡོན་གང་བཞུན་གདམས་ངག་  
 ཏུ་བྲངས་ཏེ། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མན་ཡོན་དང་།  
 རང་དོན་ལུན་ཆོགས་དང་གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་ཉེ་མཐར་ཐུག་གི་མན་ཡོན་ན་མས་

བསམ་མོ། །བཞི་བཞི། བོ་རྟ་བས་སྒྲིག་བྱུ་ལྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ལྟར་རྟེ། སྤྱར་མ་ལྟ་  
བུ་འོས་སྒྲིག་སྤྱ་མའི་ནང་འཁོར་སྐགས་ལ་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་དང་། མཆན་ལྟར་སྤྱ་མ་ལ་  
སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས་སྤྱ་མ་ནི་སྤྱ་མ་ལ་སྒྱུར་ཡོད་པར་བཤད་ན་མི་བདེ་བའི་སྒྲིག་གིས་ཡིན་  
ཡང་འདིར་སྤྱར་བཤད་སྐབས་ཡིན་པས་མི་བདེ་བ་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། མཆན་ལྟར་  
བྱས་ན་ལམ་རིམ་གྱི་ཐད་དང་འབྱུར་ལ་གཉིས་ཀ་འདོར་བྱས་མི་དགོས་སོ། །ཡུད་ཡུད་  
བྱས་པས་མི་འོང་བས་སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་སྤྱ་མ་དང་བྱ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་སོ། །

ལྔ་བ་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ། ཆོ་འདི་ཕྱིར་འཕུང་བའི་ཉེས་  
དམིགས། (བཤེས་གཉེན་)ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིག་པ་རྣམས་མི་སྒྲི་ཞིང་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཉམས་  
ནས་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས། (གཞན་ཡང་)མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐིག་གྲགས་  
བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །(མི་དགེ་)དང་བོ་ནི། སྤྱིར་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ན་བཤེས་  
གཉེན་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པས་བྱུང་ཞེ། དེ་གཏན་ནས་མ་བཞེན་པ་  
དང་། བཞེན་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་པས་ཉེས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །འདིར་ས་བཅད་ལྔ་མ་གཉིས་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བཞེན་པ་དང་། ཕྱི་མས་གཏན་  
ནས་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གྱུར་གྱི་བརྒྱད་པ། དཔལ་  
མཆོག་དུམ་བུ་དང་བོ། རྩ་མེ་སྤྱིང་བྱུ། སྤྱ་འབྱུལ་བྱ་བ། དུས་འཁོར། བདེ་  
མཆོག་ཉེར་དགྲ་བ། ཕྱག་རྩྱེར་དབང་བསྐྱར། དག་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་བྱ་བྱུངས་  
པ། ལྔ་བཅུ། བྱང་སེམས་གྱི་ལྗོངས་ད། རབ་ཞི་རྣམ་ངས། ནད་པའི་སྒྲོབས་སྒྲིད་  
རྣམས་ལས་གང་གསུངས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྣམས་མཐུན་ལ་བཤེས་  
གཉེན་ཚུལ་བཞིན་མི་བཞེན་པ་དང་། སྤྱིང་བ་རྣམས་མཐུན་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མི་གྱུས་པ།  
བདག་འབྲས་ལ་སྒྲིད་སྐགས་མི་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །སྒྲེ་ཤ་ཅན་ནི་མི་  
ཤ་བའི་བྱ་རྩྱེད་དང་། མ་ཤ་བའི་སྒྲིམ་ཐིག་ལ་བཤད་པ་དང་། ཤ་སྒྲེ་ཅན་དང་།  
རིགས་ངན་ལ་བཤད་པ་སྐགས་སྒྲིམ་ཐིགས་ལས་སྤྱི་མ་འཐད་དེ། སྤྱས་དོན་ཀྱན་གསལ་  
ལས། དེ་ནས་མིར་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲེ་ཤ་ཅན་རིགས་ངན་གྱི་རིགས་སྤྱི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མེད་ཉེན་ནི་དགེ་བའི་འཕངས་འབྲས་ལས་མེད་གེ་བའི་འཕངས་འབྲས་  
 ལྷ་མི་རུང་བས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲད་པའི་ལས་ཀྱིས་མེད་ཉེན་འཕངས་པར་བཤད་ན་མི་འགྲིག་  
 ལྟམས། ལས་ངན་པ་དེས་རིགས་མཐོན་པོར་སྒྲེ་བའི་ལས་རིགས་ངན་ཏུ་སྒྲེ་བར་བལྟར་  
 པ་དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་ལྷེ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཆོག་ངན་གྱིས་སྒྲེས་པའི་ལུས་ཉེན་ལྷ་བརྒྱ་  
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བྱེད་མེད་གྱི་ལུས་ཉེན་ལྷ་བརྒྱར་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་བལྟར་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཞེས་བཤད་ན་བདེའམ་བཅུག རིགས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་  
 དད་པའི་ནམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པ་འབྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྒྲད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
 སྒྲད་པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་ཁྱོད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཚུངས་པ་གང་། སྤྱིན་གྱི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ལྟག་  
 བའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱར་དང་ཚོ་གྲུབ་ལྟེ། རྒྱད་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲད་པར་མི་བྱ་  
 ལྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཚུངས་སྒྲ་མ་  
 ཡིས། །མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱར་བྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། རིམ་ལྷ་ལས། རྩེ་རྩེ་སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་དེ་བས་ལྟག །ཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། ལྷ་ལ་པོའི་བཀའ་ཁྱད་ཏུ་བསད་ན་  
 དེ་ལས་བདག་སྒྲིན་མི་འཕྱོག་པའི་ཁར་ཆད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན། སྒྲོན་བྱུང་སྒྲེས་རབས་  
 ཉེར་བཞི་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་པ། རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་རྒྱན། སྒྲོན་གསལ།  
 བལྟན་རིམ་ཏུ་རྒྱངས་པའི་རྒྱད། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་པའི་ཉིང་འཇིན་  
 རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། རང་གིས་སྒྲོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་ལག་ནས་  
 བྱུང་བའི་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཏུ་གཏམ་སྒྲ་ཟས་ཟ་བ་དག་གིས་  
 གྲུང་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ལྟེ། སྒྲ་འབྱུལ་ཏུ་བ། འདུས་པ་བཟོ་བ་འབྱར། སྒྲོན་  
 གསལ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། དམ་ཉམས་གྲིབ་ཐོག་གཏམ་འདྲེས་  
 ཟས་ཟོས་དང་། །ཞེས་ཆོས་སྤྱང་ལ་བཤག་དགོས་པ་དང་། དབང་གི་སྒྲུབས་དམིགས་  
 གྱིས་བཀར་ནས་དམ་བཅུག་མཛད་པས་ན། སྤྱིང་རས་པས་སྒྲ་སྒྲིག་བཏང་བ་དང་།  
 དམ་པ་ཆོས་དམ་ཉམས་ཡོད་པའི་སྤྱིང་རྒྱན་ཆད་མཐོང་མི་རུང་བའི་བཀག་ཆ་མཛད་



དེ། །དེ་ཡང་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་། དེའི་ཐུགས་གཏོགས་རྣམས་ལ་  
 མཛའ་པར་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་གཞན་ལས་སྤོར། །དེའི་ཕྱིར། ལག་ན་རྩི་རྩི། ལྷ་  
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་པ་གཅིག་ལྟས་ཀྱང་  
 ཤེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། སྤྱོད་དཔེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་སྤྱད་ན་དངོས་བྱུང་མི་  
 འབྱུང་གྱི། རྟོན་རྟོན་བཅུས་ན་ཆེ་ཤིང་མི་རྒྱས་ཤིང་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟོན་བྱུང་ལ། རྟུང་བྱུང་ཅན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པ། འཕགས་པ་ལྟས་བྱུང་ལ་  
 འཁོར་གསུམ་བསྐྱར་བ། རྟག་པོ་བས་ཇ་ལ་རྟ་རི་བས་བཀའ་མ་འཁྲོལ་བར་རྟོན་པ་  
 མཛའ་བ། སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞིན་ཁྱིམ་བཅུན་ཏུ་མཛོང་  
 བ། མར་བས་ཐོག་མར་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ། མི་ལས་མར་བའི་བཀའ་མ་འཁྲོལ་  
 བར་རྟོག་ལོ་ལས་ཆོས་ཉན་པ། རས་རྒྱང་བས་མི་ལའི་གསུང་ལན་གསུམ་བཅག་པ།  
 ཡོངས་འཇིན་བྱ་མས་བྱི་ནམ་བཟང་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཟབ་  
 དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཏུན་ཉེ། མདོ་ཐུང་འདས། བདེན་པ་བའི་ཁུ།  
 བརྒྱད་ལྟར་བ། སའི་སྒྱིང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟོ་སྒྱུད། ཆོམས། བཏུན་རིམ།  
 རྒྱ་དང་ཤིང་གི་བཏུན་བཅས་རྣམས་སྤྱི་ཤིག་རྒྱགས་བཏུན་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་ཏུ་  
 གསུངས་པ་དང་། དེའི་རོ་བོ་ཡང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར། རྒྱས་ལན་ནོར་བུང་།  
 བེའུ་སྒྲོན། རྒྱུ་བཏུན་བཅས་རྣམས་དང་། བྱང་ཐང་བསྐྱབ་བྱུར། ཤིག་རྒྱགས་  
 ཡིན་ཞེས་རྩ་ཅན་མི་འབྱུང་གི། ལྟར་གང་དང་འགྲོགས་ན་དགེ་བ་ཉམས་ཤིང་མི་དགེ་བ་  
 འཕྲེལ་བའི་རིགས་ལ་བྱུང་། །དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན། ཏུན་ཉེ།  
 བརྒྱད་ལྟར་བ། བཏུན་རིམ། ཡང་ཡིག་བདུན་རྒྱ་བ་རྣམས་ལས་གང་གསུངས་པ་  
 རྣམས་དང་། རྒྱས་རབས་ལས། ཤིག་པའི་བཤེས་གཞིན་དང་ཤིག་པའི་རྒྱགས་དང་  
 གནས་པར་མི་བྱུང་ཞེས་རྟོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །  
 འགྲོམ་གྱི་གསུང་སྒྲིས་ལ། རྩི་རྩི་འཆང་ནས། ཐ་མ་སྟོབས་རྒྱང་བཟང་པོ་སྟོབས་ཆེན་  
 དང་འགྲོགས་ན་འབྲིང་། རབ་སྟོབས་རྒྱང་ཐ་མ་སྟོབས་ཆེན་དང་འགྲོགས་ན་ཐ་མར་

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོ་བས་ཆེ་ཆུང་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་  
 ཡིན་པར་མངོན། རྒྱལ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བལྟ་བའི། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱར་གྱི་རྩ་ཆ་ནི་  
 སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་པའི་དད་གུས་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྟེ། སྒྲར་བས་བརྟེན་པ་  
 རྣམས་དེའི་སྒྲོགས་སུ་བལྟ་བས་འཁོར་དང་བཅས་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་བ་ཅན་ཏེ་སྒྲ་བས་འགྲོ་  
 བཞིན་ནོ། །འབྱུངས་པའི་ཆད་ལ། ལོ་རས་པས། མས་གུས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཆད་  
 དུ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་གསུངས་ཆད་མར་འཛིན་པ་ཡིན། །  
 དེས་ཤེས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་འོང། །དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། ཡུལ་ཅི་སྤངས་སྒྲ་  
 མའི་སྒྲ་བཞོམ། །སྒྲ་གང་གཤགས་རྩེ་བཙུན་གསུང་དུ་འཛོམ། །སེམས་དྲན་རྟོག་བདེ་  
 སྤང་གཅིག་དུ་འབྲིས། །ལམ་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་རེ། །དང་། གཟུགས་སུ་གང་  
 སྤངས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་དང་། །སྒྲ་གཤགས་རྩེ་བཙུན་གསུང་གི་རྩ་མོ། །དྲན་རྟོག་རྣམ་འབྲིན་  
 གྲགས་གྱི་རྩེ་རྩེ། །བདེ་སྤང་མཆོག་གི་ངང་དུ་འབྲིས་ན། །ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ལ།  
 འབྲལ་གྱི་རྟེན་དང་མ་སྤང་པར་སྤྱོད་ལམ་ཀྱན་དུ་དཔྱད་ན་དད་གུས་གྱི་ངང་དུ་འབྱར་  
 གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་གཟུང་ངོ། །ལྷ་སྒྲ་མ་ཕྱང་རྒྱབ་འོད་གྱིས། །ལར་ཁམས་འདུས་གྱི་དྲོད་  
 ཉགས་སྒྲ་མོ་ཡིས། །སྒྲོམ་ཆེན་ང་རྒྱལ་སྒྲེ་ལས་ཆེ། །ལྷར་ཁམས་གྱི་དྲངས་འཐིབ་དང་།  
 ཆུང་གི་རྒྱ་སྒྲོགས། །སེམས་གྱི་འགྲུ་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་  
 དང་བ་སྒྲ་གཡོ་བ་ཅམ་ལ་དེས་པ་མེད་དོ། །དཔྱེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །དཔྱེད་པ།  
 འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་རེ་རེར་བསྒྲོམས་བྱུང་དངོས་དང་། །རྩེས་མཐུན་པ་རེ་རྟེ་  
 དུག་དང་། སྒྲ་བཤད་ལ། རྒྱང་ཐང་གིས་ནལ་མཆི་གནས། འབྱར་བ་ལྷག་མཐོང་།  
 གེལ་སྤྱོད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ནལ་མ་སེམས་སྤྱོང་དུ་འབྱར་བ། །གེལ་ཆང་སྒྲ་ཆེན་  
 འགྲེལ་བར། །ནལ་མ་ལ་ཀྱན་རྩོབ་པ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་། །དོན་དམ་པ་སྒྲ་མའི་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་ནས། །དེ་རྟོགས་པ་འབྱར་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། །རྒྱལ་དབང་  
 བདུན་པས། །སེམས་ནལ་དུ་གནས་པ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྱར་བ་ལ་གསུངས་པས་ཕྱི་  
 མ་བདེ། །ས་མཆོམས་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་གཟུང་ངོ། །སྤྱན་བརྒྱན་སྒྲ་མ་

མཚན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་སྒྲུར་ཐུག་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་  
 པས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་སྒྲུང་བ་དང་ལག་ཏུ་ཡོན་པ་དགོས་ཀྱི། ཆོག་བཞིགས་  
 བཏོན་པ་ཅམ་དང་། སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྲུངས་བྱས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཐུན། དེར་མ་ཟད་བྱན་མཚམས་སུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
 རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་ལུགས་ལག་ཏུ་མ་སྒྲུངས་པར་བྱན་དངོས་ལ་དམིགས་པ་སྒྲུང་བ་སྐད་  
 གྱིས་ཀྱང་བོགས་མི་འཛོན་ནོ། །ལམ་རིམ་དུ། བྱག་རྩོར་དབང་བསྐྱར་སྐོགས་རྒྱད།  
 ལ་བཅུ་བ་སྐོགས་བྱ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་། རྒྱང་བཏོད། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་  
 སྐམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མ། ཆོས་བཅུ་བ། དཀོན་མཆོག་  
 ཐུན། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ། སའི་སྒྱིང་  
 བས་ཞུས་པ། དན་ཉེ། ཐུང་འདས། བདེན་པ་བའི་ལེན། ཉིང་ངེ་འཛིན།  
 བཅུད་སྒྱིང་བ། ཆོམས་སྐོགས་བཀའ་དང་། སྒྱིང་བ་ངེས་བཅུ། མདོ་ལྡན་ཐུན།  
 བཞི་བཅུ་བ་ཙ་འགྲེལ། སྐྱེས་རབས་སྐོགས་དགོངས་འགྲེལ། རྩ་བ་ཡབ་སྐུས། པ་  
 ཉི་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་གྱིས་བཅུན་ཉེ་ས་བཅད་རྒྱག་ཏུ་དྲིལ་ནས་གསུངས།  
 རྒྱས་པར་བདེ་གསང་སྐོགས་རྒྱད་དང་། ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐུས་གསུམ། རྒྱང་  
 བཏོད་ཀྱི་ཁྱེུ་དཔལ་འབྱུང་དང་བྱ་མ་དཔལ་གྱི་སྒྲ་ཞུས་གཉིས་གྱིས་གདམས་པ།  
 འདུལ་བ་མདོ་ཙ་འགྲེལ། བདེ་སྒྱིང་དབྱེར་མེད་མ་དང་མན་ངག་སྒྱིང་བ་ཙ་འགྲེལ།  
 མར་མའི་རྣམ་ཐར། བཀའ་གདམས་གཞུང་གྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་  
 ཆོམས་ལས། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་  
 ཉན། ཐིག་སྐོགས་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་མན་ཡོན།  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་དགོས་རྒྱལ། ཞེན་བྱེད་མཁས་སྒྲོན་གྱི་ཁྱད་པར། དེ་  
 བས་ན་དམ་པ་བཞེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ཞེ་བདུན་གྱིས་བཞུན། མདོ་ལྡན་ལས།  
 བཞེན་རྒྱལ། བཞེན་པའི་རབ་དབྱེ། བཞེན་པ་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཞེ་གསུམ་དང་།  
 ཐུང་ས་ལས། བཞེན་བྱ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཞེན་བྱེད་སྒྲོབ་མས་རི་ལྟར་

བཞེན་ཚུལ། བཞེན་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཚུལ་གསུམ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས།  
བཤེས་གཉེན་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་། དཔལ་འབྱུང་གི་གདམས་པ་ལྟར་  
བཞེན་ཚུལ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཚུལ་བྱིམས་གང་ལ་བཞེན་ནས་སྤང་བའི་སྐབས་  
སྟ། བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཡན་ཡན་དང་སྦྱོར་བས་བཞེན་ཚུལ་ལ་མདོ་ལྟ་བུར་ས་པ་  
དང་། སྦྱོས་རབས་ལས། རྒྱལ་བྱས་ཆོས་ཉན་ཏེ་བྱང་བྱིང་བསྐྱབས་ཚུལ། སྟ་ཏ་  
སའི་རྒྱད་མེན་པར་མཛད་པ། དེས་ཀྱང་ཡོན་ཏེ་རྒྱལ་བྱ་ལྟ་བུར་མི་འཇིགས་པ་དང་  
དམ་བཅའ་བཞི་བྱས་ཏེ་བྱབ་པའི་མཚན་པས་མཚན་ཚུལ་ཡན་ལག་འཁྱོས་དང་བཅས་  
པས་འཆད་དོ། ། མདོར་ན་བཀའ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་བཤེས་  
གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་མི་སྟན་པའི་ཆོག་མེད་སྐབས་དེ་དག་ས་བཅད་བྱག་པོ་  
གང་བྱང་བྱ་མི་འདུ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བཟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོང་ཚུལ་དངོས་དང་།  
དེ་ལ་ལོག་ཉོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།  
ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྒྲིམ་པའི་བྱས་  
སྐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་  
ཏུ་རི་ལྟར་བྱའོ། །(བསགས་པའི)དང་པོ་ལ་བྱག་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ཤིང་སྦྱ་  
གསུང་བྱགས་གྱི་ཉེན་དབུམ་པ། (གཞེས་སྤྱིང་)མཚན་པ་གཡེ་མེད་ཅིང་བཞོད་པ་  
མཛེས་པར་བཤམ་པ། (མཚན་པ)ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འཁོད་དེ་  
སྐབས་འགྲོ་ཞེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། (དེ་ནས)ཆོགས་ཁིང་གསལ་གདབ་པ། (མཐུན་གྱི)  
བསག་སྤང་གི་གནད་བསུས་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དབུལ་བ། མཐུལ་ལྟ་ཏེ་འདོད་  
པའི་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་མཁས་བྱབ་ཀྱན་གྱིས་གནས་  
ཁང་གྱི་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་གཞིར་བཞག་གཞེས་སྤྱིང་བ་ནི་སྒྲ་མེད་པའི་ཆད་བྱ་  
བྱེད། གནས་ནི་ནང་ནལ་འཕྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་དགོས་ཏེ།  
འདུས་པར། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོགས་སྟ། །དང་། དཔེན་ཁིང་རབ་བྱ་ཉམས་

དགའ་བར། །དང་། རྣམ་པར་དབེན་པའི་རིམ་དང་། །དང་། ལམ་གྱི་བཞི་  
མདོའམ་ཤིང་གཅིག་རྒྱུ་། །དང་། བདེ་མཆོག་ལས། རིམ་ཆང་ཆིང་སྒྲན་རྒྱུ་  
སྤྱ། །དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷས་པར། རྒྱ་བོ་རྒྱ་ལྷུང་འབབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། །  
དང་། ལ་ལི་ཉས། དང་བོ་དུར་ཁྱོད་རྒྱ་འགྲམ་མམ། །སྐགས་ཅ་འགྲེལ་དང་། ཉི་  
ཁྱི་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆེན་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱི་གཏོང་བ་གང་ཞེ་ན།  
དང་། མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ལས། དགོན་པ་དང་ནི་ཤིང་རྒྱུ་དུ། །དང་།  
ཆོས་ལས། བས་མཐའ་དགོན་པར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། སྤྱི་  
ལྷན་གང་དུ་སྐབ་པའི་ཡུལ། །དང་། དཔའ་བོའི་ཀྱན་རྒྱུ་མེས་སྒྲོལ་ལས། བྱང་  
བ་རྒྱགས་ལྷིང་སྤྱ་ལེན་ཅིང་། །དང་། རྒྱུས་རབས་ལས། རྒྱགས་ཆལ་རྒྱག་མའི་ཁྱོད་  
དག་ན། །དང་། བྱང་ས་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གཡོང་བ་མི་མང་བ། །དང་།  
ཁྱོད་འབྱུག་ལས། རྩོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་རྒྱུངས་པའི། །སྐགས་དང་། ས་འཆོ་  
བྱིན་གྱི་དབེན་པའི་གཏམ་རིམ་བོ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེས། རྒྱགས་གྱི་སྒྲན་རྒྱུངས་མེ་  
ཉོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཀྱན་དགའ་སྤྱིད་པའི་འཛོལ་གྱིག་ཅན། །དང་། པཌ་ཆེན་གྱིས།  
མེ་ཉོག་འབྲས་བྲས་གང་བའི་རྒྱན་ཤིང་གི། །དང་། ཡབ་རྗེས། དབེན་པ་ལ་  
བསྐྱགས་པའི་གསུང་མགྲར་ཆོན་ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་། ཡེ་རྒྱན་གྱིས། ས་འཛོན་དབང་བོ་  
ཁ་བའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས། །དང་། མི་ལམ་རྒྱ་བས། ཞེ་མ་ལགས་སོ་རྣལ་འབྱོར་  
བདེ་བའི་གནས། །དང་། དེས་མཛད་པའི་གནས་བསྐྱོད་དང་དབེན་པའི་བསྐྱགས་པ་  
རྣམས་མན་ངག་དུ་སྐྱར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ཉམས་རྟོགས་ལ་རེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་  
ཆོས་ཅན། དབེན་པའི་གནས་སྐྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བཞེན་དགོས་ཉི། བང་གི་ཡོན་  
ཉན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བ་ལས་འབྱུང་དགོས་པ་གང་། དེ་ནི་ཕྱི་  
གནས་དང་ཡུལ་ལ་ཡང་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་བསྐྱོ་  
བའི་ཕྱིར། ལྷས་ལན་ནོར་བེང་གི་ལེའུ་དགྲ་བ་དང་། རི་ཆོས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོན་མེ།  
སྐྱན་ལྷ་བའི་དབེན་པའི་གཏམ་རྣམས་ལས་གང་བསྐྱན་ཐལ་ངག་དུ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ནི།

དཔེ་ཆོས་སྟེ། བསོད་སྒྲོམས་རི་དྲགས་ཕྱ་བྱེུ་བཞིན། །ཞེས་མཐུན་དཔེ་བཅུ་དང་མི་  
 མཐུན་དཔེ་བཅུ་གཅིག་ལས་པལ་ཆེར་གྲགས་དང་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཡང་ཡིན་  
 ཅོ། །བཀའ་གདམས་རིམ་བྱོན་གྱི་སྒྲོན་བྱང་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུར་རོ། །སྤང་བཞོད་དང་།  
 བསྐྱབ་བརྟུས། མཛོད་སྒྲགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་བསྐྱམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་  
 བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་པ། མ་མཐའ་ཐོས་པའི་གོ་ཡུལ་བཟང་བ། །ཁས་སྤངས་  
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ། འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤིས། འདྲུ་འཛི་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་  
 གནས་མཁན་དུ་འོས་སོ། །རང་གཅིག་སྤུའམ་གྲགས་དང་བཅས་པས་གནས་ཤི་ན།  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་གཉིས་མེད་གྱིས། །དང་། འབྲོམ་གྱིས་  
 འབྲང་ཁ་ལེར་རྒྱུ་ལ་གདམས་པར། དེ་ལ་གཅིག་སྤུ་གནས་ཤིང་འདྲུ་འཛི་སྤང་། །  
 ཞེས་པའི་གསུང་ཚུལ་གཅིག་དང་། དཔྱང་བཟང་གིས་བྱས་པར། གྲགས་ལ་བརྟེན་  
 དགོས་པ་དང་། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ལས། ད་ཕྱིན་གསུམ་ཡན་ལྷ་མན་དཔྱང་  
 གདང་འཆོས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་ལྷེ་ལ་གྱིས། ཞེས་གྲགས་ལ་བརྟེན་པ་གལ་  
 ཆེར་གསུངས་པའི་སྒྲོགས་གཉིས་ལས། ལས་དང་བོ་བས་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་བྱ་  
 རྟེ། དཔེར་ན་མི་མང་གིས་དཔྱང་གདང་བསྐྱིགས་ནས་རྒྱ་བོ་ལ་བཞུལ་ན་རྒྱས་འཁྱེར་  
 མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་གྲགས་དང་བཅས་དཔེན་པར་གནས་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་ཤིག མཆོ་སྤྱ་བས་དགོན་པར་གནས་པའི་དོན་ལ།  
 དགོན་པར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན། དགོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར། གང་གིས་དགོན་  
 པར་གནས་པ། ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་གནས་པ། དགོན་པར་གནས་པའི་སྦྱོད་ལམ།  
 དགོན་པར་གནས་པའི་བྱ་བ་རྟེ་བྱུག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཁང་བ་ནི།  
 དཔྱང་བཟང་གིས་བྱས་པ་ལས། དེར་ནི་ས་བཞོས་སྤངས་ནས་གནས་བཅིགས་པ། །  
 རྩོ་ལ་བཞན་ཅིང་འཛིམ་པས་ཞལ་ཞལ་བྱ། །ཤར་རམ་བྱང་རམ་རུབ་རུ་སྒྲོ་གདོད་  
 ཅིང་། །རྩོ་གྲས་སྤྱི་ནི་ནམ་ཡང་སྒྲོ་མི་གདོད། །དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན།  
 རྒྱུས་རབས། སྦྱོད་འདུག མདོ་ཙ་རྣམས་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན།

ཁད་ཡངས་པ་ནང་གསལ་བ། བག་ཐེབས་ལ་ཉམས་དགའ་བ་དག་བཟང་ངོ་། །ཕྱི་  
 རོར་བྱེད་པའི་ཁྲངས་ནི། བདེ་འཇིགས་སྒྲིགས་རྒྱུ་དང་། བརྒྱུད་སྤྱོད་སྒྲིགས་མདོ་  
 རྩོགས་སྤྱི་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ལག་ལེན་གྱི་ཆེན་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་དུ་གནས་ཡོངས་རྫོགས་  
 དང་། ཉེན་རེ་འམ་སྤྱན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་ཁང་བདེན་བཞིན་དམིགས་པ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་  
 གད་རྒྱག་དམིགས་པ་ནི་ཐུགས་ཉམས་ན། རྫོད་གྱི་རྫོན་ཀྱན་བསལ་ནས་ལྷའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་གྱི་རྫོན་ཀྱན་བསལ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བལྟ་བ་སྒྲུ་མཆོད་ཞལ་  
 ཤེས་སྤྱོད་པ་ལྷར་དང་། མདོ་ལྷར་ན། མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བྱན་  
 རྒྱབས་དང་། །ཞེས་བདེན་རྫོབས་བཟོད་པ་དང་། མདོན་རྫོགས་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ།  
 འོད་དཔག་མེད་ཞིང་མདོ། མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་མདོ། ཀྱན་གཟིགས་ཞིང་མདོ་  
 སྒྲིགས་ལྷར་ཞིང་རི་ལྷར་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་བཅས། དེ་ལྷ་བྱར་བྱར་སངས་སྤྱུང་པ་བྱ།  
 དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་གཙང་བརྒྱུད་ལམ་རིམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དབྱུས་བརྒྱུད་ལམ་རིམ་  
 གྱི་ཞལ་ཤེས་ལྷར་ན། །དེ་ལྷར་བྱས་པས་ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། རང་གི་  
 སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར། གཞན་གྱི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར། ལྷ་རྒྱམས་དགའ་  
 བར་འགྱུར། མཛེས་པའི་ལས་གསོག་པར་འགྱུར། ལྷས་ཞིག་ནས་ལྷའི་ནང་དུ་སྒྱི་  
 བར་འགྱུར། ཞེས་བྱག་བདར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། གནས་  
 སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་བག་ཐེབས་པ་དང་། དགར་རྩོགས་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་འཁོར་ཞིང་རྒྱལ་  
 རྒྱམས་དགྱེས་པ། མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་སྒྱེ་ཞིང་དག་ཞིང་དུ་སྒྱི་བ་དང་། མཐར་  
 བྱུག་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་རྒྱུ་དག་འགྱུབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་སོ། །རིགས་པ་ནི།  
 གནས་ཁང་ཆོས་ཙན། ཕྱི་རོར་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་བྱས་པས་ཤེགས་ཀྱང་ལ་  
 དཛོས་བྱུབ་བྱུར་བ་དང་། ཆོགས་ཞིང་ལ་བཀྱར་སྤྱི་བྱས་པས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཉེར་བཞུགས་བཞིན་ནོ། །ཉེན་  
 གསུམ་དགུམ་པའི་ཁྲངས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྒྱང་གཉིས་དམ་པ་རྫོན་  
 པ་ཡི། །སྤྱོད་གཟུགས་མཆོད་ཉེན་དག་ཀྱང་བྱ། །དང་། གཞན་ལམ་སྤྱོད། བྱང་ས་

སྒྲོ་གསུང་མང་ངོ་ ། སྒྲོ་གསུང་བྱགས་ཉེན་ཆོས་ཅན། དགམ་དགོས་ཏེ། བྱོད་ལ་བཞེན་  
 བྱས་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་བྱིན་རྒྱལ་མེད་ལྟག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤེས་སྤྲོད་  
 པ་དང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྩངས་ཡན་ལག་བདུན་  
 པའི་སྐབས་སྤྲོད་ལ། གཡོ་ལ་གཉིས་ལས་ཀུན་སྤྲང་གི་གཡོ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོ་  
 བྱས་ཐ་མལ་ལྷན་ཞེན་གྱི་བར་རྒྱ་ཆེ་ཡང་འདིར་ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོ་དང་ཆེ་འདིར་ཆེ་  
 ཐབས་ལ་བྱ་ཉི་དེས་མ་བསྐད་པ་ལ་གཟུང་ངོ་ ། རྒྱུ་ལྡོ་ནི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་  
 སྒྲོ་གསུང་གིས་མ་སྤྲོད་པ་ལ་བྱའོ། ། རྣམས་གཙང་ནི། འཛིན་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་  
 བྱ་བྲ་གསུམ་ནི་གྲང་ཐང་སྒྲོ་གསུང་གིས། མི་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཅན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་  
 པ་ནག་པོ། གཉིས་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་བྲ་བོ། མཆོད་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་  
 དཀར་པོར་བཞེད་ཀྱང་དེ་རང་རྒྱད་པ་ལས་ཐལ་འབྱུར་བའི་བྱགས་སྤྲོད་ཐལ་སྤྲང་མི་བདེ་  
 བ་དང་། ཡང་། བྱ་པོ་ལྷན་ལ། མཆོད་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་བྲ་བོ།  
 གཉིས་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དཀར་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདིར་གཉིས་འཛིན་ལ་ཞི་བདེ་  
 རྣོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་དམ་མེད། ལ་ལས་གཉིས་འཛིན་ཉན་རང་དག་བཙམ་པས་  
 སྤངས། ལ་ལས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤངས། ལ་ལས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཆེ་སྤངས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ཉན་རང་དག་བཙམ་པས་གཉིས་འཛིན་མ་  
 སྤངས་ཀྱང་དེ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་སྤྲོད་པས་ཉེན་འགགས་སྤྲོད་པས་བཞེན་པ་  
 འགགས་ཟེར་བ་དང་། སྤྲོ་མ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་གཉིས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་རྣོན་  
 གཉིས་རྩ་གསུངས་ཟེར་བ་དང་། རྣོན་གཉིས་རྩ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཉེན་བཞེན་པ་ཡིན་  
 པས་ཉེས་དམིགས་སྤྲོད་པས་གཉིས་རྩ་འབབ་པར་གསུངས་པ་སྒྲོ་གསུང་བཤད་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་  
 ལས་གང་ལ་རྩངས་བཙན་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་བྲ་གསུམ་གྱི་འཛིན་བྱེད་  
 གང་ཡིན་བཟག་པར་འཆལ་ལ། ། ཡོག་འཆོ་ལཱི་བྱད་པར་རིན་ཐོང་ཙ་འབྲེལ་དང་སྤྲོ་  
 མའི་སྤྲོ་ཆབ་ལ་བཟའོ། ། གསུམ་པ་ནི། བྱི་ལྷན་ནི། གནས་ལས། གནས་མལ་ལྷན་  
 སྤྲོ་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྲོད་གནང་བའི་བྱི་དང་བྱི་འཕྲུལ་ལྟ་



བཅིངས་པའི་ཉིང་ཏུ་སྤྱིལ་མོ་གྲང་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །དང་། དེ་  
 བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་དང་སྤྱོད་རབས་སོགས་  
 ལུ་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །སྤྱད་ལམ་ལ་རྒྱུ་ལམ། ལྷན་པོ་བདེ་བའི་ལྷན་འདུག་  
 ར་ལ། །མིག་གཉིས་ལྷ་ཅེར་གཏད་བྱས་ལ། །ལྷ་མི་ཉི་ལའི་ཆད་ཏུ་གཞུགས། །ལྷ་གོང་  
 མཉམ་ལ་ལྷ་ཀན་སྤྱོད། །སོ་དང་མཆུ་མི་བདེ་བར་གཞུགས། །ལྷ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་འབྲེལ།  
 ཉན་ལ། བརྒྱད་ཉིང་འབྲེལ་ཆེན་རྣམས་དང་། ལྷ་ལ་བསྐྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ། ཡུ་  
 ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལྷ་རྩེ་བརྒྱད་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་བདུན་ལྷན་ཡིན་དོ། །རྒྱང་རྩེ་བསལ་ཚུལ་ལ་  
 ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་རྩེ་བསལ་ཚུལ་གྱི་གནད་མང་དོ། །འཇགས་པ་  
 ཉིང་གཅིག་ཏུ་བཟངས་ནས་སེམས་རྣལ་ཏུ་འབེབས་ཚུལ་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། །རིགས་  
 པ་ནི། བདེ་བའི་ལྷན་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་ནས་རྒྱང་རྩེ་བསལ་བ་  
 རྣམས་གལ་ཆེ་ཉི། རིན་ཐུངས་སྤྱོད་བ་དང་མཐུན་པས་དེ་ལྷན་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་  
 འདེམ་ཚུལ་ཤིང་ལུས་ངལ་བར་མི་འབྱུར། གཞན་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་  
 དང་བ་སྤྱོད་པར་འབྱུར། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་མོས་གྱིས་གནད་བའི་སྤྱོད་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ལ་རྣམས་ཉན་སའི་ལྷང་གིས་གྲུབ་པོ། །ཀུན་སྤྱོད་འཆོས་པ་གལ་  
 ཆེ་ཉི། རིམ། དགེ་དང་མི་དགེ་བསམ་པ་བཟང་ངན་ལགས། །བསམ་པ་བཟང་ན་  
 ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །སོགས་ལྷན་གསང་བ་སྤྱོད་ལྷན། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། དཀོན་  
 མཆོག་སྤྱོད། ཆོས་ལ། བཞི་བརྒྱ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་ལྷན། རྩེ་ལ། དཀོན་པ།  
 རྩེ་ལྷན་པ། ཡུ་ཆེན། ཡུ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ལྷན་དོ། །རིགས་པ་  
 ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། རྩེ་མོག་མར་གལ་ཆེ་ཉི། རྩེ་གྱིས་  
 མ་ཟིན་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་དགེ་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་འཁོར་ཆོས་  
 ཅན། རྩེ་མོག་མར་གལ་ཆེ་ཉི། རྩེ་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ནང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་མི་འབྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩེ་དང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བལྟན་པའི་  
 འདུག་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཉི། རྩེ་བལྟན་པའི་འདུག་སྒྲིལ་ཡིན་ན་བལྟན་པར་

འབྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐིན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་ཆས་ཅན། ཁྱོད་  
 ཐོག་མར་གལ་ཆེ་ཞེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆས་སུ་འབྱུར་མི་འབྱུར་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།  
 བཞི་བ་ནི། བྱི་ཆེན་པའི་ཉེང་དུ་ངས་པར་སྟོན་པ་བུའུ་བྱལ་པ་གསལ་གདབ་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བསྟན་པ་འདིའི་སྟན་པ་དང་། རང་རེ་བསྟན་པ་འདི་  
 ལ་ཁྱགས་པས་འབྲེལ་ཆེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་པ། བཀའ་དྲིན་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མདུན་ཚྱོགས་སུ་གསལ་གདབ་པའི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་བར་གྱུར་  
 པའི་ཆ་ནས་ཆས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ཀུན་ཙ་བའི་སྒྲ་མར་རིགས་མོད། ལམ་རིམ་གྱི་  
 ཞལ་ཤེས་ལྟར་ན། ལམ་ཁྱིད་སྟན་པའི་སྒྲ་མའི་གཙུག་པོ་ཉིད་ལ་ཙ་བའི་སྒྲ་མར་གཟུང་  
 རོ། །ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ་འདུལ་བ་ལས་མཁན་པོ་གཉིས་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་ལ། སེམས་  
 བསྐྱེད་འཛོགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱོད་སྟན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་ཐོག་ཆེན་བྱན་མོང་  
 བ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་མཁན་ནི་ལྷགས་བྱན་མོང་མིན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བྱལ་པའི་གལས་ཚྱོགས་སུ་རྩོ་བོ་ལས་བརྒྱད་པའི་བྱ་ཆེན་རྒྱུད་  
 བརྒྱད་གསལ་འདེབས་དགོས་ཏེ། བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་ཁྲངས་གདུགས་ས་  
 རྩོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱས་ལན་ནོར་མེད་གི་ཐུག་འཆལ་བའི་ལེའུ་ལས།  
 བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དཔྱིག་གཉེན་རྣམ་ཤོལ་ཞེ། །ནལ། བྱ་ཆེན་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྟར་ལ། དེའི་ཁར་བཀའ་གདམས་པ་གསར་རྟེན་སྟན་བརྒྱད་དང་  
 བཅས་པའི་བྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ནས་བཟུང་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་གི་བར་  
 གསལ་གདབ། གཡོན་ཚྱོགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ལ་ཁྱས་ལན་དུ། ལུ་བྱལ་སྒྲ་བྱགས་  
 རིག་པའི་ཁྲ་བྱག་དང་། །སྒྲ་མ་ཨ་མ་ལ་རྩ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས། །ལྟ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། །ལྟར་ན་རིག་ཁྲ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཨ་མ་རྩ་རྒྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་རྩེའི་ལམ་  
 མཆོག་གི་འབྱེད་དང་མི་མཐུན་པས་བྱི་མ་གཅིགས་སུ་འཇོན་དགོས་སོ། །དེ་དག་གི་ཁར་  
 རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གསལ་གདབ། ལུ་བ་ཚྱོགས་སུ་ཉེང་འོག་གཉིས་ཕྱེ་ནས་  
 གཙུག་པོའི་འོག་ཚྱོགས་སུ། ལུ་བ་དབང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ། །སྤགས་

ཡང་ས་འཛིན་སྒྲིག་སྤྱད་དོན་བདུན་མའི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་འདེབས་ལྟར་སྒྲབས་ཆེན་སྤྱད་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་གསལ་གདབ། ཀྱན་རྩོམ་གཟུགས་སྤྱི་ལག་རྩེས་གཙུག་པོར་  
 འཛིན་བྱེད་ཀྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་བབས་ཀྱི་ཆ་གཙུག་པོར་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཀྱ་ཆེན་སྤྱད་  
 བརྒྱུད་དང་། དོན་དམ་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྩེས་གཙུག་པོར་འཛིན་བྱེད་ཟབ་མའི་ལམ་རིམ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཙུག་པོར་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟབ་མ་ལྟ་བརྒྱུད་དང་། སྒྲབས་ཆེན་  
 འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ལག་རྩེས་གཙུག་པོར་འཛིན་བྱེད་སྒྲབས་ཆེ་བ་སྤྱད་ཉིད་སྤྱད་རྩེ་  
 སྤྱད་པོ་ཅན་གཙུག་པོར་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྒྲབས་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱུད་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ། །  
 སྤྱད་གི་ཆ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱན་སྒྲབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གསལ་གདབ་དགོས། ལྷན་ལན་ཏུ།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གསེགས་རྩི་རྩེ་འཆང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་པའི་རྩི་པོའི་ཉམས་ལེན་  
 བྱན་སྒྲབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །སྤྱིར་དེ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ། ཐུག་མགོ་ལ་བཞག་པ།  
 ཆོས་གསུངས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཡིད་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་སྒྲབ་  
 རྩེ་ལྟར་པར་བཞག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་པ་ལ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་། ཐུབ་ཁང་  
 བས་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་བྱར་ཏུ་མི་འབྱེད་གསུངས། མཁར་རྩིས།  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་དམ་པ་ཉམས་ལེན་བྱན་སྒྲབས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཀྱན་ལ་བཞེད་པ་འདྲ་ཡང་། བྱིན་གྱིས་  
 ཆེན་མའི་མཁར་རྩིས་རང་རང་གི་ཡིད་མ་ཐུན་མང་མིན་པའི་བརྒྱུད་པར་བཞེད་གསུངས།  
 བྱམས་མགོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལས། ཐུག་པོའི་དབང་མ་ཐོབ་ན་ཉམས་ལེན་བྱན་སྒྲབས་  
 བརྒྱུད་མི་ཡོང་བ་འདྲ། དང་། ཐུ་ཆབ་ལས། ཉམས་ལེན་བྱན་སྒྲབས་བརྒྱུད་པ་  
 གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གང་ཉམས་སྤྱི་ལག་པོར་པ་དེའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་ནམས་གསལ་  
 བཏབ། ཅེས་པ་ལྟར་རྩེ་བྱམས་པ་ལའང་གསུང་རྩེ་གཉིས་སྤྱད་། རྩེ་མཆོག་གིས་  
 རིགས་གསུམ་རྩི་བོ་སྤྱོད་བཟང་གསུམ་པ། །ནས། ལགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཁ་བཤད་  
 ཏུ་མ་ཤོར་བའི་རྩིགས་ལྟན་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཀྱན་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྤྱོད་གསུམ་  
 དབང་ཐུག ནས། ཐུབ་ཏུ་གསོལ། །ལྟར་ན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱུད་

པ་ལ་བྱེད་པ་འདྲ། དཔལ་ཡེས། རྟགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ངེས་པར་ཆང་བའི་གནད་ཀྱིས་འདིའི་ཉམས་ལེན་བྱན་སྒྲུབས་  
 བརྒྱད་པར་གསུངས། ཞེས་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་ངོས་འཛིན། ལམ་རིམ་སྒྲུབ་བརྒྱད་  
 རྣམ་ཐར་དུ། རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ལ་ཇོ་ཤས་  
 ཉམས་ལེན་བྱན་སྒྲུབས་བརྒྱད་པ། ཞེས་ཐ་སྟད་མཛད། ཅེས་དང་། སྦྱར་ཆོས་  
 གྲུབ་བཟུན་ལྟན་པའི་མཛོལ་རྒྱན་ལས། རྒྱབ་ཁྱིའི་ཉིང་ལ། རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་ཡུམ་ཆེན་  
 མོ་རྟོ་འགྲོམ་སྟགས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲུབ་བྱིས་བསྟོར་བ། ལྟར་ན་གོང་དང་མི་  
 འདྲ་བས་ཡོངས་འཛིན་ལའང་གསུང་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་། འཇིགས་དབང་གིས། སྒྲུབ་  
 མ་ལྟ་མ་ལྟ་མས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལམ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་རྒྱས་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བརྒྱད་པ་  
 བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བྱེད། གསུངས་པ་དང་། རང་ལྷགས་གྲང་ཐང་དང་དབལ་  
 མང་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཚུལ་བྱེད་པར་བའི་བརྒྱད་པ་ཀྱན་ལ་བྱ་ཞིང་  
 གཙུ་བོ་དགེ་ལྡན་ཡི་དམ་ལྟ་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་དབང་བརྒྱད་རྣམ་དག་དང་། རང་གི་ཡི་དམ་  
 ཀྱི་གཙུ་བོ་གང་ཡིན་དེའི་དབང་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་  
 གསལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ལེགས་ཆོགས་དང་བྱིན་སྒྲུབས་འབྱུང་བས་ན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ཡི་དམ་ཀྱི་གཙུ་བོ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་མདུན་སྦྱོགས་སྒྲུབ་སྟགས་ལ་གདབ་པོ། །

ལྟ་བ་ལ་གསུམ། གསལ་གྱིང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། (དེ་ནས) དེ་སྟོ་སྟོར་  
 བཤད་པ། སྟོ་སྟོའི་དབྱེ་བཟུང་། (དེ་ལྟར) དང་བོ་ནི། ལྟ་བཅུ་བར། མཆོག་ཏུ་  
 དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། །དང་། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བྱས་ལས། བསོད་ནམས་གཉེར་  
 བྱོད་བསོད་ནམས་དོན་གཉེར་བའི། །དང་། བསོད་ནམས་སྒྲོབས་ཀྱི་ནྟགས་བརྟོད་  
 ལས། བསོད་ནམས་དག་གིས་བྱེད་གཟུགས་ཐོབ། །དང་། ལས་བརྒྱ་བར།  
 བསོད་ནམས་བསགས་ན་བདེ་བར་འབྱུར། །དང་། རྟོ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།  
 རྟེན་བསགས་ཀྱི་ཐིག་ལྟར་སྦྱོང་ཞིང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་གསལ་

ལྷུང་ལ་འབད། དང་། འབྲོམ་གྱིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་པ་རྟག་ཏུ་བྱ།  
 བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་སེམས་བཟང་བོ་མི་འོང་། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་  
 སེམས་བཟང་བོ་ཡོང་། དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡ་གད་པ། ཁམས་ལྷུང་བ། ལྷུན་མུ་  
 བ། སོ་རྟོ་བ། ཤ་ར་བ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་དང་། རེས་དབུ་མ་བ་དང་། མ་  
 ཅིག་དམོན་པོ་ལ་གནང་བ་དང་། ལྷུང་ཐང་གིས། སྒྲིགས་ཏུ་སྒྲི་དང་བསོད་ནམས་  
 དམན་པའི་ཕྱིར། །དང་། རྩོ་རྩོ་འཆང་ནས། དེ་འབྲུའི་ཉམས་ལེན་གནད་ཏུ་འགྲོ་  
 བ། །གསག་ལྷུང་ཟབ་མའི་རེས་སྒྲི་བྱེད་པས། །ལྷུབ་བརྒྱད་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཐི་  
 བཞིན། །ཞིང་གི་མཐུ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་ཅིག །ལྷ་ར་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། ཆོགས་  
 གསོག་སྒྲིབ་སྒྲིང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་སྒྲི་བ་ལ་གལ་ཆེ་བར་ཐལ། ལམ་རྒྱད་ལ་  
 སྒྲི་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་མེད་པར་དམིགས་ནམ་སྒྲིང་བ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་གང་འབྲུབ་སྒྲི་གཉིས་ཆང་བ་ལ་  
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་བཟང་བོ་ལས་ལོ་རྟོག་ལྷན་ཆོགས་འབྲུང་བ་ཞེར་ལེན་ས་  
 བོན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་རྒྱ་ལྷུང་ལ་ངེས་པར་བསྟོས་པ་བཞིན། ཡང་། དེ་ཆོས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲི་རྒྱུང་འཕྲི་ཏུ་སྒྲི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བཞེན་པ་མན་རག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིང་དམ་པ་ལ་བཞེན་ནས་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱན་པས་སྒྲིའི་མཐུ་རེ་  
 རྒྱས་སྒྲི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔའ་བོས། སྐན་རག་ཅོམ་ལ་སྐལ་ཆེན་པོ། །  
 ལྷ་ར་རྩོ། །དཔེ་ནི། ཡ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱང་ཆད་བཞིན། །སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲི་མཐུན་དཔེ་  
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དཔེ་ཆོས་ལྷ་ར་རྩོ། །  
 རྩོན་བྱང་ནི། བྱི་མེའི་རྒྱལ་བོ་དང་། མེར་འབྲུང་ཐུས་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་  
 བརྒྱལ་བྱགས། ལམ་སྐན། ལེགས་འོང་སྐགས་ལེའུ་རྩོན་ཅ་འབྲེལ་ལས་བྱང་བ་  
 རམས་དང་། གསེར་ལྷ་གསེར་དཔྱིག་བ་ལང་སྒྲིང་སྐགས་མདོ་རྩེ་ལས་ངེས་པ་བཅའ་  
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་

འབྱུང་རྩུལ་ལོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ལ་བདུན། ཟུག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་དབུལ་བ།  
 རྟིག་པ་བཤག་པ། (རྟིག་པ)རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ། (རྩེས་སྤྱི)ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་  
 བསྐྱལ་བ། (ཆོས་འཁོར)ཕྱ་རན་ལས་མི་འདེལ་བར་གསལ་བ་གདབ་པ། (གསལ་བ)  
 བཟོ་བའི་ཡན་ལག་གོ། །(བཟོ་བའི)དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གསག་སྤྱང་གི་སྒྲོ་ལ། འདུས་  
 པ་ལས་མཆོད་པ་ནས་སྒྲིམ་གཟུང་བར་དགུ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལས་ཟུག་ནས་ཆད་  
 མེད་བཞིའི་བར་བཅུ་གཅིག ལྷ་ཡི་བ་ལྟར་ན་ཟུག་ནས་ལྷས་དབུལ་བའི་བར་བཅུ་  
 གཅིག དྲིལ་བུ་བ་ལྟར་ན་ཟུག་ནས་ཆད་མེད་བཞིའི་བར་བཅུ་གཅིག དུས་འཁོར་  
 ལས་ཟུག་ནས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་དགུ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་ཟུག་ནས་ཆད་མེད་བཞིའི་  
 བར་དགུ། བྱ་རྒྱུད་ལས་མཆོད་པ་ནས་མེམས་བསྐྱེད་བར་བཅུ་གཅིག སྤེད་མེད་བྱ་  
 ལྷས་ལྷས་པ་སོགས་ལས་སྤྱན་པ་ལས་སྤྱང་བ། བསོད་ནམས་ལས་སྤྱང་བ། བསྐྱོམས་  
 པ་ལས་སྤྱང་བ་ཉི་གསུམ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ལྷས་པ་ལས་རྟིག་བཤགས། ཡི་རང་།  
 བསྐྱལ་བ་ཉི་གསུམ། ལྷང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཟུག་ རྟིག་བཤགས། བཟོ་བ་ཉི་  
 གསུམ། བཟང་སྤྱོད་ལས་ཟུག་ནས་བཟོ་བའི་བར་བདུན། དབུས་མཐའ་ལས་ཡི་གེ་  
 འབྲི་བ་ནས་ཆས་བྱི་དོན་སྒྲིམ་པའི་བར་བཅུ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས་མཆོད་པ་ནས་བཟོ་  
 བའི་བར་བཅུད། རྩ་བའི་བླ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་ཟུག་ནས་བཟོ་བའི་བར་བཅུ།  
 དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་བླ་མའི་ནལ་འཕྱར། སྤྱབས་འགྲོ། ཡིག་བཅུ། མཆལ་  
 ཏི་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། དོན་ཡོད་རྩ་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་བཟླ་བ། རྩ་རྩེ་མཁའ་  
 འགྲོའི་སྤྱན་སྤྱིག་བྱ་བ། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་བཀྱར་བ་སོགས་མང་ངོ་ །དེ་ལྟར་སྒྲོ་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱབ་བདུས་སྤྱ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ག་བཞིན། །ཟུག་  
 འཆལ་ལ་སོགས་གུས་པར་བྱ། །ལྟར་ལྷས་ལན་ནོར་བྱེད་ཆ་འབྲེལ་དང་། རྩ་བོ་བཀའ་  
 གདམས་པའི་ཟུག་བཞེས་ལྟར་ལམ་རིམ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །མཆམས་འདིར་  
 ས་བཅད་ཆེན་མོར་གྱུས་པའི་ས་བཅད་ཞིབ་མོར་སྤྱང་ཡང་བརྩེད་བྱང་དུ་དེ་མ་སྤྱང་ལ་  
 འདིར་བརྩེད་བྱང་ལྟར་འགོད་དེ། དང་པོ་ཟུག་ལ། རྩ་བོ་ནི། ལྷས་བྱི་གུས་པའི་

ནམ་འབྱུར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་བ་ཅན་ཏེ། དཔྱེན་བཟང་  
 སྒྱུད་ལྟར་སྒོ་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་། སྒྲོང་བཀོད་ལས། ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ས་ལ་ཡབ་པའི་བརྒྱུད་ས་ཕྱག་དང་། ཡོད་སྒྲིལ་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་ཡན་ལག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་པ་དང་། མདོ་ཙུང་ཡན་ལག་ལྔ་ཕྱག་དང་།  
 སྒྱུད་པ་འབྱུད་པའི་ཕྱག་དང་། སད་དཀར་ལས། ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གི་ཕྱག་དང་།  
 ལུས་དུད་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱག་དང་། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐལ་མོ་ཆང་བ་དང་མ་ཆང་བའི་  
 ཕྱག་སྐྱེས་མང་ངོ་། །ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པར་ན་སྐབས་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་  
 རྒྱགས་མཛད་འབྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཙུང་ལྷུང་ལྟར་བསམས་ཏེ་དད་པ་  
 སྒོམ་པ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་དང་། སྒྲོན་པ་དང་སྒྲུ་མའི་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཕྱག་འཆལ་དུ་བསྐྱར་  
 ཏེ་སྒྲོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ངག་གི་ཕྱག་དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པས་ཕྱག་གང་རིགས་ཕྱ་བ་ལུས་གྱི་ཕྱག་ཉེ་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་གསུམ་ལྔ་དུ་བྱ་བ་  
 གལ་ཆེན། །འབྲིང་དུ་ན། སྒྲུ་བཟུད་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། བཟུ་ན།  
 ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཅམ་བཟོད་དོ། །ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ཡོན་ལ། བསྐྱེད་བརྒྱས་སྐྱ་  
 དངས་པའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིལ་འདུལ་བ་དང་། དད་པའི་སྒྲོབས་སྒྱུད་པའི་མདོ།  
 སྒྲོན་རས་གཅིགས་གྱི་མདོ། ལས་ནམ་འབྱེད་ནམས་ལས་ལུས་གྱི་ཕྱག་གི་ཡན་ཡོན་  
 དང་། འདུས་པའི་རྒྱད། མདོན་བཟོད་སྒྲུ་མ། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བ་ནམས་ལས་  
 ངག་གི་ཕྱག་གི་ཡན་ཡོན་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་ལས་ཡིད་གྱི་ཕྱག་གི་ཡན་ཡོན་  
 བཟུན་རྟོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པ་ལ། རོ་པོ་ནི། རྒྱལ་པར་ལྟར་ནམ་པ་ནམས་ཕྱགས་དཀྱེས་  
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་བ་ཅན་ཏེ། །དཔྱེན། མདོ་ལྷགས་ལ། སྒྲུ་ན་ཡོད་  
 པ་དང་མེད་པའི་མཚོད་པ་སྐྱེས་བཟང་སྒྱུད་ནས་བཟུན་པ་དང་། རྒྱགས་ལྷགས་ལ།  
 སྐྱ་བུ་མ་དབང་དང་འབྲེལ་བ། ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ། གསང་བ་ཤེར་  
 དབང་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་བཞི་སྒྲུ་

མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ལག་ལེན་ལ། བཟང་སྤྱད་ལས་བཤད་པའི་མེ་རྟག་སྤལ་  
 སྟན། ལྷག་པ། གདུགས། མར་མེ། སྤྲིས། བ་བཟའ་ཉླ་སྒྲ་ཡོད་པའི་མཆོད་  
 པ་བདུན་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ལ། མེ་རྟག་ལས་ཆེར་མེ་རྟག་སྒྲ་བྱེ་  
 དང་། །སྤགས་ཀྱིས་མེ་རྟག་བདུག་པ། སྤྲིས། བྱེང་བ། བྱེ་མ། བ་བཟའ།  
 གདུགས། རིན་ཆེན། པརྒ། རྒྱན། རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ལྷ། བ་དན། རྩལ་  
 མ་ཉླ་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་མེ་ལས་གསུངས་པ་བཅུ་བཞི་དང་། མེ་རྟག་འབྲས་བུ་རི་ཉླ་  
 ཡོད་པ་དང་། །སྤགས་ཀྱིས་མེ་རྟག་འབྲས་བུ། སྟན། རིན་ཆེན། རྒྱ་གཙང་།  
 རི་པ། བྲགས་ཆལ། ས་ལྷོགས། སྤྱོད་ཤིང་། རི། བདུག་པ། དཔག་བསམ།  
 རིན་པ་ཆེའི་ཤིང་། མེ་རྟག་མཆོ། རིང་བུ་ཉླ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་  
 བཅུ་བྱག་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ནམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །སྤགས་ཀྱིས་ལུས་དབུལ་བ།  
 ལུས་ཀྱི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་རི་ཞིམ་པ། །སྤགས་ཀྱིས་ལུས། བ་བཟའ། རྒྱན། ལྷག་པ།  
 མེ་རྟག་སྤྲིས། ཞལ་བས། རྒྱང་གསལ། གཞལ་མེད་ཁང་། གདུགས། རྩལ་  
 མ་ཉླ་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་ཡོད་ལྷལ་གྱི་མཆོད་པ་བཅུ་གཅིག་རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་  
 སྤགས་པའི། །སྤགས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོད་ལྷལ་གྱི་མཆོད་པ་གཅིག་ཉླ་སྤྱོད་འབྲག་  
 ལས་བཤད་པའི་མཆོད་པ་ཉེར་དགུ་དང་། རི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ལ། །སྤགས་  
 ཀྱིས་གདུགས། གམེར་ཉ། བུམ་པ། པརྒ། ཏུང་། དཔལ་ལེན། རྒྱལ་  
 མཆོན། འཁོར་ལ་ཉླ་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མར་གསུངས་པའི་བག་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད། མེ་  
 ལང་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤགས་ཀྱིས་མེ་ལང་། གི་རྟ། ཞ། ཏུར་བ།  
 བུལ་བ། ཏུང་། ལི་ཁྱི། ཡུངས་ཀར་རྟེ་རུ་ཤུ་བའི་རྩམ་འཇོམས་ཆོག་སྤགས་  
 ལས་གསུངས་པའི་བག་ཤིས་ཇས་བརྒྱད། ཞིང་འདི་འཁོར་ལ་སྤགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་  
 འཁོར་ལ། རོར་བུ། བཅུན་མོ། སྤྱོད་པོ། སྤང་པོ། ཉ་མཆོག་དམག་དཔོན་  
 ཉེ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན། རལ་གྱི་པགས་པ་ཁང་བ་  
 ཆལ། །མལ་ལྷན་གོས་དང་ལྷམ་གྱི་མཆོག །ཅེས་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། དག་ཅིང་



དྲི་མེད་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་རྟག་སྐགས་ཀྱིས་མེ་རྟག་བདུག་སྐྱོས། མར་  
 མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས་རྟེ་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པ། ཡེ་མ་མཆོད་པ་  
 སྐགས་ཀྱིས་གཟུགས། ལྷ། དྲི། རྩ། དེག་བྱ་ཉེ་འདོད་ཡོན་ལྷ། ཡོ་རྩོ་རྩོ་  
 སེམས་དཔའ་བལྟས་པ་སྐགས་ཀྱིས་སྒྲིག་མོ། སྤང་བ་མ། ལྷ་མ། གར་མ། མེ་  
 རྟག་མ། བདུག་སྐྱོས་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ་ཉེ་རྩལ་འཕྱར་རྒྱུད་ལས་བཤད་  
 པའི་མཆོད་པ་བརྒྱད། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྐགས་ཀྱིས་ཅད་པན། རྩ་རྒྱན།  
 མགུལ་རྒྱན། རྩོ་ཤལ། དཔུང་རྒྱན། གདུ་བ། སྐར་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ཉེ་  
 རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད། གདུགས། ལྷལ་མཆོན། བ་དན། ལྷ་ལྷི། ར་ཡབ།  
 ལྷ་རེ་ཉེ་ཡོ་བྱད་གྱི་ཁྱད་པར་རྩུག་སེང་ཁྱི། གཟིམ་ཆ། སྤ་བྱང་རྒྱམ་པ། གཞལ་  
 མེད་ཁང་གྱ་བཞི། གྱ་བཞི་ཉེས་བཅེགས་ཁང་། ལྷ་གདན་རྟེ་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་རྩུག་  
 མེ་རྟག་རྩལ་མོ། དྲི། ཞལ་བས། གོས་རྟེ་མཆོད་པའི་ཁྱད་པར་ལྷ། བཞུམས་  
 པས་སྦྱང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་པ་ཉེར་ལྷ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་སྐགས་ཀྱིས་  
 ཉེར་སྦྱོད་ལྷ། གོས། རྒྱན། ལྷ་རེ། དུམ་པ། འདོད་ཡོན་ལྷ། ལྷལ་སྤྱིད་  
 བདུན་རྟེ་རྒྱུད་ཉེ་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་པ་ཉེར་གཅིག་ཞིང་འདི་འམ་སྐགས་ཀྱིས་ར་  
 མཆར་བའི་མཆོད་པ་བཅ་བརྒྱད། ཅ་ཉེ་བྱང་རིང་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐགས་ཀྱིས་རྩལ་  
 མོ་མ། གར་མ། དྲི་མ། སྤང་བ་མ། བདུག་སྐྱོས་མ། མར་མེ་མ། ལྷ་བཤོས་  
 མ། འབྲས་བུ་མ། སྒྲིག་མོ། བཞད་མ། ལྷ་མ། འདོད་མ་ཉེ་དུས་འཁོར་ལས་  
 བཤད་པའི་རྩལ་མ་བཅུ་གཉིས། ལྷལ་བྱང་གཟུགས་མངོས་སྐགས་ཀྱིས་ཕི་ལང་མ།  
 སྤྱིང་བུ་མ། ར་རྒྱམ་མ། ར་ར་མ། བཞད་མ། སྒྲིག་མ། ལྷ་མ། གར་མ།  
 མེ་རྟག་མ། བདུག་པ་མ། མར་མེ་མ། དྲི་མ། གཟུགས་མ། རྩོ་མ། དེག་མ།  
 ཆོས་དཔྱིངས་མ་ཉེ་ལྷ་ཡི་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་རིག་མ་བཅུ་རྩུག་ཆོགས་བཅད་  
 དེས། གཟུགས་མ། ལྷ་མ། དྲི་མ། རྩོ་མ། དེག་མ། ཆོས་དཔྱིངས་མ་ཉེ་ལྷ་  
 མོ་རྩུག་གི་མཆོད་པ་སྤོ་སྤོ་ལ་རྒྱུད་ཉེ་དང་དགོངས་འགྲེལ། ལྷལ་ཆེན་དང་དམ་པའི་

མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་ནི་ཕྱི་མཆོད་དོ། །  
གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མ་དང་། འདྲོད་པའི་སྒྲུ་རྩལ་སྟགས་ཀྱིས་ནང་གི་ཉེར་སྦྱོད་རྩལ་  
མོ་དང་བཅས་པ་དང་། ནང་གི་འདྲོད་ཡོན་ལྡན་འབུལ་བའང་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
བསུས་ཏེ། སྒྲུ་མཆོད་ཆོག་གི་ཕྱི་ལྟར་ན་ཕྱི་འཆོད་པའི་ས་ཁུངས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཤ་ལྡ་  
བདུན་ཅི་ལྡ་སྦྱངས་རྟོགས་སྟར་གསུམ་བྱས་པའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་མོ་ར་རྩ་རྩེ་མས་སྟན་པ་ནས་  
ཆོས་སྦྱང་གི་བར་སྟོབ་བར་མོས་པ་ནི་ནང་མཆོད་དེ། ཆོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མཆོན་མཐར་འབྱུ་གསུམ་བཅུགས་ནས་འབུལ་བྱང་ངོ་། །འདྲོད་པའི་སྒྲུ་རྩལ་རེ་བཞི་ལ་  
མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ཡུལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱོས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཙུག་  
འཁོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་གསང་མཆོད་དོ། །གཉུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་སམ། དེ་དང་སྒྲུ་མའི་སྦྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བྱང་འབྱུག་ལ་བཞེན་ནས་  
སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙུག་འཁོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །  
མཆོད་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མཆོད་རྣམས་དང་། འབུལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ལམ་  
འབྲས་སོ་སོའི་སྦྱོན་ཁྱེད་ཏུ་འགྲོ་རྩལ་སྟགས་ལ་རྩར་གཙོད་རྒྱ་དང་། ཞལ་ཤེས་མང་ཏུ་  
ཡོད་པ་ནམས་སྒྲུ་མཆོད་སྐབས་དང་། རིམ་གཉིས་དམར་ཁྲིད་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཉི་མ་ན་  
བརྒྱད་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་ནམས་ལ་རྒྱས་ཆེ་བར་རྒྱང་ཁིང་གྲོལ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་  
ནམས་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅུལ་དགོས་སོ། །

ཕན་ཡོན་ལ། སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་ལ་འདིར་ནི་  
མཆོད་བྱས་ན། །ནམ་པར་སྦྱོན་པ་དམ་པ་མཚུངས་མེད་རང་བཞིན་འཁྱུར། །དང་།  
དེ་བཞིན་ཏུ་སའི་སྦྱིང་བོའི་མདོ། སྦྱིང་རྩེ་པད་དཀར། རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱང་བོ། ཡང་  
དག་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ། དཀོན་མཆོག་སྦྱོན། སྦྱང་འདས། སའི་སྦྱིང་བོ། གསལ་  
རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། ལས་རྣམས་འབྱེད། མར་མེ་འབུལ་བའི་མདོ། བྱམས་པའི་  
མདོ། དཀོན་མཆོག་སྦྱོན་མེ། སྦྱན་སྒྲའི་མདོ་སྟགས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱད།  
འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད། བདེ་མཆོག་ཁུང་ཏུའི་རྒྱད། རྟོག་བདུན་སྟགས་དང་།

རིན་ཐོང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལེན་བཅུ་བརྟན་ལ། གྲང་ཐང་མཆོད་ཉིན་དཀར་ཆག་  
 སྒྲིམ་ལ་བཏུའོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཆད་  
 མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་འདོད་པའི་དུག་གསུམ་བྱེ་བྲག་པས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་པ་མཁའ་ཆེར་བཤགས་བྱ་ཏེ། རང་གིས་བགྱིས་པ། གཞན་ལ་བགྱིད་པར་བྱས་  
 པ། རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བ་རྣམས་སྟོབས་བཞི་ཆང་ངེས་གྱིས་བཤགས་  
 དགོས་ཏེ་རྒྱས་པར་ལས་འབྲས་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འབྱུར་རོ། །བཞི་བ་རྗེས་སྤྲི་ཡི་རང་ལ།  
 རང་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཆ་ལ་དགའ་བ་སྟོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་  
 དད་པ་རོ། །ལམ་རིམ་དུ། དབུལ་པོས་གཏོར་ཉིད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྟོམ་པ་རོ། །  
 དང་། གཞེར་ཐོང་ལས། དུག་དོག་ཟད་པའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རང་གིས་  
 བྱས་པ་ལྟར་གྱི་དགའ་བ་སྟོམ་པ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་  
 ཡི་རང་བ་གཉིས་སམ། ཤེར་མདོ་དང་བཟང་སྟོད་ལས་བཏུན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ།  
 བྱང་སེམས། ཉན་རང་། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་ལྟ། རྩེ་  
 འཕགས་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་གཉིས། སྐབས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་གསུམ་  
 སྒྲིམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡི་རང་གཉིས་  
 ཡོད་རོ། །ལག་དུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྩ་སྟོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེར་དུག་པ་དང་། སྟོད་  
 འདུག་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཟུང་བའི་ལེན་དང་། སྤྲ་མཆོད་ལས། ཆོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན། སྒྲིམ་བདེན་མེད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འང་བུའོ། །ཕན་ཡོན་ལ། བསྐྱབ་  
 བརྟུས་སུ་ཤེར་མདོ་དྲངས་པ། བརྒྱད་སྟོང་བ། སྟུང་པ། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་  
 པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། དབུས་མཐའ་ཆ་འགྲེལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་  
 སྒྲིམ་དང་། རྗེས། འབད་པ་རྒྱུ་དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སུད། ལྟར་རོ། །ལྟ་བ་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ལ། རང་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་  
 རྒྱལ་བའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཡུང་བོ་ལྟ་ཅན་རོ། །དབྱེ་ན། ཐེག་  
 གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་གསུམ་སྒྲིམ་སོ། །ལག་ལེན་ནི། རྒྱ་རྒྱལ།

དམ་ཆོས་པད་དཀར། བཟང་སྦྱོད། སྦྱོད་འདུག་སྐགས་ལས་བྱུང་བ་རག་ཏུ་བཞུང་  
ན། །མན་ཡོན་ནི། དགེ་ཙ་ཡོངས་སྤྱུ་འཇིན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་སྒྲུར་  
རྣམ་པར་བསྐྱགས་པའི་སྦྱབས་ཀྱི་འབར་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་བྱུང་བ་  
དཔེར་བྱའོ། །དུག་པ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ། རོ་བོ་ནི།  
ནི་བ་མུ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རོར་ཡུན་རིང་ཏུ་  
བཞུགས་པར་བསྐྱལ་བའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་བོ་ལྷ་བ་ཅན་  
ནོ། །དབྱེ་ན། མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། གང་འདུལ་གྱི་  
སྤུལ་བའི་བཀོད་པ་གཞན་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་སྐགས་རིགས་པས་སྒྲུར་རོ། །ལག་ལེན་  
ནི། བྱུང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལྟར་ཆོག་རག་ཏུ་བཞུང་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་མེང་གི་སྤུལ་ཏི་  
གསལ་བ་གདབ། མན་ཡོན་ནི། དུག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། དམ་ཆོས་པད་  
དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བདུན་པ་བསྐྱོ་བ་ལ། རོ་བོ་ནི། མདོ་ལྟུན་ལས། བནན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་  
ལམ་ནི། །མེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཉེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏི་ལྟང་། ལྟན་ལྟང་།  
འགྲེལ་ཚུང་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། གམེར་བྱེང་ལས། སྐྱགས་འདུན་པ་  
དང་བཅས་པའི་མེམས་པ་ལ་སྦྱོན་ལམ་ཏུ་གསུངས་པས་སྤྱུ་མཆེད་དཀོངས་པ་གཅིག་ཏུ་  
འདུག་སྟམ་སོ། །དང་། དགེ་ཙ་བྱང་ཚུབ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་མེམས་པ་དང་། མི་  
ཟེད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་ཉེ། དང་། རྣམ་བཤད་ལས།  
བྱང་ཚུབ་འདོད་པ་ནི་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་  
ནང་ཆན་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱང་བོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། དང་། མི་མམ་རྒྱ་བས། དགེ་  
ཙ་གང་ཡང་འབྲས་བྱ་དེའི། །དོན་ཏུ་འཁྱར་བར་སྦྱོན་པ་ནི། །བསྐྱོ་བ་ཡིན་ལ།  
སྐགས་ལྟར་དགེ་ཙ་རྩོགས་བྱང་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འདུན་པ་དང་མེམས་པ་  
ཅི་རིགས་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བྱ་ཞིང་གཙོ་བོ་འདུན་པ་ལ་  
གསུང་རོ། །བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དགེ་བ་དེའི་མཐུ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་འཕོབ་པར་

འདོད་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་འཕོ་བ་པར་འདོད་པ་ཅམ་ནི་སྒྲིན་ལམ་ལ་བྱའོ། །  
 དབྱེ་ན། ཤེར་མདོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐགས་བཅུ་གཞིས་དང་།  
 བསྐྱབ་བུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསྐྱོ་བ་  
 སྐགས་བཅུ། ས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས་བསྐྱོ་བ་འབྲམ་ཕྱག་གུངས་མེད་པར་མདོ་ལྟུན་  
 ལས་མས་སྒྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་ལམ་རྣ་ཆོགས་བྱ་བ་སྐགས་གསུམ། དེ་དག་བལྟ་ན།  
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་གཞིས་སུ་འདུའོ། ། ལག་ལེན་ནི།  
 སལ་པོ་ཆེ་སྐམ་ཅུ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདོ་དང་། ས་གཅིག་པ་ཆོས་བཅུ་བའི་མདོ།  
 དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་ལུ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བསྐྱོ་ཞིང་། རེས་སྒྲིན་ལམ་བདུན་ཅུ་  
 བ་ཡང་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། རེས། ཤེས་གྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་། རྒྱར་  
 རྒྱར་ཅིག ། གསུངས་པ་གནད་ཟབ་པར་གྲོ། ། བསྐྱོ་སྒྲིན་གྱི་ཡན་ཡོན་ནི། བརྒྱད་  
 རྒྱུ་བ། རྒྱད་པ། བཟང་སྒྲིད། གསལ་རྒྱལ་ལ་གནམས་པ། རྩོ་གྲོས་མི་ཟད་  
 པར་བལྟན་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་དོན་དམ་པ་གོང་མས་ཆོགས་བཅད་  
 ཏུ་བཞེབས་པ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་ཆུ་ཐིགས་རྒྱང་། ། བས། དེ་མི་འཛད། །  
 ཅེས་དང་། གཞན་མདོ་ལྟུན་ཅ་འགྲེལ། དབྲས་མཐའ་ཅ་འགྲེལ། བྱང་ས།  
 ཉི་ལྟར། རྒྱན་ལྟར་རྣམས་དང་། སར་ཕྱིན་བལྟས་པ་ལས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་  
 ཐིགས་གཅིག་པོར་བ། ། རྒྱ་མཆོ་མ་ཟད་བར་ཏུ་ཟད་མི་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱབ་  
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཡི། ། བསོད་ནམས་རྣམ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མེད། ། དང་། ཀྱན་  
 མཁྱིན་སྒྲུ་མས། དགེ་བ་སྟོབས་ཅན་དང་སྒྲིན་ལམ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ནི་རང་གཞན་  
 འདུན་པ་གོང་འཕེལ་དང་ལམ་སྐགས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱུང་པར་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 ཉི་མདོར་ན་ཕུན་སྐམ་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ་ཅིག་བསྐྱོ་སྒྲིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཟུང་དོ། ། བསྐྱོ་  
 བས་དགེ་ཅ་སྤེལ་ཅིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་རྒྱལ་ལ་ཡུངས་ཀར་གོ་ཡུལ་གྱི་རིགས་པས་ངེས་པ་  
 བཅོལ་བར་གསུངས་པའི་ཡུངས་ཀར་གོ་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པའི་ཉིང་ནས་གོ་  
 བ་ལེན་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་མང་པོ་བསགས་པས་རྩམ་མང་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཉིང་ནས་

གོ་བ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་  
འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་བྱས་ལ་ཞེས་ཆོས་བསམ་སྒོན་ཏེ་  
འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཡིད་གཞན་ཏེ་མ་གཡང་བར་རི་སྒྲོན་བཟུན་པ་བཞིན་ཏེ་བྱས་ན།  
ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྒྲམ་ཚུལ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
འཇིན་ཏེ་ཞེས་པའི་ཡོན་འབྱུང་ཚུལ་བཟུན་པས་བྱུང་དོན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོ་  
སའི་དབྱེ་བསྟུན་ནི། སྤྱིར་བསགས་པ་ལ་དབྱེ་སྟོ་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བདུན་  
ཏེ་འདུ་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་ལ། དེ་བདུན་ཡང་བསགས་པ་དང་སྤངས་པ་སྟེལ་བ་མི་ཟད་  
པའི་སྟོ་བཞིར་འདུལ། དེ་ཡང་བསྟུན། བསགས་པ། སྤངས་པ། སྟེལ་ཞིང་མི་  
ཟད་པའི་སྟོ་གསུམ་དང་། བསགས་སྤངས་ཀྱི་སྟོ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་བསགས་པའི་  
སྟོ་གཅིག་ཉིད་ཏེ་འདྲ་འདྲ་ཉི། གཞན་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་བཤགས་ལ།  
བསྟུན་བཟུས་ལས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱི་བཤགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
སྟུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་དྲངས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྤངས་པའི་སྟོ་  
གཅིག་ཉིད་ཏེ་འདྲ་འདྲ་ཉི། ང་ཚུལ་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། མེར་སྟེས་མ་བཟང་བ།  
དུག་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་བཟུང་། ཐུག་དོག་གིས་འབྲན་བཅོ། མ་རིག་པས་ཆོས་སྤྱང་།  
ཉོན་མོངས་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་ཚུལ་བའི་བྱགས་དྲུགས་པ། ལོག་ལྟས་སྤྱར་འདིབས་བྱས་  
པ་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱག་མཆོད་བཤགས་ཡི་བསྐལ་གསལ་བཅོ་ནམས་གཙུ་པོར་  
འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་བྱེད་བདེ་ཕྱིན་ཆེན་མོ་སྟགས་ལྟར་རོ། །

དོགས་གཙོད་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས། སྤྱ་ཡང་བའི་དབང་  
ཏེ་བྱས་ན། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པར་བྱས་ན་མི་རྒྱུང་བ་མེད་ཀྱང་མཆོད་པ་དངོས་ནི་  
སྤྱབས་ལྷལ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱ་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་  
གྱིས་མཁས་བྱུང་སངས་ཡེས་མཆོད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་བྱུང་གསུངས་པ་  
ཡིན། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་སྤྱི་ཇོ་མཆོས་པའི་སྒྲོན་དོད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་ན། མཆོད་པ་ལ་དགའ་བས་བྱུང་དགོས། དགའ་བནི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་

ལ་བྱེད་པས་མཆོད་པ་ལ་བྱགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བྱ་བ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཐུགས་གཞུང་ལས། དབང་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོད་ལྟལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བཟུང་བ། ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འབད་པར་འགྱུར་བས་མཆོན་ཐུགས་གཞུང་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། ཐུགས་དོན་ཡང་སྤྲོས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལྟར་འདིར་བྱེད་པ་ལ་འདུག་གོ ། གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། མཆོད་པའི་སྐད་དོད་ལུ་ངོ་ཞེས་པ་མཉེས་ཤིང་མགུ་བྱེད་ལ་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་སྦྱོན་གསལ་མཆོན་ལས་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བཞག་པ་དང་ཆེས་མཐུན་པ་དང་། ལམ་སྦྱོན་ལས། ཀྱན་བཟང་སྦྱོད་པ། ཅས། བདུན་དག་གྱུར་། །དང་། སྦྱོན་གསལ་ལས། ཅན་གྱི་མཆོད་པ་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པས་མཆོད་མས་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་གསུང་བྱིན་མང་པོ་དང་། བདུད་ཅི་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། མཉེས་པའི་དོན་གྱིས་མཆོད་པ་ཉེ། །དང་། ལྷ་ལྷུབ་གྱིས། ཀང་གི་ཡིད་ནི་མགུ་བར་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གཞུང་མང་པོར་མཉེས་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་གྲུབ་སངས་ཡེའི་གསུང་དེ་ནྟགས་པ་མཆོན་པར་སློབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་དགོངས་པ་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ས་དང་པོ་ནས་བཟང་དགུ་སྟལ་བའི་མཆོད་པ་ཆོས་ཅན། སླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སླ་ན་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་གོང་ན་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་སྔགས་གྱིས་བཟང་དགུ་སྟལ་བའི་མཆོད་པ་སྔགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཉེ། སླ་ན་མེད་པའི་དོན་བྱོད་ཀྱི་གོང་ན་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་ཉེ། སླ་ན་ཡོད་མེད་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བརྟུས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་ནི་སླ་ན་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་མཆོད་པ་ནི་སླ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ལ་བཞག་གི་ཕྱིར་དེའི་གོང་ན་བཟང་དགུའི་མཆོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མི་བྱ་བ་ལམ་རིམ་ལྟར་རོ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་མདོ་ལྷགས་ལ་བྱང་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པ་དང་། ཐུགས་

ལྷགས་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་འམ། ཡང་ན་བྱང་མེས་ས་ཀུན་  
 བཟང་གིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །ལམ་ལ་མཆོད་པས་བྱུང་གྱི། ལམ་ཡིན་  
 བ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་དང་མི་  
 རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྟགས་ཡིད་ཀྱི་བྱུག་ལ་ཁས་སྐྱང་མི་རུང་བ་འདྲའོ། །ཀུན་  
 འབྱུང་རང་དགའ་བར་བྱུར་པའི་དགེ་བ་རྣམས་མཆོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུལ་བ་སྟེས་བཅས་དབྱེས་  
 བྱེད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལ་སྐྱོར་བྱེད་ཡིན་པས་དབྱེས་བྱེད་དུ་མི་  
 འབྱུར་བ་འདྲ་བས་མཆོད་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་གོ། །བྱིན་པ་གི་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་ལ།  
 ཁ་ཅིག་མཆོད་མས་སྐྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནང་དང་། མ་བསྟུས་པ་བྱིའི་མཆོད་པ་བྱེར།  
 ལ་ལས། བསྐྱབ་གཞི་སྐྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་གཞི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་  
 དུ་འབྱུར་བ་ནང་གི་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་བྱིའི་མཆོད་པ་བྱེར། གཞན་དག་དེ་  
 གཉིས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ཅི་ལྟ་སྐྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བདུད་ཅི་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བྱེར། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་གར་མ་སྟགས་དང་། ཉ་སྐྱང་  
 བཅུན་མི་སྟགས་ཀྱང་ནང་གི་མཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ནང་གི་  
 ཉིར་སྐྱོད་ཀྱི་མི་རྟོག་ནི་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དམར་པོ་ཉིད་ལ་བྱ་བས་དེ་བསྐྱབ་གཞི་བྱས་ན་རོ་  
 པོ་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མིན་པས་མ་དེས་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྐྱབ་བྱེད་བརྟག་  
 བཅོད་པ་མེད་ཅིང་ནང་གི་དངོས་པོ་གཙུ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོས་ནང་གི་མཆོད་མས་སྤྱུ་འདུ་ཤེས་  
 བཞག་པའི་དབང་གིས་བཤད་དགོས་སམ་བརྟག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ།  
 སྤང་ཐང་རྩེའི་བཅོད་འབྲེལ་ལས། དེས་ན་དབང་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་  
 པ་འང་། བས། སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། མཚུལ་བྱིད་ཡིག་སྟགས་གསུང་རིས་  
 མང་པོ་ལས་མཆོད་པ་བཞི་བ་ལ་སྤྱི་བྱུགས་བྱུང་འཇུག་དགོས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་  
 ལྷང་ཆོག་བྱིན་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་དཀའ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ཅམ་བཞག་ན་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པར་མི་འབྱུར་རྟེ།



བྱུང་འབྱུག་གི་ཡ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་འབྱུག་གི་སྒྲིབ་ཕྱིད་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཚུལ་འདི་ལ་བྱག་གོ། །འདི་ནི་པར་ཆེན་ལ་དགོངས་པ་འཛོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབེན་  
 ས་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་འགོག་པའི་གསུང་ཏུ་སྒྲུང་མོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ།  
 སྒྲིབ་གསལ་མཆོད་དང་སྒྲིབ་དོན་ལས་གསལ་བར་མ་བཟད། འདོད་འཛོལ་ས། དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཅས། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་ནས་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྒྲུབ་མོ། །ཞེས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་དགོངས་  
 གསལ་ལས། དེ་ནས་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་  
 ཡུན་རིང་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལོ། །དང་། ལྷ་མི་བའི་མངོན་  
 རྟགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ནམས་གྱིས་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་  
 མཉེས་པར་བྱུར། དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་  
 ཐབས་སྒྲུལ་དེ་ལྷ་རྟགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོས། བདེ་བ་  
 དེའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་པར་བདེ་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།  
 དབང་བཞི་བ་དང་། ལམ་བྱུང་འབྱུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལོ། །ཞེས་དང་།  
 པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྒྲིལ། ཅས། ཁྱོད་ལ་འབུལ། །  
 ཞེས་དབང་བཞི་བའི་མཆོད་པ་ལ་བདེ་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞག་པ་དབེན་ས་བ་ཆར་རྣམས་  
 མིན་མཆི། དེ་ལྷ་རྟག་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱུང་འབྱུག་གི་  
 རྒྱས་པ་གཙོ་བོར་འཛོག་ཕྱིད་ཏུ་མི་འབྱུར་སྒྲིལ་པའི་བྱགས་དྲགས་མི་བྱ་ཉེ། སྒྱིར་  
 བྱགས་དག་པ་བདེ་སྒྲུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱང་བ་དང་། སྒྲུང་ག་  
 པ་རྒྱང་མེམས་ཙམ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་རྒྱང་བ་ཙམ་རེ་བྱུང་འབྱུག་ལ་མི་འཛོག་གྱུང་  
 དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་པའི་སྐབས་སྒྲུ་བྱགས་རེ་རེ་ནས་བྱུང་འབྱུག་ཏུ་ཁས་སྤངས་  
 ཆོག་པ་དང་། དེ་ལྷ་རྟག་སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་བདེ་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འབྱུག་  
 གི་སྒྲིབ་ཕྱིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། དབང་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་ལྷགས་གྱུང་འཆར་སྒྲུ་བའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་སྒྲགས་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་དང་སྒྲགས་རེ་རེ་ལ་བྱང་  
 འབྱུག་དུ་འཇོག་པ་ཐུགས་རིམ་དང་། དབང་དོན། བཙུག་སྒྲུམ་མ་གསུམ་གྱི་དབྱིལ་  
 ཚོག་ནམས་སྒྲ་ལྟ་སྒྲ་ཕྱག་བྱ་ཆེན་པོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱང་འབྱུག་ ཅེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འབྲུག་པོ། །དེས་ན། བྱང་འབྱུག་ལ་སྒྲ་བྱང་འབྱུག་ སྒྲགས་བྱང་འབྱུག་  
 སྐངས་པ་བྱང་འབྱུག་ རྟོགས་པ་བྱང་འབྱུག་ སྐགས་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་བྱང་  
 འབྱུག་དངོས་ཡིན་ཚུལ་སྐགས་ཞིབ་དུ་བཟགས་ཏེ་དེས་ན་གང་ཟག་ལ་དག་སྒྲུང་དང་  
 ཚོས་ལ་བཟག་དཔྱད་དགོས་ཟེར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་རོ། །ཁ་ཅིག ཡི་རང་ལ་  
 རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་  
 པའི་ཡི་རང་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གསེར་ཐོང་མཐའ་དཔྱད་རྟོན་བདུན་ཅུ་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་སྐགས་ཐབས་དང་།  
 རྟོན་དམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཡི་རང་གཉིས་ལ་ཟིན་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་  
 རྣམས་བཟགས་པ་རྣམས་བཤད་ལྟར་རོ། །བསྟན་རྣམས་གང་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་ཡི་རང་  
 བྱས་ཀྱང་དགེ་ཙ་མོབ་པ་ལ་བྱད་མེད་དམ་སྒྲུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་མཉམ་  
 པས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་དགེ་ཙ་མོབ་དང་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 རང་ལས་དམན་པའི་དེ་ནི་ལྟག་པ་དང་། རང་ལས་ལྟག་པའི་དེ་ནི་དམན་པ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། དཔུལ་པོ་དེས་པའི་བྱང་བ། གསེར་  
 ཐོང་རྣམས་སོ། །གསེར་ཐོང་གི་རྟོན་བསྟན་གྲགས་སྒྲི་རྟོན་ལས་བཤད་པ་རྟོར་བ་ཏུ་ལ་ཏ་  
 ཚོས་རྗེས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག དགེ་ཙ་མོབ་ཐུབ་དུ་བསྐྱོས་ན་ཟད་པ་མེད་ཅིང་  
 ཁོང་ཁྱོ་སྐགས་ཀྱིས་འཇོམས་མི་རུས་ཞེས་དབལ་མང་སྐགས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུག་པའི་རྣམས་བཤད་ལས་དགེ་ཙ་མོབ་ཐུབ་དུ་བསྐྱོས་ན་འབྲས་བུ་མི་  
 ཟད་པའི་རྟོན་ཡིན་གྱི་ཁོང་ཁྱོ་སྐགས་ཀྱིས་འཇོམས་མི་རུས་པའི་རྟོན་མིན་པར་གསུངས་  
 པས་སྒྲུས་ཀྱང་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །འབྱུག་རྒྱུ་ལས་གསུངས་  
 པ་འདི་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ལུང་མང་དུ་སྒྲོར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སོ། །ཁ་ཅིག ཐུར་བཤད་

པའི་མན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བ་བདེན་ན་ད་ལྟ་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཆོགས་གསལ་  
མཁན་མང་ན་འབྲས་བུ་རི་བཞིན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན། དེ་ནི་དད་པ་དང་རྩལ་  
བྱིས་སྤྱི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་དང་། ཁོང་སྤྱོད་བཅའ་པ་སྤྱོད་སྤྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།  
རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་དང་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་རི་བཞིན་མི་སྐྱེད་པ་ནང་བ་  
སངས་རྒྱལ་པའི་ཁས་ལེན་དང་ཕྱི་ལོ་ཉོག་གིས་ཀྱང་མངོན་སྲུང་བྱ་བ་ལོ། །

དུག་པ་མཚུལ་ལྟ་ཏེ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། མཚུལ་  
དབྱེ་བ་དང་། (དེ་ནས)འདོད་པའི་དོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་རྩལ་ལོ། །(བཞེས་  
གཉིན)དང་བོ་ནི། མཚུལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཆོས་དུག་པར་འབྲེལ་བ་  
དང་བདེ་ལམ་གྱི་ཆོག་ཀུས་ལ་བཞགས་ན་སྤྱོད་ཆོས་ལྟ་བུར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་མདོ་སྤྱོད་ས་  
གྱི་བྱངས་ལ། མཚུལ་བྱིད་ཡིག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལས་གང་གསུངས་པ་ན་མས་དང་།  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རྒྱ་བཅས་ཕྱི་བ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱི་དབང་། མདོ་  
གཞན་ལས། གང་ཆོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོར་གྱུར། །དེ་ཆོ་རྒྱ་མཆོ་བཅས་  
པའི་ས་ན་མས་དང་། ཁྱིང་བཞི་རིན་ཆེན་ཡངས་པར་བཅས་པ་ན་མས། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་  
བ་ན་མས་ལ་ངས་ལྟུང་ནི། །དང་། ས་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མ་སྤྱོད་ས་མང་ངོ་། །ལྟགས་  
སྤྱོད་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་ལྟ་བུར། དང་། ལྟ་བ་རྣམས་ལ་  
ལྟ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུང་ན་མང་ངོ་། །རོ་བོ་ནི་བསོད་ན་མས་དང་ཉམས་ཆོགས་གྱི་སྤྱིང་བོ་  
ལེན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལྟངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ལྟོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ནི། ལྟ་བ་དོན་  
ཀྱན་གསལ་ལས། སྤྱིང་བོ་ལེན་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། མཚུལ་ནི་སྤྱིང་བོ་དང་། ལྟ་  
ཏི་ནི་ལེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ལྟར། འདུས་པའི་རྒྱུད་དོན་རྣམས་བ་དང་།  
སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔག་པ། ལྟ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་དང་།  
འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཆོས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ། དགེ་ལྡན་པའི་  
ལྟག་བཞེས་ཆོས་བྱ་ཉེར་ལྟ་མ། ལྟག་དཔེ་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་བྱ་བདུན་མ། བདག་  
གཞན་ལྟས་ངག་མའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཆོས་བྱ་ལྟ་མ། དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་བྱ་དགུ་མ་

སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་ན། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་མཚུལ་བཞིར་དབྱེད། །  
 ཀྱན་སྒྲིང་ལ། དངོས་གྲུབ་འདྲིའི་པ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །ནིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་  
 དབུལ། །ལྟར། ཕྱག་ལུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདྲིའི་པས་སྒྲུ་མཆོས་སྤྲི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་སྤྲི་ཞིའི་བྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་  
 གནས་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་།  
 མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་འབུལ་ལ། མ་མཐའ་ཐབས་  
 ཤེས་ནིས་ཆོགས་བཅས་མ་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དབུལ་ལ། །ལག་ལེན་ལ།  
 ཕྱིར་མཚུལ་དམ་པ་གོང་མཆོས་མཛད་པའི་ཆོག་བཅད་ལྷག་གི་ཆོག་གང་མས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་ཆོམ་བུ་བཞོད་དེ་སྤྱིང་བཞི་སྐྱེས་རང་མཆོད་པར་མས་ཤིང་དག་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་དམིགས་པ་དང་། མཚུལ་གྱི་རྒྱ། ཆད། དབྱིབས། བ་བྱང་དང་  
 རྒྱ་བཟང་གིས་སྤྱགས་སྒྲུལ། ཆོམ་བུའི་རྒྱ། གངས། རི་ལྟར་འགོད་སྒྲུལ་སྐྱེས་  
 ཞིབ་པར་དཔག་བསམ་སྒྲེ་མ་ལྟར་རོ། །ནང་གི་མཚུལ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་ལྟ་བུས།  
 འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་ལུས་ཀྱི་ས་གཞིའི་ལྷོང་། །དང་། ལུས་མཆོག་བདུན་པས།  
 བདག་ལུས་ངག་ཡིད་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ནམས། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྒྲོ་ནས་རང་  
 གི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་སྐྱེས་རི་སྤྱིང་ཏུ་བསྐྱར་བ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཏུ་དམིགས་  
 རས་ཆོམ་བུ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞོད་ནས་དབུལ་ལ། །གསང་བའི་མཚུལ་ནི། ལྟ་བུས། རྩ་རྩེ་  
 ལུས་ཀྱི་གསེར་ལྡན་སྒྲོ་བ་ན། །དང་། བདུན་པས། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རྩ་རྩེ་  
 རྩལ་ཆེད་གྱིས། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་བྱར་  
 པ་ལས་རི་སྤྱིང་སྐྱེས་སྒྲུ་ཤར་བ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཆོམ་བུ་སྐྱོ་སྐྱོར་  
 བཞོད་ནས་དབུལ་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་མཚུལ་ནི། ལྟ་བུས། རྩ་བུལ་རང་སེམས་  
 དག་པའི་ས་གཞི་ལ། །དང་། བདུན་པས། བདེ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་ནམ་རྩལ་  
 ཀྱི། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱང་འཇུག་དང་། སྒྲུ་བྱགས་བྱང་འཇུག་སྐྱེས་རྩི་ཡིག་གི་  
 རྩལ་པར་སྒྲོས་པ་རི་སྤྱིང་སྐྱེས་སྒྲུ་ཤར་བ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཆོམ་བུ་སྐྱོ་

སོར་བཞོན་ནས་དབུལ་ལ། ། མཚལ་བཞི་བའང་མཚན་པ་བཞི་བ་ལྟར་གྱི་བར་བྱའོ། །  
 སུན་ཡོན་ནི། མཚན་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་གང་བཤད་དུན་པར་བྱ་ཞིང་། མཚལ་གྱི་  
 སུན་ཡོན་བཟུང་པའི་མདོ་དང་། ཟ་མ་ཉིག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 འདི་ལས་སྒྲིམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་རིམ། རིན་ཆེན་བདུན། སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་རྩ་བ།  
 བྱེད་ལས། བྱེད་པར། བྱེད་ས། སོ་སའི་སུན་ཡོན་བཅས་ཞིབ་དུ་བཤད་པས་  
 སྐབས་དོན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགུ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ ཀམ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྣེ་  
 རྣེ་ཇི་གདན་པ། མཚལ་ལ། བྱང་ཐང་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ངས་པ་བཅས་ལ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཆོག་ས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་གང་ཟག་  
 མཚན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཐམས་དང་། སངས་རྒྱས་  
 དང་། རྣེ་ཇི་འཆང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་པ་དང་གསལ་བ་བཏབ་ན་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་  
 བྱི་མ་བྱི་མས་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དང་། གསལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་  
 ལུན་མོང་དང་། ལུན་མོང་མིན་པའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེ་བས། ཆོག་རྒྱས་བལྟས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་  
 གསལ་འདེབས་དང་དབང་བཞི་བྱིན་པ་གལ་ཆེ་ཞེ། རྒྱད་ལས། བཞེན་ལྷགས་བརྒྱས་  
 བཞེད་ས་ལ་བས། ། སྒྲུ་མའི་གསལ་འདེབས་ལན་གཅིག་མཚན། ། ཅས་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་དང་། རྣེ་ཇི་སྒྲིང་འབྲེལ་ལས་བྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རྣེ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཡབ་རྣེ་སྒྲུ་མ། ཡངས་འཇིན་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་མ་རྣེ་ཇི་འཆང་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱང་དེ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་། རྣེ་ཆོས་ཀྱི་རྣེ་ཇིས། གང་སྐྱེ་ཡིད་  
 ལ་དུན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། ། ལོ་རྒྱུ་བསྒྲིམས་པའི་རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་བྱང་། ། གསལ་  
 འདེབས་ལན་གཅིག་བཞེད་པས་ཡིད་མ་ལྟའི། ། བརྒྱས་བཞེད་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་བྱིལ་གྱིས་  
 གཞོན། ། ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲིང་ནས་གསལ་འདེབས་  
 གལ་ཆེ་ཞེ། རོང་སྒྲོན་རྣེས། རྒྱ་ཡིང་བཀལ་གྱི་རེ་སྒྲོས་མ་བྱས་པར། ། དང་། རྒྱལ་  
 མཚན་བདུན་པས། ངག་ནས་གསང་ལྷགས་ཟབ་དགུ་ཞིག་བརྒྱས་བྱང་། ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་

རོ། ། ཉམས་རྟོགས་ལ་རེ་བའི་རྣལ་འབྱེད་བ་ཆོས་ཅན། ལྟ་དང་བྲུ་མར་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ཉེ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་སྒྲུ་འབྲུ་བ་གང་། ཕྱིན་  
རྒྱལ་འབྲུང་བ་བྲུ་མའི་བྱགས་རྒྱད་སྒྲུལ་བ་ལ་རག་ལས། བྱགས་རྒྱད་སྒྲུལ་བ་གསོལ་  
འདེབས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
དགོས་འདོད་སྒྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། ། ལ་བ་བ། སྤྱིང་རས་པ། མི་ལ། འབྲོམ།  
བུལ་པའི་དངོས་སྒྲོལ་རི་ཁྲོད་པ། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་བ་རྣམས་རྒྱར་རོ། ། དེ་  
ལྟར་རྒྱར་བའི་ཆོས་རྒྱག་གིས་སྒྲོ་ལེགས་པར་བྱངས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲོ་བསལ་བྱང་  
དང་། ཉམས་རྟོགས་སྤེ་བྱང་བྱ་བས་པ་ན་རྒྱད་མེན་པར་གཟུང་ཉེ། དཔེར་ན་མ་  
མེན་པ་རྣག་བསལ་བྱང་དང་། སྤང་ཐོག་མེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་བྱང་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱར་བའི་  
ཆོས་རྒྱག་དང་མེན་འགྲོའི་བྲིད་ཆེན་བཞི། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བྱང་བ་རྣམས་འཆད་  
ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཉན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་དེ་སྒྲོམ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲོམ་པ་ན་ཕན་  
ཚུན་བཟུ་བྱ་བྱུང་བྱེད་བྱ་འབྱར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལམ་སྤྱིར་རྒྱར་བའི་རིམ་པ་བཤད་  
ཟིན་རྟོ། ། རིན་ཐང་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་འབུམ། ། སྤལ་ལྟན་སྤེ་བར་  
བརྒལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལས། ། ཉམ་རྒྱུང་སྒྲོ་གྲོས་མཆོལ་བའི་མཆུ་ཅེ་ཡིས། ། བྱང་བྱད་  
བུལ་པ་འདི་ཡང་སྤལ་བ་བཟང་། ། བར་སྤལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྒྱང་ཚུལ་དང་། སྤལ་འདིར་རྒྱང་  
ཚུལ་ལོ། ། (དང་ཐར) དང་ཐོ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ།  
(སྒྲོམ་ཞེས) སྒྲོམ་མ་ལེགས་པའི་ཉེས་དམིགས། (དེ་ཡང) སྒྲོམ་ལེགས་པར་རྒྱང་ཚུལ་  
ལོ། ། (དེས་ན) དང་ཐོ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོམ་ལ། བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱུད་སྤལ་བཞི་བར་  
སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱག་དང་། གསེར་ཕྱིང་ལས། རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ། དུལ་སྒྲོམ་པ།  
དུལ་ཅན་སྒྲོམ་པ་ཉེ་གསུམ་དང་། རྟོགས་དཀའི་ལྷང་བར། མོས་པ་ཡིད་བྱེད། དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད། མཆན་ཉིད་རྟེན་སྒྲུ་དཔྱུད་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་ཉེ་བཞི་  
གསུངས་ཤིང་། ལས་དང་ཐོ་ཉིད་ནས་ཚུལ་བཞི་པོ་འདིས་བསྒྲོམ་བྱར་མ་རྒྱར་པའི་

མཛོན་པར་རྟགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐུ་རབས་པ་དག་ཤེས་ནམ་གྱིས་དོན་ནམ་  
 ལ་སྒྲིག་འདོགས་བཅད་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པས་དོན་ནམ་ཁོ་ན་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ཟེར། གསེར་  
 སྒྲིང་དང་རྟགས་དཀའི་སྒྲིང་བར། བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཤེས་ནམ་དང་། ཤེས་ནམ་ཁོ་  
 ན་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་གསུངས། ནམ་བཤད་ལས། ནམ་པ་གཉིས་ཀ་གཙོ་ལམ་མེད་པར་  
 བསྒྲིམ་བྱར་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་དཔྱད་དག་ཀྱང་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་སོ། །ནམ་པ་ནི་  
 དོན་ཤེས་གཉིས་ཆར་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་ནམ་པ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་  
 སྤྱར་བའི་སྒྲིང་འོག་སྒྲིང་བའོ། །དོན་ནམ་ནི་ཡུལ་ལ་བྱ་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་དོན་འདྲ། ལམ་  
 ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱ་ཏེ་སྒྲིམ་པའི་དོན་འདྲོ། །དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ནམ་པ་ནི་ཡུལ་  
 ཅན་ཏེ་ཡུལ་དང་ཕོར་བྱས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྤྱར་ཏེ་སྒྲིང་བ་རྒྱན་བསྒྲིངས་པ་དང་།  
 འབྲིད་ནི་ཡུལ་ཅན་དང་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དང་ཕོར་བྱས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་  
 ཅན་སྤྱར་ཏེ་སྒྲིང་བའི་དོན་འདྲོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནམ་པ་སྒྲིམ། དོན་ནམ་སྒྲིམ། ལམ་  
 སྒྲིམ། དམིགས་ནམ་སྒྲིང་། བྲིད་དམིགས་སྒྲིང་ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱོ། །མདོར་  
 ན་དམིགས་ནམ་སྒྲིང་ཞེས་པས་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོ་བཟུན་པ་མདོར་བཅུས་པ་ཏེ་ལམ་རིམ་  
 གྱི་དགོངས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་སེམས་དབང་ཏུ་འདུ་བ་ཏེ། སྒྲིམ་གྱི་དགོས་པ་སེམས་  
 དབང་ཏུ་འདུ་བ་ནི་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དང་། བསྒྲིམས་པར་བྱས་  
 པའི་དགོས་པ་སེམས་དབང་ཏུ་འདུས་པ་ནི་འཕེན་པ་བཏང་བ་བཞིན་སེམས་དམིགས་  
 པའི་ཉིང་ཏུ་འདྲིལ་བ་ནས་གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྒྲིམས་པའི་དགོས་པ་སེམས་  
 དབང་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲངས་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱས་ཏེ་མ་བསྐྱངས་ན་སེམས་  
 དབང་ཏུ་མི་འདུ་ཞིང་ལང་ཏུ་སྤང་ན་འཆོས་དཀའ་ཏེ། རྗེ་ཤེས་རབ་བཟླ་ཤིས་གྱིས།  
 ཆོས་བྱུན་རེར་དགེ་སྦྱར་བྱིད་རིང་ལ། །ནས། གནད་དམ་པ། །ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། དམིགས་པའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱ་བ། བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་འཕེན་པ་  
 གཏོང་བ། དུན་ཤེས་དང་ལྡན་པར་སྦྱང་བ། དཔྱད་འཇོག་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་  
 ཏེ། ལམ་རིམ་རང་དང་། ཆོས་རྗེ་དགོན་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་ལམ་རིམ་ལྟར་རོ། །དེ་

ལ་རྣམ་པ་དང་བོ་གཉིས་ནི་ཐོན་དུ་གལ་ཆེ། རྣམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དུས་སྟུགས་ཆེ་བ་  
 རྩེ་དམིགས་པའི་རྩེ་དང་རྣམ་གཞན་དུ་མ་གཡང་བ་འཇོག་སྒྲིམ་དང་། དེའི་དོན་ལ་སོ་  
 སོར་དབུད་པ་དབུད་སྒྲིམ་རྩེ་གཉིས་ཀ་ཆང་ན་རྩ་སོ་ལམ་གྱི་གཞུང་ལས་མི་འདེལ་བར་  
 འགྲོས་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་སྒྲུང་རྒྱལ་ནི། དྲི་བ་ལྷག་  
 བསམ་རབ་དཀར་ལས། སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅལ་དུ་འདོན་  
 པ་ཡིན་ན། སྒྲ་མ་སྒྲིམ་པའི་གནས། སྒྲ་མའི་གུངས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲིམ་ཁྱེད། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་ལྷགས། འད་ཟེར་  
 སྒྲོ་བལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདྲིའོ། །ལྟར་དོན་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་རྩེ།  
 གནས་ནི། ཨ་རྩི་རྩ་ནའི་རྒྱད་ལས། རྩེ་ག་སྟེ་བོ་ཡན་ལག་གི་མཐེལ་གསུམ་དང་།  
 མི་ལས། སྟེ་བོ། རྩེ་ག་གཉིས་དང་། ཡང་དགོན་པ་དང་རྩེ་ཡེ་རྒྱན་གྱིས།  
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ། སྟེ་གཙུག་རྩེ་དབུས་གསུམ་དང་། ར་སྒྲིམས་འབྲེལ་བ་  
 སྟེགས་ལས་དགོས་པ་སོ་སོའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་སྒྲ་མ་སྒྲིམ་  
 རྒྱལ་མཐའ་གཅིག་གི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲ་མ་ལ་དད་གུས་སྒྲུང་སྟེར་མདུན་དུ་  
 གསལ་འདེབས་པར་བདེ་ལམ་བྲིད་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །གུངས་ནི་  
 ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཅག་གོ། །སྒྲིམ་ཁྱེར་ནི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ཐོན་དུ་  
 སང་བའི་དད་གུས་བསྐྱེད་པའོ། །དབྱེར་མེད་ལྷགས་ནི། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་  
 དེས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟུ་བལྟའོ། །སྒྲོ་བལྟ་ནི། འད་ཟེར་སྒྲོ་བལྟའི་སྒྲོ་ནས་ལས་རབ་  
 འབུམས་སྟབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་ལན་སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲོ་དབུངས་ལྟར་ཏེ།  
 དོན་ཐམས་ཅད་དབེན་སའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆང་ངོ། །གསུམ་པ་མཚུག་དུ་རི་ལྟར་  
 བྱ་བ་ནི། གསོལ་འདེབས། རྟགས་འདྲེན་པ། དགེ་བཤོ། ལྷགས་སྟེགས་གིས་  
 དབུད་པ་རྣམས་སོ། །རྟགས་འདྲེན་སྐབས་དཔལ་ཡེ་དང་ཡོངས་འཇིན་སྟེགས་ཀྱིས་རྩི་  
 ཡིག་ལ་སྟེ་ནིས་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལས་ཁ་དོག་མི་གསལ། གུང་ཐང་གིས་སྟགས་  
 ཀའི་ས་བོན་ལ་མི་ཡིག་གནད་ཆེ་བར་གསུངས། རྒྱར་ལམ་དང་ལམ་བྲིད་སྟེགས་སྟུ་ཨ་



དཀར་པོ་ལ་རྩྱུ་མེར་པོས་མཚན་པ་དང་། སྒྱ་ཚབ་ལས་བྱུགས་ཀར་རྩྱ་གདན་ལ་མི་  
 དཀར་པོ་དང་། འཇིགས་དབང་གིས། མི་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྩྱུ་མེར་པོས་མཚན་  
 པ་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ཡིན་པར་གསུངས། དབལ་མང་གིས། མི་རྩྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་  
 དཀར་པོས་ཞི་བ་དང་མེར་པོས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་གསུངས། འོན་ཀྱང་གསུང་  
 བྱུགས་དང་སྟོག་ཟུར་གྱི་ཉིང་ནས་གནད་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་  
 རོ། །བཟོ་བ་ནི། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སྤང་བའི་  
 ཐབས་ཉི། དེ་ནི་བསྐྱབ་བརྒྱས་ལུ་བདུན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགེ་བ་གསག་པའི་  
 དུས་སུ་རང་དོན་ཏུ་མི་རེ་བ། བསགས་ན་མི་འགྱུད་པ། མི་བརྒྱག་པ། རྟེན་བཀྱར་  
 ལ་མི་རེ་བ། ཁིངས་པ་སྤངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་དད་པ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་  
 དང་བདུན་གསུངས་ལ། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཟོ་བ་ཉི། འཇིག་རྟེན་གསལ་རྒྱལ་  
 གྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མ་དང་། སྟེན་མེད་བྱས་རྒྱས་པ། བསྐྱབ་བརྒྱས། སྦྱོང་འཇུག་རྣམས་  
 ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱས་  
 གྱི། །མིགས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །  
 ཐུག་དང་མཚན་པ་ཅམ་གྱི་དགེ་བ་འདྲ་བུ་དང་། །དགེ་བ་རྣམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། །  
 གོང་ཏུ་སྟེལ་ཕྱིར་བཟོ་བས་བརྒྱན་པ་གཅིས། །དང་། སྤྱང་རྣལ་གྱིས། དགེ་བ་བྱས་  
 ཚད་བཟོ་བས་ཁ་བསྐྱར་མཛོད། །མ་མཛད་ཐུག་བཟུལ་རྒྱ་ཏུ་འགྲོ་བ་མང་། །ལྟར་རོ། །  
 རིགས་པ་ནི། དགེ་བའི་ནོར་ཆོས་ཅན། སྤང་ཐབས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་སྤང་བ་གལ་  
 ཆེ་ཉི། མ་བསྐྱངས་ན་རྒྱད་འཛའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱད་  
 འཛའ་བའི་རྒྱ་རྣམས་གངས་མང་ལ་འབྲེལ་ཆེ་འབྱུང་རྟེལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་ཏུ་བཟོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་སྤང་བ་གལ་ཆེ་ཉི། མ་བཟོས་  
 པར་རྒྱད་འཛའ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལྷག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་  
 ཆོས་ཅན། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཟོ་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱང་དགོས་ཉི། དེར་བཟོས་ན་  
 འབྲས་བུ་དམན་པའི་རྒྱར་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཚོག་འཕྱིན་བྱེད་དང་།

ཐུར་དུ་འཇོད་པའི་དགེ་བ་ན་མས་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། གསེར་དབུ་ལ་  
མགར་བའི་ཁ་བྱིད་འདྲ། །ཞེས་དཔེ་ཆས་སུ་མཐུན་དཔེ་དགུ་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་  
བཅུ་འོ་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་མ་པའི་དུས་སྐབས་བཞུན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་མ་པའི་དུས། (དེ་ལྟ་)  
ཐུན་གྱི་གངས་བཞུན་པའོ། །(དེ་ཡང་)དང་པོ་ནི། ཐུན་དང་ཐུ་གཞུང་མང་པོ་ལས་  
འབྱུང་ལ། རྩ་ལྟ་རི་བས། རྩ་རངས། ཉི་མ་གུང་དང་། ཕྱི་དྲོ་དང་། མཚན་  
མ་ཉེ་བསྒྲོ་མ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་། ཕྱང་བཟང་གི་རྩ་ལ་འཕྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞུན་  
པ་ལས། ཉིན་མཚན་དུས་ལས་མ་ཡོང་བར། །ཐུན་མཚམས་གསུམ་དུ་བསྒྲོ་མ་པར་  
བྱ། །དང་། མཚན་མའི་ཐུན་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །བདེ་གཤེགས་རི་ལྟར་གཟིམས་པ་  
ལྟར། །དང་། ཐུགས་རིམ་ལས། བསྐྱས་པའི་ཡུན་ནི་ལྟ་དྲོ་མེལ་ཆོ་གཅིག་དང་།  
སྟོན་དང་ཐོ་རངས་མེལ་ཆོ་ཐུན་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་། ཉིན་གུང་ཐུན་ཕྱེད་དམ་སུམ་ཆའམ་  
བཞི་ཆའམ་ཡང་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད། །དང་། ལྷང་ཐུན་ཆོགས་ལས། ཉིན་མོ་འཆག་  
པ་དང་འདུག་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འཁོད་ལ་མཚན་མའི་ཆ་སྟོན་སྟོན་ལའང་དེ་བཞིན་  
ཕྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་ཐུངས། ཀ་ཤིའི་རྩ་ལ་འཕྱར་སྒྲོ་མ་པ་  
ལ་འབྱུག་པ། རྩ་མའི་ཕྱང་རྒྱབ་མེམས་དཔའི་ལས་དང་པོའི་ལམ་ལ་འབྱུག་པ། སྟོན་  
འབྱུག་ བསྐྱབ་བདུས་སྟེན་དཀོན་བཅེགས་དངས་པ་ན་མས་དང་། དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་  
བཞད་སྟེ་ལས། ཐུན་གྱི་གངས་ནི་ཐུན་བཞི་འམ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་  
ཞེས། །ཐུན་དུག་ཅིས་ཀྱང་རྒྱད་ལས་གསུངས། །དང་། ཐུགས་ཆེན་དཀོན་རྒྱན་པས།  
རྩ་ལ་འདིས་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲོ་མ། །སྐབས་མདོ་སྟོགས་གྱི་གཞུང་ལས་  
བཤད་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་མ་རིམ་མཐའ་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདི་རྒྱ་  
ཆོད་གཅིག་གམ་ཐུན་ཕྱེད་དམ་ཐུན་གཅིག་གམ་རི་སྟོན་རྒྱས་པ་དེ་སྟོན་དུ་འབྱུག་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལས་བྱངས་མེད་ཀྱང་པོད་གྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་གསུང་རྒྱན་ལ་  
རྩེས་ཀྱང་འཐད་སྟོགས་མཇོད་དེ་ལམ་རིམ་དུ་ཐུན་རྒྱང་ལ་གངས་མང་བ་དང་།

གོམས་ན་བྱ་ཆད་བསྐང་བར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱལ་ཕྱ་བ་ལ་གདམས་པ་དང་།  
སྒྲོ་བཟང་བཞད་ལྷ། རྟགས་ཆེན། ཡབ་རྩེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་དེ་ལྟར་རོ། །  
ལུས་སྒྲིམ་དྲགས་པ་ངལ་དུ་བཀྱི་རྒྱ་དང་། སེམས་སྒྲོད་དྲགས་པ་བྱིང་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་  
པས་ལུས་སྒྲོད་ཅིང་སེམས་སྒྲིམ་པ་ནི་གཤམ་སེལ་རྟེ། དེས་མཆོན་ནས་གདུལ་བྱ་ས་  
སའི་ཉམས་ལ་སྦྱར་རྟེ་གཤམ་སེལ་དང་བྲགས་འདོན་གྱི་ཐབས་དཔེན་ས་སྦྱར་བརྒྱད་པ་  
ལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཉིན་གུང་བྱ་དང་། བྱ་མཆམས་བྱ་བར་  
གསུངས་པའི་གཞུང་ཆད་ལྷན་གཉིས་ཀ་ལྷང་ཉེ་མི་འགལ་རྒྱལ་བརྟག་ མེལ་ཆེ་ཞེས་པ་  
བྱ་རྟེ། རྩེ་རྩེ་མ་ལས། མེལ་ཆེ་བྱ་དུ་བཞོད་པ་ཉེ། །དང་། མེལ་ཆེ་ལ་སྒྲོད་  
ཅེས་པ་འང་བྱ་ལ་སྒྲོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱ་མཆམས་སྤྱི་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དམིགས་པ་སྤྱིར་བྲགས་  
འདོན། (སྤྱིར་ལྷག)ཞི་ལྷག་གི་རྒྱུའི་སྒྲོད་པ། བྱ་དང་བྱ་མཆམས་ཀྱི་དམིགས་པ་  
བྱ་མང་བ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་ནི། བྱ་མཆམས་སྤྱིར་  
དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྦྱར་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པར་བལྟ་བ་  
དང་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ་ཉེ་རྒྱད་ཉེ་ལས་རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་བྱ་.....  
མཆམས་སྤྱི་ལྷང་གཤམ་རིག་གསུམ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷང་བ་སྒྲོད་བ་དང་སྒྲོད་བ་  
བདེ་བ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་།  
དྲག་ལྱལ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། དགོན་པ་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་རྩ་དང་ཤིང་གེལ་བ་  
དང་སྒྲན་དང་ཅིག་པ་དང་ཤིང་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པའི་འདུ་  
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
འདུག་ཀྱང་བྱ་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་བྱ་ཉེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་  
ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཉེ། དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་དང་། རྟགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
མཆོ། གཙང་བ་རྒྱ་རས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། རྟོན་ཆང་བ་ནམས་དང་།  
ཐོག་མའི་སྒྲོ་སྒྲོང་། སྒྲོ་བཟང་བཞད་ལྷ་ནམས་ཞལ་མཐུན་ནོ། །བྱ་མཆམས་.....

བསགས་སྤྱངས་ལ་སྒྲོ་གྲས་ནས་འབད་པར་བྱ་ཞི། གདོང་རྩག་ལས། ལངས་ནས་  
བཙོམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཟླག །དང་། འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་ཀྱལ་གྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། མཁས་པས་མཆོད་རྟེན་ལས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་  
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བཟླག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་འདིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སོ་བར་གྱི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱ་བས་དེ་ལ་ལྷས་ངག་གི་བྱ་བ་མང་ལྟབས་ཤིས་ཆེར་བྱན་མཆོམས་སྤྱ་  
འབྲེལ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་འོག་དུ་སྟོན་རོ། །སྒྲོ་མཆོད་པ་གོང་མ་དག་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་  
བྱ་བ་ལ་སྤམ་བསྐྱེལ་དུ་བཏགས་ནས་འབྲིད་པ་ནི་བྱན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྤྱ་འབྲེལ་བར་  
རིས་བཞེད་པས་ན་སྤམ་བསྐྱེལ་དུ་མིང་བཏགས་ནས་འབྲིད་པའང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱས་  
བཏོན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟུན་པ། རྩས་པར་བཤད་  
པའོ། །སྐབས་འདི་དག་དུ་ས་བཅད་ཆེན་མོར་ཏ་ཅང་ཞིབ་མོར་བཀོད་པ་ན་མས་བཞེད་  
བྱང་དུ་མ་བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ། ཟས་ཀྱི་  
ཆོད་རིག་པ། མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱུར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །  
(དང་པོ་ལ་ལྔ) གང་གིས་སྒྲོམ་པ། གང་སྒྲོམ་པ། (དབང་པོ) གང་ལས་སྒྲོམ་པ།  
(ཡུལ་རྩག) རི་ལྟར་བཟུམ་པ། སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །(ཉན་མོངས) དང་པོ་ལ་གཉིས།  
དྲན་པ་ཀྱན་དུ་བསྐྱང་བ་དང་། (དབང་པོའི) དྲན་པ་ལ་ཉག་འགྲུས་བྱེད་པའོ། །(དྲན་  
པ) དང་པོ་ནི། ཉན་སར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་བཙུ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་བྱན་  
མཆོམས་དང་འབྲེལ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བཞི་བ་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ། བདུན་པ་  
ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ། ལ་བ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། རྩག་པ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱུར་  
ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་བཞི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེར་གཟིགས་  
ནས་ལམ་རིམ་དུ་དེ་བཞི་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་ཉན་སར་མདོ་  
བྱངས་པ་ལྟར་དང་། དྲན་པ་སྐྱང་བ་དང་དྲན་པ་ཉག་འགྲུས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་  
པོ་རྩག་ཡུལ་རྩག་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་ལས་དབང་པོ་སྐྱང་བ་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་

སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། དབང་བོ་སྤང་བ་ལའང་མཚན་མར་འཛིན་  
 པ་ཤེ། ཡུལ་མངོན་སྤྱུང་དུ་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དང་།  
 མངོན་ཉགས་སུ་འཛིན་པ་ཤེ། ཡུལ་མངོན་སྤྱུང་དུ་སྤང་བ་ལས་སྤང་བའི་དོན་སྤྱི་དང་།  
 གཞན་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་སྤང་བའི་དོན་སྤྱི་སེམས་པའི་ཡིད་ཤེས་དང་། བརྟེན་ངས་  
 དང་། ཉན་མོངས་མང་བ་ལས་ཐིག་པའི་སེམས་སྤང་བ་བསྐྱམས་ནས་དགེ་བའམ་ལྟང་  
 མ་བསྐྱུན་ལ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲིལ་བོར་བྱིལ་བའོ། །བཅུ་ན། སྒྲིལ་པའི་ཐབས། བསྐྱམས་  
 པའི་གཞི། བསྐྱམས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཤེ། གང་གིས་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་  
 གཉིས་དང་བོ་དང་། གང་དང་གང་ལས་སྒྲིལ་པ་གཉིས་གཉིས་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་  
 གང་ཡིན་པ་ཉིད་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་བཅུ་ན་གཉིས་ཏེ། ས་སར་རྟོག་པའི་  
 སྒྲིལ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་བསྐྱམས་པའི་སྒྲིལ་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །དང་བོ་ནི་སྒྲིལ་པའི་ལམ་  
 དང་། གཉིས་པ་ནི་མི་སྒྲིལ་པའི་ལམ་དུ་ཉན་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དབང་བོའི་སྒྲིལ་  
 རྒྱུ། ཤེས་ཐུན་དང་བསྐྱབ་བདུས་ཆོམས་ནམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་སྦྱོད་པའི་གཞི་དང་། དེས་  
 སྦྱོད་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་དང་། སྦྱོད་  
 པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་སོ། །དང་བོ་ལ་ལྟ། ལུས་ཀྱི་ལས། (གྲང་དང་)མིག་གི་ལས་(སྒྲི་  
 རྒྱུན་)ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས། (ཡན་ལག་)ཆོས་གོས་དང་རྩུང་  
 བཟེད་ཀྱི་ལས། (ཆོས་གོས་)བསྐྱེད་སྐྱུམས་ཀྱི་ལས་སོ། །(ཟློས་འབྱུངས་)དང་བོ་ནི།  
 མདོ་ལས། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་སྐྱུམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་བསང་ལ། སྟོགས་དང་། ཉན་ས་ལས་རྒྱ་བ་  
 དང་ལྡན་པའི་ལས་ལྟ་དང་། ཞེས་སྟོགས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་མིག་གི་ལས་  
 དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ལས་དང་ཆོས་གོས་དང་རྩུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་བསྐྱེད་  
 སྐྱུམས་ཀྱི་ལས་ལྟ་ནི་གྲང་སྟོགས་སུ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དང་།  
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ལས་ལྟ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བྱ་བ་

ལ་སྒྲོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཏེ། རྩ་བའི་ལས་དང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་  
 རྩས་བྱིས་དང་། དེའི་ལྷ་བའི་སྐབས་རྩས་འཆོས་པ་དང་བྱངས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲོད་  
 པའི་ལས་དང་བའི་སྐབས་རྩས་བྱིའུ་དང་རྩ་བའི་ལས་པ་གཉིས་བཅུ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་  
 སྒྲོད་པའི། རྩས་བཞིན་ལ་གཉིས། མདོར་བཅུན་པ་དང་། (རྩ་བ)རྩས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་ལས། རྩས་བཞིན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་།  
 ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་དང་  
 སྒྲོད་པའི་ལས་གང་ལའང་རྩན་པ་ཉི་བར་བཞག་ནས་བག་ཡོད་པར་སྒྲོད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ། སོ་སོར་བཤད་པ། རྩན་བཅུ་བ། (མདོར་ན)མན་ཡོན་ནོ། །དང་བོ་  
 ལ་བཞི། གཞི་དང་། (ལུས་ཀྱི)ཚྭ་གས་དང་། (ཚྭ་གས་གང)ཏུས་དང་། (ཏུས་  
 གང)ལས་ལ་སྒྲོད་པའི་རྩས་བཞིན་ནོ། །(ལས་དེ)དང་བོ་ནི། རྩ་སྒྲོད་ཀྱི་གཞི་བཅུ་དང་།  
 ཆང་འཆོང་སྐབས་མཆན་ལས་བཅིས་པ་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་གས་ལྷ་དང་།  
 བྱི་རྩ་དང་མཆན་མོ་དང་བྱིན་པ་བོ་སྐབས་བྲེལ་བ་དང་། དེ་དག་ཅེ་མོ་ལ་གཡེངས་པ་  
 དང་། རྩན་པོ་བྲེད་པ་དང་། རྩན་བའི་ཆོས་སྒྲོད་པ་དང་། འབྲུག་ཅོད་བྲེད་པ་ཉི་  
 ཏུས་མ་ཡིན་པ་བརྟན་དང་། དགེ་སྦྱང་འབྲུལ་བ་དང་འཕྲད་པར་མི་འཇུར་བར་  
 བཟག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་སྦྲུམ་པ་བསང་བའི་བར་ལས་མང་བོ་དག་ལ་རྩས་བཞིན་  
 ཏུ་སྒྲོད་པ་ཉི་ལམ་རིམ་ཏུ་རྩམ་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་ངོ་བོ་དང་དཔེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་རྩས་བཞིན་འཇོག་པ་ཉི། གྲང་  
 ཐང་གིས། མང་བོའི་ནང་ཏུ་དག་གི་སྒྲོན་ཡོན་ཉོག །རྩམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སེམས་ལ་བྱ་དག་  
 བྲེད། །རྩ་གསུམ་སྒྲོད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་དང་བཅུན། །འདི་ནི་རྩན་ཏུ་རྩན་རྩས་བཞིན་  
 རྩ་ལ་ཡིན། །ལྟར་ནོ། །གསུམ་པ་མན་ཡོན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དེ་ལྟར)  
 གཉིས་པར་གདམས་པའོ། །(འདི་དང)དང་བོ་ནི། ཉན་ས་ལས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་  
 བ་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། རྩང་བ་མེད་པ་དང་། འཁྱུད་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་  
 གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། རྩས་སྤྱ་གཏུང་བ་མེད་པར་འཇུར་བ་དང་། ཆེ་བྱི་མར་

ཡང་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་ཅིང་ལུས་ཞིག་ཉེ་གི་བའི་འོག་དུ་རན་སང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་  
 ལྷང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནམས་སུ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཚོ་བ་པ་འཚོ་བ་  
 པར་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཅུས་པ་རྗེས་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བའི་སྒྲིལ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་  
 གཉིས་ལ་འབད་ན་དགེ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ལ་བོགས་ཆེ་ཞིང་། ལྷང་པར་ཚུལ་བྲིམས་  
 དག་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདེ་བླག་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བས་འབད་པར་  
 བྱའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལེན་ལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བཅུས་ལེན་དུག་པར་བཅུན་པ་ནམས་  
 ཚུལ་བྲིམས་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་འགོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ཟས་ལ་སྤྱིད་པའི་  
 གཉིན་པོ་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །(དེ་ལྟར་  
 རོ་ལ་བཞི། ཉ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ། (ཉ་ཅང)ཉ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པ། (ཉ་  
 ཅང)ཟས་ལྷ་བ་དང་འཕྲོད་པ། (ཟས་ལྷ)ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་  
 པའོ། །(ཉོན་མོངས)དང་བོ་ནི། མདོ་དང་ཉན་ས་ལྟར་ཉེ། ཟས་བཞི་ལས་འདིར་  
 ཁམ་གྱི་ཟས་ལྷེ་གུ་ནས་མར་གྱི་བར་བཅོ་ལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གོ། །དེ་ཉ་  
 ཅང་མང་བའམ་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པར་སོ་བར་འཇུ་བ་དང་འཕྲོད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་དག་རན་པར་བཞེ། གཞན་དུ་ན་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་སོགས་ལ་མཐུ་དང་མི་  
 ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་ཉན་སའི་དོན་ལྟར་ཟས་རྒྱ་  
 བཟང་པོ་ཡང་བཟུང་ཅིང་བརྒྱན་པ་ན་རོ་བོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་བྱེད་ལས་ཡི་ག་སོག་  
 པའི་ཉེས་དམིགས། ལྷ་བ་ན་མི་གཙང་བ་འཕེལ་ཞིང་བསལ་དགོས་ལ་ནད་སྦྱིད་པའི་  
 ཉེས་དམིགས། འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ལ་ཡང་ལྷག་བཟུལ་  
 དུག་པོ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས། ཉེ་འབྲེལ་ཕན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་མཇེའ་བ་ཉམས་པའི་  
 ཉེས་དམིགས། རྒྱལ་བོ་སོགས་ཕན་ཚུན་གཡུལ་སྦྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས། གཡོག་གིས་  
 རྗེ་བའི་དོན་དུ་གཞན་དང་འགྲས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཟས་ཕྱིར་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་སྤིག་པ་

གསོག་ཅིང་འཁྱུད་པས་ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་རྒྱ་དང་ཁྱ་བ་དང་  
 འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་རིམ་པར་གཅིག་དང་གཅིག་དང་ལྷ་སྤྱར་རོ། །  
 དེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཤ་སྤྱག་གི་མཐའི་སྐོགས་སྤྱས་རྒྱ་རྒྱས། རུས་པ། བགས་པ་རྣམས་  
 དང་། ལྷ་ངན་གྱི་མཐའི་སྐོགས་སྤྱས་གསུང་བ། སྤྱི་ཐུགས་འདོན་པ། བྱང་རྒྱུང་བ།  
 ཆེ་འདེབས་པ། ཀྱན་རུ་སྒྲིངས་པར་འབྱུར་བ་རྣམས་དང་། ས་བུའི་མཐའི་སྐོགས་  
 སྤྱས། མ་དང་། མིང་པོ། སྤྱིང་མ། སྤྱིགས་པོ། སྤྱི་བོ་གཞན་རྣམས་དང་།  
 རྒྱལ་བོའི་མཐའི་སྐོགས་སྤྱས་སྤྱིང་ཁྱེར་དང་། སྤྱིང་ནལ། རྒྱལ་འཁོར། རྒྱལ་བོའི་  
 སྤྱི་བྱང་གི་འཁོར་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པར་གནས་པ་རྣམས་བལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ས་  
 ཉན་ཐས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་གནས། ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིག་གནས། སྤྱིག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སན་ཡན་ཡོད་དོ། །བསམ་པ་ནི།  
 ཉན་ས་བཤེས་སྤྱིངས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་གཅིག་ཉེ་སྤྱི་སྤྱི་ཐར་དབང་བྱས་དང་།  
 བསྐྱབ་བདུས་ལས་གསུངས་པ་བྱང་སེམས་དབང་བྱས་དང་། རྒྱུད་ལྡེ་ནས་གསུངས་པ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། ཀྱང་ཐང་གིས། དགེ་སྤྱིང་ཕྱན་པའི་རྒྱལ་དང་འདུ་ཤེས་  
 བཅུ། །སེམས་དཔས་གཞན་དོན་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྤྱིག་རྒྱལ། །འདི་ནི་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་འབྱུར་ཡིན། །དེ་ཡང་བརྟེན་མེད་སྤྱིང་ལ་བཅང་བར་འོས། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་  
 བདུས་སྤྱི་ལྷས་སྤྱིང་རྒྱལ་ལ། སྤྱི་མའི་ལྷས་ལ་གནོད་འབྱུར་སྤྱིང་བ་དང་། ཆེ་འདིར་  
 སན་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ་གཏན་དུ་བའི་སྤྱིན་དང་། ར་བའི་གསོས་  
 སྤྱིན་དང་། གོས་དང་གནས་མལ་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྒྱལ་དང་། གསང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱིང་རྒྱལ་བཞི་ལས་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་རྒྱལ་འདི་རྟེན་ལ།  
 རྒྱུད་འབྱུག་ལས། རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་ཉེ། །དང་། །ཁ་བཀང་བ་དང་སྤྱི་བཅས་  
 དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །དང་། ཆོམས་ལས། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ནི་རིག་  
 པ་དང་། །ཞེས་གསུངས། བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ནི། ལྷས་ངག་ནོད་བག་ཅན་  
 ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དགའ་བ་དང་ཉན་སྤྱིངས་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་དང་། སྤྱིམས་པ་ནི།



ལུས་ལ་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་བྱའོ་སྒྲམ་པ་སྒྲེམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚག་  
ནི། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་མཚག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེ་རེད་  
མདའ་བས་གསུངས་པ་དང་། བ་སོ་ལྷ་དབང་ཆས་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ་གཉིས་ཅུང་  
མི་མཐུན་ཡང་། རྒྱགས་མཚག་གཉིས་ནི་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས།  
སྒྲེམས་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པར་རེད་མདའ་བ་བཞེད་དོ། །ཕྱིར་བས་པ་  
དག་རྒྱགས་མཚག་སྒྲེམས་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལ་འཆད་པའང་  
སྒྲུང་དོ། །བཞི་བ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱེད་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆོ་ཁི་ལྷར་བྱ་བ་ལ་  
གཉིས། མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱེད་ལ་བཙོན་པ་དང་། (བཤེས་ཐྱིངས)ཉལ་བའི་ཆོ་ཁི་  
ལྷར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདྲ་དང་ཉན་ས་ལྷར་ཉན་མ་དང་མཚན་སྟོད་སྟོད་ལ་སྟོད་  
ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྟེང་བར་བྱེད་པའོ། །བཤེས་ཐྱིངས་ཀྱི་རིགས་པའི་བདག་  
ཉིད་ལ་རེད་མདའ་བས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་བའི་རང་བཞིན་གྱིས།  
ཞེས་དང་། ལྷ་དབང་གིས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོད་བཟང་པོ་  
ལ་བོས་ནས། ཞེས་འགྲེལ་ཏེ་ཕྱི་མ་འགྲེལ་རྒྱལ་བདེ་ཡང་ལྷ་མ་ལ་ཡང་ཁྱད་སྟངས་ཡོད་མཆི།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཉལ་བའི་དུས། (ཉལ་བའི)ཉལ་བའི་དགོས་པ། (གཉིད་  
གྱིས)ཉལ་བའི་ཀྱན་སྟོད། (ཉལ་བའི)ཉལ་བའི་བསམ་པ། གཅེས་པར་གདམས་  
པའོ། །(ཟས་དང)དང་པོ་ནི། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནམ་སྟོད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་མེན་དུ་བྱུང་།  
མོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བྱ་གཅིག་ཟེས་སྟེ་བཞག་པའི་ཆ་བར་བ་གང་ཡིན་པར་ཉལ་ལོ། །  
གཉིས་པ་ནི། འདྲ་པ་བ་ནམས་གཉིད་ཀྱིས་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བའ་  
འཕགས་པས་གཉིད་དུ་ཡུར་བས་ཁམས་རྒྱས་ལ། དེ་རྒྱས་པས་ལུས་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པས་  
སྒྲོབས་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པས་དག་སྟོར་ལ་ཉག་སྟོར་དང་། ལུས་སྟོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་  
གཉིས་བྱ་བ་ལ་ལས་སྟེ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས།  
དེའི་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐུང་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་རྒྱང་བ་འཁྱུ་  
ཞིང་བཟུས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་འཕགས་ཏེ། འདི་ལྷར་གཉིད་ཀྱིས་བརྟ་བར་

བྱ་བའི་འབུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བརྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། ། ལྟར་སེང་གེ་  
 ཉལ་ལྟབས་ཀྱིས་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་གོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིད་དོ། ། བཞི་བ་ནི། ལྟར་བ་  
 དང་། དྲན་པ་དང་། རེས་བཞིན་དང་། ལྟར་བའི་བསམ་པས་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་།  
 ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ། དེ་ནི། དུས་ལས་མི་ཡིས་བར་སད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བཙོན་པས་  
 ཐུབ་པའི་འདུ་རྒྱུ་སོ། ། མི་ཉལ་བ་ཞིས་བྱ་བ་མ་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་དབང་བདུན་  
 པའི་གསུང་དང་། ལམ་རིམ་བརྟ་སྟོང་། བདེ་བྱིན་ཆེན་མོ། ཉན་ས་སྐགས་ཀྱིས་  
 ཐུབ་པས་ཁ་རག་པ་དང་དབལ་མང་གིས་བཀྲལ་བ་ནོར་རོ། ། བསྐྱབ་བདུས་ལྷ་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཕྱང་བའི་མཛོད་དྲངས་པ་དང་། སྟོང་འབྲུག་ ཆོམས་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསུངས་  
 མོ། ། ཞི་ལྷག་གི་རྒྱུ་ལྟོད་པ་བཞི་བོ་འདི་ཀྱན་བདུས་དང་བྱན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་  
 རྩོད་བའི་སྟོང་བདུས་སྟོན་ཅེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོ། ། ཐུགས་ལྟར་ན། ལྟར་བ། རྒྱས།  
 བཟའ་བ། བཞོ་བ། སྟོང་ལམ། ཉལ་བ་སྐགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདུ་མིན་མང་དུ་  
 ལྟར་བ་རྣམས་རྒྱད་ཅེ་ལས་སྐགས་པར་བྱའོ། ། ལྟ་བ་ནི། སྟོང་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་  
 བག་ཡངས་ལྷ་མི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྐགས་མེད་ཀྱིས་ཉན་  
 སར་བཀྲལ་བ་ཆེས་ངོ་མཚར་བར་གཟིགས་ནས་རྩེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་དེའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་  
 བཞོད་པ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྐགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལམ་རིམ་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་  
 དང་ཁ་སྐོང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཅི་རིགས་པས་བཤད་པ་ལས་སྒྲིས་བཤད་བྱས་ན་  
 གཞུང་མང་བས་འཇིགས་མོ། །

གསུམ་པ་བྱན་དང་བྱན་མཚམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱན་མོང་བ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་  
 རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་བ་རི་ལྟར་འདོན་པའི་རྒྱལ་ལ། དངོས་གཞིའི་སྟོང་རྒྱལ་  
 བྱན་མོང་མིན་པ་དད་གུས་སྟོང་བ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྒྱལ་དང་རྟེན་དཀའ་  
 རྒྱལ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། སྟོར་ཆོས་དུག་སྐགས་སྟོར་བ་དང་། རྒྱ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྟངས་སྐགས་དངོས་གཞི་དང་། བསྐྱོ་སྟོན་

[illegible]

ཐུན་རེ་ལ་ལོ་བཙུན་ས་ནི་ཤུ་སྟུམ་ཅུའི་བར་བཞུགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟབ་པ་  
 ཡུན་བསྐང་དགོས་པའི་ཐོན་བྱུང་ཉེ་ཐོན་པའི་ནམ་ཐར་ནི་རྗེས་འཇུག་དག་གི་ལམ་ཡིག་  
 ཡིན་པས་མཁས་པ་དང་རྟོགས་ལུན་པ་གང་ཕྱིད་ཀྱང་རྩུང་གི་ལོ་བདུན་བརྒྱད་རེ་ལ་མ་  
 མཐའ་སྟོ་གསུམ་རྩལ་དུ་བསྟག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་བསྐངས་ནས་བསྟོམས་པས་  
 ཚུལ་མེད་གྱི་སྤང་བ་ཐོན་པའི་ཆད་ནི། སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ། སྟོམ་རིམ་དང་བོ།  
 སྟབ་དགོངས། ལམ་རིམ། འཇུག་རྒྱུག་སྟགས་རིམ། ཐར་ཕྱིན་ལམ་བསྟོགས།  
 སྟབ་བཙུན་བྱི་དོར་སྟགས་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། དེ་ལ་ཆོག་ལ་བཞེན་  
 མི་དགོས་པར་འགྲོ་ཐོད་དང་སེམས་ཅན་མཐོང་ཆེ་བསྟོམས་པ་ལྟར་སེམས་ངང་ངམ་  
 ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ་འོངས་པའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཆར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དྲིགས་གཅོད་ནི། ཁ་ཅིག་ལམ་ལ་དུམ་བྱུང་བཅད་ནས་ཚུལ་བཅས་གྱི་སྤང་བ་  
 བསྟབས་ནས་ཚུལ་མེད་གྱི་སྤང་བ་མ་སྟེས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབད་པ་དེ་མི་  
 རིགས་ཏེ། སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་གསུང་དུ་གསལ་བ་  
 ལྟར་ལས་དང་ཐོ་བས་དུས་འདིར་ལམ་སྟོགས་རེ་ལ་ཆོག་ཀྱིས་བྱས་ནས་གཞན་བསྟར་ན་  
 བཙུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་མི་ཞོག་པ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་ཀྱང་  
 གང་རྒྱ་ཆོགས་ཆར་བའི་རྟོགས་པ་དེ་སྟེ་ཡོང་བས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། རྗེ་ལྷ་གུ་ལྱང་  
 བ་དང་མར་བ་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅིག་ཅར་ཉམས་སྟེ་ཚུལ་སྟགས་  
 རིམ་ལས་ཀྱང་བཞེད་སྟོགས་སྟུ་མཛད་པ་དང་། ཐུན་རེ་ལ་ལམ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པ་རེ་  
 ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་ས་ཆད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་སྟས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཀར། དེས་ན་སེམས་དགུ་བ། བས།  
 འགྱུར་རོ། །དང་། མདོ་ཉེ་ཐུན་དུ། དེ་ཞོམས་པ་ལས་འདུ་མི་ཕྱིད། །ནས། ཞེས་  
 བྱ། ཞེས་པ་དགོངས་པའི་མཐིལ་བྱས་ནས། འཇམ་དབྱངས་དག་འསྟོས། སྦྱིར་གོ་  
 སྤང་ཞེས་པ་ལ། བས། མ་ཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཏེ་  
 ཅང་གསུང་ཐལ་བའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གིས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ཐོན་

པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སམ་མ་སྒྲིག་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་སྒྲིག་ལ་ཆོག་པ་ལམ་  
 ཏུ་མ་ཁྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆོག་པ་ལམ་ཏུ་ཁྱེད་པ་བསྒྲིམས་ཐུང་ཐོབ་པ་  
 ལ་རག་ལས་པར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་  
 པར་འཐུར་ལ་ལུང་ནམས་སྒྲིག་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ནི། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བདེ་འགྲོ་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རན་འགྲུའི་རྟེན་ལ་བསྒྲིམས་  
 ཐུང་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིག་པ་དེར་ཚལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་  
 པ་ཐོན་དགོས་པ་གང་། ཚལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཐོན་མི་ཐོན་བསྒྲིམས་ཐུང་ལ་རག་ལས་  
 པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་རེ་རེ་ནས་ཁས། མ་ཁྱབ་མཆམས་ལ་འདྲ་ན། དེ་ལ་རྩེ་ཡབ་  
 སྐུས་ཀྱིས་རན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མ་གྱུབ་ན། མཛན་པ་  
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟན་ཀྱི་ཏུང་འགྲོ་མེད་ན།  
 བསྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཏུང་འགྲོར་སྒྲི། །མི་འཐད་པ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་  
 སྒྲིང་པ་ཐོན་པ་ལ་བསྒྲིམས་ཐུང་དགོས་པར་མ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་སྒྲིག་པའི་སྒྲིང་ནས་ཞི་གནས་ལ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་གསར་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་  
 པ་མི་འཐད་པ་དང་། བསྒྲིམས་ཐུང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དད་པ་ན་གཅིག་སྒྲིག་པ་མེད་  
 པར་ཐལ་བ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་དགེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་  
 གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བ་སྐོས་གནོད་བྱེད་མང་རོ། །དེས་ན་  
 རང་གི་ལྷགས་ནི། ཐུན་རེར་ཚལ་བ་ཆེར་བསྐྱེམས་ན་དད་གུས་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་རེ་སྒྲི་ལ་  
 གཞན་ཏུ་དེས་པ་མེད་ན་ཚལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་རྩ་ཅིན་ཅམ་དང་། ཐུན་ལ་ནམ་  
 ཁྱེད་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ན་དེས་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་འདྲེན་ལ་སྒྲིང་ལམ་དང་བསྐྱེ་མི་སྐྱབ་པ་  
 ན་ཚལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དངོས་དང་། སྒྲིང་ལམ་ཏུ་ཡང་ཆེར་བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་  
 དུན་ཅམ་བྱས་པས་སྒྲི་དེའི་ངང་ཏུ་འཐུར་གྱིས་འགྲོ་བ་ན་ཚལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དངོས་དང་།  
 ཐུན་ཐུན་མཆམས་མེད་པར་ལྟར་གྲག་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་མའི་རྩལ་བར་ལམ་གྱིས་

ཤར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་མཐོང་ཐོས་དུན་པ་ན་མིག་ནས་མཆི་མ་  
 འབྱུགས་ཤིང་བ་སྒྲ་གཡོ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ཚུལ་མེད་གྱི་ཚུང་བ་ཁྱད་པར་བ་ལ་བྱས་ན་རྩེ་  
 དགོངས་པར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་དགའ་ལྷག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྒྲོ་བྱུར་གྱིས་སེམས་རང་མལ་དུ་  
 མི་མེབས་པ་མེད་པ་གཞིར་བཞག་ན། དེའི་ཕྱིར་དགའ་སྒྲོས་དགོངས་མཐིལ་དུ་བབྱུང་  
 བའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷང་དོན་ནི་སེམས་དེའི་ཉིང་དུ་བཞག་ན་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་  
 དེའི་ཉིང་དུ་ལྷན་གྱིས་ཕྱོད་པ་ལ་བྱ་ལ། འདིར་ནི་སྒྲོ་དེའི་རང་དུ་འབྱུར་བ་ལ་འབད་  
 ཚུལ་མེད་པ་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་མེད་གྱི་མིང་དང་ཚུལ་བ་མེད་ལྷགས་འདྲ་ཡང་གཅིག་ནི་དེའི་  
 ཉིང་དུ་སྒྲོ་ལྷན་གྱིས་ཕྱོད་པ་ལ་ཚུལ་བ་ཡོད་མེད་དང་། གཅིག་ནི་སྒྲོ་དེའི་རང་དུ་འབྱུར་  
 གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཚུལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་གྱི་  
 ཁྱད་པར་མ་ཕྱེད་ལྷང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་གོམས་སྦྱང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་ཁོང་བས་བཤད་པ་  
 དེ་མི་འཐད་དེ། རྩེ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། ལྷ་བས་ཡན་ཐུབ་པ། ནས། རག་  
 ལས། ལྷར་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་ནི་གོ་བ་དང་། ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་གྱི་རྟོགས་  
 པ་བརྟེས་པ་སྦྱང་བ། དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་ཏེ་བསྟོམས་བྱུང་གིས་ལྷ་བས་ཡན་པ་དང་  
 སྟོམ་པས་གཡེང་ཐུབ་པ་ན་རྟོགས་པར་གཟུང་ངོ་། །དེ་ཡང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཁྱད་ཅམ་  
 ལས་འགལ་ག་ལ་དགོས། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ། ཕྱི་དོར། རེད་མདའ་བའི་གསུང་  
 ལན་དག་གིས་གྲུབ་པ། །ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོ་མཁས་ཆེན་ཡིན་ཡང་ཅུང་ཐད་  
 རེ་འབྲུལ་བའི་གསུང་ཡོད་སྟེད་དེ། རྩེ་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྩིས་མོ། །ཆོས་སྒྲོར་འདིའི་སྐབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོ་གཡོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྤྲུལ་གངས་ངོ་  
 བོ་གོ་རིམ་གསུམ་ཆད་ལྷག་མེད་ཅིང་དུན་ཤིང་ཤིང་ལྷན་པར་དབྱེད་འཇོག་བྱུང་འབྲེལ་  
 གྱིས་ཉམས་སྤྲུལ་ཡིན་པ་དང་། མཐུག་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བ་དང་ལྷགས་ཕྱོག་དུ་བཞག་

ཐུན་མཆོམས་སྤྲུ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་  
 བརྟ་ཞིང་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ་བ་སྤྲུལ་རྩེའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

དང་ནང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུས་པོས་མེད་གི་རྒྱས་གཞན་དུ་འདྲ་མེད་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་  
རྒྱལ་རྒྱལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་བཞི། ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་དབྱེད་སྒྲིམ་གཏན་  
མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ། གང་ཟག་གི་བྱད་པར་བྱས་དབྱེད་  
འཛིག་གི་སྒྲིམ་རེ་རེ་བཞིན་བྱ་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ། དབྱེད་སྒྲིམ་ཉིང་  
རེ་འཛིན་གྱི་གེགས་སྤྱ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ། ས་སར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་  
གཅིས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། (གསུང་  
རབ)དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ལམ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སྤྱ་འཛིག་སྒྲིམ་ཁོན་  
བྱ་དགོས་པར་ཐལ། ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བྱས་དབྱེད་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་ནི་འཆང་བྱ་བའི་གེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅགས་  
ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། རྟོག་པ་རྣམས་མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་  
པ་ལ་ལྔ། དགག་པ་དངོས་དང་། འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཤང་གི་འཁྱེད་སྤྱ་བཞུན་པ།  
(གཞན་ཡང་)གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་སྤྱི་བའི་གེགས་སྤྱ་བཞུན་པ། (གཞུང་ཆེན་  
བཞུན་པ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་དུ་བཞུན་པ། (བཞུན་པ་)དབྱེད་སྒྲིམ་དང་འཛིག་སྒྲིམ་གང་ལ་  
བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་རོ། །སྐབས་འདིར་བཟོད་བྱང་དུ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་  
གྲུས་པ་སྤྱི་བའི་གེགས་སྤྱ་བཞུན་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་མེད་པར་གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་  
བཞི་ལས། ཞེས་མཛད་ནའང་སྒྲ་ཟེར་ལྟར་གསུང་རོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ། འདོད་  
ཚུལ་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་བསྒྲིམས་པ་ལས་བསྒྲིམས་བྱང་འབྱང་བར་གསུངས་པ་དང་  
འགལ་བར་བཞུན་པ། (འདི་ནི་)སྒྲིམ་པའི་ཆོ་དབྱེད་འཛིག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་བྱུང་  
བྱེད། (དེས་ན་)ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ལས་བསྒྲིམས་བྱང་འབྱང་བར་གསུངས་པའི་  
དོན་བཤད་པ། (དེ་ཡང་)ཉམས་ལེན་མང་བྱང་དང་གནད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཐོས་བསམ་  
གྱི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་ཞིག་བྱེད་པས་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཚུལ།  
(དེས་ན་)ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་མིན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་

ཚུལ། (ཐོས་བསམ) དེ་དག་གི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་ལུགས་སྒྲུལ་ངན་པ་བྱུང་ཚུལ།  
 (འདི་དག) བསྒྲུལ་སྒྲུང་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲོམ་མི་འགལ་བར་བཞུན་པ། (དེས་ན) སྒྲོམ་  
 གི་སྒྲུ་དོན། (དེས་ན) དཔུང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་གཞི་བཟུང་བྱེད་དགོད་པ།  
 (གཞན་ཡང) དཔུང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་བཞུན་པའོ། ། (དེ་ལྟར) དང་པོ་ནི་  
 སྒྲོགས་པའི་ཉགས་བྱུང་བྱི་མ་ཞི་ལྷག་སྐབས་སུ་འགོག་ལ། བྱུང་དང་པོ་མི་འབྲེད་དེ།  
 དེ་ནི་གནད་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོམ་  
 པའི་སྒྲུ་དུ་ཐོས་བསམ་མི་དགོས་ན་ཟུལ་བའི་བཀའ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ། ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོ། ཤིང་རྩའི་སྒྲུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། མེད་མེད་བྱས་བྱས་པ། དགོན་བཙུགས། ཆོས་སྐྱོད་དགོངས་འབྲེལ།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲོན། སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དགོད་པ་བཅུ་བཞུན་པ། སོ་བཟུང་གི་  
 མདོ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མདོ་ཕྱི་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་  
 སྐྱར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་བྱ། ཤེས་རབ་བཟུ་བ།  
 བཤེས་ཐུངས། སའི་དངོས་གཞི། ཀུན་བདུས། བྱང་སེམས་དང་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར། བཞི་བ་དེར་ཐལ། སར་ཕྱིན་བཟུས་པ། བསྐྱབ་བདུས་རྩ་འབྲེལ། མཛོད།  
 ཀ་ཤིའི་རྣལ་འབྱུང་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་དང་ཐ་མ། འབྲེལ་བ་  
 དོན་གསལ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣལ་འབྱུང་རྟོགས་པའི་གིགས་སེལ། ར་རྩི་  
 བཟག་གཉིས་འབྲེལ་བ། བཙུན་བཟང་གི་རིམ་ལུའི་དཀའ་འབྲེལ། བྱང་བཟང་གི་  
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆོགས། རྒྱུ་བའི་ཤིང་ཕྱིན་མན་ངག་རྩེ་བའི་སྒྲོན་བཟུས་རྣམས་  
 དང་། འབྲོམ། ས་པར་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་  
 རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཉི། སྐབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་པའི་  
 ཐོས་བསམ་ངེས་པར་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱ་དེ་མ་ཤེས་པར་ཉམས་  
 སུ་ལེན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གིས་ཅི་ཅམ་གོ་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་གང་། གོ་བ་ཅི་ཅམ་འབྱུང་བ་ཐོས་བསམ་ལ་རག་ལས། གོ་བ་ཞོར་ན་སྐབ་པ་



ནོར། གོ་བ་མ་ནོར་ན་སྒྲུབ་པ་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དཔྱིད་ས་བོན་བཏབ་པ་  
 བཟང་ན་སྒྲོན་ལོ་རྟག་བཟང་བ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱས་པར་སོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 བཞག་ཏུ་བལྟོ། ། མངོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་རྟེ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཏུ་འདོད་པའི་  
 འཛིག་སྒྲིལ་དེ་ཡང་ཐུར་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་སོས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒྱུར་བས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཏུ་ན་ཉོགས་ལྡན་པ་ཀྱན་ལ་སྒྲུ་མ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲུ་མ་ལས་མན་ངག་སོས་  
 པ་ཡང་མཚན་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་པས་སོས་  
 བསམ་གལ་ཆེར་གསུང་ངོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་སྒྲིལ་པའི་ཏུས་སྒྲུ་དཔྱད་འཛིག་གི་  
 སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་ཐལ། སོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ལ་མི་དཔྱད་  
 པར་འཛིག་པ་དང་སོ་སོར་རྟག་པས་དཔྱད་ནས་སྒྲིལ་པ་གཉི་ག་དགོས་པ་གང་། དེ་  
 གཉིས་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་ཐོ་ལ་དཔྱད་སྒྲིལ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་།  
 འཛིག་སྒྲིལ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ལས་སྒྲུ་མ་ནི་ས་བཅད་བཅུ་བར་སྒྲོན་ལ། བྱི་  
 མ་ནི་སྒྲིགས་སྒྲུ་མའི་ངོར་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཞེ། སོས་  
 བསམ་རིམ་གྱིས་བྱས་རྟེ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འབྲིས་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་སྒྲིལ་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་གང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་འཛིག་སྒྲིལ་ཏུ་འདོད་པ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ནས་ངོག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་སྒྲུབ་ཞེ།  
 བྱུང་ས། ཉན་ས། དེ་ཉིད་བཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལྟན་སྒྲིལ་ནི་རྟེན་མཛད་པ། ལམ་  
 སྒྲོན་སྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི།  
 མངོད་ལས། སོས་སྟགས་ལས་བྱུང་སྒྲོ་རྣམས་ནི། ། མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ལྟལ་  
 ཅན། ། ལྟར་སོས་བྱུང་གིས་མིང་ལ་དམིགས། བསམས་བྱུང་གིས་མིང་དོན་ལ་རིས་  
 གྱིས་དམིགས། བསྒྲིལས་བྱུང་གིས་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱི་མིང་ལ་མི་བཙུས་པར་འདོད་པ་  
 ནི་བྱེ་སྒྲུའི་འདོད་ཚུལ་རྟེ་མི་འཐད་པ་རྟེ་ས་བཟའི་ལེགས་བཤད་ལ་བལྟ། རང་ལྟགས་  
 གྱི། སོས་པ་དང་སོས་བྱུང་། བསམ་པ་དང་བསམས་བྱུང་། སྒྲིལ་པ་དང་བསྒྲིལས་  
 བྱུང་གི་ངོ་མོ། གཞེར་ཐེང་དང་། ཉ་ས་བཟ། དབལ་མང་། མི་ལམ་སྒྲུ་བ་

སྒྲོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། མོས་པ་དང་མོས་བྱང་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ས་དང་  
མཛོད་འབྲེལ་ལས་གཉིས་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུམ་དང་། བྱང་ས་  
ལས་ལྷ་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་དགྲ་དང་། ཉན་ས་དང་ཀྱན་བརྟམས་ལས་བཅུ་  
གཉིས་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལ་དང་མཛོད་ལས་བཅུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་  
སོ། །བསམ་པ་དང་བསམས་བྱང་ལ། ཉན་ས་ལས་གཉིས་དང་། དཀོངས་འབྲེལ་  
དང་ཀྱན་བརྟམས་ལས་བཞི་དང་། ཉན་ས་ལས་རྩ་གསུངས་སོ། །སྒྲོས་དང་བསྒྲོས་ས་  
བྱང་ལ་བཟུ་བ་དང་ཉན་སར་གཉིས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་དང་བྱ་བ་དཀོངས་ལས་  
གསུམ་དང་། བཟུ་བ་དང་ཀྱན་བརྟམས་བྱང་ས་ལས་བཞི་དང་། བཟུ་བར་བཅུ་རྩ་ག་  
ཀྱང་གསུངས་ཏེ་མཐའ་ཚེད་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་དེ་དག་བཟུ་བ་ལ་རག་ལས་སོ། །  
སྐབས་འདིའི་མོས་པ་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོས་  
བྱང་བསམ་པ་བསམས་བྱང་གསུམ་ལ་ཡང་འབྱེད། །སྒྲོས་ནི་གང་ངེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་  
དེ་ལ་ཐེ་ཚཱ་ཚེད་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དང་། བསྒྲོས་ས་  
བྱང་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇོག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་ས་  
མཆོམས་གཞུང་རོ། །

དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག་གང་ལ་མོས་པ་བྱ་རྒྱའི་ཆོག་སྒྲོ་ན་མེད་པས་གོ་མི་ཚད་  
དེ། སྤྱན་པ་སྒྲོ་རྒྱན་གྱིས། རྒྱ་བས་མོས་ཀྱང་སྒྲོར་མ་བཟུང་། །དེ་ལ་མོས་པའི་མིང་མི་  
འཛོལ། །ཅེས་སོ་བཟུང་། ཁ་ཅིག་ དེའི་ཆོག་སྒྲོ་ན་མེད་ཀྱང་གོ་ཚད་དེ། ལམ་ཆེན་གྱི་  
ཆོག་སྒྲོ་ན་མེད་པར་དེ་ལ་དད་གུས་གྱིས་ཉན་པས་མོས་པ་བྱས་པའི་གོ་ཚད་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བཟུང་། མོས་པ་རྣལ་མ་ལ་བཤད་ཚུལ་ཐུ་མ་ལྟར་དགོས་  
ཀྱང་ཡུལ་དུས་དབང་གིས་བྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐྱང་བདེ། ཁ་ཅིག་ གཞེར་ཐེང་  
སྒྲོས་ལས་མོས་བྱང་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཅི་རིགས་བྱང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་སོ་  
རིག་མོས་བྱང་དུ་བཤད་པ་དང་། ལྷེ་བརྟན་རྒྱན་ལྟར་ན་མོས་བྱང་ནི་ཚད་མས་ངེས་  
པའི་སྒྲོ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི། གཞན་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་དང་། ཡིད་

དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ། སྒྲིག་པའི་པ་ཉིད་དུ་གྲོ་དགོས་ཏེ། སྒྲིག་པའི་པ་ཉིད་ལས།  
 སྒྲིག་པའི་པ་ཉིད་ནས་འདྲིན་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཆོས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད།  
 ཅེས་པ་དང་། བསམས་རྒྱུ་ལ་ཆད་མས་ངེས་པ་བཞུག་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་  
 བཟུངས་ལས། གཞན་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུག་ནས་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ལས་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་  
 རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་པར་བཤད་པ་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ལ་བཞུག་ནས་སྒྲིག་པའི་བསམས་རྒྱུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་པར་བཞུགས་པ་ན་ཆོག་ཅམ་གྱིས་  
 ངེས་པ་ཕྱིད་མི་རྒྱུ་པས་དེའི་དོན་བསམས་པ་ལ་བཞུག་ནས་ངེས་པ་སྒྲིག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ལ་རྒྱུ་པ་དུ་བ་ཡོད་པར་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞུག་ནས་དེའི་དོན་བསམས་  
 པས་ཆད་མ་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་པས་སྒྲིག་པའི་མ་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྒྲིག་  
 ལའི་འདབ་མ་བཟུངས་པས་སྒྲིག་པ་བཞུག་ནས། རྒྱུ་པ་དོན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱུ་ལ་  
 རྒྱུ་པ་བཞུགས་པས་དེ་ལ་ཆད་མས་ངེས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་པ་དོན་ལས་པར་གནས་  
 སོ། །ཆོས་རྒྱུ་ལ་བསམ་པས་མ་རྒྱུ་ཀྱང་བསམ་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་  
 རྒྱུ་ཉི་ལས། དེ་ཆོས་པ་ལས་རྒྱུ་པའི་ཤེས་པས་བཞུགས་ན། དང་། སའི་དངོས་  
 གཞི་ལས། ཆོས་པ་ལས་རྒྱུ་པ་ནི་མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའོ། །དང་།  
 རིགས་པ་བཞུགས་བཞུག་ལྟར་བཞུག་པ་དང་། ཀྱང་བཟུངས་པས་སྒྲིག་པའི་ཆོས་རིག་  
 ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཡང་ཡང་མེས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲིགས་རྒྱུ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་པ་ཡིད་བྱེད་  
 ཆོས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་པས་གསུངས་རྒྱུ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གན་ལ་གཞུང་  
 རྒྱུ་པས་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་པས་སྒྲིག་པའི་རྒྱུ་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་  
 རྒྱུ་པ་ལས་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། བསམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་དང་། ཆོས་པ་  
 བསམས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པའི་ཆོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོར་  
 བསམས་རྒྱུ་ལས་འདས་ན་བསྒྲིགས་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཞི་གནས་ཆེན་མོར་  
 མཚན་ཉིད་སྒྲིག་པས་དཔྱད་སྒྲིག་དང་། དབུ་མ་ཆེན་མོར། བསམ་པ་དང་བསམས་

བྱང་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་མ་ཡིན་ལ་བསྒྲམས་བྱང་མ་ཡིན་པ་དང་། སའི་དངོས་གཞིའི་བསམས་  
བྱང་གི་སར་སྒྲོ་མ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་མ་ལ་བསྒྲམས་བྱང་  
གིས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་བསྒྲམས་བྱང་ལ་སྒྲོ་མ་གྱིས་ཁྱབ་ཏུ། ཉན་ས་ལས། ཐོས་པ་དང་  
བསམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ན་གཅིག་དུ་བསྒྲམས་པའི་ནམ་པས། ཞེས་པ་  
དང་། བསྒྲམས་བྱང་ལ་དབྱེད་འཇོག་གི་སྒྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་  
བསམ་པ་ལ་ཐོས་བྱང་གིས་ཁྱབ་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་ལ་བསམས་བྱང་གིས་ཁྱབ་པ་དང་།  
བསྒྲམས་བྱང་ལ་སྒྲོ་མ་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། བསམས་བྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བསམ་  
སྒྲོ་མ་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཁས་སྤྲང་ངོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་བསམས་བྱང་མེད།  
གཟུགས་མེད་ཉེན་ལ་ཐོས་བསམ་མེད་པར་ཐལ། ཁམས་སྐད་དུ་བསམ་ཁོང་མེད་པར་  
སྒྲོ་མ་དུ་འགྲོ་བ་གང་། གཟུགས་མེད་ན་སྒྲོ་མ་པ་མེད་པས་དེའི་དོན་བསམ་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་  
པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འང་  
དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་བྱུ་བ་ཏུ། དེ་ན་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་ཐོས་བསམ་  
འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུ་བ་ཏུ། དེ་ན་ཆེ་ལྷ་མར་ཐོས་ལ་མ་ངེས་པ་ཤེས་ས་  
པའི་ཐོས་བྱང་དང་། ངེས་པ་རྟོན་པའི་བསམས་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷས་  
པར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ན་བཞུགས། འོན་ཀྱང་མངོན་པའི་སྤྱི་སྐད་ལ་ཚུགས་ལྷ་  
མའི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་  
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། སྒྲོ་མ་ལས་བསྒྲམས་བྱང་འབྱུང་བར་  
མ་གསུངས་པར་བསམས་བྱང་ལས་བསྒྲམས་བྱང་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་  
ན། བསམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་བསྒྲམས་  
བྱང་འབྱུང་ལ་བསམས་བྱང་དེ་ཉིད་སྒྲོ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི།  
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་མ་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་བར་ཐལ། ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་  
བར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་པ་གང་། དེ་སྒྲོ་མ་བྱེད་

པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐོས་བསམ་མང་བས་སྒོམ་མང་ལ་  
 སྒོམ་མང་བས་སྤངས་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་སྒོམ་བྱེད་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ས་  
 བཅད་དང་ཐོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །ཙ་ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་མེ། ཐོས་  
 བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་རབ་ནས་གསུངས་པ་གང་། དཀོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་མེ། བརྒྱད་སྟོང་བ། དཀོན་བཅེགས། གང་  
 ཐོས་བྱས་པ། ས་བརྒྱབ། མཛངས་སྒྲུན་ནམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་  
 ཐར་ལས། ལྷ་མིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་  
 མཛོན་པར་མི་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་ལྷིག་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་མེ། ཤེས་རབ་  
 མྱོང་བ། རིན་སྒྲིང་། བྱང་ས་ནམས་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས། རྩ་མེ་བདེ་འགྱུར་  
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་རྩ། །ཐོས་པའི་དཔལ་མཆོག་དོན་གསལ་ཉགས་པར་འགྱུར། །ཐོས་  
 དང་ཐུན་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། །འཁོར་གསུམ་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །  
 དང་། ས་པར་གྱིས། རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་སྒྲིབ། །དང་། རེས། མང་  
 ཐོས་བག་ཆགས་སེམས་ལ་གོམས་ནམས་གྱིས། །མང་ཐོའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་ལ་དཀའ་བ་  
 མིན། །དང་། ཡབ་རེས། ཁོ་པོ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་ནི་ཁོ་པོའི་བྱ། །ཁོ་པོས་གཞོན་ནུའི་  
 ཏུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཐོས་ལ་འགྱུས་པས་གཞུང་ཆེན་གདམས་པར་གོ། །ཁྱེད་བྱང་  
 བདག་རེས་འཕུག་ན་རྩོགས་འདིར་གཞོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི།  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 ལྷ་མ་ཡིན་ན་འགྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་ནམ་བཞག་  
 ལེགས་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་བཟོད་པ་ལ་མང་ཐོས་མི་དགོས་པའི་ཅལ་  
 ཅེས་ལེགས་པར་སྒྲས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་མེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་  
 ལས། དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་ཏུ། ཆོག་རབ་འབྱེད་ལ་དཔྱད་བྱེད་ཅིང་། །སྐགས་

དང་། རྒྱན་ལྟངས་ལས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པར་སྒྲིམ་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་གྱིས་ནམ་པ་བསམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་  
པའི་ཕྱིར་པ་རྩལ་ཏེ་རབ་གྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི།  
རྒྱས་པར་དད་པའི་འདུག་རྟོགས་སུ་འབྱུང་ལ། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་རྟེས་  
བཏུན་ལས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་  
དང་། ཉི་ཁྱིལ་ས། མང་དུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡིག་ཅེས་མངོན་པར་མ་ཞིན་  
པ་དང་། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །དང་།  
འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་  
པས་ཤེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ཐོས་བསམས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་བསྒྲིམས་  
བྱུང་མིན་ཡང་སྒྲིམ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཞིང་། བསམས་བྱུང་སྒྲིམ་ཡིན་པ་དང་།  
བསྒྲིམས་བྱུང་གི་སྒྲིན་དུ་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམས་ནས་ཉིང་  
འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་རབ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་། བརྒྱ་བ་ལས། བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
ཆོས་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དང་། བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན།  
ཞེས་པ་ནམས་གྱིས་བསྒྲིམས་བྱུང་སྒྲིམ་དུ་གྲུབ་པོ། །ས་མཐོན་པོར་རྒྱད་པ་ན། འདོད་  
པའི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲིམས་བྱུང་བྱེད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་མིང་བཟང་གི་བཞེད་  
པ་རྟེ། རྒྱན་ལྟངས་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སྟགས་པའི་ས་དགུ་པོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་  
གཟུང་བར་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གསེར་བྱེད་དང་ནམ་བཤད་དུ་ཡང་འབད་རྩྭགས་སུ་  
མཛོད་དོ། །ཆོས་མངོན་པ་ནས་འདོད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྒྲིམས་བྱུང་མེད་པར་  
གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བྱིད་ཅེ་ན། །བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་  
ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ཐོས་  
པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་  
ནམས་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་ཡིན་ཏེ་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དང་། འདྲ་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ཉེ། རྩོམ་པ་དང་  
བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སྒྲིག་  
དཔེ་སྒྲིག་བཟང་ལ་སྒྲིག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་སྒྲུབ་ལས། དེ་ནི་ཐབས་མི་མཁས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉན་རྩོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་  
ན། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲིག་བཟང་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་བཤད་པ་མཛད་  
པ་འཕགས་ལྷལ་དུ་མ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། རྩོམ་པ་ཕྱི་གསུང་ཚུམ་གསེར་ལམ་  
གཉིས་ཀར་འཐད་ཚུགས་མཛད་པས། ཏ་ས་བརྩམ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར།  
འདྲ་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདྲ་སེམས་དང་  
འདྲ་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བའི་སེམས་  
དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་དང་  
ཁམས་གོང་མའི་སེམས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་སེམས་དང་མཉམ་པར་  
མ་བཞག་པའི་སེམས་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལེགས་བཤད་  
དུ་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་ནི་གནས་རྩིས་  
མཐུན་པ་ལས་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་གསུངས་པས་ན་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་ལ་ནི་ལྷན་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་མ་བྱུང་བར་སྒྲིག་རོ། །ཁམས་གོང་མའི་སེམས་སྐྱ་  
འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་བརྟེན་པ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཉན་  
སའི་བྱུང་དབང་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། མི་ལམ་རྒྱ་བས། དེ་འདྲའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
ནི་གནས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། བཞག་ན་གཡ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །ཉར་  
ནི་གནས་ཀྱི་དོན་ཆང་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་སེམས་སྐྱུར་པའི་ནི་གནས་  
ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུབ་ངོ། །ཁམས་གོང་མའི་སེམས་སྐྱ་འཛིན་བྱེད་དང་བརྟེན་པ་བྱུང་དུ་  
འཛིན་བྱེད་རྣམས་བསམ་གཟུགས་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་ནམ་སྟམ། མཛོན་པ་སྐྱི་སྒྲིག་གི་  
གནོད་བྱེད་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་མང་དུ་སྒྲུབ་མེད་དེས་གནོད་པ་མི་ཐོང་སྟབས་སྐྱ་གཞུང་  
ཆད་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་དཀའ་འདྲ་བས་རྩིས་ལྷན་གྱི་ལེགས་བཤད་ལས་ཆོག་བྱུང་།

གསལ་ཁ་ཅན་ཨེ་རྩེད་བལྟ་ཞིང་དེ་ཆད་མར་བཟུང་ནས་བརྟག་དགོས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དྲགས་པ་སྒྲི་བའི་གཏམ་མ། །བརྟུང་པ་ནི། མོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་གོམས་པར་  
 བྱེད་པས་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་རིམ་དུ། དེ་ལྟར་མོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་  
 མེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱེད། དང་།  
 བསྒྲིམ་པ་དང་གོམས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལོ་རྒྱ་བ་དག་གིས་  
 གཉིས་ཆར་བཟུར། དེ་ནི་ལོ་རྒྱ་བས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བརྟགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་  
 མ་སྟོང་པ་ལས། བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བསྒྲིམ་དང་། །ཐད་ཀྱི་རྟོག་འབར་ལས།  
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བསྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་  
 བརྟར་སྒྲིམས་ཆེན་མོ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གཞུང་དུ་  
 ཡང་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲི་དོན་གོམས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་དེ་ཅམ་ཅལ་དུ་མ་བརྟོན་གྱང་  
 ཆོག་མོད། རྩེ་རི་གསུང་གི་བྱར་སྒྲི་མོ་ལའང་བྱངས་མེད་པ་དང་གང་བྱུང་གིས་གསུང་  
 བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་དང་གང་བྟག་ལ་མི་འཁྱུར་བའི་དད་གུས་སྤེལ་བར་  
 བྱའོ། །དགྲ་བ་ནི། ལྷ་གས་ལྷ་མས་དབྱུད་ནས་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིམ་གཉིས་འགལ་བར་  
 འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ས་ལ་གནས་  
 པ་དག་གིས་དབྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཆེས་མི་རིགས་པ་ལ་དེ་དག་གིས་དབྱུད་སྒྲིམ་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་སྒྲིམ་ལམ་པས་དབྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་གང་། ནང་གསེས་ས་  
 ལྷ་ག་པ་བས་དབྱུད་སྒྲིམ་བྱེད། དག་ས་བས་དབྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་མོ་དེར་  
 ཐལ། ཉི་ཁྱི་ལས། ལྷ་མ་དང་ལྷ་ན་པའི་གནས་བཟུང་མོ་བཟུང་མོ་འདི་དག་ལ་སེམས་པར་  
 འཁྱུར་འཇལ་བར་འཁྱུར་ངེས་པར་རྟོག་པར་འཁྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བརྟུང་སྟོང་བ།  
 ལྷ་ན་ཅ་འགྲེལ། ལྷ་བ་གཉིས་སོགས་ལས་གྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་གྱུ་བ་སྟེ། ས་བཅུ་བ་ལས། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བར་རབ་ཏུ་  
 རྟོག་ཅིང་དབྱུད་པ་དང་། སོགས་ལན་གྲངས་མང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་གྱུ་བ་སྟེ། ཉི་ཁྱི་འབྲས་མཁས་སྒྲིང་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆེན་ནམ་པ་ཐམས་



ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ཐུན་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བརྟུང་  
སྤྱང་བ་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར།

དོགས་གཙོད་ནི། སྤྱང་བ་གཉིས། དོན་གསལ། གསེར་ཕྱེད་རྣམས་ལས།  
སེམས་འཇལ་ངེས་རྟོག་གསུམ་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ལ་སྤྱར་བས་བྱི་རབས་པ་  
འགས་དེ་གསུམ་དང་ངེས་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་སྤྱར་བ་ཁྱད་ས་མ་མཐོང་བའི་བབ་ཚལ་  
ལ། ། སྒོམ་ལམ་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་སྤྱང་ཉིད་སྟགས་མདོན་སྤུམ་དུ་ངེས་པས་སྤྱང་བ་  
གཉིས་དང་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་ལ་དཔགས་ན་ཐོས་བྱང་ལའང་སྒོམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་  
སོམ་ཉི་ཟེ་བའི་གནས་སྤྱང་མོད་ས་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་  
བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཐུར་མ་ཐོས་པའི་ཆོག་གསར་དུ་ཐོས་ནས་དེ་ལ་སེམས་པ་  
སྟགས་ཡོད་པས་སྒོམ་ལམ་དུ་སྤྱར་པའི་ཐོས་བསམ་མེད་དམ་སྤུམ་དུ་ཆོམ་མི་དགོས་སོ། །  
ས་ལ་གནས་པ་ལ་ཐུར་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་འཛེལ་བ་ལ་  
དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་སྤུམ་སོ། ། དཔེར་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་རྟོགས་པ་ཐོན་སང་  
ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྤྱང་ཉིད་ཐུར་ནས་ངེས་ཐིན་མོད་དེ་གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་  
རིགས་པ་རྒྱལ་སྤུམ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་དག་ལ་གདོད་ཐོས་བསམ་འཛེལ་དགོས་པ་  
བཞིན་ནོ། ། རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྱང་དེ་དག་ཏུ་ཤང་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་  
པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བྱགས་རང་བྱགས་ལའང་སྒོམ་ལམ་ལ་སྒོམ་གྱིས་བྱབ་པར་  
བཞིན་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་བཏང་བེར་བ་དང་། རང་བྱགས་ལ་སྒོམ་ལམ་དུ་སྤྱར་པའི་  
ཐོས་བསམ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མི་བཞིན་ཀྱང་། ཏུ་ཤང་གིས་སྒོམ་ལམ་ལ་སྒོམ་གྱིས་བྱབ་  
པར་བབྱང་བས་གཞོད་བྱེད་དུ་སང་བེར་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པར། ཏུ་ཤང་གིས་  
སྒོམ་ལ་དཔུད་སྒོམ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ། འོ་ན་སྒོམ་ལམ་ན་དཔུད་སྒོམ་མི་བྱེད་  
པར་ཐལ། དཔུད་སྒོམ་སྒོམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་དང་འགལ་བའི་  
གཞོད་བྱེད་བཏང་བེར་བ་ལས་དང་ཐོ་མི་འཐད་པ་ཤེས་སྤྱི་ཡང་བྱི་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་བྱི་  
མ་འཐད་སྦྱགས་བྱས་ན་སྤྱབས་བདེ་འདྲ། བཅུ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཉག་ཏུ་བྱན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ལ་སྒྲོམས་ཤིག དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་  
 ལྷན་པ་ལས། དེ་འདྲིན་པས་བརྒྱན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེ། དང་། སྒྲོ་བློས་བྱ་མཆོས་  
 ལྷས་པ་ལས། ས་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་།  
 དུག་ཤལ་ཅན་གྱིས་ལྷས་པ་ལས། བྱིམ་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་བསྒྲོམས་ཏེ་དགོན་པ་ལ་གནས་  
 པར་བྱའོ། །དང་། མངལ་འབྲུག་ལས། ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་རབ་བསྒྲོམས་ལ། །རྣམ་  
 གྲུལ་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་གྱིས། །དང་། ཉི་མེད་གིས་ལྷས་པ་ལས། དེ་ཡིད་གྱིས་  
 བབྱང་ནས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བསྒྲོམས་པར་བྱས་ན་ཟག་པ་བྱད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་  
 དང་། ཆོམས་ལས། མི་ལྷག་སྒྲོམ་པ་ཉག་ཏུ་བྱན་བྱེད་དེ། །སོགས་དང་། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་བྱལ་བོ་ལས། ལྷག་བསྐལ་དུལ་བ་དྲི་ང་བསྒྲོམ་པར་གྱིས། །སོགས་དང་།  
 དགེ་ཅ་ཡོངས་སྒྲིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསྒྲོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་  
 འདྲ་ཤེས་གསལ་བར་འགྱུར། །དང་། སེང་གས་ལྷས་པ་ལས། སེམས་ནི་ཅི་འདྲ་  
 བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །དང་། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པའི་སེམས་ནི་ཉག་ཏུ་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དང་། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། བཅོད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། དང་།  
 རྩེ་རྩེ་བྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷས་པ་ལས། བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད་  
 རོ། །དང་། དགོན་མཆོག་གྲིན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷག་པ་མང་དུ་  
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷས་པ་ལས། དུན་པ་ཉི་བར་  
 བཞག་པ་བསྒྲོམས་པ་ནི། དང་། འདས་ཆེན་ལས། བྱམས་པ་སྒྲོམ་པའི་བསོད་  
 བླམས་ཀྱི། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །དང་། ཤེས་རབ་བསྒྲོམས་པས་གཞན་  
 ཡང་དེ་ལ་འཛོད་པ་དང་། དང་། ཀང་ཞིག་མི་ཉག་པ་ལ་མང་དུ་བསྒྲོམས་ན་སྒྲོན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་བྱའོ། །དང་། སའི་སྒྲིང་བོ་  
 འཁོར་བཅུ་ལས། རྣམ་དག་དད་པའི་སེམས་བསྒྲོམས་ན། །དང་། ཀང་བོས་ལྷས་པ་  
 ལས་བཅོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དང་། ག་ཆ་བཞོས་པ་  
 བསྟན་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་བྱ་འགྲོ་ཞིང་ཤེས་རབ་བྱིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ། ཞེས་སྒྲིལ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་བྱངས་པ་སྟེ།  
 དཀོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལྷུ་མཛོད་བདུས་ལས། ལྷོན་པ་རྗེས་བྱ་མི་  
 ཚྲིག་བསྟོམ། །དང་། བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་བྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་སྟེ། དང་།  
 བཤེས་སྒྲིངས་ལས། རོན་དམ་གཟིགས་པར་བབྱི་སྒྲིད་དངོས་རྣམས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་  
 ཡིད་ལ་བབྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛད། །སྒྲིལ་དང་། མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འོ་  
 གཏམ་ལས། གང་གི་ཆེད་དུ་དཔལ་པོ་བཟོད་པ་བསྟོམ། །སྒྲིལ་དང་། ཅ་ཤེ་ལས།  
 ཤེས་པས་དེ་ཉིད་སྟོམ་པ་ཡིན། །དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་སྒྲིང་  
 ཉིད་སྟོམ་པ་ནི། །རྣམ་མཁའ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དང་། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཉིད་  
 འདི་ནི། །རྣལ་འབྱེད་བ་ཡིས་གོམས་བྱས་ན། །དང་། བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ཕྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་མཛོང་  
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དང་། ཉན་ས་ལས། རྣལ་  
 འབྱེད་སྟོམ་པ་གང་ཞིན། སྒྲིལ་དང་། ཀྱན་བདུས་ལས། སྟོམ་པ་གང་ཞིན།  
 རྣང་གི་ལུས་ལ་སྒྲིལ་པ་ལ་ལུས་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའོ། །དང་། ཚྲིག་འབར་  
 ལས། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱ་པ་སྟོམ་པ། དང་། སྒྲིད་འབྲུག་ལས། རྣམ་སྟོན་  
 འབྲས་བྱ་སྟོམ་པས་སོ། །དང་། དེས་ན་སྒྲིང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །དང་། བསྐྱེད་  
 བདུས་ལས། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྟོམ་སྒྲིར་ངས་འདི་བཙམ། །སྒྲིལ་དང་། དགེ་བའི་  
 གོ་ཆས་མི་གཙང་བ་སྟོམ་པའི་ཐབས་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བསྟོམས་ན།  
 དང་། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས། གང་ཡང་བསྟོམས་པའི་སྒྲིབས་ལས་ངེས་འབྱུང་  
 བས། །དང་། ལམ་སྟོན་ལས། སྒྲིང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །ནལ།  
 བསྟོམ་པའི་སྒྲིར་ན་རབ་དུ་འབད། །དང་། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྟོམས་བྱས་ན། །རབ་  
 དགའ་ལ་སྒྲིལ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་བྱངས་པའོ། །  
 ལྷུང་དེ་དག་དུ་སྟོམ་ཞེས་པའི་ཆོག་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་སྟོམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་

ཕྱིད་དེ་གཞུང་རང་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ཞིང་ངེས་པ་འདྲིན་རུས་སོ། །འདི་ནི་ལམ་རིམ་  
 ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱད་ནས་སྒྲིང་དགོས་པ་ལ་སྒྲིམ་དུ་གསུངས་པ་མཐའ་ལས་  
 པ་ཞིག་སྤང་ཞྭ། ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་། ས་བཅད་དགྲ་བར་བྱངས་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་ལུང་རྣམས་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་གྱིན་ལས། སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཟགས་ན་སྒྲིང་བར་རྟོགས་སོ། །དང་།  
 འཇམ་དཔལ་རྣམ་ཐོལ་ལས། འཇམ་དཔལ། རྣམ་པར་བཟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པའོ། །དང་། རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆན་ལས། བདག་ཉིད་འཇིག་  
 ཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་བྱིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ། དང་། སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཆོས་ཁྲུས་  
 པ་ལས། ཞི་བ་དང་རབ་དུ་ཞི་བ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པ། དང་། གང་ལུས་གཅིད་པ་  
 རྣ་ལུས་ལ་རྩ་དང་ཕྱིག་པ་དང་ཤིང་དང་རྩ་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་།  
 དང་། དུག་བྱལ་ཅན་གྱིས་ཁྲུས་པ་ལས། དགོན་པ་ན་གནས་པས་བདག་ཅིའི་བྱིར་  
 དགོན་པར་སོང་སྐྱམ་དུ་བཟག་པར་བྱ་ཞྭ། དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་བྱུང་པ་ལས།  
 དེ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། དང་། དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཁྲུས་པ་ལས།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་འཇིག་པ་དང་། བྱ་ག་དགུའི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་  
 པར་བཟག་པར་བྱ་བ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུས་ལ་སྒྲིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བཞི་སྒྲིང་གི་གནས་སུ་བཟག་པར་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དང་། ཆངས་པས་ཁྲུས་པ་ལས།  
 གང་གི་ཆོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བཟགས་ན་མི་དམིགས་པའོ། །དང་། རྒྱལ་ཐོ་ལ་  
 གདམས་པ་ལས། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་  
 ཤིག དང་། ཉི་སྒྲིང་གིས་ཁྲུས་པ་ལས། བདག་གི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སངས་  
 རྒྱས་མཐོང་ངོ། །དང་། རུས་པའི་ལུང་ཐོ་འདི་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དང་།  
 མངལ་འདུག་ལས། དེ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གང་ནས་བྱང་སྐྱམ་དུ་ཉི་བར་རྟོག་ཅིང་དེ་  
 འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། དང་། དྲི་མེད་གྲགས་པས་བཞུན་པ་ལས། དབུ་མའི་ལམ་  
 ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་ཐོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་

བདག་མེད་སྐུ་མཁའ་ལྟོན། ། སྐུ་མཁའ་དེ་བཟགས་གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ། སྐུ་མཁའ་སྐུ། །  
 དཀོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་སྐུ་མཁའ་ལྟོན་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་བྱིས། ། འཇིག་  
 རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་། ། སེམས་ཀྱང་ལྷ་སྐུ་  
 ལས་བྱུང་བས་ན། ། དེ་ལྟར་ལྷ་སྐུ་དཔྱད་པར་བྱ། ། དང་། གང་ཞིག་ལྷ་སྐུ་ངག་ཡིད་  
 གྱི་ལས། ། སེམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་བཟགས་ཏེ། ། དང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་.....  
 བཟགས་ན་ཐོང་། ། འདྲ་ཆགས་བྲལ་བར་མ་ལྟར་ཀྱང་། ། འོན་ཀྱང་འདྲ་ཆགས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། ། རུད་མེད་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དང་། རི་ལྟར་ཤད་ཅིག་  
 མཐའ་ཡོད་དང་། ། དེ་བཞིན་ཐོག་མཐའ་དབུས་བཟག་དགོས། ། དང་། སྐུ་བའི་  
 ཞབས་ཀྱིས། ། བསྐྱེད་བཅོས་ལས་དཔྱད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ། དང་། སྐུ་མཁའ་ལྟོ་  
 བ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། ། དང་། ཉན་ས་ལས། ། འདས་པའི་ཤེས་བྱའི་དངོས་  
 བོ་ལ་སྐུ་མཁའ་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། ། སྐུ་མཁའ་དང་། ། བྱང་ས་ལས། ། ཤེས་བྱའི་  
 དངོས་པོ་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐུ་མཁའ་ལྟོན་པ་དང་ལྟན་པའི་དགའ་བ་དང་། ། སྐུ་མཁའ་  
 བཟགས་ཏེ་ཕྱིན་པ་བྱེད། ། དང་། རང་དགར་བསམ་གཏན་གྱི་བཞེ་བ་མཆོག་དེ་  
 བཟོག་ཏེ་སྐུ་མཁའ་བཟགས་བཟགས་ནས། ། དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་  
 སྐུ་མཁའ་བཟགས་ཏེ་སྐྱུར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དང་། སྐྱོད་འཇུག་ལས། ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོག་བྱེད་གྱི། ། དང་། ཉི་ལྟང་ལས།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྐུ་མཁའ་ལྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་  
 བཅམས་ཏེ། ། དང་། བྱན་རྣང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདྲིས་  
 པར་བྱེད་ཅིང་སྐུ་མཁའ་ལྟོན་པ་ནི། ། དང་། སྐུ་མཁའ་བར་བ་ལས། སེམས་གང་གིས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྐྱོང་བར་རྟོགས་སོ། ། དང་། དེ་ལ་སྐུ་མཁའ་བཟགས་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐུ་མཁའ་བཟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དང་། སྐུ་མཁའ་ཐ་མ་ལས།  
 རྟོག་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དང་། དེ་ལ་སྐུ་མཁའ་བཟགས་ན་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐུ་མཁའ་བཟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐུ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐུ་མཁའ་

ཉྱེས་པ་ ། དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་ཉྱེས་པ་  
ཡིན་པས་ན་ཙ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤང་བར་  
འགྱུར་རྒྱུ་རོ། །སྔགས་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་ལས་སྔ་སྔར་ཉྱེས་པའི་ཤེས་རབ་གང་སྤང་བྱངས་  
པས་འཛད་མཐའ་མེད་དོ། །སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས། ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་  
ཡོངས་ལ་དབྱད་པ་ན། །དང་། ལམ་སྒྲོན་ལས། ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
དག་གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དབྱད་ན། །དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིགས་དབྱད་པ། །  
དང་། རྩི་བའི་བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་སྤང་བ་ཉིད་  
དུ་བྱའོ། །དང་། དེང་སང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་རིགས། །དང་། དབྱ་  
མའི་མན་ངག་ལས། རིགས་པའི་མཆོན་གྱིས་དབྱད་ཅིང་གཞིགས་ན་མ་གྲུབ་པར་  
ཉྱེས་སོ། །དང་། ཐུབ་དགོངས་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྔ་སྔར་  
ཉྱེས་པའི་དོན་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོགས་རྣམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྔ་སྔར་ཉྱེས་  
པའི་དབྱད་སྒྲོམ་གསུངས་པའི་ལྷང་མཐའ་དག་སྤྲོ་ཞིག་གིས་འཛོད་རུས་ཏེ། ཡང་དག་  
པའི་གོ་བ་འཆོལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་རང་རང་ལ་བལྟ་དགོས་སོ། །འདིར་ལྷང་  
བྱངས་པ་དག་གྱང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྱིང་བོ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ། །

རིགས་པ་ནི། སྔ་སྔར་ཉྱེས་པའི་དབྱད་སྒྲོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གལ་ཆེ་ཉྱེ།  
སངས་རྒྱས་པ་ལ་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལྷག་ཉྱེས་གཞོམ་དགོས་པ་གང་། དེ་ཁྱོད་ལ་རག་  
ལས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྲག་ལ་རྒྱན་རིང་  
བ་རེ་དགོས་ཏེ། ཞེས་སྔགས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་དབྱད་འཛོག་གཉིས་ཀ་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བལྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཉྱེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་  
ཡིན་པས་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་འགོག་ན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོའང་། ནལ། བཤད་  
བྱིན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་  
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་འབྱེན་དགོས་པ་གང་། དེ་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཞི་གནས་གྱིས་སེམས་མི་གཡོ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཁྱོད་

སྒྲིམས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 སེམས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྤང་ནས་ཁྱོད་གྱིས་དབྱུད་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངས་  
 པ་འདྲེན་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་གཙང་པ་ལ་ལག་པ་བཟན་པ་དང་མཚན་རྟོ་  
 བ་གཉིས་འཛིན་པ་ཤིང་གཙང་སྤྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཞི་གནས་ཆེན་མོར་  
 ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ། ཞི་གནས་ཐུབ་ན་བདག་  
 མེད་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཡོ་བའི་སྒྱུན་ལྟག་པར་མ་བཟད། ཅིས་  
 གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཇིས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདྲགས་ཡིད། །གནོད་བྱ་  
 གནོད་བྱེད་རྩི་བའི་ཕྱིར། །དང་། འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱང་བ་ནི་  
 རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཀ་མ་ལ་ཤེ་  
 ལས་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱགས་ལྟའི་འདྲ་པ་ནི།  
 ཐ་ན། ཅོན་མིན་སྤྲོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལོས། ཁྱེད་ལྟར་ན། ཆོགས་མ་རྩོགས་སྒྲོ་མ་  
 སྤྱངས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཤེས་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་རི་ལྟར་  
 འགྱུར། ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ཉལ་བས་བཟན་ཡང་མི་སྤྱང་ཉེ་ལྟགས་ཉེ་འཆིན་སངས་  
 རྒྱས་ག་ལ་འབྱུབ། མ་བཟགས་མ་དབྱུད་པར་གོམ་པ་བོར་ཡང་བདེག་འཆོས་ན་ཆོས་  
 ག་ལ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཞིགས་སོ། །དཔེ་ནི། ཆགས་ཡུལ་  
 ལ་ལྟག་པའི་མཚན་མ་སྒྲིམ་པས་ཆགས་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བ་མས་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱངས་རྒྱལ་སྒྲིམ་པས་བྱམས་སེམས་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བ་ཡུལ་སྤྱིད་པའི་མཚན་  
 མ་མང་དུ་སྒྲིམ་པས་པ་ཡུལ་དུན་པའི་སྒྲོ་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་མདོན་སུམ་དུ་བྱུབ་པ་བཞིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་འདྲ་ལྟུང་དེ་ཏུ་ཤང་གི་ལྷགས་སུ་བཟུན་པ་ནི། སྒྲིམ་གྱི་གཙུག་པོ་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་དབྱུད་སྒྲིམ་འདྲར་བའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་འདིའི་ཆ་བའི་མཁན་པོ་ནི་ཏུ་  
 ཤང་མ་ཏུ་ཡན་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་བཟགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིལ་འཛིན་པ་  
 དུས་དེར་ཅོ་མ་ལ་སྐྱོགས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་རྩིས་པ་ཤ་གྱིས། ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་། །རྒྱ་ནག་ལྷགས་གྱི་རྩོགས་ཆེན་ལ། །ཡས་བབས་དང་ནི་མས་འཛིག་གཉིས། །

རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར། །མིང་འདྲིགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་ནམ་  
པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཐུག་རྩོགས་པར་མིང་བཏགས་པའི་བོད་ཐུག་བཏག་  
དཔུང་མི་གཏོང་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བོད་མི་འཁོར་ལས་  
བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་དང་། དེའི་བཀའ་སྒྲུབ་དྲི་མེད་འཛིན་  
པ་རྣམས་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་བོད་མི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
གྲོས་དང་། དེའི་བཀའ་སྒྲུབ་དྲི་མེད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཁ་བདུད་གྱིས་ཐེ་བ་དག་མ་  
གཏོགས་ཏེ་ཤར་གི་རྩེས་སུ་འཕུག་པའི་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲ། པར་བཀའ་ཐང་དང་།  
བེ་མ་ལ་མི་ཉེ་སྒོ་མ་རིམ་དང་། མར་བའི་གསུང་དུ་མ་དང་། མི་ལའི་རྟོགས་འབུལ་  
རྣམས་སུ་དཔུང་སྒོ་མ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་དྲི་  
མ་མེད་པའི་རང་ལྷགས་འདི་དང་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་  
འདིར་བཟུས་དོན་ལས་གསུམ་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་སྒྲེ་བའི་གེགས་སུ་  
བཞུན་པ་དང་། བཞེ་བ་བཞུན་པ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུན་དུ་བཞུན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་  
བརྩེད་བྱང་དུ་དཔྱུས་གཅིག་དུ་བཞོད་པ་ནི། ཡོག་རྟོག་འདི་ལ་བཞེན་ནས་གཞུང་ཆེན་  
མོ་ལ་གྲུས་པ་སྒྲེ་བའི་གེགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གདམས་ངག་དུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཐོས་  
བསམ་གྱིས་འཕུག་པར་མི་བྱེད་པས་བཞུན་པ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུན་དུ་འང་ཆེད། །

བཞེ་བའམ་ལྟ་བ་དཔུང་སྒོ་མ་དང་། འཛིག་སྒོ་མ་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་  
པར་ལ་གཉིས། གང་ལ་དཔུང་སྒོ་མ་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་འཛིག་སྒོ་མ་བྱ་བའོ། །  
(ཐེམས་དམིགས)དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (དེ་ལྟར)དེ་དག་ལ་  
དཔུང་སྒོ་མ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །(འདི་ལྟར)དང་པོ་ལ། བཟུས་དོན་ལས།  
ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་དཔུང་སྒོ་མ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། ཞེས་ས་  
བཅད་གཉིས་འབྱུང་བ་བརྩེད་བྱང་དུ་དཔྱུས་གཅིག་དུ་བཞོད་པ་ནི། བཞེས་གཉིན་ལ་  
དད་པ་ནས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཐེམས་གྱི་བར་དཔུང་སྒོ་མ་བྱ་ལ། དེ་དག་ལ་དཔུང་སྒོ་མ་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།



ཞིག་ནས་གསར་བྱ་བྱེད་པ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་དང་། གཞུགས་མེད་  
བཞི་དང་། འགོག་སྒྲིམས་རྣམས་གཞུང་ཉེ། དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིའི་འཛིན་  
ཉརས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་སྒྲིམ་གྱི་དགོས་པ་ནི་སེམས་  
མི་གཡོ་བར་གཞི་གཅིག་ལ་གནས་པ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་འོ། །དོགས་གཙང་ནི། དད་  
སོགས་བསྒྲིམ་པ་ལ་འཛིག་སྒྲིམ་དང་། ཞིག་ནས་གསར་བྱ་བ་སོགས་ལ་དཔུང་སྒྲིམ་མི་  
དགོས་སམ། དཔུང་འཛིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ས་སོངས་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
དེ་ནི་དཔུང་འཛིག་གི་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་གཙུག་པོ་ངོས་བབྱུང་བ་ཅམ་མ། །དེའི་ཕྱིར།  
དད་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་ཆས་ཅན། ཁྱད་ཡིན་ན་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱད་  
དཔུང་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་། ཞིག་ནས་གསར་བྱ་བ་གྱི་སྒྲིམ་ཆས་ཅན། ཁྱད་  
ཡིན་ན་འཛིག་སྒྲིམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱད་འཛིག་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
ཐལ་འབྱུར་གཉིས་ཀའི་ཇེས་ཁྱབ་མ་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞིག་ནས་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་  
དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ཞིག་ནས་གྱི་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲིམ། ལྷག་  
མཐོང་གི་སྒྲིམ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ། དཔུང་སྒྲིམ་རྣམས་དོན་གཅིག ཉིང་  
ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ། ཞིག་ནས་གྱི་སྒྲིམ། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྒྲིམ། འཛིག་སྒྲིམ་  
རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་དཔུང་འཛིག་གི་སྒྲིམ་རེ་རེ་  
བ་ཁོ་ན་བྱ་བར་འདྲ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་དཔུང་འཛིག་གི་སྒྲིམ་  
གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། (རྒྱལ་དེ)ཁྱད་པར་དཔུང་སྒྲིམ་གཙུག་པོར་བྱ་  
དགོས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་བ་རེག་ཐོས་པ་དགའ་དང་། སྤགས་  
པོ་བཀྲས་རྣམ་པ་རྣམས་ན་རེ། མཁས་པ་ཡིན་ན་དཔུང་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱ་དགོས་ཏེ།  
མཁས་པས་སྒྲི་འདོགས་ཕྱིར་གཙང་། ལྟ་རྟོག་ཕྱི་ཕྱིད། ཡུལ་དཔུང་པས་དེ་འཛིན་  
གྱི་འབྲུལ་བ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུ་ས་ལི་ཡིན་ན་འཛིག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱ་ཉེ། ཀུ་ས་  
ལིས་སྒྲི་འདོགས་ནང་དུ་གཙང་། ལྟ་རྟོག་ནང་དུ་ཕྱིད། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཏེ་  
རྟོགས་པ་རང་སྒྲིས་སུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་འབད་དེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་

གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་སྐོས་སྐྱབ་  
 དགོས་པ་གང་། ཀྱ་ས་ལིས་ཀྱང་དད་བྱས་སྐོས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་  
 རེ་ནས་དེར་ཐལ། འཆང་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པར་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲི་ཞིང་། མོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཡིག་ཆ་ལ་.....  
 བལྟའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ནས་དབྱེད་སྒྲིམ་གཙོ་བོར་གསུང་ཚུལ།  
 (སྒྲིམ་པའི) དབྱེད་སྒྲིམ་དོར་ན་ལམ་གྱི་དགོས་པ་དོར་བར་བལྟན་པ། (ཚུལ་དེས)  
 དབྱེད་སྒྲིམ་མ་བྱས་པའི་འབྲས་ཉགས་སམ་ལག་རྗེས། (དེའི་ཕྱིར) དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་སྒྱུར་  
 ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་བྱས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། ། (གཞན་  
 ཡང) དང་བོ་ནི། མདོ་ཐུགས་ལས་གསུངས་ཚུལ་གོང་དུ་སྤང་བྱིན་ལ། རྒྱུད་ལྡེ་ཐུགས་  
 ནས་གསུངས་ཚུལ་ནི། མདོན་བྱང་། དེའི་བརྩམས་འགྲེལ། རྩ་རྗེ་སྤྱིང་བོ་བྱན།  
 ཉ་བ་ཉ་བྱའི་རྩ་རྗེ་ ཁའ་འགྲའི་འགྲེལ་བ། དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་། སྐབ་ཐབས་  
 ཀྱན་བཟང་། སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟག མན་ངག་སྒྲེ་མ། བཟག་གཉིས། ཁ་སྒྱུར།  
 སེམས་འགྲེལ། སྒྲི་ཉིའི་དེའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཐུགས་རིམ་དུ་བྱངས་པ་དང་། དྲི་མེད་  
 འོད། འདུས་པའི་ཁུལ་གཉིས་པ། བཙོ་ལྷ་བ། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན། རྩོད་  
 སྤང་། གསང་བ་གྲུབ་པ། སྒྲིན་གསལ་རྣམས་གསལ་སྒྲིན་དུ་བྱངས་ཤིང་། གསང་  
 བ་གྲུབ་པ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། སུལ་ཀྱ། རྩོད་ཀྱ། དེ་ཉིད་བཙུ་བ་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་  
 ཆེན་མོར་བྱངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་བོར་སོ་སོར་  
 རྟག་པ་དགོས་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་འདིར་ལྷང་རྣམས་མ་བྱངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི།  
 དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་དུ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀས་གསུང་ཞི། རྒྱུད་པ་ལས།  
 ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད། སྐོས་སྐྱབ་དང་། འཕགས་པ་ལྷས། དྲག་པོ་མིག་གསུམ་  
 ལྟན་ཡང་། དང་། དཔལ་བོས། དད་ལ་སྐོས་སྐྱབ་པའི་དབང་བོའི་རྣམ་པ་ཡང་། །  
 སྐོས་སྐྱབ་དང་། དབྱེ་མ་སྤྱིང་བོ་ལས། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཚན་རྟོན་གྱིས། ། འཆིང་

བ་ཀྱན་བཅད་ཀྱི་ལ་གྱུར་པ། །དང་། མཛོད་ལས། ཆོས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་  
 མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་པ། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་གྱུར་པོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པ་ནི་རིགས་སད་པ་དང་། གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ།  
 ཡོན་ཏན་བཟུ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལ་དབང་འབྱུར་བ། སོ་རིག་བཞི་དངོས་དང་  
 རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་ལམ་རིམ་ཅམ་བསྒྲམས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྗེད་ངས་རྗེ་ཆུང་དང་།  
 དྲན་པ་རྗེ་རྗེ། སྤང་སྤང་འབྱེད་པ་ལ་ཡིད་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱང་ས་དང་། ས་  
 བཅུ་བའི་མདོ། དཔའ་འགྲོའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མདོ་སོགས་ལས་ཟུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །  
 བཞི་བ་ནི། སྒྲོ་ལྷན་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་དཔུང་སྒྲིམ་གལ་ཆེ་བའི་རྩལ་འདི་ལ་  
 གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རྩལ་པའི་ངས་པ་དྲང་དགོས་ཉེ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་  
 རས་ཟུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྩམ་ཆར་བའི་བར་དེ་དག་ལ་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་ངས་པ་རྗེ་རྩལ་  
 སྤྱེ་འགྲོ་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདོམས་  
 པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དཔུང་སྒྲིམ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གེགས་སྤྱེ་འདྲ་པའི་ལྷག་རྟོག་  
 དགག་པ་ལ་གཉིས། འདྲ་པ་བརྗོད་པ་དང་། (སྒྲིམ་གྱི་)དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། སྒྲིམ་ལ་གོ་བ་ཞན་པ་ཁ་ཅིག སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་  
 མང་བར་བྱས་ཉེ་སྤྱང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་ན་ཉིང་འཛིན་བཟན་  
 པོ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་ན་དམིགས་པ་  
 གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་གེགས་སྤྱེ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། ཉིང་འཛིན་གསར་དུ་གྱུབ་པའི་ཆེད་དཔུང་སྒྲིམ་གེགས་སྤྱེ་འདྲ་ན་འཐད་  
 པར་བཟུན་པ་དང་། (བཤད་པར་)ཕྱིར་དཔུང་སྒྲིམ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གེགས་སྤྱེ་འདྲ་  
 ན་མི་འཐད་པར་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞིག་ནས་གསར་དུ་གྱུབ་པ་ལ་སྦྱར་དངོས་  
 རྗེས་གསུམ་ཡོད་པའི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དང་། དེ་ཡང་སེམས་གང་ལ་དམིགས་པའི་

ཡུལ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་གནས་དགུལ་དཔྱད་མི་རུང་བ་མ་གཏོགས། སྒྲོར་མཐུག་  
དང་དངོས་གཞིའི་བྱང་ཆོད་སྒྲིལ་གྱི་གཞས་སེལ་བ་ལ་དམིགས་པ་དུ་མར་དཔྱད་པ་  
ངེས་པར་དགོས་པར་ཞི་གནས་ཆེན་མོར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔྱད་སྒྲོམ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྐབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་  
བསྟན་པ། (དེ་ལྟ་)གཞས་སེལ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་དོན་བཅུ་བཅོམ། །  
(དེས་ན)གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (གཞན་ཡང)དཔྱད་སྒྲོམ་  
ཀྱིས་དེ་སེལ་ཚུལ་ལ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔྱད་སྒྲོམ་ཀྱིས་བྱང་བ་སེལ་ཚུལ་དང་།  
(དེ་ལ)ཆོད་པ་སེལ་ཚུལ་ལ། །(མི་ཉག)དང་བོ་ནི། སྔ་སྔར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་  
བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་སྒྲུང་བ་དང་། དང་བར་འགྱུར་  
བའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱེད་དེ་མཐུན་སྒྲིགས་སྐབ་པ་ནི་ཞི་གནས་སྐབ་པའི་ཆེ་ནའང་ངེས་པར་  
དགོས་ཀྱི་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། ཉན་སར་མགར་བ་མཁས་པས་རྒྱན་བྱེད་པའི་  
དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱས་དོན་དུ་ཀྱིས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་  
དང་། དེའི་དང་སོ་ལ་ཡང་ས་བཅད་གཉིས་ཡིད་ཀྱང་བརྩེད་བྱང་དུ་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་  
བཞོད་པ་ནི། བྱང་ཆོད་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་གཞས་དང་། དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་བྱང་བ་སེལ་ཚུལ་  
དང་། འཁོར་བ་སྒྲིལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་དབལ་གཅིག་པ་  
ནི་ཆོད་པ་སེལ་ཚུལ་ཡིན་པས། གཞས་གཉིས་པོ་ཐབས་གང་གིས་སེལ་བ་ལའང་སྔ་  
སྔར་རྟག་པའི་དཔྱད་སྒྲོམ་གལ་ཆེ་བར་གྲུབ་ཅོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆད་ལྡན་དུ་མས་  
གསུངས། ཞེས་དང་། གཞུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་སྒྲིལ་གྱི་ཁོང་ན་གནས་པའི་  
གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བྱང་དང་། ཐམས་སྔ་སྔའི་རིགས་པ་དང་  
དཔེ་གསལ་དུ་གཏོང་བ་དང་། དོགས་གཅོད་ཀྱིས་བྱུན་མཐར་གཅོད་དགོས་མང་དུ་  
ཡིད་ཀྱང་ཞི་གནས་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །

བཞི་བ་སྔ་སྔར་རྟག་པའི་དཔྱད་སྒྲོམ་གཅིས་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲོབ་མ་

བྲིད་པའི་སྐབས་སྤྱང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་  
 ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པ། (འཛོག་  
 གྲུ་)འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་མ་འཆུན་ན་རེ་ཞིག་བྲིད་ཡིག་ཏུ་དུ་བྱུར་དུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་  
 པར་བཟུན་པ། (འོན་ཀྱང་)དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེད་པ་དོན་ཆེ་བར་  
 བཟུན་པའོ། །(གསུང་རབ་)དང་པོ་ནི། ད་རེས་དམིགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞེས་འབྲས་  
 ཅམ་རེ་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་རུང་བར་བལ། དེ་ནི་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 སྐབས་གཉིས་འགལ་བར་འཛོལ་པའི་ལྷག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་མན་ངག་  
 འདི་བའི་སྒྲིམ་གོང་མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་དེ་མེན་དུ་མད་པར་ལྷང་ངོ་། །  
 གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་བཤད་པ་བམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་སྤྱིད་མཐའ་  
 རུ་ལྷང་བས་སྒྲིང་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་རེ་ཡང་གུད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྒྲངས་  
 ཉི་གཅང་དབྲས་ཀྱི་བདེ་ལལ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཡིག་མང་དུ་བྱས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཐིན་སྒྲིམ་ལན་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ཅམ་ཉམས་  
 སྤྱ་སྒྲངས་པས་འཆར་མི་རྒྱ་ཉི། དེ་ལྟར་ན་འོད་བྱེད་པ་ལ་སྐགས་པའི་བྱང་མེས་ས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་འཛོལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ངོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་མི་འཆར་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྣལ་  
 མ་འདྲིན་པ་ཚུལ་འདི་ལ་བྱག་པས་འབད་དགོས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་མང་ཏུང་སྐགས་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་རྗེས་སྤྱ་ལྟོ་སྤྱུག་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲིམས་བྱང་མིན་ཡང་སྒྲིམ་ཡིན་ཆོག་  
 པ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་  
 དང་། ཡོན་ཏན་བམས་ཅད་དཔུང་སྒྲིམ་ལ་རག་ལས་ཚུལ་དང་། དཔུང་སྒྲིམ་ཉིང་ངེ་  
 འཛོལ་གྱི་གེགས་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཉིང་འཛོལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པ་དང་།  
 སྒྲུབ་མ་འབྲིད་སྐབས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་  
 ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་རྣམས་རྗེ་སྒྲིམས་སྒྲིངས་འདིར་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་  
 བཅུགས་ཉི་གསལ་བར་མཛད་པ། འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་སང་གའི་སྒྲིམ་

བསྐྱགས་པའི་གནས་ཤ་སྟག་ཏུ་རྒྱང་བས་རང་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་མངོན་ཅིག  
ལག་ལེན་ནི། སྒྲོལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་  
དབྱད་འཛོག་བྱང་འབྲེལ་དང་། བྱད་པར་དབྱད་སྟོམ་ཉིད་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་  
ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཇི་འདྲོངས་བྱ་ཡི། དུ་ཤང་རྟེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་  
ལྷག་བཤད་ཀྱི་ཉིང་ཁོན་ལ་གཟས་པའི་ཁ་ཕྱིར་སྟོས་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞེན་ནས་སྒྲོ་  
རི་ལྟར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྤར་བ་དང་། (ད་ནི)དངོས་སོ། །  
དང་བོ་ནི། གང་རུང་རུང་གི་སྒྲོབ་མ་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་  
ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་རྩལ་བཞིན་དུ་ཉིན་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་  
ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྲིད་རྩལ་སྟོན་དགོས་པས་དེའི་རྩལ་ནི། ཞེས་བཤད་པའི་  
མཆོམས་སྤར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྤྱིང་བོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།  
སྤྱིང་བོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་རྩལ་སོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱུར་ངོས་བབྱང་བ་དང་།  
དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དལ་  
བ་དང་། འབྱུར་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (ཡོན་ཏན་)དེའི་ལྷག་  
སྒྲོགས་མི་ཁོམ་པ་བཤད་པའོ། །(མི་ཁོམ་)དང་བོ་དལ་བ་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ། དངོས་  
དང་། དེའི་ལྷག་སྒྲོགས་མི་ཁོམ་པ་བཤད་པའོ། །ཞེས་ཡོད་པ་བརྟེན་བྱང་དུ་དཔྱུས་  
གཅིག་ལ་བཀོད་པ་ནི། ཕྱིར་ལམ་སྟོམ་པའི་ཉེན་ལ། བྱང་ས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་  
རྣམ་སྟོན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟ། ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པ་ལས་བཤད་པའི་མཆོ་རིས་  
ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟ། བཤེས་སྤངས་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཐོག་མཆོག་འཁོར་ལོ་  
བཞི་ལྟ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དལ་འབྱུར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱ་ལ།  
དེ་ཡང་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་མདོ་བརྒྱས་དང་། བསྐྱབ་སྤྱོད་སོགས་དང་སྟོ་བསྟན་པའོ། །དོན་ཆེ་  
རྟེན་དཀའི་སྟོན་ནས་སྤྱིང་བོ་སྤང་བར་བསྐྱལ་བའི་ཁྲུངས་ནི། སལ་བོ་ཆེ། སྤྱིའི་མདོ་  
བརྒྱས། བསྐྱབ་སྤྱོད། སོ་རྟོ་བ་དང་ཤ་ར་བ་སོགས་གཞུང་བ་བའི་ལམ་རིམ་རྣམས་

སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱས་པ་ལ་འདི་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཆོས་སྐྱོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་  
མཛད་བྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཅི་བྱ་སྒྲུལ་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ནི་ལམ་སྐྱེད་པ་འི་  
ཆེན་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གའི་ཆོས་སྐྱོད་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་  
ཆེ་ཆེད་དཀའ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་བོ་སྤང་བར་བསྐྱལ་བའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱུང་དུ་  
མཛད་ལ། སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྤྱང་སྐྱེད་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མི་སྤྱིར་བར་མ་བཟད་  
འབྱུང་བ་སྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་སྐྱོད་གཉིས་སྤྱང་དལ་འབྱོར་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་  
ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་ཡི། སྤྱིར་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལམ་རིམ་མི་ཉག་པ་ནས་དང་།  
འབྱིང་ལྟག་བཞེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནས་དང་། ཆེན་པོ་རིགས་ནས་དང་།  
བྱང་མེས་སྤྱི་ལམ་རིམ་བྱང་རྒྱུ་ལྱེས་ནས་འཛིན་དགོས་སོ། །དལ་བརྒྱད་སྟོན་  
པ་འི་སྤྱང་སྐྱེད་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། སྤྱིར་མི་སྟོན་པ་འི་བྱང་ཆེན་དེ་དག་ནི་ངན་སྤང་  
དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེ་མི་འཛིན་ཏོ། །དང་། ལྷན་པ་ལས།  
སྤྱིམས་ཀྱི་དུད་འགྲའི། དང་། མཁས་པ་འི་དུས་ནམས་ཉག་དུང་ན་སྤང་གསུམ་པོ་  
སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་སོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་དང་བཤེས་སྤྱིངས་  
ལས་བསྐྱེད་པ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་བཀའ་མི་འབྱུང་བ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་  
གཉིས་དོན་གཅིག་ མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་དེར་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་

དབང་བོ་མ་ཆང་བ་དང་སྟོན་སྐྱེས་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །རྒྱས་པར་མི་ཁོམ་པ་  
བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་རང་ན་མདོ་རྒྱས་པར་དངས་ཡོད་པ་ལ་བསྟོའ། །བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་སྤྱོ་  
སྤྱོས་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་བཞིན་ལམ་རིམ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ལ། གཟུགས་  
མེད་འཕགས་པ་ལ་ཚོད་སྤྱོད་མཛད་པ་ལྟར་འདྲ་ལྟའི་འཕགས་པ་ལ་ཡང་མཛད་དོ། །  
མི་ཁོམ་པ་འི་དོན་བཤེས་འགྲེལ་ལྟར་ལ། སྤྱོན་བརྒྱད་པོ། །ཞེས་པ་འི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་  
ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མང་བས་སྤྱོན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱོར་བ་ལ་གཉིས། རང་འབྱོར་དང་། (མི་ཉིད་)གཞན་འབྱོར་  
རོ། །(གཞན་འབྱོར་)དང་བོ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བདག་གི་འབྱོར་བ་གང་ཞེ་ན།

སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། མིར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མི་དང་སྤྱོད་པ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་པོ་མོ་  
གཉིས་ཀ་གསུང་རོ། ། ཡུལ་དབུས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཆོས་ཆོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ལ་ཡུལ་གྱིས་བཅད་པ་དང་། གང་དང་གྱིས་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་  
ལས། མར་དུ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་ནགས་དང་། རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་འདམ་བུ་ཅན།  
རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཁ་བ་དང་། རྩེ་བའི་ཀ་བ། ལུང་དུ་ལུ་ཤི་རྩེ་རི་རྩེ་རྩེ་ཆད་ཡུལ་  
དབུས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལང་དེ་ལྟར་གསུངས།  
གཉིས་པ་ནི། མདོ་ཅན་བར། ལུང་ཆབ་རྩེ་ཆགས་པའི་ཡུལ། ཞེས་ཏེ་ལུང་ཆོས་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་པ། ཞེས་ཀྱང་འབུང་རོ། ། ཆོས་ཆོས་ནི། ཉན་སར། གང་དུ་  
འཁོར་བཞི་བོ་རྩེ་མས་མི་འགྲོ་བ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ལ། དེ་དག་འགྲོ་བ་ནི་ཡུལ་  
དབུས་སོ། ། དང་། མཆོ་སྤྱོད་པས་ཡུལ་གང་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་འཁོར་རྩེ་པ་  
བཞི་གནས་པ་སྤྱོད། ཞེས་སོ། ། དབང་བོ་ཆང་བ་དང་ལས་མཐའ་མཐོག་པ་ནི་ལམ་རིམ་  
ལྟར་ཏེ། གནས་ལ་དད་པ་ཞེས་པའི་གནས་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ཕྱོད་ལྟར་ཉན་མངས་  
འདུལ་བ་དང་། ལུང་བ་འདུལ་བ་གཉིས་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཕྱོད་ལྟར་གསུམ་  
སོ། ། ལུང་ས་ལས། གནས་ལ་དད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་  
པའོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་སའི་དོན་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
བྱང་རྩེ་སྤྱོད་པོ་ལ་གཉིས་ལས་འདིར་གནས་བྱང་རྩེ་སྤྱོད་པོ་རྩེ་ཕྱོད་གསུང་རོ། །  
དལ་བརྩེད་ནི་བྱལ་བའི་ཆ་ནས་དང་འཕྱོར་བརྩེད་ནི་ལྟར་པའི་ཆ་ནས་བྱལ་རང་འཕྱོར་  
གཞན་འཕྱོར་གྱི་སྤྱོད་བཤད་གསུང་ལྟར་རོ། ། རྩེ་ལ་བར་དུ། གཞན་ལྟར་སྤྱོད་བཅོ་  
དོར་བའི་དབུ་ལ་ཁོམ་པ་དབུ་ལ་ཁོམ་པ་སྤྱོད་ཀྱང་མཛད་དོ། ། དོགས་གཅོད་ནི། བཀྲ་ས་  
འབྱུང་བྱི་ནན་གྱིས། དལ་བ་བརྩེད་ཅེས་གསུང་ཆེ་ཡང་མི་ཁོམ་པ་བརྩེད་དང་བྱལ་  
བའི་དལ་བ་ཟེར་བ་ལས་དལ་བརྩེད་ཅེས་གངས་བཅོ་རྩེ་ཕྱོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།  
མོག་ལྟ་དང་བྱལ་བ་ལ་དལ་བས་མ་བྱེད་ཀྱང་ཁོག་པར་ལྟ་བ་བྱལ་བའི་དལ་བ་ནས་ལྟ་ཆེ་  
རིང་བོ་དང་བྱལ་བའི་དལ་བའི་བར་བརྩེད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྟ་རིམ་བྱེད་ལྟས་ཏེན་



ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོ་སྒྲ་བའི་བསྐྱབ་བུས་སྒྲི་དོན་  
 ལས། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། དང་། སྒྲིད་འབྲུག་དང་རྒྱ་  
 ལས། ཆས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར། ཞེས་དང་། ཞལ་ལྷང་དང་  
 སྒྲར་ལམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོ་མེ་འཆང་ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་  
 ཆས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་སོབ། ཅེས་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་།  
 དང་པོ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་རིགས་སྒྲིག་ནས་ལོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཕྱིས་ནང་བར་ཁྱགས་ནས་  
 སྒྲིལ་འཛིན་ཆེན་པོར་སྒྲར་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཏེ་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་གྱི་བག་  
 ཆགས་སད་དེ་རན་སང་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་གྱི་ཉེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་  
 དང་། སྒྲིན་བསྐལ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲི་དང་འདོད་ལྟ་སོགས་ལ་སྒྲིན་གྱི་ལས་  
 འབྲེལ་དང་པ་སོགས་གྱིས་ཆས་གྱི་སྒྲར་བ་སྒྲིས་པ་ནམས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན།  
 དེ་དག་ལྟར་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་དེ་དང་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྟར་ཕྱི་  
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ནང་བར་རྒྱད་པ་ན་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་བར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་བཞིན་  
 འོ། །སྒྲིན་བསྐལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་རང་ཀྱལ་དག་བཅོམ་དང་བྱང་སངས་གྱི་སྒྲིལ་བ་ནམས་  
 དམིགས་བསལ་ཏུ་བྱའོ། །མ་ཁའི་ཡུལ་ཏུ་དར་བའི་སྒྲ་སྒྲི་ནི་བྱེ་བྱག་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་  
 འདིར་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་  
 ཙ་རྒྱད་ལས་ཆས་ཀྱལ་གོ་སྒྲི་རྟན་ལུང་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ། ཡི་གེ་ཏ་མིང་སྒྲར་ལོག་  
 ནས། །སྒྲ་སྒྲིའི་ཀྱལ་བོས་རབ་ཏུ་མཆོད། །ཅེས་སོག་རྒྱད་ལ་སྒྲ་སྒྲིར་གསུངས་པ་དང་།  
 བསེ་ཆང་གིས། མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་དགེ་ཤིག་ལ་སྒྲིངས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲི་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དབང་བོ་མ་ཆང་བ་དང་།  
 སྒྲིན་སྒྱགས་གཉིས་སོ་སོར་བཟངས་པ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལ་སོ་སོར་འབྲེན་པ་  
 མ་ཡིན་པར་སྒྲིན་པ་ཆས་གྱི་གེགས་ཐ་ཆད་དང་སྒྱགས་པ་དབང་བོ་རྒྱག་པའི་གང་རུང་མ་  
 ཆང་བ་ལ་མི་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཆོ་རིང་བ་ནི། དགེ་བསྐྱེད་  
 བཅུན་པའི་མདོ་མེ་རྒྱན་འགྲེལ་དང་། དཔའ་བོའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ལས་

འདྲིང་ཉུང་བཤད་པ་དང་། སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོའི་བཤེས་རྟེན་ལས་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་བ་  
 དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དང་། དཔྱིག་གཉིན་གྱིས་སྒྲོ་བྱས་མི་བཟད་པའི་  
 མདོ་འགྲེལ་ལས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པ་ཉི་བཤད་རྩལ་  
 གསུམ་ལས། མཆོ་ལྷ་བས་བཤད་རྩལ་གཞན་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་ནས་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཉིད་  
 ལ་བྱ་བ་རང་ལུགས་སུ་མཛད་དོ། །རེད་མདའ་བས་ཀྱང་དེ་ཉུང་བཞེད་མོད། རྒྱུ་  
 བཤེས་འགྲེལ་དང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་གཉིས་ཉུང་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་  
 འདྲིང་ཉུང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་རིལ་ལ་མཛད་དོ། །དེའི་ནང་ནའང་སྒྲོན་གྱི་བག་  
 ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་དམིགས་བསལ་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་མི་  
 ལས་དེ་དག་ཆེ་རིང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ་བསྐལ་བ་དང་བའི་མི་  
 རྣམས་དང་ང་ལས་རྩ་ཉུང་ལས་ཆེ་རིང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་ཉིད་དབུས་སྤྱིས་སྐྱེས་  
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྒྲོན་འབྲུག་དར་རྟེན་སྐྱེས་ཆད་བྱབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་མར་ཉན་ས་ལས་  
 ཞེས་དྲངས་མོད་ཉན་སའི་དོན་དམ་པ་ལྷ་མ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པས་དོན་  
 མོབ་ལ་དགོངས་པ་ལས་ཆོགས་བཅད་དེ་ཉན་སར་མི་བཞུགས་སོ། །མེར་སྤྱིས་པའང་  
 སྤྱིང་གསུམ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཉན་ས་ལས་བཤད་པས་ཤུག་ལའི་བཟུན་པ་དར་བའི་དུས་སུ་  
 ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཟུན་པ་དར་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མི་སྟན་པའང་གསང་ཐུགས་སྒྲོན་  
 པའི་ཉིན་དུ་འབྱུར་བ་ནི་དམིགས་བསལ་སོ། །ཐོད་ལྷལ་འདི་དབུས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 ས་ཆོགས་ལ་དོགས་པ་མེད་ལ། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བེུ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་  
 ལས། འོ་སྒྲོལ་གྱི་འདི་ས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐའ་འཁོབ་དུ་གསུངས་ཀྱང་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབུས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་ལྷ་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་  
 དཔལ་ཡེས། ཐོད་འདིར་འཁོར་ནམ་བཞི་དངོས་སུ་མི་ཆང་ཡང་དོད་བྱབ་ཆང་བ་  
 དང་། མཁན་སྤྱི་བ་དགེ་འདུན་བཞུགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་གཞི་གསུམ་གྱི་  
 ཐུག་ཡིན་གནས་པས་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷལ་དབུས་ཡིན་གསུངས། འཇིགས་མེད་དབང་  
 བོས། དགེ་སྤྱིང་མ་མཆོན་འབྱུར་བའི་དགེ་སྤྱིང་མ་ཡོད་པས་འཁོར་ནམ་བཞི་ཡང་རྒྱ་

ལ། རྟེན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པས་  
 ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱས་ཡིན་པར་གསུངས། གང་ལྟར་བོད་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་  
 དབྱས་ཡིན་པར་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་རྟོག་ཏུ་འཆང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་སོ། །དབང་བོ་ཆང་བ་ནི་བསྐྱབ་བུས་སྟོང་བྱུན་གྱི་མཆན་བྱར་ཁ་ཅིག་གིས།  
 དད་སྟགས་དབང་བོ་ལྷ་ཆང་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་དུ་དལ་  
 འབྱོར་མེད་པར་ཐལ་བས་འདིར་མིག་ན་སྟགས་ལ་བྱེད། །གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས།  
 ལས་མཐའ་ཐར་བ་ལ་བྱས་ནས་ཆོ་འདིར་སྟོབ་པའི་སྐལ་བ་མཆམས་མེད་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་  
 རྟེན་མཁྱེན་པས་ན་ལས་མཐའ་མཁྱེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྟེན་བཤད་རིག་པ་  
 ལས། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟོན་མཆམས་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་  
 རྟོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟོན་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བོ་དག་གོ །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས།  
 འཕགས་དང་མཆམས་མེད་བྱེད་པ་དག ། ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །ཞེས་ཡང་  
 དག་པ་ནི་ཐར་བ་དང་ལོག་པ་ནི་ངན་སོང་ལ་བཤད་པའི་བྱེད་དང་། རྟེན་བཤད་རིག་  
 པ་ལས། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ལོག་ཅིང་དྲང་དུ་མི་རིང་བ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ལྟ་སྟེ།  
 ཞེས་དང་། ལོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་མཐའ་ནི་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། ཞེས་  
 མཆམས་མེད་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་ལོག་པ་ལ་བཞག་པ་གཉིས་པོ་གང་དང་ཡང་མི་  
 མཐུན་ནོ། །ཆོས་གནས་པའི་རྟེན་སྐྱེད་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་རྟོགས་པའི་བཤེས་གཞན་  
 འབྱོར་བ་ལ་བཞག་ན་རྟེན་སྐྱེད་འཇུག་པའི་དོན་མི་ཆང་ལ། བཤེས་གཞན་པ་རྟེན་པའི་  
 རྟེན་སྐྱེད་འཇུག་པ་ལ་བྱས་ན་གཞན་འབྱོར་དུ་མི་འབྱོར་བས། ཆོས་རྟོགས་པ་  
 སངས་རྒྱུས་དང་རྟེན་སྐྱེད་འཇུག་པའི་ལས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་  
 བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་རང་གིས་རྟེན་སྐྱེད་རྟོགས་པ་ལྟར་འཆར་ཀ་དང་ཤུ་རིའི་བྱ་  
 ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་པས། དེ་དག་ཀྱང་དེའི་རྟེན་སྐྱེད་འཇུག་སྟེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་  
 རང་གི་མིག་སྟོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་རྟེན་འཇུག་ཅེས་པའི་དེ་སྟེ་བསྟེན་ས་དང་།  
 རྟེན་སྐྱེད་འཇུག་པ་བསྟེན་ས་གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ངོས་

འཇིན་དགོས་པ་བསྐབ་བདུས་སྤྱང་བུན་གྱིས་ཤེས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཕྱིར་སྤྱོད་བཅེ་བ་ལ་  
 ལམ་རིམ་གྱི་དཔེ་རྣམས་སུ་བྱེད་སྒྲུབ་མི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་སྤྱང་མོད། ཉན་ས་དང་།  
 བཟན་རིམ་བསྐབ་བདུས་སྤྱི་དོན་རྣམས་སུ། གཞན་སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་བདག་གིས་  
 སྤྱོད་བཅེ་བས་རང་ལ་མཐུན་ཕྱིན་སྤྱིར་བ་ཞེས་འགྲེལ་བས་ན་ས་མཐའ་ངེས་ཅན་དུ་  
 དགོས་སོ། །ལམ་རིམ་ལས། རྩེས་མཐུན་པ་ཆང་དུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི་ཉན་སའི་  
 དངོས་བཟན་གྱི་རྩེས་མཐུན་པ་ཆང་རུང་བ་ལས་སྤྱིར་ད་ལྟ་གཞན་འཕྱོར་རྩེས་མཐུན་པ་  
 ལས་མི་ཆང་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་དལ་  
 འཕྱོར་མ་ཆང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུར་བས་མི་རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག དལ་འཕྱོར་  
 ས་སྤྱིར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དལ་བ་ནི་བདག་འཕྱོར་ལྡེལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།  
 ཉགས་བྱུང་ཉེ། མིར་སྤྱིར་པས་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། ལུལ་དབུས་སུ་  
 སྤྱིས་པས་མཐའ་འཁོབ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བས་དེ་མ་ཆང་བ་དང་། གནས་ལ་  
 དད་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པས་ལོག་ལྟ་འཇིན་པ་  
 སྤངས་པ་བཀའ་གདམས་ལྟ་མ་དག་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཞི་ཙ་འགྲེལ་  
 སོགས་ལས་དལ་འཕྱོར་ས་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། དལ་བ་ནི་བྲལ་བ་དང་འཕྱོར་བ་ནི་  
 ལྡན་པས་སྤྲོག་པས་བྱེ་བ་དང་། མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་མི་ལ་ལ་དལ་བ་ཡིན་ཡང་  
 འཕྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཆོ་ལྷ་བས། འཕྱོར་བ་ཡིན་པ་ལ་དལ་བ་  
 ཡིན་པས་ཐུབ་ཀྱང་དལ་བ་ཡིན་པ་ལ་འཕྱོར་བ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཐུབ་ཆེ་  
 རྒྱུ་གི་ཐུབ་པར་ཡོད་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུང་ངོ་། །ལག་ལེན་ནི། ད་ལྟ་ནང་དུ་སྒྲོམ་  
 པའི་ཆོ་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲོས་མེ་ཅམ་གྱིས་རིག་ནའང་སྒྲོ་གཡང་བར་འབྱུར་ན་ཆོད་ཐུལ་དུ་སྤྱིས་  
 ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་སོགས་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་དེ་དག་  
 དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱོད་པོ་ཅི་ལྟ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་བསམས་  
 ནས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བདེ་ལམ་རྩི་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་དོན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་བྲལ་བ་ལྟར་  
 འདྲིས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ལ་བཞི། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ།  
 གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ། (དེ་ལྟར)དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དེ་རྒྱུ་ཚོས་སྒྲིབ་པ་  
 བའི་ཉིས་དམིགས། (དེ་ལྟར)དེ་ལྟར་བསམས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པའོ། །  
 (དེ་ལྟར)དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པར་བལྟན་པ།  
 (གཏན་གྱི)མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་དངོས། །(ཐྱིར་དེ)དེ་ལྟར་  
 བསམས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལེན་པར་སྒྲུལ་བའོ། །(དེས་ན)དང་པོ་ནི། དལ་འབྱུར་གྱི་ལྷས་  
 རྟེན་རྟེན་པའི་སྐབས་སྒྲིབ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མ་བསྐྱབས་ན་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་མ་  
 ཐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་ཁྱད་ཐྱེ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན།  
 རྟེན་ན་དོན་ཆེ་ཞི། ཐར་བ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་ཆེ་བ་གང་། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་དོན་ཆེ། རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱབ་  
 རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་དོན་ཆེ་བའི་ཐྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཞི། དེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་སྐྱབ་རྒྱས། བྱང་རྟོན་བུལ་བའི་བསམ་གཏན་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་སྐྱབ་རྒྱས། མི་རྟག་སྟགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་འང་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཐྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཐུབ་ཞི། མི་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་དང་སྐྱ་  
 མི་སྐྱན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ་གྱིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བར་མདོ་ཅ་དང་  
 མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཐྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཞི། ལྷས་རྟེན་  
 འདིའི་སྒྲིབ་ནས་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཀ་གསར་དུ་སྐྱེ་ལ་རན་སང་བ་དང་འདྲ་ཤེས་  
 མེད་པ་བསྟགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱོམས་ཐུང་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པར་མཛོད་དང་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཐྱིར། རྟགས་གསུམ་  
 པ་ཐུབ་ཞི། མིའི་རྟེན་ལ་མི་རྟག་སྟགས་མདོན་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཐྱིར། དེར་  
 ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་འཐོབ་པའི་ཐྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པ་  
 གསར་མཐོང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་རུང་གི་ཁམས་གོང་མ་སྟགས་མི་རུང་བར་མཛོད་དང་བཤེས་  
 རྒྱུངས་ལས་གསུངས་པའི་ཐྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཞི། མིའི་རྟེན་ལ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་སྤྱད་པའི་རྟེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱད་པ་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཆ་ཆང་བར་རྒྱལ་རྒྱས་པ་གང་། མིའི་རྟེན་  
 ལ་རྒྱལ་རྒྱས་པ་འདྲ་བ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་རྒྱལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་  
 ཐལ། དེ་ཆེ་ལྷ་མི་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱ། །ཕྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བདེ་གསེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར། སྐྱགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་གྲུབ་ལྟེ། མངལ་སྤྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ལ་ཆེ་སྤྱང་གཅིག་  
 ལ་རྒྱང་འཇུག་གི་སྤྱ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེ་སྤྱང་གཅིག་ལ་  
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ཁེའི་གནད་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་སྤྱག་  
 ཏུ་བྱས་རྟེ་ལམ་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་ལྷ་བྱ་རྟེན་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི།  
 དགོས་འདོད་སྤྱལ་བ་ལ་ནོར་བུ་དང་། རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གྱུ་དང་། རེ་བ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་གས་པ་ལ་དཔག་བསམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གང་འདོད་དུ་ཁེན་པ་ལ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་  
 སྐྱགས་མཐུན་དཔེར་བུ་ལོ། །མིའི་རྟེན་འཆར་ག་སྐྱགས་ཀྱིས་དམན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པ་དང་། ཟས་གཙང་སྐྱས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་  
 ལ་དང་དཔེན་ས་བ་སྐྱགས་ཀྱིས་རྒྱང་འཇུག་གི་སྤྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱན་བྱང་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ལུན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་  
 བ་མི་རྒྱལ་པར་འདི་རྣང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན་ནི། ནོར་བུ་རིན་ཐང་མེད་པ་མཆོན་  
 གཅིག་གི་རྒྱགས་སྤྱེ་ལ་བརྟེས་པ་དང་། འཁོར་སྤྱར་དང་བྲན་གྱི་གདམ་ང་འཇུགས་པ་  
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱན་ཆབས་བསྐྱས་ཆབས་འཕྱང་ཆབས་དེ་ལྷག་མེད་པར་སྒྲོབ་སྤྱིངས་  
 དང་། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་རྟོག་ སྤྱོད་འཇུག་སྐྱགས་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ཞིང་སྤྱན་སྤྱེ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལ་  
 ལྷས་རྟེ་དོན་ཆེ་བ་ནི། གནས་སྐབས་སྤྱང་སྤྱིར་མངོན་མཐོ། མངོན་མཐོ་སྤྱད་པར་  
 བ། དག་ཞིང་གི་མངོན་མཐོ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་རྒྱས་སོ། །དང་པོ་ཡིན་རྟེ། མདོ་ལྟེ་  
 རྒྱན་ལྟར་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་སྤྱོད། གང་གིས་སྤྱོད་པའི་ལུས། གང་དང་ལྷན་

ཅིག་སྒྱུད་པའི་འཁོར། ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་བཅུ་མས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདིས་བསྐྱབ་  
 རུས་སོ། །རུས་པར་མ་ཟད་ཞིང་བསམ་དངོས་རྒྱུ་ལཱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབས་ཆེ། །  
 གཞིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བདུན་བཅུན་པ་སྐྱེས་ལས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་  
 ལྷན་དང་། བེའུ་སྒྲོན་ཅ་འགྲེལ་སྐྱེས་ལས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྷན། རྒྱུ་ས་  
 སྐྱེས་ནས་རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་བཅུད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འདིས་  
 བསྐྱབ་རུས་ཤིང་སྒྲོབས་ཆེ། །གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
 བཞི་འམ་ལྷ་གསུངས་པས་མཆོན་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་གསུངས་པས་ཆེར་རྒྱུ་  
 འདིས་བསྐྱབ་རུས་ཤིང་སྒྲོབས་ཆེ། །གསེར་ལྷ་གསེར་དབྱིག་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲོན་མིའི་རྒྱུ་  
 ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་མངོན་མཐོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྒྲོན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྷ་  
 འབྲེལ་ལྷགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རྒྱུ་འདི་ཆེས་མཆོག་དུ་བྱུང་པས་སྒྲོན་པ་ཡང་རྒྱུ་  
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་མངོན་པ་རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་  
 རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱུ་བཏང་བའི་ཞེས་དམིགས་ནི། རྒྱུ་  
 འདིའི་རྒྱུ་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱབ་མ་རུས་པར་རྒྱུ་ཆོས་ན་གྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།  
 དཔེར་ན། རོར་བྱའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེན་ནས་ལག་སྒྲོང་དུ་སྐྱེར་ལོག་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་  
 བས་ན་ཅང་ཤེས་དང་ཕྱད་ཀྱང་སྤྱིན་མའི་འདུམ་ལ་ཆགས་པ། རོར་བྱ་ལག་དུ་རྒྱུད་  
 བས་ཁོངས་མ་སྐྱུད་པར་བོར་བ། རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་ནས་དོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་  
 བསྐྱར་བ། རྒྱལ་ག་དུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་མཆོར་མ་སྐྱེན་པར་བཅག་པ། དཔག་བསམ་རང་  
 ལ་འབྱུངས་ནས་དབྱུལ་བ་མ་བསལ་བར་བཅད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་པ་དང་ལེགས་  
 བཤད་ཟེ་མ་རྟོག་ལྷ་བྱའི་གཏམ་ལས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་དེ་ལྷ་  
 བསམས་ནས་སྤྱིང་བོ་ལོན་འདོད་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱས་རྒྱུ་  
 འདི་གོས་གང་རྩོད་དང་ཟས་གང་ཞིམ་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་སྟོན་ཏེ་མ་  
 བས་སྐྱབ་དུ་མ་བཅུག་ན་སྐྱ་ཅེ་ནས་རྒྱང་སེན་གྱི་བར་སྐྱང་བྱའི་སྤྱིང་བོ་གང་ཡང་མེད་པ་  
 འདི་དེ་ཅུ་བསྐྱངས་པའི་དགོས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་སྤྱིང་བོ་ཞིག་ལོན་ན་མི་གཙང་བའི་ལྷ་

ཅོ་ཞིག་གིས་གསེར་སྤང་བྱི་ཕྱག་མང་པོ་ཁྲགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ་མཚར་ཆེ་བས་དལ་  
འཕྱོར་གྱི་བྱ་ལན་གཅིག་ལག་དུ་ཆུད་པའི་སྐབས་སུ་འབད་པར་བྱའོ། ། སྤྱིན་བྱའི་ཕྱག་  
འཆལ་སོགས་དོན་ཆན་བཞིའི་སྒོ་ཆོད་ཅམ་ཞིག་ཆུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན་དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་  
བའི་སྒོ་ནལ་མ་འཕྱངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དོགས་གཅོད་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་

བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་ཞེས་སྒོན་སེམས་དང་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་སྦྱར་པ་  
ཞེས་འཇུག་སེམས་བསྟན་པར་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་ལམ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
གྱི་སྦྱོད་པ་དང་དེའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བྱས། འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་པའང་  
སེམས་བསྦྱེད་ལ་བྱས། སེམས་གྱི་སྦྱོབས་ཆེན་ཡང་སེམས་བསྦྱེད་ལ་བྱས་ཏེ་གསུམ་ག་  
སེམས་བསྦྱེད་གྱི་ཁྱད་ཆས་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་བཤད་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་སྤང་ཡང་ཤེར་འབྱུང་  
འགྲེལ་བ་དང་བསྟན་ན་ཆོགས་བཅད་འདི་ལམ་སྤྱིའི་སྦྱོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཐོག་ཆེན་གྱི་  
ལམ་སྦྱི་ལ་བྱ་དགོས་འདྲའོ། ། ཁ་ཅིག་ ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་དང་པོར་འཕགས་ལམ་  
ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་བདེན་  
པ་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟའི་བྱ་སྒོ་གྲས་རབ་གནོན་གྱིས་ཁྱས་པའི་  
མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟའི་བྱ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་ཆོས་རྣམས་  
ལ་ཆོས་གྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། ། ཞེས་པའི་  
ཕྱིར་ཟེར། ལྷང་དེའི་དོན་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཕྱིས་ཁམས་  
གོང་དུ་སྦྱེས་པ་ན་མཐོང་ལམ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རྒྱང་བའི་དོན་ནམ། ཁམས་གོང་དུ་  
མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པའི་དོན་ནམ། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པ་ལས་ཡི་  
དུགས་བདེན་པ་ལ་བཞོད་པར་བཤད་པ་སེམས་བསྦྱེད་ལ་བཞོད་པའི་དོན་དུ་བསམ་  
གཟུགས་མཐའ་དམོད་དུ་བགྲལ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་སེམས་བསྦྱེད་གྱི་རྟེན་དུ་རྒྱང་བའི་  
དོན་གང་རིགས་སུ་གནས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་  
དགོངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁམས་གོང་དུ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པ་ཡོད་ན་རྒྱན་  
ཁྲགས་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེས་ལ་གཟུགས་ཁམས་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། ། ལག་ཡིན་ནི།



མི་ཁོས་པའི་རྟེན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་སྐབ་པའི་མཐུ་མེད་ཚུལ་དང་། མིའི་  
རྟེན་ལ་མངོན་མཐོ་གསུམ་སྐབས་ཆ་ཚང་བར་སྐབ་རུས་པ་དང་། རྟེན་གཞན་ལ་ཐར་  
བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐབ་མི་རུས་པ་དང་། རུས་ཀྱང་སྟོབས་རྒྱུ་ལ་མིའི་རྟེན་  
ལ་སྐབ་རུས་ཤིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཉམས་ལ་བཅར་ཏེ་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་རྩལ་སྤྱི་  
བཏང་ན་བསྐྱུས་ཆབས་ཆེ་བ་སྐབས་དུན་པར་བྱས་ནས་སྤྱིང་བོ་ལེན་པར་བསྐྱུལ་དགོས་  
སྟེ། །

གསུམ་པ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ལ་ལྟ། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་  
པ། (དེ་ལྟར་)རྒྱུའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ། (དེ་ཅུམ་)དེ་ལྟར་བསམས་  
ནས་སྤྱིང་བོ་ལེན་འདྲ་བ་བྱེད་པ། (དེ་ལྟར་)ཁྱད་པར་བཞི་ལྟར་བསྐྱུལ་ཚུལ། (དེ་  
ལྟར་)སྟོང་མན་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱུད་ཏུ་བཅོམ་པ། (དེ་ལྟར་)དང་བོ་ནི། གཙུག་ན་རིན་  
ཆེན་གྱིས་བྱས་པ། སྟོང་སྟོས་རབ་གནོན་གྱིས་བྱས་པ། མདོ་ཐུང་འདས། རྒྱ་རྩལ་  
བརྒྱུད་སྟོང་བ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་མདོ། སྟོང་བཞོད། ལྱང་གཅིག་ལས་  
འཕྱུས་པ། རྒྱ་སྤྱིང་གིས་བྱས་པ། སྤྱིང་ཐེ་པད་དཀར། བྱང་རྒྱུ་བེམས་དཔའི་ཐེ་  
སྟོང་། གཞེར་མདོག་གི་རྟོགས་བཞོད། མར་མེ་འབྲུལ་པའི་མདོ། སོ་བར་གྱི་མདོ་  
རྣམས་ལས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་བཞོད་དང་།  
བསྐྱུལ་བཟང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར། ཐུང་འདས། རྒྱ་སྤྱིང་གི་ལེན། བྱང་  
མེམས་ཐེ་སྟོང་། སོ་བར་གྱི་མདོ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་པ་དང་།  
དེའི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐབ་པ། (རིགས་པ་ནི། དལ་  
འབྱོར་འདི་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དཔུལ་ལི་ཏུ་དགསུམ་ལས་ཐུ་མ་  
ཐུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བས་མིའི་འཁྱོ་བ་བྱུང་། མི་ལ་ཕུན་བསྐྱུལ། སྟོན་བསྐྱུལ།  
སངས་རྒྱུས་བྱོན་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། སངས་རྒྱུས་ཞལ་བཞུགས་ཏུས་རྣམས་  
ལས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་བྱུང་། བསྟན་པ་མ་དར་བ་དང་དར་བ། ཆོས་སྒྲོར་མ་བྱུགས་པ་དང་  
བྱུགས་པ། སྟོང་ཆོས་ལ་མ་བྱུགས་པ་དང་བྱུགས་པ། ཆོས་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ།

མདོ་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ། སྒྲོ་སྒྲོབ་མི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ།  
 རྫོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་རྒྱུས་པ་དང་རྒྱུས་པ་རྣམས་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཉུང་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེ་  
 བློ། བླགས་ཆལ་གྱི་ནང་ན་དཔག་བསམ། ལྟའི་ནང་ན་ལྟ་དབང་། མའི་ནང་ན་  
 འཁོར་སྒྱུར། རིའི་ནང་ན་རི་དབང་། རྒྱ་སྐར་ནང་ན་པ་སངས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ནི། རྟིག་པ་བསགས་པ་མང་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་  
 བས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་དཀའ་ཞིང་། དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་གསུམ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་  
 དཀོན་པས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་ཐོས་དཀའ་བའི་ཆོད་ཏུ་འབྲུག་ན་ཐོབ་པ་ལྟ་ག་  
 ལ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ལྟས། བལ་མ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །སྐགས་ལྟར་སའི་སྒྱིང་  
 བའི་མདོ། སྒྲོ་སྒྲོས་རབ་གནས་བྱིས་བྱས་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། མའི་འགྲོ་བའི་  
 ནང་ན་འང་དགེ་བ་སྒྲུབ་མཁན་ཉུང་ལ་སྟོབས་རྒྱུང་། བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་སྒོ་བ་གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་བསྐལ་བར་མཐར་མེད་ཏུ་གནས་དཀོས་པར་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསུས་པའི་  
 མདོ་དང་། རབ་ཞི་རྣམ་ངེས་ཆོ་འབྲུལ། སྟོད་འབྲུག་སྐགས་སྒྲ་གསུངས་ས། །པོ་རྟ་  
 བས་དལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ། མཁར་ཐོག་རྩ་དང་རུས་སྒྲལ་མགིན། །སྐགས་  
 དཔེ་བཅུ་གཅིག་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ། བྱིས་པའི་ཕྱི་གཟན་གཅིང་བའི་ཉ། །  
 སྐགས་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཀྲལ་ཏེ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ།  
 རྒྱད་གཟན་མི་རུང་བ་སྐགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ལས་རྟེན་དཀའ་ཁོ་ནའི་དཔེ་མིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་སྒྱིང་བོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་རྣལ། ཆོས་བཞི་  
 རྒྱབ་པ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ། རྒྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་། བཤེས་བྱིངས། ཟ་མ་རྟོག་  
 ལྟ་བུའི་གཏམ། སྒྲོབ་བྱིངས། སྟོད་འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་རྒྱལ་སྒྲས་ཐོགས་མེད་  
 གྱིས། འབྲུལ་རྒྱའི་དག་མེད་སྟོང་རྒྱའི་གཉེན་མེད་ཅིང་། །པར་སྟོས་མགོན་མེད་རྒྱར་  
 སྟོས་གཡོག་མེད་པར། །དབེན་སའི་གནས་འདིར་རང་སེམས་མི་འབྲུལ་ན། །སྟོད་ལ་བྱ་  
 རྒྱ་ཅི་འབྲུག་མ་རི་བ། །ཞེས་དང་། མཁས་སྒྲུབ་རྗེས། རང་ཡུལ་ཉེ་ཏུ་ཡོངས་སྟོད་  
 ཀྱན་བོར་ནས། །སྐགས་ལྟར་འབད་དེ་སྒྲུན་ཐུབ་དང་འཕན་ཡུལ་གད་པོའི་སྒྲོ་ཆོད་འབྲུ་

བ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དོ། །བཞི་བ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟ་བུ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ནི། དལ་  
 འབྱུར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་  
 འདྲེན་ལ་ཁྱུག་བསྐྱལ་མི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲིམ། དེ་ནི་དམ་པའི་ཆས་ལ་རག་ལས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆས་ཅན། ཆས་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིན་ཆར་བའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་སྒྲིམ། རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆར་བ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཆས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཆས་ཅན། ཆས་ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཕྱིས་དལ་འབྱུར་འདི་ཆེད་དཀའ་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲིམ། ཆེད་དཀའི་དངོས་པོ་ལན་གཅིག་ཆེད་ནས་རང་གི་དོན་མ་  
 བསྐྱབས་ན་འཇིག་ཉིན་ནའང་གོ་མ་ཆོད་ཏེ་ཕི་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆས་ཅན། ད་ལྟ་ཉིད་  
 ཏེ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲིམ། ཆས་མ་གྲུབ་པར་  
 བེན་དལ་འབྱུར་རྒྱུ་ཆོས་པའི་ཕྱིར། བཟུ་ན། ཆས་བསྐྱབ་དགོས་པ། ཁྱབ་བྱས་  
 པ། རྒྱར་ཏེ་སྐྱབ་དགོས་པ་གསུམ་དུ་འང་འདུའོ། །ལ་བ་སྒྲོ་དམན་གྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་གྱུད་  
 ཏེ་བྱ་བ་ནི། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་ཏེ་འབྱུར་བའི་སྒྲོ་བྱས་དང་མི་ལྟ་བུ་  
 དག་གིས་ནི་དལ་འབྱུར་གྱི་རོ་བོ་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་གསུམ་ཏེ་བཟུས་ཏེ་གནད་ཆར་ལ་  
 ལྷང་རིགས་གྱི་སྒྲོས་པ་དག་དོར་ནས་རང་སྒྲོ་དང་འཆམས་པ་རེ་བསྒྲིམ་པ་ལ་འབད་ན་  
 དལ་བའི་ནམ་ཐར་ལྟར་ཆས་འདིས་ལྟ་དངས་ནས་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྒྲིམ། ཡབ་  
 རེས། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཤིང་ན། །སྒྲིམ་གཞན་ནམས་ངང་ངམ་  
 འུགས་གྱིས་འབྱུང་། །ལྟར་རོ། །ལག་ལེན་ནི། རྒྱ་སྐྱབ་མཁན་ལ་ལྟས་ནའང་དལ་  
 འབྱུར་འདི་ཆེད་དཀའ་བ་དང་། དཔེ་རྣམས་ལ་ལྟས་ནའང་དལ་འབྱུར་འདི་ཆེད་  
 དཀའ་བ་དང་། རོ་བོ་ལྷང་ཚུལ་ལ་ལྟས་ནའང་དལ་འབྱུར་འདི་ཆེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་  
 ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་ཆར་བར་བྱས་ཏེ་འདི་ཅམ་བསམས་པས་སྒྲོ་མི་འབྱུར་བར་འདུག་  
 སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲོས། འདི་ཅམ་བསམས་ན་སྒྲོས་མི་འཆུན་པར་འདུག་སྒྲིམ་པ་ལས་བསྐྱས་  
 ན་འདི་ཅམ་བསམས་ན་སྒྲོ་འབྱུལ་ལ་སྒྲོས་འཆུན་པའི་ཆོད་ཅམ་ཏེ་བསྐྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་པོ་འདི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལམ་སྒྲིམ་ནམ་བཞག་ལ་ངེས་

པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་ལུ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་རྩ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
 རས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅུན་པའོ། །དང་བོ་ལ་རྩ་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་འདུ་ཚུལ། (སངས་རྒྱས་)སྐྱེས་ལུ་རྒྱང་རྩལ་མངོན་  
 མཐོ་སྒྲུབ་ཚུལ། (དེ་ལ་)འབྲིང་གིས་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་ཚུལ། (ངེས་ལེགས་)ཆེན་པོས་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲུབ་ཚུལ། (རྫོངས་)སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྱད་པ། (སྐྱེས་  
 ལུ་)དེས་དོགས་པ་གཅད་པའོ། །(སྐྱེས་ལུ་)དང་བོ་ནི། སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྩ་གསུང་  
 རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་མི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཐམས་ཅད་དོན་གཉིས་ལས་་་་  
 བཙུམས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་གང་། བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པས་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དང་བོར་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱན་ལན་  
 གསལ་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བ། ལས་བརྒྱ་བ། སྒྲིང་མེ་པད་དཀར་སྟགས་བརྒྱ་  
 རྟག་ལས་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་  
 སྟོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་འབྲུག་ཐམས་ཀྱི་  
 དང་བོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་དང་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་  
 བའི་མགོ་རྩམ་པ་མཉམ་མི་མཉམ་དང་། གྲངས་མེད་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་མཚམས་དང་།  
 གྲངས་མེད་དུ་ཞིག་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་  
 སངས་རྒྱས་པས་བྱབ་མ་བྱབ་སྟགས་སྐབས་འདིར་མ་སྒྲིལ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་  
 མཐོའི་འགལ་སྐྱེད་འགྲོའི་སྟོན་བཙུན་དང་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། མངོན་མཐོའི་སྟོན་  
 བཙུན་དང་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་བཙུམས་ཏེ་སྟོན་པ་དྲན་ཏེ་དང་། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་  
 རྟག་པའི་ཐབས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལས་བཙུམས་ཏེ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པ་དང་།  
 ཐེག་སྤོང་དགོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལས་བཙུམས་ཏེ་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱ་བ་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་  
 གི་ཐེ་སྟོན་གང་ཡིན་ཡང་རྩལ་གི་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པ་ལས་བཙུམས་ཏེ་ཐེ་སྟོན་ཅིག་་་  
 གསུངས་པ་དང་། ཐེས་རབ་བརྒྱ་བ་ལས། མི་ཡི་ཆོས་སྒྲགས་ལེགས་སྒྲུབ་ན། །ཉ་

ལུ་ལ་བཟོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ཉེ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ། །འཛེགས་ན་ཐར་བ་གམ་ན་  
 འདུག ། ཉེ་ལུགས་ཀྱི་བཟོན་བཅས་ནམས་གཙུག་པོར་ལྷན་པའི་མངོན་མཐོ་ཐུབ་པའི་  
 ཐབས་ལས་བཅམས་ཏེ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་བྱ་བྱུང་བྱ་དངོས་སམ་ཐུན་མོང་  
 བའི་ཆོས་སྒྲིག་དུ་འདུའོ། །དེ་ལ། །འཁོར་བའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་  
 གང་ཟག་དེ་སྒྲིག་བྱ་བྱུང་བྱེད་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་ཐལ་བ་དང་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་ཡོད།  
 ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་གཙུག་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེ་དང་བའི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཚན་དམན་བར་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་སྒྲིག་མ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་ནམ་འབྱུར་གྱིས་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱས་ཐག་ཐོགས་གྱིས་ཆོ་  
 འདིའི་བདེ་བ་ཐུབ་པ་དང་། ཆོང་ཁེ་ཐོགས་གྱིས་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཐུབ་པ་ནམས་སོ། །  
 ཆོ་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་སྒྲིག་མའི་མཐོ་རིམ་གྱི་ཐུན་ཆོགས་གཙུག་པོར་  
 དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་  
 པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྒྲིག་བྱ་བྱུང་བྱེད་རང་དགའ་བའི་ལམ་རྒྱད་ལྔ་དང་།  
 ཐུན་མོང་བ་རྒྱད་ལྔ་གཉིས་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པར། ཆོ་འདི་ལས་སྒྲོ་ལོག་པའི་  
 སྒྲིག་ལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་བྱ་བྱེད་པའི་ཐོན་འགྲོར་བྱས་ཏེ་སྐྱངས་པས་འཆི་བ་མི་ཉག་  
 པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་མཚམས། །འཆི་བ་མི་ཉག་པ་རྟོགས་པ་ནས་མི་ཉག་པ་ཕྱ་མོ་  
 རྟོགས་ཁའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་མདྲ་དང་། འདུལ་བ་ཁྱད་ཐོགས་  
 བགའ་དང་། ལས་གདགས་པ། འཇིག་རྟེན་གདགས་པ། ཉན་ས་ཐོགས་བཟོན་  
 བཅས་ལས་ཉན་རང་གི་ཐོག་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་བྱ་བྱུང་བྱེད་  
 དངོས་དང་། ཐུན་སྐབས་གསུམ་པའི་བཤད་བྱེད་མདྲ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲིག་བྱ་  
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲིག་དུ་འདུའོ། །སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་བཞེད་ནས་  
 སྤྱིད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཅམ་རང་གི་དོན་དུ་འཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེའི་ཐབས་ལམ་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་འདུག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གང་ཟག་དེ། སྒྲིག་བྱ་བྱུང་བྱེད་  
 མཚན་ཉིད། ཆ་བཞག་གིས་མི་ཉག་པ་ཕྱ་མོ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དང་ཉན་རང་དག་

བཅུན་ལྟར། དབྱེན་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་གཉིས། མཚན་གཞི་  
 རིམ་པར། མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་རྟགས་མ་ཐག་པ་དང་། རེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་  
 དག་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལམ་ཞུགས་ལ་ཡང་། སྦྱོང་དང་འཕགས་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་འང་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། ། ས་  
 མཚམས། མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་རྟགས་པ་ནས་ལྟག་བསམ་སྦྱོ་ཁའི་བར་རོ། ། བཞི་བ་ནི།  
 ཤེར་མདོ་དང་། སལ་ཆེན་སྟགས་མདོ་དང་། རུན་དང་བསྐབ་སྦྱོད་སྟགས་བཅུན་  
 བཅས་ཉི་ལ་རྣམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་དང་། བདེ་  
 མཚན་བཅུས་རྒྱད་སྟགས་རྒྱད་དང་། སྦྱོན་གསལ་དང་། ལྷ་ཨི་བའི་སྐབ་ཐབས་  
 སྟགས་རྒྱད་འབྲེལ་དང་ཐུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་སྟགས་ལས་ཐེག་ཆེན་ལས་བཅུམས་ཉི་གང་  
 གསུངས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆས་འཁོར་ཏུ་འདུའོ། ། སྦྱིང་རྟེ་ཆེན་པོའི་གཞན་  
 དབང་ཏུ་རྒྱར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ལྟག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་  
 སངས་རྒྱས་འཛོལ་བྱར་བྱས་ཉི་ཕྱིན་ཏུག་དང་རིམ་གཉིས་སྟགས་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆ་ནས་  
 བཞག་པའི་གང་ཟག་དེ། སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། ཆ་བཞག་གིས་ལྟག་བསམ་  
 སྦྱོས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དང་སངས་འཕགས་སྟགས་ལྟར། དབྱེན། ལམ་མ་ཞུགས་དང་  
 ལམ་ཞུགས་གཉིས་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པར། རིགས་སད་མ་ཐག་པ་དང་།  
 སེམས་བསྦྱོད་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པའོ། ། ལམ་ཞུགས་ལ་ཡང་། སྦྱོང་འཕགས་གཉིས། དང་པོ་  
 ལ་ཡང་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱང་སངས་འཕགས་པ་གཉིས། བྱང་  
 འཕགས་ལ་ཡང་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས། ལྟག་བསམ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པ་  
 རྣམ་སངས་རྒྱས་བར་ཡོད་དོ། །

དོགས་གཙང་ནི། བཀའ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆས་དང་ཉེར་འབྲེལ་  
 ཞིང་། ། སྟགས་སྦྱོབས་པ་བཞི་ལྟན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། གདམས་ངག་ཡིན་ན།  
 ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོན་པའི་རྫོང་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 སྦྱོས་བྱ་རྒྱུད་ཏུར་རྒྱར་པའི་ཆེད་ཏུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་བཅུན་

བཅོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 བ་མ་ཁྱབ། ཉགས་ཁྱབ་ཏེ། མངོན་མཛོ་ཁྱབ་པ་ལས་བཅམས་པའི་གདམས་རག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ཆོས་སྐྱོད་ཡིན་མིན་དེའི་ཆོས་ལས་བཅམས་མ་བཅམས་  
 དང་། དེ་དང་དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་ཆེད་དུ་བའི་གདམས་བུ་དེ་དང་དེ་ལ་གསུངས་མ་  
 གསུངས་ཀྱིས་འཛོག་པས་ཆོས་སྐྱོད་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གའི་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་  
 པར་མ་བཟད། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོད་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གའི་ཆོས་སྐྱོད་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱོད་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོད་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་རོ། །ཤེས་པ་གསུམ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཤེས་བུ་ལ་མི་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེད་དུ་བའི་གདམས་བུ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཆོས་སྐྱོད་དང་། དེར་རྒྱུར་པའི་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱོད་ཡོད་པ་ནི། དྲང་ངེས་མཐའ་  
 དམུད་ལས་ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་དུ་རྒྱུར་པའི་དམན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་དུ་རྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དངོས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ཁུན་མང་བ་ཞེས་པའི་འདམ་ངའི་ཆོག་ནི་དོན་གཅིག་པའི་  
 འདམ་པའི་ཆོག་གམ། ས་སའི་འདམ་ངའི་ཆོག་ཡིན་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་དོན་གཅིག་པའི་འདམ་ངའི་ཆོག་ཏེ། གང་ལས་བཅམས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བཟོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་སར་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལམ་  
 དང་ཁུན་མང་བའི་ལམ་ལ་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་འདམ་ངའི་ཆོག་ནི་  
 ས་ས་བའི་འདམ་ངའི་ཆོག་ཏེ། ལམ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོའི་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ།  
 འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ཉོགས་མ་ཐག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་ཕྱ་མ་ཉོགས་མ་ཐག་པ་དང་།  
 ཉག་པས་མ་སྐྱེ་ཁ་མ་ནམས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོའི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་  
 སྐྱོན་སྐྱས་ཟེན་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནམས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བེད་རོ། །དེ་མི་འབད་དེ།

རྒྱུད་སྤྱོད་གསུང་འབུམ་ལས། མདོར་བསྟན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་  
 འདི་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་བུལ་བ་འདོད་པ་དང་།  
 དེ་གཉིས་མདོན་པར་མི་འདོད་པའོ། །དང་། ལམ་སྟོན་ལས། རྒྱུད་ཏུ་འབྱིང་དང་  
 མཆོག་རྒྱུར་པས། །སྤྱིས་བྱ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་། ཤར་བས་སྤྱོད་སེམས་མེད་  
 རྒྱུངས་སྤྱོད་པ་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་ཏུ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དང་། དེའི་གནད་གྱིས་ལམ་རིམ་ཏུ་ཡང་། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཆོལ་འདི་རྒྱུར་ལེན་པ་  
 དང་། བྱི་མ་རྒྱུར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་  
 གངས་ཅེས་བཟུང་བ་ལས་སྤྱིད་གསུམ་པ་ཞིག་མ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིས་  
 བྱ་གསུམ་ཏུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱིས་བྱ་སྤྱིད་གསུམ་པ་ཞིག་འཛོག་པའི་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་  
 འབྱུང་ངོ་། །གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་དང་། པཌ་ཆེན། ཏ་ས་བཟོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་  
 འདི་རྒྱུར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་དང་བྱང་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་  
 དེ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་པའི་གང་རུང་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་བ་  
 ཡིན་པའི་བྱར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལམ་དེ་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་  
 བར་གང་གིས་བཞག་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དེ་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་དང་བྱང་མོང་བའི་ལམ་ཅམ་  
 ཡིན་པས་བཞག་པར་རུས་སོ། །ཤར་བའི་ལམ་སྟོན་འབུལ་བ་ལས། སྤྱི་རྩ་ཤེས་པ་  
 རུས་པ་ཅན་ནི་སྤྱོད་དང་ལུན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོལ་བྱི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་  
 རུས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྤྱིས་བྱ་ནི་བྱི་མ་  
 ཐན་ཆད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་རུས་པ་ཞིག་ལ་བྱས་ཀྱང་བཅག་དགོས་ཏེ། སྤལ་བྱུང་བཞད་  
 པའི་དགའ་སྟོན་ལས། སྤྱིར་སྤྱིས་བྱ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་འདུག ལྟར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིས་བྱའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་ལ་སྤྱི་རྩ་རུས་པ་ལ་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་  
 མའི་དགོས་པ་རྒྱུ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཁྱུངས་འཆོལ་དགོས་ཤིང་།  
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིས་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་བཤད་ཏུ་མེད་པར་ཁས་



སྒྲུངས་ཆོག་པ་སྒྲམ་ལས་སྒྲིམ་པའི་པར་ལ་ཆུ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་ཀྱང་བཤད་ཏུ་མེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འཕྲིན་ལ་ཆེ་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དེ་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ཤིང་ཆུ་ཤད་པར་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ཤད་པར་གསུམ་ལྡན་མ་ཡིན་པ་གང་། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ཤིང་བསམ་པ་རྒྱུ་  
 ལ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་  
 ཕྱིད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་དང་།  
 ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བཟུལ་ལ་རྩུང་བ་ཐོན་པའི་ལག་རྒྱུས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཐུབ་པ་ལས་  
 འབྲས་བསམས་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་  
 ཏེ། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ཤིང་བསམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆད་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཐུར་འཇིག་  
 རྟེན་འདི་དོན་གཉེར་བཅོས་མ་མིན་པ་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་ཆོག་  
 རྒྱུས་འབྲས་པའི་གོ་བ་ཅམ་ཏུ་འབྱུར་བ་དེ་གོ་ས་འཛོམས་ནས། ཕྱི་མའི་དོན་གཉེར་  
 གཙུ་མོར་སྤང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ལྟར་བྱང་ཅམ་ཏུ་སྤང་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་གང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ཤིང་ཆུ་ཤད་པར་བ་མ་ཡིན་པར་མི་  
 འབྱུབ་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ཤིང་ཆུ་ཤད་པར་བའི་ལམ་ཆུ་ཤད་པར་གསུམ་ཏུ་  
 བསུས་ནས་གསུངས་ན་ལམ་གྱི་འགངས་སྟོན་པ་ལ་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་ཀྱི། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་ཤིང་ཆུ་ཤད་པར་བ་ལ་ཐུབ་པ་འཇིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་  
 གསུངས་པ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་འདི་ཕྱི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གང་  
 ཏུང་གང་། ཆོ་འདི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆི་བ་མི་  
 རྟག་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐུལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཐུབ་ཏེ། གང་ཟག་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཏུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་གསུམ་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐུལ། ཆོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཏེ། ཆོ་འདི་དོན་ཏུ་གཉེར་  
 བ་ལ་ཆོས་པ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། ད་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །བསྐྱམས་པས་ཆེ་འདིའི་རྣམ་རྟག་  
 ལ། །མདུང་གཅིག་ཐེབས་ན་ཅི་བྱས་པ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱེ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 རྒྱ་མ་བ་བསྐྱེད་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་པ་དང་། ཐོག་མའི་སྒོ་སྒྲུང་  
 ལས་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་ལ་རྩ་ཆོགས་གསུངས་ཀྱང་། དགག་  
 རྒྱུགས་སྤྱབ་རྒྱུགས་ངོས་འཛིན་ཅམ་ལས་གནད་གཅིག་ལ་འབབ་པ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་  
 རྟག་པ་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་  
 ལས་གསུངས་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་མ་ཡིན་པ་གང་། འབྲིང་གི་རྟགས་པ་རྒྱད་ལ་  
 སྤྱེས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ཞེ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་།  
 ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་གཉིས་ནི་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱམས་པའི་ལག་  
 རྩེས་དང་། ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་ཞེ། འབྲིང་གི་རྟགས་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པའི་ཆད་ལམ་རིམ་  
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་ཁས་སྲུངས་ཆོག་ཞེ། འབྲུག་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལས་ཞུགས་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པས། གང་ཟག་དེ་གྲིང་པ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་།  
 ཐར་བ་ཅམ་འཐོབ་བྱར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ལ་འབྲུག་པ་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱེས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱེས་པའི་ཆད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསམ་སྤྱོད་  
 འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།  
 སྤྱེས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་དུ་སྤྱོད་ཆད་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་  
 མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དུ་སྤྱོད་མ་དགོས་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་དུ་  
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབྲིང་དུ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་བྱལ་བྱང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་  
 རྒྱད་ལ་སྤྱེས་ཆད་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལྟན་མ་ཡིན་པ་དང་། བཤད་  
 པའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་དང་ཐུག་བཟུལ་རྟགས་པའི་ལག་རྩེས་ལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་།  
 བསྐྱམས་ནས་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བས་བསམ་པ་སྤྱེས་ཆད་དེ་ལྟར་

གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། རྣམ་ལེག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅན་དུ། ལྟར་  
རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་མེད། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་གྲས་ལ་དད་ལྟར་  
ཅིང་། ལྟར། རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དགོས་ཏེ། ལམ་  
རིམ་དང་། ལམ་སྒྲིབ། རྒྱ་མང་ས་ལམ་ལས་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་རྐྱེས་པ་  
སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཅས་མིན་གྱི་རྒྱུར་བ་ཐོན་པ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་  
བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གཉིས་ལ་བསམ་པ་རྐྱེས་ཆད་གསུངས་ལ། ཆེན་པོ་ལ་མ་གསུངས་པ་  
ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ནས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་  
འཐད་དེ། ཕྱིར་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་འདུག་ཀྱང་ཅམ་ལ་བཟུ་བ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་  
ཤིག་གསུངས་པར་མ་ཟད་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱེས་ལ་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མིང་འཛབ་ལ།  
རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོས་ཀྱང་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་  
པོ་ཅམ་ནི་དེའི་རྒྱན་ནས་ཡོད་ཆོག་པ་ཐུར་བཤད་པས་བསྐྱེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་  
བསམ་རྐྱེས་པ་ནས་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། དམ་ཆོས་མ་  
ཙོར་བ་ཟུབ་པ་ལ་ཁྱེགས་པ་ཡིན་ན་ལམ་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱར་པའི་རྐྱེས་བྱ་ཡིན་དགོས་ལ།  
དེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་རེས་པ་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། ལྷག་བསམ་རྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་།  
གཞན་དོན་ཟུབ་པ་ལ་ཁྱེགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་འོས་མེད་པ་དང་།  
ལྷག་བསམ་རྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ལ་རྒྱུར་བ་ཐོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
ཟུབས་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཁྱར་འཁྱེར་ནས་རྐྱེས་བྱའི་རྩ་ལ་ཐོབ་  
པར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་ཤིང་རྐྱེས་བྱ་ཡང་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རང་རྒྱལ་ནི་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་ཡིན་པར་  
གསུངས་པ་ཡང་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ལྷག་བསམ་རྐྱེས་པ་  
ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་སྤངས་དང་། ལམ་སྒྲིབ་རང་འགྲེལ་དུ་རྐྱེས་བྱ་ཆེན་  
པོའི་རྩ་ལ་དང་བཟིན་བག་དང་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཙོན་པ་ནས་  
འཛོག་པ་གང་། དེ་ནི་ལྷག་བསམ་མ་རྐྱེས་པར་མི་འབྱུང་ལ་དེ་རྐྱེས་པ་ནས་འབྱུང་གྱི།

གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ལ་བཅས་མིན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ནས་གསར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ལམ་སྒྲོན་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ཡུལ་བྱུང་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན། ས་ར་བ་ནམས་  
 གྱིས་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ས་མཆོམས་ལྷག་བསམ་སྒྲིམ་པ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 བར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར། སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། འབུམ་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་ས་  
 མཆོམས་ལྷག་བསམ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་ནི་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་ལ་འཛོག་  
 པར་ཅོད་པ་མེད་པས་ཉན་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲིང་དངོས་དང་བྱུན་མང་བ་ཅི་  
 རིགས་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་ཉན་རང་གིས་སྒྲིད་མི་རུས་  
 པ་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་འཛོག་དགོས་པས་དེ་ལྷག་  
 བསམ་མན་ན་མེད་ལ་དེ་ནས་འཛོན་དགོས་སྟབས་ལྷག་བསམ་རྒྱད་ལ་ནམ་སྒྲིམ་པ་ནས་  
 སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ས་མཆོམས་  
 ལྷག་བསམ་གྱི་ལྷ་རོལ་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ལྷ་བ་མྱིང་ཇེ་ལ་ཁྱར་འབྱེར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་  
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ་དེའི་དབུད་པ་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་བཞུགས། །འདི་དག་  
 ཇེའི་ལེགས་བཤད་ནམས་སྟུགས་ལ་བར་གསུངས་པ་མི་ལྟང་བས་ན། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་  
 རྣ་བསམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆད་བཞག་པ་རྣམས་རྒྱང་འབྲིང་དུ་འགྱུར་ཆད་ལ་དགོས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་མ་ཐག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བྲམ་མོ་རྟོགས་མ་ཐག་  
 པ་ལྷག་བསམ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་པོའི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་བྱ་  
 གསུམ་དངོས་དང་ལྷེར་གཏོགས་དང་བཅས་ན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་བྱ་  
 གསུམ་དངོས་སྟུ་སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་འདུ་བར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དུང་ཅམ་ཡིན་ནམ་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱད་གཏོགས་པའི་སྟག་བཟལ་གྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ག་  
 གཏོགས་དང་ར་རྟོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཁ་རག་གིས་  
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་བ་ནི། བཟུ་བ་ལས་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་བ་རྒྱད་སྟམ་ཆོན་ཉེར་  
 གསུམ་གསུངས་པ་ལས་བཅུ་དགུ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་སྒྱིའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ནི་ལམ་སྒྲོན་གྱིས་

གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤངས་སྤྱོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིམ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲའོ། །འདི་དང་དོན་འདྲ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དགོངས་མཐེལ་ལམ་སྒྲིན་དང་འདྲ་  
 བ་ལས་དངོས་ཟིན་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤང་མི་རུང་རྟེ། དགེ་བཅུའི་ཚུལ་བྱིན་ས་  
 དང་ལྡན་ན་སྐྱེས་བྱ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་བསྐལ་བ་དང་ཐོའི་མི་དང་།  
 འཁོར་བསྐྱར་གྱི་འབངས་དང་། ཁམས་གོང་མ་བ་སོགས་གྱིས་འགྲུབ་ལ། སྔ་སྔོན་  
 ལྡན་པ་ལ་འབྲིང་གིས་ཁྱབ་པ་བྱང་སེམས་དགེ་སྦྱང་དང་། འབྲིང་ལ་སྔ་སྔོན་དང་ལྡན་  
 པས་མ་ཁྱབ་པ་མི་ཉག་པ་སྤྲོ་མོ་ཉགས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་མལ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་  
 སོ་ལ་བྱང་སྔོན་ལྡན་པས་ཁྱབ་པ་འཇུག་སྔོན་མ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་  
 འགྲུབ་པས། འདིར་ནི་ཆོ་འདི་ལས་སྒྲོ་ལོག་ནས་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་  
 ཉི་དགེ་བཅུའི་ཚུལ་བྱིན་ས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལས་  
 ཡིད་བྱང་ནས་ཐར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཉི་ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བྱིན་ས་ཀྱི་སྔོན་པ་  
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱག་བསྐལ་ཟད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འཕོབ་བྱར་བྱས་ཉི་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིན་ས་ཀྱི་སྔོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་  
 གསུམ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ཏུ་རིམ་བཞིན་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པར་གནས་པས་དེ་  
 གསུམ་དང་། ལམ་སྒྲིན་ལས་བཤད་པའི་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ལ། ཀྱན་རྫོབ་  
 སེམས་སྒྲིམ་ལས་བཤད་པའི་ཞིབ་ཆའང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྔོན་པའང་མ་ཡིན་ལ་  
 སྔོན་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྔོན་པ་མ་ཡིན་ལ་མི་  
 མཐུན་སྒྲིགས་སྔོན་པའི་སྤྱོད་བཤད་རུང་ཅམ་ཡིན་པས་སྔོན་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་པ་  
 དགེ་བཅུའི་ཚུལ་བྱིན་ས་ལ་སྔོན་པར་བཏགས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པ།  
 ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྔོན་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི། སྔོན་སྔོན་རྣམ་  
 བཞག་རྟེན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་སྔོན་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་སྔོན་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྔོན་པ་ལ་འཇུག་

པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤལ་རྟོ། །གཞུང་ཆེན་དུ་མར་སོ་སྒྲོམ་སྒྲེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་  
 རྣམ་དག་སྒྲེ་དགོས་པར་གསུངས་པ་མང་མོད། རེ་ཞིག་གནམ་ཅེ་ཤིང་མར། རྒྱང་  
 འདས་ཀྱི་བརྗེ་འབྱུང་བའི་གོ་བ་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྒྲེ་སྒྲེས་  
 བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བཟུ་བར་འཛོག་བྱེད་སྒྲོ་  
 ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག། རྒྱན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་བདུན། བསྐྱམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ལས་རྒྱས་པར་བཟུ་བ་  
 རང་ལ་བརྟ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེའི་མར་མཆན་དུ་བཟུས་ཅམ་བཞོད་ཡོད་དོ། །  
 ལམ་རིམ་ལས་མཛོད་འགྲེལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 མཆན་ཉིད་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི། རོགས་གཙང་ནི། སྒྲོ་མང་མར་བྱེན་  
 ཡིག་ཆར། མཛོད་ལས། རྒྱང་དུ་ལ་སྐགས་ཡིད་རི་བཞིན། །དང་། དེའི་རང་  
 འགྲེལ་ལས། རྒྱང་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་མེས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་ཉི། ཞེས་པ་ནི་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། མཛོད་ལས།  
 བསོད་ནམས་བྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་  
 རྒྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ནི་བརྟག་པའི་གནས་ཉི་སྒྲེས་བྱ་  
 གསུམ་ངོས་འཛིན་དུ་མི་འཐད་པ་གང་། དེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་དུ་བྱུར་བ་  
 མི་འཐད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ནི་སོ་སྒྲོམ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་  
 བའི་ཚད་སྒྲོང་ལས་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉི། རང་  
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱང་དུ་ཡོད་  
 ལ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་བ་  
 མཛོན་པའི་བྱན་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཛོད་མཐའ་དཔྱེད་ནམས་སྤྱལ་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བསོད་ནམས་བྱ་ངན་སྐགས་ཀྱིས་སྒྱིར་ཆ་  
 མཐུན་གསུམ་བརྟན་པ་ལས་དེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉི།  
 མཆིམས་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་གསུམ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་ཐར་

ལམ་གསལ་བྱེད་དང་མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་  
 མཐའ་དཔྱད་ལས་བཀྲལ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་མ་བཟད། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་རང་  
 དུ་ཡང་། ཆུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་བཞིན་གྱི་སྐབས་སྐྱ་ཆུང་དུ་ལ་དག་བཅམ་པ་ཡང་  
 ཡོད། ཆེན་པོ་ལ་ལམ་མ་ཁྱགས་གྱི་དགོ་སྤྲོད་ཡང་ཡོད། ཅེས་དང་། ཆ་མཐུན་  
 གསུམ་གྱིས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བཟུན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་སྤང་ངོ་། །  
 བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པའི་དག་བཅམ་པ་ཡོད་པར་གསལ། འདྲ་  
 རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུང་འདས་གྱི་བསམ་པས་མ་བྱིན་པའི་  
 འཁོར་བའི་རྣམ་སྟོན་ཡིད་འོང་འབྱེད་བྱེད་ལམ་མ་ཁྱགས་གྱི་དགོ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྒྱུ་ལྡན་ལ་ལམ་མ་ཁྱགས་པའི་དགོ་སྤྲོད་ཡོད་པར་  
 གསལ། འདྲ་རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་སྤྲོད་  
 ལམ་རྒྱུ་སོགས་དགོས་པས་དེ་ལ་ལམ་མ་ཁྱགས་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་  
 དེ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་བསམ་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་སྤངས་པས་ཀྱང་མ་  
 ཁྱབ་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་མཛོད་འགྲེལ་མ་བཟད་མཛོད་ཙ་རང་དུ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་  
 གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུངས་པས་ལམ་རིམ་དུ་མཛོད་འགྲེལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་ལ་  
 དགོས་པ་མ་ཐུང་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་་་་  
 གསུངས་རྒྱུ་གཞན་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་ལ། མཛོད་འགྲེལ་གྱི་དོན། སྤང་བྱ་་་  
 རྒྱུགས་གཅིག་སྤངས་པའི་སྤྲོད་ལྡན་དང་། །སྤང་བྱ་མ་ཁྱུས་པར་སྤངས་ཀྱང་གཞན་དེ་ལ་  
 མི་འགོད་ཅིང་དེའི་བཟླགས་པ་མི་བཛོད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་  
 གཞན་དེ་ལ་འགོད་བཟླགས་བྱེད་པ་གསུམ་རིམ་པར་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་  
 ཡང་ཆ་མཐུན་གསུམ་དང་བཟླག་དཀའ་སྟོན་མོ། །དུག་པ་ནི། བསལ་བྱའི་དོགས་པ་  
 སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་ལ་ཕལ་ཁྱད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་གང་གཟུང་སྟོན་པ་སྟེ། སེལ་  
 རྒྱུ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་ན་མངོན་མཐོའི་ཐབས་མ་ནོར་བ་ལ་ཁྱགས་  
 པ་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་པས་དོགས་པ་བསལ་བ་སྟེ། ལྟ་དབང་བས། དེ་ལ་ཡང་མངོན་

མཚན་དང་རིས་ལོགས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་མི་འཛིན་པས་མངོན་མཚན་གྲུབ་པ་མ་ཞོར་  
པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུག་པ་ལྟར་དོ། །ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུབ་ཕྱ་ཆུང་ཏུ་ཁྱད་པར་  
པ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲེག་པ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལ་རིས་ལོགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུག་པ་ཞིག་མེད་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་པུ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟུན་  
པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་པུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲི་ནས་འབྲིད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་།  
རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་པུ་གསུམ་  
གྱི་སྒྲི་ནས་འབྲིད་པའི་དོན་དང་ལ། (དེ་ལྟར) དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ལུགས་  
བཟུན་པ། (དེའི་ལྟར) དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ། །(འོན་)དང་པོ་ནི། རྒྱང་འབྲིང་དང་  
རྒྱན་མང་བའི་ལམ་ལ་སྤྱང་བ་ནི་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ཆེན་པོའི་  
ལམ་དུ་དེ་གཉིས་འདུ་བ་ནི་སྐྱེས་པུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འབྲིད་པའི་  
དོན་ཏེ། སེམས་བྱེད་ན་དབྱངས་གྱི་གསུང་ལྟར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཚོ་གཉིས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་  
ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ལ་ལས་དག་བཅོམ་པས་ལས་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་མ་  
སྤངས་པས་དབྱད་བྱ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པས་དེ་སྤངས་རྒྱལ་འཆད་པར་  
འབྱུང་ལ། མ་སྤངས་ཀྱང་འདིའི་དངོས་ཟིན་ལ་སྤྱན་མི་འབྱུང་བ་འདྲའོ། །ཆས་ཀྱན་  
སྤྱང་བ་ཉིད་རྟོགས་པས། །འགྲེ་ལ་སྒྲིང་ངེ་རྒྱ་རྒྱན་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་སྒྲིང་ནས་བྱང་  
སེམས་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་མ་བྱབ་དབྱད་དགོས་སྤང་ཡང་འདིར་མི་འབྲེལ་  
ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མིང་གི་ལ་མ་དང་། དབྱ་བ་དང་། ཐིལ་བའི་ཐིགས་པ་  
དང་། རྒྱན་ཀའི་སྒྲིན་དང་། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པུ་  
ཆེན་པོའི་ཀྱན་སྤྱད་ཀྱིས་སྒྲིང་བོ་ཅི་ཡན་བྱ་དགོས་པ་དབྱ་མ་སྒྲིང་བོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
མི་གཏོང་བའི་རྩ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྒྱན་པོ་སྒྲིང་བོའི་དོན་རྟོག་འབར་  
ལས། རི་རབ་རྒྱན་པོ་ལྟར་རབ་དུ་མི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེས་པུ་ཆེན་  
པོའི་མཚན་སྐམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་ཡིགས་པར་བརྒྱན་



པའི་སྐྱོད་རྗེས་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་སངས་  
 རྒྱུ་ལྱོད་རྗེས་སྐྱེས་པ་ལྟོ། ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 འབྲིད་པའི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡི་རྒྱུ་འབྲིང་རང་དགའ་བ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 བོ། ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་འབྲིང་དང་བྱན་མང་བའི་ལམ་ལ་སྐྱུང་མི་  
 དགོས་ཏེ། ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་བྲིད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་གཉིས་  
 སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེད་པའི་སྒྲན་འགྱུར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་  
 དངོས་དང་། དགོས་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་རྣམས་བྱང་རྒྱབ་  
 གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་རྒྱལ། རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་  
 ལག་དུ་འབྱེད་དགོས་རྒྱལ། (འདིར་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྤྱིང་ནས་  
 བྱན་མང་དང་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་རྒྱལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་བཤགས་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་ཟད་རྩ་བའི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་རྒྱལ་ལོ། །  
 (གཞུང་གཞན་)དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་འདུག་སྐྱོད་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྤྱ་  
 བཞུན་པ་དང་། (ཐེག་པ་)རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་  
 བྱེད་ནི། ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྐྱོད་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱལ་སྤུས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་མིང་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་ལ་དེ་  
 ཉམས་ན་དེའི་གསེབ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་  
 དོགས་གཙང་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་བཞུར། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཆོགས་གསོག་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱུང་བ་ལོ། ། (དེ་བཞིན་)དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འབྲིང་པ་དང་པ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། (དེས་ན་)རྒྱུ་  
 གཙང་པོ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱུང་བ་ལོ། ། (དེ་ལྟར་)དང་པོ་ནི། སེམས་

བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་སྒྲིན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྐྱབ་བདུས་ཙུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་།  
 སྤྱིར་དཀར་ཚོས་ཀྱི་ཙུ་བ་དད་པ་ཡིན་པར་གོང་ཏུ་མདོ་བཞིས་བསྐྱབས་སོ། །ཐུང་པར་ཏུ།  
 བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྒོ་བཙན་བྱ། །དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཙན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱད་  
 འབྲུག་ལས། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཞུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དད་པ་  
 བཙན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱབས་འགྲོ་དང་  
 བཅས་པ་དགོས་པར་བསྐྱབ་བདུས་སུ། བཟང་ཙུ་སྤྱད་པའི་ཚ་ག་བཞིན། །ཐུག་  
 འཆལ་ལ་སྒྲགས་གསུངས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་དང་། སྤྱད་ལེན་གཉིས་པར་སྒོ་བཞི་  
 དང་། གསུམ་པར་སྒོ་ལེན་ལེན་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་གསོག་རྒྱལ་རྒྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིན་འགྲོར་གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་ལས། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་རྩེན་པའི་གཞུང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་བདུས་དང་སྤྱད་པ་ལ་འབྲུག་པ་ཞེས་  
 བསྐྱབ་སྤྱད་གཉིས་ལ་བྱང་སེམས་ལམ་རིམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལྟར། སྤྱད་འབྲུག་དར་  
 རྒྱུ་དང་བསྐྱབ་སྤྱད་ལམ་བསྐྱེགས་ལས་བྱང་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འདོགས་  
 འོན་ནོ། །གཞུང་དེ་གཉིས་གྱིས་རྒྱང་འབྲིང་དང་བྱན་མང་བའི་ལམ་རྩེན་ཏུ་བཏང་སྟེ་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནས་ལམ་དངོས་གཞིའི་མགོ་བཙུགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་འབྲིད་པས་ན་བྱང་  
 སེམས་ལམ་རིམ་དང་ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ་ཏུ་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ས་རྒྱན་གཉིས་  
 ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ས་མཚམས་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་ནས་ཡིན་ལ། ས་རྒྱན་གྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་སྒྲགས་རྒྱང་འབྲིང་བྱན་  
 མང་བའི་ལམ་རྩམས་རིགས་སད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རིགས་སད་པ་ནས་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ས་ལ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་  
 ལམ་རིམ་ཏུ་བཏགས་པའང་ལམ་དངོས་གཞི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་སད་པ་ནས་འབྲིད་པ་  
 ལ་བྱག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མའི་སྒོ་སྤྱང་སྐྱེས་བྱ་རྒྱང་དུའི་ལམ་རིམ་ཏུ་གཞག་འོས་ཏེ།  
 ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱང་དུའི་ལམ་འཆི་བ་མེ་རྟག་པ་ནས་འབྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངན་  
 འགྲོར་མི་ལྔ་དང་། བདེ་འགྲོར་སྒྲིལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། དེའི་རྒྱ་  
 རྒྱར་བསགས་འདག་པ་དང་། བྱི་མ་འཕྲོ་འཆད་པ་གཉིས། བདེ་འགྲོར་སྒྲིལ་པ་ལ་  
 ཡང་དེའི་རྒྱ་རྒྱར་བསགས་འཕེལ་བ་དང་། གསར་བསགས་མི་བྱད་པ་གཉིས།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་ཐར་བ་འགྲུབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འགྲུབ་པ་  
 གཉིས་ཉེ་སྔ་སའི་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་དོགས་གཅིད་བཅས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་དད་པ་བཟན་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་རྒྱུ་  
 འབྱུང་དང་བྱན་མོང་བའི་བསམ་པ་རྒྱུ་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བྱི། རྒྱུ་འབྱུང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཅན། ལམ་ལེགས་པ་ཞིག་  
 ཏུ་འབྱིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བྱམས་སྒྱིང་མེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པ་  
 གང་། དེ་སྒྲིབ་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཉེ་བྱམས་སྒྱིང་མེ་བསྐྱམས་དགོས་པའི་བྱིར།  
 ཉགས་དང་པོ་སྒྲིལ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལུ་འབྱུང་ལ། གཉིས་པའི་བྱུ་བྱེད་ནི། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་བྱམས་སྒྱིང་མེ་བསྐྱམས་ན་སྒྲིབ་  
 གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་པ་གང་། དེ་ལ་རྒྱུ་འབྱུང་དང་བྱན་མོང་བ་ལ་ངེས་ཅན་ཏུ་སྒྲོ་རྒྱུ་  
 དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲོ་། གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་བསྐྱུབ་པ་ནི། བསགས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྐབས་འགྲོ་ནི་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ལ་ངེས་ཅན་ཏུ་དགོས་ཤིང་། བསགས་སྤངས་དང་སྐབས་འགྲོ་  
 འབྱུངས་པ་ཡང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུ་བ་ལ་རག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་  
 ལམ་རྒྱམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱེད་དགོས་ཚུལ་ནི། བྱན་མོང་བའི་ལམ་  
 རྒྱུ་བའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲོ་མས་ཀྱང་བརྟེན།  
 སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་ངེས་པ་བཅའ་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་རེས་ཀྱིས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞེ།  
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྒྲོ་རྒྱུ་མ་པ་དེ་ཉིད་སེམས་དེ་སྒྲིབ་འགོ་སྐྱེད་པ་གང་། དོན་

ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་  
 དམིགས་མ་བྱེད་ན་སྒྲ་རྒྱས་པ་དེ་ཞི་བདེ་ལ་དོན་གཉེར་སྒྲི་བའི་རྒྱ་ལང་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དང་པོ་ནས་དམིགས་སྤྱི་ཉེ་བྱན་མོང་བའི་ལམ་བསྐྱམས་  
 ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩ་མོང་བས་པན་ཡོན་ཆེ་ལ་གཞན་རྩ་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཉིང་ནས་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་བསྐབ་རྒྱལ་ལ་གཉིས། བྱན་མོང་དང་། (དེ་ལྟར)བྱན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་བསྐབ་རྒྱལ་ལ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། རྒྱང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་  
 བའི་ལམ་ལ་སྐྱངས་ཏེ་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཟན་པར་བྱས་ཏེ།  
 དེའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ལ་འབད་པས་སྒྲིབ་ཅིང་། བྱན་རྒྱག་གྱི་དང་པོར་བྱན་ཐ་མ་  
 བསྐབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐབ་གསུམ་དང་། ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ལའང་  
 བསྐབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྐས་ངང་བའི་རྒྱལ་ཐོས་ཐབས་ཤེས་གྱི་  
 གཤོག་བྱང་བརྒྱངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཡ་རོལ་རྩ་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་བྱད་པ། མ་ཤེ

རིགས་པ་རྩལ་རྩལ། འབྱུག་པ། ལམ་སྒྲོན། ཉིང་པོ་ངས་བསྐྱེ། ལྟ་བའི་སྒྲ།  
 ཐེག་ཆེན་སྐབ་ཐབས་ཤིན་བསྐྱས་རྣམས་སྤྱ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་འདི་དང་། ཐབས་  
 ཤེས་གྱི་བྱད། ཆོགས་གཉིས་གྱི་རོ་བོ། བདེན་གཉིས་ལ་བཞེན་པའི་ལམ་གཉིས་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་ ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བཞོད་རྒྱལ་སྐགས་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་  
 སྤྱ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པ་  
 ན་གཞོད་སྐགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཉེན་རྒྱལ་བྱད་རྩ་ཐོན་པ་བྱས། རྒྱད་ལྡེ་བཞི་  
 གང་རྩང་གི་དབང་མདོས། སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་སྒྲུབ་དག་པར་བྱས། ལམ་མཆོན་  
 བཅས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གང་རྩང་ལ་འབད་པ་བཏོན། དེ་བཟན་ནས་ལམ་མཆོན་  
 མེད་དང་། རྟོགས་རིམ་གང་རྩང་ལ་བསྐབས་ནས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སར་བཞོད་པར་བྱ་  
 ལ། དབང་པོ་ཤིན་ཏོན་གྱིས་དབང་བཞི་མདོས་ཏེ་དམ་སྒྲུབ་སྤྱི་བཞོས་གཞིར་བཞག་

ཉིང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་འབད་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་  
བདུན་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱལ་དེ་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱི་དུམ་ལེགས་རིམ་  
ཤུགས་སྒྲོ་བར་འདོད་དོ། །བཞི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་བྱེད་  
རྒྱུ་ཆོ་འཕང་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་བལྟས་  
པ། སྐབ་ཐབས་ཤིན་བལྟས། ཉིང་བོ་བལྟ་བ། ཉིང་བོ་རེས་བལྟ། བྱང་སེམས་  
གྱི་སྒྲིད་པ་མདོ་ཅམ་བལྟན་པ། དུན་པ་གཅིག་པའི་མན་ངག་ བྱང་སེམས་ལས་དང་  
བོ་བའི་ལམ་ལ་འདུག་པ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་དུ་བལྟེ། །དེ་དག་ནི་བྱན་མང་  
བ་ཉི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་ཐབས་  
མཛད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས་ལམ་རིམ་དུ་དྲུངས་པ་ནི། སྐབ་ཐབས་  
བལྟས་པའམ་སྐབ་ཐབས་ཡི་གེ་བལྟས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཤིན་དུ་བལྟས་པ་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་  
ཁྱེད་སྐབ་ཐབས་པའོ། །(སྒྲིལ་)དང་བོ་ལ་གཉིས། ང་རྒྱལ་གཞོན་པའི་དགོས་པ་དང་།  
(གལ་ཏེ་)སྒྲིལ་བ་འབྱིང་བ་གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་བའོ། །(ཕན་ཆེ་)དང་བོ་ནི། ཡོངས་འཛིན་  
སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལེགས་པ་གཅིག་གིས། ང་ལ་དང་བོ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཀྱང་  
ཆགས་ལྟར་སྒྲིལ་བ་བྱེད་ལ་ཆོས་ཉན་པས་ཕན་ཐོགས་ཁྱེད་པ་དང་། གཅིག་གིས། ང་  
སངས་རྒྱལ་མོང་ཡང་ད་དུང་ཉན་མངས་སྒྱེ་བེར་བ་ལྟར་ཆ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དང་སེམས་  
གནས་ལྟམ་རེ་ལ་རྒྱུ་ལས་པ་ཆད་དུ་འཁྱོངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྱེ་བྱིད་པ་ལ། རེས། རྒྱུ་  
དུ་དང་བྱན་མང་བའི་ལམ། འབྱིང་དང་བྱན་མང་བའི་ལམ། ཞེས་བ་སྒྲིལ་མཛད་  
པས་དགེ་ལྡན་རེས་འབྱང་ལ་དུས་ལ་མ་སྒྲིལས་པར་ཁོ་བོ་ནི་སྒྲིལ་བྱེད་པའོ་སྒྲིལ་པའི་  
ཁྱེད་སྐབ་ཐབས་པ་སྒྱེ་མེ་བྱིད་པས། རྒྱུ་ལས་པ་ཆད་དུ་འཁྱོངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྱེ་བྱིད་པ་ལ། རེས། རྒྱུ་  
ལེགས་པས་བྱིད་དམིགས་རེ་སྒྲིལ་བྱེད་ནས་རང་རེ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྱེ་བའི་དགོས་པ་  
མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཆེ་འབྱིང་གཉིས་ལ་འང་རྒྱུ་དུའི་  
བསམ་སྒྲིལ་བལྟན་པས་སྒྲིལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་དུ་ལ་རེས་པར་རང་གི་བསམ་

སྒྲུང་དེ་ཉིད་སྒྲོན་དགོས་པས་རྒྱང་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲུང་བ་ནས་བྲིད་ན་  
གང་ཟག་སྤྱུ་ལ་འང་ལམ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །གཉིས་པ་སྒྲོ་རིམ་  
གྱིས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་ཁྲུངས་ནི། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་དོན་རྒྱད་སྟེང་  
རྟོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་དོན་དང་བོས་ཀྱང་ཚོབ་ལ་སྒྲུས་པའི་སྲིད་མཐའ་  
འགོག་བྱེད་དང་། གཉིས་པས་དོན་དམ་ལ་སྒྲུས་པའི་དེ་འགོག་བྱེད་དང་། གསུམ་  
པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀ་འགོག་བྱེད་སྒྲོན་པས་དཔེ་དོན་  
གསུམ་རིམ་པར་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་དང་སྒྲུར་མི་བྱང་ལྟེ། དང་བོ་གཉིས་ཀས་རྒྱང་འབྲིང་  
དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། ཐ་མས་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
ཡང་། སྒྲོན་པས་གང་ཟག་ལ་ལར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་  
བྱུང་པ་དང་། འགར་མ་བྱུང་པ་དང་། འགར་བདེན་པར་མེད་པར་བཟུན་པ་ཡང་  
སྒྲོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཁྲུངས་སྤྱུ་འགྲོ་ཞིང་། ཤེར་མདོ་ལས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་  
རིམ་པར་གསུངས་པའང་གནད་དེ་ལ་བྱག་གོ། །རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཚལ་ས་  
དམིགས་དད་པ་དང་། ཚལ་ས་གྱི་རྒྱང་བ་དང་བོས་སྐྱབས་འགྲོ་ཚལ་ས་རྒྱང་འབྲིང་དང་  
བྱུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། གསུམ་པས་སྒྲོད་པའི་རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་  
པས་སྒྲོད་པ་ལྷི་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་དང་། བཞི་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་དང་།  
ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་བཟུན་པར་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེའི་  
ཡར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱོགས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་  
བྱང་གསུངས་སོ། །རྒྱད་སྟེང་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱལ་  
དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འབྲིན་ལས་ཐ་མ་ལྟེ། །བཟུན་བཅོས་ཀྱང་གྱི་ལྟས་ནི་  
མདོར་བསྟུས་ན། །རྩི་རྩི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་རྩི་རྩི་གནས་བདུན་  
གྱིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་ཚོགས་སྒྲོན་ལ། དེ་ཡང་དང་བོ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་  
དང་། ལྟག་མ་དེ་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ཡང་ན། དང་བོ་བཞི་  
ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ལྟག་མ་གསུམ་འབྲས་བྱར་བསྐྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱན་

ཡང་སྤང་རྒྱུ་། ། རིན་ཐང་གི་ལྷང་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་དེའི་འཕྲིན་སྤྱོད། དེ་ལ་མངོན་  
 མཐོ་བདེ་བ་ལྟེ། ། སྐུ་ལ་གསུངས་ལ། རིན་ཐང་ལ་སྤྱིར་ལེན་ལྟ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཅུས་ན། མངོན་མཐོ་བྱུང་བྱེད། དེས་ལེགས་བྱུང་བྱེད། དེ་གཉིས་འདྲེས་མར་  
 ལྷན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེ་གསུམ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་བས་གཞུང་དེར་  
 མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འབྲིད་པར་མཛད་དོ། ། ལམ་རིམ་དུ་  
 དྲངས་པའི་སྐུ་ལ་མེད་ཀྱི་ལྷང་འདི་བྱང་སའི་ལེན་བཅོ་ལྟ་བུ་བཅུ་དངོས་ཀྱི་ལེན་ལས་  
 འབྱུང་ལ། བྱང་སར་གདུལ་བྱ་གོ་རིམ་ཅན་དུ་འབྲིད་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་ལྷང་གཞན་  
 ཡང་མང་རྒྱུ་། ། སྤྱོད་བཅུས་ལས། རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་དུ་མ་ཡིན་  
 རོ། ། ཞེས་མདོ་སྐུ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བཟུ་  
 བར་ཡང་། དང་པོར་བསྐྱེད་ནམས་མིན་པ་སྒྲིག་པ་དང་། བར་དུ་བདག་དུ་ལྟ་བ་  
 སྒྲིག་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་ལས་སྒྲིག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་ཤིང་། བ་  
 སས་བསྐྱེད་ནམས་མིན་པ་མི་དགེ་བཅུ་སྐུ་ལ་ཐེར་ཡང་དར་ལྷིག་ལྟར་གཞུང་རྒྱུ་། །  
 དཔལ་བའི་གཞུང་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟུ་ལྟ་བུ་བའི་གཞུང་ཆོག་ལྟེ།  
 རྒྱ་འགྲེལ་ལེན་བཟུད་པའི་ལྷན་རྒྱུ་དེ་ཁྱེད་སྤྱོད་ལྟེ། ། ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་གོ་རིམ་  
 འདི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ན། ཤེར་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པས་  
 དངོས་པོ་བཟུད་ལས་ཉམས་སྤྱོད་ལྟ་མཐོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་  
 དང་བྱུན་མང་བ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཉེར་བདུན། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བྱུན་མང་མིན་པ་  
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་པ་མཐོན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཟུ་ཙ་བཅུ་ལྟེ་མཐོན་གསུམ་  
 ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཟུ་དོན་གསུམ་ཡིན་ལ། ཉམས་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལས་འཛིན་  
 ལྷངས་ཀྱི་ལྷང་དུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བཅུས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་དང་།  
 རྒྱུ་པ་ལྷན་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལྟེ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱང་གིས་བྱིན་པར་  
 བྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་དང་། མཐར་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་བཟུན་པ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱུ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཆགས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་དང་། སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་ལ་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་  
 བྱར་ཚོས་བྱི་སྒྲུ་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །མདོ་ཞེ་བྱན།  
 འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ། བྱང་ས་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པས། གཞི་  
 དང་རྟགས་དང་རྟོགས་རྣམས་དང་། །ལྟོག་པའི་བསམ་དང་གནོས་པ་དང་། །སྒྲོས་དང་  
 ཡོངས་སྒྲོ་འཛིན་དང་སོ། །སྒྲོད་དང་རབ་གནོས་ཐ་མ་ཡིན། །ལྟར་དོན་བཅུའི་དང་ཅ་  
 རི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱི་གནས་དང་། བར་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་བྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱི་  
 གནས་དང་། ཐ་མ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱི་གནས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལའང་  
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་རིགས། སྒྲོད་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་སེམས་བརྒྱུད།  
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ལ། གང་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། རི་ལྟར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། གང་གིས་སྒྲོབ་པའི་རྟོན་  
 གསུམ་བྱིས་འཆད་དེ་ལེའུའི་གངས་ས་སོར་སྒྲོར་ཚུལ་གཞུང་གཉིས་སོ་སོའི་ཅ་འགྲེལ་ལ་  
 བལྟའོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས། རྣམ་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་ས། །ཡིད་བྱིས་དང་  
 གཞན་གསུམ་ཞེ། །རྟོག་དཔྱད་བཅོས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་དང་བཅས་མ་  
 ཡིན་དང་། །སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་དང་། རྩོས་དང་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་ལྡན་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཐོག་པ་གསུམ་ལྡན་དང་། །ཕྱང་ཐོར་བཅོས་དང་ཕྱང་མེད་གཞན། །  
 ལྟར་ས་བཅུ་བདུན་ལས་ས་དགུས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཞི། དེ་ནས་ས་རྒྱག་གིས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ལམ། དེ་ནས་གཉིས་བྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་བཅུན་ལ།  
 བསྐྱེད་པ་ནི། དེའི་དོན་གཙུག་ཐོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྒྲོད་གསུམ་བསྐྱེས་པ་གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་བྱང་གི་རྣམ་གངས་  
 སྒྲོན་པ་རྣམ་གངས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཆད་ཉན་བྱ་ཚུལ་སྒྲོན་པ་བཤད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་པས་སའི་དངོས་གཞིའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་གཞུང་ཆིག་རྒྱ་བ་མིན་སྐབས་བཅུན་ཚུལ་  
 སའི་དངོས་གཞི་བཞིན་ནོ། །ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ཉན་སར། རིགས་  
 དང་གང་ཟོག་རྣམས་དང་ནི། །ངེས་པར་སྒྲོར་དང་འཛིག་རྟོན་པ། །འཛིག་རྟོན་འདས་



པ་འདི་ལ་ནི། །མདྲོ་ར་ན་ས་ཡི་འདི་དག་གི། །ལྟར་དོན་བཞི་ལས་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རིགས་དང་། གཉིས་པ་རིགས་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་། གསུམ་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ཞི་ལྟག་དང་། བཞི་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ཞི་རགས་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མི་རྟག་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་དོ། །ས་  
 བཙུ་ལ་བ་བྱང་ས་ལེགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་བསྟན་ཚུལ་སོང་བྱིན་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས།  
 ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཆོན་ཉིད་དེར་འབྱུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡི་རབ་དབྱེ་  
 དང་། །བསྟུ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྐྱུངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐོག་པ་མཆོག་གུར་  
 བྱད་པར་འཕགས། །ལྟར་དོན་བཅུ་ལས་དང་པོ་བཞིའི་སྟོན་སྐྱུ་གཞི། དེ་ནས་བཞིས་  
 ལམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་འབྱུག་ཚུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་ནས་  
 གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བྱའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་བདུས་ལས། རྩ་དང་ཅི་  
 བྱིར་ཉེར་ལོན་དང་། །མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་རྣམ་བཞག་དང་། །ལྟོ་རིམ་དོན་དང་དཔེ་དབྱེ་  
 དང་། །བསྟུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་བཞི། །བསྟུ་པ་དང་མཆོངས་ལྟོན་ལྟོན་པོ་དང་། །རྣམ་  
 པར་ངེས་པ་བཞིར་དབྱེ་ཞེ། །བདེན་དང་ཆོས་འཛོམས་འབྲེལ་གཏོམ་ནི། །རྣམ་པར་ངེས་  
 པའི་དབྱེ་བ་ཞེ། །ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་སྦྱོར་ཡིན། །ལྟར་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་  
 ཉིད་རྣམ་ངེས་བསྟན་ལ། །ལྟག་མ་བཞིས་རྣམ་ངེས་གཞན་བཞི་བསྟན། །མཆོན་ཉིད་  
 རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་རང་སྦྱེའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་  
 མི་དགེ་པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གངས་མཐའ་ཡས་པས་སྟོན་པ་དང་།  
 བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞིར་བསྟུས་  
 བསྟན་འཆད་པ་དང་། །ཆོས་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱས་པའི་  
 རྩེ་སྟོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་མི་རྟག་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་འཆོལ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། །ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་བཙུལ་བ་དེའི་དོན་བསྟོན་སྐྱུ་  
 པའི་ལག་རྩེས་རང་རང་གི་སྐྱུངས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྟུས་པའི་འབྲས་བྱ་འཛོམས་ཚུལ་འཆད་པ་  
 དང་། །འབྲེལ་གཏོམ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་རང་གིས་ཐོབ་ཅིང་རྟོན་པ་དེ་ཆར་གཙོད་རྩེས་

འཇིན་སྒྲོས་གཞན་ལ་སྟོན་ཚུལ་འཆད་དོ། །མཛོད། འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་  
བཅས་པ་ལས། ཁམས་དང་། དབང་པོ། འཇིག་རྟེན། ལས། སྤྱ་རྒྱས།  
ལམ་གང་ཟག ཡེ་ཤེས། སྒྲོམས་འདུག་སྟེ་གནས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྦྱར་བཅུན། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ།  
གང་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། རི་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། གང་གིས་ཀྱན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་ཟག་བཅས་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཅུན། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་གང་ནམ་  
པར་བྱང་བའི་གང་ཟག གང་དུ་ནམ་པར་བྱང་བའི་གནས། རི་ལྟར་ནམ་པར་བྱང་  
བའི་མངོན་རྟོགས། གང་གིས་ནམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་རྟེན་བརྟེན་པ་  
ལྟས་ཟག་མེད་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཅུན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ལ།  
མདོར་ན་ཟག་བཅས་སྟོན་པ་ནམས་གྱིས་ལྷག་ཀྱན་ལས་བཅམས། ཟག་མེད་སྟོན་པ་  
ནམས་གྱིས་འགོག་ལམ་ལས་བཅམས་ཏེ་སྟོན་པས་བདེན་བཞིན་སྟོན་པ་བྱི་བར་མཛད་  
དོ། །

ནམ་འགྲེལ་ལས། རང་དོན་རྗེས་དཔག ཆད་མ་གྲུབ་པ། མངོན་སུམ་ལེན།  
གཞན་དོན་ལེན་བཞིས་བཅུན་ཕྱ་ཐར་བ་དང་དེར་བསྟོད་པའི་ལམ་རང་གིས་ངེས་པའི་  
ཐབས། ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྟོག་སྒྱུར་  
ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་རྟེན་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་སྟོན་པའི་ལེན་དང་པོ།  
ངེས་ཕྱ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེར་བསྟོད་པའི་ལམ་དང་བཅས་སྟོན་པ་ལེན་  
གཉིས་པ། མངོན་པར་ངེས་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་སྟོན་པ་ལེན་གསུམ་པ་  
ནམས་བྱང་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་དང་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཐབས་ལེན་བཞི་བ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅས་པ་  
ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་འཇིན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་  
བཅས་ལམ་གྱི་ཁོག་ལ་འདྲ་བར་སྤང་དོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་  
ཁོག་སྟོན་འགྲོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་འབྱེད་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ངེས་འབྱུང་དང་།

དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་  
 རྗེ་སློབ་མས་ཆོགས་བཅད་དུ་དྲིལ་བ་ལམ་གཙུག་རྒྱུགས་པའོ། ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལམ་གྱི་  
 ལུས་རྒྱུགས་པར་སྟོན་པའི། བསྟན་བཅས་གསུམ་དུ་རྗེས་བཏགས་པ་ལྟར། རིན་  
 ཐོང་གིས་གསུངས་ཚུལ་བྱར་ཅམ་གོང་ལྟར་ལ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། རྟག་དུ་མས་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། སེམས་དེ་ཡང་  
 དག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བྱིར་མི་ཞུག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་། སོགས་ལྟར་བྱན་མོང་བའི་  
 ལམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སར་བྱིན་བཅུས་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། ས་བཅུས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་  
 བྱ་ཚུལ་ནམས་སྟོན་རྟོ། ། མདོ་བདུས་ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀྱིལ་བཤེས་གཉེན་  
 བཞེན། སྟོན་པ་རྗེས་དྲན་མི་ཉན་བསྟོམ། ཡིད་འབྱོར་བ་དང་འཕགས་པའི་བདེན། །  
 མི་ཞུག་པ་ཡི་འཛོར་ལ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡངས་སྤྱོད་ག་པའི་གཏམ། བརྒྱད་པོ་  
 འདི་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན། ལྟར་དོན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་འགྲོ། བར་བ་ནམས་ཀྱིས་  
 རྒྱུང་འབྱིང་དང་བྱན་མོང་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་སྟོན་པའི་ཉེན་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་སྟོན་པ་བྱིན་རྒྱུག་གཉིས་སྟོན་རྟོ། ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྟག་འཛིན་སྤྱོང་  
 བའི་ཐབས། བདེན་འཛིན་སྤྱོང་བའི་ཐབས། གཙང་འཛིན་སྤྱོང་བའི་ཐབས།  
 བདག་འཛིན་སྤྱོང་བའི་ཐབས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟུང་པ། ཉན་མོངས་སྤྱོང་  
 བའི་ཐབས། མིའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྤེད་པ་སྤྱོང་བ། སྤྱོད་མ་རྒྱུངས་པ་བཟུང་པ།  
 དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ། བདག་དགག་པ། དུས་དགག་པ། ལྟ་བ་དགག་པ།  
 དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ། མཐར་འཛིན་དགག་པ། འདུས་བྱས་དགག་པ།  
 སྤྱོད་དཔོན་དང་སྤྱོད་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་བཅུ་རྒྱུག་ལས་དང་པོ་བཞིས་  
 འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ལྟ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་ལ་  
 འདུག་པའི་ཚུལ། རྒྱུག་པས་ཉན་མོངས་པ་སྟེ་ཚུལ་སོགས། བདུན་པས་ཉན་མོངས་

འགོག་ཚུལ། བཅུད་པས་ཉན་མངས་ལ་སྤང་འདོད་དང་གནས་ལུགས་ལ་འཇུག་  
 འདོད་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡན་གྱིས་ཆུད་ཉོད་ཅུང་ཅུང་ཕྱེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་དང་། རབ་ཕྱེད་མྱ་  
 མ་བཅུད་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་འཛིམས་ཕྱེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོལ་ལམ་སྟོན་  
 པར་ཕྱེད་དོ། །སྤྱིས་རབས་ལས། ལྷོག་མ་ཤེ་བོ་གོ་ས་ལ། །ཆོང་དཔོན་གཉིས་དང་རི་  
 བོང་དང་། །ཨ་གོ་སྟ་དང་བྱ་མས་པའི་སྟབས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་མཆོད་སྟོན་  
 ཕྱིད། །བུྱུ་ཕྱིན་བྲམ་ཟེ་སྟོས་ཕྱེད་མ། །ལེགས་པར་པོ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཉོ། །བྱོ་རང་བྲམ་  
 པ་སྟུག་པའི་བྱོ། ༡. དཀའ་བྱོབ་ཅན་དང་ཆོང་དཔོན་ནོ། །བྱོར་ཆུབ་རོང་བ་བྱོར་  
 ཆུབ་ཆེ། །སྒྲོལ་དང་རི་དུགས་ཤི་ར་ན། །ཅུ་ཅུ་སྒྲོལ་ཆུལ་བཟོད་པོ་སྟུ། །ཆོང་ས་དང་མྱོང་  
 ཆེན་དེ་དག་བཅུ། །ཆོ་བ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཏུ་སྤྱེས། །མོ་ཉེ་ཤིང་ཉོ་མོ་རྒྱམས་མ། །ལྷར་  
 དོན་སོ་བཞི་ལས་དང་པོ་བཅུས་སྟོན་པ། དེ་ནས་བཅུས་ཆུལ་བྲིམས། དེ་ནས་བཅུས་  
 བཟོད་པ། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་བཙོན་འབུམ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན།  
 དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཤེས་རབ་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་ཕྱིན་ཏུག་  
 ཡངས་རྒྱུགས་བསྟན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། །དོན་ཆེན་རེ་རེ་ལའང་། སྟོད་པ་ལ་སྒྲོབ་  
 པའི་ཉན་ཏུ་སྤྱེ་བ་བཞེས་པ། ཉན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ། བརྟེས་ནས་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དབུ་མ་  
 སྟོང་བོ་ཙ་འབྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །བྱབ་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་  
 ཡང་དག་བཟྱེན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་འཆོལ་བོ་ནི། །དོན་ཀྱན་སྟབ་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན། །  
 ལྷར་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོས་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྟངས་པ་སྟོན་ཏུ་  
 འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་  
 སྟོར་བཤད་པ། གསུམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །འཇུག་པ་  
 ལས། ས་བཅུའི་རྒྱམ་བཞག་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱལ་ཡོད་ལ། ཆུང་འབྲིང་དང་  
 བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྟངས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སོ་སྟེའི་ཆོས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་  
 མཆོད་བཙོད། ས་བཅུས་ལམ་བཟོད་པའི་ཆུལ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུས་བསྟན་ལ།

མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གང་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་དྲི་མ་མེགས་ཀྱིས་འཆད་  
 དོ། །སྤྱོད་འབྲུག་ལས། སྐྱོན་ཡོན་དང་། རྟིག་བཤགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
 གཞུང་བ། རྟེན་བཞེད། བག་ཡོད། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་  
 གཏན། རྟེན་རབ། བཟོ་བ་སྤྱེ་ལེའུ་བཟུ་ལས། རྒྱུང་འབྲིང་ཕྱན་མང་བའི་ལམ་ལ་  
 སྤྱོད་རྒྱུང་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བསམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ལེའུ་དང་ཐོག་སྒྲུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། དུན་ཤེས་གཉིས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིས་ལ། དྲིགས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ། འགལ་སྤྱོད་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
 བཙོན་འགྲུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱོད་གིས་བསམ་གཏན། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྟེན་རབ། བྱམས་སྤྱོད་རྟེན་བཟོ་བས་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་རེ་རེ་ལ་ལེའུ་རེ་བྱང་ཁིང་།  
 བསྐྱེད་བཟུས་ལས། བདག་གི་ལུས་དང་མངས་སྤྱོད་དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་སྒྲིམ་  
 པ་ནམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏོང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱོང་དགེ་བ་སྒྲོལ་བའོ། །ལྷ་ར་  
 དོན་བཟུ་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཉིན་དལ་འབྱོར། སྤྱོད་པའི་ཉིན་སེམས་བསྐྱེད།  
 སྤྱོད་པ་རང་གི་རོ་བོ། སྤྱོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་བཞི་ལས། གསུམ་པ་ལ་ཕྱིན་དུག་  
 གི་རོ་བོ་སྒྲུབ་པ། ཕྱིན་དུག་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་ཐོ་ལ། ཆོས་  
 གསུམ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་སྤྱང་བ་དང་། ལུས་དག་པའི་  
 རྩྭས་གཅིག་རྟིག་པ་དག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བྱིས་དང་། ལུས་དག་པའི་རྩྭས་གཅིག་  
 ཉིན་མངས་དག་པ་ལ་བཞི་ལས། གཉེན་པོའི་གེགས་སྤྱོད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པ།  
 གཉེན་པོ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་སྒྲུབ་པ། ཉིན་མངས་མངོན་སྤྱོད་པ་  
 མགོ་གཞོན་པ་ལ་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པ། ཉིན་མངས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་  
 ལ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ནམས་དང་། ཕྱིན་དུག་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལ། མངས་སྤྱོད་  
 དག་པ། དགེ་ཆ་དག་པ། ཆོས་གསུམ་སྒྲེལ་བ་ནམས་སོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས།  
 སྤྱོད་རྟེན་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔལ་རྒྱས་པ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱས་  
 མཁས་པ་ནི། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྟེན་བཟུན་པ་ཡི། །སྒྲུབ་པའི་བརྒྱལ་བ་ལྷགས་ཡང་དཀོན་

སྒྲོད། །ཉུང་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོས་རྒྱང་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུངས་པ་སྒྲོན་དུ་  
བཏང་ནས་རྩ་བ་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲེད་པ། གཉིས་པས་དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་དུ་སེམས་  
བསྒྲེད་པ། གསུམ་པས་སེམས་བསྒྲེད་ནས་ཀྱལ་སྤུས་གྱི་སྒྲོད་པ་ཕྱིན་དུག་དང་ཆོགས་  
གཉིས་ལག་དུ་ལེན་རྒྱལ་བ་ཉེ། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་གོ་རིམ་མ་བྱུན་ནོ། །སྒྲོ་རིམ་  
དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་ལས། མདོར་ན་སྒྲིང་རྩེ་དང་། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་།  
སྒྲུབ་པ་དང་། གནས་འདི་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཉུང་གནས་གསུམ་ཉེ་དབུ་མ་  
རྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉུང་ན་སྒྲུབ་རྩེས་འབྲང་དག་གིས་ལམ་གྱི་འགྲོས་བསྐྱེགས་  
པའི་བབ་འདྲ་ཉེ། འབྲུག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལས། འཕགས་པའི་འཕགས་འཛིན་པའི་ཆེན་  
པོ་རྣམས་གྱི་ལམ་གྱི་ཁོག་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་རོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་  
གདམས་གཞུང་དུག་ལས་ལྟ་སོང་ཟིན་ལ། ཆོམས་ལས། མི་རྟག་འདྲིང་དང་མྱོད་པ་  
དང་། །བག་ཡོད་དེ་བཞིན་དགོའ་བ་དང་། །རྒྱལ་བྱིམས་ལེགས་སྒྲོད་ཆོག་དག་དང་། །  
ལོས་དང་དད་པོ་དེ་དག་བཅུ། །དེ་ཉེ་སྒྲོང་ལོམ་དང་བཀྲོའ་སྒྲི་དང་། །འཁྱེད་དང་ལྟ་བ་  
ཐོན་པ་ཉེ། །སོལ་བྱ་དག་དང་རྒྱ་དང་ནི། །མེ་རྟག་རྟོ་སྒྲོ་བཅུ་བའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
དང་མོས་དང་བདོག་ ། བསྐྱོས་དང་མཛོའ་བཞེས་ལྟ་བའོ། །ལྟ་རོལ་འདས་དང་  
མཛོའ་བ་དང་། །ཐོག་དང་སྒྲུགས་དང་བདེ་བོ་དང་། །སེམས་དང་དགེ་སྤྱོད་ཆོམས་  
དག་དང་། །བྲམ་ཟེ་ཡོང་ནི་ཐ་མའོ། །ཉུང་ཆོམས་སོགས་ལས་ཉེར་ལྟ་བས་བཞེས་  
གཉེན་ཉེན་རྒྱལ་དང་། ཉེར་གཉིས་པས་བཞེན་ནས་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་  
བྱ་བ་དང་། དང་པོ་སོགས་གྱིས་བསམ་པ་དང་། དུག་པ་སོགས་གྱིས་སྒྲུར་བ་ཉེ།  
ཉེར་དུག་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོམས་རྣམས་གྱིས་སྒྲེས་བྱ་རྒྱང་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་  
ལམ་བཤོད་རྒྱལ་དང་། ཉེར་དུག་པས་འབྲས་བྱ་བ་ཉེན་རྟོ། །བཀའ་པོད་ལྟ་ལས་བཞི་  
བཤད་ཟིན་ལ། འདུལ་བའི་མདོ་ལས། ལྷང་ཉེ་བཞིའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་མ་  
ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཉམས་ན་  
ཐུར་བཅོས་པ་གསུམ་དུ་བལྟས་ཉེ་སྒྲོན་ལ། དང་པོས་རྒྱང་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་

ལ་སྒྱུངས་ཏེ་ལྷན་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་བསམས་  
ནས་ཐར་བ་དོན་གཉིས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྒྲིལ་པ་མ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་ཆོག་དང་ད་  
ཆོག་གིས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་པས་འབྲིང་གི་བྱེད་སྤང་། གཉིས་པས་སྒྱུང་ཐབས་  
རྣམས་ལ་ལཱ་འདོད་ཀྱང་ཆོན་བསྐང་པ་ཡོངས་སྒྱུ་སྒྱུང་བའི་ཐབས་ལ་གཞི་གསུམ་ལས་ཞི་གནས་  
ཏེ་གསོ་སྒྱུང་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་  
ནི་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱས་བཤད་བཀའ་གདམས་གཞུང་རྒྱལ་དང་བཀའ་པོད་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་  
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ་སོའི་རྒྱུ་འབྲས་ཆད་མར་གྱུར་པ་དག་གི་གཞུང་ཆེ་ཡོང་ནས་  
ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་རྒྱལ་བཟོད་པ་སྒྲི། འདིས་མཆོན་མ་བཤད་པ་དག་གྱུང་ཤིས་པར་  
བྱ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་བགྱི་བའི་ཁྲངས་ཤ་ལྷན་གྱི། དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་  
ལམ་སྒྲོན་ལས་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ཆེ་བ་བཞིའི་སྐབས་མདོ་ཅམ་སོང་བྱིན་ལ།  
བསྒྲོན་རིམ་ཅ་བར། དང་པོར་དག་ལེགས་འབྲུང་གནས་སྒྲིལ་གྱས་པས་ལེགས་བསྒྲོན་  
བྱ། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀར་རྒྱུད་མི་གསོན་ཕྱིར་སྒྲིང་བོ་སྒྲུང་བར་འབྱོར། །ལེ་ལོས་ཕྱི་  
བཤོལ་སྐབས་ནི་འཆི་བའི་འདུ་ཤིས་བསྒྲིལ་པས་སྒྱུང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་ལྷ་བས་  
རྒྱལ་བྱིས་རྣམས་དག་རབ་བསྒྲིལ་སྒྱུང་། །ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་ལྷན་བཟུལ་སྒྱུང་  
བོ་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཏུ་བསྒྲིལ། །ལྷན་བཟུལ་མང་ལྷན་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་  
མཆོག་བསྒྲིལ། །རྒྱལ་སྐས་ཀྱན་གྱི་བཟོད་གཅིག་བསྐང་པ་ཡ་རྩལ་ཕྱིན་བཅུར་བསྒྲིལ། །  
ཤིས་རབ་ཡ་རྩལ་ཕྱིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལེགས་བསྒྲིལ་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་  
དཔའི་ས་མཆོག་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་ལེགས་བཟོད་དེ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤིས་ལྷ་ལྷན་སངས་  
རྒྱས་གྱི་འཕང་མཐར་བྱོན་བྱ། །ཞེས་དོན་བཅུ་གསུངས་པའི་དང་པོས་བཤེས་གཉིན་  
བསྒྲོན་རྒྱལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་རྒྱུང་ཏུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ། བཞི་བ་  
དང་ལྷ་བས་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ། ལྷན་པ་དང་བདུན་པས་སྒྲིལ་བྱ་ཆོན་  
པའི་ལམ་སྒྲི་དང་། བརྒྱད་པས་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བྱེ་བྱས་ཏུ་བསྒྲོན།  
དགྲ་བས་ས་བཅུའི་བཟོད་རྒྱལ་དང་། བཅུ་བས་འབྲས་བྱ་མདོན་ཏུ་བྱེད་རྒྱལ་བསྒྲོན་

པ་ལྟར་ལམ་རིམ་དང་བཞུན་རིམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲིད་ཚུལ་ཁོག་འདྲ་ལ། རྩེ་ཚུལ་  
 དེ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན། མོ་རིམ་དང་གྲངས་ལ་འདོར་ལེན་  
 དང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོས་འབྲིད་ཚུལ་བྱད་པར་བ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་  
 གྲྲི་ལྷང་བའི་བཞུན་རིམ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཚུམ་པའི་གཞིར་མཛད་པར་རྣམ་ཐར་སོ་སོ་  
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་མོད། ཅ་བའི་ས་ཁྲངས་འགོད་ལུགས་དང་ལམ་གྱི་ཁོག་འདྲ་བ་  
 མ་གཏོགས་ཆོས་སྐྱོར་སོ་སོའི་ནང་ཆན་རྣམས་གཏན་མི་འདྲོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ལ་འབྲིད་  
 པའི་ཚུལ་སྒྲིགས་ཅམ་མཆོན་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་བཞུན་པའི་  
 བྱིར་མཐའ་བྱ་བ་ཅད་དེ་ལེགས་པར་བཤད་ཡོད་དོ། །རིགས་པ་ནི། ཐར་བ་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཆོས་ཅན། ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒོ་སྒྲོང་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་རྒྱ་ལ་  
 རག་ལས་པ་གང་། རྒྱ་ལ་མ་ལྟར་མ་རིམ་གྱིས་སྒྲོན་དུ་མ་སང་བར་འབྲས་བུ་བྱི་མ་བྱི་མ་  
 འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་  
 མོ། །དཔེ་ནི། གཟུངས་རྒྱལ་ཁྲུས་མདོ་ལས་ནོར་བུ་སྒྲོང་བའི་དཔེ་དང་། རིམ་ལྟ་  
 དང་སྒྲོད་བཞུས་ལས་སྐས་གདང་གི་དཔེ་དང་། ཆོས་སྒྲོད་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལས་བྱ་རྒྱུང་གསོ་  
 བའི་དཔེ་དང་། སོ་རྟ་བའི་མན་ངག་ལས་ནད་པ་གསོ་བ་དང་། ལྷག་ཉས་ཆང་  
 འཆའ་བ། འབྲི་མས་བེའུ་ཁ་འབྲིད་པ། གྲུང་ལོགས་ལ་ཞལ་བ་བྱས་པའི་དཔེ་སོགས་  
 གྱིས་མཆོན་མང་དུ་སྒྱུར་རོ། །དོགས་གཅོད་ལ། ཁོ་ན་རེ། མི་ཉག་པ་སོགས་རྒྱུང་  
 འབྲིང་དང་བྱན་མང་བའི་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སང་བར་དང་བོ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཤེར་བྱིན་དང་། གཏུག་མ་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲིད་རུང་སྟེ། ལྷག་སྒྲིགས་པ་ལྟ་  
 མ་དག་གིས་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་པ་ཏ་  
 ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་སྒོམ་རིམ་དང་། རྩོ་བོས་ཅིག་ཅར་བའི་མན་  
 ངག་སོགས་མཛད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་  
 གདགས་གཞི་ནི་སྒྲོན་ལམ་བྱན་མང་བ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བའི་སྐལ་ལྷན་ལས་  
 འཕྲོ་ཅན་སྒྲུ་ཆེ་དེར་ཤེར་བྱིན་དང་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་རུང་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཡིན་གྱི།



ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཇོགས་པ་ཐུངས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱས་རྒྱུ་བ་དག་གི་འདྲ་པ་ལྟར་དབང་  
 རྒྱུ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་གང་ལའང་མ་ཐུངས་པ་དག་ལ་ལམ་མཐོན་པོའི་ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རུང་  
 བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིལ་ལས། དམ་བེ་ཆེན་པོའི་དོན་སྤྲོས་གསལ་  
 བས། འབྲུལ་འདུག ཅིས་དང་། དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་གསུལ་བུའི་རྒྱུ་ཆོད་  
 དང་སྒྱུར་དགོས་པ་ཐུ་རབས་པ་དེ་དག་གི་རང་གཞུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཀ་དཔེ་  
 ལས། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྒྲིལ་ཆེན་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་དུ་འབྱུང་། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་  
 སྒྲིལ་ཆེན་དེ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཆེན་ཡིན། །ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་དུ་ཐུངས་ནས་  
 ཉོགས་པ་འོག་མ་མངོན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ལམ་གོང་མ་སྒྲིལ་པ་ལས་ལམ་འོག་མ་ཁོ་ནར་ཐོགས་  
 བས་སྒྲིལ་དགོས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། འོག་མ་ལ་གཏན་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་བ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་  
 ལམ་མཐོན་པོའི་ལྷ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་པས་གྲོལ་བར་ཐུག་ཇོགས་གོང་མ་ཆོད་ལྟན་དག་གིས་  
 ཀྱང་མི་བཞེད་པས་དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་རང་ཁྱགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྒྲིལ་མི་བྱ་ཉེ།  
 རེས་འབྲུག་པ་ནམས་མིང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་དབང་རྒྱུ་ལ་ལམ་ཉོགས་པ་གོང་འོག་  
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུར་འབྲུལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་ལྷ་སྒྲིལ་མཐོན་པོའི་ཆོང་སྒྱུར་  
 ཐུས་པས་བདག་ཉིད་རྒྱུ་འཛོལ་བར་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 ལག་ལེན་ནི། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྤྲོས་ཆོད་ལྟན་དག་གིས་ལམ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་  
 སྒྲིལ་ནས་བཞག་ལ་གཞན་གྱིས་བཞིར་མི་བདུབ་པའི་ངེས་པ་བཏན་པར་བྱས་ལ་ལམ་ལ་  
 རིམ་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་མང་བཏན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་དུ་དང་ཐུན་  
 མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིལ་བའོ། །དེ་ལ་  
 སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་བའི་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་སྒྱུར་པའི་ཆ་ནས་  
 བཞག་པའི་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དེའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། ས་མཆན་སྒྲིལ་

འུ་རྒྱུང་བྱ་ཁོ་ན་ར་ཡོད། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གས་ཉམས་སྤྲུང་བྱར་བྱར་པའི་ཆ་ནས་  
 བཞག་པའི་སྒྲོ་དེ། རྒྱུས་འུ་རྒྱུང་བྱ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་  
 གཞི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ། ས་མཆམས་རྒྱུས་འུ་རྒྱུང་བྱའི་སྐབས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་སའི་བར། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་བ་འཛོལ་པའི་  
 ཐབས་སྤྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོ་དེ། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།  
 མཆན་གཞི་དམན་པའི་ཐར་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ཉེ་བསྐབས་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལྟ་བུ།  
 ས་མཆམས་མི་རྟག་པ་ཕྱ་མོ་རྟགས་པ་ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་བར། རྒྱུས་བྱ་ཆེ་  
 འབྲིང་གཉིས་གས་ཉམས་སྤྲུང་བྱར་བྱར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོ་དེ། འབྲིང་དང་  
 བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟགས་པའི་སྒྲོ་  
 ལྟ་བུ། ས་མཆམས་རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་འཛོལ་པའི་ཐབས་སྤྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོ་དེ།  
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ།  
 ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི།  
 སྒྲོ་མང་བས། ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་བྱན་མོང་ལམ། །ཞེས་པ་ཁྲུངས་སྤྱུ་  
 མཛད་ནས་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ཞེས་ཁས་སྲུངས་ཉེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟགས་བྱན་མོང་  
 གིས་ཉམས་སྤྲུང་བར་བྱ་བ་སྤྱི་མ་ནམས་བྱན་མོང་བའི་ལམ་དུ་བྱས། རང་རང་གི་  
 རྒྱད་ཀྱིས་བཅུས་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་སྟགས་རང་རང་གི་ལམ་དེ་རང་  
 མཆན་པ་བྱས། སྒྲོ་སྤྱིང་བས། ལམ་རིམ་དུ་ས་བཅད་ཅམ་དུ་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ཞེས་  
 བཙུན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱན་མོང་བའི་ལམ་མི་མྱིད། ཅེས་གསུང་ཡོད། རྒྱུར་འཆི་  
 བ་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་དང་། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟགས་  
 པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ནས་བྱན་མོང་བའི་ལམ་དུ་ཁས་སྲུངས་ནས་སྤྱི་མ་བྱན་མོང་བར་འཛོག་  
 བྱེད་རང་དང་སྤེ་ཆན་རིགས་འདྲ་བ་རྒྱུས་བྱ་འོག་མའི་རྒྱད་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་  
 བསྐྱུ་ན་བདེ་བ་འདྲ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་བྱའི་བསམ་པ་སྤང་བ་དང་ས། བསམ་པ་དེ་སྦྱོས་པའི་  
 ཚད། (ཐུར་འཇིག)དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསམ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་  
 རྟོན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟོན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་  
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟོན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་  
 ལྷ་དྲན་པ་བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟོན་ཕྱི་མར་ཇི་ལྟར་འཇུག་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་གྱི་བདེ་  
 ལྷག་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྒྲམས་པའི་ཉེས་དམིགས།  
 བསྒྲམ་པའི་མན་ལོན། འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྦྱེད་པ། (གཉེན་ལ)འཆི་  
 བ་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲམས་པའི་སྒྲུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོག་འཇིན་ངོས་གཟུང་  
 བ་དང་། (དེ་ལྟར)དེའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལམ་སྟོན་དུ་སྦྱོས་བྱ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱུ་བྱ་དང་སྤྲན་མང་བའི་ལམ་ནས་འབྲིད་པར་མཛད་ལ་རྗེས་འབྲང་ནས་  
 འཁྱར་བ་ཆེན་པོས་བཞུན་རིམ་དུ་འཁོར་བ་འཇུག་ཞུག་ནས་དང་། དགོན་པ་བས་  
 འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་དང་། སྤྲན་ལྷ་བས་བདེན་བཞིན་ནས་དང་། ལུ་རྒྱུང་  
 བས་རྟོན་འབྲེལ་ནས་དང་། སྔ་རྟོ་བས་བེའུ་སྟོན་དུ་བཞེས་གཉེན་ཉེན་སྒྲུལ་ནས་དང་།  
 དཔེ་ཆས་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་ནས་དང་། སྔ་ལྷུང་བས་བཞུན་རིམ་ནས་ཀྱང་  
 བཞེས་གཉེན་ཉེན་སྒྲུལ་ནས་དང་། ཤར་བས་དལ་འཁྱར་ནས་འབྲིད་པ་སྐྱེས་མི་  
 འདྲ་བ་མང་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མགོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་འཇིན་པ་ལ་བྱུང་  
 མིན་དེ། སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་བྱ་ནས་འབྲིད་པས་ཀྱང་དེའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ནས་འབྲིད་དགོས་  
 པ་དེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལ་སྤྱུག་བདེན་མི་རྟག་པ་ནས་བསམ་དགོས་ཤིང་  
 མི་རྟག་པའང་སྤྱར་གསུམ་གཉིས་གྱི་སྟོན་ལ་རགས་པ་ངེས་ཅན་དུ་བསམ་དགོས་པས་  
 འཁོར་བ་འཇུག་ཞུག་དང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་འབྲིད་པས་ཀྱང་ལམ་དངོས་གཞི་  
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་འཇིན་དགོས་པ་དང་། བདེན་བཞིན་ནས་འབྲིད་ཀྱང་ཐོག་མར་  
 ལྷག་བདེན་མི་རྟག་པ་བསམ་དགོས་ལ་དེ་ལ་གཉིས་ལས་སྟོན་དུ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་

བསམ་དགོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ནས་འབྲིད་པ་ལའང་ཐོན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་  
 རྟོག་ནས་འབྲིད་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་ཀ་ཤི་ནས་འབྲིད་དགོས་ལྷགས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་  
 འབྲིད་པར་རྒྱར་བ་དང་། བེའུ་ཐོན་ལས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ཉྟན་པ། སངས་རྒྱས་  
 རྩེས་ཏུན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་གསུམ་ཐོན་འགྲོ་བྱས་ནས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་  
 ནས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་འབྲིད་པ་དང་། དཔེ་ཆོས་ལས་དོན་སྒྲོར་ཉེར་ལྷ་  
 གསུངས་པའི་དང་པོ་རྩེས་ཏུན་གྱི་དོན་སྒྲོར། གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་དོན་སྒྲོར་ཐོན་  
 འགྲོ་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་གསུམ་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྒྲོར་ནས་འཛིན་པ་དང་།  
 གྲོ་ལྷང་བས་བཤེས་གཉེན་ཉྟན་པ་དང་དལ་འབྱོར་གཉིས་ཐོན་འགྲོ་དང་། འཆི་བ་མི་  
 རྟག་པ་ནས་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་འབྲིད་པ་དང་། ཤར་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་ལམ་དངོས་ལ་འབྲིད་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་  
 རྒྱང་ལས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ཉྟན་པ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་བར་བསྐྱར་ནས་དལ་འབྱོར་  
 བསམ་པའི་སྒྲོས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་རྒྱང་ཏུ་འམ་གྱི་མགོ་བབྱང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མགོ་འཆི་བ་མི་རྟག་  
 པ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིས་བྱ་རྒྱང་ཏུ་མགོ་ཡང་དེ་ནས་དང་། འབྲིང་གི་མགོ་མི་རྟག་  
 པ་ལྷ་མོ་རྟོགས་པ་དང་། ཆེན་པོའི་མགོ་ལྷག་བསམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མགོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟག་འཛིན་དང་པོར་གཞོད་པའི་སྒྲོར་གསུངས་པ་  
 ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞེ་ལས་འདིར་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་  
 བའི་སྒྲོ་ནི་རྟག་འཛིན་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་ལས་རྟག་འཛིན་གྱི་ཐོན་ཏུ་བདེན་འཛིན་  
 སྒྲོས་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་རགས་པ་རྟོགས་ན་  
 ལྷག་འཛིན་གཞན་གསུམ་ཁ་མ་བྱི་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་གཞོད་པ་གཉིས་ལས་  
 ལྷག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། (དེའི་  
 གཉེན་) དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །(གལ་ཏེ་) དང་པོ་ནི། འཆི་བ་མི་

ཉག་པ་མ་རྟོགས་པས་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་འདྲུག་པ་དང་། ཉགས་ཀྱང་མཐུ་རྒྱུ་བ་དང་།  
བཟུབ་འདྲེན་ཀྱང་བྱི་བཤོལ་མི་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་མ་རྟོགས་  
པས་ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་དུག་ལྷ་སྒྲིལ་ཆ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་དུག་ལ་རྒྱན་  
དང་བ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ཆོས་  
སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷག་བཟུལ་དུག་པོ་འདྲིན་པས་དེ་  
ལས་མ་རུངས་པ་མེད་དོ། །བཞི་བཅུ་བའི་དོན། འཆི་བ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་  
དབང་བཟུར་བ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་པ། རང་ཉིད་ལྷག་བཟུལ་བའི་བྱེད་པོ་མེད་  
པའི་བྱེད་པར་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་རྒྱལ་མཆན་དང་དར་རྒྱུ་མཐུན་ནོ། །ཆོས་སྒྲིལ་  
ཆིག་ལ་བ་སྒྲིལ་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཐོག་མའི་སྒྲིལ་ལས་བྱ་ཆེར་  
གསུངས་ཉི། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་མ་བསྒྲིལས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
པའོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲིལས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ། དོན་གཉིས་དུ་ཆེ་བ། (འཆི་བ)  
ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུར་པ། (མདོར་ན) ལྷག་རྟོག་སྒྲིལ་ཉེ་སྒྲིལ་ཐག་པ་  
ནས་བསྒྲིལ་རྒྱལ་ལོ། །(དེའི་ཕྱིར) དང་པོ་ནི། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་  
སྒྲིལ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཉི། ཉེས་སྒྲིལ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིལ་བོ་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་  
སྒྲིལ་བོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་འདས་ཆེན་དང་། དུན་ཉི། ཆོས་སྒྲིལ་ལས་གང་  
གསུངས་པ་ལ་བཟུ་ཞིང་། ཐོག་མའི་སྒྲིལ་ལས་འཆི་བ་མི་ཉག་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་བྱུར་  
བཤོལ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བཟུ་ལོ། །སྒྲིལ་གྱི་ལྷག་མཆོག་ཡིན་ལ་སྒྲིལ་ཆོགས་གསུང་མོད།  
མདོ་རྒྱུང་འདས་ལས། སྒྲིལ་གྱི་དུས་སྒྲིལ་བས་ཆོས་ཆེར་བཏབ་ལྷེ་ཆ་བ་འཇིངས་པ་  
ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བབྱིད། ལྷན་དང་། བ་ལང་གི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་རྒྱལ་ཡང་བཟུ་  
བ་ལས། སྒྲིལ་བོ་ཆེའི་རྗེས་ནི། མི་ལྷག་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་འདུ་གཤིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་  
ནས་དམིགས་པ་བྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོས་མཆོག་དུ་བྱུར་པའོ། །ལྷན་སྒྲིལ་བོའི་སྒྲིལ་རྗེས་ཀྱིས་  
ས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དོན་པ་ཉིད་དཔེར་བྱ་ལྷེ་དེའི་ལག་རྗེས་བཞག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་བཤད་དགོས་

ས། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསམས་ན་ཐུར་བཤད་པའི་ཉིས་དམིགས་  
 རྣམས་འདྲིན་པར་འགྱུར་བས་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་དང་། དེ་བསམས་ན་ཐུར་བཤད་པ་  
 ལྟར་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པས་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲར་  
 བཟུང་། །གསུམ་པ་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་འདི་བསྒྲམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཡིན་ཀྱང་བསྒྲམ་བྱའི་མཐིལ་མ་ཡིན་པར་མི་གཟུང་ཞེ། ལམ་གྱི་སྒྲ་མཐའ་བར་གསུམ་  
 དུ་གལ་ཆེ་བར། བཀའ་གདམས་གསུང་སྒྲས་སྟོར་བྱུང་། སྔ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲས་  
 བཤོད་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།  
 རྟོད་གྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་མར་བསྒྲམ་དགོས་པར་ཐལ། ཉམས་ཚུགས་  
 རྣམས་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ལས་སྒྱེ་  
 དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུའི་སྒྲ་དུ་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་  
 པའི་བྱིར། སྒྲ་རྒྱང་གི་དབེ་ཡང་སྟོན་པས་ཞིང་འདིར་ཆོས་འཁོར་གསར་དུ་བསྐྱར་  
 དུས་མི་རྟག་པ་ནས་གསུངས་པ་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་དུན་པའི་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་ལ་ཡེ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་  
 མིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་  
 བ་མཛོན་མཛོ་དེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 སྒྲིས་རབས་དང་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་འཆི་བ་དུན་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྤྱར་བ་  
 དང་། (ཙ་བ)དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཐལ་ཆེར་གྱིས་དོན་  
 ཆན་འབྱེད་པའི་ས་བཅད་མི་མཛད་ཀྱང་རེ་གཉིས་གྱིས་མཛད་ཐུང་ཞེ། སྔ་རྟོ་བས་སྒྱེ་  
 མི་རྟག་པ་དང་ནང་མི་རྟག་པ་གཉིས་སམ། མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཉིས་  
 དང་། སྒྲོ་ལུང་བས། སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱན་གྱིས་མི་རྟག་པ། སྒྲོ་  
 བྱར་གྱི་མི་རྟག་པ་གསུམ་དང་། ཕྱག་སྟོར་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ལས། རགས་  
 པའི་མི་རྟག་པ། བྱ་བའི་མི་རྟག་པ། སྒྲོ་བྱར་གྱི་མི་རྟག་པ་གསུམ་དང་། གཞན་

མང་པོས། མྱ་མི་རྟག་པ་གཉིས། བླ་མི་རྟག་པ་གསུམ། དང་། ས་ར་བའི་ལམ་  
 རིམ་ལས་ཙ་བ་གསུམ། ལྷ་མཚན་དག། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་དང་། མཆོ་ལྷ་བའི་  
 གསུང་སྒྲིལ་མོན་གྱ་བས་བསྒྲིགས་པའི་ལམ་རིམ་ལས། མི་རྟག་པ་དགྲ་སྒྲིགས་སྒྲིལ་སམ་  
 པ་ནི། ཙ་བ་གསུམ། ལྷ་མཚན་དག། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་དང་། རེས་དེ་  
 གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཙ་བ་གསུམ། ལྷ་མཚན་དག། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་  
 གྱིས་འདོམས་པར་མཛད་ཀྱང་བཀའ་གདམས་སྒྲིལ་ནས་གྱི་མིང་འདོགས་ལས་ཁྱད་དུ་  
 ཐོན་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཙ་བ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ། ལྷ་མཚན་གསུམ་རེ་སྐྱབ་  
 བྱེད། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་སྐྱབ་དོན་དུ་བྱ་བའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་  
 ཉིད་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་བ་གང་། དེ་  
 ཡང་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་བ་ལ། ཆེ་ལ་  
 ལྷན་པ་མེད་པ་གང་ཞིག འབྱིད་བྱིད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོན་  
 པའི་ཆེ་ཆོས་བྱ་བའི་ཁོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་པར་ཆོས་བྱ་དགོས་པར་གྱབ་  
 བོ། །ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བླ་མ་འཆི་དེས་པ་མེད་དེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆེ་ལ་དེས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་བ་ལ། འཆི་རྟེན་མང་ལ་  
 གསོན་རྟེན་ཀྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷས་ཉམ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་རྒྱར་དུ་བྱ་  
 དགོས་པར་གྱབ་བོ། །ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་  
 ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། ལྷས་གྱིས་མི་ཕན་པ་གང་། ཁོངས་སྒྱུད་གྱིས་མི་ཕན། འཁོར་གྱིས་  
 མི་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཁོན་བྱ་བར་གྱབ་བོ། །ཐག་བཅད་པ་གསུམ་བསྐྱབ་  
 བྱ། ཙ་བ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད། ལྷ་མཚན་དག་དེའི་རྟགས་སྐྱབ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན།  
 ཐར་འདོད་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེས་པར་བྱ་དགོས་པར་ཐལ། དེས་པར་  
 འཆི་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་བ་གང་། དེ་ཡང་རྟེན་གྱིས་  
 ལྷག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གཞན་ལ་འང་རིགས་བསྒྲིལ་ཞིང་རྟགས་སྐྱབ་ནས་འོག་  
 བས་འབྱུང་ངོ། །ཤེར་མདོ་ལས། འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་མ་རྩ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་

པས་མི་རྟག་པ་བཅུན་པའི་བྱིར་བྱངས་སུ་བྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། རྣམ་འཆི་དེས་མེད་  
བསམ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཆས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་མན་པ་བསམ་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་  
བསམ་པ། (འཆི་བདག)ཆོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྱིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་ཏུ་ཡོད་པ་  
བསམ་པ། (ཆོ་ལ)གསོན་པའི་ཆོ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ཁྲིའ་མེད་པར་དེས་པར་འཆི་བ་  
བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རིམ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་བྱེ་བ་སྤངས་ཀྱང་འཆི་བ་ནི།  
ཆོས་དང་། མི་རྟག་པའི་མདོ། ཐུང་ན་བསལ་བ་ནམས་ལས་གསུངས་པ་དང་།  
རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། དཔལ་འཆི་མེད་རྣེ་རྒྱུ་བཞེས་ཀྱང་། །དང་། གཉི་  
བཅུན་པ་རྒྱ་མཆོས། སྟོན་བྱང་རྣེ་རྒྱུ་བཞེས་བམས་ཅད་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་རིམ་པས་  
ཞིང་ཁམས་གནས་སུ་གཤེགས། །ལྟར་རོ། །ཡུལ་གར་བྱིན་ཀྱང་འཆི་བ་ནི། ཆོས་  
དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། ཐུང་ན་བསལ་བ། མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་གཏམ་  
ལས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུས་ནམ་ཡང་འཆི་བ་ལ་བྱུང་མེད་དེ། གཞུགས་སྒྲིང་  
ལ་གདམས་པ། བྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་འགྲོག་པའི་གཏམ། རྒྱ་བ་ལ་བྱིངས་པ། དད་  
བྱེད་སྟོན་མེ། འབྲོམ་གྱི་འཕྲང་ཁ་བེར་རྒྱང་གི་ཤ་འབྲིན། ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན། རྒྱལ་  
མཆོག་བདུན་པ། ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ། རྣེ་རྣེ་འཆང་གསུང་མགུར་སྐགས་ལས་  
འདས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ནམས་འཆི་བ་ལ་བྱུང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་།  
ལུས་ལྷལ་དུས་གསུམ་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བས་འཛོམས་པ་ལ་བྱུང་མེད་  
པར་མ་ཟད། བྱིན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་དང་།  
རྒྱ་རོལ། ཐུང་ན་བསལ་བ། རྒྱུས་རབས། བཅུན་རིམ་ཙ་ཙ་འགྲེལ་ནམས་དང་།  
པཌ་ཆེན་གྱིས། སྟོབས་དང་དབྱང་གིས་སྐྱོག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། །དང་། ཡབ་  
རྗེས། འཆི་བདག་གི་དམག་གིས་སྟོབས་པའི་ཆོ། །རྟ་བཟང་ནི་ཡོད་ཀྱང་འབྲོས་  
དབང་མེད། །སྐགས་དང་། ཐུགས་ཆེན་གྱིས། མཁུགས་པས་འབྲོས་པའམ་སྟོབས་



གྱིས་བསྐྱོ་བའམ། །དང་། གཉི་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱོད་པ་འཕྱར་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་  
 ཆངས་དབང་སྒྲིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་  
 སྐྱེ་ཞུམས་ཆོས་ཅན། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་ཁྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་  
 པར་ཐལ། ལྷ་མ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷ་མ་གང་  
 སྤངས་ཀྱང་འཆི། ལྷ་མ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི། དུས་ནམ་སྒྲིག་ཀྱང་འཆི་བའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། རྩ་མེད་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞུམས་དང་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་  
 དབང་བཅུ་པ་ཞུམས་ཀྱང་ཕྱི་འདྲ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མངོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 གྲུབ་ལྟེ། རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་། ཉི་མའི་གནལ་མེད་ཁང་། རྩ་མཆོད་གཏོང་ན་  
 གནས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ལྟེ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཞུམས་འཆི་  
 བས་བཅུ་པ་ཐིན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཞུམས་འཆི་བས་འཛོམས་བཞིན་པ་  
 དང་། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཞུམས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། མ་  
 ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། ཐབས་མཁས་ངན་གཡོ་རྩལ་ཉགས་བསྐྱེད་གང་གིས་ཀྱང་  
 བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྩམ་ཟད་པ་ན་མར་མེ་རང་དབང་མེད་པར་  
 གཟིམ་པ་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་རིའི་དཔེ་གཉིས་འཆི་བདག་ངེས་པར་  
 འོང་བ་དང་། ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱོག་མི་རུས་པ་ལ་རིམ་པར་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཞུགས་སྤྱིང་ལ་གདམས་པ། དད་སྤྱོད་སྤྱོན་མེ། མངལ་འདུག་སྤྱོད་འདུག་  
 ཞུམས་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། མི་ཉ་ཉ་གིས། རི་སྤྱོད་སྤྱོས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །  
 དུས་ནི་བྱང་ངམ་རིང་ཡང་རུང་། །ཡུད་ཅམ་བཟུང་ཀྱང་མི་མཉམ་པར། །སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་གིས་ཆད་པར་འདས། །དེ་བཞིན་དེ་ནས་འཆི་མཐའ་ཡས། །ཅུད་ཟད་འདུག་  
 པའི་ཁོང་མེད་པར། །ཁྱེད་གྱིས་འདས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །དུན་པ་ཡུད་ཅམ་བྱས་ཏེ་  
 འགྲོ། །ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་གང་ཟག་ཞུམས་ཆོས་  
 ཅན། ཆོ་ལ་སྤྱོན་པ་མེད་ཅིང་འབྱིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་མ་གང་  
 ཞིག་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོ་སྤྱོན་ལས་གྱིས་ཅི་ཅམ་འཕངས་པའི་

ཤུགས་མ་བཟང་ན་ཆེ་བསྐྱང་སྐྱིད་པ་ལས་ཤུགས་བཟང་ན་སྒྲོན་པ་བྱེད་མི་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྔ་རྒྱ་བ། རྒྱ་བ་ཞག ཞག་དབུགས་ཀྱིས་འཛད་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེ་ནི། ཆོམས་ལས་དཔེ་ལ། རྒྱ་རྩ་ལས་བཞི། དད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་ལས་བཅུ།  
 རྒྱལ་མཆོག་གིས། སྤང་མེར་རྩ་གཞེས་ཀྱི་རི་བོ་ལ། །སྐགས་དགུ་དང་། བར་དུ་མི་  
 ཉག་པ་ལ་འཕྲིགས་ཚུད་པ་ལ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཉག་པ་མི་སྒྲོན་པ་མེད་དེ།  
 སྤང་བ་དཔེ་དུ་ཤར་བ་ཡི། །རྩལ་འབྱོར་དེ་ལ་གདམས་ངག་མང་། །ལྟར་ཡིན་པས།  
 མི་ལས་ཐོང་དུག་སྐགས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་སྐབས། རྟེང་ན་ཕྱིང་བའི་ཕྱིན། འོག་ན་  
 འབུགས་པའི་ཁྱ། ཉི་མའི་འཆར་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་  
 ཤར་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། སྒྲོན་ཀའི་ཕྱིན། གར་ལ་ལྟ་  
 བ། སྒྲོག་གཡོ་བ། རི་བཟར་གྱི་ཁྱ། རྒྱང་ནང་མར་མའི་དཔེ་སྐགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མི་ཉག་པ་སྒྲོམ་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཕྱིར་བདེ་ལུག་སྤང་ཚུལ་ཐམས་  
 ཅད་ཤུགས་དམ་གྱི་བྱགས་འདོན་དུ་སོང་བའི་གསུང་མགུར་ལྟར་དང་། འབྲོམ་གྱིས་  
 འདུས་བྱས་མཐའ་བཞིའི་དཔེ་དང་། སྔ་རྩ་བས་ལྟག་ཚུ་བཅད་པའི་ཇིང་། ཤར་  
 བས་བཤའ་ལུག་འདེད་པ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བས་ཐ་ག་བས་ཐགས་འཐག་པ། ལྷ་ཆེན་པོས་  
 རྒྱང་པོས་སྒོ་རྒྱང་བའི་དཔེ་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆེ་བྱི་ནས་མི་  
 འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་ནི། ཕྱིན་སྐག་བཞི་འགོག་པའི་གཏམ། ཆོམས། བཞི་  
 བརྒྱ་བ། རྒྱུས་རབས་ནམས་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། ས་དམ་པས། རྒྱུས་པའི་  
 བར་བར་འཆི་བའི་བྱ་བྱང་བས། །མོང་མེད་རྒྱལ་ཁོ་ལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །དང་། རྒྱལ་  
 མཆོག་གིས། རྒྱུས་ནས་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་དབང་ཡང་མེད་པར། །དང་། གྲུང་  
 ཐང་གིས། ཉིན་མཆོན་གྱི་བྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས། །སྐགས་ལྟར་བསམ། དཔེ་ནི།  
 བསྒྲོན་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་འདས་ཆེན་གྱི་དོན་ལྟར་རོ། །དོགས་གཅོད་ནི། ཆེ་ནི་གང་  
 ལ་བྱ་སྒྲུལ་ན། ཀུན་བདུས་ལས། སྤྱིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། དང་། མཛོད་  
 ལས། སྤྱིག་ནི་ཆེ་ཡིན་དོད་དང་ནི། །རྩམ་ཤེས་ཉིན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དོད་དང་

རྣམ་ཤེས་འདིན་པའི་རྒྱས་པ་ལྟན་མེད་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ལ། གདགས་པ་ལས། སྤྱོད་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆེད། །དང་། མཆོད་སྤྱོད་མའི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་རྫོད་དང་རྣམ་ཤེས་འདིས། །གང་ཆོ་ལུས་འདི་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །ཐོར་ནས་དེ་ཆོ་འདུག་པ་ནི། །སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག ཆོ་ལ་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ལྟན་མེད་གསུམ་འདོད་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྤྱོད་གི་རྩ་བ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའང་ཡོད་དོ། །འོ་ན། སྤྱོད་དང་ཆོ་ལ་བྱེད་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ཆོ་དང་། ད་ལྟའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱོད་ལྟེ། རིམ་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་མཐུས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་དང་། དུས་གཞན་ཀྱི་བར་དུ་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རིགས་མཐུན་གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཆོ་དང་། དུས་གཞན་ཀྱི་བར་དུ་འཆོ་བའི་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ལྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱོད་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། མིང་ཐ་དད་པས་དོན་ཐ་དད་པས་འདོགས་པ་བྱས་ནས་འབྲི་བ་ནི། ཞེས་སོ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་མེད་དེ། ཆོས་མདོན་པ་ལས། སྤྱོད་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆེད། །དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་འདུག་པ་ལས། སྤྱོད་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཟེར་བ་དག་ལས་སྤྱོད་མ་གཟུང་ལྟེ། མཛོད་ལས། སྤྱོད་ནི་ཆོ་ཡིན། དང་། རང་འགྲེལ་ལས། རང་ལུགས་ཡིན་པར་སྤྱོད་ནི་ཆོ་ཡིན། དང་། སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག ཆོ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པས་སྤྱོད་ཆོ་འདུ་བྱེད་འདོག་པའམ་ཕྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཇི་རིང་དུ་གཏོང་བ་གང་། སྤྱོད་འཆི་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་ཟད་པ་འཆོ་བར་འཁྱར་བ་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཆོ་ལས་ཉིས་འཁྱར་སུམ་འཁྱར་དུ་འཕྲེལ་བ་དང་། ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་ལས་བྱུང་བའི་འཆི་བའང་ངེས་པར་སྤྱོད་པར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 རི་གཞན་ལ་ལན་པའི་དོན་དུ་འོ། །གཞན་གྱིས་བཏུན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྩོམ་འབྱུང་ལས། ལྷའི་ནལ་འབྱུར་རྩོན་དུ་  
 བཏང་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཆོ་བཟད་པའང་ལོ་ལྷན་འཆོ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། དག་དབང་གཤམ་པས། ཉིས་འབུམ་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད། །ཆོ་འཕེལ་བར་ནི་བཞིས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གྲུབ་ཏེ། དག་གཤམ་  
 གྱིས། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་སྤྱལ། །རྒྱན་པོ་གསོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོགས་ནས་ལ། །  
 སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་ཡིས་འབྱུང་དུ་ནི། །ཆོ་བྱང་བ་ཡང་ཆོ་རིང་འབྱུར། །སྐྱེས་མཐའ་ལས་  
 བྱིང་། ཐ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ལ་བཅིངས་པས་བྱང་འཆི་བ་སྤྱོད་པའི་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷ་བ་གྲུབ་ཏེ། འཆི་སྤྱི་གཞུང་ལས། རྩོན་གྱི་ལས་ལས་སྤྱང་བའི་འཆི་  
 བའང་ངེས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ་བཟེད། དེ་ལ། ཁ་ཅིག ཆོའི་འདུ་བྱེད་  
 འཇིག་པ་ཆོ་འདིའི་ནམ་མཁུན་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག དེ་ཆོ་ལྷ་མའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ལྷག་མ་  
 མཁུན་པར་འདོད། ཁ་ཅིག དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྱུས་སྤྱང་ཡིན་པར་འདོད།  
 ཁ་ཅིག དེ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་འཕེན་པ་ལས་ནམ་པར་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཞི་  
 ལས་ཐ་མ་ནི། དུམ་གཏེན་གྱི་བཞེད་པ་ཏེ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཁས་སྤྱང་ལ། དག་  
 བཙུན་པ་དག་གི་སྤྱོད་ཆོ་འཇིག་པའི་དོན་ལས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་སྐབས་འདིའི་དོན་སྤྱོད་  
 པའི་གནས་སྤྱོད་འདོན་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག ཆོའི་འབྱེད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་  
 པ་མི་འཐད་དེ། ལོ་རྒྱ་ཞག་སྐྱེས་ཆོའི་འབྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་། ཆོ་ནི་ཕྱི་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་བཏུས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། ལོ་རྒྱ་ཞག་སྐྱེས་ཆོའི་ཕྱི་དང་སྤྱོད་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དུམ་གསུམ་གྱིས་དུས་  
 ཆོད་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ནས་བཟུང་ལོས་ཆོ་བཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལོ་མ་  
 སང་ན་ཆོ་མི་བཟད་པ་ནས་དུམ་གསུམ་མ་སང་ན་དུས་མི་བཟད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱ་

ཞག་སྐྱེས་ཆེ་འབྱིད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཆེ་བྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་བརྟེས་པར་  
རང་གི་རང་གིས་འཇིག་ཀྱང་། དེ་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་བཟད་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་  
ཆར་བ་ལ་བརྟེས་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་དར་རྒྱུ་ལས།  
མི་ཡིད་པའ་པོ་སྐྱེས་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེས་རབས་ལས།  
དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པས། སྐྱེས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཆོག་རི་བཞིན་  
པ་མེད་དོ། །མཆན་དུ་མདོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་  
བྱངས་པ་ཅམ་ལས་གཞུང་དངོས་པོ་དུ་ཐེབས་མིན་དང་མདོ་བཟུང་བཅས་གང་ཡིན་ཁ་  
ཆོན་མི་ཆོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (གསོན་པའི)དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཆོས་བྱ་  
བར་ཐག་བཅད་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། བྱང་ལས། མི་རྒྱལས་ཆེ་ནི་རབ་བྱུང་  
ལ། །དེ་བྱེད་མཆན་མོས་འདའ་བར་བྱེད། །ན་གས་ཉན་མོངས་མོངས་པ་ཡིས། །བྱེད་  
པོ་དེ་ཡང་ཆར་བ་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟུང་རིམ་དུ་བྱངས་པ་དང་།  
མངལ་འབྱུག བྱིན་ལོག་བཞི་འགྲོག་པའི་གཏམ། དད་བྱེད་སྒྲོན་མེ། ཀ་མ་བའི་  
གསུང་སྒྲོས། དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་བ། རྒྱགས་ཆེན་ལམ་རིམ། རྩ་རྩེ་འཆར་གི་གསུང་  
རྒྱལ་ལ་བལྟའོ། །རིགས་པ་ནི། ལམ་རིམ་སྒྲོལ་པ་བོའི་གང་ཐག་ཆོས་ཅན། གསོན་  
ཆེ་ཆོས་བྱ་ཁོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་  
ལོ་བཅོམ་ལྟ་སྒྲོར་སོང་ཞིང་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་མས་གཡེངས་ཏེ་མི་ཆེ་པ་ཆེར་འདས་ལ།  
མཆམས་བཅད་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་བྱན་མཆམས་ལྟ་ཅི་བྱན་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་རྟོག་པ་འོག་  
འབྱུང་ངང་ལ་འབྱམས་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི། ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་གི་ཉི་མ་རིལ་བོར་  
གཡེངས་ནས་ཆོས་བྱ་ཁོང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དོགས་གཅོད་ནི། མངལ་འབྱུག་གི་  
དོན་ལ། ཁ་ཅིག ལོ་བརྒྱ་བྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་བྱེད་དེ་ལོ་བརྒྱའི་མཆན་  
མོ་གཉིད་ཀྱིས་ཁེབས་སོ། །ཉིན་མོ་རྒྱུང་ཅིས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་བྱིས་པའོ། །ལོ་ནི་ཤུ་གསུམ་པས་  
འདས་པས་ཉིན་ཞག་རིལ་བོའི་དོད་བྱུང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའང་མི་འདོད་པ་དུ་མས་མནན་

ནས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱང་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག ལོ་རིལ་ལོ་བཙུ་  
 བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཉི་ཤུ་ཀས་པས་བཅད་པའི་ལྷག་མ་ལོ་བཙུན་ཅུའི་ཕྱིད་གཉིད་  
 དང་། དེའི་ལྷག་མ་མི་འདོད་པ་དུ་མས་མནར་བས་ཆོས་སྤྱོད་ལོང་མེད་ཅེས་གཞུང་  
 ཆོག་གི་གོ་རིམ་དཀྱགས་པའི་བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག ལོ་བཙུའི་ཕྱིད་མཆན་མོ་  
 བམས་ཅད་གཉིད་བྱས་འདས་ཤིང་། ཉེན་མོ་བཙུའི་བཙུ་བྱས་པ། ཉི་ཤུ་ཀས་པ་བྱས་  
 པའི་ལྷག་མ་ཉེན་མོ་བཙུན་ཅུ་མི་འདོད་པ་དུ་མས་བཅད་པས་ཆོས་སྤྱོད་ལོང་མེད་པར་  
 བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག ཉེན་ལག་སོ་སོར་བྱེ་བས་ལག་བཙུ་ཉེ་ཆེ་ཕྱིད་གཉིད་དང་།  
 ཉེན་མོ་རྒྱང་ཅིས་ཉི་ཤུ་མ་སྤྱགས་ཅིས་བཙུ་བྱས་པ་དང་། དེ་རྒྱང་ཅིས་བཞེ་བཙུ་འམ་  
 སྤྱགས་ཅིས་ཉི་ཤུ་ཀས་པ་དང་། དེའི་ལྷག་མ་ཉེན་མོ་རྒྱང་ཅིས་བཙུན་ཅུ་དང་སྤྱགས་  
 ཅིས་སོ་སྤྱ་མི་འདོད་པ་དུ་མས་བཅད་པས་ཆོས་སྤྱོད་ལོང་མེད་པར་བཤད་པ་ནམས་  
 བཤད་དབྱིབས་ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་ཡང་བྱི་མ་ནི་བ་སོས་གསུང་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་ཞིང་ཞིབ་ཆ་སོན་པས་ལེགས། ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པ་ངས་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་  
 མཆན་དུ་འགྲོ་མིན་དོགས་པ་མཛད་མཁན་མང་ཡང་ཤིན་དུ་འགྲོ་ཉེ། ཆོས་བྱ་བའི་  
 ལོང་མེད་པར་འཆི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིན་ངས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བྱི། བྱ་གཞག་གལ་ཆེ་བ་ནམས་བསྐྱབས་ཟིན་རྗེས་ཆོས་ཤིག་བྱ་སྒྲམ་པ་པལ་ཆེར་ལ་  
 འཆར་ཡང་འདི་ལྟར་གི་ཞེན་པ་མ་རྟོད་ན་འཇིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱིན་རྗེ་མང་  
 དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཟིན་པའི་དུས་མི་སྤྱི་པ་ནི་ཡིད་འབྱུང་དམར་འབྲིད་དང་། གུང་ཐང་  
 གི་གསུང་མགུར་ལྟར་ལ། བྱ་བ་མང་ལོ་ཆོས་པའང་ཆེ་འདིའི་བདེ་བྱིད་གྱི་ཆེད་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་འབད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུ་བ་དཀའ་བ་ནི་སྤྱན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལྟར་རོ། །  
 གལ་སྤྱིད་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ཞིག་གྱུ་བ་ཀྱང་འཆི་ཆེ་བྱ་ངན་གྱི་ཁ་རྩོན་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུས་  
 རབས་སོ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་ནི་ཀའི་སྤྱངས་ཡིག རྒྱུད་འཇུག་ནམས་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་ངས་པར་བྱ་བས་མ་མོ། །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་  
 ངས་མེད་བསམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། (གཉིས་པ)དངོས་སོ། །དང་

པ་ནི། སྒྲིལ་འཆི་བའི་སྒྲིགས་བཟུང་ན་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ལ་མི་འཆི་བའི་སྒྲིགས་བཟུང་ན་ཆོ་འདིར་ཞེན་པས་ཆོས་མི་ཡང་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཆི་སྐྱུ་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཇམ་བུ་གླིང་བའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ། (འདི་ལ)འཆི་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་སྐྱེན་ཉུང་བ་བསམ་པ། (འཆི་སྐྱེན་ལྷས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། སྒྲིལ་སྐྱེན་པ་ལ་སྒྲིང་ཞེ། །གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ལྟར་ཕྱིར་སྒྲིལ་སྐྱེན་པ་ནི་ཆོ་ངེས་པ་ཅན་དང་། གཞན་གཉིས་པ་ལ་ཆེར་ངེས་ལ་གླིང་འདི་བ་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དང་པོར་ཆོ་ལ་དཔག་མེད་བྱུང་པ་དང་། མཐར་ལ་བརྒྱ་ལ་རིང་མཐའ་དང་། ད་ལྟ་བྱུག་ཏུ་ཅམ་ལས་ཆོ་བྱུང་པ་ཉུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ན་ཆོད་གཞོན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་ཆོ་མས་ལྟར་དང་། ནད་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་མི་བཞུགས་པར་འཆི་བ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལྟར་རོ། །འཆི་བདག་འོང་བར་མ་ཟད་རྒྱན་གཞོན་གོ་རིམ་མེད་ཚུལ་ནི་བྱིན་ལྷག་བཞི་འཁོག་པའི་གཏམ་དང་། ཆོ་མས། པཌ་ཆེན་དང་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་ལྟར་རོ། །ཡ་མ་རྒྱས་འཁོགས་གྱིས་བྱ་དང་ཆ་བའི་བྱར་འདེབས་པའང་མང་བ་ནི་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ཉུང་ཐང་། རྩ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་མཁུར་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲིལ་པ་ལ་ཆེར་སྤྱད་ལས་འདས་པ་དང་། བྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་མི་དཔོན་ཆོ་བཅན་འཛོམས་པ། སྒྲིལ་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་མང་པོ་འདིག་རྟེན་བྱི་མར་གསེགས་པ་དང་། གཉེན་བསེས་ན་མཉམ་གྱི་སྒྲིགས་མཆེད། གནག་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཆགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཤི་བ་བཟང་གིས་མི་ལོན་པ་རྣམས་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་། གཞོན་ཏུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བཛོད་ལས། སྒྲིན་ནི་མཛོས་ཤིང་སྐྱུ་ལ་དུལ་ས་རིང་འཇམ་པོའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན། །སྒྲིགས་གྱི་སྒྲིན་ས་ཉུང་དུན་པར་བྱ། སང་དང་འདིག་རྟེན་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་གང་སྒྲིན་ལ་

འབྱུང་མི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་སྟར་རྟེ། བླ་མ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་འདི་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཚུགས་པ་  
 མ་གཏོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ལྷང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་མི་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི།  
 འཛམ་བུ་གླིང་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོའི་ཕྱི་ཆད་ཀྱང་ངེས་པ་  
 མེད་པ་གང་། བྱེ་བྲག་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཆོ་ཆད་ལ་ངང་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 བོ་གྲུབ་ལྟེ། དང་བོ་ཆོ་དཔག་མེད་ནས་གནོད་ལོ་བཅུ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། བ་ཆོད་ཀླན་གཞོན་དང་། བད་ཡོད་མེད་དང་། མཐུན་ཆེན་  
 འཛམ་མི་འཛམ་དང་། དགའི་འཆོ་བ་ཡོད་མེད་དང་། གང་ཟག་མཐོང་མན་དང་།  
 ས་མ་བྱ་ཆ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། ཆོས་བྱས་མ་བྱས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་།  
 ཀན་གཞོན་གོ་རིམ་མེད་པར་འཆི་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། སྤང་བོ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་  
 ཏུ་ས་མཉམ་དུ་ཆགས་པ་མཐར་འབྱུལ་བའི་ཆོ་གོ་རིམ་མེད་པ་དང་། སྤྱིད་ཆལ་གཅིག་  
 ཏུ་མེ་རྟོག་མང་བོ་ཏུ་ས་མཉམ་དུ་ཁ་ཕྱེ་ཡང་མཐར་འཐོར་བའི་ཆོ་གོ་རིམ་མེད་པ་དང་།  
 ཆུའི་ཆུ་བྱར་མང་བོ་རྒྱུ་ལས་ཏུ་ས་མཉམ་དུ་བྱུང་ཡང་འཇིག་པའི་ཆོ་གོ་རིམ་མེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཆད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ།  
 བྱད་མ་མཁན་པོའི་རིག་ལྷགས་སོགས་སེམས་ཡོད་མིའི་གནོད་པ། གཟའ་གདོང་ཐུག་  
 རྒྱལ་བ་མེན་འབྱུང་བོ་ལྷུ་ས་བདག་སོགས་སེམས་ཡོད་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ། རྒྱལ་  
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ། གནག་ལྷགས་ཀྱིས་བརྟུངས་པ། རྩེ་ལ་ཀྱིས་འབྲས་པ།  
 གཅན་གཟན་གྱིས་ཆོས་པ་སོགས་སེམས་ཡོད་མི་མ་ཡིན་དུ་ད་འགྱུརི་གནོད་པ། སས་  
 བྱོན་པ། རྒྱས་ཁྱེར་བ། སེམ་ཆོག་པ། རྒྱང་གིས་རེངས་པ་སོགས་སེམས་མེད་ཕྱིར་  
 འབྱུང་བའི་གནོད་པའི་ཆེན་གྱིས་འཆི་བ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ནི། འདས་ཆེན་དང་།  
 གཞུགས་སྤྱིང་ལ་གདམས་པ། དིན་སྤང་། བཤེས་སྤྱིངས། སྤྱིད་འཇུག་སྤྱིབ་  
 སྤྱིངས་རྒྱམས་དང་། ས་དམ་པ། རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་བོ་དཔལ། འགྲོ་མཆོན་དཔལ་  
 བ། རྒྱལ་མཆོག་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བལྟོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལྷས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་  
 གྲུབ་པས་དེ་བཞི་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་བྱུར་པ་ན་འཆི་བའི་ཆེན་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གྱང་སྐད་



ཅིག་ཙམ་ལ་མི་གནས་པར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་བསྐྱེད་ཐབས་རྣམས་མཐུ་  
 རྒྱུ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་སྤྱད་ན་དེ་སེལ་དགའ་བ་དང་། གསོན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་  
 རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པ། མདོ་དང་། རིན་ཐོང་། བཞི་བརྒྱ་བ། སྤྱོད་འདུག་  
 སྤྱི་ལས་མདོ་བཟུང་བཅས་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་འཆི་བར་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་འཆི་  
 རྒྱུ་མང་བ་འདི་ལ་བྱུག་ན། ། ལུས་རྒྱུ་འདི་ཆོས་ཅན། འཆི་རྒྱུ་མང་ཞིང་གསོན་  
 རྒྱུ་ཉུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆི་རྒྱུ་མང་བ་གང་། གསོན་རྒྱུ་ཉུང་བའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་བྱུ་བ་ཉི། མི་དང་མི་མིན་སེམས་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་འཆི་རྒྱུ་བཟང་གིས་མི་ལང་  
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུ་བ་ཉི། སྤྱིར་གསོན་རྒྱུ་ཉུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་གྱང་  
 འཆི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྒྱུ་དམར་ནང་གི་མར་མེ་དང་། བ་སྤོང་  
 དབུས་གྱི་བྱ་དང་། མིང་བུའི་རོས་གྱི་རི་མོ་བཞིན་ནོ། ། དྲགས་གཅད་ནི། བཤེས་  
 སྤྱིངས་ལས། སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཚར་ཆེ། ། ཞེས་པའི་དོན་བ་སྤོང་རོ་  
 མཚར་ཆེ་བ་ཉི་མི་རིགས་ཞེས་བཀྲལ་གྱང་། རེད་མདའ་བས། རོ་མཚར་ཆེ་ཉི་ཉིས་  
 དབང་ཙམ་སོ། ། ཞེས་བཀྲལ་བ་ལྟར་དང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྱུ་ན་  
 སྤྱི་ལས་གྱི་དོན་བ་སྤོང་གཞན་དུ་འགྲེལ་ཡང་། དར་རྒྱུ་གིས་བཀྲལ་བ་རྒྱ་འགྲེལ་དང་  
 མཐུན་པས་དེ་གཞུང་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (ལུས་ཤིན་ཏུ)དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཆོས་  
 རྒྱུ་དུ་བྱ་བར་ཐག་གཅད་པའོ། ། (དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། ལུང་ལས། རྒྱུ་དེ་དབུ་བ་ནི་  
 འབྱུར་ལ་ཉམ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལས་ཀྱང་གཡོ་ལ་ཉམ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྟར་རྒྱུ་  
 བྱིམས་ཡང་དག་ལྟར་མདོ། རྒྱུ་མེད་གྲགས་པས་ཁྱས་པ། ཆོམས། བཤེས་དང་།  
 སྤོང་སྤྱིངས། གཞོན་རྒྱ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་དང་། རྒྱུ་སྤྱི་ལས་  
 དག་རྒྱུང་གིས་མར་མེ་ཐོང་བ་དང་། ། ཞེས་དང་། ཉམ་རྒྱུང་འཇིག་སྤྱི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་  
 བཞིན། ། དང་། རྒྱུ་དམར་དགའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཇིག་པའི་ལུས། ། སྤྱི་ལས་དང་།  
 གཞན་ཡང་དབེན་ས་བ། བཏུ་ཆེན། རོ་རྒྱུ་འཆང་གི་གསུང་རྣམས་ལ་བལྟའོ། ། ལྟ་

ནི་ཀའི་སང་དག་ཕྱ་ཞེས་མ་གཞིས་པའི་དོན་ལ་བ་སྤོས་ཉམས་སྒྲིམ་བཞེས་པའི་དོན་དུ་  
བཀྲལ་ཀྱང་ཡིག་དོན་ལ་མ་བྱུགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་མ་བཟུགས་པའི་དོན་དུ་  
བཀྲལ་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལུས་ཉིན་འདི་ཆོས་ཅན། སྤེན་དུ་ཉམ་  
རྒྱུ་ལྟེ། གཙོད་པ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཆེར་མ་བྱུག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྒྲིག་འཇིག་པར་  
འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། སའི་ལྷུད་ཀྱིས་མནན་པའི་བ་ཐག་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོས་  
ཁེབས་པའི་མེ་ལྷག་ མེས་ཆ་རྒྱབས་ཀྱིས་མནན་པའི་རྒྱ་ཐིགས། རྒྱང་ཆེན་དང་ཕྱད་  
པའི་ན་བུན་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་པོས་མཛད་པའི་ཀྲ་ནི་ཀའི་བྱིངས་ཡིག་  
དང་། དཔལ་འཁྱོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བས་རྒལ་བོ་རྒྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ལས་  
གསུངས་པ་དང་། སྦྱོད་འབྱུག་ལས། ལུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འབྱུར་བས། །དང་།  
བེའུ་ཚྭ་ལས། རྒྱད་ནི་བདོག་པ་ཀྱན་བོར་ངང་ནས། །དང་། རྗེས། ཆེ་འདིའི་  
ཕུན་ཆོགས་ཇི་ཅམ་སྦྱད་ལུར་ཀྱང་། །སྤགས་ལྷར་བསམས་ལ་ཆོས་ལུར་དུ་བྱ་བར་ཐག་  
གཙོད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་མན་པ་བསམ་  
པ་ལ་ལྷ། དངོས་དང་། (གསུམ་པ)དལ་འབྱུར་དང་མི་ཉག་པའི་བྱ་བ་དོན། (དེ་  
ལྷར)འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསམ་པ་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འབད་དགོས་པ། (དེས་ན)  
སྒྲོས་མི་ལྷོགས་ན་ཇི་ལྷར་བྱ་བ། (དེ་ལྷར)གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྒྱ་  
འཆར་བའི་མན་ངག་གོ། །(བཤེས་གཉེན)དང་བོ་ནི། འཆི་བའི་ཆེ་གཉེན་བཤེས་དང་།  
ཟས་ནོར་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མན་ཏེ། གསལ་རྒལ་ལ་  
གདམས་པ་དང་། གཟུགས་སྦྱང་ལ་གདམས་པ། རྒྱ་རྣམ། རྒལ་བོ་རྒྱ་བ་དང་།  
ཀྲ་ནི་ཀ་ལ་བྱིངས་པ་རྒྱ་ངན་བསལ་བ་སྦྱོད་འབྱུག་ནམས་དང་། འབྲོམ་སྒྲོན་པ། རྒྱ་  
ལུང་བ། རྒལ་སྒྲས་བཟང་བོ་དཔལ། རྗེ་སྒྲ་མ། པར་ཆེན། ཡབ་རྗེ། རྗེ་མ་ཉི་  
བ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནམས་ནས་གང་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྦྱེས་རབས་ལས།  
ཕུན་རིང་ལྷན་ཅིག་འཁོད་འཁོད་ནས། །འཆི་བས་སོ་སོར་འབུལ་འབྱུར་ནིང་། །རྒྱ་ངན་

ཆེན་པོ་ལྷ་འགྲུལ་བ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ངེས། ཁེས་དང་། ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱིས།  
 རྟོན་ནི་བདོག་པ་ཀྱན་པོར་ནས། དབང་མེད་ག་ཤེད་ག་ཤེགས་འཆལ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་  
 ཏུ་སྤྱད་པ་ཀྱན། རྟོན་གྱི་མཐུན་ན་འདོང་བ་ཉིད། ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་དྲང་  
 བར་བྱའོ། རིགས་པ་ནི། འཆི་བ་ཆོས་ཅན། རྟོན་བྱང་བའི་ཆོ་འཁོར་ཤངས་སྤྱད་  
 ལུས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། འཁོར་གྱིས་མི་ཕན། ཤངས་སྤྱད་གྱིས་མི་ཕན།  
 ལུས་ཀྱིས་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བཅུན་པ་བྲི་བྲག་གི་མཁན་སྤྱོད་གྱིས་  
 ག་བ་གཅིག་ཅམ་དང་། མི་བྱིས་འབྲམ་བྲག་གི་བདག་པོས་གཡག་པོ་གཅིག་ཅམ་  
 འབྲིད་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འཇམ་གྱིང་གང་བའི་དོན་རྣམས་ཡོད་  
 ཀྱང་རྒྱལ་བུན་ཅམ་ཡང་འཁྱེར་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ལྷ་ན་  
 ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་ཅམ་གྱིས་བཞག་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེ་ནི། ལྷ་བྱང་གི་དོན་མཐུན་ཞག་གཅིག་འགྲོན་ཁང་ཏུ་གནས་མལ་བཅས་  
 པ་དང་། འགྲོག་དགོན་པར་དོ་བདར་ཏེ་ཐུབ་བཞིན་བྱེད་པའི་དོན་མཐུན་བཞིན་  
 བོ། དཔེ་ཆོས་ལས། འདི་ན་མི་དགའ་རི་གཟར་ཀྱང་། སྤགས་མཐུན་དཔེ་སོ་དགུ་  
 དང་། ཤི་སྤར་གཞུང་འཕྲངས་ཏུ་ཤུགས་ཁྱེར། སྤགས་མི་མཐུན་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་  
 བཞུན་པ་ལ་ངེས་པར་བཞུས་ནས་བསམ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་  
 འཆི་བར་འགྱུར་ན་འཆི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྤྲམ་ན། རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པ། དགེ་བསྟེན་  
 སྤྱོད་པ། ཞི་བ་ལྷ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡབ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།  
 དེའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་བཞུན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་ཅི་ཡོན་ལ་  
 འབད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ལས་དུད་འགྲོ་སྤྱོད་ས་ཆེ་བ་མང་  
 ཏུ་ཡོད་པ། དཔེ་ཆོས་ལས། མིག་བྱ་བྱི་བ་གཡག་འཐབ་དང་། ཁེས་སྤགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་ཆོས་ལ་ཡོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ། གསུམ་པ་ནི།  
 འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་འབད་དགོས་ཏེ།  
 ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུང་ག་ཏེ་མི་ཏུས། གནས་གང་ཏུ་འདུག་ཀྱང་ཞག་

གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཞག་གསུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་ཡིན། འདི་སྒྲིལ་ན་ཅི་བྱེད་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་མི་  
 འབྲེལ། ཆོས་བྱེད་མི་བྱེད་འདི་ན་ཡོད། དང་། འོད་འཛིའི་ལམ་རིམ་ལས།  
 ཆོས་གྱི་དབུ་མི་རྟག་པ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་དང་།  
 དཔྱེར་ཆེན་པོས། ཆོས་ཆོས་སྤྱོད་པ་བཞིག་དགོས་པས་ན་འཆི་བ་རྗེས་སྤྲོད་པ་དང་།  
 སྒྲིབ་རྗེས་སྤྲོད་པ་རྒྱད་ལ་ཅི་སྒྲིབ་བྱ། དེ་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱར་མི་འགྲོ། དང་།  
 ལམ་སྒྲིབ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་གཅིག་སྒྲིབ་ལ་མ་སྒྲིལ་ན་ཅི་ཅམ་འཆད་ཉན་བྱས་ཀྱང་  
 རུང་། ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱང་རྩེ་ཆོ་འདི་བ་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་ཅག་སྒྲིབ་བྱ་བ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་འདི་ལ་གཏུགས་ནས་འདུག་པས་དང་བོ་མི་རྟག་པ་སྐྱེད་པ་འདི་ག་མན་  
 ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རུས་ཤིང་དང་བཅས་གང་སྤྱོད་པ་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་  
 པར་སྒྲིབ་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། མི་ལ་དང་། ལཱ་རས་པ། སྐྱོད་  
 ཆང་བ། དགོན་པ་བ། ཁ་རག་པ། རང་རེའི་རྟགས་ལྟར་བྱུང་བོ་འཇམ་དཔལ་བྱ་  
 མཆོད་དང་། རྩེ་རྩེ་མཆོད་གསུམ། དབེན་ས་བ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་སོ། །  
 བཞི་བ་ནི། སྒྲིལ་སྒྲིགས་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་ན་མས་གྱིས་མིག་སྒྲིབ་ལྟེ་མདོ་རྒྱད་གང་ན་མི་  
 རྟག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ཡོད་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་རུས་ན་སྒྲིབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འབད།  
 དེའི་རྟགས་པ་ན་ལ་མ་སྒྲིལ་པའི་ཆད་ནི། ཆོང་བས་ཆོང་གི་བྱ་བ་བྱིན་ནས་ཡུལ་དུ་སྤྲོག་  
 ཁའི་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་། གཅན་གཟན་མཐུན་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ། རི་དྲགས་ལ་ཤ་བྱིན་པ།  
 བད་ཀན་ཅན་ལ་ཟས་བསྐྱེད་པ། ཕྱི་ལའི་མཐུན་དུ་ཤིང་རྟག་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་  
 འདིའི་སྤྲོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོགས་ཡོག་ཡོག་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་  
 བསྐྱེད་སྤྲོད་པའི་ལག་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་འདིར་མི་རྟག་པ་གཤའ་མ་སྤྲོགས་ལ་  
 འབྲུངས་པ། ཡེར་བའི་ཞང་བཅུན་དང་། གཉན་སྒྲིབ་ཤུག་འབྲུང་། འབན་གྱང་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་པོ་རྟོ་བས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་སྐྱོར་འདི་དག་རྒྱལ་

བའི་གསུང་རབ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ཆད་མར་སྐྱར་པའི་མཁས་  
 ལྷན་སྒྲིལ་ལེགས་བཤད་གང་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་དུ་  
 འབྱེད་ཤིང་པར་བྱས་ན་བཀའ་བཟུན་རྣམས་སུ་ཉམས་ལེན་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་  
 གྱུང་མེད་པར་ངེས་པ་འདྲོང་བར་འགྱུར་བས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །ལག་ལེན་ནི། སྒྲིལ་  
 ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་བྱུན་མོང་བ་དང་། བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱབས་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱུར་སྒྲིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲིགས་དངོས་གཞི་བྱུན་མོང་བ་དང་། རྒྱགས་འདྲེན་པ་དང་  
 བཅོ་སྟོན་སྒྲིགས་མཐུག་ཏུ་བྱུན་མོང་བ་རྣམས་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ཤིང་པར་བྱས་ནི་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། དངོས་གཞི་མི་རྟག་པ་སྐྱགས་དབྱེའི་ཁྱོད་མ་ཆད་པར་ལྷང་  
 རིགས་དཔེ་གསུམ་ཐོན་སྐྱུང་ད་ལྟའི་མཐོང་ཐོས་སྒྲིགས་ཆང་བར་བྱ་ཞིང་གང་ལ་ཡིད་  
 འབྱུང་ཆེ་བ་དེ་དག་ནན་ཏན་བྱས་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བསམས་ན་རྟོགས་པའི་  
 རྗེ་བློན་ནས་འོང་བས་དེ་ལྟར་ཤ་ཆོད་རུས་ཆོད་དུ་འབད་དེ་ཡེར་བའི་ཁང་བཅུན་ལྟ་  
 ཞིག་བྱེད། །ཆེ་འདིའི་གཉེན་ལུས་ལོངས་སྟོང་བྱུན་ཆོགས་གང་། །སྒྲིན་མའི་འཛུམ་གྱིས་  
 བདག་ཉིད་ག་ཙམ་བསྐྱུལ། །ད་ནི་འཆི་བདག་སྐར་མོས་བློན་ཉེ་ན། །ད་དུང་བག་  
 ཡངས་སྟོད་པོར་འདུག་མོད་དམ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱག་བསམ་  
 པ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྐྱར་བ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངན་འགྲོའི་  
 སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་དགོས་པ་དང་། (དེ་ལྟར)ངན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྒྲིལ་པ་གནད་ཆེ་  
 བའོ། །(དེ་ལ)དང་པོ་ནི། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྒྱེ་བ་སྒྲང་དགོས་པར་ཐལ། མེད་དེ་མི་  
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྒྲང་སྒྲིལ་སྒྱེ་བའང་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གཉིས་པོའི་གང་རུང་དེས་  
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་སྒྱེ་བའང་དཀར་ནག་  
 གི་ལས་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་དག་ཏུ་སྒྱེ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ངན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐྱེད་  
 བསམ་པར་བྱ་གྱེ། མགོན་པོ་སྐུལ། རབ་ཏུ་ཆ་ཞིང་གྱུང་བ་ཡི། །སྒྲིགས་གསུངས་

སོ། ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲོ་བཤད་ལ། དཔུལ་བའི་སྐད་དོད་ན་ར་ག་ཞེས་པའི་ར་ག་  
 ཆགས་པའམ་དགའ་བ་དང་། ར་དགག་ཆོག་ལྟེ་ཆགས་མེད་དམ་དགའ་མེད། ཡི་  
 དུགས་ལ་བྱེ་ཏེ་ཞེས་པ་ཟས་སྒྲིམ་ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་ཏེ། བཏགས་པ་དང་  
 དུགས་པ་གཉིས་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་འདྲ་ལྟེ། མོད་པ་དང་དགོད་  
 པ། བགད་པ་དང་བཀད་པ་བཞིན་ནོ། ། དུད་འགྲོ་ལ་ཏིན་ཞེས་པ་འགྲེང་ལྟེ་མི་འགྲོ་  
 བར་དུད་དེ་འགྲོ་བས་ན་དུད་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱུལ་བ་ཡང་དུད་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལྟར་  
 མཛོད་འགྲེལ། གུན་བདུས་དར་རྒྱུ་ མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ན་མས་ལས་གསུངས་  
 སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཉི་ལྔ་དུ་དྲུངས་པ་ལས། སྒྲོ་བའི་སེམས་ལ་བཞེན་པ་གང་། །  
 གང་ཞིག་མུ་རན་འདས་འབྱུར་ཞིང་། ། འཇིག་རྟེན་ལེགས་སྐྱམ་ལ་བཞེན་ནས། ། ལ་ལ་  
 འཁོར་བར་འཁོར་བར་འདོད། ། དང་། ཉོགས་ལུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས།  
 དཔུལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ན་མས་བསམས་ལ། ། འདི་ན་མས་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་། ། རས་  
 ལྱང་མི་དགེ་དཔག་མེད་བྱས། ། སྐྱམ་དུ་ནག་མཉམ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བྱུལ་པོས་གསོད་པ་  
 མཐོང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས། དེ་མིན་ན་ལྟ་མོ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་།  
 ལྟར་རོ། ། སྦྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་གཙང་ནག་པས་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་  
 སོགས་སྒྲོ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། དར་རྒྱུ་ལས། ལྷག་  
 བསྐལ་བསམས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 གསུངས་ཤིང་། རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་དོགས་འཕྲོས་  
 མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། དངོས་བཙུན་རན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པ་  
 དང་། ལྷགས་བཙུན་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་བསམ་པའོ། ། ས་ཁྱུངས་འདི་བཙུས་དོན་  
 དང་མི་འདྲ་ཡང་བཟོད་བྱང་དང་མཐུན་པར་འགོད་དགོས་པས་འདི་ལྟར། དང་བོ་ལ་  
 གསུམ། དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །  
 དང་བོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་དང་།

གྲང་བའི་དུམ་ལ་བ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་དུམ་ལ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། གནས་དང་།  
 (འདི་ནས) རྩལ་བཟུལ་དང་། ཆེ་ཆད་བྱི་བྱུང་པར་རོ། །(རྩལ་བཟུལ་) དང་བོ་ནི།  
 ཐོག་མར་དོགས་གཙང་འགོད་པ་ལ། རྩལ་བཟུལ་དུས་བཟུལ་གྱིས་ལས། ཡང་  
 མས་ནི་འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྒྲུལ་བྱི་ཉིས་ལྷོང་གི་འག་ན་ཡོད་དོ། །དཔག་ཚད་བཞི་ལྷོང་  
 བཞི་ལྷོང་གིས་བཟུལ་བ་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཡོད་དོ། །དང་། མཛོད་ལས།  
 འདི་འག་ལྷོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པ་འོ་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་ཡི་ལྷོང་ན་དུམ་ལ་བ་  
 བཟུལ། །ཞེས་པ་གཉིས་མཐུན་རྣམས་ཞེ་ན། བར་སྒྱུད་ལས། འདི་འག་ཅེས་པ་ནི། །  
 འཛམ་གླིང་འདི་འོ་འག་གི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་ཡར་དཔག་ཚད་ཉི་བྱི་ལྷོང་དུ་འཕགས་  
 པ་ན་མནར་མེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་ལྷོང་བཞི་ལྷོང་རེས་ཆད་པའི་  
 ལྷོང་ནས་དུམ་ལ་བ་གཞན་རྣམས་ཡོད། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་ཡང་མས་ནས་ལྷོང་དུ་  
 འཛམ་གླིང་བར་ལ་དཔག་ཚད་སྒྲུལ་བྱི་ཉིས་ལྷོང་ལྷུས་པས་སའི་དངོས་གཞི་དང་མཛོད་  
 གཉིས་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་མཁས་པའི་དབང་བོ་གསུང་ངོ། །ཞེས་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མཐུན་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་། ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་  
 ནས་མར་གཞལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་དམ་པ་རྣམས་མཐུན་ལ། མཛོད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 མཐུའ་དུས་ལས། འཛམ་གླིང་འདི་འོ་འག་དཔག་ཚད་ལྷོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན་དུམ་ལ་བ་  
 མནར་མེད་པའི་ལས་ལྷོང་ཡོད་དེ། དེ་ནས་བྱར་ལ་དེའི་རྣམས་དཔངས་དང་བྱ་ཆད་  
 གྲང་དཔག་ཚད་ལྷོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་དེ་ཅུ་རེ་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་  
 འབྲེལ་ལས། འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔག་ཚད་ཉི་བྱི་ན་དུམ་ལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་  
 མེད་ཡོད་དེ། ཞེས་སྒྲུགས་བྱུང་། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆིམས་མཛོད་དང་ཐར་  
 ལམ་གསལ་བྱེད་སྒྲུགས་སུ་འཛམ་གླིང་ནས་མར་གཞལ་རྒྱུའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་རང་  
 འབྲེལ་གྱི་འདི་ནས་ནི་དཔག་ཚད་བཞི་བྱི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ་བར་  
 སྒྱུད་ལྟར་ན་འདི་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་བྱི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འབྲེལ་དགའོ། །འདི་འག་  
 དཔག་ཚད་ཉི་བྱི་ན་མནར་མེད་ཀྱི་ལས་ལྷོང་དང་དེ་ནས་ཉི་བྱི་ན་མས་འག་ཡོད་པར་ཏེ་

ས་བཟོ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། འོད་འཛེའི་ལམ་རིམ་དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་ལ་འབྲུལ་ནས་འདི་ནས་དཔག་ཚད་ཉི་མེད་མནར་མེད་ཡོད་པར་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ཡང་ཉི་མེད་པོ་དེའི་ནང་དུ་འབྲུལ་པར་བྱས་ན་དཔུལ་བ་གཞན་བདུན་ས་མྱེང་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོན་འབྲུག་གོ། མཆོམས་མཛོད་ལས་གསུངས་པའང་རང་ལྷགས་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་གོང་གི་འབྲུག་ཉེར་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདི་འབྲེའི་ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་གངས་བཞོད་པ་ཅམ་མ། །དེས་ན་སྒྲོན་གྱིས་རི་ལྟར་འཆད་སྒྲམ་ན། པོ་རྟོ་བས། ས་ས་རང་རང་གི་སྤང་བ་ལ་བལྟས་ནས་འཛོག་པས་མི་འགལ། དང་། འོད་འཛོད་དང་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀས་ཐམས་ཅད་ས་ས་རང་རང་གི་སྤང་བ་ལ་བལྟས་ནས་འཛོག་པས་འགལ་བ་མེད། དང་། རེད་རྟི་ཀ་ལས། འདི་ལ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་མ་རྣམས་མདོ་བལྟན་བཅོས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་རྒྱགས་གཅིག་དུ་བལྟས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་ཤ་ཐང་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་བྱེད་ཀྱི། འདིར་ནི་འགལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱགས་གཅིག་དུ་བལྟ་བ་ལ་ངལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཅལ་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་རིས་སྤང་མི་འབྲང་ངོ་། །ལྟར་སྒྲོན་པས་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ངོར་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱགས་གཅིག་དུ་རྒྱིག་མི་རུང་བ་དང་ཚོགས་མེད་སྒྲ་མཆོད་གྱིས་ཀྱང་མདོ་མི་འདྲ་བ་ས་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ས་སར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་སྤེ་ལྟར་ན། འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྒྲམ་བྱི་ཉིས་སྟོང་མར་གཞལ་བའི་མཆོམས་ན་ཡང་ས་ས་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆད་པར་བྱས་པས་མནར་མེད་གྱི་མས་འོག་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་བྱག་པ་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་ལ་དཔུལ་གནས་ས་སའི་རྒྱ་ཁྲོན་དངོས་སྤེམ་གསུངས་སོ། །མཛོད་ལྟར་ན། འཛམ་གླིང་ནས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན་ཡང་ས་ས་ཀྱི་ཡས་མྱེང་དང་འཛམ་གླིང་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་མེད་མནར་མེད་གྱི་མས་འོག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་



གྱིས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཉེ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་  
མེད་གནས་ཀྱི་ཚུ་བྱོན་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་ལ་དེའི་ཉེང་དཔག་ཚད་སྟོང་  
ཕྱག་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་དཔལ་བ་གཞན་བདུན་ཅུད་དགོས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཚུ་བྱོན་མཛོད་ཙམ་  
འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་བཅས་ན་དངོས་སྤྱོད་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤང་ངོ་། །འདི་འོག་  
ཅེས་པའི་འདི་རྒྱ་བསྟེན་ཡུལ་མཛོད་ལྷགས་ལ་འཛམ་གླིང་དང་། ས་ལྗེ་ལྷགས་ལ་མ་  
རྩས་པའི་མཆོ་ཉེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འཛམ་གླིང་འདི་ཙམ་གྱི་འོག་ན།  
དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གངས་རི་ནི་མ་རྩས་པའི་ཉེ་འཁར་ན་ཡོད་དེ། དེའི་  
འོག་ན་མེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་གནས་ཡོད་དེ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། བཀའ་  
གདམས་ལས་རིམ་འགར། སའི་དངོས་གཞི་ལས་འཛམ་གླིང་གི་འོག་ཅེས་དང་།  
མཆན་ལས། རྩ་མེ་གདན་གྱི་འོག་ཅེས་པ་ནམས་ཀྱི་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དང་མི་  
མཐུན་ནོ། །རྩ་ན་གྱིས། རི་རབ་གྱི་འོག་ན་དཔལ་བ་ཡོད་ཟེར་ངོ་། །རྩ་མེ་འཆང་ནས།  
འཛམ་གླིང་འདིའི་མཆོ་མ་རྩས་པ་ནས་གཞལ་བའི་དཔག་ཚད་སྟུང་བྱི་ཉིས་སྟོང་གི་  
འོག་ ཅེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ས་ལྗེ་དང་བཟུན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་  
གཞུང་ཆག་གོ ། མ་རྩས་པ་ནི་མ་ཡམ་གཡུ་མཆོ་དང་། རི་བོ་གངས་ཅན་ནི་ཉི་མེ་ལ་  
བྱའམ་སྟུང་ན། མི་ལས། གངས་དཀར་ནི་མེ་སྐད་པ་དེ། །ནས། རི་བོ་གངས་  
ཅན་བྱ་བ་ཡིན། །དང་། མ་ཡམ་གཡུ་མཆོ་སྐད་པ་དེ། །ནས། མཆོ་མ་རྩས་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་མོད། དེ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མ་རྩས་པ་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་རྗེས་མཐུན་པ་ཁ་ཡར་ཆང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གནས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་གདུལ་བྱ་  
ནམས་དང་བ་སྟེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གསུང་དགོངས་གཞི་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱོང་  
དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། མ་ཡམ་གཡུ་མཆོ་ལ་མ་རྩས་པའི་བྱད་ཆོས། རྩ་ཞིང་གི་  
ཆད། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར། རྩ་བོ་བཞི་འབབ་པ། རྩ་བུའི་རྩོན་པས་མཆན་པ་  
སྤགས་མི་སྤང་བ་དང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མི་སྤང་ཡང་རང་གི་མཆན་མ་  
ཙམ་རེ་ངེས་པར་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་

མདོ་དེའི་གསུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་མ་རྩོས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལྟང་  
བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཡམ་གཡུ་མཆོ་དང་མ་རྩོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའང་རི་  
བཞིའི་ཆད་དང་དབྱིབས་དང་གྲངས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཉི། ལྷས་པར་མཛོད་མཐའ་  
དཔྱོད་སྟགས་ལས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། ། ལྷས་སྤྱུང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མང་བོས་རྩེ་མི་  
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་ལྟར་དགོངས་གཞི་འཛོག་དགོས་སོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བརྩེད་བྱང་འདི་ཙམ་པའི་དུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།  
ལྷས་སྤྱུ་ཆེ་མེད་དུ་ལྟང་སྤྱོད་ལ་བའི་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་བྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་  
པའི་ནམ་ཐར་ལས་མ་ཡམ་གཡུ་མཆོ་མ་རྩོས་པ་ཡིན་པ་དང་། རི་བོ་གངས་ཅན་ཉི་མེ་  
ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཉིད་འཐད་ཚུགས་སྤྱུ་མཛད་དོ། ། དཔུལ་བ་དེ་དག་འཛམ་གླིང་  
འདིའི་འག་རྩལ་ཏུ་རི་ལྟར་རྒྱད་རྒྱལ་ནི། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འཛམ་བྱ་གླིང་  
འདི་ཙམ་གྱི་འག་ཏུ་མནར་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། གླིང་  
ནམས་ནི་འབྲུའི་སྤང་བོ་བཞིན་དུ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
པོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། ཡང་སོས། (དེ་ལྟར་)ཐིག་ནག་ བལྱས་འཛམས། ཏུ་  
འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་  
བསམ་པའོ། ། དང་བོ་ནི། སའི་དངོས་གཞིར་མཆོན་ཆའི་སྤྱག་བསྐལ་ཙམ་དང་།  
དུན་ཉི་ལྟར་ན་མེ་མཆོན་ནད་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པར་གསུངས། ས་ལས་འབྱུང་  
བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནམས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དུན་ཉི་ལས་འབྱུང་བ་ལམ་འབྲིད་དུ་  
བཀོད་པ་ལྟར་རོ། ། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་དུ་མའི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཡང་སོས་པས་འཆི་  
ཐེངས་བརྒྱ་དང་སོས་ཐེངས་བརྒྱ་བྱེད་པ་དང་། མའི་ཉིན་ཞག་རེར་དེ་འདྲ་བྱེད་བ་སྤྱག་  
བརྒྱ་རེ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་སྟགས་ལྟ་ཆོགས་པ་ནི་འཆི་བ་རགས་པ་གྲུབ་ལ་འཆི་སྤྱིད་སྤྱ་  
མོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འཆི་སྤྱིད་སྤྱ་མོ་གྲུབ་ན་སྤྱར་སྤྱི་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས་  
མི་རུང་ངོ། ། གཉིས་པ་ནི། ས་ལས་གནས་འདི་ནས་བཟུང་ཉི་དཔུལ་སྤྱང་ཡོད་པར་

བཤད་ལ། ཨ་བ་རྒྱུད་མགོ་ཅན་སྟགས་བཀའ་གདམས་དག་གསུང་ངོ། ། དན་ཉེའི་  
 ལྷག་བཟུལ་གསུམ་ལས་མེད་ལྷག་བཟུལ་ཡང་སྟགས་ལས་བདུན་འབྱུར་དུ་ཆ་བ་དང་།  
 མཚོན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་ནི་མཚོན་གྱིས་འདྲ་བ་དང་། བད་གྱི་ལྷག་བཟུལ་བད་རིགས་  
 བཞི་བཟུ་ཆ་བཞིས་གདུང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འདུའོ། ། གསུམ་པ་ནི། དན་ཉེའི་མེད་  
 ལྷག་བཟུལ་ལྷན་ལས་བཅུ་འབྱུར་དང་། མཚོན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་བཟུས་ནས་འཛོམས་  
 པའོ། ། བཞི་བ་ནི། ས་ལས་འདི་ནས་སྟག་པའི་ལྷག་བཟུལ་ཡོད་པར་གསུང་ལ། དེ་  
 ཡང་ནང་ཁྱོལ་སྟག་པ་མེད་དོ། ། དན་ཉེའི་མེད་ལྷག་བཟུལ་ལྷགས་ཁང་མེ་ཅན་དུ་སྟག་པ་  
 དང་། མཚོན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་གསལ་གཅོད་གདུབ་པ་གསུངས་སོ། ། ལྷ་བ་ནི། ས་  
 ལས་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དང་། དན་ཉེའི་མེད་ལྷག་བཟུལ་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་  
 དང་། མཚོན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་མིག་གསོལ་གྱིས་སྟོན་པའོ། ། ལྷག་པ་ནི། ས་ལས་  
 ལྷགས་ཟངས་སྤྱ་འཛོད་པ་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་འབྱིག་པ་དང་། བད་ཁྱོལ་སྟག་  
 པའི་ལྷག་བཟུལ་ནམས་གསུངས་ལ། དན་ཉེའི་མེད་ལྷག་བཟུལ་ལྷགས་ཟངས་སྤྱ་  
 འབྱུར་བྱེད་ཆ་བས་སྟག་པ་དང་། མཚོན་གྱི་ལྷག་བཟུལ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པ་  
 གསུངས་སོ། ། བདུན་པ་ནི། ས་ལས་གསལ་ཤིང་གིས་འབྱིག་པ་དང་། ལྷགས་གྱིས་  
 དཀྱི་བ་དང་། ཟངས་སྤྱ་སྟོལ་བའི་ལྷག་བཟུལ་ནམས་གསུངས་ལ། དན་ཉེའི་མེད་  
 ལྷག་བཟུལ་ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཆད་ང་གཅིག་པར་འཛོད་པ་དང་། མཚོན་གྱི་  
 ལྷག་བཟུལ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པ་གསུངས་སོ། ། རྩ་རྩེ་འཆང་ནས། དཔུལ་བ་བའི་  
 ལྷས་ཀྱིང་ལྷས་འབའ་ཞིག་དུ་ལྷར་པའི་ཆོ་ཡང་ལྷག་བཟུལ་རྒྱུད་བཞིན་མ་ཤི་བར་ཡོད་  
 ཅིས་གསུངས་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་ལས། ལྷ་ནམས་དང་ལེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ནམས་  
 ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་མི་རྣམ་བར་འབྱུར་ཏེ། ལྷས་རྩར་ལྷར་ཏེ་  
 འདུག་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། ། བཟུད་པ་ནི། དན་ཉེ་ལས། མནར་  
 མེད་པའི་སྤྱ་བཤད་རྩལ་ནམ་པ་དགྲ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་སྟགས་ལས་ཀྱང་གསུང་  
 ངོ། ། ས་ལས་མེ་བཞིས་སྟག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མར་འབྲལ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་

རི་ལ་འབབ་འཛིག་དང་། ལྷ་རྒྱུད་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷམ་ཁར་འབྱུག་པ་དང་།  
 ཟངས་ཁོལ་ཁར་ལྷག་པའི་ལྷག་བསྐལ་རྣམས་གསུངས་ལ། སྤྱན་ཉེའི་མེའི་ལྷག་བསྐལ་  
 ལྷར་ལས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་ཆ་བ་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷིག་པ་དང་། མཆོན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་  
 ལྷགས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་འབབ་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱན་ཉེའི་ལྷག་  
 བསྐལ་གསུམ་གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལམ་རིམ་དག་དང་  
 བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་མྱིང་པོ་རུང་བཟང་བསྐྱས་པ་ལྟེ། སྤྱིར་སྤྱན་ཉེ་ལས་  
 ངན་སོང་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བསགས་པ་ནས། དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲོ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་དུ་རི་ལྷར་  
 སྤྱིང་བའི་དོན་ཆོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མདོ་ལས་ལྷན་རྒྱལ་ལམ་  
 བོད་དུ་འབྱུར་བའི་འབྱུར་རྒྱུན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཆད་ལྷག་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་མང་དུ་སྤྱང་  
 རོ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དམུལ་བ་ནི་མནར་མེད་གྱི་ནང་  
 གསེས་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། མནར་མེད་བྱིངས་ལས་ལྷག་བསྐལ་  
 འབུམ་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་གསུངས། མནར་མེད་ལྷག་བསྐལ་གྱི་དྲུང་ན་ཆ་དམུལ་  
 གཞན་རྣམས་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་དང་འབྲུ་བར་སྤྱན་ཉེ་ལས་གསུངས་སོ། །  
 དོགས་གཅོད་ནི། ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་མཐའ་དག་པ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཆེ་ཁོང་ལས་མཐའ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་  
 པའི་རྫོ་རྩ་ཆོགས་པ་སྤྱན་ཉེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ལམ་རིམ་  
 ལས། འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཙམ་ལྟེ། ལྷས་པར་སྤྱན་པ་ཉེར་གཞག་ན་བཞགས་པས།  
 དང་། གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་གིས། སོ་སོར་བཤད་ན་ཆང་ལ་རྫོགས་པ་འོང་བས།  
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱན་ཉེ་གཉིས་སོ་སོར་ལྷས་པར་བཤད་ན་ངན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐལ་ཆ་  
 ཆང་བའོང་། ཞེས་གཅིག་ཁ་གཅིག་གིས་འགོངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་། ཤ་  
 ར་བས། ལྷས་པར་སྤྱན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོ། །དང་། སའི་དངོས་  
 གཞི་ལས། དེ་ལ་འདི་དག་ནི་གཞོད་པ་ཆེ་ཁོང་རྣམས་སྤྱིས་པར་བཟང་གྱི་སེམས་ཅན་  
 དམུལ་བ་དེ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོད་པའི་རྣམ་པ་མང་པོ་རྩ་ཆོགས་པ་རྣམས་

མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་མདོ་བསྟན་བཅས་དེ་གཉིས་  
 མི་མཐུན་པར་མི་གཟུང་ངོ། །སའི་ཆོག་བྱིན་ལ། ཆ་བའི་ལྷག་བསྐུལ་མེད་པའང་ཁ་  
 ཅིག་ཡོད་པས་དུམ་ལ་བ་འདི་བརྟུང་ལ་དུམ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཆ་དུམ་ལ་བརྟུང་ཅེས་བྱ་  
 བའི་ཐ་སྟད་མི་འདོགས་པ་འདྲ་ཞིག་སྤང་ཡང་དུན་ཉེ་ལས་བརྟུང་ཀར་ཆ་བའི་ལྷག་  
 བསྐུལ་གསུངས་པས་སའི་ཆོག་བྱིན་ལ་མ་ཐོན་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཆ་བའི་ལྷག་བསྐུལ་  
 ཡང་བརྟུང་ཀ་ལ་ཡོད་པར་འདྲའོ། །རྡོ་རྗེ་དུམ་ལ་བ་ནི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་  
 གྲགས་ཆེ་ཡང་རྗེའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་སྤེའི་ཐ་སྟད་ཡོད་མེད་བཅས་ལ། །གསུམ་པ་  
 ཆོ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སའི་དངོས་གཞི། དུན་ཉེ། བཤེས་བྱིངས་རྣམས་ལས་རི་  
 སྤྱིད་མི་དགེ་བའི་ལས་མ་བཟད་བར་དུ་མི་ཐར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་མཛོད་པ་  
 ལས་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ་མིའི་ལོ་ས་ཡ་དགུ་དང་། ཆོ་ཆད་ལ་མིའི་ལོ་བྲག་བྲིག་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་ བྲག་བྲིག་དུག་ ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། ཐེག་ནག་གི་ཞག་  
 གཅིག་ལ་མིའི་ལོ་བྲེ་བ་གསུམ། ས་ཡ་དུག་ ཆོ་ཆད་ལ་མིའི་ལོ་རབ་བཟམ་གཅིག་ བྲག་  
 བྲིག་ཆེན་པོ་གཉིས། བྲག་བྲིག་དགུ། ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་དུག་ བསྐུས་འཛུགས་ཀྱི་  
 ཞག་གཅིག་ལ་མིའི་ལོ་དུང་ལྷུར་གཅིག་ བྲེ་བ་བཞི། ས་ཡ་བཞི། ཆོ་ཆད་ལ་མིའི་ལོ་རབ་  
 བཟམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་གསུམ། བྲག་བྲིག་དུག་ ཐེར་འབྲམ་ཆེན་  
 པོ་བརྟུང་། དུ་འཕོད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ་མིའི་ལོ་དུང་ལྷུར་ལ། བྲེ་བ་བདུན། ས་ཡ་དུག་  
 ཆོ་ཆད་ལ་རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་བརྟུང་། རབ་བཟམ་གཉིས། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་དགུ།  
 བྲག་བྲིག་བཞི། ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་བཞི། དུ་འཕོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་ལ་མིའི་  
 ཐེར་འབྲམ་གཉིས། དུང་ལྷུར་གསུམ། ས་ཡ་བཞི། ཆོ་ཆད་ལ་གཏམས་དུག་  
 རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་དུག་ རབ་བཟམ་གསུམ། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་ལ། བྲག་བྲིག་ལ།  
 ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་གཉིས། ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་ལ་མིའི་ཐེར་འབྲམ་དགུ། དུང་ལྷུར་  
 གཉིས། བྲེ་བ་གཅིག་ ས་ཡ་དུག་ ཆོ་ཆད་ལ་གཏམས་ཆེན་པོ་ལ། གཏམས་  
 གསུམ། རབ་བཟམ་བརྟུང་། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་བཞི། བྲག་བྲིག་གཅིག་ ཐེར་

འབུམ་ཆེན་པོ་རྩལ་རབ་ཆའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གསུམ། ཐེར་འབུམ་རྩལ་རྩང་ལྷུར་བརྟུང་། ཕྱེ་བ་རྩལ་ས་ཡ་བཞི། ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལོ་དགེགས་བཞི། གཏམས་ཆེན་པོ་གཉིས། གཏམས་བཞི། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་རྩལ་རབ་བཀྲམ་བརྟུང་། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་གསུམ། བྲག་བྲིག་གཉིས། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བརྟུང་། མནར་མེད་ལའང་དེ་ལྟར་རྩི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་བྲག་བྲིག་གཅིག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བཞི། ཐེར་འབུམ་བརྟུང་། རྩང་ལྷུར་བཞི། ཕྱེ་བ་ལ། ས་ཡ་རྩལ་ཆོ་ཆད་ལ་དགེགས་ཆེན་པོ་གསུམ། དགེགས་གསུམ། གཏམས་ཆེན་པོ་དགུ། གཏམས་བརྟུང་། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་གསུམ། རབ་བཀྲམ་བརྟུང་། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་རྩལ་བྲག་བྲིག་གཉིས། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་འབྲུགས་ཆེན་པོ་གཉིས། མི་འབྲུགས་བརྟུང་། དགེགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དགེགས་བརྟུང་། གཏམས་ཆེན་པོ་དགུ། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་བརྟུང་། རབ་བཀྲམ་དགུ། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་དགུ། བྲག་བྲིག་གཉིས་ནམས་ཡོད་དོ། །ཇི་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་གྱི་བྱང་བ་ནམ་གྲུལ་གྲགས་བཟང་གི་རྒྱས་ལན་དུ། རབ་ཆའི་ཆོ་ཆད་སྐབས་རབ་བཀྲམ་གྱི་གནས་སྤྱོད་གསུམ་དང་བཞི་བཞི་རྒྱ་ལ་བརྟུན་དང་བཞི་བཞིས་བའི་ནོར་བ་བྱང་ལྟམས། དེ་མན་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡོན་འདི་ཡོན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུར་འདུག་གོ། །རབ་ཆའི་ཆོ་ཆད་བར་བསྐལ་བྱིད་དང་མནར་མེད་བར་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་ཆའི་ཆོ་ཆད་ཉིས་འབྱུར་བར་བསྐལ་དང་མནར་མེད་གྱི་ཆོ་ཆད་དུ་འབྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་མནར་མེད་གྱི་ཆོ་ཆད་ལ་དགེགས་བརྟུང་། གཏམས་ཆེན་པོ་བཞི། གཏམས་དགུ། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་གསུམ། རབ་བཀྲམ་བཞི། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་རྩལ་བྲག་བྲིག་ལ། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་རྩལ་ཡོད་པས་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་མི་འབྲུགས་རྩལ་དགེགས་ཆེན་པོ་བརྟུང་། དགེགས་དགུ། གཏམས་ཆེན་པོ་བཞི། གཏམས་བརྟུང་། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་བརྟུང་། རབ་བཀྲམ་གཉིས། བྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་བཞི། བྲག་བྲིག་བརྟུང་ཡོད་དོ། །

རྒྱ་རྒྱལ་བའི་ཆོ་ཆད་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་  
ནས། དེ་ལྟ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་རེས་རྒྱ་ཐིགས་རེ་རེ་གཏོར་བས་བཟད་པ་ན་ཆོ་མཐར་  
གཏུགས་པར་གསུངས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་འདི་སྤྱི་གནས་སྦྱར་པ། །དེ་སྤྱི་དུ་ནི་ཆོ་དེ་  
འདེབས། །ཉར་མཐར་འབྱེན་དཀའ་བའི་དོན་ནོ། །དུན་ཉི་དང་། ཆོ་མཐའི་མདོ།  
རྒྱུ་བ་ཞི་ཞའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་མདོ། འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་  
ཉར་གསུངས་སོ། །

དོགས་གཅོད་ནི། དཔྱད་མཆན་མཁན་པོས། ལན་གཅིག་ཤི་ནས་སྤྱར་སོས་  
ཞེས་འགྲེལ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །མི་དགེ་བ་མ་བཟད་པ་དེ་སྤྱི་གནས་དེར་ཡང་  
ཡང་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་ཡི། ལས་མ་བཟད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་སྤྱག་དང་མི་  
འབྲལ་ཞེས་འགྲེལ་མི་དགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་མ་བཟད་ཀྱང་ཆོ་ཆད་ཚོགས་པ་ན་ངེས་པར་  
འཆི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། ཡང་སོས་བྱི་ཆོ་ཆད་ལ།  
མི་ལྟ་བུ་གཅིག་གཅིག་ ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་དུག ཐེར་འབྲམ་གཉིས་ཡོད་པར་  
གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱར་སྐབས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཆད་པའི་སྦྱོན་ཞུགས་ལ། དེའི་རྒྱུ་  
སྤྱང་བའི་སྦྱར་ལམ་དང་། ཉ་ས་བཟའི་ལམ་རིམ། སྤྱེ་མའི་སྦྱེ་ཆབ་སོགས་ལའང་  
སྦྱོན་དེ་ཞུགས་སོ། །ཀྱང་ཐང་གིས་ཡང་སོས་ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལྟ་དུང་སྦྱར་བསྟུ་དང་རེ་  
གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་གནས་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཆད་པའི་སྦྱོན་དང་།  
ཞང་བསྟན་རྒྱམ་པས་དེ་ལ་དུང་སྦྱར་སྤྱང་དང་། དུང་སྦྱར་དུག་བསྟུ་དང་། དུང་  
སྦྱར་ཉི་བུ་ཡོད་པར་བཤད་པའང་ཞལ་ལྷང་གི་ཡིག་ནོར་ལ་བརྟེན་པས་ནོངས་ཤིང་།  
རྣལ་མ་ནི་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཉར་དུང་སྦྱར་ཆིག་བྱི་དུག་སྤྱང་ཉིས་བསྟུ་  
ཡོད་དོ། །བྱེ་བས་ཅི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་སོས་ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལྟ་བུ་བ་ཆིག་འབྲམ་  
དུག་བྱི་ཉིས་སྤྱང་ཡོད་ལ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱེ་བས་ཅི་རྒྱལ་ཆོ་མཐའི་མདོ་དང་  
བསྟན་ཏེ་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཉར་དང་། སྦྱར་བྱིས་མ་ལ་ཡིག་  
ནོར་རྒྱན་འབྲམས་མང་བས་འདིའི་དཔེ་རྣམས་ལའང་དེ་ཉར་ནོར་བ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་





ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་བ་དང་ལྟེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐར་བའི་  
སྐབས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དོན་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་བའི་དུམ་ལ་བ་ལ་གསུམ། གནས་དང་། (དུམ་ལ་བ་) ལྷག་  
བཟུལ་དང་། ཆེ་ཆད་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། (དེ་དག) དང་པོ་ནི། མཛོད་རང་འབྲེལ་  
དང་། ས་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དུམ་ལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དེ་ལ་མིའི་བྱིས་དང་།  
མཁར་ཐུན་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྟེག་པའི་གནས་རྒྱུ་དེ་དེ་ལ་ཤར་སྟགས་ཚུགས་  
བཞི་དེ་དང་། ཅིག་ངོས་བཞི་ལ་སྟོ་བཞི་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷགས་དེ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཞི་ཡོད་  
པ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ནི་མི་བྱིས་མང་པོ་དང་ལྟན་པའི་མཁར་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །  
མཁར་ཆེན་པོ་དེའི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་ལ་ཉེ་འཁོར་བའི་དུམ་ལ་བ་བཞི་ཡོད། དུམ་  
བ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཉེ་སྟགས་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ཡིན་པས་ཉེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཛོད་  
ལས། བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ལས་ལྷག་བཅུ་དྲུག ། ཅེས་པའི་དོན་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་ལྷག་  
པོར་ལྷན་པ་ཉེ་གྲངས་དེ་ལ་མི་བཅི་བའི་དུམ་ལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པ་ལས་དངོས་གཞི་ལས་  
འཁོར་ལ་ལྷག་བཟུལ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མེ་ཐུར་གྱི་འོབས། (དེ་ལ) ཕྱི་སའི་འདམ། (གཉིས་པ་)  
མཆོན་ཆའི་སྒྲོལ། (གསུམ་པ་) རྒྱ་ཁྱུང་རབ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་བསམ་པའོ། །(བཞི་བ་)  
མཆོན་ཆའི་སྒྲོལ་ལ། ཐུ་གྱིའི་ལམ་དང་། རལ་གྱི་ལ་མ་ཅན། ཤལ་མ་ལའི་ཆལ་  
གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་དག་གཅིག་དུ་བཟང་དོན་མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། གསུམ་པོ་དེ་ནི་  
མཆོན་ཆ་མཛོན་པར་འབབ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་བྱའོ། །ལྟར་ནི། །ཞིབ་དུ་བལྟ་  
བར་འདོད་ན་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་གྱི་ས་དང་། གནས་གསུམ་པའི་མཛོད་རང་  
འབྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུན་ཉེ་ལས་དུམ་ལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དེ་ལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་དེ་  
གསུངས་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཐིག་ནག་ལ་མདོ་རང་དུ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་མི་  
ཆང་ཞིང་། གཞན་ལ་འང་མདོར་བལྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀར་ཞིབ་དུ་མ་བཞགས་ན་  
ཆད་ལྷག་མང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ། །དུན་ཉེ་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལས། རལ་གྱིའི་ས་ཅན་

ལ་སོགས་པའི་ཉེ་འཁོར་བ་བཅུ་བཞི་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།  
 ས་ལས། ཉེ་ཆེ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་བའི་ཆེ་ཆད་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཉུར་རོ། །དོགས་  
 གཅོད་ནི། ཉེ་འཁོར་བའི་གནས་ནི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉུར་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 དམུལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་རི་སྒོ་བཞི་བའི་ཕྱི་རྩལ་ན་ཉེ་འཁོར་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེའི་  
 ཕྱི་རྩལ་ན་ལྷགས་རི་སྒོ་བཞི་བས་བསྐྱར་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉུར་མཛོད་  
 མཐའ་དབྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། བཤད་ཚུལ་དེ་མཛོད་འབྲེལ་སོགས་སྤྱི་  
 མེད་པས་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། མཛོད་ཀྱི་བཤད་བྱ་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་དང་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་ལྷང་བས། ཉེ་འཁོར་བ་བཞི་བ་དེ་ལྷག་བསྐལ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་  
 དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་གསུང་ཡང་། ཇིས། ས་བཅད་བཞི་སོ་སོར་  
 བཀྲམ་པས། དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གཏོགས་པར་གསལ་སོ། །ཁ་ཅིག་དུན་ཉེ་ལས་  
 དམུལ་བ་བརྒྱད་པོ་ལ་འཁོར་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་དང་། འཁོར་གསུངས་པ་ལ་འང་བཅུ་  
 དྲུག་མི་ཆང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་གསུངས་པ་འང་ཡོད་བེར་གྱིང་། དེ་ནི་སྔ་མ་བའི་  
 འབྱུར་གྱིས་མ་ཐོན་པ་དང་ཡིག་ནོར་རྒྱན་འབྱམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱང་བར་མངོན།  
 པར་ཆེན་དཔལ་ཡིས། དུན་ཉེའི་བཤད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་ཀ་ལ་  
 གཙུ་བོ་དེ་དང་འཁོར་བརྒྱད་དེ་བཤད། ཡང་སོས་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་བས་  
 ཡང་སོས་པའི་ཡང་སོས་ནས་ཡང་སོས་པའི་མནར་མེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མནར་  
 མེད་ཀྱི་ཡང་སོས་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་མནར་མེད་བར་བརྒྱད་བརྒྱད་བཤད་པ་འདྲ་བ་  
 ཞིག་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་རབ་ཆ་ན་མནར་མེད་ཀྱི་མིང་ཞིག་བྱང་བས་དེ་འདྲའི་ཐ་  
 ལྷན་ཐོན་པ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱབ་དཀའ་བ་དང་། དམུལ་  
 བ་དེ་ལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གྲང་བའི་དམུལ་བ་ལ་གསུམ། གནས་དང་། (སེམས་ཅན) ལྷག་  
 བསྐལ་དང་། ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །(ཡུན་རི)དང་བོ་ནི། སའི་དུམ་བྱ་གསུམ་པ་  
 ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཐད་སོར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཉུར་

མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དོགས་གཙོད་ནི། ངག་དབང་རབ་བཙན་གྱིས།  
 ལམ་རིམ་ལས་ཚ་གྲང་གི་དཔུལ་བ་ནམས་བད་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། ཚ་དཔུལ་སྐབས་སུ་  
 བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཚོད་པ་དང་། གྲང་དཔུལ་སྐབས་སུ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་  
 ཚོད་པ། ཉིས་གསུངས་པའི་གང་རུང་གཅིག་མ་དག་ཟེར། ཕར་ཆེན་དཔལ་ཡེས།  
 ལམ་རིམ་མ་དག་ན་ས་ལྡེ་མ་དག་ དེ་མ་དག་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་མ་དག་  
 བར་འབྱུར་དགོས་ལ། ཚ་དཔུལ་ནི་སའི་མཐེལ་ན་ཆགས་པས་མས་འོག་ནས་གཞལ་  
 བའི་དབང་བྱ་བྱས་ཤིང་། གྲང་དཔུལ་ནི་གངས་རི་མཚན་པའི་ངོས་ལ་ཆགས་པས་  
 རིའི་ཆེ་ཆོ་ནས་གཞལ་བའི་དབང་བྱ་བྱས་པའི་སྟོང་དང་ཉིས་སྟོང་གི་བྱུང་བྱུང་  
 བར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཤིང་བཟའ་པ་རྩེ་ཉ་དང་གཞེར་ཁང་ཡབ་སྲས་སོགས་འབྲང་  
 རོ། །འཇིགས་མེད་དབང་བོས་གྲང་དཔུལ་གྱི་འོག་གཞི་འབྲུག་པ་དང་། ཚ་དཔུལ་གྱི་  
 འོག་གཞི་མི་འབྲུག་པས་དེ་ལྟའི་བྱུང་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བྲང་གི་དམ་པ་  
 དག་འབྲང་རོ། །དེ་ལ་འདྲོད་ཚུལ་དང་བོ་མི་འབྲད་དེ། སྟོན་པའི་གསུང་མ་དག་པར་  
 འབྱུར་བའི་བྱུར་དང་། གསུམ་པའི་འདྲོད་ཚུལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གནས་གཅིག་གི་  
 འོག་གཞིས་གཅིག་གི་འོག་གཞི་ལ་གཞལ་བའི་དབང་བྱ་བྱས་ན་གྲང་དཔུལ་ལ་ཉིས་སྟོང་  
 གསུངས་པ་མི་འབྲིག་པ་གང་ཞིག བར་སྟོང་རྩེ་བའི་དབང་བྱ་བྱས་ན་ཚ་དཔུལ་ལ་བཞི་  
 སྟོང་གསུངས་པ་མི་འབྲིག་ལ། དེ་ལས་གཞན་བྱ་འཆད་ཚུལ་མི་རྟེན་པའི་བྱུར།  
 ལྷགས་གཉིས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། གཙོ་བོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཚ་  
 གྲང་གི་དཔུལ་བ་དངོས་གྱི་ཁོང་གསེང་ཉིད་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་དངོས་སུ་མ་བཟུན་བྱུང་དེ་  
 ཉིད་ནི་བའི་བྱུར་ཚ་དཔུལ་བྱི་མས་འོག་ནས་མས་སྟེང་ལ་བྱུག་གི་བར་བྱ་རྩེ་བའི་དབང་བྱ་  
 བྱས་པ་དང་། གྲང་དཔུལ་གྱི་མས་འོག་ནས་ཡས་སྟེང་ལ་བྱུག་གི་བར་བྱ་རྩེ་བའི་དབང་བྱ་  
 བྱ་བྱས་པས་དོན་ལ་དཔུལ་གནས་གྱི་ཁོང་སྟོང་དག་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་  
 ཡོད་པར་གྱེ་ཞིང་། འདི་འོག་དཔག་ཆད་སྐམ་བྱི་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་པས་ཀྱང་སྐམ་བྱི་  
 ཡང་སོས་གྱི་ཡ་ཐོག་གི་སའི་རྩམས་དང་། ཉིས་སྟོང་གནས་གྱི་བྱོན་སྟོན་བྱེད་བྱོར་

དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་རེད་  
མདའ་བས། སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མངོན་པའི་མདོ་དག་ལས་  
རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནམས་བྱགས་སྤྱུ་རྒྱད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདེབས་པའི་ཆོག་གིས་  
རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྟོན་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ས་ལས་གསུངས་པས་  
དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ག་རིམ་ཡང་། མངོན་འབྲེལ་  
ལས། ཨ་མུ་ཟེར་བའི་གནས་ཉེང་མ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གྱི་རུད་ཟེར་བའི་གནས་  
ཡོད་པར་བཤད། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། ཨ་མུ་ཟེར་བ། གྱི་རུད་ཟེར་བ།  
སོ་ཐམ་པ་ཞེས་ལམ་རིམ་དང་ག་རིམ་མི་མཐུན་པར་མངོན་ཁྱད་ཀྱང་། ལམ་རིམ་གྱི་ག་རིམ་  
སོགས་ནི་སའི་དངོས་གཞི་དང་། ཆོ་མཐའི་མདོ། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་སོགས་བཀའ་  
གདམས་པའི་ལམ་རིམ་ནམས་དང་མཐུན་ནོ། ། སློབ་དཔོན་གང་སྤེལ་གྱིས་གང་དུལ་  
གྱི་གནས་དུལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་ངོས་བཞིན་གནས་པར་  
བཤད་པ་དང་། ཁ་ཅིག རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པར་འདོད་པ་དང་།  
ཁ་ཅིག་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱགས་རིའི་ངོས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའང་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། རྒྱ་བྱར་ཅན། (དེ་ལ)རྒྱ་བྱར་བརྒྱལ་བ། སོ་ཐམ་ཐམ་  
པ། གྱི་རུད་ཟེར་བ། ཨ་མུ་ཟེར་བ། རྒྱལ་ལྟར་གས་པ། པརྩ་ལྟར་གས་པ།  
པརྩ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་རོ། ། ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་རེག་གི་རྒྱག་  
བསལ་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྟན་པའི་རྒྱག་བསལ་དང་། སློབ་  
བྱིངས་ལྟར་སྟོག་ཆགས་གྱིས་ཐོས་ཤིང་དབད་པའི་རྒྱག་བསལ་ཡོད་ལ། མདོ་གཞན་  
ལས་དགེ་སྦྱང་གོ་ཀ་ལི་ཀས་མཆོག་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ལས་གྱིས་གང་དུལ་ཏུ་  
ལྟེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་ཆོད་པར་བཤད་པ་དང་བཟུན་ན་མཆོན་གྱི་རྒྱག་བསལ་དང་།  
དུལ་སྐྱང་གི་རྒྱག་བསལ་དག་ཁྱད་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། ། གསུམ་པ་ཆོ་ཆད་གྱི་བྱད་པར་  
ནི། ས་ལས་གསུངས་པ་དང་བཟུན་ན། རྒྱ་བྱར་ཅན་ལ་མི་ལོ་ཤྲག་བྲིག་ཆེན་པོ་  
གཉིས། ཤྲག་བྲིག་བཞི། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བྱར་བརྒྱལ་བ་ལ་

རབ་བཟམ་གཅིག་ བྱེད་བྱེད་ཆེན་པོ་དགྲ། བྱེད་བྱེད་བཞི། ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་  
 བཞི། སྐྱེ་བམ་པ་ལ་རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་གཅིག་རབ་བཟམ་ལ། བྱེད་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ།  
 བྱེད་བྱེད་ལ། ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་གཉིས། གྱི་རྒྱུད་ཐེར་བ་ལ་གཏམས་གཅིག་རབ་  
 བཟམ་ཆེན་པོ་གཉིས། རབ་བཟམ་བཞི། བྱེད་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞི། བྱེད་བྱེད་གཅིག་  
 ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་རྒྱུ། ཡ་རྒྱུ་ཐེར་བ་ལ་གཏམས་དགྲ། རབ་བཟམ་ཆེན་པོ་དགྲ།  
 རབ་བཟམ་ལ། བྱེད་བྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ། བྱེད་བྱེད་གཉིས། ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་པ་ལ། གཏམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཏམས་དགྲ། རབ་  
 བཟམ་ཆེན་པོ་རྒྱུ། རབ་བཟམ་གཉིས། བྱེད་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱུ། བྱེད་བྱེད་གཉིས།  
 ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་བཞི། བརྒྱ་ལྷ་གསུམ་པ་ལ་དགྲིགས་རྒྱུ། གཏམས་ཆེན་པོ་གསུམ།  
 གཏམས་བརྒྱད། བྱེད་བྱེད་ཆེན་པོ་དགྲ། བྱེད་བྱེད་དགྲ། ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་  
 གཉིས། བརྒྱ་ལྷ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ་དགྲིགས་ཆེན་པོ་ལ། གཏམས་ཆེན་པོ་དགྲ།  
 གཏམས་རྒྱུ། རབ་བཟམ་བརྒྱད། བྱེད་བྱེད་ཆེན་པོ་དགྲ། བྱེད་བྱེད་གསུམ།  
 ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གསུམ། ཡང་ན། དགྲིགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དགྲིགས་གཉིས།  
 གཏམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཏམས་བཞི། རབ་བཟམ་གཅིག་ བྱེད་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 དགྲ། བྱེད་བྱེད་བརྒྱད། ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དོ། །མཛོད་ལྷ་རྒྱུ། ཉིལ་  
 རྒྱུངས་ནས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ན། །སྐྱེས་གསུངས་ས། །དོགས་གཙོད་ནི། །ཁ་ཅིག་མཛོད་  
 པ་ཤོང་འོག་གི་བཤད་ལྷགས་རྒྱུང་ཟད་མ་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གནད་གཅིག་ཟེར། །ཁ་  
 ཅིག་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་ཞེ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོ་རིང་ལྷ་གི་ལྷ་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་ལྷ་  
 ཟེར། ཡང་། དགེ་བཤེས་རིམ་པོ་བས་མཛོད་པ་འོག་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཅན་དང་  
 ཡང་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཆད་གཉིས་མཉམ་པ་དཀོངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་ཤེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་  
 དེ་གཉིས་ལ་རིང་ལྷ་ཆེ་བས་བཤད་ལྷ་དེ་མི་འབྲུད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་མ་ལྷ་རྒྱུ་  
 ཟེར་གང་ལ་ཡ་ལྷ་རྒྱུ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་ཟེར། །ཁ་ཅིག་དེ་པོད་ཟེ་ཡོན་གྱི་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཟེ་  
 ཆད་མིན་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཁལ་རེ་ལ་ཟེ་ནི་ལྷ་ཤོང་བས་ཁལ་དང་ཟེ་གཉིས་ལ་ཆོ་

ཁྱུང་ཡོད་ཟེར། ཁ་ཅིག ཁལ་ནི་མ་གྲ་རྟེ་བྱེ་བོ་ཆེ་དང་མཉམ་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཆེ་  
 ཁྱུང་མེད་ཟེར་བ་དག་ལས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་འབྲད་ཚྭ་གས་བྱེད་དགོས་སམ་བཏག་གོ །སྒྲ་མའི་  
 སྒྲ་ཆབ་ལས། ཁྱུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་དང་། དེ་མན་མངོན་པ་  
 འོག་མ་བཞིན་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་རྩོག་ཡོད་དམ་སྟུ་མ་མོ། །ཐྱིར་  
 བཏང་ཐུ་མ་བྱན་གྱི་ཆེ་ཆད་གོང་བཤད་ལྟར་དང་། དམིགས་བསལ་བྱེ་བྲག་གི་ཆེ་ཆད་  
 རྟོག་བཞི་བ་དོས་བཞིར་དཔག་ཆད་སྟོང་བྲག་བཞི་རེ་ཡོད་པ་བཤད་པའི་ཡུན་ཡང་སོས་གྱི་  
 ཆེ་ཆད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲིག་མི་  
 དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཚོར་བྱར་མངོན་པ་གཉིས་དུས་གསུམ་ག་མི་མཐུན་  
 པར་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །

བཞི་བ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (ཆ་དཔུལ་)ཉམས་ལ་  
 དཔགས་ནས་རྩེ་བ་འདོན་ཚུལ། (དེ་ལྟར་)དཔུལ་བའི་ཐུག་བཤལ་གྱི་རྩེ་བ་ལྟན་ཏེ་  
 དེས་མགོས་པར་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་བོ་དངོས་ལ་བརྟེན་བྱང་དུ་གཉིས་  
 ལས། དང་བོ་དངོས་བཟན་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ས་ལས་མའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱུང་གཞི་ལས་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དང་། མཛོད་  
 འགྲལ་ལས་རི་དང་རྩ་རམ་གྱི་ཐང་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་དྲིས་པར་  
 བྲམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་འང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཤུགས་བཟན་ཐུག་བཤལ་  
 དང་ཆེ་ཆད་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་  
 གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་སྲུངས་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས། རྩ་བ་བྱེ་བ་  
 རིས་གཟིགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་གསུམ། དགེ་སྲུང་དཔལ་སྦྱེས་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་  
 ལ། ལས་བརྒྱ་བ་ལས་རྩེ་བྱང་ཁར་ལྡན་གྱི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཉི་ཆེ་བ།  
 སྒྲིན་བྱའི་རྩེ་བ་ལྟན་པ་ལས་མི་གཅང་བའི་དོང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཉི་ཆེ་བ།  
 མཛོད་པོའི་བྱ་མོའི་སྦྱིས་རབས་ལས་སྒྲིང་ཕན་དུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་  
 རྩམས་ལ་བཙོ་སྟོག་དང་། འཐབ་ཚོད། འདུལ་གཙོད་སོགས་ཀྱི་ཐུག་བཤལ་མ་ངེས་

པ་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། ལས་བརྒྱ་བ་ལྟར་ན་དཔུལ་སྤྲུང་གི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་ཡོད་  
 པར་སྤྲུང་ངོ་། །གཞན་ནམས་ལམ་འབྲིད་དུ་མདོ་ཅམ་འབྱུང་ལ། ཉི་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་  
 ནི་ལམ་འབྲིད་ལས་གསལ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ལྟེང་། ཞེད་པ་ཆད་པ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱིས་བཟུང་  
 བ་བསྐྱན་པ་ལོ། །ཉི་ཆེ་བ་གསུམ་ནི་དངོས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེང་། དགེ་འདུན་གྱི་མེད་  
 རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱན་པ་ལོ། །ཉི་ཆེ་བ་ལྔ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་སྤུལ་ཞུགས་པ་དང་།  
 བྱད་མེད་རྒྱ་ཁོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་རང་གི་རང་གིས་བྱ་བ་དང་། ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིན་  
 བྱ་མང་པོས་བྱ་བ་དང་། མེད་རྣམ་ཅན་ལ་མདས་ཕྱག་པ་དང་། རི་ཆེན་པོ་ལས་རལ་  
 གྱི་དང་མཆོན་ཁར་རྒྱགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི་ས་ལས་ངེས་པ་མེད་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །དོགས་གཅོད་ནི། ལྷང་ལས་ཉི་ཆེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་མཐོང་མཁན་  
 ལ་དགེ་འདུན་འཆོ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་དགེ་འདུན་སྤྲུངས་ཞེས་འབྱུང་བ་  
 གཉིས་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ལྟེ། འཆོ་སྤྲུངས་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་སོ། །དཔུལ་སྤྲུང་  
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུང་ཆ་ཅམ་ལས་གང་ཟག་དངོས་གནས་པ་མིན་པར་མཛོད་  
 འབྲེལ་དང་ས་ལས་གསལ་ལོ། །གཤིན་ཤེས་བསྟོན་བ་ལྟར་སྤྱབ་པའི་སྤྱིན་པོ་དག་ནི་གང་  
 ཟག་ཡིན་པར་ས་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་སྤྲུང་བ་འདོན་  
 པའི་རྒྱལ་ནི། གཅོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་འབྱུང་དག་མཁས་གྲུབ་ཤེས། ངན་འགྲོའི་  
 སྤྱག་བསྐུལ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་སྤྲུང་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སམ་སྐྱེས་དུ་སེམས་དགོས།  
 དང་། དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོས། དེ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དང་བྱད་པར་དཔུལ་བར་  
 སྐྱེས་ན་སྤྱག་བསྐུལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཡོད། དང་། མཁས་གྲུབ་སངས་ཡེས།  
 ཆགས་སྤང་དང་ལྟན་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆེར་སྤྲུང་བ་  
 ལ་བཞེན་ནས་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ན། དང་། བདེ་ལམ་ལས། གལ་  
 ཉིང་ན་འགྲོར་སྐྱེས་ན། དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆ་གང་། སོགས་ལྟར་རང་གིས་ངན་སོང་  
 དུ་སྐྱེས་པའི་ལས་བསགས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་དེར་སྐྱེ་ངེས་པ་དང་། སྐྱེས་ན་སྤྱག་  
 བསྐུལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་རྒྱལ་བསམས་ནས་སྤྲུང་བ་འདོན་པར་མཛོད་དེ་ལམ་རིམ་ལས།

ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཡིད་གྱི་འབྱུར་བ་མ་ཐོན་པར་  
བསྐྱེལ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །དབུས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་དང་།  
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་དགོངས་པ་ལྟར། སྒྲ་ཆབ་ལས། རང་ཉིད་དཔུལ་བ་ཡང་  
སོས་སྒྲུ་སྒྲེས་པར་བསྐྱེལ། དང་། དུམས་པའི་ཞལ་ལྷང་ལས། རང་ཉིད་ངན་སོང་  
ཉམ་ཐག་པ་དེ་དང་དེར་སོས་ནས་སྒྲག་བཤལ་གྱི་སྒྲོང་རྒྱལ་སྒྲགས་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་པར་བྱ།  
ལྟར་ད་ལྟ་དེར་སྒྲེས་པའི་ང་རྒྱལ་བབྱང་ནས་སྒྲག་བཤལ་དེ་དག་སྒྲོང་བར་བསམས་ཏེ་  
རྩལ་འདོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལེགས་བཤད་  
གྱི་ཟིན་སྐོལ་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་སྒྲོང་འདོན་ལ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་  
གཙང་དབུས་གྱི་འབྲིད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་འདི་ལ་  
བཤུགས་བཙོད་ཁོན་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དཔུལ་བའི་རྒྱ་བཟུན་ཏེ་དེས་མགོས་པར་བྱ་  
བར་གདམས་པ་ནི། དུན་ཉེ་ལས། སྒྲག་གཙང་དང་། མ་ཕྱིན་ལེན་དང་། སྒྲག་  
གཡེམ་དང་། ཆང་དང་། རུན་དང་། སྒྲག་ལྟ་དང་། བྲིམས་ལྟ་མ་ལ་གཡེམ་  
པ་དང་། མི་དགེ་བཅུ་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་པ་དག་ལྟ་མ་ལྟ་མ་གཞིར་བབྱང་བའི་ཕྱི་མ་  
ཕྱི་མ་དག་གིས་རིམ་པར་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲག་  
འཆོ་སྒྱུད་པས་ཡང་སོས་གྱི་འཁོར་འདམ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བ་སྒྲགས་འཁོར་ཏུ་  
སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་མདོ་རང་ལ་བལྟའོ། །ཆོ་མཐའི་མདོ་ལས་  
དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་བ་རྩེ་ལའི་དགེ་བ་དང་མི་  
དགེ་བ་བཟུན་པའི་མདོ་འམ་མིང་གཞན་ལྷང་བ་ལྟེ་ཡང་བཟུན་པའི་མདོ་ལས་ལྷང་བ་  
ཆན་དུག་གིས་ཡང་སོས་ནས་ཆ་བའི་བར་ཏུ་སྒྲེ་བར་གསུང་། ས་བཅུ་བ་དང་གདགས་  
པའི་བཟུན་བཙོས་ལས་ཀྱང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲོགས་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲགས་མནར་  
མེད་ཀྱི་རྒྱ་མདོ་རྩེ་རྣམས་སྒྲུ་མང་ཏུ་འབྱུང་ལ། ཉེ་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་དཔུལ་བ་  
ཆེན་པོར་སྒྲེ་བའི་ལས་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཆད་ཏུ་མ་ཁོངས་པ་རྣམས་སོ། །གྲང་དཔུལ་ཏུ་སྒྲེ་



བའི་རྒྱ་ནི། རྩེ་བྱུང་བའི་གསུང་རྒྱན་ལམ་རིམ་དུ། སེམས་ཅན་འབྱུག་རིམ་བསད་  
 པ། རབ་བྱུང་གི་གོས་འཕྲོག་པ་དང་བརྒྱས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་མར་མེའི་  
 འོད་བརྒྱས་པ་སོགས་དང་། མཆིམས་མཛོད་ལས། འདི་དག་ཏུ་སྒྲི་བའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་ན་བཟའ་བཤུས་པ། ཆོས་འཆད་པའི་འདུན་ཁང་བཞིག་པ། ས་མ་དང་  
 རྟག་བཟལ་བའི་གོས་བཤུས་པ། སེར་བ་ཕབ་པ། རྟེན་ལ་རྒྱ་དག་འཛུགས་པ།  
 གྲང་བའི་གནས་སྤྱ་གཞན་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་སོགས་དང་། སྤྱ་མའི་སྤྱ་བཞིལ་དུ་  
 བརྟག་པ་དང་། གོས་གྱི་ཞིག་གྲང་སར་སྤྱགས་པ་སོགས་ཀྱང་གསུང་རྒྱན་དུ་སྤྱང་རྟོ། །  
 གཞན་ཡང་སྒྲིག་རབས་ལས་མེད་ལྟ་དང་། ལྷང་ལས་མཆོག་བྱང་ལ་གོ་ག་མི་གས་སྐྱར་  
 རྒྱས་སོགས་མང་ཡང་གྲང་དཔུལ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱར་དཔུལ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་  
 དང་དཀོངས་འབྲེལ་དཀོན་ནོ། །ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བའི་རྟག་བཟལ་མ་ངེས་པས་ན་ལས་  
 ཀྱང་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལས་སྒྲི་ཞིང་། རྒྱས་པར་ལྷང་དང་། ལས་བརྒྱ་བ། མཛོངས་བྲན།  
 ལམ་འབྲིད་དག་ལ་བལྟའོ། །དོགས་གཙང་ནི། བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་རྒྱས་ལ།  
 དུན་ཉི་ལས་བཤད་པ་བྱིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷང་བ་ཕྱི་ཡང་བལྟན་པ་ལས་  
 བཤད་པ་རབ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆེ་མཐའི་མདོ་དང་ས་བརྒྱ་བའི་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོད་འཛི་  
 ལམ་རིམ་རྗེས་འབྱང་དག་གིས་དུན་ཉིའི་དོན་འགོད་སྐབས། དུད་འགྲོ་གཅིག་བསད་  
 པས་ཡང་སོས། མང་པོ་བལྟས་ཤིང་བསད་པས་བལྟས་འཛོམས་ཟེར་ཡང་ཁྱངས་  
 བཅོལ་ལོ། །བཀའ་གདམས་པ་དག་ལྷང་བྱེད་གཉིས་སྤྱ་སྤྱར་ལྷང་བ་ལྷེ་རྟག་གིས་ཡང་  
 རིམ་གྱིས་ཡང་སོས་ནས་རབ་ཆ་དང་མནར་མེད་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པའི་དཔུལ་བ་རྟག་  
 ཏུ་སྒྲི་བ་དང་། ཉིས་བྱས་ནས་སྤང་ལྷང་བར་བཞི་དང་། རྟག་སྤྱོམ། རྟག་མ།  
 ཕམ་སྤྱོམ། ཕམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་རིམ་པར་ཡང་སོས་མནར་མེད་བར་གོ་རིམ་དུ་སྒྲི་བར་  
 གསུངས་པ་དག་མདོ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། ཁ་རྟག་ངག་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་མཆན་  
 ཏུ་བཀོད་པ་ནི་མདོའི་དཀོངས་པ་དང་མཐུན་མོད། སྤྱ་བྱང་པར་མར་དུ་འབོད་ཆེན་

པའི་ཐད་ཀྱི་མཆན་བྱ་ཆུད་ཚོས་པས་མཆོན་ཆད་ལྟག་ནོར་འབྲུག་སྐོས་མཆན་ལ་པར་  
 རྒྱུན་ཞུགས་ཤིང་། ལམ་རིམ་མཆན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ཡང་སྒྲ་བྲང་པར་ལ་མ་དག་  
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །མདོ་རང་ལས་ལྷང་བ་དེ་དག་ཁྱད་ཏུ་བསད་པས་འབྲས་བྱ་ལ་ངན་  
 སང་ཏུ་སྒྲེ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྱ་ལུ་རི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལྟར་ཁྱད་  
 གསེད་བཞུན་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཕྱིར་སྤྱག་བཟུལ་སྒྲིད་  
 པའི་རྒྱ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་ཆ་དཔུལ་བཟུད་ཏུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ས་སོར་  
 གསུངས་པ་སྐོས་དོགས་པ་ཆོད་ངེས་སྤྱ་འབྲིས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་འོག་པའི་ཐབས་ལ་  
 རྩལ་ཡོད་དགུས་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩད་འགྲུའི་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། གནས་དང་། (རྩད་  
 འགྲུའི་སྤྱག་བཟུལ་དང་། (བཤེས་ཐུང་)ཆོ་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོ་། །(ཆེའི་ཆད་)དང་པོ་ནི།  
 ས་དང་མཛོད་འགྲེལ་ལྟར་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ལྟ་དང་མི་  
 དང་ལྟ་མིན་ཡི་དྲགས་དག་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་རྒྱུའོ། །བྱེ་སྤྱས་དཔུལ་བ་ན་ཡང་ཡོད་པར་  
 བཤད་པ་ཁས་མི་སྤང་ངོ་། །གནས་ལ་དབྱེ་ན། སྐམ་དང་གཤེར་གཉིས་སམ།  
 ཕྱིངས་དང་ཁ་འཁོར་བའམ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་མི་སྐོས་གཞན་གྱི་ཡུལ་གཉིས་  
 སྐོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་རྩད་འགྲུའི་རིགས་ལ་དྲན་ཉེར་བྱེ་བ་སོ་བཞི་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། དངོས་སྤྱ་མིང་གིས་སྒྲོས་པའང་བྱ་རོག་ནས་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུའི་བར་རེ་  
 གཅིག་དང་། མིའི་ལུས་གཅིག་ལྷན་ཡང་སྤྲོན་བའི་རིགས་བཟུད་ཁྱི་བཞི་སྟོར་ཡོད་  
 ངོ་། །རྩད་འགྲུའི་རིགས་བཅུས་ན། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིད་པ་  
 དང་མི་སྒྲིད་པ་ཅི་རིགས་སྤྱ་འབྲུ་ཞིང་། སྤྱག་བཟུལ་བཅུས་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་བྲ།  
 མེན་ཞིང་གཏི་སྤྱག་པ། ཆ་གང་། བཀྲེས་སྒྲོམ། བཀོལ་སྒྲིད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ལྟ་དང་།  
 འོད་འཛོ་བ་སྐོས་པ་དེའི་ཉེང་ཏུ་བརྟེན་འཆོག་བཞུན་པས་རྩག་ཏུ་བྱེད་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི།  
 ས་སྤེ་དང་མཛོད་ལྟར་རྩད་འགྲུ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་ལྟ་བུས་བར་  
 བསྐལ་གཅིག་སྤུབ་པ་ནས་ཆོ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལས་མི་འཆོ་བའང་ཡོད་

པར་གསུངས་ཤིང་ཆོལ་ངེས་པའང་མེད་དོ། ། དེར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནི། གཏི་ལྷག་གིས་བྱས་  
 པའི་ལས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དུད་འགྱུར་སྤྱོད་ཞེས་བཀའ་གདམས་པ་དག་གསུང་དོ། ། ལག་  
 ལེན་ནི། སེམས་འཁྲལ་དུ་རེ་བས་ལྷག་བསྐལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ནས་བྱང་སེམས་ཏུ་ཅང་  
 བདལ་ན་སེམས་བྱིང་ར་ཆ་ལྟར་ནས་བྱིང་བ་སྤྱོད་བཞིན་ལས་མེ་ཡོང་བས་ཚྭ་གུ་པ་བྱང་གིས་  
 སྒོས་ལྷག་བསྐལ་བྱི་ནམ་གངས་མང་བོ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཅི་ཚེན་ལ་འབད་  
 ཅིང་། བཀའ་གདམས་ལྟ་བུའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཉིང་ཁུངས་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ལམ་འབྲིང་ཉིད་དུ་  
 སྤང་བས་དེར་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་དང་བོ་བཞེད་བྱང་དུ་བཞོད་མེད།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། རན་སང་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཚད་དང་། (རན་  
 སང་)དེ་དག་གི་བྱ་བ་དོན་ནོ། ། དང་བོ་ནི། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ས་ལྟེ་བཞེན་  
 དུ་རྒྱུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས་ལྷག་མེད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྷ་མི་ལས་  
 ལོགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་བྱང་དུ་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་ས་སར་  
 བཞོད་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་མཛོད་འགྲེལ་སྐགས་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུ་འབྲངས་ཏེ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་དང་། (དེ་དག)ལྷག་བསྐལ་དང་། ཆོ་ཆད་  
 གྱི་བྱུང་པར་དོ། ། (ཆོའི་ཆད་)དང་བོ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་འོག་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་རྒྱས་  
 བཅད་པ་ན་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་སྟེ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུར་  
 སེར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། ཡི་དྲུགས་ཁ་འཛོར་བ་དག་རྒྱ་བའི་གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་  
 དོ། ། དོགས་གཙོད་ནི། ཁ་ཅིག་ ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གནས་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུར་  
 རྒྱུར་དུག་གི་ཡ་བྱལ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ནས་གཞལ་བའི་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ན་ཡོད་དེ།  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཔེ་མང་བོར་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར།  
 ཁ་ཅིག་ ཀྱི་རྒྱུར་ཡངས་པ་ཅན་ནས་གཞལ་བ་ན་ཡོད་དེ། ཤར་བ་དང་། འོད་  
 འཛོ། གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཆོག་སྐགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་བེར། ཁ་ཅིག

འཇམ་གླིང་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གླིང་འདིའི་འོག་ན་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས།  
 འཇམ་གླིང་འདིའི་འོག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་  
 བར་ན་ཡོད་དེ། མཆིམས་མཛོད་ལས། ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དག་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷས་དག་པས་  
 མ་ཐོན་པ་ཞེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། གནས་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ནི། ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་དུ་དགའ་ལྡན་པར་རྟོང་སོགས་སྤྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། མཛོད་གཞུང་  
 རྣམས་སྤེལ་བ་ཀྱང་ལས་འདིའི་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ནི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཐོན་པ་  
 ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གྲགས་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། འཕགས་ལུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གླིང་  
 པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་གོ་མི་རུང་ཞེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ཕྱི་མ་དང་སྒྲིལ་བའི་འབྲུག་ཉེར་དགའ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཛོད་དང་མི་མཐུན་ཡང་མཁས་ཆེན་དེ་དག་ལ་བཞུན་  
 རྒྱངས་ཤིག་ཡོད་སྟུང་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇམ་གླིང་ནས་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་གཞུལ་  
 བ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་སའི་རྒྱལ་ཅི་ཅམ་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་སྟོན་བྱེད་ལས་  
 འཇམ་གླིང་གི་འོག་ཉིད་ན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུན་ཉི་ལས་འཇམ་གླིང་  
 མཐའ་ནས་དཔག་ཚད་སྟུང་སྟུང་དུག་བརྒྱ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་སྒྲུལ་ལྟར་དུངས་ཕྱིན་  
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་དན་སོང་གསུམ་ཀྱི་གནས་གཞུལ་རྒྱལ་སོགས་ལ་  
 སྒྱུར་དགོས་སོ། །བཞི་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་འཇམ་གླིང་གི་མཐའ་  
 ནས་གཞུལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་གླིང་ཞབས་གཡེལ་བ་ན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་  
 གོ་སྟོལ། །གྲོང་ཁྱིམ་མེར་སྐྱ་ཞེས་པའི་བ་སྟོད་ནི་མཆིམས་མཛོད་དང་། ཤ་ར་བ།  
 འོད་འཛོའི་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཕྱི་དཔོན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྟར་ལས་ངན་པ་ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་འདི་ཚུང་  
 ངོ་ཞེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་སྟུང་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་མཐུན་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཞེ་རྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཕྱི་  
 དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ནི་འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་

རྒྱལ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཅན་ནི། ། ཡི་དྭགས་སྤྱག་བཟུལ་མི་སྤྱང་  
 བའང་ཡོད་ཀྱང་ཡལ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱག་བཟུལ་ལ་སྤྱད་པ་ཤ་སྤྱག་ཉི་ཡི་དྭགས་ལ་རིགས་སྤྱམ་ཅུ་  
 ཅ་དྲུག་ཡོད་པར་དྲན་ཉི་ལས་གསུངས། རྒྱུ་བཟུས་ན། བྱི་བྱི་བ་པ་ཅན། བྱང་  
 བྱི་བྱི་བ་པ་ཅན། མེ་མེ་ལི་མེ་བ་པ་ཅན། མགྱིན་པ་ལྷ་བ་པ་ཅན། ཡི་དྭགས་མཐུ་ལོ་ཆེ་  
 ཉི་ལྔ་ལམ་རིམ་འགར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གྱང་བཟུས་ན་ཟས་སྐྱམ་གྱི་བྱི་བ་པ་  
 ཅན་ཉི་ལྔ་ལྟར་འདུའོ། ། རྒྱལ་ གདོང་ནི་སྤྱལ་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་། སྤྱལ་  
 གྱིས་ཡི་དྭགས་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་མཐའ་དག་བཟུས་པའི་ལྷ་མཚན་པ་དང་། སྤྱག་བཟུལ་  
 རགས་བཟུས་ཆ་ཆར་བར་བཞོད་པ་ལམ་འབྲིད་དག་ལ་བཟུའོ། ། གསུམ་པ་ནི།  
 མཚན་འབྲེལ་ལས། མི་རྒྱམས་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་དྭགས་རྒྱམས་གྱི་  
 ཉིན་ཞག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་ངེས་ན་ཆེ་ལྷ་བཟུའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་མི་ལོ་ཆེ་གྲི་ལྷ་  
 རྒྱང་དང་། བཤེས་བྱངས་ལས། ཡི་དྭགས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་ལྷ་ལྷ་རྒྱང་དང་། ཁ་  
 ཅིག་གིས་མི་ལྷ་བྱི་བྱི་བ་པར་གསུངས། དྲན་ཉི་ལས་མི་ལྷ་བཟུལ་ཡི་དྭགས་གྱི་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་གི་རིགས་པས་ལྷ་བཟུ་བྱི་བ་པ་དང་། བར་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་  
 པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་མི་ལྷ་ས་ལ་གཅིག་དང་འབྲམ་བཟུད་ཡིན་ནོ། ། དེར་སྒྲི་བའི་  
 རྒྱ་ནི། རྒྱད་པ་ལས། ལེར་སྤྱ་ཅན་ནི་ཡི་དྭགས་ནང་དུ་སྒྲི་བར་འབྱུང་། ། དང་།  
 ལྱང་གཞི་ལས། བདག་ཅག་ངག་རྩ་བ་ཤོ་ལྷན་ཞིང་། ། བདག་ཅག་ལེར་སྤྱས་འབྱུངས་  
 པས་ན། རྒྱན་པ་ཅུང་ཟད་མ་བཟང་དེས། ། བདག་ཅག་ཡི་དྭགས་འཇིག་རྟེན་  
 ལྟགས། ། དང་། གཞན་ལས། མ་ཕྱིན་ལེན་དང་འདྲི་ལོག་སྤྱད་པ་དང་། ། ལྷན་  
 སྤྱོད་མེད་གསུམ་ལོག་འཆོས་འཆོ་བ་དང་། ། བརྒྱབ་སེམས་ལྷན་ཞིང་ལོངས་སྤྱད་དོན་  
 གཉེར་བ། ། དེ་ལྟར་འབྱུང་རྒྱམས་ཡི་དྭགས་འགྲོ་བར་འབྱུང་། ། ཞེས་གྱང་གསུངས་སོ། །  
 དོགས་གཅོད་ནི། སྤྱལ་ཀ་རྒྱ་བ་ཆ་ལ་ཉི་མ་གྱང་བར་སྤང་བ་ནི་ཁོའི་ལྱས་གྱི་ཉིང་དུ་  
 བབས་པའི་ཉི་རྒྱའི་འོད་དེ་ཉིད་འོད་མཚན་ཉིད་པ་སྤྱད་ཅིག་ལྷ་མས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་  
 བཉེན་ནས་དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པ་ལས་ཉི་རྒྱ་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

ཐོན་མིང་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དག་བསྐྱབས་པ་ན་ལོག་མེས་  
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་མེད་པར་བཟུང་བ་ལས་དངོས་གནས་ལ་ཐོན་མིང་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་  
 བྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟུངས་པའི་མོད་ལ་ཁྱུང་སྒྲིམ་པའང་ཁོ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབས་པ་ལས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་རང་ཁྱུང་ལ་བྱགས་ཀྱང་སྐྱམ་ལ་  
 འགྲོ་བ་བཞིན་རྒྱུར་མི་འབྱིང་བ་དང་། ཁྱུང་ནག་ཁྱག་ཏུ་སྒྲུང་བའང་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 སྒྲུང་ཞིང་། བདུང་བྱར་བྱངས་པའི་ཆོན་ལས་ཀྱིས་ནག་ཁྱག་སོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དང་། འབྲུག་པ་ལས། དབང་  
 སོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒྲོ་གང་གིས། །དང་། རྒྱ་འབབ་ཁྱུང་ལ་ཡི་དུགས་ནག་སྒྲོ་  
 ཡང་། །སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པས་མཐའ་ཆོད་པར་འཁྱུར་རོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་ལྷ་  
 ལྟང་དང་བྱིའི་དོན་ལྱིས་ཀྱི་གཞུང་འགར་ཡི་དུགས་རང་ལོ་ལ་བཤད་ཀྱང་མཆིམས་མཛོད་  
 ལས་མི་ལྷའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་དང་། རེད་མདའ་བའི་བཤེས་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཅིག་  
 མིའི་ལོ་ལྷ་ལྟང་དང་བྱིར་ཡང་བས་སྒྲིམ་སོགས་མ་འབྱུར་ཡང་འཆི་བར་མི་འཁྱུར།  
 ཞེས་པ་ལྟར་མི་ལོ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དུན་ཉེའི་ལོ་གངས་ལ་མཆིམས་མཛོད་དུ་ས་ཡ་དགུ་  
 འབུམ་དང་། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་འགར་འབུམ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཕྱིས་གངས་  
 སམ་ཡི་གེ་ནོར་བ་གང་རུང་ཡིན་པས་ལམ་འབྲིད་ལྟར་གཟུང་རོ། །ལག་ལེན་ནི།  
 བཟུང་རྒྱུའི་མཐུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱུ་གངས་  
 གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་གང་བེན་བེན་ནས་མ་ཡིན་པར་གོ་རིམ་  
 དེས་ཅན་གྱིས་སྤྱང་བ་ཅི་ཐོན་བྱུང་། །གཉིས་པ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལྷས་ཆོད་ནི། སའི་  
 དངོས་གཞི་དང་མཛོད་སོགས་ལས་ལས་ཆེ་རྒྱུང་གི་དབང་གིས་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ནས་  
 དཔག་ཆོད་དུ་མ་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་དོན་ལ་གསུམ། སྤྱང་བ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བཞོམ་  
 དགོས་པ་ཐོན་སྤྱང་དང་སྤྱར་བ། (དེ་ལྟར་)སྤྱང་བ་སྤྱིས་ནས་ཀྱང་ཞོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ་  
 བ། (ཞིབ་བྱུང་)མདོ་ཞེ་སོགས་ལ་བཟུངས་ཏེ་བསམ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །(འདི་

དག)དང་པོ་ནི། ཆ་གྲང་བཞེས་སྒྲིལ་མེགས་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ཚུལ་བྱང་བ་ལ་བ་  
 སྒྲིལ་དང་། བྱམས་མགོན་སྒྲིལ་མེགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཀྱན་དགའ་བའི་ཆ་  
 བོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། བྱང་བ་འདིའི་དཔུལ་བ་ལ་ལྷག་པ་དང་།  
 ལྟ་ལ་དོན་གཉེར་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བྱང་བའི་ཆོད་ནི་སྒྲིལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོན་  
 བའི་ཆོད་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱང་བ་འདིའི་སྒྲིལ་ནས་དམན་པའི་ལམ་ཡོངས་སྒྲིལ་ལ་གོ་བ་  
 ཆགས་ཚུལ་ཟབ་པོ། །ཆ་བོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་ལམ་ལ་  
 གསར་བྱ་བྱགས་ནས་ཉེན་དེ་ལ་དག་བཅའ་མངོན་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས།  
 བྱར་བ་སྒྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་མཐའ། །ཞེས་པ་རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། མཛོད་མཐའ་དཔྱད་  
 ལས། ཉན་ཐོས་བྱར་བ་སྒྲིད་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཐར་བར་འབྱུར་ཏེ། དང་། བེན་བྱ་  
 བྱར་ན་སྒྲིད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་བར་འབྱུར་ཏེ། ལྟར་བྱལ་སྒྲིལ་མེགས་མཛོད་  
 འབྲེལ་ནམས་དང་བཅུན་ཏེ་ཆོས་ལྟེན་གསུང་རྒྱན་ལ། བྱར་བ་སྒྲིད་པ་གསུམ་། བེན་  
 བྱ་བྱར་བ་སྒྲིད་པ་གཉིས། ཆོས་བེན་བྱ་བྱར་བ་སྒྲིད་པ་གཅིག་གིས་དག་བཅའ་ཐོབ་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་དེ་གཉིས་དམིགས་བསལ་བྱེད་རྒྱ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཐར་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ལ་ལྷག་བཟུལ་སྒྲིལ་པ་  
 འདི་གལ་ཆེ་བས། ཐོན་པ་ཁབ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱེན་ཀྱང་ལྷག་བཟུལ་གཅིགས་པས་  
 བྱས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ནས་བཟུང་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་རྒྱན་ཆད་་་  
 གདུལ་བྱ་བཞི་བའི་རིམ་པ་ལལ་ཆེར་ལ་ལྷག་བཟུལ་ཐོན་པར་མཛོད་པ་དང་། གདུལ་  
 བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་བཟུལ་བསམས་ནས་འབྲས་བྱ་མངོན་བྱ་བྱས་པ་ཤིང་ལྷག་ཡིན་  
 ཞིང་། གསོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡང་མི་ཉག་པ་དང་ལྷག་བཟུལ་བྱི་འདྲ་ཤིས་སྐྱེད་པའི་  
 ཐབས་དང་། ཐ་ན་སྒྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བྱ་འབྲི་བ་མེགས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་  
 ལྟ་ཆོགས་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ལྗེར་བའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བྱ་བ་གནད་བྱ་ཆེ་  
 རྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐིག་པ་སྒྲིལ་བ་དང་། དེར་མི་འཇུག་པ་དང་། དགེ་བ་སྒྲིལ་བ་  
 དང་དེར་འཇུག་པ་ལ་མེགས་པས་དལ་འབྱུར་དོན་ལྟན་བྱ་འབྱུར་ལ། རན་སང་བྱ་

སྒྲུལ་ཐིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོའི་མཐུ་མེད་པ་སྒྲོད་འབྲུག་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 བོ། རྒྱལ་པར་དྲན་ཉེ་ལ་མ་བཟུངས་པར་མི་ཡོང་བས་བཟུ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལན་  
 གཅིག་བཟུངས་པས་མི་ཆོག་པར་ཡང་ཡང་བཟུ་དགོས། བཟུས་ནས་ཀྱང་མ་བསམས་  
 པར་མི་ཡོང་བས་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བཟུ་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཡང་  
 བཟུ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མཆན་ལས་གཞན་ཞིག་གསུང་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དོན་  
 དང་འབྱོར་ཞིང་གསུང་རྒྱན་ཡང་ཡིན་ནོ། །བཅའ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རྩ་རྩ་ཐུགས་དྲན་  
 ཉེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་བཤད། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་འབྲེལ་གཅིག་ན་ཡང་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་བྱས་གསུངས་ཀྱང་། བྱ་ལྟོན་གྱིས། འཕགས་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་  
 གཞག་པ་བཅའ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་འབྱུར། འདི་ལྟར་བཤད་ཐེག་ཆེན་དུ་  
 མཛད་ཀྱང་དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཐེག་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། །དང་། མཁས་གྲུབ་  
 རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱི་རྩམ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ཤུགས་བཟུན་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་བཟུན་པ་དང་།  
 རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་  
 གནས་དང་། བདེ་བའི་ཡོངས་ལ་སྒྲོད་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་སོགས་གྱིས་བདེ་འགྲོ་ཞེས་  
 བྱ་ལ། དཔྱེ་ན། འདོད་པ་བ། གཟུགས་ཁམས་པ། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ།  
 འབྲིག་པ་དང་། ཁམ་ཟས་སོགས་འདོད་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་འདོད་པ་བ་དང་། འདོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ལ་  
 གཟུགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་པ། རང་གི་སས་བཟུས་གྱི་  
 གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔྱེ་ན་མཛོད་ལྟར་ན་དང་པོ་ལ་  
 ཉི་ཤུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ་བདུན། གསུམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེན་མཆོག་ལྟ་མི་གཉིས་བཤད་པ། ཉེན་དམན་པ་ལྟ་  
 མིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བདེ་བའི་ཁྱད་པར།



ལུས་ཚད་དང་ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་ཙམ་ནི། མིའི་གནས་ལ་བཞི་སྟེ། སའི་  
 དངོས་གཞི་ལྟར་ན་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་སྒྲ་གམ་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་། ལྟོ་འཛམ་  
 བྱ་སྒྲིང་ཤིང་ཉའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཚད་དུག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་སྒྲུམ་  
 སོ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བྱེད་དང་བརྒྱད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱུ་བཞི་དཔག་ཚད་སྟོང་  
 ཕྲག་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱར་བའོ། །མཛོད་ལས། ལུབ་བྱང་གཉིས་གོང་དང་འདྲ་ལ།  
 ལྟོ་དཔག་ཚད་དུག་སྟོང་བྱེད་དང་བཞིས་མཐའ་བསྐྱར་བ་དང་། ཤར་དཔག་ཚད་དུག་  
 སྟོང་སྒྲུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུས་མཐའ་བསྐྱར་བར་བཤད། རྩོམ་འཕངས་པའི་མདོར། ཤར་  
 དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་། ལུབ་དགུ་སྟོང་། བྱང་ཁྱིམ་བཤད་ལ། འཛམ་སྒྲིང་  
 འདྲའོ། །སྒྲིང་རེ་རེ་ལ་སྒྲིང་ཕྲན་གཉིས་རེ་སྟེ་ཚད་མ་གསུངས་ལ། དུས་འཁོར་ལས་  
 གཙོ་སྒྲིང་གི་བྱེད་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་སྤྱི་སྤྱིར་རང་རང་གི་འཕྱོར་བའི་བྱུང་ཆོས་  
 མང་ལ། མདོན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འཛམ་སྒྲིང་གི་བྱུང་ཆོས་བྱེ་བྲག་དུ་གསུངས་པ་ནི།  
 མཛོད་ལྟར་ན་རྩོམ་ཆེ་གདན་ལས་བྱང་དུ་རིན་ག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་གངས་རི་དཔལ་དང་  
 ལྷན་པ། དེའི་བྱང་ན་སྤྱི་ངད་ལྷན་པའི་རི། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཞལ་བའི་  
 བར་ན་མ་རྩྱས་པའི་མཆོ་ཆུ་ཞིང་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་བ། རྩུགས་བཞིར་སྒྲུང་ཆེན་བཞི་  
 འབབ་པའོ། །ལྷང་གཞི་ལས། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་མི་བཞུད་པ། ཞེས་དང་། མཛོད་  
 འགྲེལ་ལས། དེར་ནི་རྩུ་འབྱུལ་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་བཞུད་པར་དཀའ་འོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་མ་ཕམ་གཡུ་མཆོ་མ་རྩྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ། ཞེས་གསུངས་པའང་སྒྲུ་  
 ཆོ་སྟོང་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །མཆོ་དེའི་འགྲམ་གཡས་ན་ཛམ་བུའི་ལྷན་པ། སྤྱི་ངད་ལྷན་  
 ལས་དཔག་ཚད་ནི་ཤུ་ན་ཕྲག་གསེར་གྱི་བྱ་བྱིབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཞིང་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་  
 བརྒྱ་གྲུ་བཞི་བ། དེའི་བྱང་དཔག་ཚད་ནི་ཤུ་ན་ཤིང་སྤྱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་  
 བྱར་དུ་བྱུག་ཅིང་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གསུམ་གྱིན་དུ་འཕགས་པ་རིམ་པ་བདུན་དང་ལྷན་པ།  
 དེའི་ཤར་དཔག་ཚད་ནི་ཤུ་ན་རྒྱ་ཞིང་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་རྩིང་བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་  
 དག་ཡོད་དེ། ས་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདི་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །མ་རྩྱས་པའི་བྱང་ན་ཤལ་

མ་མེད་ཆལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དཔུལ་བའི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིགས་  
བཞིན་གནས་ཆེན་བཞི་དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག ཡུལ་ལྷན་སྟོང་། མི་རིགས་  
སྤྱུང་བཅུ་དྲུག་ཅུ། སྐད་རིགས་བདུན་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ལྷོ་རི་གནས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ་དཔག་ཆད་བྲི་བཅུ་  
དྲུག་པ་བཅུད་བྲི་རྒྱར་རྒྱབ་ཅིང་བཅུད་བྲི་སྟོང་དུ་འཕགས་པ། ལྷར་ཡང་བཅུད་བྲི་སྟོང་  
ས་དང་མཛོད་གཉིས་ཀར་ཤར་དུ་ལ། ལྷ་ལྷུ་རྒྱ་ རྒྱབ་ཤེལ་དམར་པོ། རྒྱང་  
གསེར་ལས་གྲུབ་པ། སྒྲིང་སྐྱ་སྐྱའི་རྒྱ་མཆོད་དང་ནམ་མཁའི་མདོག་ཀྱང་རི་རབ་རྩིས་བྱི་  
མདོག་དུ་གསུངས་ཤིང་། གདགས་པ་ལས། ཤར་ཤེལ་དང་རྒྱབ་དུ་ལ་དུ་བཤད་  
དོ། །དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། རྣམ་འདུད། ཉ་ན་རི། ལྷ་ན་ལྷག  
སེང་ལྷུང་ཅན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། ལྷ་ལྷུད་འཛིན་རི་རྣམས་བྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་  
ལྷུད་ལྷུད་བྱིས་རི་ལྷ་མ་རྣམས་དམའ་བའོ། །དེ་ཡང་རིམ་པར་བཞི་བྲི། ཉིས་བྲི།  
ཆིག་བྲི། ལྷ་སྟོང་། ཉིས་སྟོང་ལྷ་བཅུ། ཆིག་སྟོང་ཉིས་བཅུ་ལྷ་བཅུ། དྲུག་བཅུ་  
ཉེར་ལྷ། མཐའི་ལྷགས་རི་ལ་དཔག་ཆད་སྤྱུང་བཅུ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷུད་དོ། །མཛོད་  
ལས་རིའི་གོ་རིམ་འདི་དང་མི་མཐུན་ནོ། །རི་རབ་ལ་བང་རིམ་བཞི་ལས་དང་པོ་དཔག་  
ཆད་བྲི་དྲུག་སྟོང་ལྷར་འཕགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཅུད་སྟོང་། གསུམ་པ་ནི་  
བཞི་སྟོང་། བཞི་བ་ནི་ཉིས་སྟོང་ལྷ་ལ་འཕགས་སོ། །དེ་དག་གི་བར་ཐག་ལ་དཔག་  
ཆད་སྟོང་ལྷག་བཅུ་རི་སྟེ་ས་ཡང་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །གདགས་པར་བང་རིམ་འོག་མ་  
དཔག་ཆད་བྲིས་བྱེད་དུ་འཕགས་པར་བཤད་ཅིང་། བང་རིམ་བཞི་བ་ལས་རི་རབ་བྱི་  
ཅེར་དཔག་ཆད་སྤྱུང་བྲི་ཡོད་པར་བཤད་པས་རྒྱང་མི་འདུའོ། །ས་དང་གདགས་པར་  
གཉའ་ཤིང་འཛིན་བྱི་རྩིས་བཞི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནས་དང་། གསེར་རི་གཞན་  
ནི་དེའི་མངའ་རིས་བྱི་གནས་དང་། མཛོད་ལས་བང་རིམ་བཞི་བ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་  
བཞིའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །རི་རབ་བྱི་སྟོང་ན་སྤྱུང་ཅུ་ཙ་གསུམ་བྱི་གནས་ཉེ་ཐད་ཀར་  
དཔག་ཆད་བཅུད་བྲི་དང་། འཁོར་མོར་སྤྱུང་འབུམ་ཉིས་བྲི་ཡོད་ལ། ཁ་ཆེ་དགེ་

འདུན་བཟང་ཐོས་རོས་རེ་ལ་ཉི་ཤིང་བསྐྱར་བས་བརྒྱད་ཁྲི་ཡིད་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་མ་  
ཡིན་དང་འཐབ་པའི་རྒྱག་བསྐྱལ་མེད་པས་འཐབ་བྲལ་དང་། ས་བཅུའི་དབང་རྒྱག་  
བཟུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་དགའ་ལྷན། རང་གི་འཕྱལ་བ་ལྷ་  
ཆོག་ས་ལ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་དགའ་བས་འཕྱལ་དགའ། རང་གི་འཕྱལ་བ་ལ་  
གཞན་དང་གཞན་གྱི་འཕྱལ་བ་ལ་རང་གིས་སྤྱོད་པས་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཅེས་  
བྱའོ། །དེ་དག་ས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རིམ་བཞིན་གནས་  
ས། །འོག་རིམ་ནས་སྤྱོད་གི་བར་ཐག་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ཆོག་འབྲམ་རྒྱག་  
ཁྲི། ལྷ་མ་འབྲམ་ཉིས་ཁྲི། རྒྱག་འབྲམ་བཞི་ཁྲི་ཡིད་ཅིང་། ལྷ་ཆད་ལྷ་མ་རྩ་ཆ་གསུམ་  
དང་མཉམ་པར་མཆིམས་མཛོད་ལས་བཤད་མོད། གཞན་དག་ཉིས་འབྱར་གྱིས་གོང་  
མ་གོང་མ་ཆེ་བར་འདོད་དོ། །

དྲེགས་གཙང་ནི། རྫོང་འཕངས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་དང་མདོན་པ་ལས་  
བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ས་སའི་དབང་གིས་གཞག་པ་དང་། ལྷན་པ་བྱིམ་ན་བཟུགས་  
པའི་སྐབས་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཟུགས་ནས་བསམ་གཏན་མཛད་པ་ཉི་མ་ཡོལ་བྱང་  
གྲིབ་མས་མ་བཟང་བའི་འཛམ་བུ་ནི་མ་རྩོས་པའི་འགྲམ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུན་  
ཉེར། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཡུལ་སྤྱངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱིང་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱག་  
པའི་བརྒྱ་དང་། ཡང་སྤྱིང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁུབ་པར། ཡུལ་སྤྱིང་གིས་འཛམ་བུའི་གང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡུང་ལས་སྤྱིང་  
བྱེད་རྒྱག་གསུངས་པ་ནམས་ནི་དབྱེ་བཅུ་ཙམ་ལས་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་  
བྱ་དུན་ཉེར་འཛམ་བུའི་ལ་སྤྱིང་གཡོག་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་དང་། མདོ་  
གཞན་ལས་རི་རབ་ཀྱི་ཆད་ལ་དཔག་ཆད་རྒྱག་འབྲམ་ཁྲི་བརྒྱད་སྤྱིང་ཡིད་པར་གསུངས་  
པ་ནམས་ལས་དང་ཐོ་ནི་དམན་མཆོག་གིས་གཞག་པ་དང་། ལྷ་མ་ནི་གདུལ་བྱའི་  
དབང་གིས་གཞག་པས་གཅིག་བྱ་བཞིལ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མའི་  
བདེ་བ་དང་། ལྷའི་བདེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱལ་བ་

དང་པོ་མེད་གཞུགས་ལྟ་དང་འདྲ་ཞེ། གཞུགས་མཛེས་པ། བརྟུས་ཏེ་སྒྲིབ།  
 ཡན་ལག་དང་དབང་བོ་ཚང་བ། འོད་དང་ལྗན་པ། བླ་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྟགས་  
 དང་། ཁ་དོག་ནི་སྒྲིང་གསུམ་ལ་གདགས་པར། བཞེན་མདོག་དཀར་ནག་སྒྲོ་  
 བསངས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལྷུར་ནི་མཚན་དཔེ་ལྗན་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུབ་  
 མདོག་དཀར་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། མཛེས་ལྷག་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཅན་  
 ནི། །ལྷངས་སྒྲིད་ཀྱི་ཡན་ཏན་ནི། སྒྲིང་གསུམ་ན་གདགས་པར་འབྲས་ཆན་བན་སྒྲིབ་  
 འཁྱར་བ་སྟགས་བས་ཀྱི་ལྷངས་སྒྲིད། རྟོར་འབྲུག་ལེར་དདུལ་སྟགས་ཉི་ཚོང་གི་ལྷངས་  
 སྒྲིད། ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཁང་བའི་ལྷངས་སྒྲིད། བལ་གོས་རས་དང་  
 ཟབ་དར་སྟགས་གོས་ཀྱི་ལྷངས་སྒྲིད། རྟོར་དང་འབྲུག་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷངས་སྒྲིད་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པ་ནམས་སྒྲིར་བཏང་དང་། ཕྱི་བྲག་བསྐལ་བ་དང་པོའི་དུས་སུ་ས་  
 བརྒྱད་དང་། ས་ཞག་སྒྲུ་གུའི་ཆལ། མ་སྒྲོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྒྲུ་སྟགས་ཀྱི་  
 ལྷངས་སྒྲིད་དང་། འཁོར་ལྷུར་ལ། དཔག་བསམ་འགྲིམ་ཤིང་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡི་  
 རིན་ཆེན་བདུན། །དེ་ཆོ་འབྲུང་འལྱར་འཁོར་ལོ་ན། །རྟོར་བྱ་སྒྲིང་བོ་བྱད་མེད་དང་། །  
 བྱིམ་བདག་དམག་དཔོན་སྒྲོན་འགྲོ་ལོ། །ལྟར་བྱལ་སྒྲིད་རིན་ཆེན་ལྟ་བུན་དང་།  
 མཛོད་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལས། རལ་གྱི་པགས་པ་ཁང་བ་དང་། །གོས་དང་ནགས་  
 ཆལ་མལ་ཆ་ལྟམ། །ལྟར་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་བར་  
 དྲངས་པ་ལས། ལུན་སེལ་གར་བ་བེུཊ། །དདུལ་དང་ཤེལ་དང་གལེར་དང་ནི། །སྒྲི་  
 ཏིག་དམར་བཅས་རྩི་སྒྲིང་ནམས། །ཀྱན་ལ་གཙུག་རིན་ཆེན་བདུན། །ལྟར་ཡོ་བྱད་  
 རིན་ཆེན་བདུན་སྟགས་སོ་སོའི་གྲངས་འདྲེན་འདྲ་མེད་དང་། བྱད་ཆས། ཞིབ་ཆ་  
 རྣམས་གཞུང་གཞན་ལ་བལྟའོ། །འཛམ་བུ་སྒྲིང་བའི་ལྷས་ཉེན་ནི་ཕྱི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་  
 སྟགས་རྩི་རྩི་ལྷས་ཀྱི་བཞོད་པ་དང་། བླ་མ་ཤེས་རབ་དང་དད་བཙུན་སྟགས་དབང་བོ་  
 རྩི་བས་སྟྭགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་ཉེན་དུ་རྩུང་བ་དང་། བར་བྱིན་དུག་  
 དང་ཆོགས་གཉིས་རྩིགས་པའི་རྒྱན་ཉེ་བར་གནས་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་

ཀྱང་སྒྲིམ་གནས་ཕྱིད་དོ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ན་ཉི་ཆོང་གི་ཁོངས་སྒྲིམ་ལས་གཞན་ཟས་གོས་ཁང་  
བ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་སྒྲིམ་དང་ལྡན་ནོ། །འཁོར་གྱི་ཡན་ཏན་ནི། རང་དང་རིགས་མཐུན་  
པའི་གཉེན་དང་། བཤེས་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་དང་། ཅ་འཇིང་ལ་  
སྐྱེས་པ་དང་། འཁོར་སྒྲུར་ལ། བཅུན་མོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབངས་  
པལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་དོ། །སྒྲིང་གཡོག་རྣམས་སྤྱུང་སྒྲིང་གཙུ་  
དང་པལ་ཆེར་མཉམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲི་དང་། ས་སའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ས་གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་ས་ལས་གསུངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ཏན་ལ། སྒྲི་གཙང་ནང་གཙང་  
མི་ལས་ལྷག་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁོངས་སྒྲིམ་གྱི་ཡན་ཏན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞི་  
ལས་ཐུབ་པའི་ཁང་བ། ཁང་བཅེགས། བ་གམ། བམེལ་ཁང་། ལྷགས་བྲ།  
སྒྲིང་ཐུང་དུ་བ་ཅན་ལ་ལོར་བྱས་སྒྲིམ་པ། བཟའ་བ་བདུད་ཅི་རྣམ་བཞི། བདུང་བ་  
སྒྲིང་ཅི་དང་སྒྲིང་ཆང་། བཞོན་པ་ལྷ་ཆོགས། གོས་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོགས། རྒྱན་བདུན།  
སྒྲིམ་གྱི་དང་ལྡན་བ། བདུག་པ་དྲི་ཞེས་པ། མེ་རྟག་གི་སྒྲིང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ།  
བཞད་ལྷ་ཆོགས། གར་མི་འདྲ་བ། ལྷ་སྒྲིམ་པ། རིམ་མའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྷ་  
ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཤིང་། ལྷན་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །འཁོར་གྱི་  
ཡན་ཏན། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ན་ཆོད་ལྷ་ཆོགས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་བའི་དགའ་  
བ་ཉམས་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་འཁོར་མངོན་མཐོའི་ཡན་ཏན་འོག་  
མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་རྣམས་ལྷག་ལ། ཁོངས་སྒྲིམ་གྱི་ཡན་ཏན་ལ། རི་རབ་གྱི་བང་  
རིམ་དང་པོ་ལ་གནོད་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་ཐོགས། གཉིས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུག་  
སྒྲིམ་གྱི་ཆོགས་ལག་ཏུ་ཐོགས་པས་ཐོག་ཐོགས། གསུམ་པ་ལ་རྒྱན་ཆང་ཐོགས་པས་  
ཉག་ཐོས། བཞི་བ་ལ་མེ་རྟག་གི་སྒྲིང་བ་ཐོགས་པས་སྒྲིང་ཐོགས་རྣམས་རང་རང་གི་  
དཔལ་ལ་འོལ་པའོ། །རིག་ཉེའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཤར་ན་མོ་བྱང་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་  
ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། ལྷན་པོ་བྱང་འཕགས་སྒྲིམ་པོར་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲིམ་པོ། རྒྱབ་ན་

ཕོ་བྲང་ལྷ་ཆོགས་གཞུགས་སུ་རྒྱལ་པོ་མིག་མི་བཟང་། བྱང་ན་ཕོ་བྲང་ལྷ་ཆོག་ཅན་དུ་  
རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲོས་ཏེ། འཁོར་བྱི་བ། རྒྱལ་བུམ། ལྷ། གནོད་ཕྱིན་རྣམས་གོ་  
རིམ་བཞིན་ནོ། ། ཕོ་བྲང་བཞི་གའི་ངོས་རེ་ན་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུན་དང་མཐའ་  
འཁོར་བར་དཔག་ཚད་སྟང་ངོ་། ། མཛོད་འདི་དང་ཅུང་བད་མི་འདུའོ། ། ལྷན་པའི་ཕྱིད་  
ན་ཉི་མ་དཔག་ཚད་ད་གཅིག་པ། གླ་བ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཙུན་བཞུང་བཟང་མི་ཤེལ་དང་  
རྒྱ་ཤེལ་ལས་རིམ་པར་གྱུ་བ། དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་རྒྱག་དང་བཙ་བརྒྱད་  
ཀྱི་ཆ་གཅིག་གིས་འཕགས་པ། སྤྱིང་རེར་སྐར་མ་དུང་ཕྱུར་གཉིས་དང་བྱེ་བ་བརྒྱད་ས་  
ཡ་ལྷ་རེ་ཡོད་པ་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ཅན། ས་ལས་སྐར་མ་ཆེ་བ་རྒྱུང་གསལ་བཙ་བརྒྱད།  
འབྲིང་བཙུ། ཅུང་བ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། གདགས་པར་ཆེ་བ་བཙ་བརྒྱད།  
ཅུང་བ་གསུམ། སལ་ཆེར་བཙུན་དང་བཙུག་ཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །

སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ནི། མཛོད་ལྟར་ན། དབྱས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་  
ན་རྒྱག་པ། ངོས་རེར་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་བ། མཐའ་དཔག་ཚད་བྲིས་འཁོར་བ།  
དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གཉིས་འཕགས་པ། ཀ་བ་རྒྱག་བྲི་ཡོད་པ། གསེར་  
གྱི་ར་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་ཅིག་སྒྱུ་བས། ཟམ་པ་བརྒྱད་མར་ཡོད་པ། ས་གཞི་  
ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་བཟ་བ། མནན་ནེམ་བཏེགས་འཕར་ཅན། མཚྭ་ར་བ་སྤྲས་  
རྒྱལ་ཅམ། ཅུང་གིས་འདྲོར་འགྲེམ་བྱེད་པ། གླ་བྱེད་མི་ལོང་ང་ཡབ་སྐུགས་རྒྱན་ལྷ་  
ཆོགས་འབྱུང་བ། དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་གསུམ། ཞིང་དུ་བྱེད་དང་  
གཉིས་ཡོད་པའི་སྒོ་སྤྲོས་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་ལ་སྤྲང་མ་གོས་སྒོན་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་རེ་  
འཁོད་པ། ཡང་སྐྱོག་དང་ཁང་བཅེགས་ཁང་བཟང་བསེལ་ཁང་ལྟ་མོ་ལྷ་བའི་ཁང་  
རྣམས་སུ་ལྟའི་བྱ་མའི་ཆོགས་གྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལ་རོལ་བ། དེའི་དབྱས་སུ་ལྟའི་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུན་དང་མཐའ་སྟང་གིས་  
འཁོར་བ། གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་རྒྱག་ལས་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དང་ལྷས་འཕགས་པ། ཀ་བ་  
བཞི་བརྒྱ་བ། ས་སྤྱེ་ལྷར་ན་བ་གམ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་དང་བ་གམ་རེ་ལ་ཁང་བཅེགས་བརྒྱ།

ཁང་བཅེགས་རེ་ལ་ཁང་མིག་བདུན། ཁང་མིག་རེ་ལ་ལྷ་མོ་བདུན། ལྷ་མོ་རེ་ལ་  
གཡོག་མོ་བདུན། རྒྱགས་བཞི་རྩེ་བཞི་དང་ལྷན་པ་གསུངས་ལ། གདགས་པར་བ་  
གམ་བརྒྱད། དེ་རེ་ལ་ཁང་བཅེགས་བདུན། དེ་རེ་ལ་གཞུང་ལས་ཁང་བདུན། དེ་  
རེ་ལ་ལྷ་མོ་བདུན། དེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན། དེ་རེ་ལ་སྐལ་བདུན་རེ་ཡོད་པར་  
བཤད། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་འགར་གཡོག་མོ་བརྒྱད་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ་  
བཟག་གོ། །ལྷ་ན་ལྷག་གི་བྱུང་པ་ལ་ཆད་ཉི་ཤུ་རེ་ན་ཤར་ནས་རིམ་པར། ཤིང་རྩ་  
ལྷ་ཆོགས་ཅན། ལྷ་བ་འཁྱུར། འབྲེས་པ། དགའ་བའི་ཆལ་རྒྱ་ཞིང་དུ་དཔག་ཆད་  
ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ་མཐར་དཔག་ཆད་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ར་བ་དང་ཅིག་སྐབས་  
མདའ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་ནང་དུ། རིམ་པར་མིང་བྱ་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་།  
ལྷ་བ་འཁྱུར། འབྲེས་པ། དགའ་བ་བཞི་རྒྱ་ཞིང་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་བ། དེ་དག་ཏུ་  
བསྐྱོད་པའི་ལམ་ནམས་རྒྱ་ཆར་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུ་ཞིང་དུ་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་བྱུ་བ་པར་གྲང་བོ་དང་རྩ་དང་ཤིང་རྩ་རྒྱགས་ལ་ཞོན་ཉེ་འདོད་ཡོན་ལྷས་  
ཅེ་བའོ། །ས་ལས་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྩོལ་གྲང་ཁྱེར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པར་བཤད་ལ་ཆད་  
གདགས་པ་དང་མཐུན། མཛོད་ལྷ་ར་ན། བྱང་ཤར་ན་ཤིང་ཡོངས་འདུ་དཔག་ཆད་  
ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་དུ་བྱུག་པའོ། །གདགས་པར་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉིང་དུ་འཕགས་པ། ཁྱར་  
ལྷག་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་དྲིས་བྱུ་བ་པ། རི་  
རྒྱགས་སྐྱེད་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལྷ་བ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེའི་དྲུང་ན་ལྷ་བ་དཀར་བོ་ལྷ་  
བྱེད་རྩེ་ལེབ་རྒྱ་ཞིང་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་བ་དཔངས་དཔག་ཆད་ལྷ་དང་བྱེད་དང་བཙ་  
བརྒྱད་གྱི་ཆ་གཅིག་པ་ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་ཅས་བསྒྲིམ་པ། དེག་ན་བདེ་བ་ཅན་ནོ། །ས་ལྷ་ར་  
ན་ལྷ་ན་ལྷག་གི་བྱུང་པར་མཆམས་སྐྱེས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་རྒྱ་ཞིང་དཔག་ཆད་སྐུ་  
བརྒྱ་བ། དཔངས་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་བཞིས་གྲང་ཁྱེར་ལས་བྱེད་དུ་འཕགས་པ།  
ལན་ཀན་དང་ཀ་གདུང་སྐུ་ལྷ་བ་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་དོ། །མཛོད་ལས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་  
མཆམས་ན་ཡོད་པར་བཤད། དྲང་གྲོང་རྒྱས་པས་བྱུ་བའི་མདོ་ལས། འདུན་ས་སྐྱེ་

བཞི་ལྷམ་པ་མཐའ་དཔག་ཆད་བརྒྱས་འཁོར་བ་ཡོད་པར་གསུངས། གཡུལ་ངོར་སྤྱོད་  
 པའི་སྤང་བོ་རབ་བརྟན་དང་། སྤྱོད་ཆལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བོ་ས་སྤང་གཉིས་དཔག་  
 ཆད་བདུན་གྱིས་འཁོར་བ་དཔངས་དཔག་ཆད་སྤྱོད་དང་གཉིས་པ། རེ་རེ་ལ་སྤང་  
 གཡོག་བརྒྱ་སྤང་དང་ལྷན་པ། ལུབ་སྒྲོགས་ཁམ་བྱ་ཅན་ན་ཤས་ཆེར་གནས་པ་རྟེ་  
 ལུལ་བོ་སྤྱོད་གྱི་ཤུགས་འཆར་རྟ་གཡོག་བརྒྱ་སྤང་དང་བཅས་པ། ལྷའི་ར་བོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་  
 སྒྲིམ་བཞི་འདྲིམས་པ། དུན་ཉེ་ལས་གསུངས་པའི་གནས་སོགས་སྤྱོད་བརྒྱ་  
 ཆེ་ལ་རྒྱས་པར་དུན་ཉེ། འཇིག་རྟེན་གདགས་པ། སའི་དུམ་བྱ་གཉིས་པ། མདྲོད་  
 གནས་གསུམ་པ་རྟེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་འདིར་མདྲོད་པ་གཉིས་གཞིར་  
 བཞག་པའི་བཤད་པའོ། །འདྲོད་ལྷ་ལྷག་མ་བཞི་ནི། ལུས་སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་  
 ག་ཡོད་པ། ཟས་སྒྲ་ཁ་དྲོག་བཞིའི་དྲི་དང་བདུད་ཅི་བ། ཆར་འབབ་མི་འབབ་  
 དང་ལོ་ལོགས་ཉེས་མེད་པ། ཉ་ཆོང་གི་ཁོངས་སྤྱོད་མེད་པ། ཁང་བཟང་ཆེད་ཏུ་བྱས་  
 མ་བྱས་གཉིས་ག་ཡོད་པ། དཔག་བསམ་ལས་སྤང་བའི་ནོས་རྣམ་བཞི་ཡང་བ་བཞོས་  
 པ། ཆ་གང་གི་སྤྱག་བཟུལ་མེད་པ། དབྱར་དགུན་གྱི་བྱད་པར་དག་ཡོད་པར་  
 གདགས་པ་ལས་བཤད་དོ། །འཐབ་བྲལ་བ་ལ་ལྷ་མིན་དང་འཐབ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 དང་། དགའ་ལྷན་པ་ལ་བྱམས་མགོན་སོགས་བཞུགས་པའི་བདེ་བ། འབྲུལ་དགའ་  
 བ་ལ་རང་གི་སྤུལ་བ་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་  
 ལ་གཞན་གྱི་སྤུལ་བ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དག་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དུན་ཉེ་ལས།  
 སྤང་ཐོགས་སོགས་བཞི་བོ་རེ་རེ་ལ་གནས་བཅུ་རེ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ན་ཆོས་  
 བཟང་སོགས་གནས་སོ་གཉིས་དང་། འཐབ་བྲལ་ཏུ་ལྷའི་གནས་ཉེར་བདུན་རྣམས་  
 དངོས་སྤྱི་མིང་གིས་སྒྲོས་ཤིང་དེ་ཡན་ཆད་ལ་མདྲོད་ཅེར་མི་འབྱུང་ངོ། །སྤྱིར་དུན་ཉེ་ལས་  
 དཀར་ནག་གི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་བལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མདྲོད་བལྟན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་ལ་  
 ངན་སང་གསུམ། ལྷ་མིན། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ། འཐབ་  
 བྲལ་རྣམས་གྱི་བདེ་སྤྱག་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། འཐབ་བྲལ་ཅུང་མ་ཆོང་བ་ཅམ་ནས་



ལུས་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་དངོས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མིའི་  
 འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་བཤད་ཅིང། མི་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་བདེ་བའི་  
 ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མ་བསྟན་ལ། རྫོང་མན་དག་གིས་མདོ་འདི་ལྟ་མི་བདེ་ཞིང་ཉ་ཅང་  
 མང་དུགས་པས་དོན་ཉི་ཤེས་བསྟུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་བསྟུས་དོན་ཡོ་བཏོད་ན་  
 རལ་བའི་རྒྱར་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་བཞག་ལ། འགྲོ་བའི་བདེ་སྲུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཆད་  
 པ་ལ་མདོ་འདི་ལས་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང། རི་རབ་ལ་རི་པོ་བྲི་སྤྱག་དུག་ཅུས་བསྐྱོར་  
 བ་དང་། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་སོགས་མདོན་པ་གཉིས་  
 དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མེད་དོ། །

དོགས་གཅོད་ནི། མྱིང་དང་མྱིང་སྤན་ཀྱན་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན།  
 ར་ཡབ་མྱིང་གི་སྲིན་པོ་ཡང་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མྱིང་ཀྱན་ན་མི་གནས་པར་ཁས་སྲུང་དོ། །  
 གང་སྤེལ་ལས་མྱིང་སྤན་བརྒྱད་ནི་ལས་རན་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི།  
 གཙོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཅུང་ཟད་དམན་པའི་དོན་དུ་གཟུང་དོ། །སྤང་མ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་  
 ལྟར་ལྟར་པའི་སྤང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཡུལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྤང་མ་ལྟས་མ་  
 གྲུབ་པ་ལྟ་དབང་ལ་སྤན་པར་བཤད་པའི་སྤང་མ་ལ་སྤྱད་ཀར་སྤྱོགས་པའང་བགྲངས་  
 པས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་མི་བསམ་སོ། །ཁ་ཅིག ཡོངས་འདུའི་མི་མི་སྤྱོགས་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཡོངས་འདུའི་མདོ་ལས། མེ་རྟོག་གི་  
 མི་མི་སྤྱོགས་མིན་མི་འགྲོ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག མི་སྤྱོགས་མ་ཡིན་པར་  
 འགྲོ་བ་ནི་ཤིང་དེའི་ཡལ་འདབ་ཀྱིས་དཔག་ཆད་ལྟ་བུར་ཁྱབ་པས་དེ་ལས་མ་འདས་  
 པས་སྤྱོན་མེད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་འདུའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་  
 བས་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་མིའི་མེ་རྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱི་  
 མ་རང་ལུགས་སུ་འཐད་དེ། སའི་སྟོད་འགྲེལ་དང་མཛོད་གཞུང་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཆད་དང་ཆེ་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཛོད་དང་སའི་  
 དངོས་གཞི་མཐུན་པར་འཛམ་བུ་མྱིང་བ་ལྷ་བཞི་བའམ་ཕྱེད་དང་བཞི། ལུས་འཕགས་

མྱིང་བ་ཁྱུ་བརྒྱད། བ་ལང་སྒྱུད་པ་ཁྱུ་བརྒྱ་དྲུག ལྷ་མི་སྒྲུན་པ་ཁྱུ་སྟོང་གཉིས་པ་རྩེ་རུལ་  
 ཁྱུ་ཉི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མྱིང་ལྷན་པ་དག་དངོས་མྱིང་གི་ཕྱེད་དོ། །རུལ་ཆེན་རིགས་  
 བཞི་བ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་རྩེ་ཁྱུ་ལྔ་བརྒྱ། ལྷམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་རྒྱང་གྲགས་  
 ཕྱེད་དེ་ཁྱུ་སྟོང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྒྱང་གྲགས་བཞི་གསུམ་རྩེ་ཁྱུ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ།  
 དགའ་ལྷན་པ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་རྩེ་ཁྱུ་ཉིས་སྟོང་། འབྲུལ་དགའ་བ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་  
 དང་བཞི་ཆ་རྩེ་ཁྱུ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་  
 དང་གཉིས་རྩེ་ཁྱུ་སྟུ་སྟོང་ཡོད་དོ། །ཆོ་ཆད་ནི། བྱང་མྱིང་བ་དག་གིས་ལོ་སྟོང་བྱབ་  
 པ་ངེས་ཅན་དང་། ལུབ་མྱིང་བ་ལྔ་བརྒྱ། ཤར་མྱིང་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པལ་ཆེར་  
 ངེས་པའོ། །རྩྭ་མྱིང་བ་རིང་མཐའ་དཔག་མེད་ནས་བྱང་མཐའ་ལོ་བརྒྱ་དང་། གང་  
 ཟག་སོ་སོ་བ་ནི་ཤིན་རུ་མ་ངེས་པའོ། །འདྲོད་ལྷ་དྲུག་གི་ཆོ་ཆད་ལམ་རིམ་དུ་དཔྱལ་བའི་  
 ཆོ་ཆད་བསྒྲན་པའི་སྐབས་མངོན་ལྱང་དྲངས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟར་དང་། ཆོ་ལ་  
 མི་ལོས་གཞལ་བ་ནི་སྟར་ངན་འགྱུར་གྱིན་ཞག་བསྒྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ཡང་བསྟར་  
 མ་སྟུས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་དམན་པ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་ཁྱུད་པར།  
 བདེ་བའི་ཁྱུད་པར། ལུས་ཆད་དང་ཆོ་ཆད་ཀྱི་ཁྱུད་པར་རོ། །དང་ཙ་ནི། གདགས་  
 པ་སྟར་ན་རྩུ་མཆམས་ནས་དཔག་ཆད་ཆིག་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གིས་གཞལ་བ་ན་གྲོང་ཁྱིར་འོད་  
 ཅན་དང་། སྒར་སྒྲིང་། ཟབ་པ། གལེར་ལྷན་ནམས་བཅོགས་མར་གནས་ཤིང་།  
 ཁ་འཐོར་བ་ནི་གནས་ངེས་མེད་དུ་ཆགས་སོ། །དུན་ཉིད། དཔག་ཆད་ཉིས་ཁྱི་ཆིག་  
 སྟོང་ན་གྲོང་ཁྱིར་འོད་ཅན་ནམ་རྒྱང་ལྷན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བས་རྩྭ་སྒྲིང་།  
 བཟང་ཙ། མི་གཡོ་བ་གནས་ལ། ཁ་འཐོར་བ་ནི་རྩུ་མཆོར་དབང་ཆེན་རི་དང་།  
 རྒྱ་ལའི་སྒྲིང་བ་སྟགས་སུ་གནས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གདགས་པ་ལས།  
 སྒྲིང་མ་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱིར་སྒྲིང་དང་ནམ་རྒྱལ་ཕྱེད། །ཆོས་བཟང་རྩུ་བའི་ལམ་དང་འོབས་  
 དང་ཕྱེད་མོས་ཆལ། །ས་གཞི་དང་ནི་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་སྒྲིང་ཆེན་ནམས། །ལྷ་མིན་

ནམས་ཀྱི་ས་འང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོན་སྒྲུབ་  
 ཚང་བར་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་སྤང་མ་བཞི། སྤང་བྱིར་བཞི། ཚལ་བཞི། ས་  
 གཞི་བཞི་ནམས་དང་། རྩི་ལེབ་བཟང་པོ། སྤང་ཆེན་བཟོད་དཀའ། གངས་  
 བཅེགས་མ། ཉམ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་འཛིགས་ནམས་དང་། གནས་བཞི་རིམ་པར་རྒྱལ་  
 པོ་སྤྱ་གཅན་དང་། མགུལ་སྤང་བཅན་པ། མེ་རྟོག་སྤང་། ཐགས་བཟང་རིས་  
 ནམས་འབྱོར་བའོག་མའོག་མ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཤིང་གནས་གཉིས་པར་མཆོ་གྲན་  
 གསལ་གཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཡམ་འཆར་བའི་རིང་དུ་ནམས་ཡོད་པར་གསུངས། དུན་ཉིད།  
 གནས་དང་པོར་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་གཅན། གཉིས་པར་མགུལ་སྤང་། གསུམ་པར་དབང་པོ་  
 མེ་རྟོག་སྤང་། བཞི་བར་དབང་པོ་རབ་སྤྱོལ་བྱ་བ་ནམས་ལྟའི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་  
 གནས་ཤིང་། ལྷ་མིན་གྱི་སྤང་མ་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཛོལ་སྐྱེས་ལགས་དང་། འོད་  
 ཅན། རྩི་སྤང་། བཟང་པོ། མི་གཡོ་བ་ལྟེ་བཞིའོ། ། དེ་དག་རྒྱས་པར་དུན་ཉིད་རང་  
 ལ་བལྟ་བ་ལས་མཐའ་དག་པ་འགོད་མི་རུས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། དུན་ཉིད་ལས། མི་ལ་  
 ལྟ་བུ་ལ་ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལ་ལྟ་སྟངས་ནི་འོད་ལྟན་པའི་ཆོ་ཆད་དང་། བར་མ་  
 དོར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་ཅིང་བངས་ཆོད་དང་ཁ་དོག་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། ། མི་ལ་དུག་བརྒྱ་  
 ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལ་དུག་སྟངས་ནི་རྩི་སྤང་བའི་ཆོ་ཆད་དང་། མི་ལ་བདུན་བརྒྱ་ལ་  
 ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལ་བདུན་སྟངས་ནི་བཟང་པོ་བའི་ཆོ་ཆད་དང་། མི་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 ལ་ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལ་བརྒྱད་སྟངས་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཆོ་ཆད་དུ་གསུངས་སོ། ། ཆོས་  
 མངོན་པར་ལྷ་མིན་གྱི་ཆོ་ཆད་དང་ལུས་ཆད་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ངོ། ། འདི་འགྲོ་བ་  
 གང་དུ་གཏོགས་པ་རེ་ཞིག་ས་ལྟེ་དང་བསྐྱུན་ཉེ་བདེ་འགྲོར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་གཞུགས་ཁམས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་བྱང་པར། བདེ་  
 བའི་བྱང་པར། ལུས་ཆད་དང་ཆོ་ཆད་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། ། དང་པོ་ནི། ལྟར་འདྲོད་  
 ལྟའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུན་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ནམས་ལྟག་དང་བཅས་ཉེ། གནས་དང་  
 རང་གི་སྤྱན་མིན་བྱང་པར་ནམས་མ་གཏོགས་སོ། ། གནས་འོག་མ་ལས་གོང་མ་བྱང་དུ་

འཕགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་མན་གྱི་གནས་  
 འདབས་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནས་འདབས་མ་འབྲེལ་བར་ཆགས་སོ། །གནས་དེ་དག་  
 གི་བར་འགྱང་ངེ་ལྟར་ཡོད་ཅིན། ས་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་མན་ཆད་དཔག་ཆད་བཞི་བྱི་  
 རེ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་ནས་འོག་མིན་བར་ལ་དཔག་ཆད་ཆེག་འབུམ་རྒྱག་བྱི་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་འཇམ་གླིང་ནས་འོག་མིན་ལ་རྒྱག་གི་བར་དཔག་ཆད་  
 ས་ལ་གཅིག་དང་བཞི་བྱི་ཡོད་པར་གསལ་སོ། །མཛོད་ལྟར་ན། གཞན་འབྲུལ་དབང་  
 ཕྱིད་ནས་ཆངས་རིས་བར་དུ་དཔག་ཆད་ས་ལ་གཅིག་ཉིས་འབུམ་བརྒྱད་བྱི་དང་། དེ་  
 ནས་མདུན་ན་འདོན་བར་ས་ལ་གཉིས་ལྔ་འབུམ་རྒྱག་བྱི། དེ་ནས་ཆངས་ཆེན་བར་ས་  
 ལ་ལྔ་ཆེག་འབུམ་ཉིས་བྱི། དེ་ནས་འད་རྒྱང་བར་བྱེ་བ་གཅིག་ཉིས་འབུམ་བཞི་བྱི།  
 དེ་ནས་ཆད་མེད་འད་བར་བྱེ་བ་གཉིས་བཞི་འབུམ་བརྒྱད་བྱི། དེ་ནས་འད་གསལ་  
 བར་བྱེ་བ་བཞི་དགུ་འབུམ་རྒྱག་བྱི། དེ་ནས་དགེ་རྒྱང་བར་བྱེ་བ་བརྒྱད་ས་ལ་གཅིག་  
 དགུ་འབུམ་ཉིས་བྱི། དེ་ནས་ཆད་མེད་དགེ་བར་དུང་གཅིག་བྱེ་བ་རྒྱག་ས་ལ་གསུམ་  
 བརྒྱད་འབུམ་བཞི་བྱི། དེ་ནས་དགེ་རྒྱས་བར་དུང་གསུམ་བྱེ་བ་གཉིས་ས་ལ་བདུན་  
 རྒྱག་འབུམ་བརྒྱད་བྱི། དེ་ནས་ཐུན་མེད་བར་དུང་རྒྱག་བྱེ་བ་ལྔ་ས་ལ་ལྔ་སུམ་འབུམ་  
 རྒྱག་བྱི། དེ་ནས་བསོད་ནམས་སྒྲིས་བར་ཐེར་འབུམ་གཅིག་དུང་གསུམ་བྱེ་བ་གཅིག་  
 བདུན་འབུམ་ཉིས་བྱི། དེ་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་ཐེར་འབུམ་གཉིས་དུང་རྒྱག་བྱེ་  
 བ་གཉིས་ས་ལ་གཅིག་བཞི་འབུམ་བཞི་བྱི། དེ་ནས་མི་ཆེ་བའི་བར་ཐེར་འབུམ་ལྔ་དུང་  
 གཉིས་བྱེ་བ་བཞི་ས་ལ་གཉིས་བརྒྱད་འབུམ་བརྒྱད་བྱི། དེ་ནས་མི་གདུང་བའི་བར་  
 ཐེར་ཆེན་གཅིག་དུང་བཞི་བྱེ་བ་བརྒྱད་ས་ལ་ལྔ་བདུན་འབུམ་རྒྱག་བྱི། དེ་ནས་གྲོ་མ་  
 རྣང་བར་ཐེར་ཆེན་གཉིས། དུང་དགུ་བྱེ་བ་བདུན་ས་ལ་གཅིག་ལྔ་འབུམ་ཉིས་བྱི། དེ་  
 ནས་ཤིན་མཐོང་བར་ཐེར་ཆེན་བཞི་ཐེར་འབུམ་གཅིག་དུང་དགུ་བྱེ་བ་བཞི་ས་ལ་གསུམ་  
 བཞི་བྱི། དེ་ནས་འོག་མིན་བར་ཐེར་ཆེན་བརྒྱད་ཐེར་འབུམ་གསུམ་དུང་བརྒྱད་བྱེ་བ་  
 བརྒྱད་ས་ལ་རྒྱག་བརྒྱད་བྱི་ཡོད། དེས་ན་འཇམ་གླིང་ནས་འོག་མིན་བར་དཔག་ཆད་

ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་མེད་ཆེན་རྒྱལ་མེད་འབྲུམ་བདུན་དྲུང་བདུན་གྱི་བ་བདུན་ས་ཡ་གཉིས་  
 ཆེན་འབྲུམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྩེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྤྱིང་  
 བཞི་བའི་མཐའི་ལྷགས་རིའི་ཆད་ཅམ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཆད།  
 གསུམ་པ་ལ་སྤྱིང་གཉིས་པ་བར་མའི་ཆད། བཞི་བ་ལ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་  
 ཆད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་ནང་གསེས་སོ་སོ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་མེད་གསལ་བར་བཤད་  
 པ་མི་སྤྱང་བས་བསམ་གཏན་རེ་རེའི་གནས་གཞན་གསུམ་པོ་ཆད་མཉམ་པར་མངོན་  
 རྟོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མངོན་མཐོ་དང་གཟི་བཟིད་བཟླ་མདངས་ཐམས་ཅད་  
 འདྲི་ལྷའི་མཆོག་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་བཟུན་དུ་མེད་པ། འོག་མ་ལས་  
 གོང་མ་ཁྱད་དུ་ལྷགས་པ། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་འགར་འདྲུང་འོག་མ་ལས་གོང་  
 མ་གཉིས་འབྱར་དུ་གསུངས། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་མདོག་མེར་བོ་ལས་གཞན་རྣམས་  
 དཀར་བོར་གསུངས་སོ། ། ཡངས་སྤྱད་མངོན་མཐོ་དྲི་རྩེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་འདྲི་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྗན་དང་། དེག་པ། ཡིད་ལ་མེམས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ།  
 ཁམ་གྱི་བྱས་བཞི་ལས་མཐའ་མ་ནི་མེད་ལ། ཟས་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། དང་བོ་  
 སྤྱིས་པའི་ཆེ་གོས་དང་བཅས་ཏེ་དང་། གོས་རང་ལྷན་ལས་ཉིས་འབྱར་གྱིས་ལྷག་པ།  
 ས་མ་དང་དུས་བཞི་ཉིན་མཆན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའོ། ། ཁམས་གོང་ན་གཙུག་  
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ཡངས་སྤྱད་ལ་རྩལ་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་བོར་དཔེན་པ་  
 ལས་སྤྱིས་པའི་དགའ་བདེ། གཉིས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྤྱིས་པའི་དགའ་བདེ།  
 གསུམ་པར་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ། བཞི་བར་བཏང་སྦྲམས་དང་། དུན་པ་  
 ཡངས་དག་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་མི་གཡོ་བ་སྤྱིང་བར་ས་སྤེལ་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་  
 བསམ་གཏན་བསྐྱམས་སྤྱོད་པའི་ཀྱིས་འདྲི་ཉིན་དག་ཅིང་ཆངས་པ་རྣམས་སྤྱི་བས་ཆངས་  
 རིས། ཆངས་པའི་སྤྱན་པོའི་རྒྱལ་འཛིན་པས་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདྲིན། ཆངས་  
 གནས་གཞན་ལས་མཆོག་དང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གནས་པས་ཆངས་ཆེན་ཏེ་དང་བོའི་  
 གནས་གསུམ་མོ། ། གོང་མ་དག་ལས་འདྲི་གྱི་སྤྱན་དང་གསལ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་བས་འདྲི་

ཆུང་། འོད་ཀྱི་ཚྭ་ཆེ་བས་ཚད་མེད་འོད། ཚྭ་གསལ་གཉིས་ཀ་ཆེ་བས་འོད་གསལ་  
 ཏི་གཉིས་པའི་གནས་གསུམ། ཡིད་བདེ་ལ་དགེ་བར་བཏགས་པའི་དགེ་བ་ཤོང་མ་  
 རྣམས་ལས་ཆུང་བྱད་ཆུང་བས་དགེ་ཆུང་། དགེ་བ་དེ་ལས་ཆེ་བས་ཚད་མེད་དགེ་ དེ་  
 ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགེ་ཆུས་ཏི་གསུམ་པའི་གནས་གསུམ། འོག་གཞི་ཁྱིན་ལྟར་  
 ཆགས་པ་འདབས་མ་འབྲེལ་བས་ཁྱིན་མེད། བུམས་པ་བསྒྲམས་པའི་བསྐྱོད་ནམས་  
 མཆོག་ལས་སྦྱེ་བས་བསྐྱོད་ནམས་སྦྱེས། སྦྱེ་ནང་ནས་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པས་  
 འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཉེ་བཞི་བའི་སྦྱེའི་གནས་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་སྤེལ་བསྒྲམས་ཆུང་  
 བས་མི་ཆེ་བ། འཁྱོད་པ་མེད་པས་མི་གདུང་བ། མཛོས་པར་སྤང་བས་ཀྱོམ་སྤང་།  
 མཛོང་བ་དག་པས་ཤིན་ཏུ་མཛོང་། གནས་སྐགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུགས་  
 ཅན་ཀྱི་གནས་གཞན་ཀྱི་འོག་ཏུ་མ་སྤྱར་པས་འོག་མིན་ཏེ། དེའི་ཉེ་བ་ན་རྒྱག་པ་བཤོད་  
 པའི་ཞིང་དབང་རྒྱག་ཆེན་པའི་གནས་ཞེས་བུ་བའི་ཞིང་ཁྱད་པར་བ་ནི་ས་སྤེ་དང་ཀྱན་  
 བཏུས་ལས་གསུངས་པ་ལས་མཛོད་ན་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཁམས་གནས་  
 རིགས་བཅུ་བདུན་ཞེས་བུ་ཉེ་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་དོ། །འཁོར་མངོན་མཛོ་  
 ནི་གདགས་པའི་སྤྲུལ་ལས། རྩེ་བཅུན་གྱིང་གསུམ་འདོད་ལྟ་དང་། །སྤྲུལ་སྤྲུན་དང་གོང་  
 ན་མེད། །ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ས་ལས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལ་རིམ་པ་ལྟར་  
 དཔག་ཚད་ཐུང་དེ་ཁྱ་བཅུད་སྟོང་། གཅིག་ཉེ་ཁྱ་ཆིག་བྲི་བུག་སྟོང་། ཐུང་དང་  
 གཉིས་ཏི་ཉིས་བྲི་བཞི་སྟོང་། གཉིས་ཏི་སྤུམ་བྲི་ཉིས་སྟོང་། བཞི་ཉེ་བུག་བྲི་བཞི་སྟོང་།  
 བཅུད་དེ་ཆིག་འབུམ་ཉིས་བྲི་བཅུད་སྟོང་། བཅུ་བུག་ཉེ་ཉིས་འབུམ་ལྷ་བྲི་བུག་སྟོང་།  
 སྤྲུལ་གཉིས་ཏི་ལྷ་འབུམ་ཆིག་བྲི་ཉིས་སྟོང་། རེ་བཞི་ཉེ་ས་ཡ་གཅིག་ཉིས་བྲི་བཞི་སྟོང་།  
 བཅུ་ཉེར་ལྷ་ཉེ་ས་ཡ་གཉིས། ཉིས་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཉེ་ས་ཡ་བཞི། ལྷ་བཅུ་ཉེ་ས་ཡ་བཅུད།  
 སྟོང་ཉེ་ཕྱེ་བ་གཅིག་ས་ཡ་བུག་ ཉིས་སྟོང་ཉེ་ཕྱེ་བ་གསུམ་ས་ཡ་གཉིས། བཞི་སྟོང་ཉེ་  
 ཕྱེ་བ་བུག་ས་ཡ་བཞི། བཅུད་སྟོང་ཉེ་དྲུག་གཅིག་ཕྱེ་བ་གཉིས་ས་ཡ་བཅུད། བྲི་བུག་

སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཕྱེ་བ་ལ་ས་ཡ་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཁྱ་ནི་རྒྱལ་ཁྱོད། །འདི་ལ་མངོན་པ་གང་  
 འོག་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །ཆེ་ཆད་ནི་རིམ་པར། ་བསྐལ་བ་བྱེད་དང་། གཅིག  
 བྱེད་གཉིས། གཉིས། བཞི། བརྒྱད། བཅུ་རྒྱག་སྤྱོད་གཉིས། རེ་བཞི།  
 བརྒྱ་ཉེར་ལ། ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ། ལ་བརྒྱ། སྒྲིལ་། ཉིས་སྒྲིལ་། བཞི་སྒྲིལ་།  
 བརྒྱད་སྒྲིལ་། ཁྱི་རྒྱག་སྒྲིལ་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཏེ་བསྐལ་བ་ནི་བར་བསྐལ་  
 ཉི་ཤུ་ལ་བསྐལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། བདེ་འགྲོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་ཀྱི་  
 ཁྱད་པར། བདེ་བའི་ཁྱད་པར། ལུས་ཆད་དང་ཆེ་ཆད་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤྱིད་ཅེས་གནས་  
 ཉི་བཞི་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཁང་བཟང་སྤྲེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱར་མེད་  
 ཅིང་གནས་བཞི་མཐོར་བཅེགས་སུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོས་  
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ཀྱི་བསམས་པས་གཟུགས་དང་སྤྲེགས་པའི་འདུ་ཤེས་  
 བཤིག་ནས་ནམ་མཁའ་ཅམ་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་།  
 གཉིས་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུར་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པས་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུར་ལས་  
 ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། བཞི་བས་འདུ་ཤེས་  
 རགས་པ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་ནི་གུ་ཚྭ་པའོ་སྤྱོད་  
 ཏེ་ཐུར་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ལ། གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་འཁོར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཡང་བཛོད་དུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆད་བཤད་དུ་མེད་ལ། ཆེ་ཆད་  
 གནས་དང་པོ་ལ་བསྐལ་བ་ཉིས་ཀྱི། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཀྱི། གསུམ་པ་ལ་རྒྱག་ཀྱི།  
 བཞི་བ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིའོ། །གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་བཟུན་པ་ནི། རྗེས།  
 འདིག་ཉིན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བཞེན་པ། ཞེས་ས་བཅད་མཛོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་སུ་

འགྲོ་ཞིང་ལས་འབྲས་ཅི་བ་ཉིད་བདེ་འགྲོ་སྤྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཕྱི་བྲག་མིར་སྤྱི་བ་ལ།  
 དྲན་ཉེར། རྒྱལ་བྱིམས་ལྷ་གཅིག་རྒྱན་ལ་གནས་ནས། སྤྱིན་སྐགས་བཅོད་ནམས་  
 དང་བཅོད་སྐགས་སྒྲིམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་མིར་སྤྱི་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྩ་བས་  
 གྱིས་མངོན་མཛོག་གསུམ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་  
 ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་བ་ལ་སྒྲིག་གཅོད་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་ལ་སྒྲིག་གཅོད་མ་  
 སྤྱིན་ལེན་སྤྱང་བ་དང་། འཐབ་བལ་ལ་ལྷས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྤྱང་བ་དང་།  
 དགའ་ལྷན་ལ་ལྷས་རག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་སྤྱང་བ་དང་། འབྲུལ་དགའ་ལ་འཇིག་  
 ཉེན་པའི་སྒྲིམ་པ་བྲངས། སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལ་དད། ལྷས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་  
 དང་། རྩན། སྤྱི་མ། ཆོག་རྒྱབ་སྤྱང་བ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་དེའི་  
 ཁར་རག་འབྲུལ་ཡང་སྤྱང་བ་དང་། ལྷ་མིན་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལ་དྲན་ཉེར་མི་དགེ་བ་བཅུ་  
 ལ་སྤྱད་པ་གསུངས། གཞུགས་ཁམས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལ་བསམ་གཏན་སྐྱོ་སྤྱི་དངོས་གཞི་  
 ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ་སྒྲིམ་པ་དང་བསམ་གཏན་སྤྱི་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་  
 དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྲིམས་འདུག་སྤྱི་རགས་བཞི་སྤྱི་གཅི་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
 བཅུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱུང་གྱིས་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡང་བཤད་ཡོད་དོ། །རྩ་  
 མིན་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱང་གསུམ་པར་བྱེད་པ་སྐགས་ཡོད་  
 ཅིང་དེའི་བདེ་སྤྱག་དང་དོགས་དཔྱད་སྤྱིས་བྱ་འབྱིང་གི་སྐབས་སྤྱི་འཆད་དོ། །ཁམས་  
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་ནི། ཁ་ཅིག་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྐྱོ་སྤྱི་བར་  
 རྒྱད་བཤད་སྐབས་མངོན་ལྷགས་ལ། ཆངས་རིས་ནས་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་  
 བར་དཔག་ཆད་ས་ལ་གཉིས་ལྷ་འབུམ་དུག་ཁྱིར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཤལ། དེའི་  
 བར་ལ་དཔག་ཆད་བྱི་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཕྱི་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བར་རྒྱད་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ཏ་ས་བཟོས། ཆངས་རིས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
 གྱིས། །སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡང་གི་ནོར་བ་ཉི། ལྷག་མ་རྣམས་  
 ལའང་དེའི་སྒོན་ལྷགས་པ་རི་མོ་བསྐྱར་ན་གསལ་ལོ། །མངོན་པར་ཁམས་གོང་ན་ཁམ་



ཟེས་མེད་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་མེད་པར་བཤད་ན་གཞན་དུ་ཆངས་པའི་བདུད་ཅི་ཡོད་  
 པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲན་ངག་གི་སྐབས་ལྟ་བུར། ཆངས་པའི་བདུད་ཅི་འཕྱུག་  
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་བཏགས་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། རེད་མདའ་བའི་ཀྱན་རྒྱུ་དང་  
 བཀའ་གདམས་པ་འགས་ཁམས་སོང་མ་ལ་བདེ་བའི་ལྷངས་སྒྲིད་བཞག་ཀྱང་། མཛོད་  
 དང་བསྐྱུན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷངས་སྒྲིད་ལས་བདེ་བའི་  
 ལྷངས་སྒྲིད་དངོས་གནས་པ་མེད་དེ། བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཡིད་འོང་ལ་  
 བདེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ན་རེ། འདིར་ལྟ་མའི་སྒྲོད་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི་སྒྲིལ་  
 པ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། ལམ་རིམ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་བསམ་དགོས་པ་ནི། རེས། འཇིག་རྟེན་སྒྲིལ་  
 རི་ལྟར་འཁྱར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བསམ་པ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་  
 ལ། རྒྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་བསམ་དགོས་ཏེ། འཆང་བྱ་བ་ལ་  
 སྒྲིལ་བ་བརྒྱད་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བཟང་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྒྲིལ་བུ་རྒྱུད་བུ་རང་ག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐབས་འདིར་བདེ་འགྲོའི་  
 བདེ་བ་ལྟག་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། ཁོ་རང་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བུ་བདེ་འགྲོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་ངེས་པར་བཤད་དགོས་སོ། ། འོ་ན་  
 རེས། སྐབས་འདིར་དེ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 རྣམས་པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དག་བྲལ་བའི་བདེ་བ་  
 ཡོད་པར་གོ་རྒྱས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དོན་དུ་གཉེར་བུ་བྱུང་པར་བའི་  
 བདེ་འགྲོའི་གནས་འཆད་པར་འཁྱར་བ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་  
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་རྒྱབས་འགྲོ་གཉིས་སྒྲིལ་ནས་  
 གསུངས་པ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་ཡིད་འཁྱུལ་བས་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་སྐབས་འདིར་དངོས་  
 སུ་མ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ལག་ལེན་ནི། སྒྲིལ་བུ་རྒྱུད་བུ་ལལ་བ་དག་གིས་སྒྲར་བཤད་  
 པ་ལྟར་བདེ་འགྲོ་ན་བདེ་བ་ཆེ་ཆུལ་བསམས་ན་དེ་སོབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱབས་འགྲོ་དང་ལས་

འབུམ་གྱི་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་ཞོར་བར་བྱ་ཞིང་། དང་པོ་ནས་ཐར་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་  
དམིགས་མཁན་དག་གིས་ཐོག་མ་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲིང་རྩིའི་ཡན་ལག་རྩ་འབྱེར་གྱིས་  
བར་བྱའོ། ། འཇམ་མགོན་བྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱད་པའོ། ། འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་སྤྱ་  
འགྲོལ་བའི་མན་ངག་མཚན། ། སྐྱེའི་འོད་བརྒྱ་འབྱེད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག། ། བམ་ཡང་  
འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བདག་གིས་འབྲམས། ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་ལ་  
འབྲུག་པའི་སྒྲོ་དམ་པ་སྐབས་འགྲོ་སྒྲུང་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་  
ཀྱི་དད་པ་བསྟེན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཤོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ས་བཅད་འགོད་  
ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་ཀྱང་། རྩིས་བསྟུ་བ་དང་བསྟན་ནས་ས་བཅད་འགོད་པར་  
མཛད་པས། དེ་ལ་བཞི། གང་ལ་བཞེན་ནས་སྐབས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བཞེན་  
ནས་སྐབས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ཅམ་གྱིས་སྐབས་སྤྱ་མང་བའི་རྒྱལ། སྐབས་སྤྱ་མང་  
ནས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། ། བརྩེད་བྱང་ལྟར་ན་དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐབས་  
འདིའི་རྒྱ་དང་། རྒྱའི་གཙུག་པོ་གཉིས་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྐབས་འགྲོ་  
སྟོན་པའི་ཁྲུང་ས་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་ལྷུད་པ་ལས་གདམས་ངག་སྤྱིར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་  
གཞུང་ཆོག་ལས་སྐབས་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་བྱུར་ཏུ་མ་བྱུང་ལ། ཉི་མེ། གཞུང་ས་རྒྱལ་གྱི་  
མདོ། མདོན་ཆོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ། དྲག་བྱལ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་པ། རྒྱ་རྩལ།  
མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ། རྩེ་བཞིའི་ཉིང་འཛིན། མདོ་ལྷེ་རྒྱན། རྒྱད་ལྷ།  
སྐབས་འགྲོ་བདུན་རྩ་བ། སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་རྩུག་པ་ཐོགས་ལས་སྐབས་འགྲོ་བསྟན་  
པ་དང་། མདོར་ན་བཀའ་དང་དཀོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འགྲོའི་མན་ངག་  
སྟོན་པ་ལ་སྟུག་ཡིན་ནོ། ། སྤྱིར་སྐབས་འགྲོ་ལ་རྒྱ་མང་ཏུ་ཡོད་དེ། འཇིགས་སྤྱོད་ཀྱི་  
སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལེགས་སྟོན། ངེས་འབྱུང་། ཐོག་པ་བྱུན་མང་  
བ། ཐོག་ཆེན་བྱུན་མང་མིན་པ། རྒྱས་བྱ་རྒྱང་ཏུ། འབྱིང་། ཆེན་པོ། རྒྱ་  
སྐབས། འབུམ་སྐབས། མདོ། ཐུགས། འཇིག་རྟེན་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་མཉག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བུའི་སྐབས་འདིར།  
 ལུས་དུ་འཆི་བ། ཤི་ནས་གར་སྐྱེད་བར་མེད་པ། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ།  
 ལས་ཀྱང་དཀར་པོའི་ལས་མཐུ་ཆུང་བ། བྱ་པོའི་ལས་མཐུ་ཆེ་བས་ངན་སྤང་དུ་སྦྱང་  
 རེས་པ། དེར་སྦྱང་ན་གནས་དང་། ལྷག་བཟུལ། ཆོ་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་བཟོད་  
 གྲགས་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས་འཇིགས་སྒྲག་བསྐྱེད་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བཞི་བསམས་ནས་  
 དད་པ་སྐྱེད་པ་ནི་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བུ་བ་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངན་སྤང་གི་ལྷག་  
 བཟུལ་ཅམ་ལ་འཇིགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཆད་པ་སྒྲ་གཅིག་གིས་  
 སྒྲག་པའི་གང་ཟག་གིས་འཇིགས་པ་དེ་ཅམ་ལས་སྦྱོལ་བའི་མགོན་འཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རང་ངན་འགྲོ་ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བར་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་།  
 དཀོན་མཆོག་ལ་ངན་འགྲོ་ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བར་སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་  
 ཆེས་པ་གཉིས་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་  
 སྒྲག་ནས། །སྐགས་ལྟར་སྐལ་མར་བཟོད་པ། རྟོར་ཕྱང་ལེའུ་ང་བཞི་བ་རྣམས་ལས་  
 འཇིགས་པ་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོད་པར་འཕགས་བཟོད་ལས།  
 བདག་ནི་སྦྱོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །སྐགས་ལྟར་ལྟ་ལས་སུལ་བྱང་གི་བཟོད་པ།  
 སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་སྐགས་ལས་དད་པ་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །འཇིགས་  
 དད་གཉིས་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་ཉེ་རྒྱན་ལྟར་ཉེར་འཆོལ་འཇིགས་པ། ངན་སྤང་ལ་  
 འཇིགས་པ། མདོན་མཐོའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇིགས་པ། འཇིག་ལྟར་འཇིགས་  
 པ། ཐེག་དམན་ལ་འཇིགས་པ་ཉེ་འཇིགས་པའི་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་། ཉེར་འཆོལ་སྦྱོབ་  
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། ངན་སྤང་ལས་སྦྱོབ་པའི་དེ་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལས་  
 སྦྱོབ་པའི་དེ་དང་། འཇིག་ལྟ་ལས་སྦྱོབ་པའི་དེ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་སྦྱོབ་པའི་དེ་  
 ཉེ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་ནོ། །བཟུ་ན་དང་བོ་གསུམ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བུའི་སྐབས་འགྲོའི་

རྒྱ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་འབྲིང་གི་དང་། དེ་ནས་གཅིག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། །རིགས་པ་  
ནི། འཇིགས་དད་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱབས་འགྲེལ་རྒྱུའི་གཙ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྒྱབས་འཆོལ་འདྲ་འབྱུང་བ་གང་། བྱིད་ཀྱིས་རྒྱབས་འགྲེལ་དངོས་རྒྱ་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་དག་མི་ཤ་བོས་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་ལ་དེ་  
ལས་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བོ་ལ་མགོ་འདྲན་ཞུ་བའི་རྒྱུའི་  
གཙ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོགས་གཙང་ནི། རྒྱ་གཉིས་པོ་དེར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། ད་  
དྲུང་ཡོད་དེ། བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱགས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་།  
བསམ་སྒྲུབ་ལ་བཅོན་པ་དང་། རྒྱག་བཟུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་  
སྒྲིགས་ཀྱང་རྒྱབས་འགྲེལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་བ་དག་གིས་ནད་གདོན་ལས་རྒྱབ་ཕྱིར་  
རྒྱབས་འགྲེལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱབས་འགྲེལ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་འགྲེལ་གཞུགས་བརྟེན་  
དང་བཅས་མ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་དག་གི་པ་དང་མན་ཡོན་འབྱུང་བ་མི་  
འགལ་ཏེ། དུར་ཤུན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་གཞུང་  
བ་དང་། (བརྟེན་པ) དེ་རྒྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །བཟེད་བྱང་ལྟར་ན།  
དང་བོ་ལ་གསུམ། རྒྱབས་གསུམ་སྤོ་སྤོའི་ངོ་བོ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
རྒྱབས་ཀྱི་བྱད་པར། རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཆོས་ལྟེ་བའི་ཡུགས་  
དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ཡུགས་སོ། །དང་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་སྒྲོབ་  
པ་དང་། སྤོ་སྤོར་བརྟགས་འགོག་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དགེ་འདུན་བྱ་བྱེད་  
པའི་ཆོས་སྒྲོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་བྱ་ལྟེ། འཁོར་དང་  
བཅས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་བོ་ལྟ་ག་ཡོད་དོ། །བྱེ་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་དང་དེའི་  
གཞུགས་སུ་སྒྲིགས་སུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། མདོ་  
ལྟེ་བས། སྟོན་པ་དང་དེའི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་  
པ་ནི་ལྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག་བྱེ་སྒྲུའི་ཡུགས་ལ།

སྒྲོན་པ་ཤུག་བྱུང་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་  
 གྱིས་སངས་རྒྱུ་བྱུང་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུ་མི་འདྲོད་པའི་  
 ནང་བ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུ་  
 གསུངས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས་མདོ་  
 རྩེ་བས་ཐལ་བ་འཕེན་ལྷགས་དང་། མཆོ་ལྷ་བས་བསྐྱབ་བདུས་སྒྲོང་བྱན་དུ་གསུངས་  
 ཚུལ་དང་། གསེར་ཐེང་ལས་གསུངས་ཚུལ་བཅས་ལ་དཔགས་ན་བཤད་ཚུལ་ལྷ་མ་དེ་  
 མི་འཐད་པར་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བཏགས་པ་བ་ལ་  
 དགོངས་པ་ལེན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་སྐབས་གནས་མཐར་བྱག་དེ་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་  
 ཉིད། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་རྒྱད་སྟེ་ཉེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་  
 བྱས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་ཚྭ་གཉི་བར་ནི་  
 བའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོབ་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་གཞན་  
 གྱི་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་གས་མི་རྒྱས་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་རིག་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་པོ་གཟིགས་པས་བྱགས་རྩེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
 བྱེད་པའི་ཇི་སྟེད་པ་མཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཚྭ་གས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་  
 ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོན་པའི་བདག་བྱིན་དུ་བྱུར་པའི་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 མཐེན་བཅེ་དེ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷག་བཤལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སེལ་བའི་རྒྱས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་གཞིར་བྱུར་པ་རང་དོན་ཕྱན་ཆོགས་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་གཞིར་བྱུར་པ་གཞན་དོན་ཕྱན་  
 ཆོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱད་དོ། །བསམ་མེད་གཉིས་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
 དང་ལྔ་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུང་བདེན་པ་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད།  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བཞིར་བཏགས་པར་  
 མི་རྒྱས་པའི་བསམ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོབ་རྣམ་དག་ལས་ཉོན་གཉིས་ཅི་

རིགས་དང་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡན་ཏན་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 ཅི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡན་ཏན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དྲི་མ་ཅི་  
 རིགས་དང་བྲལ་བའི་དག་པའི་ཡན་ཏན་དང་། རི་ལྗ་རི་སྟེང་ཅི་རིགས་མཐུན་པའི་  
 སྤང་བ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བའི་ཡན་ཏན་དང་། རང་གི་ངོས་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་  
 བོན་འཛིམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པའི་ཡན་ཏན་དང་། ཡན་ཏན་དང་བོ་གསུམ་གྱི་  
 བྱད་གཞི་གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་འཇོག་བདེན་གྱི་ཡན་ཏན་དང་། ཡན་ཏན་མེ་  
 མ་གསུམ་གྱི་བྱད་གཞི་གང་གིས་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བྱེད་ལམ་བདེན་གྱི་ཡན་ཏན་དང་  
 བརྒྱད་དོ། །རིག་གྲོལ་གྱི་ཡན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འཕགས་པ་  
 དེ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། ཡན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་  
 གནས་ལྷགས་རི་ལྗ་བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་རི་ལྗ་བ་རིག་པའི་ཡན་ཏན་དང་། མེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གསེགས་སྟངས་ལོ་ཡོད་པ་གཟིགས་པའི་རི་སྟེང་བ་རིག་པའི་ཡན་ཏན་  
 དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་སོ་སོར་རིག་པའི་  
 ཡན་ཏན་དང་། ཆགས་པ་ཉན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཆགས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་  
 བའི་ཡན་ཏན་དང་། ཐོགས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བ་ཐོགས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་  
 བའི་ཡན་ཏན་དང་། དམན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་དམན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 ཡན་ཏན་དང་། ཡན་ཏན་དང་བོ་གསུམ་གྱི་བྱད་གཞི་རིག་པའི་ཡན་ཏན་དང་།  
 ཡན་ཏན་མེ་གསུམ་གྱི་བྱད་གཞི་གྲོལ་བའི་ཡན་ཏན་དང་བརྒྱད་དོ། །

དོགས་གཙང་ནི། འདུས་མ་བྱས་ལ། གཏན་མེད་དང་། དགག་བྱ་ཕལ་  
 བས་སྟངས་བ་དང་། སྟངས་རྒྱུ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སངས་རྒྱས་སའི་  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་མཆན་དཔེའི་བར་རྣམ་  
 པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་པར་རྒྱུད་སྤྱི་ཙམ་འབྲེལ་གྱིས་གྱུབ་པ། །སྒྲོ་  
 བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་ལྷན་གྱུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། འཕྲིན་ལས་ལྷན་  
 གྱུབ་མི་འབྱུང་བའི་རྩ་བ། ལྷན་དག་གི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྟངས་གི་

ཆོས་བ་ཕྱ་མོ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱི་འདུག་  
 པ་གཙོ་བོ་འདི་ལ་ཕྱག་པས་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་  
 མི་རྒྱས་པ་ནི། རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་རང་ཉིད་གཞན་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་མི་  
 རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་ཁ་ཅིག་འདུག་ཀྱང་། རི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་  
 སྤྱོད་གཞན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡི་  
 རྟེན་འདིས་རྟོགས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་སྤྱོད་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཡོན་ཏན་དུ་སང་བ་ནི་དོན་རྣམས་མཐོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་བའི་  
 ཡུལ་ལ་སྤར་གྱི་ཆོས་གསུམ་བཞག་པ་རང་སྤྱོད་ནས་མ་ཡིན་པར། འཆང་རྒྱ་རུང་གི་  
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་པ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་དྲི་མ་ཟད་རུང་དུ་གནས་པ། རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཡི་རྟེན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་རུང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེའི་ཡུལ་ལ་བཞག་ནས་དེ་  
 ལྟར་རྟོགས་པས་ཁོ་རང་རི་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་ཡི་རྟེན་ལ་བཞག་པར་དར་རྟེན་ལས་  
 གསུངས་ཤིང་། གཉི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པས་བྱིད་ལས་བཤད་ཚུལ་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་  
 གསུངས་སོ། །རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་འགྲེལ་གྱི་དངོས་ཟིན་ལྟར། རྟོག་  
 བཟུལ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཆོས་རྟོན་པའི་བདག་རྒྱུ་མཐུན་བཅེ་གཉིས་འཛིག་པ་ལྟར་ན་དངོས་  
 མིན་པར་རྒྱས་པ་ཅན་ལ་དེར་བཏགས་པ་སྟེ། མཐུན་བཅེ་གཉིས་གྱིས་བདག་རྒྱུ་བྱས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུ་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་རྟོག་བཟུལ་འཛུགས་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་  
 འཛིག་པའང་ཡོད་ལ། རྒྱས་པ་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་རང་དོན་དང་  
 གཞུགས་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་བཞག་པ་གཞན་ལ་དངོས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གི་རྟོ་  
 བས་ཡིན་མོད། འདིར་རི་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་ཡི་རྟེན་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་བཟུལ་པར་  
 བཞག་པ་ནི་གཞན་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་  
 ཡིན་ནོ། །བསམ་དུ་མེད་པ་ལ། མཐའ་བཞིར་དོན་དམ་པར་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་།

གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རི་བཞིན་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲུན་གྱིས་རི་  
 བཞིན་བསམ་དུ་མེད་པ་གསུམ་ག་དར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པས་གང་ལྟས་ཀྱང་ཆོག་གོ །  
 ཐལ་འཁྱར་བ་ལྟར་ན་རྩེ་ག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བདེན་འཛིན་ཅི་རིགས་མེད་པའི་བྲལ་བ་  
 འཛིན་པ་དར་རྒྱུ་ལྟར་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྩེ་ག་པ་  
 འཛིན་དགོས་ཏེ། ལྷགས་འདིས་ཉན་རང་འཕགས་པས་བདེན་འཛིན་སྤང་བར་མི་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བལྟན་ཁྱད་ཆོས་དང་བོ་གསུམ་འགོག་བདེན་དང་། ཕྱི་  
 མ་གསུམ་ལམ་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཡང་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟན་པ་མི་འགལ་ཏེ།  
 འགོག་བདེན་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཡང་འགོག་བདེན་སེམས་ལྟན་ཡིན་མི་དགོས་པ་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དང་ལྟན་ནའང་སེམས་ལྟན་ཡིན་མི་དགོས་པ།  
 སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྟན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སེམས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པའི་  
 ལྷགས་ལ། འགོག་བདེན་ཀྱན་རྩིབ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྟན་  
 དཀའ་ལྟེ། བདེན་པར་མེད་པ་ཅམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་འགོག་བདེན་གྱི་ཁྱད་  
 ཆོས་སྤྱི་མི་འཁྱར་ཞིང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་རྒྱར་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་རང་ལ་བཤད་  
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། འགོག་བདེན་ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་ཤེས་དགོས་པས་གང་དུ་  
 འགོག་པ་ཡེ་ཤེས་བདེན་སྤང་འགོག་བདེན་དང་རོ་བོ་གཅིག་པས་དེ་དང་ལྟན་པར་  
 བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་སྔ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་  
 སྤང་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་  
 རྒྱལ་འདི་ལྟར་རོ་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་གོ་བ་གཉིས་ལས་དར་རྒྱུ་སྤགས་ཀྱི་ཐིན་སྔ་  
 དང་བལྟན་ན་སྔ་མ་ལྟར་ཡིན་འདྲ། སྐབས་བཞི་བའི་ཡིག་ཆར་ཆགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་གཉིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆོག་ཐིན་ལྟར་ཆགས་  
 སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་ལ་བཞག་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སྤྱི་དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཕྱིར་གསེར་ཐོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་ཉན་



སྤྱི་དོན་གཅིག སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཤེས་སྤྱོད་དོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །  
 འདིར་བཞུགས་གཙོ་བོ་དག་འདུན་ལ་སྤྱིར་མི་ཞུགས་པའི་སེམས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དག་ས་ནས་འཛིན་ཀྱང་། སྤྱིར་འཕགས་པའི་དག་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་དུ་མི་བཞེད་པ་མེད་ནོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ཁྱབ་ཀྱང་རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། འཕགས་  
 པ་ལ་དམན་ཆགས་སྤོགས་གསུམ་གཤིས་སྤྱི་པ་ཚུགས་རེ་ལས་གྲོལ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །འདིར་གསེར་སྤྱོད་ལས། དག་འདུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་འཆད་པ་འོལ་སྤྱི་  
 ཅམ་དུ་སྤྱིར་བྱང་། དང་། སྤྱི་སྤྱི་དང་རྟོག་ལས། དོན་བརྒྱད་དེ། དང་།  
 སྤྱི་སྤྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དུ་མཛད་པ་དང་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་བ་ལས།  
 སྤྱི་སྤྱི་ཅ་འགྲེལ་ལྟར་ན། གསེར་སྤྱོད་ལས། འགྲེལ་བས་མ་བཤད་ཅིང་ཅ་བ་ལ་ཡང་  
 སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་མི་གསལ་བས་བདག་གིས་དོར་རོ། །ལྟར་སྤྱི་སྤྱི། རི་ལྟ་རི་སྤྱི་ནང་  
 གི་ནི། །སྤོགས་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ལས་བརྒྱད་ལྡན་དུ་སྤྱིར་མི་བྱང་བར་མཛད་ནོ། །  
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལྡན་དུ་བྱས་པས་ཆོག་གི་སྤྱི་གཉིས་རེ་བཞུགས་ནས་བརྒྱད་  
 བྱས་པ་ནི་གྲངས་ལ་དགའ་བ་ཅམ་མོ་སྤྱི་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་  
 གཟིགས་ནས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱང་བགྲངས་པར་གཉིད་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྤོགས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་པར་ནི། སྤྱི་སྤྱི་  
 སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་སྤྱི། །ཞེས་སྤོགས་སྤྱི་མཆོན་བཞིས་སྤྱི་པ་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གནས་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།  
 དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་གསུངས་  
 སོ། །རིགས་པ་ནི། སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་ཆོས་ཆོས་ཅན། གཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་  
 ཡིན་ཏེ། མཛད་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་ན་གཟིངས་ལྟར་སྤྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་  
 སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱི་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 གཟིགས་དོར་དུ་མ་མཐའ་དག་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་གཉིན་པོས་དུ་མ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་

དམན་པའི་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རགས་པའི་ལྷག་ཀྱན་མེད་  
 པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། རེས་འབྱུང་འཆོལ་བ་དང་། སྒྲུབས་འཆོལ་བ་གང་  
 ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། མཐར་ལྷག་  
 གི་སྒྲུབས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བཤྲོད་པ་  
 མཐར་ལྷག་པའི་སྒྲུབས་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐར་ལྷག་གི་སྒྲུབས་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབས་  
 ཡིན་ལ། བཤྲོད་པ་མཐར་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་  
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་སྒྲུབས་གསུམ་དུ་གསུངས་  
 པ་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷན་སྐྱེ་ལས། ལྷན་པ་བལྟན་པ་སྒྲོབ་དོན་གྱིས། །ལྷར་རོ། །དེ་ལྷར་ན། ལམ་གྱི་  
 བཤྲོད་པ་མཐར་ལྷག་པར་མ་རྫོགས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ལྷར་ལྷང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་  
 སྒྲུབས་དེ། ཀྱན་རྫོབ་པའམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་  
 ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། དཔྱེ་ན། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་  
 ཡོད། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབས། མཐར་ལྷག་དུ་མ་ཕྱིན་  
 པའི་སྒྲུབས། འཇིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབས་ནམས་དོན་གཅིག ལམ་གྱི་བཤྲོད་པ་མཐར་  
 ལྷག་པར་རྫོགས་ཤིང་རྫོགས་པ་ལྷར་ལྷང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲུབས་དེ། དོན་དམ་  
 ནམ་མཐར་ལྷག་གི་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་སངས་རྒྱས་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།  
 དཔྱེ་ན། སྒྲུབས་གསུམ་ཡོད། དོན་དམ་པའི་སྒྲུབས་དང་། མཐར་ལྷག་གི་སྒྲུབས།  
 གནས་སྐབས་ལས་འདས་པའི་སྒྲུབས། འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབས། མི་སྒྲུབ་པའི་  
 སྒྲུབས། མི་ཟད་པའི་སྒྲུབས། ཉག་པའི་སྒྲུབས། གཡུང་དུང་གི་སྒྲུབས་ནམས་དོན་  
 གཅིག ལྷ་སྒྲུབས་དང་འབྲས་སྒྲུབས་གཉིས་བྱར་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་འཆད་འཁྱར་གྱི་རྒྱའི་  
 སྒྲུབས་འཁྲོ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་འཁྲོའི་སྐབས་ལས་ཤེས་རུས་པས་འདིར་མ་བཤད་  
 དོ། །དོགས་གཅོད་ནི། ལྱིར་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲུབས་འཇོག་ཚུལ་ལ།

རྒྱུད་སྒྲུབ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་ས་འཛོག་པ་དང་། དར་རྒྱུག་ལས་ཐ་  
 རྒྱུད་དང་བདེན་པའི་སྒྲིན་ས་འཛོག་པ་དང་། སྤུང་དགོངས་ལས་དངོས་བཏགས་དང་  
 གཅི་ལལ་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིན་ས་འཛོག་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ལས། སར་ཐུན་ཡིག་ཆ་སྐབས་  
 དང་ཐོར་ལུགས་གསུམ་ག་རང་ལུགས་སྤྱུངས་ནས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱབས་  
 གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞིན་པ་འདྲ་ཞིང་། རང་ལུགས་སྐབས་དང་མཚན་ཉིད་དང་ས་  
 མཚམས་རྣམ་གྲངས་གསུང་རྒྱལ་ལ་དཔགས་ན་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཟིན་ལྟར་ལས་གཞན་  
 གཉིས་རང་ལུགས་སྤྱི་མི་བཞིན་པ་འདྲ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱས་ཟིན་ལྟར་  
 ཁས་སྤངས་ན་འགལ་བ་འདྲ་ཞིང་རང་ལུགས་སྤྱི་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་པ་རྣམ་དག་དང་།  
 གཞན་ལུགས་འགོག་སྐབས་སྤྱི་གསུངས་པ་རྣམས་བཤད་ཡམས་སྤྱུངས་ན་བདེའོ། །སྒྲི་  
 མིང་བས་ཚས་དགོན་མཚན་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཚན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་  
 པའི་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བཤད། གང་ལྟར་བཤད་རྒྱལ་གསུམ་ལས་རྒྱུད་སྒྲུབ་  
 གསུངས་པ་ནི་རང་ལུགས་དང་གཞན་རྣམས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱུང་། །དེས་ན།  
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚན་  
 ཡིན་པའི་ཐུར་ན་མ་བྱུང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚན་ལ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཀྱང་ཡོད་པའི་ཐུར། དེ་བཞིན་དགོན་མཚན་གཞན་གཉིས་ལ་འང་འདྲའོ། །ཡིག་ཆའི་  
 སྐབས་དང་ཐོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱབས་དང་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱབས་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐུར་བཏང་དང་། སྐབས་བདུན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། དབུ་མའི་  
 མཐའ་དཔྱད་ཆེ་རྒྱང་ལས། འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱབས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱིས་  
 བྱང་ཀྱང་ལྟོག་ཏེ་མ་བྱུང་པས། བྱང་མེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱབས་  
 མིན་པར་གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པས་འགལ་  
 བར་མི་བསམ་མོ། །ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱབས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་  
 གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་མེད་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་མཚན་གཞིའི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་བཤད་ནི། འབྱུང་བ་

དཀོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །སྐགས་ལྟར་རྒྱལ་བྱག་གིས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་  
མཐུན་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་མཆོག་གསུམ་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་མང་ཡང་རྒྱད་  
སྒྲུ་ནས་གསུངས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། རྒྱང་གཉིས་  
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་  
ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱན་མང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་  
ཆེད་དང་བསྐྱུན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟོན་  
བསྟུ་བ། (མདོར་ན)རྒྱའི་གཙུ་བོ་ཡིད་ཆེས་གལ་ཆེ་རྒྱལ་ལོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ལ་བཞི།  
རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། (རང་ཉིད)གཞན་འཇིགས་པ་ལས་  
སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། (རྣམ་པ)ཀྱན་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉེ་དྲིང་མེད་པར་  
འབྱུག་པ། (བྱགས་རྩེ)མན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའོ། །  
(ཟང་ཟིང)དང་བོ་ནི། སྤྱིར་དུལ་བའི་དོན་ལ་ཉོན་མངས་རགས་པ་མགོ་མནན་པ་ནས་  
ལས་རྒྱང་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་པའི་བར་སྤྱ་རགས་མང་ཡང་། འདིར་སྤྱིབ་པ་མ་ལྷས་པ་  
སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱ་དགོས་པར། འབྱུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་སྐགས་ཀྱིས་ཤེས་  
སོ། །བདུད་བཞི་སྤྱ་རགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་  
འབའ་ཞིག་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ཡ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ལ་  
རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་གི་སྤྱ་དང་རྩི་རྩེའི་སྤྱ་མཐར་བྱག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་  
བཞིའི་ངོ་བོ། བཞིར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན། གང་ནས་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་  
གསེར་ཐང་དང་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལ་བལྟ་ཞིང་། བདུད་བཞི་སྤྱ་རགས་བཅོམ་  
པའི་ས་མཚམས་ལ་གསེར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བྱུར་མི་མཐུན་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྩེའི་  
པར་ཕྱིན་བྱུར་མཆན་ལྟར་དང་། ཀྱན་ཉོན་ཚུགས་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཚུགས་ཀྱི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷག་ཀྱན་སྤྱ་རགས་སྤྱང་རྒྱལ་སྐགས་བཤད་མ་ཐག་པ་  
དེ་དག་ཤེས་ན་གོ་བྱས་ཤིང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ཡ་རྩལ་དུ་སོན་རྒྱལ་དང་།

ཉག་བཙན་ཞི་བ་གཡུང་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་ཆེས་པའི་རྒྱལ་མགས་རྒྱལ་པར་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆོགས་  
 འབྲེལ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་དེ་རྒྱལ་མགས་གཞུང་ཆེ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རིགས་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱལ་བཙན་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་གཉིས་དང་བདུད་བཞི་དང་ཀྲན་ཉན་  
 རྒྱལ་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་ཉན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱུག་ཀྲན་སྐྱ་རགས་  
 ཀྱི་འཇིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ཀྱོལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྲིབ་གཉིས་  
 ཀྲན་བཙགས་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲིབ་དགུ་བམས་ཅད་མ་  
 ལུས་པར་སྐངས་པའི་བྱིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུད་  
 པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་དཀོངས་འབྲེལ་ཁྲངས་སུ་བྱས་སོ། ། ཡང་དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྲན་བཙགས་དང་།  
 ས་བརྒྱུད་པར་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་  
 མ་ལུས་པ་སྐངས་པའི་བྱིན། དེ་ལྟར་ཉག་འབར་ལས་གསུངས་ཏེ་མདོ་ལྷེ་རྒྱུད་པའི་  
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་ས་བརྒྱུད་པར་ཉན་མོངས་སྐངས་པ་མདོ་ལྷེ་ས་  
 བཅུ་བ་ཁྲངས་སུ་བྱས་སོ། ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྐབས་སུ་ཉན་  
 སྒྲིབ་ཀྲན་བཙགས་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པ་  
 ན་ཤེས་སྒྲིབ་བམས་ཅད་སྐངས་པའི་བྱིན། དེ་ལྟར་འབྲུག་པ་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཏེ་  
 ཐལ་འབྱུར་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་མདོ་ལྷེ་ས་བཅུ་བ་ཁྲངས་སུ་བྱས་སོ། ། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཁམས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱུད་ལྗོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 སངས་རྒྱལ་ཚོ་བ་པ་ཡིན་པའི་བྱིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་དེའི་  
 རིགས་པ་ཡིན་ལ་གཞུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ཁྲངས་སུ་བྱས་སོ། ། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 བསམ་པ་ལྷན་ཆོགས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བཟལ་ལས་ཀྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུར་བ་ལྷན་ཆོགས་བདག་མེད་མདོན་སྐྱུ་དུ་ཉགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་སྐངས་པ་ཁྲུད་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲིབ་  
 པའི་བྱིན། དེ་ལྟར་ཆད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་སྐང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རིགས་པ་

ཡིན་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་སོ། །དཔེ་ནི། གསེར་གྱི་འཁོར་མའི་སྒྲོ་བས་  
 གྱིས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་སྤྱིར་བཞི་ལ་མངའ་བཞུར་བའི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ། རིག་  
 ཅན་བརྟལ་བ་ནས་དཔལ་སྤྱོད་བརྟལ་བའི་བར་ལམ་འབྲིད་ནས་གསལ་བའི་བྱང་བ་རྒྱལ་  
 དང་། ལྟ་ལས་ལྟལ་བྱང་གི་བསྟོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དུག་གསུམ་སྤངས་པའི་བྱང་བ་  
 གསུམ་སྒྲོགས་སྟོན་བྱང་གི་དཔེ། །མདོར་ན་རང་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་ལམ་  
 འབྲིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དོགས་གཙང་ནི། ཉན་ཐྱིབ། ཤེས་ཐྱིབ། དམན་ཐྱིབ། སྒྲོམས་ཐྱིབ།  
 ལས་ཐྱིབ་སོ་སོའི་རྩ་བ། དབྱེ་བ། སྒྲོར་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་  
 ཤེས་ཐྱིབ་ཡོད་མེད། དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་སོ་སོའི་རྩ་བ། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས།  
 སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་རྒྱལ། རྒྱེ་འབྱུར་ལ་སྒྲོགས་པའི་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར། ཐྱིབ་པ་ནམས་གང་ནས་གང་སྤངས་པ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དང་ནམས་སྒྲོལ་ལམ་གང་ལ། ས་དང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་མེད། བདུད་  
 བཞིའི་སོ་སོའི་རྩ་བ། སྤྱོད་པས། སྤྱོད་མཆོམས། བཞིར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 སྒྲོགས་ལ་གྱུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་དང་རང་རང་གིས་གང་དང་བཞུན་པའི་ཁྲུང་  
 རིགས། སྒྲོ་ཅི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གྲ་ས་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱལ་དང་བཞེད་ལུག་གཏོང་ས། རྒྱེའི་  
 དཀོངས་པར་གང་གནས། བྱེད་པར་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས། ཟག་མེད་གྱི་ལས།  
 ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཛ་སོ་སོའི་རྩ་བ།  
 སྤྱོད་པས་སྒྲོགས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་སྐབས་དོན་ཐྱིབ་པ་ལ་  
 འཇིགས་ནས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དད་སྦྱིད་མདོ་དང་།  
 གཞུངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ། ཆོ་འཕྲུལ་  
 རྒྱལ་པར་འཕྲུལ་བ་བཞུན་པ། གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས། རྒྱུད་ལྷ། བསྟོད་པ་  
 བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་  
 འདས་ཆོས་ཅན། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་ཐལ།

ཚུལ་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་འདུལ་  
 ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བསམ་སྒྲུབ་ལུན་ཆོགས་གཉིས་  
 གོམས་པ་ལས་ཀྱི་གསལ་པ་ལུན་ཆོགས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་འདི་  
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པའོ། །དཔེར་ན། ཁང་བ་མེར་ཤོར་བའི་ནང་ནས་ཕྱིས་པ་ཤིང་  
 མ་ཕྱེ་བ་ཚུད་པ་ཕས་ཕྱིར་འདྲོན་ལ་རེའུའི་ཤིང་ན་སྒྲིགས་བཟུན་པ་དང་། དེད་དཔོན་  
 མཁས་པས་ཆོང་ཕྱག་གི་ཡིད་སྤུངས་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ཕྱུལ་བ་སྒྲིགས་མཐུན་དཔེ་  
 དང་། འདྲོན་ཆགས་ཅན་གཏུང་དགའ་བོ་དང་། ཞེ་ཐང་ཅན་སོར་སྤོང་། གཉི་  
 ཐུག་ཅན་ལམ་ཚུང་། ང་རྒྱལ་ཅན་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོ། མི་ཐུག་པ་བྱ་མོད་རྗེ། མགོན་  
 མེད་པ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་བོ། དགེ་ཅ་ལན་པ་དཔལ་ཕྱིས་སྒྲིགས་བཏུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 དང་། གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ལས་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་  
 གཉིས་བཟུན་པ་ལས་ཕྱི་མ་ལ། ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱན་མི་འཇུག་པར་གཟུགས་པ་དང་།  
 ཆོངས་པས་མ་གསོལ་བར་ཆོས་མ་གསུངས་པ་དང་། སེང་ལྗེང་གི་ཆོར་མ་ཟུག་པ་དང་།  
 བུག་ཐུན་ཕྱུག་ཏུ་ཕྱག་རྩ་གསོལ་བ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་མ་རྟེན་པ་དང་། བྱམ་  
 ཟེའི་བྱ་མོ་རྒྱུགས་མས་སྒྲུབ་བ་དང་། བྱམ་ཟེ་ཉན་སྤངས་མེད་ཀྱི་རྩ་ཆས་ཀྱི་ནས་གསོལ་  
 བ་དང་། རྒྱུ་འཇིག་པའི་ཆོད་བྱ་བ་སྒྲུབ་བ་དང་། བྱམ་ཟེ་ཉན་རྩ་ཆས་སྤྱོད་བ་རྣམས་པ་  
 བརྒྱས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་གཤེད་མ་དང་སྤང་ཆེན་ནོར་སྤྱོད་བད་པ་དང་།  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུངས་པ་སྒྲིགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ནི་སྤྱན་སྤྱོད་གི་  
 དཔེའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་འོག་  
 ཏུ་བཙུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལ་བལྟའོ། །རིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་་་་  
 བཙུམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤིང་མེད་པར་འཇུག་ཏེ།  
 དག་གཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཙུང་བས་འགྲན་མི་རྒྱས་པའི་བཙུང་བ་གོམས་

པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་གཙང་བའི་དོང་དུ་རྒྱང་བའི་བྱ་མཐོང་བའི་  
 ལ་བཞིན་ནོ། །སྔན་བྱང་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅན་གྱིས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལམ་འབྲིད་དུ་གསལ་བ་གསུམ་སྟགས་སྒྱུར་རོ། །  
 བཞི་བ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲང་དང་དོར་བྱ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་  
 ནི་མཉམ་སྟོམས་ཅན། །ཅན་ཉི་ཤུ་མཚུངས་པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་  
 ཡིན། །ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། མན་  
 བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་དུང་དུ་འཛིན་པའི་  
 ཆགས་སྒྲུང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་ཤིང་དག་གཉིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་མཆོག་གི་བྱེད་  
 པ་དང་། རྣམ་དུ་གནས་ཏེ་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པའི་བྱ་གཉིས་ལ་མ་བྱམས་སེམས་  
 མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །སྔན་བྱང་ལས་ཕྱིན་གྱིས་སྔན་མར་ཐོས་པའི་བྱག་ལ་བདེན་བཟོད་  
 མཛད་པ་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་སྐྱབས་སྤོངས་ལ་  
 དབང་བྱག་སྟགས་མེ་འོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་པར་འཕགས་བཟོད་དང་རྣམ་ལས་བྱལ་བྱང་གི་  
 བཟོད་པ་ལས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་གཙུག་པ་ཡིད་  
 ཆེས་གལ་ཆེ་རྒྱལ་ནི། རྒྱུ་གཉིས་དང་། སྤྱིང་རྟེ་ལ་བཟོད་པ། རྟོག་འབར་ལས་  
 གང་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་རྟེན་ཏལ། དེ་མཁོ་བྱས་ཆད་ལྟག་པར་སང་བའི་ཆོ། །  
 དང་། རྟེ་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །ལྟར་ནང་གི་ཡན་ལག་  
 རང་གིས་སྒྲོ་བཀལ་ནས་སྐྱབས་སྤོངས་འཛིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡན་ལག་མ་  
 ཆོང་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བེན་པ་བསྟགས་འོས་བསྟགས་བཟོད་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ལ། བྱང་གི་རྒྱ་མ་ཆོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མི་རྣམས་པ་ནང་བ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་འབུམ་བྱེད་འབུང་བ་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆོང་དགོས་པའི་རིགས་པ་  
 ཉིད་ལ་སྐྱག་གོ། །དཔེར་ན། བྱ་གཉིས་པའི་ཁང་བའི་སྐྱན་པ་ལ་ཉི་འོད་མི་འཇུག་པ་  
 དང་། རྒྱ་སྒྲང་མེ་མཆེད་པ་དང་མ་ཕྱད་ན་ལྟག་མི་རྣམས་པ་དང་། མེ་ལོང་གཡའ་དང་



མ་བུ་ལ་ན་སྒྲིབ་བརྒྱན་མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་  
 ཚུལ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་བླངས་པ། (སངས་  
 ལྷན་གཞན་དུ་མི་སྐྱབས་སུ་བས་སུ་སོང་བའོ། །མཚམས་འདིར་བསྐྱས་དོན་དུ། དང་  
 བོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། དངོས་སོ། །ཞེས་པ་བརྗེད་བྱང་དུ་མ་བྱང་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སངས་ལྷན་དང་། ཆོས་དང་། (སངས་ལྷན་)དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །(གཙ་བོ་)དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་  
 ནོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། སྐྱ་དང་། (སངས་ལྷན་)གསུང་དང་། (འཇིག་རྟེན་)ཐུགས་  
 དང་། འབྲིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །(སྐྱ་དང་)དང་བོ་ལ་  
 བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། མཚན་དཔེ་བཤད་པ་དང་། སྐྱའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཤེར་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རྒྱན་ལས་  
 མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཉེ་སོ་སོའི་རོ་བོ་གསེར་བྱང་སོགས་ལ་བཞུད། །  
 དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག་མཚན་ལ་སོ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱད་བླར་སྐྱའོད་  
 དང་ལྷན་པ་དང་། མགྱིན་པ་དུང་འདྲ་གཉིས་བཤད་པ་བཞུན་ན་སོ་བཞི་བྱང་བའི་  
 ཕྱིར་ཟེར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་བླར་ཉིང་ཡངས་དང་ཞབས་ཁོང་མི་མདོན་པ་  
 གཉིས་གཅིག་དང་། ཐུག་འཇམ་པ་དང་རིང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཟངས་ནས་སྐྱའོད་  
 ལྷན་དང་མགྱིན་པ་དུང་འདྲ་གཉིས་བཞུན་པས་སོ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཉེ། འདི་ནི་བྱ་  
 མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའོ། །བདེན་པ་བོའི་ལུ་ཆོག་ལྷག་  
 པ་ལྟར་ན། ཤེར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་དབུ་གཙུག་ཉོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱ་  
 ཞིང་གའ་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱ་མེད་གེ་འདྲ་བ་གསུམ་མ་བཟངས་ཤིང་། བསྐྱ་རྒྱམ་པ་  
 དང་། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་དང་། དབུ་སྐྱ་གཡས་འབྱུལ་གསུམ་བཞུན་ནས་སོ་  
 གཉིས་དང་། ཆོགས་བཙད་ལྟར་ན། ཤེར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཐུག་ཞབས་འཇམ་  
 པ། སྐྱ་ཆེ་དུང་། ཞབས་འབྱར་མི་མདོན། པགས་སྐབ། མདོད་སྐྱས་བརྒྱན་པ།  
 སྐྱ་རྒྱ་མེད་གེ་འདྲ་བ། ཆོམས་དཀར་བ། ཐགས་བཟང་བརྒྱད་མ་བཟངས་ཤིང་།

དབུ་སྒྲ་གཡས་འབྲིལ། མཚུ་དམར། ཡངས་ཤིང་ཡིད་འོང་གི་སྒྲ་མངའ་བ། དབུ་  
གདུགས་ལྟར་རྒྱས་པ། བསྐྱ་རྒྱམ་པ། སྤར་སྤ་བྱངས་མདོག་འདྲ་བ། སྤར་སྤ་རྒྱམ་  
པ། ཞབས་ཤོང་དུང་ལྟར་མཐོ་བ་བཟུད་བལྟན་ནས་སྤ་གཉིས་དང་། རྩ་རྩལ་ལས་  
ཤེར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲ་ཆེ་དུང་། ཞབས་འབུར་མི་མདོན། ཆོམས་མཉམ་  
གསུམ་མ་བཟངས་ཤིང་། བགས་པ་གསེར་མདོག བགས་སྤབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
བཟངས་ཏེ། དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་གཡས་འབྲིལ། དཔལ་བའི་དབྱེས་མཉམ།  
བསྐྱ་རྒྱམ། ཞབས་ཤོང་མཐོ་བ་བཞི་བལྟན་པས་སྤ་གཉིས་སྒྲ་མཛད་པ་ལྟར་མཚན་  
དཔའི་མདོ་སྤགས་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་བཟང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་གངས་ལ་སྤ་  
གཉིས་ལས་ལྟག་མ་བྱུང་ཞིང་། བལྟན་བཙས་ནམས་སྤའང་དེ་ལྟར་རོ། །དཔེ་བྱད་ཀྱི་  
གངས་དང་བཟང་བྱ་དག་ཀྱང་། བདེན་པ་བོའི་ལེན་དང་། རྩ་རྩལ། བྱང་ས་  
ནམས་ལས་གསུངས་པ་ཆེས་མི་མཐུན་ཞིང་། མདོ་བལྟན་བཙས་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་  
ལྟར་མི་མཐུན་པ་མང་རོ། །བལྟན་རིམ་དུ་བྱང་ས་ལྟར་དཔེ་བྱད་བཟུད་ཏུ་བཟངས་པའི་  
ནང་དུ་གཉིས་ཆད་པའི་ཡིག་སྒྲིན་བྱུང་ཡོད་དོ། །མདོ་དང་བལྟན་བཙས་དེ་དག་ཏུ་ཤེར་  
མདོ་ལས་བཤད་པའི་མཚན་དཔེ་བྱད་དུ་བཟངས་པ་དང་། དཔེ་བྱད་མཚན་དུ་  
བཟངས་པ་སྤགས་སྤ་ཆོགས་སྤང་བ་ནི་དེ་གཉིས་འགལ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
ཡིན་ལ། མཚན་གཅི་བོ་དང་དཔེ་བྱད་འཁོར་དུ་བྱེད་ན་ནི་འགལ་དགོས་ཤིང་། གཅི་  
འཁོར་འཛོག་རྒྱལ་ལ་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་འཛོག་རྒྱལ་གསེར་  
ཐིང་ལྟར་རོ། །མཚན་དཔའི་བྱད་པར་ལ། བྱང་ས་དང་། སྤབ་དགོངས། གསེར་  
ཐིང་། བལྟན་ཐིན་འགྲེལ་བ་ནམས་ལྟར་ལ། བདུན་དག་མཐོ་བ་ལ། སྤབ་  
དགོངས་དང་བྱང་སར་གངས་བ་མའི་མཚན་གཞི་གཉིས་སྤས་ཐིན་ལ་མི་མཐུན་ནོ། །  
རྟིང་བ་ཡངས་པ་ནི་ཞིང་དང་སྤྱིད་ལ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་དང་། གསེར་མདོག་ལ། ཁ་  
དོག་དང་དག་པ་ལ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་དང་། ཁ་དོག་སེར་བ་ལ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
ན་ཡང་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་དེ་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་མདོག་སེར་བོ་ཡིན་ཡང་གདུལ་བྱར་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་ཁ་དོག་བཞི་ཆར་  
 སྒྲུབ་དུང་བའི་ཞིབ་ཆ་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །པགས་སྤྱབ་ནི་སྤྱབ་པ་དང་  
 འཇམ་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་དང་། དཔུང་མགོ་རྒྱམ་པ་ནི། སྤྱབ་དགོངས་ལྟར་ན་  
 མགིན་པ་དང་། རྒྱད་སྒྲར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔུང་མགོ་ལ་བྱ་ཞིང་། བྱིར་དཔུང་བ་  
 དང་དེའི་མགོ་ངོས་འཛིན་ལ་གཉིས་བྱང་བ་བཟོད་ཐྱིན་འགྲེལ་བར་བཟུང་། །ཐལ་གོང་  
 རྒྱས་པ་ནི་དགོངས་རྒྱན་ལས་དཔུང་མགོ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་དང་། དག་ལྟན་ལས་བྱང་  
 ལ་བཤད་པ་གཉིས་ནི་གནད་གཅིག་གོ། །སྤྱ་ཆུ་ཞིང་གའ་པ་ནི་དོན་གསལ་ལས། ཤིང་  
 རྩ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གའ་པ་ཉིད་དང་། ལྟར་གསེར་བྱེང་ལས་འཇམ་ལྟན་དུ་མཛད་  
 རོ། །ཆངས་དཔུངས་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟར་དང་། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ནི་བར་  
 མཆམས་མ་དོད་པའོ། །དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡོང་བུ་ནི་དེ་ཆུང་བ་དང་མཆན་གྱི་དེ་ཆེ་བ་ལ་  
 བྱའོ། །གཤེགས་སྤྱབས་དང་བོ་གཉིས་ལ་ཉི་ལྔ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས་མིའི་སེང་གེ་  
 སྤྱིགས་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱབས་སུ་གཤེགས་པར་བཤད་པ་མདོ་དང་མཐུན། དཔེ་བྱད་ཀྱི་  
 རྩང་བ་ནི་གཤེགས་པ་ན་མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ་དང་། མཆན་གྱི་དེ་ནི་སྤྱ་ཡ་ཡོ་མེད་  
 པའི་རྩང་བ་ལ་བྱའོ། །སྤྱ་བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་དང་། སྤྱ་གཙང་བ་གཉིས་ནི་སྤྱ་རང་ལྟར་  
 གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྤྲགས་པ་མཆོན་པ་དང་། སྤྲགས་  
 སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་པའི་ཞོག་ཆ་ཅམ་ལས་ཁྱད་མེད་པ་དང་། སྤྱ་  
 གཙང་བ་དང་། ཀྱན་སྦྱོད་གཙང་བ་གཉིས་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། སྤྱ་  
 གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོད་སྦྱོན་མེད་པ་མཆོན་པ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་མེད་པ་མཆོན་  
 པའི་ཞོག་ཆ་ཅམ་ལས་ཁྱད་མེད་དོ། །སྤྱན་དག་པ་ནི་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་སྤྱན་མཛེས་པར་  
 འཇུ་མ་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ར་རི་སྤྱིགས་ཀྱིས་དག་པ་ལ་མཛད་དོ། །དཔེ་བྱད་ཀྱི་  
 གཞིན་ཤ་ཆགས་པ་སྤྱ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མཆན་གྱི་དེ་སྤྱ་ཞབས་ཅམ་གྱི་ཡིན་ནོ། །  
 དཀྱ་རྒྱམ་པ་ནི་མདོ་ལས། སྤྱལ་རྒྱམ་པ་ཞེས་ལྟོ་བ་ལ་སྤྱར། རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས་དཀྱ་  
 ལ་སྤྱར། དཀྱ་ནི་དཔྱི་ཉིད་ཉིད་ཤིང་འཁོར་མོ་ལ་བྱ་དགོས་པར་གསེར་བྱེང་དང་རྫོགས་

དཀའི་སྤང་བས་ཤེས་སོ། །དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཕྱག་འཇམ་པ་ནི་ཕྱག་ཡངས་རྫོགས་དང་།  
 མཚན་གྱི་དེ་ཕྱག་མཐེལ་ལ་བྱའོ། །ཤིང་བལ་ནི་ཤིང་ལོ་དང་ཤིང་སྤྱ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་  
 སྤང་། མཚུ་བམ་པ་ལྟར་དམར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དང་མདོག་དམར་བ་ཉིད་  
 ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རི་མ་སྤྱག་པ་ནི། རི་རྫོང་འབྲུག་པོ་དང་། སྤྱན་རྫི་བ་  
 མཆོག་དང་འདྲ་བ་རིང་བྱང་མཉམ་ཞིང་རིམ་གྱིས་གཞིལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བྱད་  
 ཏུ་ཕྱག་རིང་ཞིང་ཁོ་ལག་དང་ཤ་རྒྱས་པ་དང་། མཚན་ཏུ་ཕྱག་རིང་ཞིང་ལྟ་བས་མི་  
 རོམས་པའི་མཛེས་པ་ཉྱེ་རྒྱས་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་དོ། །བྱང་བ་ལྟར་གནག་པའི་བྱང་བ་  
 ཡང་དོ་བྱང་བ་དང་། སྒྲིག་ཆགས་བྱང་བ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །མཚན་དཔེ་  
 ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་མ་ཟད། འཁོར་སྤྱར་དང་། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་སོགས་  
 ལའང་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཆོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་  
 དཔེ་ནི། རྒྱ། རོ་བོ། བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཏེ། རྒྱ་གངས་  
 མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལས་བྱང་། རོ་བོ་དག་པ། མཛེས་པ། གསལ་པ། གནས་  
 བ་གནས་པ། རྫོགས་པ་ཉྱེ་བྱད་ཆོས་ལྡ་དང་ལྡན། བྱེད་ལས་མཚན་རེ་རེས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གནས་ན་གནས་པ་ནི་  
 གཞུང་རྒྱམས་སྤྱ་མི་གསལ་ཡང་། འཁོར་སྤྱར་སོགས་ཀྱི་མཚན་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པ་  
 དང་། གནས་དེ་ན་ཡོད་ཀྱང་སྟོད་སྟོད་འཛོལ་བ་སོགས་འབྱུང་གིད་ལ། སངས་རྒྱས་  
 ལ་དེ་འདྲ་མི་གིད་པའི་དོན་ནོ། །མཚན་དཔེ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་བྱད་པར་བལ། བྱང་ས་  
 དང་། རྒྱད་མེད་རྟེན་འགྲེལ་རྒྱུད་། རིན་ཐེང་རྒྱམས་སྤྱ་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་  
 སྤང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། གདུལ་བྱའི་རོར་དང་། དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་གཙུག་པོ་དབང་ཏུ་  
 བྱས་པའོ། །མཚན་དཔེ་རེ་རེ་ཡང་ཅུན་ཏུག་ཏུག་གི་ལག་རྫིས་ལས་བྱུག་པའི་རྒྱལ་  
 མདོ་ཉྱེ་བསྐལ་བཟང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་ཡུལ་འཁོར་རྒྱུད་ལྷན། རིན་  
 ཆེན་བྱེད་གྱིས་ལྷས་པ། བརྟོད་པ་བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་བའི་སྤྱི་བརྟོད་པ། བཟླགས་བརྟོད་  
 ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་རིན་གྱིས་བྱུར་ཏུ་བསྐྱར་བ། དཔེ་ལ་བརྟོད་པ་སོགས་ལས་

གང་གསུངས་གདམས་ངག་ཏུ་ཡོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་བསམ་བྱིས་  
མི་བྱབ་པའི་མདོ། དད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་པའི་ལེའུ། དཔལ་  
བར་འགྲོ་བ། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལྟ་བུ། བཟང་བོ་ལྷང་བཏུན། སྤེད་མེད་བྱས་བྱས་པ།  
ཉ་ལ་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་ལྷེ་སྤྱོད། དཀོན་བཅེགས་གྱི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས། སྒྲོ་སྒྲོས་  
རབ་གནས། གཙུག་ན་རིན་ཆེན། སྤྱན་ཆེན། ཆོ་འཕྲུལ་བཏུན་པ། ས་བརྩུ་བ།  
དྲི་མེད་གཤམ་པ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་བྱད་པ། བྱམས་པ་འཇུག་  
པ། འཁྱུད་པ་བསལ་བ། སྒྲོང་ཁྱེར་འཆོ་བའི་མདོ་སྤྱོད་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་  
གསང་བ་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བཏྲ་ཞིང་ཅེས་པ་བཅུ་  
བར་བྱའོ། །

དྲིགས་གཙོད་ནི། །ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
གཟིགས་པ་མི་འཐད་དེ། བེམ་གཞུགས་དོན་གཅིག་པ་གང་། བེམ་པོས་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་མཐོང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་  
ཕྱིར་བེམ་ན། བེམ་གཞུགས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ལྷེ་བའི་ལྷགས་སྤྱོད་  
གྱི་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཉི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཞུགས་  
ཡོད་ལ་བེམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སར་བྱིན་མཐའ་དཔྱུད་ལས། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སར་བེམ་པོ་མེད་པས། ལྟར་མདོ་བཏུན་བཅོས་མང་བོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
དང་། བེམ་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་རུང་མོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་  
སྤྱོད་ལ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཉི། དད་  
སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཉར་  
གྱིས་གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཡང་མ་ཡོན་ཉི། སྤྱོད་དཀོངས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་  
ཅད་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པར་འདོད་དེ། དང་། ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིན་ཏུ་དབང་བོའི་སྒྲོ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡོངས་སྤྱོད་གཙོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་

ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་། ཆོགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་། སྤྱབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་མི་བྱ་བར་ལྷགས་ནོང་མེད་རྩ་བར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པ་ལས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རེ་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོག་འབར། རྣམ་བཤད་རིག་པ། མདོ་རྒྱན་དབྱིག་འགྲེལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད། ཉི་ལྟང་། སྤྱབ་དགོངས། གསེར་ཐེང་རྣམས་ཞལ་མཐུན་ཞིང་། ས་སའི་རོས་འཛིན་གྲང་ཐང་རིན་པ་ཆེས། བྱོད་གསུང་ཀྱན་གྱི་ཁམས་བཞིན་འཇུག་པས་མཉེན། །སྐགས་ལྟར་རོ། །དོགས་གཙོད་ནི། ལྷན་ལྷ། ཉོག་འབར། རྣམ་བཤད་རིག་པ། མདོ་རྒྱན་དབྱིག་འགྲེལ། ཉི་ལྟང་། སྤྱབ་དགོངས་སྐགས་ལས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྱངས་ནས་བཟོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོ་ལས་རེ་བཞི་གསུངས། རྣམ་བཤད་རིག་པ་སྐགས་ཀྱང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོའི་རྩལ་སྤྱུ་འབྱངས་པར་གསུངས་སོང་། མདོ་དེ་ལ་རྒྱ་དབེ་འདྲ་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་འཕ་མཚན་འདྲ་བའི་མདོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་བརྟག་པར་བྱ་ལ། ཉི་ལྟང་སྐགས་ལས། དྲུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། བདུད་དབྱང་ཆར་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ལྟེ་བཞི་བོ་དེ་མ་བྱུང་ལ། ཉོག་འབར་ལས། ཉི་ལྟང་སྐགས་གྱིས་བགྲང་བྱ་དང་གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་མེད་པར་རྒྱ་མཆོ་འབྲུགས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་བགྲངས་པས་དྲུག་ཅུ་དང་། ལྟེ་པར་དུ་ཕན་པ་དང་། བཅས་པ་དང་ཞེས་བཅད་མཚམས་ནོར་བ་དེའི་འོག་དུ་ཕ་རྣལ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྲེལ་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་མཆོག་གི་བཟོད་སྤྱན་འགྲེལ་བ་ལས་ཉོག་འབར་ལྟར་ན་དགའ་བདེ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་གཅིག་དང་། ཉི་ལྟང་

སྤྲེལ་སྤྲེལ་ན་དགའ་བ་སྤྲེལ་པ་དང་། བདེ་བ་སྤྲེལ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བྱེད་སྤྲེལ་  
 དབང་དུ་མཛད་པ་སྤྲེལ་པའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། མདོ་རང་ལས་ཀྱང་།  
 དགའ་བདེ་སྤྲེལ་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཉི་ལྔ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལས་དགའ་བདེ་སྤྲེལ་པ་ནི་  
 ཞེས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་འགྲེལ་མཛད་པ་དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཀྱངས་ན་ཉི་ལྔ་  
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་ན་ལང་རེ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་དང་བསྟན་ཐོན་བྱ་བ་མཆོ་སྤྲེལ་ན་ལང་  
 རེ་ལྔ་འགྱུར་བས་མི་རུང་སྟེ། ཉི་ལྔ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་དང་ལྔ་པ་  
 ཞེས་དང་། བསྟན་ཐོན་ལས། དེ་སྤྲེལ་བཞི་ཡིས་སྤྲེལ་པའི་དུག་ཅུ་དེ་དབང་ས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་འགྲེལ་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པས་མ་ཞུས་པ་དང་། ཆེད་  
 བཀྱར་ལ་མ་ཆགས་པས་མ་ཞེན་པ་ལ་བཀྱལ་གྱང་། བསྟན་ཐོན་པར་མ་འགར་མ་ཞེན་  
 ཞེས་འགྲེལ་བྱ་མེད་པ་སྤྲེལ་བྱས་ན་ཁྱེད་སྤྲེལ་དང་ལྡན་རོ། །དེ་སྤྲེལ་ན་ཆེད་བཀྱར་མི་འདྲོད་  
 པས་མ་ཞུས་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པས་མ་ཞེན་པ་ལ་བྱེད་། རྒྱན་ཆགས་སུ་འགྱུར་  
 བ་དང་། འབྲུག་གི་སྤྲེལ་བྱ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོས་པ་དང་། སྤྲེལ་  
 ཆེན་པོར་ཁོད་སྤྲེལ་པས་ཐོས་པའི་བྱེད་ཡིན་འདྲོད་། །ཁ་ཅིག སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་  
 ཉག་པ་ལྔ་ཕྱི་དོན་གཅིག་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དོན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་བདེ་བར་ཐོ་ཆོས་  
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྲེལ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་ན་ཕྱི་སྤྲེལ་  
 གསུམ་ག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་།  
 ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཕྱི་སྤྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། མདོ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བེད་ན། གནས་ཆོད་དང་སྤྲེལ་ཆོད་ཀྱི་བྱེད་  
 པར་དང་། སྤྲེལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ནས་ཞིབ་ཆ་གལ་ཆེད། །བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་  
 དང་། བསྟན་ཐོན་བསྟན་ཐོན་ཀྱི་བསྟན་ཐོན་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བསྟན་ཐམས་ཅད་གང་གསུངས་  
 ཐམས་ཅད་གང་ཐམས་ངག་དུ་འཁྱེད་བར་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་སྤྲེལ་འཇིག་ཆེན་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་

པར་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་  
 ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མས་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིན་དང་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་  
 འཇུག་པ་རི་ལྟ་བའི་གསུང་གི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མད་གྱི་  
 འཇུག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོགས་པ་དང་  
 སྤྲོ་སྤྲོ་སེལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་མི་ཟད་པ་ནམས་མདོར་ན། བཟང་སྦྱོང་དང་  
 བདེན་ལེ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདིའི་བདེན་ལེ་བ་སྤྲོ་དགོན་བཅེགས་གསུང་  
 གསུངས་ཀྱང་མདོ་མང་དུ་བཞུགས་པ་དེའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། མཆོན་པ་དང་། (མེས་ཕུ)བཅེ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་ནོ། །(སེམས་ཅན་)དང་བོ་ལ་བཟླེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། ཟག་མེད་ཡེ་མེས་  
 རྩེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཤད་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་  
 མེད་དང་། །ལྟར་རྩེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ཡོད་དོ། །རྩེ་ཆན་  
 སྤྲོ་སྤྲོ་སེལ་སྤྱན་མང་དང་སྤྱན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཆོན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཆན་ཉིད་འཛིན་འདོད་དོ། །ལུས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་  
 རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཅི་རིགས་སུ་བཞགས་ནས་སེམས་པའི་དྲན་པ་དང་མེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་པ་མཐར་ཐུག་དེ། ལུས་  
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་དང་། རྩམ་མེས་དུག་  
 དང་། དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གང་རུང་དམིགས་ལྷུ་ལ་དུ་སྤྱར་ཏེ་ཆོར་སེམས་ཆོས་  
 གསུམ་གྱི་དྲན་ཉིད་མཆན་ཉིད་རིགས་བསྒྲི། མི་དགེ་བ་ཀྱན་ཉོན་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོས་  
 པ་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ།  
 མི་དགེ་བ་སྦྱོས་པ་སྦྱོང་བའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་མ་སྦྱོས་པ་མི་  
 སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་དེ། མི་དགེ་བ་མ་སྦྱོས་པ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། དགེ་བ་ནམ་བུར་ལ་



དམིགས་ནས་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་དེ། དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བ་དང་། དེ་ལ་  
 དམིགས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་དེ། དགེ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་སྤྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་དྲག་  
 པའི་གུས་སྒྲུབ་བཞེན་པ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་གཉིས་སོགས་འབྱོར་  
 བའི་གནས་བྱེད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ། འདུན་པའི་རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་དང་། བཙོན་འགྱུས་རྒྱན་ལྡན་གྱི་རྟག་སྒྲུབ་དང་། རྒྱན་ཉིང་འཛིན་  
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་དཔྱད་པ་ལ་  
 བཞེན་ནས། ཞེས་སོ་སོར་སྤྱར་ཏེ་བཙོན་སེམས་དཔྱད་གསུམ་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད་  
 རིགས་བསྐྱེ། རང་ཡུལ་བདེན་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱིས་འཕགས་ལམ་  
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ། དད་  
 པའི་དབང་བོ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་བས་འཕགས་ལམ་ལ་  
 དབང་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྱུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དེ། བཙོན་འགྱུས་དང་། དེ་  
 ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་རྣམ་མི་བཟེད་པས་འཕགས་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དྲན་པ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དེ། དྲན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་  
 འཕགས་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དེ། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རབ་དུ་འབྱེད་པས་འཕགས་ལམ་ལ་དབང་  
 བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་  
 དབང་བོ་དང་། རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་མངོན་གྱུར་པ་བཙོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་  
 པའི་དད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ། དད་པའི་སྒྲོབས་དང་།  
 དེས་བཙོན་དྲན་ཉིང་ཤེས་བཞིའི་སྒྲོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མངོན་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པས་བྱིན་པའི་དྲན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་དེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེས་ཤེས་བཙོན་དགའ་བ་  
 ཤིན་སྤངས་ཉིང་འཛིན་བཏང་སྒྲོམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེ།

རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་སྟེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཆས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དཔྱད་པ་  
གོམས་པ་ལས་སྤང་བའི་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཆས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་  
དཔྱད་པ་ཞེས་པའི་ཆ་བརྟེན། རྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མ་  
གཏོགས་པའི་ཉོན་མངས་གཞན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་རག་གི་མི་དགེ་བ་བཞེས་ག་  
པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མངས་གཞན་གྱིས་ཀུན་  
ནས་བསྐངས་པའི་ལྷས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལོག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་ལྷས་རག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལོག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་།  
ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་མི་བརྟེན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལོགས་སྟེད་པ་སྤྱར་རྟེ།  
ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། རག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་།  
ཚུལ་བ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་། །

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་  
འདོད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་ཙམ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། བྱམས་པ་ཆད་  
མེད་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
པའི་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའི་དགེ་ཙམ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། སྟོང་རྟེ་ཆད་  
མེད་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་  
འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་ཙམ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། བཏང་སྟོམས་ཆད་  
མེད་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་  
པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། དགའ་བ་ཆད་མེད་དང་།  
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་དོག་རང་བཞིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་གང་  
འདོད་ཏུ་སྤྱལ་བར་མི་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་ཏུ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་  
འདུ་ཤེས་བཞག་ཏེ་གཟུགས་གང་འདོད་ཏུ་སྤྱལ་བར་མས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་  
རྣམ་ཐར་དང་། རང་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཞེས་སྤྱར་རྟེ་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་

བའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཆེད་དུ་སྤྱུལ་གཞི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་པ་ཡིད་འོང་དུ་རྩོག་ཅིག་པར་  
 མོས་པའི། མོགས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། རང་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་བཞག་ཏེ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་མོས་པའི་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 རྣམ་ཐར་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དང་། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་  
 སྟམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ལ་འདུ་ཤེས་བྱ་བ་མེད་པ་མེན་ནོ་སྟམ་པ་སྤྱར་  
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་བྱའོ། །སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བཞེན་ནས་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཞག་ནས་ལྡན་མིན་  
 རྣམ་སྟངས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དེ། འཁོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། དཔྱད་པ་གཞེན་པོ་  
 དང་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་  
 བཞག་པའི་གོང་སའི་སྟམས་འཇུག་གི་དེ། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་སྟམས་འཇུག་དང་།  
 བར་རབ་དང་སྤྱད་པ་གཞེན་པོ་དང་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 དུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟམས་འཇུག་གི་དེ། བསམ་གཏན་གཞིས་པ་དང་།  
 དུན་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟམས་གསུམ་གཞེན་པོ་དང་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་  
 འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟམས་འཇུག་གི་དེ།  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། དུན་དང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟམས་ཡངས་དག་གཞེན་པོ་  
 དང་ཆོར་བ་བཏང་སྟམས་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་  
 གོང་སའི་སྟམས་འཇུག་གི་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་  
 འཁོག་པའི་སྟམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་རོ། །བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཞེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་སས་བྱབ་པར་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ། ཟད་པར་སའི་ཉིང་འོ་  
 འཛིན་དང་། དེས་ཟད་པར་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་བདུན་ལ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཡང་  
 ཤེས་སོ། །རང་ལ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་ལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུང་དུ་བྱིལ་  
 གྱིས་གཞོན་པ་ལ་དབང་འཕྱོར་བའི་རྣལ་འཕྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། རང་གཟུགས་ཅན་དུ་

འདྲ་ཤེས་པས་གཟུགས་ཆེ་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་།  
 གཟུགས་ཆེ་བ་ཞེས་བསྒྲུར་བ་དང་། རང་ལ་གཟུགས་མེད་དུ། ཞེས་དང་།  
 གཟུགས་རྒྱང་དུ། དང་། གཟུགས་ཆེ་བ། ཞེས་སྒྲུར་ཏེ། རང་གཟུགས་ཅན་དུ་  
 འདྲ་ཤེས་པས་གཟུགས་ཆེ་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། རང་གཟུགས་མེད་དུ་འདྲ་  
 ཤེས་པས་གཟུགས་རྒྱང་བ་དང་། ཆེ་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་  
 འཇིན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་ལ་གཟུགས་མེད་དུ་འདྲ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་  
 རྟེན་གྱི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་དབང་འཕྱར་བའི་དེ། དཀར་པོ་ཟིལ་  
 གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། དེས་སེར་དམར་དཀར་པོ་ཡང་བསྒྲེ། སེམས་ཅན་  
 འདི་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཉན་མོངས་རྒྱན་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་ལྷག་  
 པར་གཟིགས་པར་བྱེད་ཅིང་གྲོང་སྒྲགས་སྤྱ་གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་ཉན་མོངས་  
 རྒྱལ་སྒྱུན་གཅོད་པའི་དེ། ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ལྷན་གྲུབ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྟག་པར་གནས་པ་ཁྱས་ལན་ཐམས་ཅད་འདེབས་  
 པའི་བྱེད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དེ། སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་དང་། ཉན་རང་དང་སངས་  
 གུས་ཀྱི་དེའི་བྱེད་པར་ལ་བྱེད་ཆོས་ལྟ་ལྟན་ཡིན་མིན་གྱིས་འབྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱལ་བསྒྲུར་དུ་མ་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་  
 འབྲེལ་གྱི་དེ། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་སས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ་ན་དབང་གིས་བདག་བྱེན་བྱས་པའི་རང་  
 ཡུལ་གྱི་སྒྲ་ཤ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ།  
 ལྷའི་རྒྱ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་པ་རྟེན་པོ་  
 སེམས་མངོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་  
 མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་གནས་དྲན་པའི་ཆ་  
 ནས་བཞག་པའི་དེ། སྒྲོན་གནས་རྟེན་དུ་གྱུར་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྐྱེད་སྤྱང་གི་ལྷའི་མིག་དབང་གིས་བདག་བྱེན་བྱས་ཏེ་རང་ཡུལ་སྒྲོགས་བཅུའི་བསྐྱེད་

མ་བསྐལ་གྱི་གཞུགས་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། ལྟེན་མིག་གི་  
 མངོན་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མོངས་ཟད་པ་མངོན་སྲུང་དུ་  
 ཉོགས་པའི་དེ། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་དང་། རྫོང་བྱེད་མིང་གི་ནམ་གངས་ཆགས་  
 མོགས་མེད་པར་མངོན་སྲུང་དུ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། ཆོས་སྐྱོད་ལང་  
 དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་དང་  
 ཡུལ་སྐྱོད་སྤྱད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་  
 རྫོང་བྱེད་མིང་གི་ནམ་གངས་ཀྱི་ཆབ་དུ་ཐུར་ཉེ་དོན་ངེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་རིག་གི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་། །བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འདོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་  
 དེ། ཉིན་མོངས་དག་དང་། ལུས་བསྐྱར་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 འཇུག་ལང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབང་ཐོབ་པ་ཐུར་བ་ནི་  
 དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་དག་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་། །  
 ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་དེ། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་།  
 ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་དེ། སེམས་ལ་དབང་བ་  
 དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱེད་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་དེ། ཡོ་བྱེད་  
 ལ་དབང་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཐུར་བའི་དེ། ལས་ལ་  
 དབང་བ་དང་། འགྲོ་བ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དེ། སྤྱོད་པ་ལ་དབང་  
 བ་དང་། ས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་ཐུར་བའི་དེ།  
 མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པའི་དེ། སྤྱོད་པ་ལ་  
 ལ་དབང་བ་དང་། ལུ་འཕྱུལ་ལ་མ་ཐུང་གང་འདོད་དུ་སྤྱོད་པའི་དེ། ལུ་འཕྱུལ་ལ་  
 དབང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ། ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དབང་བ་དང་། གཞུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་ལུས་  
 པའི་དེ། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། །དེ་ལས་རིམ་བཞིན་གསུམ་དང་། གཉིས་དང་།  
 གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཉིས་ནི་ཐུན་ཅུག་གི་འབྲས་ལུས་

གསུངས་སོ། །

སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལས་ཡོངས་སྒྲིན་འབྱུང་ལ་མེར་སྐྱས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟགས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མངོན་སྲུལ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། གནས་གནས་མིན་མཐུན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མངོན་སྲུལ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཐུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ནས་ཞེ་ཐུང་ལ་མོས་པ་སྟགས་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་མངོན་སྲུལ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། མོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་མཐུན་པ་དང་། ཁམས་དྲག་དང་བཙ་བཅུད་གསུམ་སྟགས་ཁམས་སྐྱ་ཆོགས་པ་མངོན་སྲུལ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། ཁམས་སྐྱ་ཆོགས་པ་མཐུན་པ་དང་། དད་སྟགས་དབང་བོ་རྩ་ལྟུང་གི་རིམ་པ་མངོན་སྲུལ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། དབང་བོ་མཆོག་དཔན་དང་། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སུ་བགྲོད་པའི་ལམ་མཆོག་དང་ངན་སང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་དཔན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུལ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། གྲུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པ་དང་། བསམ་གཟུགས་སྟགས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྒྲུལ་པར་འཇུག་ལྡང་གི་རིམ་པ་མངོན་སྲུལ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། ཉན་མངས་རྣམ་བུར་མཐུན་པ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་གནས་དང་སྒྲིན་ཚུལ་སྟགས་མངོན་སྲུལ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། སྒྲིན་གནས་མཐུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་མངོན་སྲུལ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་གི་ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་སྲུལ་དུ་མཐུན་པའི་དེ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །སྒྲོབས་བཅུའི་དང་བོས་ཐབས་ལ་བསྐྱ་བ་དང་། གཉིས་པས་སྐྱབས་ལ་བསྐྱ་བ། བདུན་པས་ཡང་དག་པ་ལ་བསྐྱ་བ། ལྷག་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱ་བའི་བདུད་སེལ་བར་མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱ་བའི་གཙུག་བོར་གྱུར་པ་དང་། གང་གསུངས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། མཛད་པ་གྲུན་དོན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་

འདུལ་བའི་དུས་ལས་མི་ཡིས་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་  
བཤེས་གཉིན་བཟང་ཚོར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོམས་འདུག་ནམས་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་  
དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་མཁས་པ་དང་།  
སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་ཚུལ་བསྟོད་སྟོན་ཙམ་འགྲེལ་ལྟར་ལ། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བས་  
མཐའ་གཉིས་བུལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་ཆད་ཉླ་དང་རྟག་ཉླ་སེལ་  
བའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་དེ། རྟོགས་པ་  
ལུན་ཆོགས་སྤྱད་མ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། འདྲོད་  
ཆགས་སོགས་ཐར་བའི་བར་ཆད་དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཞི་ཤེས་སོགས་ཐར་ལམ་  
དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་གྱི་ནང་དང་། མཐའ་མར་མི་འཇིགས་  
པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བཞུག་རིམ་བཞིན་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། བར་  
ཆད་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །  
སྤྱི་ཉི་ཤེས་བར་སྟོད་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་པས་གསང་བར་བྱའོ་སྟོམ་པའི་བསྐྱེད་ས་པ་  
མེད་པའི་དེ། སྤྱི་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེས་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་  
བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་བསྟེ། ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཁ་ཅིག་གུས་པས་ཉན་  
འདྲོད་ནས་ན་བ་གཏོད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་དེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱན་ཉིད་དང་།  
ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཁ་ཅིག་མ་གུས་པས་ཉན་མི་འདྲོད་ནས་ན་བ་མི་གཏོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་  
པའི་དེ། ཁོང་ཁྱོད་བ་མེད་པའི་བྱན་ཉིད་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཉན་འདྲོད་མི་འདྲོད་  
གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སྤྱད་གནས་པའི་དེ། བཏང་  
སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་བྱན་ཉིད་དང་། གཤུལ་བྱའི་དོན་མཛད་དགོས་པ་རྣམས་དེའི་དུས་  
ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བརྗེད་ངས་མེད་པའི་དེ། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་  
དང་། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ལུན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་

དུ་སྤངས་པའི་དེ། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉིན་མཆོན་  
 དུས་དྲུག་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་གཟིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ།  
 རྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱུ་ལ་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སྟགས་  
 པས་གནོད་པ་བྲལ་མ་ཡང་མི་མངའ་བའི་ལྷས་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ། སྤྱུ་ལ་  
 འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། ལམ་སྟོར་ནས་ཅ་ཅོའི་སྤྱུ་འབྱེན་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་མངའ་  
 བའི་ངག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ། གསུང་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་དང་།  
 བརྗེད་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་དེ། དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་  
 མངའ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུགས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལྡང་བ་མེད་  
 པའི་དེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་ཐུང་འདས་ལ་མི་  
 མཐུན་པ་དང་ཞི་བར་འཛིན་པ་མེད་པའི་དེ། ཐང་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་སྟགས་པ་སོ་སོར་མ་བཟགས་པར་དེའི་དོན་  
 ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་མངའ་བའི་དེ། སོ་སོར་མ་བཟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་  
 བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་བྱམས་པ་ལ་སྟགས་  
 པའི་ཆོས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་དེ། འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་  
 མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་  
 རྟེན་འདའ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་དེ། བཙོན་འབྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཆེད་དུ་བསམ་མི་  
 དགོས་པའི་དེ། དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་  
 མངའ་བ་དང་། འོད་འབྱེད་པ་དང་གོམ་པ་འདོར་བ་དང་སྤྱན་འབྱེད་པ་སྟགས་སྤྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བྱུང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྒྱ་བའི་དེ།  
 སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་འདོམས་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བྱུང་



སྒྲིགས་སྤྱད་བ་དེ། གསུང་གི་དེ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་  
ལྷན་པའི་བྱགས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྤྱད་སྒྲིགས་སྤྱད་བ་དེ། བྱགས་ཀྱི་དེ་དང་།  
འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ།  
འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་སྤྱད་ཉི་དེ་  
གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱུང་། །དེ་དག་ཀྱང་  
རིམ་པ་ལྟར་དུག་སྤྱད་པས་བཅུས་པ་དང་། དུག་རྟོགས་པས་བཅུས་པ་དང་། གསུམ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅུས་པ་དང་། གསུམ་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་བཅུས་པ་དོ། །རི་ལྟ་རི་སྒྲིབ་ཀྱི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ། རྣམ་མཐུན་དང་།  
ལམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྒྲིག་བྱལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ།  
ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་མཐུན་དུ་  
སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ནི་བཤད་བྱིན་ལ། ཉན་རང་དང་  
བྱན་མོང་བའི་ལྷེ་ཆན་བརྒྱ་གཅིག་དང་། བྱང་སེམས་དང་བྱན་མོང་བའི་ལྷེ་ཆན་  
གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷེ་ཆན་དགུ་དག་གི་དམིགས་པ།  
ཤོགས། སྒྲིམ་ཚུལ་སྒྲིགས་རྒྱས་པར་ཕར་བྱིན་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟ་ཞིང་བྱན་མོང་བ་དག་  
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་བསྐྱེ་བར་རྒྱས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྤྱད་ཅུ་ར་  
བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་དང་། ཉིང་  
འཛིན་རྒྱལ་གྱི། བཟླགས་བསྟོད་སྒྲིགས་ལྟར་དང་། བྱད་པར་སྤང་དོར་གྱི་བྱད་པར་  
མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱབས་སུ་འོས་པའི་ཚུལ། རྣམ་འགྲེལ་  
ལས། འདི་ཡིས་སྒྲིན་བུའི་གངས་མཐུན་པ། །སྒྲིགས་ལྟར་རོ། །

དོགས་གཙང་ནི། ཕར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས་སོ་རིག་བཞེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱན་  
མོང་མིན་པའི་ལྷེ་ཆན་དུ་བཞེད། གསེར་བྱེང་ལས་ཉན་རང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལྷེ་  
ཆན་དུ་བཞེད་པ་ལས། ཐུ་མ་ལ་ཁུངས་མང་སྟེ། མདོ་སྟེ་ས་བརྒྱ་བ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་

ཙ་འགྲེལ། རིན་ཐང་ཙ་འགྲེལ། འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ། བྱང་ས། གུན་བདུས།  
 མངོན་སོགས་སོ། །ཁ་ཅིག བྱང་དེ་དག་གི་དོན་བྱང་སེམས་ལ་སོ་རིག་རྗེས་མཐུན་པ་  
 ཡིད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། རྗེས་གསེར་ཐང་དང་འཇུག་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་ས་དགུ་  
 བར་སོ་རིག་བཤད་པ་རྗེས་མཐུན་པར་མ་བཟུལ་བ་དང་། ལམ་འབྲིད་ལས། ས་དགུ་  
 བར་སོ་རིག་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་བཞི་ཉན་རང་  
 གིས་ཀྱང་འཛོལ་རྒྱས་ན་བྱང་སེམས་མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པ་དག་གིས་འཛོལ་མི་  
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་མི་རྟེན་པས་མ་དག་ས་བདུན་ནས་དེ་བཞི་ཐོབ་ཀྱང་བྱུང་པར་བ་ནི་ས་  
 དགུ་བ་ནས་ཐོབ་ཟེར་དགོས་སམ་བཟག རྗེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལས། བྱང་ཚྭ་གས་རྗེ་  
 ཆན་དང་པོ་ལྟ་དང་ཆད་མེད། རྣམ་ཐར། རྣམས་འཇུག ཟད་པར། ཟེལ་  
 གཞོན། མངོན་ཤེས་རྣམས་ནི་སོ་སྟེ་དང་བྱུན་མོང་བ་དང་། རྣག་མ་འཕགས་པའི་  
 བྱུན་མོང་མིན་པར་གཟུང་ལ། རྣམ་ཐར། ཟད་པར། ཟེལ་གཞོན་གསུམ་སོ་སྟེ་ལ་  
 ཡིད་པར་མངོན་འགྲེལ་ལས་གསུངས། རྣམས་འཇུག་དང་རྣམ་ཐར་མངོན་ཤེས་  
 སོགས་སོ་སྟེ་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་དག་ཆ་ཆར་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །  
 ཆད་མེད། རྣམས་འཇུག མངོན་ཤེས་རྣམས་ནི་ལམ་མ་ཁྱེད་ས་དང་བྱུན་མོང་པའི་རྗེ་  
 ཆན་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཆོགས་ལམ་གསུམ་ལ་བྱང་ཚྭ་གས་རྗེ་ཆན་དང་པོ་  
 གསུམ་རིམ་པར་བཞག་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་དང་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས་དེ་སྒྲུལ་  
 ཚུལ་གྱི་གཙུ་བོ་ལ་སྦྱར་ནས་སྦྱིར་གསུམ་ག་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ནས་ཡིད་པ་གུན་བདུས་གྱི་  
 དགོངས་པའོ། །དབང་བའི་དོན་ཡིག་ཆར་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སོགས་གྱིས་དབང་  
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་གསེར་ཐང་ལས་འཕགས་ལམ་སྟེད་པ་ལ་དབང་བའི་ཆས་  
 བཞག་གོ། །ཡིག་ཆར་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་མངོན་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་སྟོབས་སྟེ་  
 བཤད་ཀྱང་མ་དད་སོགས་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་མངོན་གྱུར་པ་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་ཞིབ་  
 ཆ་དགོས་སོ། །སྐབས་བཞི་བའི་ཡིག་ཆར། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་ནས་  
 འཇོག་པར་སྟུབ་ཀྱང་། དེ་དེར་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཐོབ་པ་དང་།

དེ་ནས་འཛིན་མི་འཛིན་མཛོན་དུ་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིམ་ཡིན་པར་གསེར་བྲང་ལས་  
 དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་བྱངས་སྒྲིམ་དང་ས་ནས་གསུངས་སོ། །བྱང་ལག་དང་འཕགས་  
 ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་རིམ་པར་གཞུང་ཆེ་བ་ཕལ་ཆེར་ལས་སྒྱུར་བར་  
 བཤད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་ལྟར་ན་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་འགྱུང་ཆེན་པོ་མེད་  
 ལྟམས་བྱང་ཡང་། གོང་མ་ལྟར་ན་ཕྱི་ཆོན་ཐ་མ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱུང་  
 ཡོད་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག དེ་ལྟར་བྱུང་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཛོད་  
 ལས་བཤད་པ་ཐེག་དམན་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ལྷུན་ལས་  
 བཤད་པ་ཐོབ་དུས་ལས་ས་མཆམས་བསྟན་པ་མིན་ཟེར་བ་དག་ལ་དབྱད་པར་བྱའོ། །  
 ཆོད་མེད་བཞིའི་དོགས་གཅོད་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོར་འཆད་ལ། སྒྲིམས་འཕྲག་ལམ་མ་  
 བྲགས་ན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཕྲག་སྒྲིམ་ལ་མེད་དེ། མཐར་གནས་  
 སྒྲིམས་འཕྲག་དུ་འབྱུར་བ་སྒྲིམས་འཕྲག་དགྲེལ་མཐར་ཆགས་སྒྲིམས་པར་འཕྲག་བྱས་  
 རིག་དགོས་པ་ལ་སྒྲིམ་འགོག་སྒྲིམས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཉན་མངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཉན་མངས་རྒྱན་གཅོད་པར་  
 གསུངས་པའང་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིམ་ཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཉན་  
 མངས་རྒྱན་གཅོད་པ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་  
 ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་པས་ངག་བཏགས་པ་བའོ། །མདོ་ལྷགས་ལ་མིག་ན་ཡོད་གསུམ་ལ་  
 མཛོན་ཤེས་བཞག་ནས་ལྷ་ལྷེ་ལྷས་གསུམ་གྱི་མཛོན་ཤེས་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་  
 གསུམ་གྱིས་ལྷ་ལྷེ་བྱུག་སྤྱད་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་ལྷགས་  
 ལྷགས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མཛོན་ཤེས་ཀྱང་བཞག་གོ། །དགོན་མཆོག་སྤྱོད་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་དཔའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། རྟོག་འབར་སོགས་ལས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་  
 དབང་བའི་སྒྲིམ་ལམ་རང་ཉིད་ནམ་འཆང་རྒྱ་བར་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ལ་དབང་བ་སྒྲིམས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་སོགས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིམ་བྱས་པ་ལ་  
 གསུངས་པས་དེའི་དོན་སྒྲིམས་སོགས་རྗེས་མཐུན་པ་སྒྲིམ་པའི་དོན་ནམ། འཆང་རྒྱ་

བའི་སྒོན་པ་སྟགས་མཐུ་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་ནམ། སྒྲུབ་བ་མཐུ་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་  
གང་ཡིན་བཟག་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་ལ་སྒྲུའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། རྣམ་  
པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ལ་སྒྲུངས་པ་མཐར་ཐུག་འཛིག་པར་རྒྱུད་སྒྲ་དར་རྒྱུ་  
ལས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲུར་མ་འདྲེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་གི་  
ནང་ཆན་གྱི་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ངེས་པར་འཛིག་དགོས་པར་མཛོད་གྱི། ཉན་མངས་  
བཅའ་པ་འདུས་མ་བྱས། །སྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་  
བཟགས་ཆོས་བཅའ་ཉེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་ནས་དེའི་ཤུལ་  
དུ་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་འཛིག་མ་རུས་པར་བཞེན། དཔེ་མེད་བཞོད་པ་ལས།  
མགོན་པོ་སེམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །སྟགས་དང་། འབྲུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་  
པས་དེ་སྒྲུ་ཡིས་མངོན་སྲུལ་མཛོད། །སྟགས་ལ་ཁྲུངས་བཅའ་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཡང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་སྒྲུན་པའི་སྒོ་སྒྲོལ་འབྲེལ་བར་སྒྲུགས་པའི་  
འདོད་པ་བཞོད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་མཐུན་པའི་ཁྲུངས་ནི།  
གསུངས་རྒྱལ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་སྟགས་མདོ་དང་། ཆོས་  
དབྱིངས་བཞོད་པ། རིན་ཐོང་། མདོ་ལྡེ་རྒྱན། རྒྱུད་སྒྲ། བཞི་བརྒྱ་བ།  
བཟླགས་བཞོད། འབྲུག་པ། བྱང་ས་སྟགས་བཟུན་བཅོས་རྣམས་སོ། །དེས་ན་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་སྟེད་པ་མཐུན་རྒྱལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་ལམ་རིམ་རྒྱང་དུ་ལྟར་རོ། །ཁ་  
ཅིག རྣམ་མཐུན་གྱིས་བདེན་གཉིས་མཐུན་ཀྱང་ངེ་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེ་  
སྟེད་པ་དང་། ངེ་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པར་ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་  
ཆེན་ལས་གསུངས་ཟེར། དེ་མ་ཡིན་ཉེ། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དེ་བཤད་ལམ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་  
ན། འབྲུག་རྒྱུ་དང་ལམ་རྒྱང་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །སྒྲུགས་པས་བཞོད་པའི་  
ཁྲུང་རིགས་ཀྱི་ཚད་སྒྲོང་ལས་སྒྲ་ཞིང་། ཇེ་ཡལ་སྲས་དང་ཀྱན་མཐུན་ཡལ་སྲས་ཀྱི་  
གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་མི་མཐུན་པར་  
འདོད་པ་ནི་ཆོགས་མ་བསགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་སྟོན་པའི་ངེས་འབྲུག་སྒྲ་ཞིག་གིས་སྒྲ་

བར་སྒྲིམས། ཚུལ་འདི་ལ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཛད་དུ་མེད་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 ཆོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་འཇིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་མ་བཞེངས་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཛད་  
 པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཉམས་སྒྲིམ་  
 ཐུང་བ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ།  
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སྒྲིམ་དུ་གཟིགས་པ། གཟིགས་  
 པ་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་རིམ་འཛིན་མེད་པར་གཟིགས་པ། བྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
 གཡོས་པར་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་མཛད་པ་སྐྱོས་དུན་པར་བྱས་ཏེ་དད་པར་  
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དཀོན་མཆོག་གྱི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ན་བདག་མེད་པར་མ་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་  
 པ་ན་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་བ་དང་། སྒྲིག་མེད་པ་ན་སྒྲིག་དུ་སྒྲིམ་བ་དང་། གང་ཟག་མེད་  
 པ་ན་གང་ཟག་ལ་གནས་པ་དང་། མེད་པ་ན་ཡོད་པར་སྒྲིམ་བ་དང་། གནས་མེད་པ་ན་  
 གནས་ལ་བཞེན་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་ན་གཞི་ལ་དགའ་བ་དང་། ར་ཡིར་བྱ་བ་མེད་  
 པ་ན་ར་ཡིར་བྱ་བ་ལ་བཞེན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་བཙོན་  
 པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་ལ་བཞེན་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 བཞེན་པ་དང་། མ་འཕྲོས་མ་བྱུང་བ་ན་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། ཀྱན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ན་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་ན་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏི་  
 སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་ན་གཏི་སྒྲིག་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་ན་འོང་བ་ལ་བཞེན་པ་དང་།  
 འགྲོ་བ་མེད་པ་ན་འགྲོ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མཛོད་པ་ན་མཛོད་  
 པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྒྲིང་  
 བ་ན་སྒྲིང་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ན་མཚན་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཅན་དང་། སྒྲིན་

པ་མེད་པ་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིད་པ་དང་། མྱོད་པས་བྱིན་ཅིང་གཞོད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱགས་  
 པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་ཞིང་ལམ་ཉམ་ང་བར་བྱགས་པ་དང་། བཀྲམ་ཞིང་  
 འདོད་པའི་བྱིས་ཀྱིས་ཉེན་པ་དང་། སྒྱིང་པ་མེད་པ་ལ་སྒྱིང་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།  
 མི་རིགས་པས་འཆོ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱིས་ཏུ་སྐྱུག་བཟུལ་བ་དང་།  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ལེ་ལོ་བྱིད་པ་དང་། བྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་མུང་འདས་བཏང་ནས་  
 དམན་པ་འཆོལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་གཉིས་དང་། བདེན་པ་བོའི་  
 ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏི་སྐྱུག་གི་སྐྱན་པར་བྱགས་པ་དང་། མ་རིག་པའི་སྒོ་  
 འའི་སྐབས་སུ་རྒྱད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཆེན་པོར་རྒྱང་བ་དང་། ཉག་ཏུ་གཡེན་སྒྲི་  
 ཞིང་མ་ཞི་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོས་འབྱེར་བ་དང་། གཡང་ས་ཆེན་པོར་  
 རྒྱང་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཆེན་པོ་རྒྱང་བ་དང་། ལམ་ངན་པ་ལ་བྱགས་པ་འཕགས་ལམ་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་དགང་  
 དཀའ་ཞིང་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིད་པས་འཁོལ་ཞིང་གཞན་དབང་ཏུ་རྒྱུར་པ་  
 དང་། ག་ཤིས་མནར་ཞིང་ཉན་མོངས་པ་དང་། བད་གྱིས་མནར་ཞིང་ཉག་ཏུ་ནད་  
 པར་རྒྱུར་པ་དང་། མེ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོག་པ་དང་། དམན་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་དག་ལ་  
 འཁོར་བ་འཁེལ་བ་དང་། ཉག་ཏུ་སྐྱུག་ཅིང་ཡིད་སྐྱུག་པ་དང་། རོ་སྒོ་བ་ལ་ཆགས་  
 ཤིང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བ་དང་། དྲིགས་པ་ལྷ་ཆོགས་པས་རྩྭས་པ་དང་། མི་  
 ཁོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དལ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ལྡན་ཞིང་ལོག་ལྟ་ལ་བྱགས་པ་  
 དང་། ཤིང་བལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་ཅིང་ལྟ་བ་ལྷ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་  
 དང་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུར་ཅིང་མི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་ལ་བདེ་བ་དང་  
 མི་སྐྱུག་པ་ལ་སྐྱུག་པ་དང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལ་དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྱར་  
 གྱིས་ཏུ་བ་ཅིང་སྐྱུག་བཟུལ་བ་དང་། མཐུ་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྱིང་  
 པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་དང་ལྡན་ཞིང་རྩི་མས་གོས་པ་དང་།  
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བརྒྱགས་ཤིང་ཡིད་བྱུང་པ་དང་། རྩིད་བཀྱར་གྱིས་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་

ཅིང་རྟེན་པ་འཛེལ་བ་དང་། ལྷ་དང་དང་སྒྲིམ་གསལ་འདོན་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་བ་དང་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་མང་པོས་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་དག་གཟིགས་པའི་བྱགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལྷན་རྒྱུད་སྒྲོམ་དང་  
 རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་། བསྟོད་པ་  
 བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ། བསྐྱེད་པ་བསྟོད་པ་དགོངས་ཀྱི་ལེའུ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་  
 བཅུ་མས་ཉེ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་འདིའི་གདམས་ངག་དུ་ལེན་པར་བྱོ། །དྲགས་  
 གཅོད་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེས་པར་བྱེད་སྤྱོད་ལས་སྤྲོད་རྩེ་དང་བྱགས་རྩེ་མི་འདྲ་  
 བར་བཤད་པ་ཆོས་མི་འཐད་དེ། གོང་མའི་ལྷགས་ལའང་སྤྲོད་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་བྱ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་བྱིར་  
 དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་སྤྲོད་རྩེས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པར་ཁས་  
 ལེན་མི་རིགས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གཅིག་ལྷ་བྲལ་འདོད་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་མི་  
 རིགས། སྤྲོད་རྩེས་བསམ་གཏན་བཞི་ག་དང་བྱགས་རྩེས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཁོ་ན་ལ་  
 བཞེན་པའི་ཁྱེད་པར་འབྱེད་མི་རིགས། སྤྲོད་རྩེས་དོན་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོབ་ལ་བྱགས་རྩེས་  
 དོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་ཁྱེད་པར་འབྱེད་མི་རིགས། སྤྲོད་རྩེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ལ་མི་  
 འདྲ་བར་འབྲུག་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ལ་འདྲ་བར་འབྲུག་པའི་ཁྱེད་པར་ཡང་  
 མི་རིགས་པའི་བྱིར་། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ག་བྲལ་བར་འདོད་ཅིང་  
 བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་བཞེན་ནས་དོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འདྲ་བར་འབྲུག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སར་  
 དོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཁྱེད་པ་པོའི་ལེའུ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མང་  
 རོ། །མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་སར་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་བྱིར་  
 རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་བསྟོན་བཅོས་ཆད་ལྷན་ལེད་པར་མ་བཟད། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅོམ་པའི་  
 ལྷགས་རྩེ། སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ། ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོབ་ལམ་

ན་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོའི་སྟོང་རྩེ་མད་དུ་འཆད་དོ། །ཁོ་ན་རེ།  
སངས་རྒྱས་སའི་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་དགོངས་པའི་རྣམ་  
པར་མི་འཆོ་བ་དང་། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་སོ་  
སོར་རྟོག་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་གཞུང་ཁྲུངས་མ་དག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བེད། དེ་ནི་དང་  
བོ་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དུས་དྲུག་ཏུ་གཟིགས་པ་  
བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ངོ་བོའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱགས་ཀྱི་  
སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཁས་ལེན་མིན་བཟག་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་སྐབས་སྒྲ་སྤང་བ་ལ། བརྟེན་བྱང་ལྟར་  
ན་གཉིས། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསང་  
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་བོ་ནི། ཤེར་མདོའི་རྩེས་སྒྲ་འབྲངས་ཉེ་  
ཐུན་ལས། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ལྟར་བཅུ་དགུ་བ་དང་ཉེར་བདུན་པ་  
གཉིས་མ་གཉོགས་དང་གི་སྒྲས་བཅད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལས། ལམ་གྱི་རྟེན་  
ལ་འགོད་པ་གཅིག ཆོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལྔ། ལྟར་ལམ་ལ་འགོད་པ་གཅིག  
མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་གཅིག ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་བའི་བར་ལ་འགོད་པ་གཅིག དུག་  
པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་གཉིས།  
དགུ་བ་ལ་འགོད་པ་གཅིག ས་བཅུ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག སྟེ་བ་  
གཅིག་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པ་གསུམ། སྤྱིད་པ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་བརྒྱད། འབྲས་བྱ་  
ལ་འགོད་པ་གཅིག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་  
འགོད་པ་དང་། ལམ་ལ་འགོད་པ། འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་རིམ་པར་གཅིག་དང་།  
ཉེར་ལྔ། གཅིག་དག་གོ། །གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ་  
གཉིས་ནི། ལྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་



ནམས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་ཏེ་སྤྲོ་གཉིས་སོ། །མདོ་ཞེ་བྱུན་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སྤྱུ་རྒྱར་  
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པར་གསེགས་པ་དང་། ཆོས་  
 ལྷན་པ་དང་། ལྷུ་ལ་བ་ལ་སྤྲོ་གསེགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྤྱེད་འབྱུག་པ་དང་། སྤྲུལ་མེད་ལ་མི་འབྱུག་པ་དང་།  
 རྒྱད་པར་འཕགས་པའི་འབྲིན་ལས་ཏེ་བཅུ་དང་། བྱང་ས་ལས། མཚན་དཔེས་ཡིད་  
 ཆེས་སྤྱེད་པའི་འབྲིན་ལས་དང་། ཡོངས་དག་བཞིས་གདམས་པར་སྦྱར་བ། ལྷོ་བས་  
 བཅུས་དགོས་པ་བྱེད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་རུས་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞིས་སྤྱེད་བ་རན་  
 པ་ཆར་གཅོད་ཅིང་གཞུང་འབྱུགས་པ། དྲན་ཉེས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་གནས་མི་གནས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ། བསྐྱར་བ་མེད་པས་རི་  
 སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་མཛད་པ། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་ཉོན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཟིགས་པ། བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་ཉམས་པ།  
 བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩྱལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉམས་  
 སྤྱེད་ཐུངས་ཤིང་སྤྱད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཐུངས་  
 ལས་དོན་དང་ལྡན་པ་ལྷོན་པའི་འབྲིན་ལས་བཅུ་ཉེ་བྱས་པར་ན་འབྲིན་ལས་བཅུ་དང་  
 བཞི་བཅུ་འོ། །ཀྱན་བཅུས་དར་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་ཞོ་རིམ་སྤྲོ་གསེགས་བྱང་མི་འདྲ་བ་མ་  
 གཏོགས་དོན་འདྲ་འོ། །དེ་དག་ལྷུ་ལ་ལ་རི་ལྷར་འབྱུག་པའི་རྩྱལ་ལམ་རིམ་བྱ་བ་ལྷོད་པ་  
 གཉིས་དྲངས་པ་ལྷར་རོ། །དོགས་གཅོད་ནི། ཁ་ཅིག ལྷར་འབྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་  
 ལམ་སོ་སོར་སྦྱར་རྩྱལ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་སང་བཟང་གི་བྱགས་ཡིན་གྱི།  
 འཕགས་པས། ཐུངས་བཞིན་དང་པོ་གསུམ་ཆོགས་ལམ། བཞི་སྦྱར་ལམ། གཅིག་  
 མཐོང་ལམ། གཅིག་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། གཅིག་ས་བཞི་བ་ལྷ་བ་དྲུག་པ།  
 གཅིག་ས་བདུན་པ། བཞི་ས་བཅུ་དྲུག་པ། གཉིས་ས་དགུ་བ། དགུ་ས་བཅུ་བ། དེ་  
 རྣམས་གཅིག་འབྲས་སྤྱེད་ལ་འགོད་པའི་འབྲིན་ལས་ཏེ་ཉེར་བདུན་དུ་བཤད་པ་གང་།  
 འཕགས་སང་མི་མཐུན་པ་སྤྱང་ན་འཕགས་པའི་རྗེས་སྤྱེད་འབྲས་དགོས་པ་གསེར་བྱང་གི་

སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྐབས་འདིར་གསེར་ཕྱིང་ལས་  
གང་བཀོད་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། འཕགས་མེད་གི་དགོངས་པ་སྔ་སྔ་བ་ཡིན་  
མིན་ཡང་བརྟག་པའི་གནས་སུ་ཆེད། །འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་གསེར་ཕྱིང་།  
རྣམ་བཤད། རྟོགས་སྤང་གསུམ་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་  
བརྟེན། །འོ་ན་འཕྲིན་ལས་ལ་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ཡོད་ན་ཉེར་བདུན་  
པོ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མཛད་པས་རྒྱད་  
ཚྭ་རུང་ལ་འགོད་པ་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། གསུང་གི་མཛད་པས་དེ་ལ་འགོད་པ་  
གསུང་གི་དེ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་མཛད་པས་དེ་ལ་འགོད་པ་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པ་བཞིན་  
ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་ལ་ཉེར་བདུན་བཞག་པ་  
ཡུལ་གྱི་ཚྭ་ནས་དང་། སྔ་གཉིས་བཞག་པ་བདག་རྟེན་གྱི་ཚྭ་ནས་དང་། བཅུ་བཞག་  
པ་མཛད་པ་མཛད་རྒྱལ་གྱི་ཚྭ་ནས་བཞག་པར་གསུངས་པ་འང་དངོས་བཟུན་ཤས་ཆེ་བ་  
ལ་དགོངས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་ཏེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་  
སྐབས་སུ་བཟུན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་སྔ་གཉིས། དེའི་བདག་  
རྟེན་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་དང་གསུང་གི་སྔ་གཉིས་རེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་གྲུབ་པ་སྔ་གཉིས་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་འཕྲིན་ལས་ལ་ཆད་དང་གངས་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །འཕྲིན་ལས་འདི་དག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་  
བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན། ཕྱི་རྩལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་  
རྣམ་དཀར་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་  
དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ངོ། །  
ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་རྩལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
ནི། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལྟར་དཔེ་དགུ་དང་།

དོན་དགུ་དང་། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་དགུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དཔེ་དགུ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུ་འ  
བརྒྱ་བྱིན་ར་ཐུན་ཆངས་པ་དང་། །ལྟར་དང་། དོན་དགུ་ནི། ཐུན་དང་གསུང་དང་  
ཁྲུ་པ་དང་། །ལྟར་དང་། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་དགུ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྟ་དབང་  
ལྟར་བཞིན་ཐུན་པ་ཏེ། །ལྟར་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་གསུང་སྤྱི་རོ་པོ་གསུམ་  
དང་། གཉིས་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་  
གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་། བཞི་བས་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་  
བཞུན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི། མདོ་གཞན་ལས་  
གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་རྒྱག་དང་། དོན་རྒྱག་དང་། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་རྒྱག་  
གིས་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དཔེ་རྒྱག་ནི། རྒྱུ་སྒྲུ་མར། རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་  
ན་མ་མཁའ་གཏིང་། ཐུན་དང་རྒྱུ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟར་དང་། དོན་རྒྱག་ནི།  
ངས་པར་འཕྲིན་པ་ས་བརྒྱ་ཏེ། །ལྟར་དང་། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་རྒྱག་ནི། ཤེས་རྒྱ་  
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །སྤྱགས་ལྟར་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་  
པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རང་བཞིན་དང་།  
དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བཞུན་པར་ཤེས་པར་  
བྱ་ཏེ། །དོན་སྤྱོད་ཀྱི་དེ། དགེ་བཞུན་མཁས་པ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུ་ཡ་  
ལགས་གསུ་རྣམས་ནི། ལམ་འཁྲིད་དུ་དང་པོ་གསུམ་ཡང་སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་  
ལས་དང་སྤྱར་རྟེ་གསུངས་འདུག་པ་ནི་དགོས་དབང་ཡིན་པས་རྒྱས་རྒྱན་མེད་དམ་སྒྲུ་  
ཏེ་དབྱེད་པར་བྱ་ཏེ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གནས་མེད་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་སྤྱགས་  
དཔེ་དགུ་ག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་བལྟ། ཡོན་ཏན་ལ་བཞུན་པའི་  
འཕྲིན་ལས་འཆད་པའི་ནང་ཆོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱི་འདུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པ་གང་།  
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོ་པོ་དང་། བྱེད་ལས། རྒྱ་མཆོན་པའི་དཔེ་གང་ཡིན་ཡང་འཕྲིན་ལས་  
ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་འགྲེལ་གྱིས་གྱུ་བ་པོ། །འོ་ན་རྒྱུད་  
སྤྱི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལས། རོ་པོ་ལ་དཔེ་གསུམ། འཕྲིན་ལས་

ལ་དཔེ་གཉིས། གསང་བ་ལ་དཔེ་གསུམ། རྟེན་བྱང་རྒྱལ་ལ་དཔེ་གཅིག་སྟུང་བ་མ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་གསུམ་གྱི་དཔེ་ལ་སྟུང་མི་རྒྱུ་བའི་  
 རྟེན་བྱང་རྒྱུ་མི་འགོ་བར་མ་ཟད་སྟུང་དགོས་པའི་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། འབད་ཚུལ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྟོག་པ་ཉི་བར་ཞི་བས་སྟུང་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 རྟོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་གྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་  
 དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་གྱི་གསང་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་  
 འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་རྟོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྷན་ན་དཔེ་རྣམ་པ་དགྲ་ག་འཕྲིན་ལས་ལ་ངེས་པར་སྟུང་དགོས་ཤིང་སྟུང་ཆོད་གསུམ་  
 པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཡིན་གྱི། སྟུང་གསུང་བྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་དེ་  
 གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་པ་ཞིག་འཕྲིན་ལས་སྟུང་གི་གཟུང་ངོ་། །བྱུང་བྱུང་སྟེགས་  
 མཆོག་གི་སྟུང་སྟུང་དང་། བེ་ལྷ་ལྷ་སྟེགས་བརྩོ་བ་སྟུང་སྟུང་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་སྟེགས་སྟེ་བ་སྟུང་སྟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟུང་སྟུང་ཡིན་དགོས་ན། སྟུང་བ་  
 དེ་དག་ལ་སེམས་བཅས་སྟུང་སྟུང་བ་ཡང་ཡོད་དམ་སྟུང་ན། ཡོད་དེ། མདོ་ལས།  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་དང་གསུང་དང་བྱགས་ནི་སྟུང་བ་སྟེ། ཞེས་བྱགས་ཀྱང་སྟུང་  
 བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན། སྟུང་སྟུང་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་  
 དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟེ་བ་སྟུང་བ་དང་། གསུང་གི་སྟུང་བ་དང་།  
 བྱགས་ཀྱི་སྟུང་བ་དག་བཅས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟུང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟུང་  
 གསུང་བྱགས་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་ནི། སྟུང་མ་མཁན་གྱིས་སྟུང་བའི་སྟངས་པོའི་ལྷན་ལ་  
 སྟེགས་པ་ཡང་སྟུང་མ་མཁན་པོའི་ལྷན་སྟུང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་པས་སྟུང་བའི་དེ་དག་ལ་  
 སྟུང་གསུང་བྱགས་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དེ། གསུང་དང་སྟེ་བ་སྟུང་བ་ལ་  
 སྟུང་བ་པོ་རང་དང་འབྲེལ་བ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ། དེ་གཉིས་གང་དང་ཡང་མ་

འབྲེལ་བ་གསུམ་དང་། ཐུགས་བྱི་སྤུལ་བ་ལ་རང་དང་འབྲེལ་བ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བྱབ་པའི་དགོངས་རྒྱལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག ཡོན་ཏན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་འབྲིན་ལས་ཆེ་རྒྱུ་དང་། ཞིང་དང་སྤྱི་ཚད་མ་ངེས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པའི་བྱིར་བེར་ན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཡིན་གྱི་དངོས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་ཏེན་མཉམ། སངས་སྤྱི་དགོངས་པ་མཉམ། སྤུལ་སྤྱི་འབྲིན་ལས་མཉམ་ཞེས་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་འབྲེལ་བཤད་ལས་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱི་བ་སྤྱི་རེ་རེས་ཀྱང་བདུད་བགེགས་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་ཤིང་གྲེག་པ་ལ་དུས་མཐའི་མེ་དང་། ས་རྒྱལ་སྐགས་གཏོར་བ་ལ་དུས་མཐའི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ལར་འབྲིན་ལས་འབྱུག་ལ། ལ་ལར་མི་འབྱུག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་འབྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་སྒོ་དུ་མ་འཆམས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གསུམ། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་ཡང་ཡང་དུན་པའི་མན་ཡོན་དང་དཔུང་སྒྲིམ་དོར་བའི་ཉེས་དམིགས། (དེ་དག) དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་རྟོད་པའི་མན་ཡོན་དང་མ་རྟོད་པའི་ཉེས། (འདི་རྣམས) དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་ཅི་འདྲོངས་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །(དེས་ན) དང་པོ་ནི། གོང་སྒྲིམ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་འབྲིན་ལས་བྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྱི་དུན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་བཅུས་པ་ཞེ། རྒྱས་པར་བརྟེན་གྱིས་མི་ཡང་བ་ནི། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་མཐའ་ཡས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཞེ། རྒྱས་པར་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའི་སྤྱི་བསྐལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། རིན་ཐང་། བྱང་ལ། འབྱུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་བྱི་གསང་བ་ཡི། །སྐགས་སྤྱི་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱི་བས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལས་དོན་རྣམས་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བསྟན། གཞུངས་

རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། བྱགས་རྟེ་རྣམ་པ་བཙུག་ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་དང་། སྟོབས་  
 བཙུང་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲིས་པ་བཙུང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། དེ་དག་གི་བདག་ཆེན་ལས་བྱང་བའི་འཕྱིན་ལས་སོ་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 འཕྱིན་ལས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།  
 འཕྱིན་ལས་གསུམ་གྱིས་བཟུང་། ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལམ་དུག་ཅུས་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །བསྐལ་བཟང་ལས། སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་མཆོན་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་དང་བོར་བྱགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ལ་བསྐབ་ཆུལ་དང་། རིགས་  
 ཅུས་ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་པར་འབྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ནས་འདུས་པ་དག་གི་དོན་མཛད་པའི་  
 ཆུལ་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རིམ་པར་བཟུང་། །གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། བྱང་ལམས་ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། གསང་བའི་བདག་སོ་  
 གཉིས་གྱིས་དྲིས་ལན་གྱི་ཆུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེའི་གསང་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སོགས་གསུམ་དུ་བཟུས་ནས་བཟུང་། རྒྱུད་ཟླ་མར།  
 སྟོབས་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བཙུང་ཆོན་དུ་དྲིལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་  
 རྣམ་པ་བཙུང་གིས་བཤད་པ་དང་། བྱལ་སྐྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་ཡོན་  
 ཏན་བཤད་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་དཔེ་དགུ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དཔེ་དུག་  
 གིས་སྟོབས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་བཞིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་ཅིང་དུག་ཅུས་སྤྱོད་པ་ཏེ་འབྲས་  
 བུ་མདོན་དུ་ཅིང་ཆུལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། སྟོབས་གསུམ་ལམ་  
 གྱིས་བཟུས་པར་ཅིང་པ་ལྟར་ན་རིགས་དང་སྟོབས་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་འཆད་  
 ཅིང་ལ་སྤྱོད་རོ། །མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷན་བྱལ་ངོ་བོའི་བྱང་པར་གསུམ་གྱིས་ངོ་  
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཡོན་ཏན་བཙུང་དང་ཞེ་བཞིས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་བཙོ་མཆོག་གསུམ་  
 གྱིས་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་། འཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྱིན་ལས་བཟུང་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྤྱོད་བཞིས་

ཉམས་སྒྲིམ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་ཆུང་བཟུང་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆུང་ཡོན་ཏན་བཟུང་རྟོ། ། རིན་ཐེང་ལས། མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་སྟོབས་  
 སྤུངས་མཛོན་བཟུས་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་བཅུ་དང་  
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཆུང་  
 ཡོན་ཏན་བཟུང་རྟོ། ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལེན་བཅུ་བར་བྱང་རྒྱབ་དང་། ལེན་ཉེར་གཅིག་  
 པར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 ལེན་ལྷག་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུང་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བཟུང་རྟོ། ། བྱང་སའི་  
 ལེན་བདུན་པར་བྱང་རྒྱབ་དང་། རབ་གནས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་  
 དང་། འཕྱིན་ལས་བཅུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆུང་ཡོན་ཏན་བཟུང་རྟོ། ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟུ་བར། རྒྱབས་གསུམ་དང་  
 ཤེས་པ་བཅུ་རི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཅམ་དང་། གཞན་གྱི་  
 སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུང་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བཟུང་རྟོ། ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།  
 ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤྱི་བཟུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུང་ཡོན་ཏན་བཟུང་རྟོ། ། སྤྱབ་པ་  
 དགོངས་རྒྱན་ལས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ཉར་བཟུང་རྟོ། ། བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བ་ལས། བཟོད་པའི་  
 རྒྱུང་བསྐྱངས་པ་དང་། བཟོད་པ་དངོས་དང་། དེའི་དགེ་བ་བཟོ་བ་གསུམ་ལས།  
 གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་དང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། མདོ་དུ་བྱང་བ་དང་། རྒྱ་དང་།  
 ཐུགས་དང་། གསུང་དང་། བཟུང་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་དང་། ལམ་ལ་འདུག་པ་  
 དང་། དཀའ་བ་མཛོད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། བྱ་ཡོན་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་  
 རྣམས་ལས་དང་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལྷག་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡོན་  
 ཏན་བཟུང་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་གསུང་བྱགས་འཕྱིན་ལས་བཞི་འདྲེས་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་  
 སོ། ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བཟོད་པ་ལས། རྒྱུང་བསྐྱངས་པ། བཟོད་པ་དངོས།  
 བཟོ་བ་གསུམ་ལས། གཉིས་པ་ལ་བསམ་པ་སྦྱར་བ་མངའ་དབང་གསུམ་གྱིས་སངས་

ཀུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏན་དང་། ཕྱང་རྒྱབ་ཉེས་སྤངས་ཡིན་ཏན་བརྟེས་པ་གསུམ་གྱིས་  
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་། ཆོས་བཟུན་པ། དེ་མཉན་པ། ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་གྱི་ཡིན་ཏན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་དོན་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་  
 གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡིན་ཏན་བཟུན་རྟོ། །དེ་དག་ལས་འབྲིད་དུ་དངོས་སུ་  
 སྒྲོས་པའི་གཞུང་དག་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་གཞུང་རྒྱག་ལས་གཉིས་  
 སང་ཞིང་། བསྐྱབ་སྟོད་གཉིས་གྱིས་ཤས་ཆེར་རྒྱུ་ཡིན་ཏན་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་བཏུས་གྱི་  
 དགེ་བ་སྤེལ་བའི་སྐབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་  
 དེ་གཉིས་ཀར་སིལ་བུར་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱིས་རབས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་རྒྱལ་སྤྱིས་རབས་སོ་བཞིའི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་ཏན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཆོས་ཉེར་གཅིག་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤང་དོར་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། གཟིགས་པ་ལྟར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་  
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་  
 རེས་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡིན་ཏན་དང་། ལྷག་མས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏན་བཟུན་རྟོ། །བཟླགས་འོས་བཟླགས་བསྟོད་ལས། བསྟོད་  
 པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཐུག་འཆལ་བ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ།  
 སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུད་པ་མི་མངའ་བ།  
 ཆངས་པ་དང་མཐུན་པར་གསུང་བ། མན་པར་མཛད་པ། ལན་མི་ཡོན་པ། རྒྱུ་  
 རྩལ་གཅིག རྩལ་ས། རྒྱ་བ་སྟེད་པ། དཔེ་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཏུ་གསུམ་གྱིས་  
 ཤས་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡིན་ཏན་བཟུན་རྟོ། །འབྲུག་པ་ལས། ས་བཏུ་སོ་སོ་  
 དང་། ས་བཏུ་བའི་ཡིན་ཏན་བཟུན་པ་རྒྱུ་ཡི་སའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏན་  
 དང་། མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་བཟུན་པ་འབྲས་བུའི་སའི་སྟོ་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡིན་ཏན་བཟུན་རྟོ། །མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པ་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྐབས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡིན་ཏན་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོའི་



ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བཟུང་ནི། །མདོན་པ་འོག་  
མ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བཟུང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གང་ཏེ་བཟུང་པ་དེར་  
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཟུང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔུང་སྒྲིམ་འདོར་  
མི་རུང་བའི་རྒྱལ་ལྟར་བཤད་བྱིན་ནི། །གཉིས་པ་ནི། བན་ཡོན་ལ། རྩང་རྒྱལ་གྱི་  
སེམས་སྒྲེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྲོད་པ་མི་  
ཉམས་པ་སོགས་ཉེ་སྐབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། མ་  
རྟེན་པའི་ཉགས་ནི་པ་རྟ་བའི་གསུང་སྒྲིམ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི།  
དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཉེ་སྐབས་འགྲོ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞི། དེ་གནད་ཏུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། ལྷང་ཉགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
དོན་ཕྱིར་བསམ་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་  
ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་ལུད་པའི་དོན་བ་སོས་མཆན་ཏུ་བཀྲལ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་  
བསྐྱབ་བཀུས་མཆན་ཉིང་ཞིག་ཏུ། རྒྱ་ཆོས་ལས་སྒྲིག་པ། ཟང་བྱིང་མིན་པར་ཆོས་ཀྱི་  
བགོ་སྐལ་སྤྲོ་གསུམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། རྒྱ་རྒྱུང་ཏུ་ལས་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱལ་བ།  
རྒྱ་མིད་མིན་པར་ཆོས་བདག་པོར་སྤྱར་པ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མིན་པར་ཆོས་ལས་  
བྱུང་བ། དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ། བར་ཏུ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ། བ་མར་ཆོས་ཀྱིས་  
ཐུབ་པ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དགོན་མཆོག་རྗེས་སྤྲོད་ཀྱི་མདོར། དམ་པའི་ཆོས་ནི་  
ཐོག་མར་དགེ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགོག་  
བདེན་གྱི་དོན་བཤད་པ། ལམ་བདེན་གྱི་དོན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲི་  
མར། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །སོགས་ཀྱི་དངོས་བཟུང་མཐར་སྐྱག་གི་  
འགོག་བདེན་ལ་སྤྱར་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟར་ཅམ་འགོག་བདེན་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་རུང་བས། རྒྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་པ།  
ཆོས་དབྱིངས་ལས་ངོ་བོ་བ་དད་ཏུ་མིད་པས་བ་མི་དད་པ། མཐའ་གཉིས་སྤྲོ་རྒྱུང་བ་

མེད་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་  
 བས་རྒྱུ་པར་དག་པ། རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་པ་བཞིས་འོད་གསལ་བ་ལྟེ་མཚན་ཉིད་ལྟེ་ལྟེ་  
 དང་། ཡན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས་གཞལ་དུ་མེད་པ། གངས་མེད་པས་མཐའ་མེད་པ།  
 རྟོག་གཏི་ཡུལ་མིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། འཕགས་པ་ལས་གཞན་ལ་མེད་པས་མཉམ་  
 པ་མེད་པ། ཉན་མོངས་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བས་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟེ་ཡན་ཏན་ལྟེ་ལྟེ་  
 རོ། །རྒྱུ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གྲང་བསྟན་སྤངས་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་པར་གཉིས་སུ་  
 འབྱེད། །ཀྱན་བརྟུས་ལས་མདོ་དང་བསྟན་ཏེ་འཁོག་བདེན་གྱི་རྒྱུ་པ་སོ་བཞི་གསུངས་  
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སོ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་འཁོག་བདེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རུང་མིན་  
 ཅི་རིགས་སྤང་ཡང་དངོས་དང་རྟེན་མཐུན་དོད་བྱུང་ཅི་རིགས་བཅིས་པས་འཁོག་བདེན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་བར་བྱས་ཆོག་གོ །དེ་དག་གྲང་བསྟན་ན་ཀྱན་བརྟུས་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཉན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་འཁོག་པ། ལྷག་བཤལ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་བ།  
 གཙང་བ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་ལྟོ་པ། རྟག་པ་དང་མན་པའི་གཞིར་  
 སྦྱར་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འཁོག་བདེན་གྱི་ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་རོ། །  
 འཁོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མ་བྱུང་སྟགས་ཀྱི་དབྱུད་པ་སྦྱིས་བྱ་འབྱིང་དུ་  
 བལྟེ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་བདེན་སྦྱིའི་ཡན་ཏན་ནི། ཀྱན་བརྟུས་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཤེས་སྤྱོད་མངོན་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པ་དང་། གནས་  
 ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ལམ་དང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་འཛོམས་པས་རིག་  
 པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པས་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱང་  
 འདས་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱར་མི་ལྷག་པར་འགྲོ་བས་ངེས་འབྱེན་གྱི་ཡན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དག་  
 གོ། བྱེ་བྲག་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བདེན་ལ་ས་སོ་སོའི་ཡན་ཏན་ནི་རིན་ཐོང་དང་  
 འཇུག་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་པ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་གཡོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 སམས་སྤང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་

སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲ་ཆོ་བསྐལ་བར་གནས་པ་དང་། སྒྲན་བྱིའི་བསྐལ་བར་  
ཡེ་ཤེས་འབྱུག་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་སྒྲན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་  
འཁོར་བྱང་སེམས་སྒྲན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ས་དང་བོར་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་  
གཉིས་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་ས་ལྷག་མ་དགུ་ལ་རིམ་པར་སྟོང་དང་། འབྲམ་དང་  
བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དང་། བྱེ་བ་བྲག་  
ཁྲིག་འབྲམ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩལ་ཕྱར་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་འབྲམ་  
ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་ཕྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོད་དུ་  
མེད་པའི་རྩལ་ཕྱར་བ་གྱིས་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་དང་བོ་ནས་བཟུང་ས་བཅུ་  
བའི་བར་རིམ་བཞིན་པར་བྱོན་བཅུ་ལྷག་པའི་བྱུང་པར་དང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་གྱིས་ཀུན་བདུས་ལྟར་ན་ཉོན་མྱིབ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། བཟུ་བ་  
ལྟར་ན་ཉོན་མྱིབ་མཐོང་སྤང་གོ་བཞི། མཐོད་ལྟར་ན་ཉོན་མྱིབ་མཐོང་སྤང་གྱི་བརྒྱད།  
ཤེས་མྱིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲམ་  
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་གིས། མཐོད་ལྟར་ན་ངོ་བོའི་སྒྲམ་སྤང་བཞི། ཁམས་གྱི་  
སྒྲམ་སྤང་བཅུ། སའི་སྒྲམ་སྤང་སུམ་ཅུ། ཆོ་འབྱིང་སྐགས་གྱི་སྒྲམ་སྤང་གིས་བརྒྱ་དང་  
གཉིས། ཀུན་བདུས་ལྟར་ན་ངོ་བོའི་དེ་དུག ཁམས་གྱི་དེ་བཅུ་དུག སའི་དེ་ཞེ་དུག  
ཆོ་འབྱིང་སྐགས་གྱི་དེ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། སྒྲམ་སྤང་ཤེས་མྱིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
གྱི་ས་བོན་རྣམས་ཆེ་རིམ་ནས་སྤང་བའི་རྩལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ས་  
བཅུས་རིམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་དབང་བ་དང་། གླིང་བཞི་ལ་དབང་བ། རྩལ་ཆེན་  
རིས་བཞི་མ་གཉོགས་པའི་འདོད་ལྷ་རིགས་ལྷ་ལ་དབང་བ། སྟོང་ལ་དབང་བ། སྟོང་  
གཉིས་ལ་དབང་བ། སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་རྩལ་བོ་རྣམས་གྱི་སྟེ་བ་འཛིན་པའི་སྟེ་  
བའི་བྱུང་པར་དང་། གཞན་ཡང་། དེས་ཆོག་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་རྩལ་འབྲས་  
དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་བོ་ལྷ་སྤྱང་རྩལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་། རྣམ་  
སྒྲིན་གྱི་སྟེ་བ་འཛིན་པ་དང་། བྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་དང་། ས་སོ་སོའི་མི་ལྟས་དང་།

སྒང་ཕྱ་སྒངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡོངས་སྒྲོང་གི་ཁྱད་པར་བཅུད་བཅུད་ཀྱིས་ས་བཅུ་  
 བཏྲན་པ་རྒྱས་པར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་བཏྲ་ལ། སྒར་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་པོ་  
 དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་དབུ་ཕར་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོགས་གཙོད་  
 གི། ཁ་ཅིག་འགོག་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞིའི་དོན་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཀྱང་  
 ཐང་བདེན་བཞིའི་མཐའ་དཔྱད་སྔགས་ལས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན།  
 མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མེན་ཏེ། །  
 སྔགས་དང་། བཤད་ཐིན་ལམ་དེ་གོ་མས་པ་ལས། །སྔགས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་འབྲངས་པ་གང་།  
 འདིར་བཤད་པ་ཀྱན་བརྟམ་ཙ་འགྲེལ་ལྟར་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལམ་ལྷ་ག་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། གསེར་ཐོང་དུ་  
 ཀྱན་བརྟམ་དྲངས་ནས་ལམ་ལྷ་ག་ལམ་བདེན་དུ་བཟུབས་ཤིང་ལམ་ལྷ་ག་ལམ་བདེན་དུ་  
 མི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཆེན་པོ་བཏྲན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གསེར་ཐོང་གིས་ལམ་  
 ལྷ་ག་ལམ་དུ་ཟུབ་པ་ལས་ལམ་བདེན་དུ་ཟུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་མ་བོད་པ་དང་། ཀྱན་  
 བརྟམ་ལས་གསུངས་པ་ཕྱིར་ལམ་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་དར་རྒྱུག་སྔགས་  
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀལ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལྷ་ག་ལམ་བདེན་དུ་མི་འགྲུབ་པས། ཕར་ཕྱིན་  
 མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མི་སྒྲོབ་ལམ་ལམ་  
 བདེན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་གསེར་ཐོང་དང་ཡིག་ཆ་ལས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། དགེ་  
 འདུན་སྒྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱེ་བྲག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་  
 བོ་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་བརྟམ་མཆོན་ལས། དགེ་འདུན་  
 གི་རག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ། ལྷས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་སེམས་པ། དགེ་  
 འདུན་ལས་ཆོས་བྱང་བས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པ། གང་ཟླག་  
 ལ་མི་རྟོན་པར་ཆོས་ལ་རྟོན་པ། ལྷ་ག་ལ་མི་མཆོད་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཆོས་ལ་མཆོད་པ། བྱ་བ་གཞན་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། སྦྱོད་ལྷལ་ཆོས་ལ་

བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ། སྦྱོན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་པ་ལུན་སྒྲིམ་ཆོག་ས་  
 ལ། གཡོ་རྒྱ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲང་ལ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ལ།  
 རྟག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་ཆོས་ཅན། རྟག་བཟུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱིང་  
 རྗེ་དང་ལྡན་ལ། ཉག་ཏུ་ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་ནམ་ཉག་ལས་དཔེན་པའི་སྦྱོང་  
 ཡུལ་ལ། ཉག་ཏུ་དག་བའི་ཆོས་ལ་གཞིལ་ལ། ཆོས་ཉག་སྤྱི་ལྟག་རྒྱ་བཞི་སྦྱོན་པས་  
 ཉག་ཏུ་དག་པ་ལྟོས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་བ་སྐྱོད་པ་གཉིས་ཅུང་མི་  
 མཐུན་ནོ། །རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་འདུན་ནི་ལེགས་པར་  
 ཞུགས་ལ། ཞེས་སྐུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་འདུན་སྦྱིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣམ་པོ་དང་། །རྒྱར་རྒྱན་ཞུགས་  
 ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སྐྱོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་རྒྱལ་དང་།  
 དེ་འདྲའི་ཞུགས་པ་དབང་རྣམ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་  
 དད་ཐོབ་དང་། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དད་ཐོབ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་  
 རྒྱའི་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་  
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བར་འདའ་བ་དང་། སྒྲིམ་འདའ་བ་དང་། འདུ་  
 བྱེད་དང་བཅས་ཉི་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། འཕར་བ་  
 དང་། བྱེད་འཕར་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། གཞུགས་སུ་  
 ཉེར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་  
 འོང་དང་། མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཞི་དམན་  
 པའི་དག་འདུན་ནི་ཤུ་དང་། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་ཤུ་བཞུན་  
 པ་ལས་དམན་པའི་དག་འདུན་ནི་ཤུ་རྩ་བཅུས་ནས་གང་ཟག་བྱང་བཞིར་འདུའོ། །  
 དག་འདུན་ནི་ཤུའི་གངས་ཆེ་རྒྱལ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཞེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་  
 རིགས་ཕྱིན་སྐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་གསེར་གླིང་ལ་བལྟའོ། །མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས་བྱང་སེམས་ལ་  
 སའི་རྣམ་པ་མས་སྦྱོང་ལ། རྟག་བསམ་དག་ལ། མཆན་བཅས། མཆན་མེད།

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ས་བཞེ་ལ། དེ་དག་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་།  
 རྣམ་གྲངས་བཙུ་དུག རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་དུག ལྷང་བའི་དབྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 བཙུ་གཉིས་གསུངས། ལྷང་ས་ལས་ལྷང་སེམས་བཙུ་གསུངས་པ་དག་གི་ཡོན་ཏན་  
 བུམས་ཆོས་དང་མངོན་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མདོར་བྲིལ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ལ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་བཙུ་གསུམ་སྤེལ་བ་དང་། མི་  
 ལྷག་པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱལ་དུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷང་སྒྲིགས་ཤེ་ཆན་  
 དང་བོ་གསུམ་དང་། སྒྲིར་ལམ་དུ་བདག་མེད་ལ་དོན་སྤྱི་རིགས་ལ་སྤང་གོང་འཕེལ་  
 དང་། སྤྱག་ཞུགས་རྣམས་ཉམས་སྒྲིལ་པ་དང་། དབང་བོ་ལྷ་དང་སྒྲིབས་ལྷ་ཐོབ་པ་  
 དང་། མཐོང་ལམ་དུ་རང་གི་ངོས་སྤེལ་གྱི་སྤང་བུ་བམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱངས་ནས་  
 སྤྱང་བ་དང་། ཆོས་མཐོང་བ་སྤྱགས་འཕགས་པའི་བྱེད་ཆོས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་།  
 སྒྲིལ་ལམ་དུ་རིམ་ཆར་བས་སྒྲིལ་སྤང་ཉན་མངས་ཀྱི་གཅིག་གི་དངོས་གཉེན་རིམ་གྱིས་  
 སྒྲིལ་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བས་ཉན་མངས་སྒྲིར་དགུ་རེ་མཉམ་སྤང་དང་། འབྲས་  
 གནས་སོ་སོར་འཐོབ་རྒྱལ་དང་། ལྷང་སྒྲིགས་ཤེ་ཆན་ཐ་མ་གཉིས་མཐོང་སྒྲིལ་དུ་ཐོབ་  
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཤེ་ཆན་གཞན་ཅི་རིགས་པ་མངའ་བ་དང་། མི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་ཉན་  
 མངས་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་གནས་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ཐིལ་གཞོན་  
 བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་བཙུ་མངའ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 སོ་རིག་བཞི་སྤྱགས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མང་བའི་ཡོན་ཏན་བམས་ཅད་དང་། ལྷང་  
 རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་སྤྱགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། རང་རྒྱལ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་བ་གཅིག་ཐོགས་གྱི་བར་ལམ་བརྒྱད་པ་སྒྲིར་བུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་།  
 ཆོགས་གསོག་པ་དང་། རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
 ལྷས་སྤང་བ་སྤྱགས་གྱིས་བསོད་སྒྲིལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ལྷས་གྱི་རྣམ་འཁྱར་  
 གྱིས་གདུལ་བུ་ཇེས་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ལ་ཉན་

རང་འཕགས་པས་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལ་  
 བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མང་ངོ་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། ཆོགས་ལམ་དུ།  
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིག་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་གི་འོས་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 ཐིག་པ་དག་ཅིང་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་ལྷན་པ། འདུག་སེམས་ལ་བཞེན་པའི་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་མཚན་མེད་པ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་ཆེན་ཉིད་གཅིག་གི་རྟོགས་རིགས་ལ་སྤྱོད་བ་  
 མོན་པ། སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ཆོས་ཏན་པ་དང་། སྦྱར་ལམ་དུ། སྦྱར་ལམ་བཅུ་  
 གཉིས་པ་དེ་དེའི་སྐབས་གཉིས་སྤང་ངེ་ཕྱར་འགྲོ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་བདེན་  
 ཞེན་སྤྱད་ཉམས་སྦྱོད་པ། ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྟོགས་བཅུ་གཉིས། དབང་རྣམས་  
 ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་རྟོགས་ཉི་ཤུ་ལྟེ་སྦྱར་ལམ་བཞིར་བཅུ་གཅིག་དུག་གཉིས་གཅིག་གི་རིམ་  
 བཞིན་དུ་ཐོབ་པ། སྤྱི་ལོ་ཁོངས་སྒྲིག་རྟོགས་ཀྱང་ཕྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ལས་འདས་པ།  
 འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མེད་པ་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་དང་། འཕགས་ལམ་དུ་ས་མཐོན་པོར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། རྗེས་  
 ཐོབ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། སར་བྱིན་བཅུ་རིམ་པར་ལྷག་པ་དང་།  
 མི་མཐུན་སྒྲིགས་འཛོམས་པ་དང་། སྒྱི་བ་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་  
 ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་སྤངས་པ་དང་། བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཐོབ་པ་དང་། འཇིགས་པ་ལྡང་བ་ལྡང་བ་དང་། སྒྲིག་སྐྱམ་གྱིས་དགེ་ཅ་སྤྱངས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ས་དབྱ་སྤོ་སྤོར་  
 རིམ་པར་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་བཅུད་ལྔ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་བཞི་བཅུ་བཅུད་བཅུ་གཉིས་  
 རྣམས་རིམ་པར་ཐོབ་པ་དང་། ས་སྤོ་སྤོར་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་རྒྱར་བྱང་སྒྲིགས་ལྷེ་ཆེན་དང་པོ་གསུམ་དང་། མདོན་ཤེས་ཅི་  
 རིགས་མངའ་བ་དང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་རྣམ་ཐར་ཐོབ་པ། སྤྱལ་བསྐྱར་སྤྱི་  
 ཆོགས་སྦྱོན་པ། སྦྱར་མཐོང་སྐབས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱལ་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 མཆོད་པ། སྤྱལ་བསྐྱར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། འོད་ཟེར་ཞི་

ལུས་མཚོན་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྤྱང་གསུམ་ཚད་ཀྱི་པར་བཞུགས་  
ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ། ས་མཐོན་པའི་སྐབས་ཡངས་དག་བཞི་ཐོབ་པ། ས་བརྟུན་  
པར་དབང་བཅུ་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ས་དགྲ་བར་སོ་རིག་བཞི་  
ཐོབ་པ། ས་བརྟུ་བར་འོད་ཟེར་ཆེན་པའི་དབང་བསྐྱར་ནོད་པ། བཙེ་བ་དང་།  
བསོད་ནམས། ཉིང་རེ་འཛིན། སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བ་སོགས་  
མདོ་ཙམ་ལམ་འབྲིད་ལས་བཀའ་རྩལ་ལ། གུངས་དང་རོ་བོ་དེར་མི་གསལ་བ་དང་མི་  
བྱས་པ་པལ་ཆེན། དཀོན་མཚོག་སྒྲིན། ས་བརྟུ་བ། ཤེར་མདོ། རྩན་ནམ་  
གཉིས། རྩད་ལྷ། རིན་ཐེང་། བྱང་ལ། རྩེས་རབས། འཇུག་པ། བསྐྱབ་  
བརྟུས། རྩྱད་འཇུག་ནམས་ཀྱི་ཙ་འགྲེལ་དང་ཡིག་ཆ་སྐར་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལམ་  
འབྲིད་ཀྱི་ཁྱད་སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
པའི་ཞར་ལ་ཚོགས་སྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཤེས་པས་སྐབས་སུ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་རོས་གཟུང་བ་  
དང་། (བལྟ་བ)སོ་སའི་དོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩལ་ མཚན་ཉིད་ལས་སྐྱར་  
པའི་དང་། (སངས་རྒྱས་)འབྲིན་ལས་ཀྱི་དང་། (རིམ་པ)མོས་པའི་དང་། (རིམ་པ)  
སྐབ་པའི་དང་། (རིམ་པ)རྩེས་སུ་བྱན་པའི་དང་། (འདི་ལྟར)བསོད་ནམས་འཕེལ་  
བ་ལས་སྐྱར་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །(གང་ཟག)བརྗོད་བྱང་ལྟར་ན་ས་བཅད་གཉིས་སུ་མ་ཐུ་  
བར་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟར། སྐབས་གསུམ་རིམ་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་།  
དེའི་འབྲས་བུ། ཡང་དག་པར་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་སྐྱར་པའི་ཁྱད་པར། ཁྱད་  
འཕྲོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་རྩལ་བཟུལ་སྤྱང་བ། གཞན་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་  
འབྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བསྐྱེན་བཀུར་བ། མདོན་དུ་བྱ་བ། ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་  
པ་ལ་སྐྱས་པས་ཞིན་པ་བསམ་པ་མོས་པའི་ཁྱད་པར། མཚོད་ཅིང་རིམ་གྱི་བྱ་བ།  
ནལ་འཁྱོར་གྱི་སྐྱར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ། མོངས་སྐྱད་རྩན་མོང་གིས་སྐབ་པའི་སྐྱར་  
བ་སྐབ་པའི་ཁྱད་པར། སྐབས་གསུམ་སོ་སའི་ཡོན་ཏན་བྱན་པའི་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་



ཁྱུང་པར། གང་ཟག་གཅིག་དང་། ཆོས། གང་ཟག་མང་པོ་ལ་བཞེན་པའི་བསོད་  
ནམས་འཕེལ་བའི་ཁྱུང་པར་རྒྱག་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉི་ལྔ་ལྟས་པར་བསྐྱབ་ན་  
གསལ་ལོ། ། རྗེས་དྲན་གྱི་ཁྱུང་པར་ལྟས་པར་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ལྟར་དང་།  
དེའི་དོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱབས་འགྲེལ། དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལྟས་འགྲེལ། ཡངས་འཛིན་  
ཡི་ཁྱུང་དང་། རྗེ་འཇིགས་དབང་གི་མདོ་འགྲེལ། དགེ་བསྐྱེད་རིན་ཏོག་བའི་སྐྱབས་  
བྱིད་ནམས་ལ་བལྟོ། ། མདོར་བསྐྱར། མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་པ། ། ལྟར་སངས་  
ལྟས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་ཉི། མགོན་པོ་ཞེས་པས་ཁྱུང་གཞི་སངས་ལྟས་དཀོན་མཆོག་  
བྱུགས་རྗེ་ལྟར་པ་ཞེས་པས་བྱུགས་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་པས་  
མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན། ལྟན་པ་པོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། བསོད་ནམས་ཞེས་པས་  
ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་ཞིང་ཞེས་པས་སྐྱེད་ཡོན་ཏན།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་པས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྒོ་ནས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བལྟན་  
རྟོ། ། དག་པས་ཞེས་པས་ཁྱུང་གཞི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར་  
ཅེས་པས་རྒྱ་ཁྱུང་འབྱུང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། དགེ་བས་ངན་སྤང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །  
ཞེས་པས་དགེ་བ་ནི་གཏན་དུ་ཕན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། ངན་སྤང་ནི་མཐའ་མི་  
བཟན་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་དང་དེར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་  
བུའི་འབྲས་བྱ་སྐྱག་བདེན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་  
གྱུར་པ། ། ཞེས་པས་མཐའ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཞི་གྱུར་ཅེས་པས་ལྱང་འདས་  
མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་བྱེད་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་ཞེས་པས་རྒྱུད་འཆོས་པའི་  
ཡོན་ཏན་བལྟན་རྟོ། ། གྲོལ་ནས་ཞེས་པས་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་རང་  
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན། གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟན། ། ཅེས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་གཞན་དོན་གྱི་  
ཡོན་ཏན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ། ཞེས་པས་བསྐྱབ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་  
ཡོན་ཏན། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟན། ། ཞེས་པས་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་  
ཏན། ཆོགས་མཆོག་ཅེས་པས་འདུས་པའི་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན། དགེ་འདུན་ཞེས་

པས་དགེ་བ་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟུན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅལ་བཤད་དེ་འགྲེལ་  
 ཚུལ་གཞན་རྟེན་ན་འགྲིག་མིན་བཟག་གོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྐབས་སྐྱོས་པ་  
 བོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲུང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་དང་།  
 ཆོས་སྐྱང་འདས་ནི་དེས་བཟུན་པའི་སྐབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་  
 སྐབས་སྐབ་པའི་མིག་རྟེན་གྱི་གྲོགས་སུ་བབྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ།  
 འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྒྱང་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཆོག་སོགས་ལྟར་ལ།  
 བསྐབ་བདུས་སྟོར་བྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པར་ཁས་སྒྲུངས། ཆོས་ལ་ལམ་དུ་  
 ཁས་སྒྲུངས། དགེ་འདུན་ལ་སྐབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཁས་སྒྲུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བཞི་བ་གཞན་དུ་མི་སྒྲིབ་སྐབས་སྐྱོས་པ་ལ། བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ། དངོས་  
 དང་། བྱི་ནང་གི་སྐབས་གསུམ་གྱི་བྱང་པར། སྐབས་འགྲོའི་ངོ་མོ། །དང་བོ་ནི།  
 བྱི་ནང་གི་སྐབས་གསུམ་གྱི་མཆོག་དམན་ཤེས་ནས་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་སྐབས་སུ་འཛིན་  
 ལ་དེ་ལས་གཞན་སྐབས་སུ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་ལས་ལུལ་བྱང་གི་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པའི་བྱང་པར། (སངས་རྒྱས་)བཟུན་པའི་བྱང་པར།  
 (རྒྱལ་བའི་)དགེ་འདུན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །(དེས་དགེ་)དང་བོ་ནི། ཚད་མ་མདོའི་མཆོད་  
 བརྟེན་གྱི་བསམ་སྒྲུར་ལུན་ཆོགས་ལས་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱར་འབྲངས་པའི་སྒྲུར་བ་ལྟར་  
 བཞོད་ལྟར་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། ལྟར་ལུགས་  
 འབྲང་ལས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ལས་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱར་  
 འགྲུབ་ཚུལ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པ། ལྟར་ལུགས་  
 རྟོག་ལུས་ལེགས་པ་དང་བདེན་པར་གསུངས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་སྒྲིམ་བྱའི་རྟགས་གྱིས་  
 སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱར་འགྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 གཙུ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་མི་རྟོག་པར། །དང་། བཞི་བ་རྒྱ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་  
 རྟོག་སྐྱུར་ལ། །ལྟར། བརྟེན་དོན་ཡང་དག་ཏུ་དེས་པའི་སྒྲོ་ནས། རྟོན་བྱེད་བདེན་  
 པའི་དོན་ཅན་དུ་དེས་པ་དང་། དེ་དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོན་པ་བོ་མི་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་

རྒྱ་ཅིས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་དོན་ཅིས་ལེགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་གྲུབ་པ་ཚུན་དུ་  
བཏང་ནས་འཛོལ་བྱ་པ་ལ་བ་མངོན་མཐོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་དཔོག་དགོས་པ་ཐུགས་རིམ་  
ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །རྒྱལ་དེས་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་གྱི་རང་དང་གཞན་ཟེའི་བྱད་  
པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་བདེ་བས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་ཚོབ་པ་ནི་  
བཟུགས་བསྟོད་ལམ་རིམ་དུ་བྲངས་པ་དང་། འཕགས་བསྟོད་ལས། ལུས་གྱིས་  
དགའ་བྱུང་བའི་ལུས་པ་ཡིས། །དང་། བསྟན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། བསྟོད་པ་གཅིག་  
དང་ཐབས་བདེ་དང་། །ལྟར་རོ། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ལས་ཞུག་པ་ནི། བཟུགས་བསྟོད་  
ལས། འབྲས་དང་ཞུག་པ་གང་ལགས་དང་། །དང་། འཕགས་བསྟོད་ལས། རྒྱབ་  
འབྲས་གིས་ནི་གཉིན་འདུན་དག ། ལྟར་རོ། །ཉན་མངས་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི།  
བཟུགས་བསྟོད་ལས། གྲན་ནས་ཉན་མངས་རྣམས་བྱང་གང་། །དང་། འཕགས་  
བསྟོད་ལས། བྱངས་ཅན་ལྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ནི། །དང་། དཔལ་བོ་བྱོད་གྱིས་ཉན་མངས་  
པ་ནི། །བྱ་བ་ཤེས་རབ་མཚན་གྱིས་བྱལ། །དང་། ལུས་བྱང་ལས། རྒྱབ་འབྲས་ཆོག་  
ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་རྣམས་བསྟེད། །ལྟར་རོ། །ཐར་འདོད་མི་སྐྱུ་བ་ནི།  
བཟུགས་བསྟོད་ལས། འདི་ནི་གཅིག་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དང་། འཕགས་བསྟོད་  
ལས། རྒྱབ་འབྲས་མིའུ་ཐུང་གཟུགས་བསྐྱར་ནས། །དང་། ལུས་བྱང་ལས། འོན་  
ཀྱང་བཅམ་ཞུན་དེ་ནི་གཅིག་རྒྱ་འགྲོ་ལ་པན་མཛད་གསུང་། །ལྟར་རོ། །གཅིག་རྒྱ་དགེ་  
བ་ནི། བཟུགས་བསྟོད་ལས། འདི་ནི་གཅིག་རྒྱ་དགེ་ལ་དེ། །དང་། འཕགས་  
བསྟོད་ལས། རྒྱབ་འབྲས་དབང་ཐུག་ལ་སྐྱེས་པ། །དང་། མེར་སྐྱ་ལུས་རྣམས་ལ་  
སྤྱད་པ། །དང་། ལུས་བྱང་ལས། འདོད་ཆགས་བཅས་དང་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་  
རྣམས་བྱལ་བ། །ལྟར་རོ། །ཉིས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། བཟུགས་བསྟོད་ལས། དེ་  
ཡིས་བསྐྱོས་ཤིང་ཉེར་བསྐྱོས་པ། །དང་། འཕགས་བསྟོད་ལས། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་  
འདོད་པ་དག །དང་། ལྷ་ཆེན་འདོད་པ་ཅན་གྱི་མཚན། །དང་། བརྒྱ་ལྟ་བུ་བར།  
བྱོད་གྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །སྐྱེས་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་སྐབས་

དྲངས་པ་ལྟར་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་གས་དག་རང་གི་བཏུན་པ་དང་། དེ་ལས་ཞུག་པ་  
 བྱ་རྩལ་བའི་བཏུན་པའི་བྱུང་པར་རོ། །བཏུན་པ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་མཐའ་ཆོད་པར་  
 ཤེས་པ་བྱིན་ང་གཉིས་གྱིས་བྱུབ་མཐའ་རི་ལྟར་འཆའ་ཚུལ་དང་། ལྷུབ་བྱེད་ཡང་དག་  
 དང་ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་ལུགས་རྟོག་འབར་དང་བྱུབ་མཐའ་ཆོད་མོ་སྟགས་ལ་བཏུན། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དེས་ཤེས་པར་གསུངས་པས། འདི་བའི་  
 དགོ་འདུན་གྱི་ལམ་བདེ་བས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལྷུབ་པ་ནས་ཉེས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་  
 བར་དང་། བྱི་བའི་དགོ་འདུན་ནི་ལམ་རྟུག་བཟུལ་བས་འབྲས་བུ་རྟུག་བཟུལ་ལྷུབ་པ་  
 ནས་ཉེས་པ་འཁེལ་བར་བྱེད་པའི་བར་སྐར་ལ། བྱི་བ་ལའང་དགོ་བའམ་མན་པའི་  
 ཐབས་མང་དུ་ཡོད་པས་གཅིག་དུ་མི་དགོ་བ་ཞེས་སྒྲུར་མི་བདེ་བས་གཅིག་དུ་དགོ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །བཟུ་བ་ལས། སྟོན་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཡངས་སྤྱ་བཟུང་བ་ཡངས་  
 སྒྲིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལུས་ཀྱང་བྱིན་ང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བྱུང་བྱེད། །དྲིགས་གཅོད་ནི།  
 བྱི་རྩལ་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བཏུན་པ་བཏུན་པ་མིན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་  
 བཏུན་པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་བཏུན་པ་དང་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ཡང་དག་མིན་  
 ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཏ་ས་བཟླའི་བཞེད་པ་ལྟར་དེའི་དེ་གཉིས་ཀ་བཏུན་པ་དང་སྟོན་པ་  
 མིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་བདེའོ། །ཚྭ་གས་རིས་མིག་ཅན་ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་  
 ཡོད་མེད་སྤྱོད་བ་བྱུབ་མཐའ་ཆོད་མོར་ལྷང་རིགས་གྱིས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་  
 སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ང་གི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆོད་མས་དྲངས་པའི་  
 དེས་པ་དགོས་པར། རྟུགས་རིམ། རྣམ་འགྲེལ་རྟུག་ཆོད། དྲི་བ་རྟུག་བསམ་རབ་  
 དཀར། དེའི་ལན་སྟགས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རྟུགས་རིམ་ལས་གསུངས་  
 པ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆོད་མས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་  
 གྱི། བྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དེ་དེས་པར་མི་དགོས་པ་རྟུགས་རིམ་དུ་  
 གསལ་བའི་བྱིར། རྟུག་ཆོད་གྱི་དོན་ཡང་། ཆོད་མས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱབས་  
 ཆེ་བ་དང་། མཆོག་གསུམ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཆོག་ཅམ་འདོན་པ་

སྐྱབས་འགྲོ་ར་མི་འགྲོ་ར་བར་གསུངས་པ་སྐྱབས་ཟིན་ལའང་གསལ་ཞིང་། དེས་ཡིད་  
དཔྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བོ། ། དྲི་  
ལན་གྱི་གཞུང་གཉིས་ནི། ཆོག་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་པ་ལས་སྐྱབས་  
འགྲོ་ལ་ཚད་མས་དྲངས་པ་དགོས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། ། དེ་བས་ན་ཆེ་འདིའི་ནད་  
རིམས་ཙམ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་  
སྐྱབས་འགྲོ་ཟིན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་  
སྐྱབས་འགྲོ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མས་དྲངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་  
ཡིན་ཞིང་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་མ་བྱེད་དུ་འཕགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྩ་བ་ནི། རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་  
སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱི་པར་བཞེད་པ་ལྟར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཕྱང་བོ་དེ་སྐྱབས་  
འགྲོའི་མཆན་ཉིད། དེའི་བྱར་རེ་རེ་ནས་འབད་དེ། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་ལ། སེམས་  
ཅན་སར་རང་འཕྲིགས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་དེ་ལས་སྐྱབ་རྒྱས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་  
གཉིས་དང་། སངས་བྱུས་སར་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱང་བཅེ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་དེ་  
ལས་སྐྱབ་རྒྱས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཉིས་  
ལས་བྱང་བས་བྱུང་བོ། ། བྱེད་པར་བཞེད་པ་དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ། བྱུང་དགོངས།  
མཆོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྟར་རོ། ། རྣམ་དགར་གྱི་ཕྱང་བོ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།  
སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཕྱང་བོ་ལྷ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལྷ་བྱན་འགྲེལ་ལས་  
འདུན་པ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ལ་བཤད། པར་ཆེན་གྱིས་སེམས་པ་ལ་བཤད།  
ཡར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར། ཤེས་རབ་གཙུག་འཁོར་ལ་བཤད། བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོར་ཤེས་  
རབ་དང་དད་པ་ལ་བཤད་པས་ཕྱང་བོ་གཞན་བཞེད་ཡོད་པར་དོགས་པ་མེད་ལ། དྲིན་  
ལན་བསབ་པ་ལས། སྐྱབས་སུ་སང་བ་ནི་རག་གི་འཁོར་ལོ། ། དང་། མཆོ་རྒྱ་བས།  
སྐྱབས་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་ནི་ཕྱང་བོ་ལྷ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་སྐྱབས་  
འགྲོའི་རྩ་བ་ལ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་གི་

དབང་ལྷིག་ཆེན་མོར། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་  
 མོ། །དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱབས་འགྲོའི་རོ་བོ་རྩེ་རྒྱའི་རྒྱབས་འགྲོའོ། །ཐེག་  
 ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་  
 དཀར་གྱི་ཡུང་བོ་ཡང་ཡིན། ཀུན་རྩུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཁྱད་ཆས་བཞི་དང་ལྷན་པ་  
 དེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའམ་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགྲོའི་མཆན་ཉིད་དེ། གྲང་  
 ཐང་རྒྱབས་བྲིད་ཏུ་བལྟའོ། །ཁྱད་པར་བཞི་ནི། མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དམིགས་པ། རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བྱུར་ཁས་  
 ཡེན་པ། འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ། བྱེད་ལས་ཉན་རང་བེལ་གྱིས་གཞོན་  
 པའོ། །མདོར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་པར་རྒྱད་ཟླ་དར་ལྷིག་དང་།  
 མཁས་བྱུང་རྩེས་ལམ་རིམ་བཤད་པ་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བེན་དང་། རྩོང་གི་ཐེ་  
 རྩོང་སྟགས་ལྟར་རོ། །ཐུགས་ལུགས་ལ། རྒྱ་གཉིས་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཡང་ཡིན།  
 མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུའམ་ལ་དམིགས་ཏེ་ད་ལྟ་ནས་ང་གྱལ་དང་གསལ་རྣམས་བྱུངས་  
 བས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པ་དེ། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་རྒྱབས་འགྲོའི་མཆན་ཉིད་དེ། གྲང་ཐང་རྒྱབས་བྲིད་དང་། རྩོང་གི་ཐེ་རྩོང་  
 ལ་བལྟའོ། །རྟོགས་གཅོད་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱབས་འགྲོའི་རོ་བོ་ལ་ཡུང་བོ་ལྷ་བ་ཅན་ཏུ་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཏ་ས་བཟླས། ཤེས་རབ་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས། ཞེས་  
 སེམས་བྱུང་གང་རིགས་ལ་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཤེས་རབ་  
 གཙོ་བོ་དང་། ཡུང་བོ་ལྷག་མ་རྣམས་འཁོར་ཏུ་བྱ་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་གྱི། འཁོར་  
 ལ་སེམས་བྱུང་ཁོ་ན་མི་དགོས་པ་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཏུ་དེའི་མཆན་ཉིད་བཞག་པས་  
 ཤེས་མོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱབས་འགྲོ་ཡིན་ན་རྒྱབས་འགྲོ་བཅུ་མོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
 རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་རྩོང་བཅེ་ཡང་བཞག་པ་གང་། རྒྱབས་འགྲོ་བཅུ་མོ་ལ་རང་ཉིད་  
 འཇིགས་པས་དྲངས་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱབས་འགྲོའི་རོ་བོ་མི་  
 ཐི་བ། །ཞེས་པའི་བྱིར་བེར་ན། ཡུང་དེའི་དངོས་བཞུན་རྩིས་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་ལ་སྐྱར་བ་ཅམ་

ལས། སྤྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཨི་ཐི་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཨི་ཐི་བ་ནི་  
 དངོས་མ། རྒྱལ་མ། ཡང་དག་ཟབ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། སུ་  
 ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཆང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགྲོ་ཨི་ཐི་  
 བ་ལ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐབ་མཐའ་ཆེན་མོར། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་དད་ཤེས་གང་རུང་  
 ཁོ་ན་འཛིག་པར་གསུངས་པ་གཙོ་བོའི་མཆོག་ཅིག་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྤྱིར་སྐྱབས་འགྲོའི་  
 རྒྱུའི་སྐབས་འཛིགས་དད་གཉིས་གཙོ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་  
 རབ་གཙོ། ཁས་སྐྱངས་པ་དང་གཞན་ཏུ་མི་སྤྲོ་བ་ལ་འདུན་པ་གཙོ། དེ་དག་ཅི་  
 རིགས་སུ་སེམས་པ་གཙོ་བོའི་སྤྱིར་རོ། །དགེ་བསྟེན་རིན་ཏོར་བས་སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་དང་  
 ཁྱད་པར་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་འཐད་དཀའ་  
 ཞིང་བསྐབ་བྱ་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱབས་སུ་སྤང་བའི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་  
 སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ཁྱད་མེད་  
 ཟེར། རྟོག་ལོས། དམ་པའི་ལྷགས་ལྷན་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྟོན་སྤྱད་བྱེ་བ། མཆོ་སྤྲོ་  
 བའི་བསྐབ་བུས་སྟོང་སྟོན་ལས་དེ་མི་འཐད་པའི་གནོད་བྱེད་སྟོན་ཏོ། །རང་ལྷགས་ལ་  
 དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་གཟུང་ཞིང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྤང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཅ་རྒྱུང་  
 ཐིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་བ་  
 སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པར་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་དེ་གསུམ་གྱི་གནད་  
 ལ་བརྟུན་པ་ལས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱངས་ཏེ་སྤྱད་ཞིའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བས་དེ་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་བར་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུང་རབ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་མན་ངག་སྟོན་བྱེད་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱང་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་མིན་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགྲོར་ཁས་ལེན་  
 མིན་བརྟག་གོ། །ལག་ལེན་ནི། སྤྱིར་བ་སྟོན་ཏུ་བརྟང་ནས་མཐུན་ཏུ་སྐྱབས་ལྷལ་  
 གསལ་བརྟབ་སྟེ་རང་ཉིད་ངན་སྤང་གི་ལྷག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྲོ་བ་དང་།

སྐྱབས་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་  
 དུལ་ནམས་བྱུང་པར་བཞིས་སྐྱབས་སུ་འོས་ཚུལ་བསམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་བྱུང་པར་  
 ཤེས་པ་གཉིས་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་གྱུང་  
 བཟོད་དེ་ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལ། དེའི་རྩིས་སུ་གཞན་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་ཞེ་དམ་དང་  
 བཅས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་མན་ངག་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྐྱིས་ཀྱི་ཆུང་དུས་སྐྱའི་སྐྱབས་  
 འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཆེ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལག་དུ་  
 ཞེན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སྤྲོལ། སྐྱུར་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབས་དུལ་གསལ་བཏབ་ཏེ་  
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཁོའི་འཇིགས་པས་མནར་བ་ལ་སྐྱག་པའི་སྒྲོ་  
 ནས་སྐྱུར་ཀྱི་སྐྱབས་གསུམ་དང་རང་གི་འཛོལ་བུའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མཛོན་  
 དུ་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་གྱུང་ངག་  
 དུ་བཟོད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ནི། འབྲས་ཀྱི་  
 ཆོགས་པ་མཆོག་འདྲེན་པ་དང་ཉན་རང་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཏེ་འབྲས་ཀྱི་  
 སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་འཛོལ་བུའི་ཁ་སྐྱུར་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྟགས་སྐྱབས་གསུམ་ད་ལྟ་ནས་འཛོལ་པར་མོས་  
 ཏེ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བཙན་པར་བྱ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་བྱེད་དུ་བྱ་བ་ནི་  
 སྟགས་སྤྲེལ་བྱི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དེས་སྐྱུད་ཐེ་འོག་མའི་  
 སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། །

བཞི་བ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བཅུ་བ་ལས་  
 འབྱུང་བ་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུན། སྐྱིས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་  
 བཙེན་པ། (ཡར་བཤད)དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། (དམ་པ)ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།  
 ཆོས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ། (ཆོས)དབང་པོ་མི་ཞོད་པར་བྱ་བ།  
 (དབང་པོ)བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ། (སངས་རྒྱས་)སེམས་ཅན་ལ་  
 སྤྱིང་རྩེ་བར་བྱ་བ། (རྒྱལ་བའི)དུས་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་



བཤོ། །(ཉི་མ)དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཚན་དང་བོ་ནི། སྤྱིར་ལམ་རིམ་དུ་བསྟར་བའི་རྗེས་  
 སྤྱི་འབྲངས་ནས་བསྐབ་བྱ་བརྒྱད་དང་། མདོ་ཐུང་འདས་ལྟར་དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་  
 གསུམ། སྐབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཐུའི་སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལྟར་བསྐབ་པའི་  
 བསྐབ་བྱ་གསུམ། ལམ་སྒྲོན་རང་འཕྲེལ་ལྟར་བྱན་མོང་བའི་བསྐབ་བྱ་དྲུག་རྟེ་ཉི་ཤུ་  
 གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འགྲོ་སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་དགག་པ་དང་། དེ་མི་ཉམས་པར་  
 འཕྲེལ་བའི་དགག་སྐབ་ཀྱི་ཚུགས་གཉིས་ནས་བསྐབ་བྱའི་གོ་དོན་ཤེས་དགོས་སོ། །བསྟར་  
 བ་ལས་གསུངས་པ་ནམ་པ་བཞི་རྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།  
 ལེགས་པར་བཞེན་པ་ནི་ཞེན་ཚུལ་མ་ཞོར་བ། དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུས་སྐྱེས་བུ་  
 མཆོག་དང་། ཚས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ལྟེ་སྐུ་སྐུ་དང་། མཉན་པ་ནི་  
 ཉན་ཚུལ་མདོར་བཞུན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་གང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཉན་  
 མོངས་པ་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཚས་ནི་ཐུང་འདས་དང་། དེའི་  
 རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པར་སྐབ་པ་ནི་དེའི་ལམ་ལ་སྐབ་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཅིག་  
 དང་། ཚས་ཀྱི་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་གཅིག་ཙམ་ །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ཡང་བསྟར་བ་  
 ལས་གསུངས་པ་ནམ་པ་བཞི་རྟེ། དབང་བོ་ནི་མིག་སྐུ་སྐུ་དྲུག་དང་། མོད་པ་ནི་  
 བག་ཡངས་སྤྱོད་པ། བསྐབ་པའི་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་སྐྱང་བ་ནི་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ལེན་པ། སེམས་ཅན་ནི་འཇིགས་པ་ཐུ་རགས་ཅི་  
 རིགས་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག སྤྱིར་རྗེ་བར་བྱ་བ་ནི་འཛོལ་སྐྱེས་བུ་དུས་དུས་ནི་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཕྲུལ་གཉན་པ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ནི་ཅི་འཕྱར་བའི་མཆོད་  
 པ་འབུལ་བ། བཙུན་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་འབད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚས་ཀྱི་གསུམ་  
 དང་། བྱན་མོང་གི་གཅིག་ཙམ་ །གཉིས་པ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། མ་དག་པ་བསལ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ས་སའི་བསྐབ་བྱ་དང་།  
 བྱན་མོང་གི་བསྐབ་བྱའོ། །དང་བོ་ལ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། མདོར་བཞུན་པ།  
 ས་སར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་ཐུང་འདས་ཁྱུངས་སྤྱི་ཐུངས་ནས་བསྐབ་བྱ་

གསུམ་གའི་གྲངས་ཅམ་བཙུན་ཏེ་མི་བྱ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། བསྐབ་པའི་བསྐབ་བྱའོ། །དང་པོ་  
 བོ། ལྷ་གཞན་མི་བཞེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱི་རྩལ་བའི་ལྷ་ལ་སྐབས་སུ་མི་  
 འཇིན་པ་ཞེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ལྷ་རྩལ་མཆོག་གི་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ལ། བསམ་པ་ལ་སྐབས་ཡང་དག་གཏོང་འདོད་མེད་ཀྱང་སྦྱར་བ་ཡོད་པས་  
 ཀྱང་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་མཁོན་མེད་ཟས་བྱིན་གྱིས་བྱི་རྩལ་བའི་ལྷ་རྟེན་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་ལ་  
 རྒྱས་ལྷ་བྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱི་རྩལ་བའི་ལྷ་ནི་ལྷག་ཁྱའི་བདག་པོ་དང་འབྲ་  
 ཞིང་སྐབས་བཅོལ་ན། ལྷ་བ་ཅན་གྱིས་ཤ་རུ་བྱག་བཅན་ལ་སྐབས་སུ་སང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན།  
 དགེ་བཤེས་སྟོན་པས། ཤར་ཚུགས་ན་མཆོན་སྟོན་ར་ལྟར་འཇིན་ཏེ་དེ་ཡང་འབྲེ་ཡིན།  
 ལྷ་ཚུགས་ན་ཡར་ལྷང་ཤམ་པོ་ལྟར་འཇིན་ཏེ་དེ་ཡང་འབྲེ་ཡིན། རྩང་ཚུགས་ན་གཉན་  
 ཆེན་ཐང་ལྷ་ལྟར་འཇིན་ཏེ་དེ་ཡང་འབྲེ་ཡིན། རང་ཅག་པོད་ཐམས་ཅད་འབྲེ་བ་བྱ་བ་  
 ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྨད་ན་ཡང་དེའི་དོན་བྱམ་རེ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་འབྲེ་བར་  
 འགྱུར་དོགས་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སུ་གཟུང་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི།  
 འབྲལ་གྱི་ཤོགས་འཆལ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གྱང་ཐང་སྐབས་བྱིད་ཏུ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ན། །ཞེས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྤང་བ་ནི། བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཉེས་མེད་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཙུན་པ་ནི་མི་འཆོ་བའི་བྱུང་པར་ཏུ་བྱི་བ་ཡིན་  
 པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བར། ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆོ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ལྟར་དང་། དེའི་དར་རྒྱུག་ལས་མདོན་མཚོ་སྐབ་བྱེད་ལ་སྦྱར་  
 ཀྱང་དམ་པ་དག་བཙུན་པ་སྦྱི་མི་འཆོ་བའི་བདག་རྟེན་ཏུ་སྐབ་པའི་ལྷང་ཏུ་མཛད་དོ། །  
 སུ་ཉེགས་ཅན་གྱི་ཤོགས་དང་མི་འཇོག་པ་ནི། བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲང་ཐང་གིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སུ་ཉེགས་པ་ཡིན་ནམ་མེད་ཡང་རུང་གི་དེའི་ཁ་འཇིན་བྱེད་པ་དག་དང་  
 འཇོགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །རིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་སྐབས་སུ་  
 སང་བས་ལྷ་གཞན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་མི་རིགས་ཏེ། བྱིད་ལ་སྐབས་སུ་སང་བ་ནི་ཡིད་

ཆོས་པས་སྒྲིག་པ་ལ་བཀའ་ཞིག་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སྒྲིག་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཆོས་ཅན། བློན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་བ་སྟོང་རྗེས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ཆོས་ཅན། བློན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྐྱེགས་ཅན་ལ་འགྲོག་མི་རིགས་ཏེ། དེས་བློན་ལ་དགྲར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སན་ཡོན་ནོ། །(སྟན་པ)དང་མོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། (ཆོས་ཆོག)དགེ་འདུན་ལ་བཞེན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །(དགེ་འདུན)དང་མོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (སངས་རྒྱས)མ་གུས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཐོན་བྱང་གི་དཔེས་བཟུང་པ། (ལུང་རྣམ)གུས་པར་བསྐྱབ་ཚུལ་སོ། །(རྣལ་འབྱོར)དང་མོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཁྲངས་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་གྱི་འོག་འདིར་དྲངས་པ་ལྟར་རོ། །བཟོ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་མ་བཟུས་པར་སྐྱ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གནས་དངོས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཆ་ཆ་ཆག་དུམ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་འཛོག་པ་དང་། རྟེན་འོ་བརྒྱལ་བའི་ས་ནས་འོ་མི་བརྒྱལ་བའི་སར་སྐྱབ་མ་དྲངས་ན་པ་བཅོན་དོང་དུ་བབྱང་བ་མ་སྐྱས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་མོད་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལ་གཉིས་པ་མེད་པར་ཤར་བས་གསུངས་སོ། །རྟེན་ལ་གུས་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཁམས་ལུང་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བསྐྱབ་པོ། །ཕྱ་རྒྱུང་བས། ང་ལ་ནི་ལྟ་ལ་ལྟ་ལུགས་ཅིག་ཡོད། བདག་གི་སྐྱབས་གནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་ལྟ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུང་སྟེ་གནད་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེད་བྱ་མེར་སྐྱ་དང་། སྟན་པ་བཟང་ལྡན་གྱི་བྱང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རིམ་པ་བཞིན་དགེ་འདུན་དང་རྟེན་ལ་མ་གུས་པའི་བྱང་བའོ། །གཡོག་མ་སྐྱར་རྒྱུང་དང་། ཡེ་ལའི་འདབ། མེ་སྒྲིལ། ཀ་ཏུ་ན། སྐྱལ་གྱི་བཟུང་བཅོས་ཚུམ་མཁའ་ཏུ་ཤར་། རྒྱན་ཤེས་གྱི་བྱ་སྐྱེགས་མི་འདྲོད་པས་མནར་བའི་བྱང་བ་པལ་ཆེར་དང་། བཟུང་པ། ཆངས་པར་སྒྲོན་པ་དག་ལ་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ལས་ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱུང་བ་ཤ་ལྷག་དུ་སྒྲུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་བཟོ་ལེགས་ཉེས། རྒྱ་

བཟང་ངན་གང་ལའང་འབྱས་མི་གདགས་པར། རྩོམ་སྒྲུལ་གྱི་རྩམ་ཐར་བཞིན་  
 བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྩམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་དབེ་  
 གཡར་བྱས་པ་དང་། ཤར་བ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་གྲས་པའི་རྩམ་ཐར་དང་། ལོ་ཙན་  
 གྱི་འབྲུག་འབུམ་ལ་ཀ་མ་བ་དང་། སྤང་ཐར་བ་མེབས་པའི་རྩམ་ཐར་དང་། ཁྲིམ་ལ་  
 གྲགས་གྱིས་འབུམ་བརྟོན་པ་ལ་ཀ་མ་བས་ཞལ་གདམས་གནང་བ་དང་། ཞང་བཅུན་  
 གྱི་མདོ་ལྷེ་འབྲི་ཤོག་ཁམས་པ་ཞིག་གིས་མདོ་ལྷེ་གཞན་ལ་བཞུར་བ་ན་དགེ་བཤེས་སྟོན་  
 པས་མ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། མང་ར་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས་འབུམ་བཤགས་སྒྲ་ས་  
 ཏོ་བས་མདོ་ལྷེ་གཞན་གྱིས་མི་ཡོང་གསུངས་པ་དང་། དབུས་ལུལ་གྱིས་འབུམ་འབྲི་  
 འདོད་པའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་དུ་ཀ་མ་བས་མ་བཞེས་པ་སྒྲུལ་གྱི་རྩེས་སྒྲ་བསྐྱབ་ཅི་བྱས་བྱ་  
 དགོས། མདོར་ན། ལོག་བཤད་ཆོས་སྤངས་ཐ་དད་ཆོས་སྒྲ་གཞོད། །ཆོས་དང་ཆོས་  
 སྒྲ་མ་གྲས་རྩལ་དུ་འདོད། །དེ་རྩལ་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ལྟར་སྒྲིབ་པ་  
 རྩལ་པོ་འདི་རང་རེར་འབྲེལ་ཆེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བས་བསྒྲིམ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དགེ་  
 འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉགས་ཙམ་འཇིན་པའི་ཆད་ལུལ་དུས་ལ་དཔགས་  
 ཉི་ཆ་ལུགས་ག་འདྲ་འཇིན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཉགས་སྒྲ་སྒྲིབ་ལ་གྲགས་པ་དང་  
 བཞུན་དགོས་ལྟུངས། གདན་སེར་བོ་དང་། ཡོ་བྱད། རྩོམ་རྩམ་སེར་བོ་ཙམ་  
 ལའང་འགོམ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ཡབ་སྐས་གྱིས་ལྟན་པ་སེར་བོ་ལ་མི་འགོམ་  
 པའང་རབ་བྱུང་གི་ན་བཟའི་ཆལ་བུ་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་རིས་སྒྲ་གཙོད་པ་  
 ཆགས་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཉི་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ཉེན་ཆེ་བས་བཀའ་གདམས་གོང་  
 མ་རྣམས་དེ་འདྲའི་ཐེར་སྒྲིལ་གྱང་འགོག་པར་མཛད་པ་ལས། སྒྲིར་བྱེད་དང་རེད་ཐེར་  
 བ་དང་། རང་ལྷེ་གཞན་ལྷེ་ཐེར་བ་དང་། རྩལ་ལྷེ་འམ་ལྷེ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཞལ་  
 བཞུགས་དུས་སྒྲ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་འདིའི་བསྐྱབ་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བར་མཛད་ནོ། །རབ་  
 བྱུང་གི་ཉགས་ཙམ་འཇིན་པ་ལ་མ་གྲས་པས་བཞུན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་མ་གྲས་པར་སོང་  
 བས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། སའི་སྒྲིང་པོ། སྒྲ་བའི་སྒྲིང་པོས་

ཁྱེད་པའི་ལེའུ་སྒྲིལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
སང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སངས་རྒྱལ་  
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པར་  
འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ལ་  
གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྐྱ་རགས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་རེ་བའི་གང་  
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པ་  
ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་དགེ་འདུན་ལ་མིག་སྟོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་པར་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ཡན་ཡོན་ནི། རང་ཉིད་དགོན་མཆོག་ལ་ཅི་ཅམ་གུས་པ། ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ་ལྷ་  
དབང་བས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་གི་དབུའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཞལ་འདེབས་སུ་  
གསལ་དུ་བཏང་བ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། ཀླང་བ་བཞི་ག་རྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་ཉིས་པ་བཟོད་  
མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཁྱུར་བས་ཇེས་ལས་ཅི་འདྲ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་བ་མྱོན་  
པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱན་མང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུག་ མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡོན་  
ཏན་དུན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། (ཐུར་བཤད) བཀའ་རྒྱན་དུན་པས་མཆོད་པ་ལ་  
བཙོན་པ། སྒྲིང་ཇེས་འགྲོ་བ་གཞན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་དགོད་པ། (ལེམས་ཅན) འཛིན་  
ཉིན་པའི་ཐབས་གཞན་སྒྲིང་བ། (བྱ་བ) ཡན་ཡོན་ཤེས་ནས་དུས་དུག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།  
སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབས་མི་གཏང་བའོ། །(ལུས་དང) དང་བོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་  
དུག་པ་དང་། ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་  
ཏན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབས་གསུམ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་  
བའོ། །རིགས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོག་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་འཕེལ་བར་མི་  
འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། རྒྱན་པའི་མཆོད་པ། (ཉིང་རེ)

ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མཆོད་པ། ཏུས་ཀྱི་བྱུང་པར། (ཏུས་རྒྱན་)ཆོགས་རྒྱུང་ཏུས་  
 ཆོགས་རྩོགས་པའི་བྱུང་པར། (གཞན་ཡང་)མ་དག་པའི་མཆོད་པ། (དེ་ཡང་)མཆོད་  
 པར་གྱས་ཚུལ། (དཔེར་ན་)ཏུས་ཀྱན་མཆོད་པར་བཅོན་པ། (ཞིང་གི་)ཞིང་དམ་པ་  
 ལ་བཞེན་པ་མན་ངག་ཏུ་བསྟན་པ། (དེ་ལྟར་)མཆོད་པ་ཆེ་རྒྱུང་མེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་  
 ཚུལ། (མཆོད་པ་)མཆོད་པ་གཡེ་མེད་པར་དམ་པ་གོང་མའི་རྩེས་སུ་བསྐབ་ཚུལ། (སྤ་  
 རྒྱུང་)མ་དག་པ་དགག་པ། (ཡོ་བྱུང་)དོན་བསྟུ་བའོ། །(དེས་ན་)དང་པོ་ནི། མདོ་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་ལེགས་གང་བྱུང་དགོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་  
 ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ་བས་དགོན་མཆོག་གི་གསལ་རས་ལ་ཡོངས་སུ་དུང་པའི་བྱས་གཞོན་རྒྱན་ཏུ་  
 མཆོད་པ་གང་འཛིན་གྱིས་མཆོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་བྱ་བ་  
 དངོས་དང་། བྱུང་པའི་བསམ་པའོ། །(དེ་དག་)དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟང་བྱིང་གི་  
 མཆོད་པ་དང་སྐབ་པའི་མཆོད་པའོ། །(ཟ་ན་)དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་པོས་བབྱུང་  
 བའི་མཆོད་པ་དང་། བདག་པོས་མ་བབྱུང་བའི་མཆོད་པའོ། །(དགོན་མཆོག་)དང་པོ་  
 ལ་དགུ། སྤ་ལ་མཆོད་པ། (སངས་རྒྱས་)མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ། (སངས་རྒྱས་)  
 མདོན་སྟུམ་ཏུ་མཆོད་པ། (དེ་གཉིས་)མདོན་སྟུམ་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ། (སངས་  
 རྒྱས་)རང་གིས་བྱ་བའི་མཆོད་པ། (ལེ་ལེ་)གཞན་བྱུང་ཏུ་བརྟུག་པའི་མཆོད་པ།  
 (རང་ལ་)རྟེན་པ་དང་བཀུར་ཤིང་མཆོད་པ། (ན་བཟའ་)རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ། (རྟེན་  
 བཀུར་)ཀྱན་ནས་རྟེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པའོ། །(བྱུང་གསལ་)དང་པོ་ནི།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤ་གཉིས་པོ་གང་ལ་མཆོད་ཀྱང་སྤ་དངོས་ལ་མཆོད་པར་འཕྱར་  
 བས་བཤེས་གཉེན་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་པའང་འདིར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིའི་  
 མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་པའི་འོས་སུ་རྒྱར་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་ཡི། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་པ་ལྟ་  
 བྱ་སྟགས་ཁོ་ན་ལ་མེ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤ་དངོས་དང་།  
 དེའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་གང་རིགས་མཆོད་པ་པོའི་དབང་པོའི་མདོན་སྟུམ་པ་ལའོ། །  
 བཞི་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གྱིས་

དམིགས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ངོ། །མངོན་དུ་ཐུར་མ་ཐུར་ཐུ་  
 ལ་དམིགས་ཏེ་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་མོད་མཆོད་པ་བརྒྱར་མི་བགྱང་  
 ངོ། །བྱང་སར་སྤྱིའི་མཆོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཆོད་པའི་གཤམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་  
 རོགས་གཅོད་དུ་ཐུང་མོད་རྗེས་འདིར་བྱངས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱད་ཐེ་བ་ལ་བརྗོད་  
 སྟེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ནི། ལེ་ལོས་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་རང་  
 གི་ལག་གིས་སོ། །འདིར་བྱང་ས་ལས། ལེ་ལོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་གོ། །སྟོམས་ལས་  
 བོ་བར་མ་དོར་རོ། །བག་མེད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱགས་ལ་འཇུག་པ། བཅ་ནི་བྱ་བ་  
 ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པའི་གཡོག་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཞིང་ལས་སོགས། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ནི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འཆོ་བ། མཛའ་བཤེས་ནི་སེམས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད། རྣམ་རྣམས་ནི་རྣམ་  
 བཐུན་ལྷལ། ཉེ་དུ་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མ་མསོགས། རྣལ་གྱི་གཉེན་མཆམས་ནི་ཤ་རུས་  
 གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི། རྟིང་རྗེས་དབུལ་པོ་སོགས་ལ་  
 མཆོད་པར་བསྐུལ་བ་སོགས་སོ། །རྒལ་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་སྟོམ། །གཉིས་ཀས་  
 མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡང་གྲངས་སུ་མི་བགྱང་བ་དང་བྱང་ས་དང་གོ་རིམ་མི་མཐུན་  
 པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་ཐིན་ལྟར་རོ། །བདུན་པ་ནི། བདུག་པ་ནི་མེར་བདུག་པའི་སྟོས་  
 དང་། ཐེ་མ་ནི་བྱམ་པོར་བྱས་པའི་སྟོས། བྱག་པ་ནི་རྟིང་ག་སོགས་ལ་བྱགས་པའི་  
 སྟོས། པ་ཤ་དང་། དཀྱིས་པ་ནི་བར་སྟོད་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཡུན་རིང་པོ་  
 དང་། དངོས་པོ་མང་བ་དང་། བཟང་བ། མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་སྤྱི་དང་།  
 གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་དང་། དགའ་ཞིང་མས་པ་དང་། བརྟོ་བ་རྟེ་གཅིག་དང་།  
 གཉིས་དང་། རེ་རེ་རྟེ་རིམ་པར་དུས། དངོས་པོ། ཡུལ། བྱེད་པ་པོ། གུན་  
 སྟོང་། མཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དགུ་བ་ནི། ཡུལ་མེ་རྟོག་ལ། བ་སོས།  
 ཆེར་མའི་རིགས་དང་དུག་གི་མེ་རྟོག་ལ་བཤད། དབལ་མང་གིས། ལྟར་གའི་མེ་རྟོག་  
 ལ་བཤད་ཀྱང་། བར་སྟོད་ལས་ལྷམ་པའི་མེ་རྟོག་ལ་བཤད་པ་ལྟར་གཟུང་ངོ། །གཉིས་  
 པ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། བྱང་ས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྟོན་དང་།

དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་སྐོས་ལྟར་རང་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཚུགས་  
 བཙུའི་འཇིག་རྟེན་ན་གང་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་དབུལ་བའོ། །གཉིས་  
 པ་ཐུབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། བ་འཛོམ་ཅམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བཙོན་པ་སྟེ།  
 བ་འཛོམ་པ་ནི་བ་ལས་འོ་མ་འཛོ་བ་དང་། ཅི་ཐོག་གི་བ་མོ་འབྱ་བ་དང་། བའི་གོམ་  
 པ་འདེགས་འཛོག་གི་ཡུན་ལ་བཤད་པ་གསུམ་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ནི།  
 རྣམ་པ་བྱུག་གིས་མཆོད་པར་བྱང་སར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ལུ་བྱས་ར་ནི་མཆོག་  
 འཕགས་སམ་ཆེར་འཛག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ།  
 དེར་མཆོད་བཞེན་ཆད་མེད་ཀྱི་ཁེའུར་མཆོད་པ་བཤད་པ་ན། དངོས་དང་། བསམ་  
 པའི་བྱེད་པར་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས་དང་བོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མཆོད་པ་དངོས་  
 སུ་བཞེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ལ་དེས་རིགས་བསྟེ་བར་བཞེན་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་བོ་བཞེན་བཤད་བྱུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་གསུངས། མདོ་ལྟེ་བྱུན་  
 ལས། ཡངས་སུ་རྒྱགས་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བ། མཆོད་པའི་རབ་དབྱེ། མཆོད་པ་  
 མཆོག་ཏུ་བྱུག་པ་གསུམ་ཏུ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བཅུས་ཤིང་། དང་བོ་ལ་  
 བཤད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། རབ་དང་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །སྐོས་སྒྲུང་སྒྲིལ་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། མཆོད་པ་བཙུ་བོ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པས་  
 མཆོག་གསུམ་རྒྱན་ཏུ་མཆོད་ལ། བྱེད་པར་བྱས་བཟང་ཏུ་བྱེད་ཆོན་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་སོ་སོའི་བྱས་ཆེན་དང་། པཎ་གྲུབ་རིམ་བྱོན་  
 སོ་སོའི་མཛད་ཆེན་གྱི་བྱས་བཟང་། ལྟེ་གཙོ་བོ་རྣམས་རྒྱ་བའི་བྱས་གཞན་སྐོས་  
 སོ། །བཞི་བ་ཆོགས་རྒྱང་བྱས་ཆོགས་རྒྱགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། བཟའ་བརྒྱང་གི་ཆེ་དེ་  
 དག་གི་ཕྱད་ཀྱིས་མཆོད་ན་ཆོགས་རྒྱང་ལ་ཆོགས་གསོག་ཆབས་ཆེ་བས་དོན་ཆེ་ལ་བྱ་སྟེ་བ་  
 རྟེ། དམ་པ་སོ་སོར་ཕྱག་ལེན་འདྲ་མེན་སྒྲིལ་གསུམ་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་བ་མ་དག་པའི་  
 མཆོད་པ་ནི། ལོ་མ་ནི་ཆོད་མའི་ཐ་ཆོག་དང་། རྩལ་སེལ་བ་འདྲ་བའི་དོན་ལ།  
 དབལ་མང་ར་ཕྱད་ལྟ་བུ་འབུལ་ན་སྟོད་ལ་རྩལ་སེལ་བྱེད་བཤལ་རྒྱ་གཏོང་བ་འདྲ་བ།



ཞེས་དང་། ཨ་ཀྱ་ཡངས་འཛིན་པས་སེན་རྟག་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མཚན་ཀྱང་  
 འཕེན་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་མང་བོས་ལྷན་པོར་རང་པོར་ལས་ཆེ་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་ལེགས་སོ། །རྟག་པ་མཚན་པར་གྱས་ཚུལ་ནི། མཚན་པ་འབུལ་བ་ལ་  
 གཅེས་སྤྱ་འཛིན་པ་རྩི་བ་རྩི་དང་། ལྷ་རྒྱུད་བ། རྩི་གསེར་ཁང་བ། སེར་བྱས་  
 མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ། སྤྲ་མ་གནས་བཅུན། ད་ལྟ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་  
 ལྟ་བུ་དགོས་ལ། གྲལ་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པའི་དོན་ལ་བ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་གཉིས་  
 མཛད་དོ། །བདུན་པ་རྟག་ཀྱན་མཚན་པར་བཙོན་པ་ནི། རང་དགར་མི་ལྟོད་པར་  
 དཀོན་མཚན་མཚན་པ་ལ་འབད་པ་ཞི། ཞིང་གི་མཚན་ལ། སྤགས་སོ། །བརྒྱད་པ་  
 ཞིང་དམ་པ་ལ་བཞེན་པ་མན་ངག་རྟ་བཙུན་པ་ནི། དཔེ་ལ་བཙོན་པ་ལས། ལྟན་  
 ངག་ཚྭ་ལ་སྤལ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པའི་སྤལ་བ་ལ་བ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་གཉིས་བཀོད་དེ་གང་  
 ཡང་རྟུང་དོ། །དགུ་བ་མཚན་པ་ཆེ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཡིན་ཚུལ་ནི། ཡོད་བཞིན་  
 གཏོང་མི་རྟུས་པ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་རྟ་ཆེ་མོད། བསམ་པ་བཟང་ན་རྒྱ་པོར་གང་ལྟལ་  
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། ལྷ་ནར་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་རྟ་མེད་པས་མཚན་པ་ཐེལ་བྱས་  
 གཞོན་པ་མང་རྟ་ཡོད་པ་ལྟོན་བྱང་གིས་ཤེས་ལ། དེས་ན་མཚན་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བཟང་  
 ངན་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་རག་ལས་སོ། །བརྒྱ་བ་མཚན་པ་གཡོ་མེད་པར་དམ་པ་གོང་མའི་  
 རྩིས་སྤྱ་བསྐབ་ཚུལ་ནི། ལྷ་རྒྱུད་བ་དང་། ལྷ་ཁང་བ། ཡོངས་འཛིན་སྤྲ་མ། རྩི་  
 རྩི་འཆང་སྤགས་བཀའ་བརྒྱད་འདྲིའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེར་མཚན་པ་རྒྱུད་རིམ་ནས་མ་  
 བརྒྱས་པར་ལྟལ་བས་ཕྱིས་བཟང་བཟང་གི་མཚན་མཚན་པའང་སྤྱོད་མི་ཤོང་བ་ལྟལ་བ་ཤ་  
 ལྟག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐབ་དགོས་ཏེ། མཚན་པ་རྒྱུད་རྟལ་བརྒྱས་ནས་མ་ལྟལ་ན་ཆེ་  
 གང་བོར་དེ་འདྲ་ཞིག་རྟ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་མ་དག་པ་བསལ་བ་ནི།  
 རྩི་རྒྱུད་སྤགས་ཡོན་ཏན་ལྟར་ལྟར་རྒྱུད་བཟང་དེས་ཁེངས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལྷན་  
 རྟ་གསོད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱས་རྒྱུད་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བའི་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྟུང་མཚན་པ་དཔག་རྟ་མེད་པ་མཛད་པར་བྱང་ས་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་རང་རེས་མཆོད་སྟོན་ལ་འབྱུངས་གསུམ་འདོན་དགོས་  
པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བཅུ་གཉིས་པ་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་ནི། བཟུས་དོན་  
ལས་འདི་ལ་དོན་བཟུ་བ་ཞེས་གསུངས། དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལམ་རིམ་བྱ་བྱངས་པ་  
དང་། བསྐྱབ་བཅུས་སྤྱ་བྱངས་པ་དང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྲོ་བར་  
བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་རྩེས་འགྲོ་བ་གཞན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་དགོད་པ་ནི། །ལམ་སྤྱོད་འབྲེལ་  
བར་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པ་སྟོང་བཅེ་བའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་གཞན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་  
འགོད་པ་ཞེ། རག་ཉན་པ་དག་ལ་ཡིན་གྱི། རག་མི་ཅི་བ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
བཞི་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྟོང་བ་ནི། རྟེན་གང་ལ་བྱུག་ཀྱང་དགེ་བཤེས་  
སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལྟ་པོ་ཉིད་ལ་བྱིལ་ན་མཐའ་བཟང་ལ་ཁེ་ཆེ་བས་དེ་ཁོ་ན་  
ལས་པོན་སྟོན་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་གི་ཐབས་མཁས་ལ་བཞེན་པར་མི་བྱ་བ་འདི་གལ་ཆེན། །

ལྟ་བ་ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་བྱས་བྱུག་བྱ་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས། བཟུ་བ་དང་།  
མན་རག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་བཞི་ཆོན་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་བཞི་ནི། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་འཕྲོ་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་མདོ་དང་།  
འཆི་མེད་རྩ་སྟེ། སར་སྤྱོད་བཟུས་པ་རྣམས་ལྟར་ལ། བྱལ་གྱིས་བཅལ་བའི་དོན་ལ་རྒྱ་  
མཆོ་ཆེན་པོ་ལྷལ་གང་གི་ས་ལ་རྒྱུད་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བས་  
སྟོང་གསུམ་ལྷལ་གྱི་ས་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཤོང་བ་ལ་སྤྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མདོ་  
གཞན་ལས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཐིགས་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཆོད་ཁོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
ལ་དེ་ལྟར་མཐའ་མི་ཁོན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་འགྲོ། ཞེས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཞིག་  
སྟངས་ནའང་དེ་ཡང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་རྒྱ་མཆོ་ལྷལ་གྱིས་གཞལ་  
བ་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱི་གང་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སར་སྤྱོད་བཟུས་པའི་རྒྱང་བ་དང་པོ་  
གཉིས་དོན་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་དེའི་དཔེ་ལ་སྤྱར་ན་འགྲིག་གོ། །དགའ་བ་དང་མཆོག་  
དགའ་གཉིས་དགའ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་ཡིན་འདྲ་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་།

དགའ་བ་འཛོལ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཛོལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་  
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འཛོལ་པ་རྣམས་ནི་བཞི་ཚན་དང་པོ་འོ། ། གཉིས་པ་བཞི་ཚན་གྱི་  
མ་ནི། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་མན་ཡོན་བརྒྱད་  
གྱི་བར་ཆད་གྱིས་མི་རྒྱགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྒྲིབ་པ་བསྐྱབས་པ་སོགས་གསུམ་ནི་  
རྒྱུང་བ་དང་། དག་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཏུ་དག་པའི་རྒྱལ་ལོ། ། སྐྱབས་སུ་སོང་བས་  
སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། དགར་རྒྱགས་པ་རྣམས་དགའ་  
བར་འགྱུར་ཞིང་དགའ་བའི་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ།  
སྒྲིབ་པ་དག་པ། སྒྲིས་བུ་དམ་པར་རྒྱུད་པ། ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་རྣམས་ནི་བཞི་ཚན་  
གཉིས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་མན་ཡོན་ལ་བརྒྱད། ནང་བ་སངས་རྒྱས་  
པར་རྒྱུད་པ། (སྤྱིར་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཏུ་འགྱུར་བ། (མཛོད་འབྲེལ་) རྩོན་  
བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་འཛད་པ། (བསྐྱབ་བདུས་) བསོད་ནམས་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། (ཐུར་བཤད་) ངན་འགྱོར་མི་ལྟང་བ། (ཐུ་མས་) མི་དང་མི་མ་  
ཡིན་གྱི་བར་གཅོད་གྱིས་མི་རྒྱགས་པ། (མདོ་ལས་) ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པ།  
(ཆོས་ལྡན་) སྤྱར་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བའོ། ། (ཁེང་གས་) དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱིས་ནང་གི་འཛོག་རྒྱལ་  
ལ། སྐྱབ་ཅར། བཞུན་དང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུས་སྤྱི་ནང་གཉིས། ། ལྟར་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་།  
རྩོད་པོ་དང་ཤུཌི་བས་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་པ་རྩོད་པོའི་ལམ་ཡིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།  
ལམ་རིམ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་ཆོག་རྒྱས་བཏོན་པའང་བཀའ་གདམས་གོང་མ་སོ་སོ་ལ་  
གསུང་སྒྲོས་བརྒྱུད་པ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཅམས་བཞུན་བཅས་སུ་མ་ཐོན་  
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་འབྲོམ་གྱི་  
གསུང་སྒྲོས་བཏོད་པ་སོགས་ལྟར་རྩིས་མས་སྤྱི་ནང་གི་བྱུད་པར་སྐྱབས་འགྲོས་བྱེ་བ་ལྟར་  
ལམ་འབྲིད་ལས། རྒྱལ་བའི་བཞུན་པའི་འཇུག་སྒྲིག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་  
སོན་འོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། མཛོད་དང་སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་རྣམ་པ་རིས་བརྒྱད་གང་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་སྤྱི་བའི་རྟེན་  
 དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ངེས་པར་དགོས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་  
 དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤུ་མའི་རྟེན་གས་བརྗོད་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་  
 ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་དང་། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་དོང་བ། །ལྟར་ལ་འབྱུར་བྱུང་  
 ཅམ་མ་གཏོགས་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ནི་སྟན་པས་བཀའ་རྒྱལ་པའི་ཆོག་གོ། །རྣམ་  
 དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་བའི་འགྲོ་བ་ནི་ཤ་བཟ་མག་མག་  
 ཅན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྟེན་གས་བརྗོད་ལས་ཐག་མཆན་ཉིད་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི།  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་ཏེ། མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱ་རོ་བོ་བྱེད་ལས་གང་གི་སྒོ་ནས་  
 བྱང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྟར་པས་དེ་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱན་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། མི་དྲུག་གིས་གསེར་བརྒྱར་ཕྱིན་པ།  
 རྒྱན་པོ་བའི་སྤྱིས་རབས། རྟེན་ལྟར་བྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱས་སྐགས་ལ་བལྟའོ། །ལྷ་བ་ནི།  
 སྤྱིང་རྒྱད་ལས། ཡེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་སངས་རྒྱས། །སྐགས་དང་། ལྷའི་བྱ་ཚོར་བྱ་  
 སྤྱི་མེད་རན་སོང་དུ་སྤྱིས་པ་ལས་ཐར་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་བརྟན་ཞིག་ལ་ཐམ་པ་  
 དང་པོ་བྱང་བ་དང་། འཕན་ལྷལ་མགོན་པོ་སྐགས་གྱི་སྟན་བྱང་མང་རོ། །དྲུག་པ་ནི།  
 བརྒྱ་པོ་འབྱེད་པ་དང་། གསེར་ཁྱོད་པ། དབྱུགས་ཆེན་དབྱུགས་རྒྱུང་། གན་ལྷགས་  
 གྱི་རས་འདོད་པའི་རྒྱན་པོ། སྤྱི་རྟེན་སྤྱིང་ཞགས་བྱབ་པས་བཏབ་པའི་བྱིས་པ།  
 མདོ་ཁམས་སྤྱི་མི་གཅིག་ཏུ་གྱུག་གིས་བྱིར་བ། གང་པོ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པ། སྤྱི་ལམ་  
 འཇིགས་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་ལས་བསྐྱབས་པ། སྐྱབས་མགོན་བསྐལ་བཟང་ལ་  
 སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པའི་རི་ཁྱོད་པ། ལྷང་རྒྱ་རོ་ལ་རྣོ་ལ་སྐྱབས་སྤྱི་སོང་བའི་སྟན་པོ་  
 སྐགས་སྤྱ་མ་ལ་སྐྱབས་སྤྱི་སོང་བས་བར་ཆད་གྱིས་མ་རྒྱགས་པའི་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་གྱིས་མི་  
 ཡང་རོ། །བདུན་པ་ནི། དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་བཀའ་ཉེ་བྱ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་གིགས་  
 མེད་པར་འབྱུབ་པས་ན་འཕགས་པོད་གྱི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་  
 འབྱུག་ཀྱང་སྟན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ངེས་ཅན་དུ་སྤྱང་བས་བརྟན་བཅས་དབྱུར་མཆོད་

བཟླ་དང་། འབྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། བཟླ་པ་ནི།  
 མེད་གེས་བྱས་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁྲིམ་སྤང་བར་འབྱུར། ། དང་། དེ་བཞིན་བྱ་  
 དགོན་མཆོག་སྤྱོད་མེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར། སྤྱང་རྩེ་པད་དཀར་སྒྲིགས་ལྟར་ཉིན་  
 མཆོན་བྱས་བྱག་བྱ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པར་ལམ་སྤྱོད་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། ། རིགས་པ་  
 ནི། དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སྤྱི་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་  
 དུན་པས་བྱས་བྱག་བྱ་སྐབས་འགྲོ་ལ་བསྐབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྐབས་འགྲོ་  
 གོང་འཕེལ་བྱ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། བྱག་པ་སྤྱི་གི་ཕྱིར་ཡང་སྐབས་མི་གཏོང་བ་ནི།  
 ལམ་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་ལྟར་མ་མཐའ་བཞད་གད་དང་ཡ་མཐའ་སྤྱི་གཏོང་བ་ལ་བྱག་ཀྱང་  
 སྐབས་འགྲོ་སྤྱི་མི་གཏོང་བ་ལོའི་བྱལ་བོ་དང་། ལྷ་སྤྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། ལྷ་གར་གྱི་  
 དགེ་བཞིན་ཞིག་གི་ཐོན་ཕྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩིས་སྤྱི་བ་པ་ལ་འབད་དོ། །  
 རིགས་པ་ནི། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སྤྱི་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་  
 ལ་བྱག་ཀྱང་སྐབས་གཏོང་མི་རིགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་བཏང་ན་ཆེ་རབས་བྱན་བྱ་བྱག་  
 བཟུང་བཟུད་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་མ་དག་པ་བསལ་བ་ལ་བཞི། དངོས་དང་། (ཚྭས་གར་)སྐབས་  
 འགྲོའི་བསྐབ་བྱེད་ཁྲངས། (དེ་ལྟར་)ཉམས་གཏོང་ལ་འབྲལ་བ་བསལ་ནས་འཐད་  
 ལུན་གྱི་ཕྱགས་གཞག་པ། (བསྐབ་བྱ)ནན་ཏན་གྱིས་གཅེས་པར་གདམས་པའོ། ། དང་  
 བ་ནི། ཚྭས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་གྱི་མདོ་ལས། རྒྱུའི་བྱ་གཞོན་ནུ་བཞིན་རབ་གསལ་  
 གྱིས་བྱས་པ་དང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་ཚྭས་གར་འགྲོ་ཡང་དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 སྐབས་སྤྱི་འགྲོ་བ་ལ་བསྐབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལམ་རིམ་བྱ་ཁྲངས་མ་མཐོང་གསུངས་  
 པར། འཁོན་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་གྱིས་པར་ཆེན་ཆོས་བྱན་ལ་ཚྭས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་ན་  
 དེའི་ཁྲངས་ཡོད་པ་ལ་རྩིས་ཁྲངས་མ་མཐོང་གསུང་ཕྱགས་གྱིས་དེ་མདོ་ནམ་དག་མིན་  
 ནམ་བྱས་པར། དེ་མདོ་ནམ་དག་ཡིན་ཡང་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཁྲངས་མ་  
 ཡིན་པས་དེ་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱར་གསུངས་པའི་ཁྲངས་མ་མཐོང་གསུངས་པ་ཡིན་

པའི་ལན་ལྟལ་པ་ཀུན་གྱིས་ཆད་མར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟུ་བ་བྱ་ནམས་ཞེ་ཏུ་བྱུར་བའི་ལམ་རིམ་དུ་མེད་པ་ཀ་མ་བ་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་གཟིགས་ནས་འདི་ནམས་ཞེ་ཏུ་བྱུར་བས་གསུང་རྒྱ་རེད་དེ། འདི་དག་བསྟུ་བ་བྱ་ཡིན་པར་ཞེ་ཏུ་བྱུར་བ་དང་འོད་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་དགོན་པ་བ་ལས་ཐོས་གསུངས་ཤིང་། ཀ་མ་བ་ཁོང་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་པ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རིམ་ན་འབྱུང་ཞིང་། ཞེ་ཏུ་བྱུར་བ་ནས་དགེ་མཛོས་བྱང་རྒྱལ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀའ་གདམས་གོང་མ་དག་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་དུག་དུ་འདོད་པ་དང་། དགུར་འདོད་པ་དང་། མཆོ་ལྷ་བས་དགག་བྱའི་བསྟུ་བ་བྱ་གསུམ་དང་རྒྱབས་གཏོང་བ་བཞི་ནི་གཏོང་རྒྱ་དང་། གཞན་དག་རྒྱབས་འགྲོ་བུལ་བ། རྒྱབས་སྤངས་པ། ཅ་བ་ཆད་པ། བསྟུ་བ་བྱ་ནམས་ལས་སྤང་བྱ་ནམས་བཞེན་པ། ཤི་འཕྱོས་པ་ལྟས་གཏོང་བར་འདོད་པའང་ལྟར་མོད། རེས་རྒྱབས་གཏོང་བ་དང་། རྒྱབས་ལ་ཉིས་འཛིན་བྱེད་པ་གཉིས་གཏོང་རྒྱར་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། བྱུང་པར་གསུམ་དུན་པས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསྟུ་བ་པ་དང་། (དེ་ལྟར་) རྒྱབས་དངོས་ཆོས་དགོན་མཆོག་རང་ལ་རག་ལས་པ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་མོ་ནི། བྱུང་པར་གསུམ་དུན་པས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསྟུ་བ་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་བླ་མའི་ནལ་འབྱུར། ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་རྟོགས་པ། བསྟན་པའི་འབྲུག་སྒོ་རྒྱབས་འགྲོ། ཐར་ལམ་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་ཐར་བ་གསུམ་པའི་གང་རུང་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་། ཐར་བའི་འབྲུག་སྒོ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲུག་སྒོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་སྒོ་དབང་། འཕགས་ལམ་གྱི་འབྲུག་སྒོ་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེ་དག་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་དགོས་ན་འང་འདིར་མ་སྒྲིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱབས་འགྲོ་ནི་བསྟན་པའི་འབྲུག་སྒོ་དང་། བར་ཆད་གྱིས་མི་བཞི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱལ་བསམས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་

སྐབས་སྤྱའཁྱོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་དངོས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་བཅུགས་ཀྱི་དངོས་ལ་མི་བྱ་ཡི། དངོས་བཅུད་ཀྱི་དངོས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འཁྱའི་སྐད་དོད་ཤ་ར་རི་གཙུ་མེ་ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཉི་བའི་དོན་ཡིན་པས་རང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་སྤྱུ་རྒྱར་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པས་རང་སྐྱད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དངོས་སྐབས་དང་གཞན་རྣམས་བཅུད་སྐབས་སྤྱའཁྱོ་ཞེས་ལེན་དགོས་སོ། །ལམ་རིམ་ལས། སྐབས་དངོས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གྱེ། སྐབས་དང་བཅུན། རྩེ་རག་དབང་བྱམས་པས། དེང་སང་མཆན་ཉིད་པ་ཆོས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ལ་སྐགས་པའི་དོན་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་བྱང་བདེན་པ་ཞིག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྱང་། ཁོ་བོས་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བྱ་བྱེད་པར་བའི་སྐྱད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་དགེ་བཅུའི་ཚུལ་བྱིས་སྐགས་གྱང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བྱའི་ལམ་ཡང་ལམ་དངོས་སྤྱའཁྱོ་བས་དེ་དག་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བྱའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཡང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བྱའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ནི། དཔེ་ཆོས་རྩ་བར། འཁོར་ལོས་བཟུར་བྱལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ལྟར་མཐུན་དཔེ་ཉེར་བཞི་དང་། བྱག་ལྱག་བྱང་བལྟས་དལྟས་ལོང་བཞིན། །ལྟར་མི་མཐུན་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བཟུན་པ་ལྟར་ནོ། །

དོགས་གཅིད་ནི། ཁ་ཅིག་བཟུབ་བྱ་ཉི་ཤུ་བོ་རྣམས་རང་མཆན་པ་ཉི་ཤུ་ལས་དཔྱེ་བཟུབྱེད་ཚུལ་མེད་ཟེར། དེ་མི་འབྲད་དེ། མིང་གི་སྒྲ་ནས་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཟུས་ན་བཟུབ་པའི་བདུན་པ་དང་། སྤྱང་བའི་གཉིས་པ་དོན་གཅིག་བཟུབ་པའི་བཅུད་པ་དང་སྐན་མོང་བའི་གཉིས་པ་དོན་གཅིག་སྐན་མོང་གི་དང་བོ་དང་ལྷ་བ་དོན་གཅིག་པས་རྣམས་བཅུ་བདུན་ཏུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྐབ་པ་ལ་བཟུས་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདྲ་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་བཟུབ་ལས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུད་ཀ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུད་ཏུ་འདྲ་

ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། བཟུ་བའི་དང་པོ་མན་ངག་གི་བཞི་པ། བཟུ་བའི་ལྔ་པ་  
 དང་མན་ངག་གི་རྒྱག་པ། བཟུ་བའི་རྒྱག་པ་དང་མན་ངག་གི་གསུམ་པ་རྣམས་དོན་  
 གཅིག་ཀྱང་། བཟུ་བའི་གཉིས་གསུམ་བཞི་བཟུན་བརྒྱད་རྣམས་མན་ངག་གི་མན་ཡོན་  
 བརྒྱད་གང་ཏུ་ཡང་མི་འདུ་བས་མན་ཡོན་ལ་སྒྱུར་ཇས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་  
 ཅིག ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་ཆོས་དང་མཐུན་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་ཟེར་ན།  
 མི་འཐད་དེ། ལྔ་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིག་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལས་  
 བྱི་སྒོ་ནས་བཞག་ཕྱི་མ་ལ་ཐར་ལམ་ལ་ཁྱལས་པ་རྣམས་དང་སྒོ་གསུམ་བྱི་སྒོ་ནས་མཐུན་  
 པར་ཁྱལས་པའི་སྒོ་མ་བྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབལ་མང་གིས་བཟུ་བའི་བཞི་ཆན་  
 གཉིས་པ་མཆོག་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་བསྐབ་བྱ་གཉིས་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། དང་པོ་  
 གསུམ་ཆོས་དང་བཞི་བ་མཆོག་གསུམ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་འཐད་དོ། །ཁ་ཅིག དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད། །ཅེས་པ་འདིའི་བསྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་སྟོན་བྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་ལེམས་བྱི་བསྐབ་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་བྱི་སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་  
 སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྤྲུ་ཉེགས་པའི་ལྷ་  
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་མི་རུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྤྲུ་ཉེགས་  
 པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཉེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྤྲུ་ཉེགས་  
 པའི་ལྷ་ལ་དེ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་བྱི་སྒྲུལ་བ་སོགས་སྤེལ་པ་མ་ཉིད་པར་  
 སྒྲུབས་སྤྲུ་འགྲོ་བ་དང་ཐུག་འཆལ་བ་མི་རུང་བ་ཡིན་བྱི། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བྱི་སྒྲུལ་བ་  
 དང་འཕགས་པར་མཐོང་ནས་དང་། ཡི་དམ་བྱི་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ང་རྒྱལ་དང་  
 གསལ་ལྷང་གིས་དེ་ལྷར་བྱས་པ་བསྐབ་འགལ་ཏུ་མི་འཁྱར་བ་དམ་པ་རྣམས་བྱི་རྣམ་ཐར་  
 བྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལམ་རིམ་ལས། དེ་དག་ལ་ས་  
 བཅུ་བའི་བྱང་ལེམས་དངོས་བྱི་འདུ་ཤེས་བྱིས་ཐུག་འཆལ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁ་ཅིག ནང་བ་ཡིན་ན་ཏུད་འགྲོ་བཞོལ་མི་རུང་བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཏུད་འགྲོ་ལ་མི་ཐེག་པའི་ཁལ་འགེལ་བ་དང་། འགྲོ་མི་རུས་བཞིན་ཏུ་བདས་པ་



དང་། རྟོག་འཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱས་ན་བསྐྱབ་འགལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་དང་  
 འཆོམས་པའི་ཁལ་བཀལ་ནས་འགྲོ་བྱས་ཆོད་དུ་འགྲོར་ཉེར་བ་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱས་འགལ་དུ་མི་  
 འགྱུར་རྟེ། ཅུང་འགྲོ་བྱས་ཆོད་ཤས་འཆོ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་འཛོལ་  
 ལམ་རིམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལས། བོད་ན་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བ་མེད་ཟེར་ཡང་། སྤང་མ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 དགོས་ཟེར་བའི་ཆོད་པ་ཀུན་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བ་རང་ཡིན། དང་། མེ་བའི་ལམ་ཟེར་དུ།  
 བོད་ན་སྤྱི་ཉེགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ཉེགས་ཅན་ཡོད་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ བོད་ན་ཕྱི་  
 རྒྱུ་ལ་བ་ཡོད་དེ། བོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལས་  
 སྤང་བ་ཡིན་པར་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཕྱབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ བོད་བཙུན་ཆོས་དག་ཡིན་རྟེ། རྟོགས་ཆེན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 སྤྱི་བཀུན་ཆོས་ཉིས། བོད་རྟོགས་གཉིས་སྤྱགས་ནང་གཤེན་པོ་ཡོད་འདྲོ། །དང་།  
 ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བུ་ལ་མཐུས་པའི་ཡང་ཆེར་  
 བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཆང་ལོ་རྒྱ་བས་ཕྱབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་སྤྱ། ནས། ཞེས་གསུང་སྤང་  
 བས་འདིའང་འབྱུང་མེད་ཡིན་ཆེ་བོད་རྟོགས་གཉིས་སྤྱགས་ནང་ཉེ་བོ་ཡོད་འདྲ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་གང་། རྟོགས་ཆེན་དང་མཐུན་ཆེ་བཙུན་པ་རྒྱུ་དག་ལས་འོས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། ཆོས་དང་བོད་ཞེས་འགལ་བའི་ཆོད་བྱེད་ཀྱང་། །  
 ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྟེན། ད་ལྟ་ཆོས་བོད་དང་འདྲེས་པས། ནས།  
 བཙུན་སྤྱད་ལ་རིངས་པར་མི་བྱ། ཞེས་པའི་རྟེན་སྤྱའབྱང་བར་བྱ་ལ། བཙུན་པ་ལ་  
 སྤྱིང་ནས་སྤང་བའི་བོད་དང་འགྲོགས་མི་རུང་མད་བོད་ཅམ་ལ་ནི་སྤྱན་མེད་དེ།  
 གཞོན་རྒྱལ་གྱིས། བོད་པོ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཡང་མང་བས། ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་རབ་  
 གནས་མ་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་རྒྱས་མི་དགོས་རྟེ། རྒྱ་གར་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱས་ཆོད་ཆོད་ཆོས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་བས་བསྐྱབས་ནས་བཙོ་བྱེད་པ་ལ་དེ་རྒྱང་བར་མ་གཞུག་ཅིས་སྤྱས་པ་ལ་འདི་ལ་རབ་  
 གནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་རྟེ། རྒྱལ་བའི་རྟེན་སྤྱལ་ཅམ་ནས་  
 བཀྱར་ཉི་བྱ་བའི་འོས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པས་མ་གྱས་པ་བྱ་མི་རུང་བ་ནི་ལམ་སྤྱན་འབྲེལ་བ་དང་།

པ་རྟེ་བ། ཀ་མ་བ། སྒོ་མ་བཙུན། སྒྲང་ཐང་བ། ཁམས་ལྷང་བ་ཀུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། རྟེན་ཆེན་པོ་རྩལ་གྱིས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཀུན་སྒྲིང་དགེ་བས་ཉེས་པ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཉིང་དུ་བྱད་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞུགས་པའི་ཁང་ཉིང་དུ་བྱད་ན་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་སྒོས་འཇིན་རྒྱལ་དང་གཤམ་ཆོད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། སྒྲ་གཞུགས་མེར་སྲིག་རུང་བར་སྒྲ་མི་རིགས་ཀྱང་སོ་བཅར་ཆོག་པར་སྒྲ་རུང་བར་མ་བཟད་དེ་ཉམས་བྱས་ན་ཆེ་རིང་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། ཡི་གེ་སྲིག་མི་ཆོག་པ་དང་མེར་སྒྲུངས་ཆོག་པ་སོགས་ཐ་སྙད་སྒྲིར་རྒྱལ་གྱི་བྱད་པར་ནམས་མ་འཇིང་བར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག ཡི་གེ་ཡིན་ན་གུས་པ་བྱ་དགོས་པས་བྱ་བ་བཟུང་། རྟོན་མེད་པ་དང་རྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་མཆོད་ལྷལ་དུ་བཟུང་ན་བསྐབ་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག ཆོས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གི་བྱད་པར་བྱེ་ན་འང་བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ལ་ཆེ་རུང་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་དམན་པའི་ཤེ་སྟོད་ལ་གུས་པ་སྒྲོད་མི་རུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་དང་མི་མཐུན་པར་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བའི་རྟོན་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་ཐེག་པའི་མཐོང་མན་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཉམས་ཤེ་སྟོད་གོང་མ་ལ་གུས་པ་བྱད་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པ་བཙུའི་གངས་ལ་བགྱང་རྒྱལ་ན་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་ཐུར་བཤད་པ་བྱང་ས་དང་མཐུན་ཞིང་། མཇོན་སྒུམ་ཡིན་མིན་སྒྱུའི་མཆོད་པ་ནི་མཇོན་སྒུམ་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ལོགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཆོད་པ་ནི་ཆ་གཉིས་སྒྲ་བྱས་ཏེ་རང་གིས་མཆོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་མཆོད་པ་གཉིས་སྒྲ་འདུ་བས་ལོགས་སྒྲ་བགྱང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་འདས་པའི་འོག་དུ་དེའི་ཆེད་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་སོགས་མཇོན་སྒུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཉིད་མཇོན་སྒུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་ཐུགས་ཡིན་པས་དེ་མཇོན་སྒུམ་དུ་

ཡོད་པས་མངོན་སྲུང་གི་མཆོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་གྱུར་  
 ཡོན་མིན་གི་ཁྱད་པར་ལྟལ་གི་ཉིང་ནས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག བྱང་ས་  
 དང་ལམ་རིམ་ལས། དེ་དག་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཉྱར།  
 ཆོས་སྒྲིལ་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། དང་། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་  
 ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །དང་། བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་དག་ལ་མཆོད་བྱེད་ན། །ཚུགས་  
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཆོད་འགྱུར་རྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ང་ཡི་ཆོས་དབྱེར་ས་་་་  
 དང་། །ཐ་དད་བྱ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དང་། ཇི་ལྟར་ཁྱུང་དག་ས་ཡི་འོག་དུ་  
 སོང་གྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཆོས་སྒྲིལ་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་  
 དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་སྟབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་  
 འགྱུར་བས་ལྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་པ་དང་། ས་སྒྲིལ་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་སོང་བ། རྒྱད་བྲམ་མར། ཟབ་མོ་ཕྱ་མའི་རྒྱལ་བ་ལྟན་  
 པ། །སྤང་ཆེ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཙ་འགྲེལ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བར།  
 དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །སྟགས་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་ས་དང་ལམ་རིམ་ལས་  
 གསུངས་པའང་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་གཅིག་ཕྱར་མ་བཟད་  
 ཡི་ཤེས་ཆས་སྒྲིལ་ང་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཆོག་ལྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག མཆོད་པ་བརྒྱའི་གསུམ་པ་བཞི་བ་  
 གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་གི་རྒྱ་རིམ་པར་ཆེ་བའི་ཁྱད་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་  
 སྲུང་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ལས། མངོན་སྲུང་དུ་སངས་རྒྱས་  
 བཤའ་ལས་པའི་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱིར་དེ་ལྟ་  
 བས་མོད། བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཆོད་  
 རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བས་དེ་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་རྒྱུ་གི་  
 ཁྱད་བྱེ་བ་ལས་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན།

སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྱབ་  
 རྟེ། དེའི་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་  
 ར་ཅ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་  
 ལུ་ཕྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་མང་པོར་སངས་  
 རྒྱས་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་དུ་བཞག་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གྲལ་གཙང་མཛད་པའི་དོན་ལ། སྟོན་པ་གྲལ་དུ་བཞག་ས་ན་གྲལ་གནས་དག་ཉིན་  
 མངས་པས་མི་རྒྱགས་པ་དང་། དཀོར་གྱིས་མི་གོས་པ་དང་། མཛོད་ལྟར་གྱི་གཙང་  
 ཕྱིད་གསུམ་ལ་བཤད་པ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་སྟོན་བྱུང་གིས་མ་ངེས་པ་དང་།  
 ཕྱི་མ་ལ་གྲལ་གྱི་དོན་མ་ཆང་བས་སྟོན་པ་གྲལ་དུ་བཞག་ས་ན་གྲལ་གཙང་བའམ་གྲལ་  
 མཛོས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བཤད་ན་རུང་ངམ་བཞག་ ཁ་ཅིག་ ཞིང་དམ་པ་ལ་དགེ་  
 ཅ་བསྐྱུན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་ལ་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་ཟེར་ན།  
 ཀྱན་རྩོབ་པའི་ཞིང་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ལ་བྱ་བ་གང་བྱས་མཆོག་གསུམ་དངོས་ལ་བྱས་པ་དང་  
 བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིན་སྟོར་བའི་མདོ་ལས།  
 གང་ཞིག་བཞག་ས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །ཕྱ་ངན་འདས་པའི་སྐྱ་གདུང་ལ། །སེམས་ནི་  
 མཉམ་པར་དང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་མདོ་བྱང་  
 འདས། བྱང་སེམས་ལྟེ་ལྟོད། མེ་རྟོག་བཟེགས་པའི་མདོ། དྲང་སྟོང་རྒྱས་པས་  
 རྒྱས་པ། དམ་ཆོས་པད་དཀར། རྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲི་ལན་སྟགས་ལས་སྐྱ་  
 གཞུགས་དང་མཆོད་ཉིན་ལ་བྱ་བ་གང་བྱས་བྱང་རྒྱབ་མཐའ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགེ་ཅ་ཡིན་ན་ཞིང་དམ་པ་ལ་བཞིན་པའི་དགེ་ཅ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པར་ཐལ། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉིན་ལ་ལེགས་པའི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཞིང་དམ་པ་ལ་བཞིན་  
 པའི་དགེ་ཅ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་རྟེ། སེམས་ཅན་ལ་ལ་བ་ལ་སྐྱེན་པ་  
 བཏང་བ་དང་སྟོང་བཟེ་བར་བྱས་པ་སྟགས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག སྤྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐབས་འགྲོས་འབྱེད་པ་མི་འབྲེད་པར་ཐལ།  
 སྤྱི་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐབས་ཐལ་ཆེན་མོར། སྤྱི་ནང་གི་ཁྱད་  
 པར་སྤྱི་པས་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་ཅིག དེའི་ཁྱད་པར་  
 ལྟ་བུས་འབྱེད་དགོས་རྟེ། སྐབས་ཐལ་ཆེན་མོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཁ་  
 ཅིག སྤྱི་པ་བཟུན་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གསུམ་འབྱེད་དགོས་རྟེ། བཟུན་དང་སྤྱི་པ་ལྟ་  
 བུས་སྤྱི་ནང་གཉིས། ། ཞེས་པའི་ཕྱིར་བེད་བ་རྣམས་ལ་བཟག་པར་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག  
 སྐབས་འགྲོ་ཕྱི་མ་པ་ལེན་པའི་སྒོར་ལྟར་པར་མ་བཤད་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་  
 དགོས་རྟེ། མཛོད་ལས། གཞན་ལའང་བསྐྱེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། ། སྐབས་སྤྱི་མ་  
 སོང་བ་ལ་མེད། ། དང་། ཞི་འཆོས། གཅི་ལོ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཏང་  
 བས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱི་མ་པ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། ། དང་། རྟོག་ལེགས་ཤེས། སྐབས་འགྲོ་  
 དང་ཕྱི་མ་པ་རྟེན་དང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པས་རྟེན་སྐབས་འགྲོ་ཤོར་ན་བཟུན་པ་  
 ཕྱི་མ་པ་ཐམས་ཅད་འཆོར་དགོས་རྟེ། དཔེར་ན་གྲུང་དང་གྲུང་གི་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །  
 ལྟར་བྱག་ཁྱི་མཆོག་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གང་།  
 རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འགྲོ་མེད་ན་ནང་བར་མི་རུང་  
 བ་གང་། དེ་མ་རུང་ན་དེའི་རྒྱན་ལ་ནང་བའི་བཟུན་པའི་གཞི་ཅ་ཡོད་མི་འོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་དང་ལོ་ལམ་རིམ་ལས། སྐབས་འགྲོ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་བ་ལ་བྱའོ། ། ཞེས་པས་  
 སྐབས་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། མཛོད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་རྟོག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་འགྲོ་ཕྱི་  
 བྱེད་དུ་མ་བྱས་ན་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་མི་སྤྱེ་བའི་དོན་དུ་བཀྲལ་གྱི་སྐབས་འགྲོ་བཏང་  
 བས་ཕྱི་མ་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་བྱེད་དུ་མི་འབྲེལ་ལ། ། ཞི་འཆོས་གསུངས་པ་ནི། དགེ་  
 སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་པ་འབྲལ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བཏུས་སྤྱོད་  
 ཐུན་དུ་གསལ་ཞིང་། གསང་ཕྱ་བ་དང་། བྱག་ཁྱི་མཆོག་ཨ་མེས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཁས་ལེན་མི་བདུག་ལྟེ། འདྲིན་འབྱུར་གྱི་ལུང་དག་བཅན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། རིགས་པས་མི་གཞོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་ནང་བ་ཡིན་མིན་སྐབས་འགྲོ་ཐོབ་ལ་མ་

བཏང་བས་འཇོག་ཀྱང་། དགེ་སྤྲོད་མ་ནག་མོས་སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་ཡང་སྤྲོམ་པ་མ་  
 བཏང་བས། དེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་མ་ལྟ་བུ་དེའི་སྤྲོམ་གྱིས་ནང་  
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ནང་བ་ཡིན་  
 ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་བའི་ནང་  
 བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་སྤྲོད་མ་ནག་མོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དམིགས་  
 བསལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་མི་ཆངས་སྤྱད་ཀྱི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་  
 ན་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྱེ་ཡང་། བྱང་མེས་དགེ་སྤྲོད་དམིགས་བསལ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གིས་  
 པའི་དགེ་སྤྲོད་མི་རུང་ཡང་བཅུ་བདུན་ཇི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་  
 སྤྲོམ་པ་གཏོང་འདོད་ཡོད་བཞིན་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་ན་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བ་སྐྱབས་འགྲོ་  
 ཅམ་གྱིས་མི་གཏོང་བ་ནི། བསྐྱབ་བདུས་སྤྲོད་བྱུན་ལས། སྐྱབས་འགྲོ་བཏང་བ་ཅམ་  
 གྱིས་སྤྲོམ་པ་བཏང་བ་མིན་ནོ། །ལྟར་དགེ་སྤྲོད་མ་ནག་མོའི་བྱང་བ་དང་། རྩ་ཆེར་  
 འགྲེལ། འདུལ་བའི་བྱི་བའི་ཆོག་ལེ། མཆོ་རྒྱལ་རིན་ཐོང་། གྲུ་སའི་ཡིག་ཆ་ཀྱན་  
 ཞལ་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །ཞེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་  
 གཏོང་སྤྲོད་མ་གསུངས་པ་བཞིན་དེའི་འགྲེལ་བ། འགྲེལ་བཤད། མཆིམས་མཛོད་ཆེ་  
 རྒྱང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། གྲུ་སའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་མཐུན་པ་དང་། ཇི་  
 བས། སྐྱབས་འགྲོ་ཤོར་བས་སྤྲོམ་པ་གང་ཡང་མི་འཆོར། དང་། འབྲོམ་གྱིས།  
 སྐྱབས་འགྲོ་ཤོར་བས་སྤྲོམ་པ་གང་མ་རྣམས་དངོས་སུ་མི་འཆོར། དང་། ཐོན་བས།  
 ཇི་ལོ་བཞེན་ལྟར་རིང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལུ་ཅག་སྤོན་པའི་ཇིས་སུ་འབྱང་  
 དགོས། དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། སྤྲོམ་པ་ལྟང་བའི་རྩུ་ལ་གཉིས། །  
 བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །ཞེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་གཏོང་སྤྲོད་མ་གསུངས་པས་  
 སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཇི་སྤྲོམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ལས་བར་ཏེ་གནས་པའི་རྟེན་ཏེ་མ་གསུངས་  
 པས་འདི་ལྟར་ཏེ་ཁས་ལེན་རིགས་སོ། །ཁ་ཅིག ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ངན་  
 འགྲོར་མི་འགྲོ་བས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱད་ལུན་གྱིས་བྱུང་བ་གང་།

སྐབས་འགྲོ་སྐྱད་ལ་ལྟན་ན་མི་ཁོམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དད་པས་མི་ཁོམ་  
 སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ཡང་སྐབས་སྤང་ནས་བསྐབ་བྱ་ལ་  
 བསྐབས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མ་བསྐབས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་ལ་ཞུགས་ན་  
 ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་དམ་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བ་གཞིར་  
 བཞག་ལས་གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་ལ་བར་ལྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་ལེན་ནི། སྐབས་  
 འགྲོའི་སྐྱ་གཉིས་མ་ཆང་ན་སྐབས་མི་འཆོལ། སྐབས་སྤང་བའི་ཡུལ་གསུམ་མ་ཤེས་  
 ན་སྐབས་མི་ཤེས། སྐབས་སྤང་བའི་ཆད་བཞི་མ་ཤེས་ན་མཆམས་མི་བྱིན། བསྐབ་  
 བྱ་ནི་ཤུར་མ་བསྐབས་ན་དགོས་པ་མི་འགྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་སྒྲིམ་ཆོག་རེ་  
 ཉེ་བུའི་ཉེང་ནས་སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲིས་ཆ་བཏང་སྟེ་ལག་ལེན་དོན་ཚུགས་ནས་  
 གཅང་སང་ངེ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་འབད་དགོས་སོ། །རང་ཉིད་འཇིགས་སྒྲིལ་  
 གཞན་སྤྱལ་བཅས་ལ་མཁས། །ཀྱན་ལ་བྱགས་ཟེ་བྱད་མེད་མཉམ་པར་འཇུག །ཕན་  
 བཏགས་མ་བཏགས་ཀྱན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སྐབས་འོས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 བསྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།  
 འགྲོལ་དགོད་པ་དང་། (དེའི་ཕྱིར)བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མར་བདེ་  
 བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་སྤྱེ་སྟེ་འཆད་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལས་འབྲས་སྐབས་འགྲོའི་  
 རྒྱངས་སྤྱ་བལྟས་ནས་འཆད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ཀ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་  
 འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྐྱིར་  
 བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་དང་། བསམས་ནས་འཇུག་སྟེན་བྱ་ཚུལ་སོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱིར་བསམ་ཚུལ་དངོས་དང་། སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཁེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་  
 པ། (བདེ་ལྷག)ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་བྱ་བའོ། །(ལས་དགེ)དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་  
 དང་། (སོ་སོའི་)ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བཞགས་པའོ། །

(དེའི་ཕྱིར) དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏགས་བཙུན་ཀྱན་ལས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་  
 པས་དེ་དག་ཁྲངས་སུ་སྦྱར་དགོས་མོད། འདིར་ཉི་ཤི། བཙུན་སྟོང་བ། རྒྱན་  
 རྣམས་ལས་གང་གསུངས་པ་ཁྲངས་སུ་བྱ་ལ། ལས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་བྱས་པ། རྒྱ་མཆོས་བྱས་པ། དུན་ཉི། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ། ཆོས་ས།  
 ལས་བརྒྱ་བ། རིན་ཐེང་། བྱང་ས་སོགས་དང་། འབྲམ་གྱིས། རྒྱན་པ་མ་གཅིག་  
 གི་བྱ་ཆ་མཉམ་སྤྲོད་ལ། དང་། བཙུན་རིམ་ལས། ལེགས་སྦྱང་ཉེས་སྦྱང་སྤོ་སྤོར་སྦྱང་  
 པ་ཡིས། །ལྟར་ལ། མདོར་ན་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འདི་འབྲུང་ཞེས་སྟོན་པའི་གཞུང་  
 རྣམས་འདིའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། རྒྱ་དགེ་རྒྱལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་བདེ་རྒྱལ་  
 འབྲུང་བ་ཆོས་ཅན། སྤོ་སྤོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་འབྲུང་བ་གང་།  
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་ཉིག་འབར་ཅ་འགྲེལ།  
 འབྲུག་པ། སྦྱོང་འབྲུག་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་པོ། དཔེ་ལ། མཐུན་དཔེ་ནི་རྒྱན་འབྲུམ་  
 དང་བྱར་ཤིང་སོགས་མངར་བའི་ས་པོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་མངར་བ་དང་། བེ་བེ་ཡིང་  
 དང་ཕྱེ་ཆ་སོགས་ཆ་བའི་ས་པོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆ་བ་དང་། ཉིག་ཏེ་དང་རྩ་མཁྲིས་  
 སོགས་ཁ་བའི་ས་པོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁ་བ་འབྲུང་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །སྦྱོང་བྱང་  
 གི་དཔེ་ནི། བཙུན་རིམ་ལས་བྱང་བའི་བྲམ་ཟེ་མེས་བྱིན་གྱི་བྱ་རྒྱུང་བ། དགེ་སྦྱོང་  
 མཆོ་མ། རྩོ་སྦྱོང་གསུམ་པ། དེད་དཔོན་སེང་གེའི་བྱ། བྱི་བྱ་མ་རའི་བྱིམ་བདག་གི་  
 བྱ། རྒྱ་མཆོག་གཉིས། བྱིའུ་ཁ། ཀྱ་སྦྱ་དའི་དུས་སྟོན་རྩ་ཆོགས་ཅན། སྟོན་  
 མཛེས་འབྲེ་པོ་སོགས། གཞན་ཡང་། རྩ་བ་བྱེ་བ་རིས་མཐོང་བའི་བཤན་པ་དང་སྦྱང་  
 འཆོང་མར་སྦྱེས་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱར་རྒྱུང་། སྟོན་པ་  
 བཟང་ལྟན། འཕགས་པ་འཆར་ཀ རྒྱལ་པོ་ལྟ་དུ་ཡོན། དགེ་སྦྱོང་མ་ལྟན་ལའི་  
 མདོག་སོགས་ཀྱི་བྱང་བར་བཙུའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དཀར་ཆོས་བཅས་  
 ཅན་གྱི་གཞིར་བཞགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་སྤོ་སྤོར་ངེས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 པ་ནི་ནང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཀྱན་རྩོབ་པའི་ལྟ་བ་དང་། བཙུན་པའི་



ཉུ་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཐ་  
སྐད་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་དང་། རྩེ་ཡབ་སྐུ་གསུང་དུ་ལན་དུ་མར་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (ལས་དགེ)དགེ་ལྡན་ཕྱ་  
མོ་ནས་སྤང་སྤང་རྒྱུ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །(དེའི་ཕྱིར་)དང་མོ་ནི།  
ཆོས་སྒྲིལ་གང་གསུངས་པ་ཉུ་རོ། །རིགས་པ་ནི། རྩེ་དགེ་ལྡན་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཅན་  
ཁྱད་གྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷན་ཆེན་པོ་སྤྱད་དེ། ཁྱད་གྱིས་དེ་ཉུ་སྤྱད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་དང་། ཉུ་པས་དེ་ཉུ་གསུངས་པའི་ལྷང་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐུ་སྒྲོ་རྩེ་བཞིན། ཉུ་སྤྱང་ནི། གནག་མི་དགའ་མོ།  
དེའི་འཁར་བས་བཞིས་པའི་སྤལ་བ། ངང་བ་ཉ་རུས་སྤལ་ཡི་དགས་ཞིང་བ་ལང་ཉེ་རེ་  
རེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ། གཤེར་ལྷ། གཤེར་དཔྱིག་སྤང་མོ་སྤྱང་ཉེ་ལམ་རིམ་དུ་སྤྱར་བ་  
བརྒྱ་གཅིག་ དེར་མ་ཚན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དུ་སྤྱར་བ། ཡེ་ལའི་  
འདབ། ལྷ་སྤྱན་པ་སྤྱི་གདོང་། ལྷ་ཁོང་བ། ལྷ་མོ་ཁོང་བ། ལྷ་ནག་འཛག་  
སྤྱན་དུ་སྤྱལ་འདྲ། དགེ་སྤྱོད་སྤྱང་ཅི་མཚན། དགེ་རྒྱུ་ལྷན་ད། འཁོར་བ་བ།  
ལག་པ་ཅན། འཕགས་པ་ཉེ་གྲས་གསེས། མཐུ་འགལ་གྱི་བྱ། ལེགས་འོངས།  
གྲགས་པ། དབང་མོ་མེད་པ། བྱང་སེམས་ལྷང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། ཆོས་སྤྱོད་  
བ་ཆོས། བྱིན་བརྒྱས་ཆོས་སྤྱོད་བ་ལ་སྤྱར་བ། ཅིག་པ་ལ་སྤྱབས་ལུད་གྱིས་བཞོས་པ།  
དགེ་འདུན་གྱི་ཤིང་ལོ་ཐག་ཕྱགས་སྐགས་ལ་སྤྱད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སྤྱད་བསྤྱར་  
བ། པ་སྤྱི་མིག་རྒྱན་པོ་རྒྱལ་བ། གསྒྲ་དར། དགེ་སྤྱོད་ལྷའི་རིན་ཆེན། དགེ་  
སྤྱོད་མ་དཀར་མོ། བྱན་མོ་གཙང་ག་ ལྷ་མཚམས་མའི་བྱ་སྐྱ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་གཤི་  
ན། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད། བྱམ་བེ་མོ་བདེ་བ། དབྱལ་མོ་གཉིན་དགའ་མོ།  
མཐུ་སྤྱང་ཅི་ལུལ། དན་བྱི་ལ། ང་ལས་རྒྱ། རིས་གཉིས་པ། བྱ་མོ་རྩོ་རྩོ་མ། བྱ་  
མོ་གཤེར་མདོག་ ཆོས་བྱ་མཐན། དགེ་སྤྱོད་མས་ངན་སྤྱས་བྱས་པ་རྒྱམས་དང་།  
གཞན་ཡང་། བྱ་དཔྱིག་པ། བྱིས་བདག་ལྷག་ གཡོག་མོ་སྤྱར་རྒྱུང་མ། བྱམ་བེ་

བཟའ་མི། སར་ལག་ཆུང་མ། དགེ་སྤང་གི་གདུགས་ཆོད་བརྒྱས་པའི་བྱ་མོ་སྟགས་  
 ལས་བརྒྱ་བ་དང་། ཉྱགས་བརྒྱ་བ། མཛངས་བླུན། ལུང་རྟེ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་བྱང་བ་  
 རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོམས་ལས། མཁའ་ལ་བྱ་དག་གནས་པ་  
 དེའི། །དང་། ཉའི་སྒྲིས་རབས་ལས། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ནི་གོམས་བྱས་པ། །  
 དང་། བཟོད་སྒྲུའི་སྒྲིས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་སྒྱུན་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྟགས་མ་  
 རྒྱངས་ན། །དང་། ཆངས་པའི་སྒྲིས་རབས་ལས། དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ལས་  
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ། །སྟགས་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་  
 པ་ནི། ལས་བརྒྱ་བ་ལས། ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྒྲིན། རྩ་ལ་མི་སྒྲིན། རྒྱ་ལ་མི་སྒྲིན།  
 ཟིན་པའི་བྱང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ། ཇེས་པའི་  
 མདོ། བཤེས་སྤྱིངས། བྱང་ས། སྤྱོད་འཇུག རྟེན་པར་འཕགས་བསྟོད་སྟགས་  
 ལས་གསུངས་པ་འདིར་སྒྱུར་རོ། །རིགས་པ་ནི། དགེ་ཤིག་གི་ལས་ཆས་ཅན། རྟོད་  
 མ་བསགས་པར་འབྲས་བུ་བདེ་ལུག་མི་སྤང་རྟེ། ལས་སོ་སོར་ཇེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉྱགས་རྒྱབ་ས་བཅད་དང་པོའི་སྐབས་སྟར་རོ། །དཔེ་ནི། འབྲས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་ཉིལ་  
 མི་འབྱུང་བ་སྟགས་མཐུན་དཔེ་དང་། སྟོན་བྱང་ནི། སྒྲ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་གཉིས་  
 དང་། སྟོ་བསངས་མའི་བྱ་མོ། ཀླང་བྲས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་བུ་རྣམས། ལག་  
 བརྒྱད་རྣམས་དང་། སྒར་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་རིགས་པ་སྒྱུར་རོ། །བཞི་བ་ལས་བྱས་  
 པ་རྒྱད་མི་བྱ་བ་ནི། ལས་བརྒྱ་བར། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །དང་།  
 མཛངས་བླུན་ལས། ཤིག་པ་རྒྱང་ཏུ་དག་ལ་ཡང་། །དང་། དྲན་ཉེ་ལས། དགེ་  
 དང་མི་དགེ་དག་གི་ལས། །སྟགས་ལྟར་གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་  
 པོ། བཤེས་སྤྱིངས། བྱང་ས། སྤྱོད་འཇུག འཕགས་བསྟོད་སྟགས་སྒྲ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཆས་ཅན། རྟོད་གང་དང་  
 གང་བྱས་ཀྱང་གཉེན་པོ་དང་མ་ཕྱད་ན་ཕན་ཁྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་རྟེན་པ་ན་འབྲས་བུ་བདེ་  
 ལུག་རྒྱད་མི་བྱ་བར་འབྱེན་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་རྣམ་

འགྲེལ་ལས། །རྒྱ་ཆོག་ས་པ་ལས་འབྲས་སྤྱོད་བ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན་པར་བརྟོག་། །  
 ཅེས་སོ། །དཔེ་ནི། གྲོན་ས་སྤྱན་གསུམ་གྱི་ས་པོན་སྤྱན་ཆོག་ས་པ་རྩས་ལ་བབ་ཏེ་གེགས་  
 བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་རྒྱད་མི་བྱ་བ་སོགས་མཐུན་དཔེ་དང་། སྤྱུ་བ་རྒྱམས་དང་།  
 གཙུག་ཕྱད་ཅན། འཕགས་སྤྱོད་པོ། སྒྲམ་པོ། ཡི་དྲགས་སྟོད་གཉིས་པ། མཐུ་  
 འགལ་བྱས་མཐོང་བའི་ཡི་དྲགས་འབར་བ། ཡི་དྲགས་ཤ་སྒྲག་གྱུ་འདྲ་བ། ཞལ་ཏ་བ་  
 བྱིར་སྤྱོད་པ། མིག་རྒྱུང་། སངས་རྒྱས་བསྟོད་པ་མ་ཉམས་པའི་དགེ་སྤྱོད་། མཆོག་  
 ཟུང་ལ་རྟོ་རྟ་ཡི་གས་སྤྱར་བ་རྒྱམས་དང་། གཞན་ཡང་བརྒྱ་བ་རྒྱམ་གཉིས་སོགས་སྤྱང་  
 བ་རྒྱམས་སོ། །དཔེ་ཆོས་ལས། བཟང་ལན་ངན་ལན་ཆ་ངར་འདྲ། །སོགས་ལས་  
 འབྲས་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལྱེད་ཉེར་དགྱ་དང་། སྒྲལ་ཆད་སྤྱོད་པ་མདའ་འཕེན་.....  
 བཞིན། །སོགས་མི་མཐུན་དཔེ་ཉེར་བཞི་ལས་ཕལ་ཆེར་ལས་འབྲས་བྱིར་བསམ་ཚུལ་  
 བཞི་ལོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པའི་དཔེ་འོ། །དོགས་གཙོད་ནི། ཁ་ཅིག་བདེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དགེ་བ་དང་། རྒྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱང་བ་མི་འཐད་དེ།  
 རྒྱག་སྒྲོར་བྱས་པ་ལས་རྒྱག་བཟུལ་དང་། ཤ་ཆོས་པ་དང་ལོག་གཡེམ་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་  
 བ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པའི་བྱིར་བེར་ན། བྱིན་དེ་དག་ལས་སྤྱང་བའི་བདེ་  
 རྒྱག་ནི་དེ་དང་དེའི་རྒྱམ་སྤྱན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་དང་ལོག་གཡེམ་གྱི་རྒྱམ་སྤྱན་ནི་ཉེན་  
 རྗེས་མ་ཞིག་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱང་བའི་  
 བདེ་རྒྱག་ནི་སྟོན་དགེ་ཞིག་བྱས་པའི་འབྲས་བྱུ་མ་འཛོལ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་རྒྱམ་སྤྱན་དུ་  
 ཟད་མོད། སྒྲོར་བ་བྱས་པའི་བདག་འབྲས་སམ་སྤྱོད་བྱེད་འབྲས་ཅམ་ལ་རྒྱག་  
 བཟུལ་དང་། སྤྱོད་གཙོད་པ་དང་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་བྱེད་འབྲས་ཅམ་ལ་བདེ་བ་  
 ཡོད་པར་ཁས་སྤྱང་ཆོག་པ་ལམ་འབྲིད་ལྟར་རོ། །བྱམས་པའི་ཞལ་ལྷང་ལས། འོན་  
 གྱུང་ཡང་སོས་ལ་རྒྱུང་བསེལ་བྱ་ལོག་པ་ནི་དགེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་གྱི་དགེ་བའི་རྒྱམ་སྤྱན་  
 མི་འབྱུང་བས། ཆོར་བ་སེམ་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་མིན་ཞེས་བདག་གི་སྤྱམས་གསུང་།  
 ཞེས་པ་སྤྱི་ཅི་བཞིན་དུ་མི་གཟུང་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་རྫོགས་བྱེད་ལ་རྒྱག་བཟུལ་དང་།

ངན་འགྲོའི་རྫོགས་བྱེད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་ནི་མ་ངེས་པར་བྱུང་  
 ཆོག་པ་དང་། རྩེས། དེ་འདྲ་ཆོར་བ་སེམ་པའི་ནམ་མཁུན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་རོ། །བལ་ལས་ལྷན་ལ་དང་། རྩེ་བ་ལས་དུར་བ་དང་། ར་ལས་སྒྲུག་མ་སྒྲེས་པར་  
 བཤད་ན་དེ་དག་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱར་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་ལས་དེ་  
 དག་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་རྟོག་  
 འབར་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྒྲུར་ལམ་བོའི་འབྲིང་  
 ནས་འཇོག་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། དེར་  
 ཐལ། དགེ་བཤེས་ཡ་གད་པའི་བེའུ་བུམ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྷ་ཆེན་ཞེས་  
 བྱ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བོའི་པ་ལ་གསུངས། །ལྟར་དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་.....  
 གསུངས་སོ་ཟེར། གཞན་དག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཆོགས་  
 ལམ་ནས་འཇོག་པ་ལྷ་རྒྱུང་བས་བཞེད་པ་བེའུ་ཐོན་འགྲེལ་བར་བཞོད་པའི་བྱིར་རོ།  
 ལ་ལ་ན་རེ། ལྷ་བ་དེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ནས་ཡོད་དེ། ཐ་རྟ་བ་དང་།  
 རྟོལ་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་བེའུ་ཐོན་ཙ་འགྲེལ་ན་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་མེད་བཟག་དགོས་ཤིང་། ལྷ་རྒྱུང་  
 བའི་བཞེད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་དཀའ་བས་ལྷགས་གསུམ་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་རོ། །གངས་མེད་  
 གསུམ་གྱི་ཆོགས་མ་བསགས་པར་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁོངས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན། ཅིའི་བྱིར་  
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བཟུན་པ་དང་མཆོག་སྒྲུལ་གྱི་ཞིང་ལ་  
 སྒྲོགས་པ་འབྲུབ་པ་ནི་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེས་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལ་  
 ཁོངས་སྒྲུབ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལ་མི་བརྟེས་པས། དེར་ཁོངས་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 བསོད་ནམས་ཆེ་བ་རེ་བསགས་པས་ཆོག་སྒྲུབས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་བྱད་པའི་ཐལ་བ་མི་  
 འཇུག་གོ །ཡང་། གཞན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད།  
 གཞན་གྱི་ནམ་མཁུན་ལ་གཞན་གྱིས་ཁོངས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཁོལ་རྟ་སྒྲོགས་ལ་ལྷ་མིས་ཁོངས་

སྤྱད་པ་ཡོད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་ནམ་མཁུན་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། གཞན་གྱི་ནམ་མཁུན་ལ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེས་གཞན་གྱི་ནམ་མཁུན་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་གྱི་  
 ནམ་མཁུན་ས་ལ་མི་མཁུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་སྤྱད་  
 མི་བྱ་བ་དང་ལེགས་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་པ་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས། ལས་བྱས་པ་སྤྱད་བྱ་  
 བ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིན་པ་སྤྱད་ན་ནམ་མཁུན་མ་སྤྱད་པར་བར་མ་དོར་ལས་འཛད་པ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ཡང་དོགས་པའི་གཞི་མེད་དོ། །ལག་ལེན་ནི། ཉན་རང་བྱང་  
 སེམས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་ཡོད་ཡང་ལས་དེས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 མེད་པས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལས་ཕྱ་ཞིང་སྤྱོད་བྱས་འདོར་ལེན་སྤྱོད་  
 བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་ལས་འབྲས་ལ་དེས་པ་རྙེད་མི་རྙེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 ལ་རག་ལས་པས་འདིའི་སྤྱོད་ནས་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལས་བཅུ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་  
 དང་། ལས་དང་འབྲས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དགེ་མི་  
 དགེའི་ལས་ཆེ་ཆོང་དཀར་ནག་གི་ལས་ལས་བཅུར་འདུ་བ། (དེ་ལྟར་)དཀར་ནག་གི་  
 ལས་ལ་འདོར་ལེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཛོན་མཛོན་དེས་ལེགས་གྱི་སྤྱོད་མེད་མི་རུང་ཏུ་  
 བཞུགས་པ། (ནག་པོའི་)སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པར་བཞུགས་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་བོ་ནི།  
 ལེགས་ཉེས་ལ་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ཏུ་དེས་པ་མཛོན་ལས། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་སོ་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །ལྟར་ལ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བཅུ་དངོས་  
 ལ་མ་འདུས་པ་མཆིམས་མཛོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་གསུངས་ཤིང་། མཛོན་དང་ནམ་  
 འབྱེད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བར་སྤྱོད་བཅུས་པ་ལས། མཛོན་པོས་ཐར་བའི་བདེ་ལམ་  
 སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཆེ་ཆོང་དེར་འདུ་སྤྱོད་མཆིམས་མེད་ལྟ་  
 ལས། གསོད་པ་གསུམ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་དང་། དགེ་འདུན་འཁོར་ཁྲིའི་དབྱེན་རྒྱན་དང་།  
 དེ་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྤྱད་བའོ་དེ་སེམས་གྱིས་བཅུས་ལ། ཉེ་བའི་མཆིམས་

མེད་ལྷ་ལས་དང་པོ་ལྷག་གཡེམ་དང་། གསོད་པ་གཉིས་སྟོག་གཅིད་། ལེན་པ་མ་ཕྱིན་  
 ལེན་གྱིས་བལྟས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྤེལ་ལས། ཆེ་ཡང་ནི་ཆེན་པོ་འོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་དག་བཅུ་པོ་དེར་དངོས་སུ་འདུ་ལ་སྦྱར་འཇུག་ཀྱང་  
 སྦྱང་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཀར་ནག་གི་ལས་ཆེ་སྤེལ་ཆེར་དགེ་མི་དགེ་  
 བཅུད་ལྟོགས་སུ་འདུའོ། །དེ་ལྟར་དུན་ཉེ་སྟོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་མདོ་མང་པོ་ལས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མཚོས་ཁྱས་པ་དང་། ས་བཅུ་བ་ལས་མི་དགེ་བཅུ་  
 སྦྱང་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བལྟས་པའི་དོན། འཇུག་པ་ལས། ས་སའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་  
 དང་གསུང་སྤྱིས་དང་། །སྟོགས་སུ་བལྟས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འཇུག་པའི་རྒྱལ་  
 བྱིམས་ལས་གཞན་མེད། ཅས་པའི་དོན་ཡང་འཇུག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །  
 རྒྱལ་བྱིམས་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་གཞིར་འགྲོ་རྒྱལ་ལ། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་  
 ས་བཞིན་དུ། །ལྟར་ས་གཞི་ལོ་རྟོག་སྟོགས་སྤྱི་བའི་རྟོན་བཞིན་རྒྱལ་བྱིམས་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་རྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཡངས་སྦྱོང་དག་ནི་འགྲོ་རན་  
 བའང་། །སྟོགས་ལྟར་རྒྱལ་བྱིམས་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱིན་སྟོགས་ལ་འབད་པ་ལྷག་པའི་  
 རྟོན་ལ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བྱིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཁེལ་ན། །སྟོགས་  
 ལྟར་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འཁེལ་བ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་འཁེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཆགས་དགོས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། སའི་སྤྱི་བོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བྱིམས་ཁ་རལ་  
 རྣ་རལ་ལ་བཏང་ནས་ད་དུང་ཆེ་ཆེ་མོར་ཁས་འཆེ་བ་ནི་ཤིན་དུ་མྱད་པའི་གནས་ཡིན་པས་  
 རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་བཞིན་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འཆོས་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། རྟག་པོའི་ལས་  
 འབྲས་དང་། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། ལྷ་ཡང་གི་བྱད་པར་དང་།  
 དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དངོས་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས།

མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱ་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས་  
 རྒྱ་པོ་ལྟ་དང་། ས་ལྟ་བ་ལས་རྒྱ་པོ་དགྲ་དང་། ཀྱུན་བདུས་དང་། དཔལ་པོའི་  
 མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ། བཅུན་པ་ཆོས་ལུན་རབ་འབྱོར་གྱི་དགེ་  
 བཅུའི་ལས་ལམ་བསྟན་པ། རྩི་པོའི་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་བསྟན་པ་རྒྱམས་ལས་  
 རྒྱ་པོ་ལྟ་དང་། མཛོད་རྒྱུ་འབྲུང་དང་བཅས་པར། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་དང་།  
 ཀྱུན་སྒྲིང་། གཞི། རྩི་པོ། ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ།  
 ལྟན་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྟེ་བདུན་དང་། རྒྱུ་བསྐྱ་བ་གཞིར་བབྱང་ཞིང་འབྱུག་པ་བདེ་  
 སྒྲིང་སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གཞི། བསམ་པ། སྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་  
 བཞིར་བསྐྱས་ནས་ལས་ལམ་བཅུ་གའ་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ སྒྲིག་གཅོད། མ་  
 ཕྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ། ལྷན་སྒྲུ། སྒྲུ་མ། ཆོག་རྒྱུ། ངག་ཀྱལ། བརྒྱབ་  
 སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་  
 དངོས་མཐུག་གི་བྱེད་པར་དང་། (སྒྲིག་གཅོད)ལས་ལམ་དངོས་སོ། །(དེ་ལ)ལས་ལམ་  
 བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ། གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྟེ་བཞི་བཞིའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞི་སྒྲིག་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དང་། བསམ་པ་ལ་ཡང་། འདུ་  
 རྟེན་དང་། ཉན་མོངས་དང་། ཀྱུན་སྒྲིང་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ལས། འདུ་རྟེན་ནི་  
 འབྲུལ་བ་གཉིས་དང་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས་སྒྱུར་དམིགས་པ་ལས་འདིར་མ་འབྲུལ་བ་ལ་བྱ་  
 ཞིང་། ཉན་མོངས་པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་སྟེ། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱུན་ནས་སྒྲིང་  
 ཚུལ་ནི་ལམ་འཁྲིད་ལྟར་རོ། །ཀྱུན་སྒྲིང་གསལ་པར་འདོད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རང་དང་  
 གཞན་གྱིས་མཆོན་འདེབས་པ་སྟགས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དེའི་ཁྱེན་གྱིས་མ་རོལ་པོ་ཤི་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་གཞན་གྱི་རྣམ་ཡིན་པ། འདུ་རྟེན་མ་འབྲུལ་བ། ཉན་  
 མོངས་པ་ནི་དུག་གསུམ། ཀྱུན་སྒྲིང་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པར་འདོད་པ།  
 སྒྱུར་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་མཐུ་སྟགས་གྱིས་འཕྲོག་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྟོ་  
 སྟེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ལ་བཞི་སྟེ་འབྱུག་བྱ་མིན་པ། ཡན་ལག་མིན་པ།

གནས་མིན་པ། ཏུས་མིན་པའོ། །བཟུ་བར་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དང་། འདུལ་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལས་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་བ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱིས་འབྱར་མི་འབྱར་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་དང་། གུན་སྒྲོང་ནི་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱར་བ་ནི་རང་གིས་ལོག་པར་གཤམ་པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྦྱད་པའོ། །བཞི་བ་ནི། གཞི་ནི་གོ་བྱ་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་དང་གྱིས་པའི་ཐ་སྙད་གང་དག་པ་རྣམས་དོན་གོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་ལོག་པར་བསྐྱར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ། གུན་སྒྲོང་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་རྟེ་སྒྲ་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་དང་དུ་ལེན་པ་དང་མཚན་མ་སྦྱོར་པ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་པ་རྣམས་དོན་གོ་བའོ། །ལྔ་བ་ནི། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་གང་ཟག་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སོགས་སྒྲ་འདུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་དང་། གུན་སྒྲོང་ནི་དབྱེ་བ་དང་མི་འདུམ་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱར་བ་ནི་རང་གཞན་གང་རུང་གི་ཕྱིར་དབྱེ་བའི་ཆོག་བཛོད་པ། མཐར་ཐུག་ནི་འབྱེད་ཆོག་སྒྲས་པ་གོ་བའོ། །དུག་པ་ནི། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་པ་རྣམས། འདུ་ཤེས་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ། གུན་སྒྲོང་ནི་ཆོག་རྩལ་སྒྲ་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་རུང་བས་གནས་བཞི་ལས་བརྒྱམས་རྟེ་ཆོག་མི་སྦྱོར་པ་སྒྲ་བ་ལ་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ནི་པ་རྣམས་གོ་བའོ། །བདུན་པ་ནི། གཞི་ནི་དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན། འདུ་ཤེས་ནི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ། གུན་སྒྲོང་ནི་སྒྲ་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་སྒྲ་བར་ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲས་ཐིན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཞི་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་དང་ལོ་བྱང་སོགས་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། གུན་སྒྲོང་ནི་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་དེའི་དོན་ལ་རྩོལ་བ། མཐར་ཐུག་ནི་བདག་གིར་རྒྱར་ཅིག་སྒྲམ་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །དགུ་བ་ནི། གཞི་ནི་



ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་གཞན་དག ། འདུ་ཤེས་ནི་དེར་འདུ་ཤེས་པ།  
 ཉན་མངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀུན་སྤྱོད་ནི་རྩང་རྟེན་སྤྲེལ་བྱེད་འདོད་པ།  
 སྦྱར་བ་ནི་བསམ་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱས་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ཐག་བཅད་པའོ། །བཅུ་བ་  
 ནི། གཞི་ནི་སྐབས་འདིར་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་  
 ལ་མེད་པ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པ། ཉན་མངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀུན་སྤྱོད་  
 ནི་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་བསམ་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་  
 ནི་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་ངེས་པའོ། །དེ་བཅུ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཟུ་བ། མཛོད། སའི་  
 དངོས་གཞི། ལམ་འབྲིད་ནམས་དང་། དཔལ་བོ་དང་། རྩ་བོའི་གཞུང་རྒྱུ་དང་ས་  
 བུ་སྦྱུ་བ་པར་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བཟུ་བ་དང་།  
 ཀུན་བཅུ་ལ། མཛོད་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་སྤྲེལ་གཙོད་དང་ཆོག་རྒྱུ་དང་།  
 གཙོད་སེམས་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་ལྷང་གིས་མཐར་འབྲེན་པར་བྱེད།  
 བུ་སྦྱུ་བ་ལ། གཉི་ཐུག་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་  
 དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བཟུ་བ་དང་མཛོད་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་གང་ལ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དོགས་གཙོད་ནི། སྤྲེལ་གཙོད་ཀྱི་གཞི་ལ་རང་ཉིད་མི་རུང་བ་དང་། སྦྱོར་དང་  
 མཉམ་ཤིང་སྤྲེལ་གཙོད་ཀྱི་རུང་བ་ནི་ལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལྟ་བ་དང་། མཛོད་ལྟར་ལམ་རིམ་  
 དུ་སྤྲེལ་གྱི་བཅད་བྱིན་པ་ལྟར་ལ། ཉིར་སྤྲེལ་ལ་ཐོ་ཡོར་དུ་འབྲུལ་ནས་མཚོན་བཟུན་  
 བས་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲེལ་གཙོད་ཀྱི་ལས་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཡང་སྤྲེལ་བཅད་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲེལ་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་བྱུང་བར་ཐལ།  
 སྤྲེལ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ཁྱབ་པོ། །ལྟས་བྱིན་གསོད་འདོད་ནས་མཚོན་སྦྱོར་ལ་  
 དེར་འབྲུལ་ཏེ་སྤྲེལ་བཅད་པ་སྤྲེལ་གཙོད་ཡིན་ཡང་དངོས་གཞི་མིན་ཟེར་རམ། སྤྲེལ་  
 བཅད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲེལ་གཙོད་མིན་ཟེར་བརྟག་གོ། །བསམ་པ་ཉན་མངས་དང་མ་  
 འདྲིས་ན་མི་དགེ་བའི་སྤྲེལ་གཙོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཞེ། དེད་དཔོན་ཞིང་རྩེ་

ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུར། །གང་ཟག་པ་རོལ་བོལ་དེར་འདུ་  
 ཤེས་ནས་ཞི་ཐང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རིག་འདོད་ལས་གསོད་འདོད་མེད་པར་  
 བརྟུངས་པས་ཚོད་མ་ཟིན་པར་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་མ་ཚང་  
 བས་སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ངོ། །སྒྲུར་བ་བོ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་  
 བཅོལ་ཡུལ་གྱིས་བསད་མ་ཐག་བཅོལ་བ་བོ་དགེ་སྒྲུར་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ཀྱང་ལས་ལམ་གྱི་  
 དངོས་གཞི་རྒྱུ་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། སྒྲུར་བའི་ངོ་བོ་མཚོན་དུག་ངན་ཐུགས་གཡོ་  
 སྐྱེས་གང་གིས་བསད་ཀྱང་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐུབ་པ་ལ་བྱུང་  
 མེད་དོ། །སྒྲུར་གང་ཟག་དེ་གསོད་པར་འདོད་ནས་ཐབས་འཚོལ་བ་ཡིན་ཡང་སྐབས་  
 དེའི་གསོད་པའི་རྒྱུ་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མིན་ནའང་དངོས་གཞི་ལས་ན་སྐྱེད་པར་  
 འབྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པའི་ལས་ཚས་  
 ཅན། ལས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དོན་ཚང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེ་ཚས་  
 ཅན། དེར་ཐལ། ལས་ཡིན་པ་གང་། ལམ་གྱི་དོན་ཚང་བའི་ཕྱིར་། ཉགས་དང་  
 བོ་ཚས་ཅན་གྱིས་ཐུབ། གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། ངན་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིག་གཙོད་ཀྱིས་སྒྲུར་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁུབ་པ་མཛོད་རང་འབྲེལ་གྱིས་ཐུབ། འདུལ་བ་ལས་རྣམས་ཐུན་མོང་བ་བརྟུས་ན་མ་  
 ཕྱིན་ལེན་གྱི་ཕྱང་བར་མི་འབྱུར་བར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་འཇིག་རྟེན་ན་བརྟུས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་གདགས་སུ་རུང་ཅམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །གསེར་  
 ལེན་འདོད་ཀྱིས་འབྲུལ་ནས་དབྱེལ་བརྟུས་ན་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་མི་  
 རྒྱུགས་ལ། ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པར་བརྟན་སྟོན་དང་དགེ་འདུན་སྦྱེའི་བྲིམས་སུ་  
 རང་བཞིན་དུ་བཅོས་པའི་བྲིམས་འགལ་གྱི་རྣམས་སྐྱངས་པ་ལ་དངོས་གཞི་ན་སྐྱེད་པར་མ་  
 ཐད་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་ན་དགེ་བར་འབྱུར་རོ། །སྒྲུར་བ་མཐུས་འཕྲོག་པ། འཇབས་  
 ནས་བརྟུས་པ། རྟོར་བྱེད་པ། གཡོ་སྒྲུས་སྐྱངས་པ། སྦྱིས་བྱ་དམ་པར་ཁས་འཆེ་  
 བས་སྐྱངས་པ། ངན་ཐུགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་སྐྱེས་གང་བྱས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཚང་ན་

དངོས་གཞི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །འབྲིག་པ་བཞེན་མི་རུང་བའི་ཁྱེུའི་ཀྱབ་ཀྱི་མ་དང་།  
 དེ་འདྲའི་བྱ་མའི་མཐུན་ཀྱབ་ཀྱི་མ་ལ་བཞུད་པ་ཡན་ལག་མེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།  
 འབྲིག་པ་བཞེན་རུང་གི་བྱད་མེད་གྱི་ཟག་བྱེད་ལ་མི་རུང་བ་མེན་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་པའོ། །སྤྲ་མ་དང་ཕ་མ་སྐུགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་འཁྱུར་བའི་ཆད་ཀྱང་ཡུལ་ཏུས་  
 དེར་དེའི་རྒྱང་དང་གམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོད་ལ་བཞུས་པར་མངོན་ནོ། །རྒྱ་བ་ཆང་བ་ཡང་  
 རྒྱ་དགུ་ངོ་བཅུ་ཆང་ཉེ་བཅའ་རན་པ་དང་། ལུ་ཞོ་འཛག་པའི་བྱ་རྒྱང་དང་བཅས་  
 སའང་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་ལ་ལུ་ཞོ་ལྷན་བཞིན་པའི་ཏུས་ཀྱི་མ་ལ་གཟུང་ངོ། །འདྲ་  
 ཤེས་ལ་ལྷགས་གསུམ་བཞོད་པའི་བར་བ་ནི་འདུལ་མམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པས་དེ་ལ་མི་  
 ཆངས་པ་སྤྱད་ཆད་འཁྱུར་བས་འདྲ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་མོད། ལོག་གཡེམ་གྱི་  
 ཡན་ལག་གི་འདྲ་ཤེས་ལ་ལྷགས་ཕྱི་མ་ལྟར་གཟུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བཟུ་བ་ལས་  
 གསུངས་སའང་གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱང་མར་འདྲ་ཤེས་པ་དགོས་པའི་དོན་  
 ལས། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱང་མར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་པར་དཔལ་སྤྱོད་  
 ཀྱི་རྒྱང་མར་འདྲ་ཤེས་ནས་སྤྱད་ན་མི་འཁྱུར་བའི་དོན་ཏུ་མི་གཟུང་ངོ། །རྒྱ་ཏུས་ན་ཉོན་  
 མོངས་ཏུག་གསུམ་གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་ནའང་མི་དགེ་བའི་དེར་མི་འཁྱུར་བ་ཁྱེུ་  
 སྐར་མ་བཞིན་ནོ། །རྩན་ལ་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡང་གཞན་ངོར་བསྐྱར་བ་ལས་  
 སྤྱིར་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བར་འདྲ་ཤེས་  
 རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ནམ་འཁྱུར་གྱིས་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱར་པ་ནི་རྩན་  
 སྤྱོད་པའི་ལས་ཡིན་ཡང་རྩན་སྤྱོད་པ་མེན་ཟེར་རམ། རྩན་སྤྱོད་ཀྱང་རག་གིས་རྩན་  
 སྤྱོད་པ་མེན་པའི་བྱད་ཡོད་བཅག་པར་བྱ་ལ། དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་  
 གཞི་དང་བཅས་ཏེ་ལྷེམ་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་དོ། །རག་གི་བཞི་ག་ལ་བཅོལ་  
 བས་ལས་ལམ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་འབྲད་ཚུགས་ཡིན་འདྲོ། །ལུས་རག་གི་བདུན་ལ་  
 སྤྱིར་དགེ་མི་དགེ་ལྟང་མ་བཞུན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དགེ་བའི་དེ་བདུན་ནི་བྱང་  
 སེམས་ལ་གནང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་དེ་བདུན་སྤྱུ་ལའང་གནང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ལ་ཆོག་རྩལ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་བཤམ། དེ་བྱང་སེམས་ལ་གནང་བའི་  
 ཐུང་། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་མེད་པར་བཤམ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀྱན་  
 བས་བསྐྱངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ཀྱིས་རོ་བོ་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བའི་  
 ཐུང་ན། དེ་མི་དགེ་བའི་དེ་གཞིར་བཞག་ལས་ཆོག་རྩལ་གྱིས་ལས་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་  
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་། གཞན་དུ་ན་བྱང་སེམས་ལ་ལྟས་ངག་གི་བདུན་གནང་  
 བར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་མི་རུང་བའི་ཐུང་རོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་རྩལ་བོ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་མཐུས་འཕྲོགས་ཏེ་སྦྱང་བ་  
 དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཐབས་ཀྱིས་བཀྲག་ཏེ་བདེ་སྤྱང་གི་  
 བཀྲོད་པ་རྫོགས་པའི་བྱོགས་སུ་བྱས་པ་སོགས་ལྷག་གཡེམ་ཡིན་ཡང་མི་དགེ་བའི་དེ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །དེ་བཞིན་ལྟས་ངག་གི་གཞན་ལའང་འདྲའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་  
 ལ་གཞན་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་བཞག་པ་གཙུག་པོའི་དབང་དུ་མཛོད་ཀྱི། ཐུང་འདྲོད་པའི་  
 ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པར་གང་སྤེལ་དང་རྩལ་སྒྲུས་མ་སོགས་དུ་མར་  
 གསུངས་པས་ཆགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པ་ཤེས་སྒྲ་ཞིང་མི་དགེ་བར་  
 ཐུར་པའི་བརྒྱབ་སེམས་ལའང་དེས་མ་ཁྲབ་ཏེ། རང་གི་ལྟས་དང་རང་གི་ནོར་ལ་  
 སོགས་པའང་ཡོད་པའི་ཐུང་། དེར་བཤམ། དགེ་སྤྱང་དཔལ་སྦྱིས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་  
 བྱད་མེད་མཛེས་མའི་སྦྱིས་པ་དང་། མཐུ་འགལ་གྱི་བྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཐུང་  
 རོ། །མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ལས་མཚན་ཉིད་བཞག་པའང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་གཞིར་  
 བཞག་ལས་སྦྱིར་བརྒྱབ་སེམས་ཅམ་ལ་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཐུང་བརྒྱབ་སེམས་  
 དངོས་བྱང་སེམས་ལ་གནང་བས་གཞུང་གཞན་དུ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གཟུགས་བརྟན་ལས་  
 དངོས་གནས་པ་གནང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ག་ཆར་བར་བྱང་  
 སེམས་ལ་གནང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེའི་གཅིག་ཀྱང་གནང་བ་མེད་པའི་དོན་མ་  
 ཡིན་པའི་ཐུང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ག་གནང་བ་མེད་དེ། གནོད་སེམས་བྱང་སེམས་ལ་  
 གནང་བ་མེད་པའི་ཐུང་། དེར་བཤམ། དེ་ལ་མི་དགེ་བས་ཁྲབ་པའི་ཐུང་། དེའི་ཐུང་

དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་གནོད་སེམས་བྱུང་བྱ་བ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། ལྟར་བྱས་  
ནས་འདྲ་ཡོད་ལས་ཅེ་པར་འདྲ་པ་བཟུང་སེམས་ཅམ་ལས་ལོག་པའི་བཟུང་སེམས་ཀྱི་  
དངོས་གཞི་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་མཆོ་ལྟའི་བསྐྱབ་བུས་སྒྲིང་བྱན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་  
རོ། །ཕྱིར་ལོག་ལྟའི་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་མཐུབ་ཀྱང་འདིར་མེད་ལྟ་གཟུང་དགོས་  
པས་ཡོད་པའི་དོན་དགོས་སོ། །བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་དོན་ལས་འབྲས་མེད་པར་  
སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ལས་  
འབྲས་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དང་པོ་རྟོན་པ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་ཏེ་  
སྒྲིལ་ངན་པ་ལ་བྱགས། བྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲིང་ལ་བཞེན་ནས་ལས་འབྲས་སྐྱེས་  
མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ནི་ཆགས་པ་དང་། རང་གི་མི་  
མཐུན་སྒྲིགས་ཤིག་གིས་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་ཞིང་། བདག་གིས་མེད་པར་བལྟས་ཏེ་  
དེ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་ལོ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིལ་ངན་པ་ལ་བྱགས་ཏེ་བྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲིང་  
ལ་བཞེན་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་དང་པོའི་ཀྱན་སྒྲིང་ཆགས་སྒྲིང་གིས་བྱེད་  
པ་ལས་བྱིས་གཏི་སྤྱག་ངེས་ཅན་བྱུ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་ངོ་ཅམ་ལས་སྒྲིང་ཐག་  
པ་ནས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པས་ལོག་ལྟར་མི་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་དང་  
པོའི་ཀྱན་སྒྲིང་ལ་ཆགས་སྒྲིང་རིམ་པར་བྱང་བས་ཆོག་པ་གཞུང་བྱ་མར་གསུངས་སོ། །  
ཕྱིར་ལོག་ལྟ་ལ་མེད་ལྟས་མཐུབ་པ་བཟུན་རིམ་བྱུ་བྱན་ཏེ་བྱངས་པ་ལྟར་རོ། །ལོག་ལྟས་  
དགེ་ཙམ་གཙོད་པའི་རྒྱལ་ལ། མཛོད་ལས། མེད་པར་ལྟ་བས་དགེ་ཙམ་གཙོད། །ལྟར་  
འདྲ་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་ཙམ་བྱིས་ཐོབ་པ་དག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིས་པ་  
དང་བྱུད་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་ལོག་ལྟ་བྱིས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིང་བ་བཞེན་རིམ་གྱིས་གཙོད་ཅིང་  
ཡོད་པར་ལྟ་བས་སྐྱར་མཚམས་སྐྱར་བ་ན་སྐྱར་བྱུ་དགེ་ཙམ་གཙོད་པ་ན་མས་ཀྱང་སྐྱར་  
འབྱང་བར་གསུངས་མོད། བྱུ་མཐའ་གོང་མའི་བཞེད་པ་དེ་དང་བྱུང་མི་མཐུན་པར་  
མཛོད་ནོ། །བྱུ་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་བསམ་སྒྲིམ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་  
སྤྱུག་གསུམ་འབྱང་བ་དང་། ཀྱན་སྒྲིང་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །

ཆགས་ལྷང་གཉིས་རེ་རེ་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རྒྱང་ལྷང་ན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གཏི་ལྷག་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པས་གཏི་ལྷག་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པ་ཡོད་ཀྱི། ཆགས་ལྷང་གཉིས་ལ་གཏི་ལྷག་མེད་པར་རེ་རེ་བ་ཁོ་ནས་སམ། དེ་གཉིས་ཀས་དུས་མཉམ་དུ་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའང་མེད་པས་གསུམ་གས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པ་ལ་ཆགས་ལྷང་གཉིས་རིམ་པར་བྱང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །བཅོལ་བས་གཞན་བསད་པ་ལ་བཅོལ་བ་སྟགས་ལས་ལམ་གྱུ་བ་པའི་ཆོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་མྱོད་པས་དེ་འདྲ་ཞི་ལྷང་གིས་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་མཐར་འབྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞི་ལྷང་གིས་མཐར་འབྲིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་སྒྲིག་གཅོད་པ་པོ་ལ་དགོངས་སམ་བཟག འདོད་ཆགས་དང་གཏི་ལྷག་གི་མཐའི་ཁོ་ནའི་སྒྲི་མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ལས་གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པོ། །རྒྱན་པ་བཀྲལ་གསུམ་ལ་དུག་གསུམ་རེ་རེས་ཚྭ་བ་དང་འབྲིན་པ་ཡོད་ཀྱི། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གས་ཚྭ་འབྲིན་ཀྱི་བྱུ་བ་པ་ནི་མིན་ནོ། །ལས་ལམ་གྱི་དོན་ལ་མཆིམས་མཛོད། མཁས་གྱུ་བ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བའི་དྲིས་ལན། བ་སོ་ལྷ་དབང་སྒྲོ་མང་དཔོན་སྒྲོ་བ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དག་ལས་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཅམ་མ་གཏོགས་འདྲ་ལ། ཟུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས། དེའི་དབང་གིས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྤྱོད་ཁྱེར་དུ་བསྟོད་པ་ལ་ལམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཁྱེར་དུ་བསྟོད་པ་ལ་ལམ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །གྱུ་བ་མཐའ་གོང་མ་ལྷར་ན་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོར་བསྟོད་པའི་ཆ་ནས་ལས་ལམ་དུ་བཤད་དགོས་ཏེ། ལས་གྱུ་བ་པ་ལས། རི་ལྷར་ན་སེམས་པ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་སོ། །ལྷར་མཛོད་འབྲེལ་དུ་མདོ་ལྷེ་བའི་ལྷགས་འགོད་སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྷར་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གྱུ་བ་མཐའ་སོ་སོ་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ་། །ལག་ལེན་ནི། མཛོད་དང་། ལྷན་ལྷའི་

སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་འཛོལ་པའི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བཞུགས་བྱང་བར་བྱས་ཏེ་གཞི་  
བསམ་སྒྱུར་མཐའ་རེ་རེ་ནས་ངོས་ཟིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོར་བྲལ་ནས་འདྲར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་  
བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

གཞིས་པ་ལྟེ་ཡང་གི་ཁྱད་པར་བཟུན་པ་ལ་གཞིས། ལས་ལམ་བཅུའི་ལྟེ་ཡང་  
དང་། ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།  
བཟུ་བ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་དང་། (སའི་དངོས)བཤེས་ཐྱིངས་ལས་གསུངས་ཚུལ་  
ལོ། །(བཤེས་ཐྱིངས)དང་བོ་ལ་གཞིས། སྟོག་གཙང་གི་ལྟེ་ཡང་དང་། ལྟག་མ་དགུའི་  
ལྟེ་ཡང་ངོ་། །(ལྟག་མ)དང་བོ་ལ་ལྟ། བསམ་པས་ལྟེ་བ། (དུག་གསུམ)སྒྱུར་བས་ལྟེ་  
བ། (སྟོག་གཙང)གཞིན་པོ་མེད་པ་ལས་ལྟེ་བ། (ཞིན་གཅིག)ལོག་པར་མངོན་པར་  
ཞེན་པ་ལས་ལྟེ་བ། (མཚན་ཐུན)གཞི་ལས་ལྟེ་བའོ། །(དུད་འགྲུ)དང་བོ་སྟོག་གཙང་གི་  
ལྟེ་ཡང་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་དཔུས་གཅིག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། དགའ་བ་དང་རངས་པ་ནི་དགའ་  
བ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཁྱད་དང་། འགའ་ནི་གཅིག་གི་ཐ་ཆོག་དུད་འགྲུ་པོངས་ཆེ་བ་ནི་སྒྲུང་བོ་  
སྟགས་དང་། དབང་བོ་རྒྱག་རྟེན་པ་ནས་མའི་རིས་དོར་བའི་བར་མི་དང་། མེར་  
མེར་བོ་སྟགས་ནི་མེར་ཆགས་པ། ལུ་རྒྱ་ནི་ལུ་བོ་དང་རྒྱ་བོ། སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བའམ་སྒྲ་  
མ་ལྟ་བུར་ལྟར་པ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའོ། །གཞིས་པ་ནི། འཁྱ་  
བ་ནི་གཞོན་པར་སེམས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ནི་ལྟོན་པ་ལྟེ་དང་། ཆོས་འདི་བ་ནི་  
ནང་བ་དང་། གོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་དམར་མཆན་ལས་བྱང་ཁང་དང་། ལྟལ་མཆོག་  
གིས་བྱིམ་མམ་མཛོད། ཡལ་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ལྟག་རྒྱ་རྒྱུད་པ། མི་ཉག་པས་  
སྒྲ་མ་དང་པ་མའི་རྩ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ལྱིས་སྒྲ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། རིན་གོང་གི་གས་  
སྒྱ་རྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་བཤད་ལྟགས་འདི་ལྟགས་ལ་བཞེད་དོ། །མ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་བདུན་  
བརྒྱད་ཚུན་ཆད། འདྲིད་པ་ནི་ཁ་བྱངས་པ། པ་མ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་  
ཞེས་པ་སྟོག་གཙང་སྐབས་དང་འདྲ་ལ། བཤེས་པ་ནི་མཐུན་པ། གཤེ་བ་ནི་བྱིམ་པའི་  
སྟོགས་ཀྱི་སྒྱུན། སྒྱུ་བ་ནི་རབ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྒྱུན། བརྒྱད་བཀག་ནི་འཛིགས་པ་ལྟེ་དང་།

པའི་གཏམ། འབྲུག་མོ་ཁ་ཤིགས་འབྱེད་པ། མཆོང་འབྲུག་བ་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་པ།  
 རྗོད་པ་གཞི་ལ་སྒྲིགས་པ་ཁ་འཛིན་གྱིས་རྗོད་པ། འབྱེད་པ་གཡུལ་འབྱེད་པ། སྒྲིག་པ་  
 སྒྲིགས་ཞེས་པའི་སྒྲིགས་སྒྲུས་འཛོགས་པ། ཁ་ཏོན། རྟོན་པ་སྒྲིགས་བཟུང་། །བཞིང་  
 བ་ནི་སྒྲོན་འབྱེད་དང་། ཟུར་སྒྲོད་འབྲུག་པ། ལྷག་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིགས་དང་། ཅ་འབྲི་  
 བ་མཐོ་འཆམས་པ། དམའ་མཐོ་པ། མགོ་བཟོར་པ། ཉམས་སད་པ་སྒྲིགས་དང་།  
 ཆོག་གི་ལམ་ནི་འདོད་ཀྱིས་དུ་སྒྲུབ་པ། མི་གཤམ་བ་ནི་མི་བདེན་པར། །ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ནི་  
 འདིས་འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་མང་དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁེ་ལམ་ཀྱིས་ཁ། ཡང་དག་པར་  
 སང་བ་དང་ཁྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རིམ་བཞིན་འབྲས་གནས་བཞི་དང་ཁྱེད་པའི་གནས་ལ་བྱ་  
 བར་བསྐྱབ་བཟུས་མཆོན་དུ་འབྱུང་ཡང་། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལམ་རིམ་མཆོན་བྱར་དག་  
 བཅོམ་ཁྱེད་པའི་གནས་ལ་བཤད་པ་སའི་དངོས་གཞི་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་སའི་  
 དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སྒྲུབ་ནི། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གོམས་པ། རྩ་  
 བོ་ཉིད། གཞི། རེས་པ། སེལ་བ་རྣམས་ནི་སའི་དངོས་གཞིར་གསལ་ལ།  
 བཞེན་གོམས་མང་གསུམ་སྒྲུར་དངོས་མཐུག་གིས་འབྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བཤེས་སྤྱངས་  
 ལས་གསུངས་སྒྲུབ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་གཙུག་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་གཉིས་རིམ་པར་  
 བཞུན་པ་ནི་བཅུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་  
 བཞུན་པ་དང་བཞུན་ལ། འཕགས་པོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་བཞུན་  
 ཆོ། ཡོན་ཏན་གཙུག་ལྷན་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དངོས་དང་། ཕན་འདོགས་པའི་  
 ཞིང་དེའི་ཤུགས་ལ་བཞུན་ཏམ་སྒྲུམ་པ་འཆར་ནོ། །དེ་ལས་ལས་བཤད་པའི་མཛོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་པ་དང་། བཤེས་སྤྱངས་ལས་བཤད་པའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་གཞི་  
 བཟུབ་པ་ལས་བཤད་པའི་བསམ་པས་སྒྱེ་བར་འདུ། དེ་བཞིན་དུ་སའི་གོམས་པ་དང་།  
 བཤེས་སྤྱངས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་གཉིས་བཟུབ་པའི་སྒྲུར་བར་འདུ། སའི་གཞི་དང་བཤེས་སྤྱངས་  
 ཀྱི་གཞི་གཉིས་བཟུབ་པའི་གཞིར་འདུ། སའི་རེས་སེལ་གཉིས་དང་། བཤེས་སྤྱངས་ཀྱི་  
 གཉིན་པོ་མེད་པ། བཟུབ་པའི་གཉིན་པོ་མེད་པར་འདུ་བས། སའི་རྩ་བོ་ཉིད་མ་



གཏོགས་པ་ཆུན་བཟུ་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསམ་སྒྲུར་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལྷག་པར་མངོན་ཞེན་གཞི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་དུག་དུ་ལྷགས་གསུམ་གས་བཤད་པའི་གནད་འདུ་ལ། ཡང་ན་ལྷག་པར་མངོན་ཞེན་བསམ་པར་བཟུས་པས་ནམ་པ་ལྷར་ཡང་འདུའོ། །ལམ་འབྲིད་ལས་ལྷགས་གསུམ་གའི་དོན་དུས་ཉག་དུ་བྱས་པ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། སྒྲུར་བ། གཉེན་པོ་མེད་པ། གཞི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐུ་བ་དུག་དུ་བཟུས་ཏེ་གསུངས་པ་དེར་བཟུའོ། །དེ་ལྟར་བཟུ་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འབྱུར་རོ། །ཀྱན་བརྒྱུས་ལས་ཐུ་ཚུལ་དགྲ་དང་། མངོན་ལས་དུག་དང་། སྒྲུད་འདུག་ལས་བཞི་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་ས་ཁེ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲིལ་རིགས་སུ་འདུ་བར་སྒྲུང་རོ། །

དོགས་གཙང་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལམ་འབྲིད་དུ་སྒྲིག་གཙང་ལ་དགའ་བ་དང་བསྐྱགས་པ་སྐྱགས་བསམ་པ་ལ་སྒྲུར་བ་མི་འབྲད་པར་བལ། ལམ་རིམ་ལས་སྒྲུར་བ་ལ་སྒྲུར་བ་ལྟར་ས་གསུམ་བརྟེས་པས་ཀྱང་སྒྲུར་བ་ལྷར་བཤད་པའི་ཐུར་ཟེར་ན། བཟུ་བའི་སྒྲུས་ཟིན་ལྟར་ན་དུག་གསུམ་ནི་ཙ་བའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་སང་བས་བསམ་པ་དང་། དགའ་བ་སྐྱགས་སྒྲིག་གཙང་ལ་སྒྲུར་བྱེད་ཡིན་པས་སྒྲུར་བ་ལ་བཞག་པ་དང་། ལམ་འབྲིད་གྱིས་བཟུན་རིམ་དང་བཟུན་པར་མངོན་ལ། དེ་དང་མཆོ་སྒྲ་བའི་བསྐྱབ་བརྒྱུས་ཐུ་དོན་སྐྱགས་བཀའ་གདམས་པའི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ལ་བཟུ་བའི་དབང་དུ་མངོན་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཉག་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིག་གཙང་གི་སྒྲུར་བར་འབྱུར་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲད་དེ། སྒྲིག་གཙང་ཉག་དུ་བྱས་ན་གོམས་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིག་གཙང་གི་མ་ལ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པས་སྒྲིག་གཙང་གི་སྒྲུར་བར་འབྱུར་བའི་ཐུར་རོ། །གཉེན་པོ་མེད་པའི་དོན་བཟུ་བ་ལ་སྒྲུར་གང་ཟག་དེས་དག་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིལ་པོ་དང་། ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱུར་གྱིས་ཐིག་པ་དེ་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པའི་སྒྲོབས་བཞི་སྐྱགས་ལ་གསུངས་ཏེ་གནད་གཅིག་གོ། །ལམ་འབྲིད་ལས། ལྷག་པར་མངོན་ཞེན་བསམ་པར་

བཙུས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག དེ་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱག་འབྱེན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིག་གཙོད་གཞི་ལས་ལྷེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། གཞི་ལས་ལྷེ་བ་ནི། ནལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲོང་མི་རྒྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱག་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། དེ་སྒྲིག་གཙོད་གཞི་ལས་ལྷེ་བའི་སྒྱུར་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སྒྲིག་གཙོད་གཞི་ལས་ལྷེ་བའི་སྒྱུར་བ་ལྷེ་བར་དགོངས་སམ་བཙུ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །སྒྲིག་གཙོད་འདོད་མེད་ན་སྒྱུར་བའི་རིགས་གནས་ཅམ་ལས་སྒྱུར་བ་དངོས་ཡིན་མིན་ཡང་བཟག་པར་བྱའོ། །མཛོད་དང་བཙུ་བ་ལས་དགེ་འདུན་དབྱེན་ཁ་ན་མ་ཆོ་ཆེ་ཤོས་སྤྱ་གསུངས་པའི་སྒྲ་མཆོན་ནི། རི་སྤྱིད་དབྱེན་འདུམས་པར་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བཞུན་པ་དེ་ལ་འབུས་བྱ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱག་གོ། །ཁ་ཅིག སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་མ་བྱེན་ལེན་ཀྱི་ལས་ལས་ལྷེ་བས་བྱབ་པར་ཐལ། ལུས་ངག་གི་བདུན་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལས་ལྷེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། གཞི་བསམ་སྒྱུར་སྤྲུལ་མཉམ་པ་གཞིར་བཞག་ལ་ཕྱིར་བཏང་དེ་ལྟར་ལྷེ་ཡང་ལྷེ་བ་ལས་བསམ་སྒྱུར་སྤྲུལ་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིག་གཙོད་ལས་ངག་བཀྱལ་ལྷེ་བའང་ཡོད་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བཙུས་ཏེ་བཙུན་པ་ལ་བཞི། ཞིང་དང་། ཉེན་དང་། དངོས་པོ་དང་། (སེམས་ཅན)བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །(རིན་པོ)དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོག་གསུམ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཕྱིར་བཞུན་པ། (དགོན་མཆོག)དགེ་འདུན་ཀྱི་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཕྱི་བྱག་དུ་བཞུན་པ། (ཁྱད་པར)དགེ་འདུན་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། །(དགེ་འདུན)དང་པོ་ནི། དུན་ཉེའི་མདོ་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་རྒྱས་པར་མདོ་རང་ལ་བཞུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་བཞུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དད་སྦྱིད་ལ་འཇུག་པ། དེས་མ་དེས་ལ་འཇུག་པ། དབ་ཞི་ནམ་དེས་ཀྱི་མདོ་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། རྗེས་ཀྱང་གནས་འདི་ལ་

ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། ལུང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ནི་བསྐྱབ་  
བརྩས་ཀྱི་གནོད་འགྱུར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །རིགས་པ་ནི། མཆོག་  
གསུམ་དང་། སྤྲུལ་། སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ། ས་མ་ནམས་ཆོས་ཅན། ཞིང་གི་སྒྲི་  
ནས་སྒྲིབས་ཆེ་སྟེ། རིམ་པར་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དྲིན་  
ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་བའི་གྲགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་  
དྲིན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་  
ཕྱིད་ཀྱི་ལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ་རག་ལས། དེ་གནས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཤེལ་རག་ལས་པའི་  
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐབས་ལ་  
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། སྔ་མོག་བཟང་མང་ཕྱིད་པའི་ཞིང་ས་  
ལྟ་བུའོ། །སྒྲིན་བྱང་ནི། ལུང་བྱ་པ་བླའི་གདོང་སྐྱེས་དགོན་བཅེགས་ལེན་ཞེ་བཞི་  
བར་གསུངས་པ་དག་དྲན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནིན་གྱི་སྒྲི་ནས་སྒྲིབས་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། མཁས་བླན་གྱིས་སྒྲིབས་ཆེ་ཆུང་  
དང་། (ལྷགས་ཀྱི་)སྒྲི་པ་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་སྒྲིབས་ཆེ་ཆུང་ངོ། །(རིན་པོ་)དང་པོ་ནི།  
མཁས་བླན་གྱི་ཁྱད་པར་འདས་ཆེན་དང་། ཆོམས། བསྐྱན་རིམ། ས་སྒྲུའི་ལེགས་  
བཤད། དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད། ཐར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱེགས་སྐྱེགས་ལས་གསུངས་པ་  
ལྟར་དང་། སྤང་དོར་ཤེས་པ་སྐད་ཀྱི་མགོ་མཁྱེགས་ལས་འབྲས་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པའི་ཁ་  
བཤད་སྒྲིང་ཤོབ་དག་ནི་བླན་པོ་ལྷན་ཤོས་ཡིན་པ་སྒྲིམ་མ་དགོས་ལ། མཁས་པའི་ཤིག་  
པ་ཕྱི་ཡང་ཡང་། །བླན་པོའི་ཤིག་པ་ཡང་ཡང་ཕྱི། །ཞེས་པའང་མཁས་པས་ཤིག་པ་ཕྱི་  
ཆད་ཅིག་བྱས་ན་ཡང་བཤགས་པ་སྐྱེགས་ཀྱིས་ཡང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བླན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་  
མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། མཁས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤིག་པ་ཡང་དུ་  
འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབས་བཞིལ་སྐྱེགས་པའི་ཐབས་མ་དོར་བ་ཤེས་ཤིང་སྒྱུད་  
པའི་ཕྱིར། བླན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤིག་པ་དེ་ཕྱིར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
ཐབས་དེ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ལྷགས་གོང་སྒྲིང་དུ་བྱས་པ་ཆུ་ལ་

འཕྱོ་བ་དང་། གོང་བྱར་བྱས་པ་གཏིང་དུ་འབྱིང་བ། སྤང་བ་སྐྱུ་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ཆེན་པོ་ཆོད་པ། སྤང་བྱང་ར་སྐྱུ་སྒྲོ་བ་ལ་འབྱར་བ། ཆ་ཕུལ་གང་ཆུ་བོར་བཏབ་པས་  
 མི་མངོན་པ། སྤར་བར་བཏབ་ན་འབྱང་དཀའ་བ། ཁ་བ་འབྲུག་པོ་ཉི་འདྲ་ཆོན་པོས་  
 འབྱུ་སྒྲོ་བ། རྩྱད་ཐིག་ཕྱ་མོས་འབྱུ་དཀའ་བ་སྐྱུ་སྒྲོ་བ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་  
 བཙེགས་ལེབ་ཞི་བཞི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བོ་ལས་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུ་སྒྲོ་བ་ཆེ་ཆུང་གསུངས་  
 པས་སྒྲོ་བ་ཡོད་མེད་དང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་ཐིག་གི་ཕྱི་ཡང་ཡོད་པ་ཤེས་  
 དགོས་སོ། །རབ་བྱུང་གི་ཉིས་བྱས་གཅིག་ལའང་ཕྱང་བ་དངོས་དང་བཅས་པ་ལེལ་གྱི་  
 ཉིས་པ་བྱིར་ཁྲིའི་ན་པམ་པ་དང་མཉམ་ཞིང་བྱུང་གསོད་ཡོད་ན་མཉམ་མེད་དུ་སྒྱུ་བར་  
 བཀའ་གདམས་རྩིང་མའི་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །ཚུལ་བྱིས་པ་དག་པ་དང་།  
 འཆལ་བ། རྩྱད་པའི་ཆོད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དག་པ་ནི་ཕྱང་བ་སྒྲེ་སྒྲོ་བ་མགོས་པ་དང་།  
 ཉིས་བྱས་ཕྱ་མོ་རེས་གོས་ཀྱང་ཕྱང་བ་དང་ཞག་རྩ་མ་འགྲོགས་པ་དང་། ཡང་ན་པམ་  
 རྩྱག་གིས་གཏན་མགོས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་གོས་ཀྱང་བཤགས་བཅུམས་ལ་འབད་པ་  
 དང་། མ་མཐའ་པམ་བཞིས་མགོས་པ་ལ་བྱའོ། །འཆལ་བ་ནི་པམ་པས་གོས་པ་  
 དང་། རྩྱད་པ་ནི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་ནས་ཉམས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །སའི་སྒྲིང་བའི་མདོ་  
 ལས་ཚུལ་འཆལ་གྱིས་དད་མས་ལ་ཁྲིའི་སྒྲིང་བར་གསུངས་ན་དད་མས་ལ་  
 ཁྲིའི་སྒྲིང་བའི་གང་ཟག་འགའ་མེད་དམ་སྒྲུམ་ན། ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་གྲོ་ལ་  
 གཉིས་དང་ལྟ་བུ་དག་གོ། །དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་དཀོན་གྱི་ཕྱང་བོ་རི་རབ་ཅམ་ཡང་འབྱང་  
 བར་གསུངས་པས་ལྟ་བུ་པ་ནི་ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་། གྲོ་ལ་བ་ནི་རྩམ་གྲོ་ལ་ལམ་འབྲས་གནས་  
 སྤོབ་པ་ལ་གཟུང་དོ། །རིགས་པ་ནི། རྩམ་པ་དང་ལྟ་བུ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།  
 ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུ་སྒྲོ་བ་ཆེ་ཆུང་། རྩྱད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཉེན་དང་བཅས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་མི་ལྟ་བུ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུ་  
 ཆུང་ཆེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཉེན་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་། དཔེ་ནི། སེར་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ས་དང་། ཞིང་ས་རོ་བསྐྱམ་ཏུ་བྱའོ། །



ཞེ་ཐུང་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་མེད། །ལྟར་རྟོ། །ལོག་ལྟ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འཕེན་པ།  
 དགེ་ཆ་གཙང་པ། མཛོད་ལས། མེད་པར་ལྟ་བས་ཆ་བ་གཙང་། །ལྟར་རྟོ། །ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་ལུང་དོན་འདུག་ཀྱི་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། ངན་འགྱུར་འགྱོ་བ་ལས་སྒྲིབ་མི་  
 ལུས་པར་བཀུལ་ན་ནི་དགོངས་པར་མི་འགྱུར། །རིགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཆོས་ཅན། བསམ་པ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། འཕོབ་བྱ་མཆོག་དང་གཞན་དོན་ལ་  
 དམིགས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོ་ཆོས་ཅན། བསམ་པ་སྟོབས་ལྡན་  
 ཡིན་ཏེ། སྟོད་སྒྲིལ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་སྟེར་ཞིང་ལེགས་སྤྱད་ཐམས་  
 ཅད་འཛིམས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། དམ་པར་ཆེ་མ་གྱི་དང་།  
 དབྱར་དུས་ཀྱི་སེར་བ་བཞིན་ནོ། །དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་  
 འཕྱོགས་ན་སྤྱང་མི་བྱུང་པར་ཐལ། དེས་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་ལྟར་དུན་ཉེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེར་མ་ཟད་དགེ་འདུན་གྱི་  
 རས་ཙམ་བཀུས་ཀྱང་སྤྱང་ཐབས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དུན་ཉེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྟོབས་བཞི་ཚང་ཙམ་གྱི་བཤགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་  
 སྒྲར་བསབས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་དཀའ་བ་ལས། སྤྱང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་  
 ཡོད་ན་ངེས་པར་འདག་ལུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་བསྟུབ་  
 བལུས་སྤྱངས་པ་ལས། འདི་ལྟ་ཉེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་རྒྱ་ན་མ་ཕྱིན་  
 པར་ལེན་པའི་ནང་ན་མ་རུངས་པའོ། །ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དག་  
 པར་ཡིད་ཆེས་ཉེ་མོས་ན་སེམས་ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྱོ་བར་ང་མི་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུ་སྤྱོད་འབྲས་སྒྲིལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་མནར་མེད་དུ་  
 མ་སྒྲིལ་པར་ཡི་དུགས་སྤྱིས་པ་དང་། འདུས་པ་ལས། རྗེ་ཇེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པ་  
 མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་འདིས་སྤྱང་ལུས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུབ་  
 བྱང་རྒྱ་བཟང་བོས་བྱུང་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཙམ་དཔལ་གྱི་མཆན་  
 བཙོན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྤྱོད་འཕྱོགས་པའི་སྒྲིག་པ་འདག་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་

རྩོམ་གྱུར་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། རྩོམ་གསུམ་ཆར་བའི་རྩོམ་ནས་  
 ཅན་ན་དཔལ་གྱི་མཆན་བརྗོད་པས་དེ་ཡང་ངེས་པར་སྟོང་རྒྱས་སོ། །མཆན་དུ་ཐེག་  
 དམན་སྐྱེད་གེ་འདུན་ལ་བཞི་དགོས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྐྱེད་ཅེ་ཅེ་འང་དགེ་འདུན་ཅམ་  
 ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱེད་གེ་འདུན་ལ་བཞི་ཆར་དགོས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པས་བྱང་ལེམས་སྐྱེད་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་སྟུང་སོ། །ཁ་ཅིག དགེ་སྟོང་པས་པམ་  
 རྒྱུང་བ་ལ་ལྟོམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡོད་པར་འཁར་ལ་བརྟུ་བའི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། དེ་ནི་ལྟོམ་རྩུར་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་  
 གྱི། པམ་པས་ཆོས་ན་དགེ་སྟོང་གི་ལྟོམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁ་ཆེད་ཕྱེ་སྐྱེ་མ་གཏོགས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟོམ་རྩུར་པའི་རྩལ་བྱིམས་དེ་ཅམ་ཡོད་ན་འང་རྩལ་བྱིམས་གཏན་  
 མེད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། རྩོམས་བཞིས་བཅམ་པའི་ལས་རྩེད་དང་། ཁོང་ཁྱོས་བཅམ་  
 པའི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་དགེ་བ་ཁོང་ཁྱོས་བཅམ་ཡང་བྱེད་པ་རྩལ་བྱིམས་  
 གྱིས་ཐོས་བསམ་གཏན་མ་བྱས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འགྲོམ་གྱིས།  
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་པའི་གམ་ན། ཞེས་པའི་ཆོས་ནི་སྐྱེ་བར་གྱི་ལྟོམ་འགལ་ལྟ་བུ་  
 ལས་ཆོས་སྟོང་གཞན་ལ་མི་བྱེད་པ་མཆན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན།  
 རང་རྩུད་གྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཆོས་ལ་མ་གྱས་པ་དང་། རྒྱང་བ། རྩོད་པ། ཆོས་སྐྱེ་  
 བ་པོ་ལ་ངན་བགྲང་བ་སོགས་ཅེ་ཅེ་ནས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གྱུར་  
 བརྒྱུད་ན་བདེའོ། །ཆོས་ལ་བརྩུད་ནས་གཞོད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཐིག་པ་ཡིན་པས་དེའི་གམ་ན་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དགར་མི་དགེ་བརྟུ་བྱུད་པ་  
 ཐིག་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་དགེ་བརྟུ་ལ་སྟུད་པས་ཆོས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཐིག་པར་འགྲོ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དམ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པས་བསྐྱས་  
 པའི་དགེ་བརྟུའི་རྟོག་རྟོགས་ལ་སྟུད་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གིས་མི་དགེ་བརྟུ་ལ་སྟུད་ན་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གྱས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ཏུ་འགྲོའོ། །ལག་ལེན་ནི།  
 གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་བྱེད་པ་བའི་རྟེན། གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ། གང་

གིས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སྤྲོད་ཅེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་བཞི་གང་གི་སྒོ་ནས་ཁྱེ་བའི་ལས་མི་  
དགེ་བ་རྣམས་སྤྱང་བ་དང་དགེ་བ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བཟུན་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྤྲོད་དང་། (ལས་  
ལམ)རྒྱ་མཐུན་དང་། (རང་འགྲོ་)བདག་སྤོང་མ་དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །(སྤྱོད་བཅད་)  
དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། རེ་རེ་ལ་དུད་འགྲོར་འཕེན་རྒྱས་ལ་ཡི་དུགས་སུ་འཕེན་  
མི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དུགས་སུ་རྒྱས་ལ་དཔུལ་བར་མིན་པ་དང་། དཔུལ་  
བ་ལ་འང་ཡང་སྤྲོད་རྒྱས་ལ་དེ་མན་དུ་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་སྤྲོད་ལ་འཁོར་དུ་  
འཕེན་ལ་དངོས་གཞིར་མིན་པ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་པས་བསྐྱེས་ཏེ་ཆེ་  
འབྱིང་རྒྱང་བའི་བྱེད་པར་སྤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སའི་དངོས་གཞིར་དཔེ་  
འགར་ཆོག་མི་སྟན་པར་འབྱུར་བ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་རང་གི་ཆོག་མི་སྟན་པ་དང་།  
ལམ་རིམ་ལས། གཞན་གྱིས་ཆོག་མི་མཉན་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་རང་གིས་སྤྲོས་ཆད་  
གང་ཟག་པ་རྩོལ་ཐོས་མི་ཉན་པ་ལ་གོ་དགོས་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་མདོ་མང་པོར་ལམ་  
རིམ་ལྟར་འབྱུང་བས་སའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །མདོ་དག་ལས་རྒྱང་མ་འགྲན་སྒྲོ་  
དང་བཅས་པ་དང་། བསྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་མ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱང་མ་རང་དབང་  
དུ་མི་འདྲ་བ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འམ་  
སྤེས་རབ་མི་བཟན་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས། རྟོ་རྟོ་འཆང་སྤྱོད་སྤྱོད། རེས་རིག་པ་རྩོ་  
ལ་རེས་རྒྱལ་བའམ་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེ་ལ་ཆོས་ལ་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་  
གསུངས་པ་དང་། མདོ་འགར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མ་བཟགས་པ། ཞེས་བྱང་འབྱུང་རྟོ། །  
གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེམས་པ་རྒྱང་བ་ནི་རྒྱས་པ་རྒྱང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱང་བ་ཉམ་རྒྱང་བ་ལ་  
བཤད་མོད། བསྐྱེམས་པ་ཉམས་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ས་དང་བཟུན་རིམ་དུ་སྤེན་ཏེ་མ་  
ཞེས་འབྱུང་རྟོ། །བསྐྱེམས་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱས་པ་ཞེས་  
གསུངས་ལ། དཀའ་བ་ནི་འདྲ་དཀའ་བར་བཀའ་ལོ། །དེས་ན་མཐུ་རྒྱང་བ། ཉམ་  
རྒྱང་བ། རྒྱས་པ་རྒྱང་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱང་བ་བཞི་བཀྲིས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་། གཟི་



མདངས་རྒྱས་པ། ཆོ་བསྐྱེད་ས་པ། བད་ཁི་བ་དག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །  
 འབྲས་བྱ་མི་བྱང་བ་ནི་འབྲས་བྱ་མི་ལེགས་པ་འཕ་བཅུད་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟུན་དུ་བཤད་  
 ཅིང་། འབྲས་བྱ་འབྱར་བའི་དོན་དབལ་མང་གིས། འབྲས་བྱ་འབྱར་བ་ནས་བཏབ་  
 པས་ནས་ནག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནི་པཱི་ཏའི་གསུང་གྱི་ང་པོ་ཞིག་ཏུ་གདའ་ཞི།  
 ནས་དཀར་བཏབ་པས་ནས་ནག་སྐྱེ་ན་དེར་བཤད་དུང་ཡང་། ནས་བཏབ་པས་ནས་  
 ནག་སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱ་འབྱར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཟུ་བར་འབྲས་བྱ་  
 རུལ་བ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །འབྲས་བྱ་ཡང་བ་ནི་ནི་མན་མོ་ཡོན་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྐྱམ་  
 པ་ལ་བཀལ་མོད་དེ་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བས་དབལ་མང་གིས་འབྲས་བྱ་མི་འཆགས་པ་ལ་  
 བཤད་པ་བཟང་རོ། །ཐན་པ་ཆེས་དང་ཆར་ཆེས་པ་ཞེས་པའི་ཡང་འབྲུག་སྐྱར་བ་ནི་ཆེ་  
 རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། །འདམ་རྩ་བ་ནི་སའི་འདམ་དང་། ལྷན་ལྷན་ནི་ཉ་སྤངས་སོགས་  
 རྒྱགས་ལུད་ལ་བྱའོ། །ཞིང་ལས་དང་ཟུ་སྦྱོད་པའི་མཐའ་མི་རྒྱས་པའི་དོན་མཆན་དུ་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མཐུན་པར་མི་འབྱར་བ་ནི་རྩ་རྩེ་འཆང་ནས་གཡུལ་འབྲུག་ལྟ་བུ་  
 རྒྱན་མོང་བ་དང་། བྱིམ་འབྲུག་ལྟ་བུ་རྒྱན་མོང་མིན་པའི་མཐུན་པར་མི་འབྱར་བ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འཇིགས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་སྐྱག་པ་དང་། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱག་  
 པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་སྐྱག་སང་ལྟ་བུའོ། །ལྷང་ལྷང་ནི་བརྟུན་ལས་སྤང་ཉག་ལ་བཤད།  
 བཟོད་དཀའ་བ་ནི་ལམ་འཕྲང་སོགས་དང་། རྒྱ་མི་ནི་རྒྱ་མག་གམ་རྩ་རྩག་རྩག་ཅས་  
 བཤད་མཐུན་ཡང་ཡོད་དོ། །འབབ་རྒྱ་ནི་རྒྱགས་རྒྱ་དང་། མཆོད་དང་ཉེང་ག་ནི་འབྱུལ་  
 བ་ཆེ་རྒྱུ་ཞི། ནི་མན་གྱིས་ཉེང་ག་ནི་བྲག་ནས་ས་ལ་མ་རེག་པར་འབབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་  
 བཤད་པ་མཆར་ཆེའོ། །ཆ་སྒྲོ་ནི་དབལ་མང་གིས། ཆ་ནི་ཆ་གྲང་གི་ཆ་བ་དང་སྒྲོ་ནི་  
 སྒྲོམ་པའི་དོན་ཉི་ར་སྒྲོ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་བཟུན་རྩེ་ཤེར་རྒྱམ་པས་བྱང་བཞེད་མོད་  
 བརྟུན་ལས་བཅ་ཅན་གྱི་ས་ལ་བཤད་པ་བྱངས་དང་འབྲེལ་སོ། །དགོན་དུང་ནི་ཐོག་  
 པོ་ཕུ་ཕུག་དང་། རྒྱ་སྒྲོ་བུར་བས་གཤེར་བའི་དོང་རིང་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད།  
 ཐ་ཆད་ནི་གད་ཁ་དང་། རྒྱུག་པ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་ནི་རྒྱུག་པ་རྩ་ཅ་གང་བའི་ས་ལ་བཤད་

དོ། ། སྤྱི་བྱི་མེ་ནི་བད་རྩྭ་ལས་འབྱུང་མཁུ་རིགས་སུ་རྒྱར་པ་ཞིག་ལ་བཤད་དོ། །  
 འབྱུང་ཁྱུངས་ནི་གསེར་སྟགས་བྱི་འབྱུང་གནས། གནས་རྩོལ་རྒྱུ་བས་གསུམ་ནི་བ་སྟེ་  
 བཟུལ་བ་ལྟར་རོ། ། དྲིགས་གཙུག་ནི། ཁ་ཅིག་མི་དགེ་བཙུ་ཆོས་ཅན། རྩུ་བྱག་  
 ལས་ནམ་མེན་རྩུ་དང་། སྐལ་མཉམ་བྱི་རྩུ། བྱེད་པའི་རྩུ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་བཤ།  
 དེ་ལ་ནམ་མེན་དང་། བདག་འབྲས། བྱེད་འབྲས་གསུམ་བྱི་རྩུ་བྱེད་པས་མཁུ་བ་པའི་  
 བྱིར་ན། རྩོལས་བཞིས་འདག་ངེས་བྱི་ལས་དེ་དག་ལ་འབྲས་བྱེད་གསུམ་མི་འབྱིན་  
 པའི་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིར་རིམ་པ་བཞིན་འབྲས་བྱེད་གསུམ་བྱི་རྩུ་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་  
 མི་དགེ་བཙུ་བ་རྩུ་དེ་གསུམ་ཆར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ། རྩུ་བྱག་པོ་དེ་དག་ལ་ཟུབ་  
 མཐའ་གོང་འོག་བཞེད་པ་ཡི་མཐུན་སྟམ་ན། རྩུ་བྱག་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་བཞེད་ཀྱང་  
 བཞེད་རྩུ་ལ་མི་འབྲས་ཉི། འོག་མས་མཛོད་ལས། བྱེད་རྩུ་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །  
 ལྟར་འདོད་ལ། གོང་མས་ཀྱན་བདུས་ལྟར་བྱེད་རྩུ་ལ་མན་འདོགས་པའི་རྩུ་དང་།  
 རམ་མེན་བྱི་རྩུ་ལ་བྱག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། གོང་མ་ལྟར་ན། མཛོད་ལས། རམ་མེན་  
 ལྱང་དུ་མ་བཟུན་ཆོས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རམ་མེན་བྱི་འབྲས་བྱེད་ལ་  
 རམ་མཐུན་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ། རམ་མེན་བྱི་འབྲས་བྱེད་ཆོང་དུ་གསུངས་པའང་  
 འཕེན་བྱེད་ལ་ཡིན་བྱི་རྩོགས་བྱེད་ནི་བདེ་འགྲོ་ནའང་ཡོད་དོ། ། བཟུ་བ་དང་ལམ་རིམ་དུ་  
 རྩུ་མཐུན་འབྲས་བྱེད་མིར་སྐྱེས་པ་ལ་བཞག་པ་རྩོར་འབྲས་ནས་ངན་འགྲོའི་རྩོན་ལ་རྩུ་  
 མཐུན་བྱི་འབྲས་བྱེད་མི་བསམ་ཉི། དེར་འབྲག་པ་འདེབས་པ་གཤེག་པ་སྟགས་རྩུ་  
 མཐུན་བྱི་འབྲས་བྱེད་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ། དམ་པ་དག ངན་འགྲོར་ཆེ་རིང་བ་སྟག་  
 གཙུག་བྱི་རྩུ་མཐུན་དང་། བདེ་འགྲོར་ཆེ་བྱང་བ་དེའི་རྩུ་མཐུན་ལ་གསུངས་མོད། ཆེ་  
 རིང་བ་སྟག་བཅད་པའི་རྩུ་མཐུན་དུ་འགྲོ་རྩུ་ལ་འཆར་དཀའ་བས་བཟག་དགོས་ཤིང་།  
 ངན་འགྲོ་ཆེ་རིང་བ་རམ་མེན་བྱི་འབྲས་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིན་ན་རྩུ་མཐུན་བྱི་འབྲས་བྱེད་  
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་སོ། ། བདག་འབྲས་ལ་སྟགས་མེད་  
 དང་རྩོས་ཡོངས་སྤྱོད་གཞུག་བཞག་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་དེས་ཁྱབ་པར་འཛིན་མི་

བྱང་མེ། ལྷ་ལ་བདག་སྐྱེན་གྱིས་ཁྱབ་པ་གང་། དེས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་  
བདག་འབྲས་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བཟུ་བ་དང་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ། རྣམ་  
སྒྲིན་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་འབྲས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཅམ་བབྱང་བ་ཡིན་ཏེ།  
བདག་སྐྱེན་དང་བདག་འབྲས་ལ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལྷོ་ས་བཟུ་བ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་ཆུང་གིས་ངན་  
འགྱུར་འཕེན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་ལྷ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་ཁ་ཅིག་ལས་  
ཡི་དུགས་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་  
པ་ལམ་འབྲིད་ན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་ལ་གཉིས། དཀར་པོའི་ལས་དང་། འབྲས་  
བྱུང་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་བཞོན་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། (སྒྲིག་གཅོད་)  
ལྷ་དོན་བཀྲལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པོ། །(གཞི་དང་)དང་པོ་ནི། ས་ལས་གསུངས་  
པའི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཉེ་ལམ་རིམ་ལས། སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ཡིན་  
པ་དང་། རྒྱུ་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན། ཞེས་སྐྱེས་བཞོན་  
དེ་ལྟར་པས་ཡན་གྱིས་བསམ་པ་དང་། བྱས་པ་དང་ཡན་གྱིས་སྒྱུར་བ་དང་།  
བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་གྱིས་མཐར་ཐུག་བསྟན་པ་ལས། ལྷ་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་  
ས། །ཞེས་པས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ཡང་ལས་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ཏེ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་མེད། འབྲུག་  
པའི་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་  
དངོས་གཞི་ལམ་ཡིན་ལ་ལས་མ་ཡིན་པས་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ལས་  
ཡོད་པའི་དོན་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིག་གཅོད་སྤྱིར་བའི་ལས་ལམ་ལ། གཞི་  
སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དང་དགེ་བའི་བསམ་པ་དགེ་མ་གསུམ་དང་  
ཀྱན་སྤྱིར་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྤྱིར་བར་འདྲོད་པས་སྒྱུར་བ་གསོད་པ་ཡང་དག་པར་  
བསྐྱེད་པའི་འདྲ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་མེད་སྒྲིག་མི་  
གཅོད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་སྒྲིག་གཅོད་སྤྱིར་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་

ནོ། ། དགེ་བའི་བསམ་པ་དགེ་ཅ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།  
 མཛོད་ལས། དགེ་བ་སྤྱོད་དང་མཐུག་བཅས་ནམས། ། ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷན་མེད་ལས་  
 སྤྱེས། ། ཞེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བ་འཕྲོག་པ་བཞུམས་པའི་  
 འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་བཀུས་མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་མ་བྱིན་ལེན་སྤང་བའི་  
 ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྤང་སོགས་མ་སྤྱོད་པ་ནི་གོང་དང་  
 འདུ་སྟོང་ལ་མ་རྟུལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། གཞི་བྱ་བ་མིན་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་བ་གཡེམ་པ་  
 བཞུམས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་ལོག་གཡེམ་མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་དེ་  
 སྤང་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་ཐ་སྟོད་བཅུ་དྲུག་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་  
 རོལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་བ་རྩན་སྤྱོད་བ་བཞུམས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་མི་  
 སྤྱོད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་དེ་སྤང་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་སེམས་ཅན་  
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་བཞུམས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་  
 མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་དེ་སྤང་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་ཀུན་  
 རྣམས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་བ་ཆོག་རྩལ་བཞུམས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་  
 མཐར་ཐུག་དེ་མི་སྤྱོད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་དེ་སྤང་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་།  
 གཞི་དོན་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ངག་བཀུལ་བཞུམས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་མི་སྤྱོད་  
 བར་ཐག་བཅད་པ་ན་དེ་སྤང་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་གཞན་གྱི་ནོར་  
 དང་ཡོ་བྱད་ལ་སྤྱོད་བ་བརྟུག་སེམས་བཞུམས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་མི་བྱེད་  
 པར་ཐག་བཅད་པ་ན་བརྟུག་སེམས་མེད་པའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་  
 ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་བ་གཞོན་སེམས་བཞུམས་པའི་འདུ་བྱེད་  
 གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ན་གཞོན་སེམས་མེད་པའི་ལས་ལམ་གྱི་  
 དངོས་གཞི་དང་། གཞི་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འདུ་ཤེས་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་བ་  
 ལོག་ལྟ་བཞུམས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་མཐར་ཐུག་དེ་སྤང་བར་ཐག་བཅད་པ་ན་ཡང་དག་  
 པའི་ལྟ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། མཛོད་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ཐུབ་

ཅམ་ནས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། མངོན་པ་གོང་མས་དེ་གསུམ་ལའང་  
 སྐྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཅི་བར་མཛད་དོ། །ལས་ལམ་བརྒྱུ་ལྟེ་ཡང་ལ་བཟུ་བ་ནས་ཅི་  
 ཚུལ་ལྟ་དང་། ས་ལས་རྒྱག་དང་། བཤེས་སྤྱངས་ལས་ལྟ་དང་། དབྱེ་བཟུ་དང་  
 ཞིང་ཉེན་དངོས་པོ་བསམ་པ་སོགས་གྱིས་ལྟེ་བ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་  
 ལ་གཉིས། མངོན་མཛོད་དང་། དེས་ལེགས་ལ་སྐྱོས་པའི་འབྲས་བྱའོ། །(ས་བརྒྱ)དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་དང་། (དགེ་བའི་)རྒྱ་མཐུན་དང་། (མི་དགེ་)བདག་པོའི་  
 འབྲས་བྱའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་ཞེས་པ་དབྱུས་གཅིག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། དེ་ན་ཕྱིང་ལས།  
 མི་དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི། རྣམ་སྒྲིན་བསྐྱགས་པ་གང་ཡིན་པ། དགེ་བ་དག་ནི་བསམས་  
 ཅད་ལ། །འབྲས་བྱ་དེ་དག་བསྐྱག་ཏེ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་  
 བརྒྱ་བ། དྲན་ཉེ། རྒྱ་མཆོས་བྱས་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བ་བརྒྱུ་ལས་  
 ལམ་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་གསུམ་འབྱུང་བོ། །

གསུམ་པ་ལས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བཟུན་པ་ལ་ལྟ། འཕེན་རྫོགས་གྱི་ལས།  
 (བདེ་འགྲོ)སྤྱང་བར་དེས་མ་དེས་གྱི་ལས། (སའི་དངོས་)བྱས་བསགས་གྱི་ལས། (དེ་  
 ཉིད་)སྤྱང་དེས་གསུམ་གྱི་ལས། (འབྲས་བྱ)ལས་མང་པོ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་ཚུལ་  
 ལོ། །(དགེ་མི)བཟེད་བྱང་ལྟར་ན་ས་བཅད་རྒྱག་ལས་ལྟ་བ་སའི་དངོས་གཞི་སོགས་ནས་  
 བཤད་པའི་ལས་གཞན་བཤད་པ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་སོ། །དང་བོ་ནི། སྐྱུར་ལས་གྱི་  
 རྣམ་གྲངས་ལ། ས་ལས་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཉེར་གཅིག་དང་། མངོན་རང་འགྲེལ་ལས་  
 བརྒྱ་གསུངས། འཕེན་རྫོགས་གྱི་དོན་ལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།  
 རང་རྒྱུ་ཀྱན་སྤྱང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་སྤྱིད་པར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་  
 སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་ལས་སོ། །དབྱེ་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས་དང་  
 བར་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མང་ངོ། །འཕེན་འབྱུང་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱུན་  
 དང་ཕྱད་ན་སྤྱིད་པའི་རིས་གང་རྒྱང་ཞིག་འབྱུང་བྱས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དང་བོ་དང་། སྤྱིད་  
 པ་དེའི་རིས་གསར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་། དེས་མཐུན་གྱི་ཉེན་དེའི་

སྟེང་དུ་བདེ་ལུག་གི་བྱང་པར་ཚྲགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡིན་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀ་མིན་པ། གཉིས་པ་ཡིན་ལ་ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མིན་པ། ཕྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་བར་བ་མིན་པ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་ཕྱ་མ་མིན་པ། ཕྱ་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མིན་པ་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །འཕེན་རྒྱུ་འི་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་། བྱེ་སྒྲུས་གང་དུ་འཕེན་པའི་ལྷས་ཅན་དེ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཅམ་ལ་འདོད་ཅིང་། གོང་མས་འཕངས་འབྲས་བྱེད་དང་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དོ། །ཚྲགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཉེན་དེ་ལ་བདེ་ལུག་གི་ནམ་མཁུན་ཉམས་སྙུཅུང་བར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །དབྱེན་བདེ་ལུག་ཚྲགས་བྱེད་དགེ་ལྷན་གཉིས་ཡོད། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ལ་ཚྲགས་བྱེད་དགེ་བས་ཚྲགས་པ་ཆངས་དབང་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ལ་ཚྲགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་ཚྲགས་པ་རབ་དུ་མ་རུང་དུས་ཀྱི་བྱེད་ཁ་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་ཚྲགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་ཚྲགས་པ་མནར་མེད་པ་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་ཚྲགས་བྱེད་དགེ་བས་ཚྲགས་པ་སྐང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ལ་ཚྲགས་བྱེད་འབྲེས་མས་ཚྲགས་པ་ད་ལྟའི་མི་པལ་བ་ལྟ་བུ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་ཚྲགས་བྱེད་འབྲེས་མས་ཚྲགས་པ་དུད་འགྲོ་པལ་ཆེར་ལྟ་བུའོ། །མཛོད་ལས། ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་གཅིག་དང་ལས་དུ་མས་ལྷས་དུ་མ་འཕེན་པར་འདོད་པས་མདོ་ལས་བྱིའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱལ་སྟགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པའང་ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་གཅིག་འཕངས་ཤིང་། དེའི་ཉེན་ལ་ལས་གཞན་བསགས་ཏེ་བྱིའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲངས་པ་དཔེར་ན་དོང་ཆོ་གཅིག་སྟེང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བས་དོང་ཆོ་བརྒྱར་སོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ལས་རྒྱན་གཅིག་ལ་རྒྱར་དངོས་དང་དགའ་བ་ཡི་རིང་སྟགས་ལས་ཀྱི་ཆ་མང་དུ་ཡོད་པ་སོ་སོའི་དབང་གིས་བྱལ་པར་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པར་མཆོམས་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གུན་བདུས་ལྟར་ན་ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་གཅིག་འཕེན་པ་སྟེང་།

རྗེས་བྱད་མེད་ཚུ་ལས་བརྟན་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ལས་ལྟ་བུ། ལས་གཅིག་གིས་ལྷན་བྱ་མ་  
འཕེན་པ་གནས་བརྟན་མ་འགག་པ་ལྟ་བུ། ལས་དུ་མས་ལྷན་གཅིག་འཕེན་པ་མི་ཕལ་  
བར་སྐྱེས་པ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བཅུ་ལ་རྩོགས་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ལེན་ཆར་གཅིག་  
གིས་གསོས་བཏབ་ནས་འཁོར་ལྷུར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། ལས་དུ་མས་ལྷན་དུ་མ་འཕེན་པ་  
འཕགས་པ་ཉི་མེད་སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དཔོན་སྤྲོད་ཆོས་གྲགས་གྱི་ཉིན་  
འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དྲིགས་གཙང་ནི། ཉིན་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་མང་པོར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་ཟག་  
བཅས་གྱི་ལས་དགོས་པའི་ཚུགས་གསུངས་པ་གཞུང་ཆེན་མའི་དགོངས་པར་གནས་པ་  
འདྲ། དེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྤྱུར་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞུད་  
ལུན་སྤྲོད་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཡིན་ཡང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་  
སོ། ། སྤྱི་མ་དམ་ཆོས་པས་ལམ་རིམ་བྱུངས་སྤྱུས་ནས་དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ན་འཕེན་  
བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་སྐྱེ་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་  
ན་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། ཉིན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སྤྲོད་ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་མ་ཅི་བ་  
ལེགས་ཤིང་། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱུང་དེའི་དོན་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། སྤྱི་  
མ་དམ་ཆོས་གྱི་མི་ཕལ་བའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་འཁོར་ལྷུར་གྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་  
གྱི་ལས་གཉིས་འགལ། ལྟར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་  
ལས་གཉིས་འགལ་ཟེར་ཡང་། ལས་གཅིག་གིས་དང་པོ་འཁོར་ལྷུར་དུ་སྐྱེ་བ་བདུན་  
འཕངས་ཤིང་དེའི་རྗེས་མི་ཕལ་བའི་སྐྱེ་བ་བདུན་འཕངས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་འཁོར་ལྷུར་དུ་  
སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལས་མི་ཕལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མིན་པར་ཁས་སྤངས་  
ན། དེ་འདྲའི་མིའི་སྐྱེ་བ་དེ་འཕངས་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་གཉིས་  
པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་མེད་པར་ལྷུར་པས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་བསྟན་ནས་དེ་  
དག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་རོ། ། དམ་ཆོས་གྱིས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་  
འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསམ་གཏན་སྤྱོད་སྒོམ་གྱིས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བསྐྱར་བ་

ལས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤེས་ཕྱ་ལ་མི་སྤྱད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་།  
 རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སྐུ་གསལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འབུམ་བྱ་ཆེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
 བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཆོ་ན་གནས་གཙང་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྱ་  
 འཁྱར་བས་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་འདྲ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆས་ཅན། རྟེན་བསགས་པའི་དུས་ཡོད་པར་  
 ཐལ། རྟེན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆས་ཅན། རྟེན་གསོག་མཁན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་ལྷགས་སྒྱུར་ཅན་ཏེ། རྟེན་རང་ལ། རྣལ་  
 འབྱོར་བའི་རྒྱས་པས་བྱངས་བྱམ་གསེར་བྱམ་དུ་བསྐྱར་བའི་གསེར་བྱམ་ཆས་ཅན།  
 རྟེན་རྒྱང་བ་བོ་དང་རྒྱང་བའི་དུས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་གསེར་བྱམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་འགྲིག་གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཁྱབ་  
 པའི་ལས་ཆས་ཅན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་དང་ཕྱད་ན་བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཁྱབ་རྒྱུ་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། རྩབ་སྟེ། དེ་  
 འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དོན་བཤད་  
 པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞིར་བཞག་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྩང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་  
 ལས་ཏེ། ས་ཡི་སྒྲུས་ཟིན་དང་བསྐྱུན་པའོ། །ཀྱན་བདུས་ལྟར་ན་རྩང་བར་འཁྱར་བའི་  
 ལས་བྱེད་ངེས་པ། གཤམ་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་རྩང་ངེས་པ། དེའི་དུས་  
 ངེས་པའི་ལས་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། རྩང་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་  
 བསགས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས། བསགས་པའི་ལས་གསུམ་དོན་གཅིག་བསམ་  
 བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་སམ་བྱེད་ངེས་པ་སྐུ་གསལ་ངེས་པ་གསུམ་པོའི་གང་  
 རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་ལས་དེ། རྩང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྩང་བར་མ་  
 ངེས་པའི་ལས་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པའི་ལས་དང་། མ་  
 བསགས་པའི་ལས་གསུམ་དོན་གཅིག་ རྩང་བར་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་དོན་ཡང་ངེས་པ་



གསུམ་ལྟ་ཡིན་མིན་བཤད་པ་དེས་ཤེས་སོ། །དགས་གཙང་ནི། སར་ཕྱིན་མཐའ་  
 དུལྱེད་དང་གྲང་ཐང་རྟེན་འབྲེལ་ལས། རེས་པའི་ལས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་རེས་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱིས་བྱ་བ་པར་བཤད་པ་དང་། དམ་ཚེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་  
 གཉིས་ལས་སྒྲུ་མ་དམིགས་བསལ་དབང་བཅན་པ་དང་ཕྱི་མ་སྤྱིར་བཏང་དབང་བཅན་  
 པའི་གསུང་རྒྱལ་ལོ། །ཁ་ཅིག གེགས་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་རེས་པའི་མ་  
 རེས་པའི་ལས་ཚེས་ཅན། རེས་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་པ་གསུམ་ཚང་བའི་  
 ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་རེས་པ་གང་། རྣམ་སྒྲིན་  
 སྤྱང་རེས་པ་ཡིན། རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་བའི་དུས་རེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་  
 ཐལ། ལས་དེ་བྱེད་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། ལས་བྱེད་པར་  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རེས་ཀྱང་དེ་རེས་པའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེས་  
 པའི་གོ་དོན་ནི་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པར་ལས་དེ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གེགས་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་རང་འབྲས་རྣམ་  
 སྒྲིན་འབྱེན་པར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ཅམ་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་  
 རེས་པའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་རེས་ཀྱི་གོ་དོན་རྣམ་  
 སྒྲིན་གྱི་ཚད་ཇོགས་པར་སྤྱང་རེས་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་དང་རིས་མཐུན་གྱི་  
 ལས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བསགས་པས་རྣམ་སྒྲིན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱེན་ཞེས་ཆ་འཛིག་  
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། གེགས་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་རང་  
 འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་དུས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་  
 ཅམ་དུས་རེས་པའི་གོ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་རེས་པའི་གོ་དོན་ནི།  
 རང་གི་ལྟེ་ཆོན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚེས་དང་། སྒྲིས་ནས་སམ། ལན་གངས་གཞན་གྱི་  
 དུས་གང་རུང་ལ་སྒྲིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་རེས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་ཇོགས་པ་རེས་པའི་ལས་ཀྱི་  
 དོན་དུ་བཞག་པའང་བསགས་པའི་ལས་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཐུབ་སྐྱོར་

དུ་ནལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་ས་དངས་པས་ཁྱང་ཤེས་ཤིང་། རིགས་པས་ཁྱང་བྱ་བ་ཞེ། དེ་གཞིར་བཞག་མ་ཡིན་ན་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་སྤྱར་བྱ་མ་བསད་དེ་སྒྲོག་གཙང་གི་དངོས་གཞི་རྟོགས་པའང་ངེས་པའི་ལས་སྤྱ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཁྱང་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ཡང་བྱས་པའི་ལས་སྤྱ་མི་འབྱུར་དེ། བྱས་པའི་ལས་ཡིན་མིན་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམས་པའང་མ་བསམས་ནས་ཁྱང་ལྷས་ངག་གིས་ཁྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ལས་དེ། བྱས་པའི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསགས་ལ་བྱས་པའི་ལས་དང་། མ་བསགས་ལ་བྱས་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད། འམ་སྤྱས་ཡུན་རིང་དུ་བསམས་པ་དང་། ཁྱང་སྤྱས་བསམས་པར་མ་ཟད་བསྐྱངས་པའི་རིགས་གནས་ཁྱང་དགོས་ཞེས་སྟོན་པས་དེ་གཉིས་གདམ་ང་དང་མ་ཟད་པའི་ཆོག་ཞེ། ཁྱན་བཏུས་དར་རྒྱུག་ལས། ཡུན་རིང་ཐོར་བསམས་པའང་མ་བསམས་ཁྱང་ལྷས་ངག་གིས་དངོས་སྤྱ་སྤྱད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི་མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་བཅུ་ཞེ། མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ནི། མི་ལམ་ན་དགའི་སྒྲོག་བཅད་པ་མངོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། སའི་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། བརྩ་བའི་མི་མཁས་པས་བྱས་པ། ཁྱན་བཏུས་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་མ་ཤེས་པས་བྱས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བས་སྤྱར་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ། སའི་བསམ་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་། བརྩ་བའི་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པར་བྱས་པ། ཁྱན་བཏུས་གྱི་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་ནས་བྱས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱས་པ་བསམ་མེད་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲོག་ཆགས་བསད་པ་ལྟ་བུ། དྲག་པོ་མིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་མིན་པས་བྱས་པ་གསུམ་འདོད་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྤྱང་བྱ་བསད་པ་ལྟ་བུ། རྟོར་བས་བྱས་པ་ནི་སྒྲོ་ཡོར་ལ་རྟེན་པར་འདོད་ནས་མི་བསད་པ་ལྟ་བུ། བརྟེན་པས་བྱས་པ་ནི་ཉིན་དེར་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་བརྟེན་ནས་ཤིག་བསད་པ་ལྟ་བུ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱན་ལ་དབང་མེད་པར་རྟེན་པའི་ངག་བཞིན་ལྷག་བསད་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷང་མ་

བཞུན་པ་ནི་མ་བསམས་པར་རྒྱུ་འོག་དུ་སྐྱོག་མ་ཤི་བ་ལྟ་བུ། འཁྱུད་པས་བསལ་བ་ནི་  
 བསམ་བཞིན་དུ་དག་བསད་པ་ཡང་ཡང་འཁྱུད་པས་མགོ་བོ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱང་བར་  
 འབྱར་བ་ལྟ་བུ། གཉེན་པོས་བསལ་བ་ནི་དག་བཅམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ལས་ལྟ་  
 བུ་ཉི། དེས་ལས་ལམ་ལྟག་མ་དགུ་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་ཞིང་། དཀར་བོའི་ལས་ལམ་  
 བཅུ་དང་། ལས་ལམ་ཚན་གཉིས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་རྣམས་ལའང་བཅུ་བོ་དེའི་  
 ཅི་རིགས་བཅི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིལ་དུ་བཏང་བ། རྒྱུ་བ་འཕེན་ནུས་ཀྱི་ཆད་  
 རྒྱུས་པ། ཡང་ཡང་འཁྱུད་པས་མ་བཅམ་པ། ཡང་ཡང་སྐྱད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལ་  
 དགའ་བ། རྣམ་སྒྲིལ་སྒྲིང་ངེས་པ་ཉི་ཤུ་དང་བྱུག་དང་ལྷན་པའི་ལས་དེ། བསགས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན། བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་དང་། མ་བྱས་ཤིང་  
 བསགས་པའི་ལས་གཉིས། མཚན་གཞི་གཉེན་པོ་དང་མ་བྱད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་  
 ལས་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོག་གཅོད་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི་བྱིས་པ་ཤིད་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱོག་སྐྱར་  
 བསད་པ་ལྟ་བུ། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི་ཡུན་རིང་ཐོར་དག་བཅམ་པ་གསོད་སེམས་  
 རྒྱུས་ནས་སྐྱོག་མ་བཅད་པ་ལྟ་བུ། བྱས་བསགས་ཚང་བ་ནི། ཡུན་རིང་ཐོར་གསོད་  
 འདོད་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་བྱང་སེམས་བསྐྱོངས་པ་ལྟ་བུ། བྱས་བསགས་གང་ཡང་མ་ཚང་བ་  
 ནི་སྒྲི་བྱར་དུ་གསོད་འདོད་སྐྱེས་ནས་མ་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོགས་གཅོད་ནི། ཁ་ཅིག བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ན་ལྷས་ངག་གིས་རུང་གིས་ཀྱན་  
 རྣམ་བསྐྱངས་པས་བྱབ་པར་བལ། ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་  
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དེའི་དོན་ནི་ལྷས་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་སྐྱོག་  
 གཅོད་པའི་ལས་ལ་མི་ལམ་ན་བྱས་པ་བཞག་པས་དེ་ལྷས་ངག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་ལས་སུ་འབྱར་ཚུལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་སྐྱོང་ཁྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོག་བཅད་  
 པ་དང་། ཅང་མ་སྐྱས་པར་རྒྱན་བྱས་པའི་ལས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་  
 མཁྱེན་ཉིན་འབྱེལ་དུ། བསམ་བཞིན་བྱས་པས་ན་བྱས་པ་དང་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་

རྫོགས་པས་ན་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཞིར་  
 བཞག་གིས་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པའི་བན་བ་སེམས་  
 ཀྱི་ལས་བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ལས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟས་ངག་  
 གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་དེའི་རིགས་སྤྱུ་གནས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 །ཁ་ཅིག བྱས་པའི་ལས་ལ་བསམ་བཞིན་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། བྱས་པའི་ལས་བཅུ་  
 རྩ་འཛིན་སྐབས་བསམ་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེའི་  
 བསམ་བཞིན་མིན་པའི་དོན་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐི་ལམ་  
 ན་སྟོག་གཅོད་བྱས་པའི་ལས་སྟོག་གཅོད་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ཡང་སྟོག་གཅོད་མིན་པ་  
 དང་། ཐི་ལམ་ན་སྟོག་བཅད་དེ་སད་ནས་མངོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ན་བསགས་  
 པའི་ལས་སྤྱུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་བྱས་མ་ཁྱབ་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས།  
 ཉིན་འབྲེལ་ཚྭ་འཕྲེལ་ས། ས་མེའི་ལྷགས་ལ་ཐི་ལམ་གྱི་ལས་ལ་བསགས་པའི་ལས་  
 མེད་པ་དང་། དབུ་མའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་མཛད་ཀྱང་། ལས་མེད་ལ་  
 སྟོགས་སྟན་ཀ་ཡི། །ཐད་ཀྱི་མདོ་རྒྱན་གྱི་དོན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་བཀྲལ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཁས་ཁེན་མི་རུང་ངམ་བཟླག འཁྱོད་པས་བསལ་བ་ནི་སྟོབས་བཞི་སྟོགས་བྱས་  
 བཅོམ་པ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་ནི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྤྱང་ལམ་གྱིས་བཅོམ་པ་  
 ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག གཉེན་པོས་བསལ་བའི་ལས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་  
 ལྟ་བུ་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཉེན་པོས་བསལ་བ་ཡིན་ན་མེད་པར་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་ན། དངོས་གཉེན་གྱིས་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤངས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྤང་  
 ཁམས་སྟོགས་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་ན་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསགས་པ་  
 ལའང་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་ལ་བསམས་པར་བྱས་པ་ལའང་བསགས་པའི་ལས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བཞེ་བཞི། ཞིང་དང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གསོག་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་  
 འགྱུར་བའི་རིགས་སྤྱུ་གནས་པའི་ལས་དེ། མཐོང་ཆོས་སྤྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད། དབྱེན་ཞིང་དང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཀུན་བདུས་  
 ལས་བྱུག་དང་། མཛོད་ལས་ལྡ་དང་། ས་ལས་བཅུ་བྱུག་གི་དབྱེ་བ་མཛོད། གཉིས་  
 པ་ལ་ས་ལས་དབྱེ་བ་བཅུད་མཛོད་དོ། །རང་གསོག་པའི་ཆོ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་ཕྱོང་  
 བར་འབྱུར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལས་དེ། གྱེས་ནས་ཕྱོང་འབྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོད་  
 ཉིད། རང་གསོག་པའི་ཆོ་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་སྒྲིན་པར་འབྱུར་བའི་རིགས་སུ་གནས་  
 པའི་ལས་དེ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཕྱོང་འབྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དོ། །དོགས་  
 གཙོད་ནི། ཀུན་བདུས་ལས་མཆོམས་མེད་ལྟ་གྱེས་ནས་ཕྱོང་འབྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོད་  
 གཞིར་མཛོད་པར་བཞེན་ཀྱ་པོད་གྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་སྤྲུང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། ས་  
 ལྟར་ན་མཐོང་ཆོས་ཕྱོང་འབྱུར་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མདོས་གསུངས་ཐིན་མི་འདྲ་  
 བའི་དབང་ངམ་ཁིབ་ཆ་འབྱེད་ཤེས་དགོས། ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ལ། མཛོད་ལས།  
 མ་དག་བཙམ་མ་སུན་བྱས་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བཙེ་ཚུལ་ལྟ་དང་། ས་ལས།  
 དག་བཙམ་སོགས་ལ་བསྐྱུན་པ་དང་། ལྟའི་གནས་སོགས་སུ་བྱུགས་གསོད་པ། ཡིད་  
 གཅུགས་པ་དང་སྐབས་བྱིན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྤྲོ་འཕྲོག་པ།  
 མཆོད་ཉེན་བཤེག་པ་སྟེ་ལྟ་ལ་གསུངས་ཤིང་། མཆོམས་མེད་དང་ཉེ་ཚུལ་ནི། མ་དང་  
 ས། དག་བཙམ་པ། དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བཞེན་པ་དང་ཉེའོ། །དེ་ལྟར་  
 མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་བཞེན་སའི་མདོའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ།  
 རྒྱན་དུ་མའི་དབང་གིས་རང་གསོག་པའི་ཉེན་དེ་ལ་ནམ་སྒྲིན་ཕྱོང་བའི་མགོ་མི་ཚོམ་པར་  
 གྱེ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ལ་ནམ་སྒྲིན་ཕྱོང་བའི་མགོ་ཚོམ་པའི་མཐོང་ཆོས་  
 ཕྱོང་འབྱུར་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ཆོས་ཕྱོང་འབྱུར་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རང་གསོག་པའི་ཉེན་དེ་ལ་ནམ་སྒྲིན་ཕྱོང་བའི་མགོ་མི་ཚོམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། དེ་  
 ཆོས་ཅན། གྱེས་ནས་ཕྱོང་འབྱུར་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཕྱོང་འབྱུར་གྱི་ལས་གང་  
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་གྱེ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ལ་ནམ་  
 སྒྲིན་ཕྱོང་བའི་མགོ་ཚོམ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྒྱན་དབང་གིས་རང་

གསོག་པའི་རྟེན་དེ་ལ་རྣམ་མྱིན་སྤྱང་བའི་མགོ་ཚུམ་པའི་སྤྱིས་ནས་སྤྱང་འབྱར་གྱི་ལས་  
 ཆོས་ཅན། སྤྱིས་ནས་སྤྱང་འབྱར་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་སྤྱི་བ་  
 གཉིས་པ་ལ་རྣམ་མྱིན་སྤྱང་བའི་མགོ་མི་ཚུམ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེ་ཆོས་ཅན།  
 མཐོང་ཆོས་སྤྱང་འབྱར་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་རྟེན་དེ་ལ་རྣམ་མྱིན་  
 སྤྱང་བའི་མགོ་ཚུམ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ། རྟེན་དབང་གིས་སྤྱི་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་  
 རས་རྣམ་མྱིན་སྤྱང་བའི་མགོ་ཚུམ་པའི་སྤྱིས་ནས་སྤྱང་འབྱར་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། སྤྱིས་  
 རས་སྤྱང་འབྱར་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་  
 མྱིན་སྤྱང་བའི་མགོ་མི་ཚུམ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ལན་གངས་གཞན་ལ་  
 སྤྱང་འབྱར་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་སྤྱི་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་རྣམ་  
 མྱིན་སྤྱང་བའི་མགོ་ཚུམ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ། རྟེན་དབང་གིས་རང་  
 གསོག་པའི་རྟེན་དེ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་གང་རུང་ལ་རྣམ་མྱིན་སྤྱང་བའི་མགོ་ཚུམ་པའི་  
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱང་འབྱར་གྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱང་འབྱར་  
 གྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་སྤྱི་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་རྣམ་མྱིན་སྤྱང་  
 བའི་མགོ་མི་ཚུམ་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ཆོས་སྤྱང་འབྱར་དང་  
 སྤྱིས་ནས་སྤྱང་འབྱར་གྱི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གསོག་པའི་རྟེན་དེ་དང་  
 སྤྱི་བ་གཉིས་པ་གང་རུང་ལ་རྣམ་མྱིན་སྤྱང་བའི་མགོ་ཚུམ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་  
 ཁུབ། དཔེ་ནི། རང་བཟབ་པའི་རྩོ་བ་དེ་ལ་བཞད་པའི་མེ་རྟག་གི་ས་ཐོན་དང་།  
 རྩོ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་བཞད་པའི་དེ་གསུམ་ལས་ས་ཐོན་དང་ཐོ་དེ་  
 ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩོ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་བསྐྱངས་པས་མཆོན་  
 བོ། །ལྔ་བ་ནི། ས་ལས། བསམས་པ་དང་མ་བསམས་པའི་ལས་དང་། རྣམ་པར་  
 མྱིན་པ་མྱིན་མྱིན་པ་དང་མ་མྱིན་པའི་ལས། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས།  
 རྣམ་རྣམ་མེན་བར་མའི་ལས། སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པ་སྟེ་གཞི་གསུམ་ལས་སྤྱང་  
 བའི་ལས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་ལས། འདྲི་གཞུགས་གཞུགས་

མེད་དེ་ལམས་གསུམ་གྱི་ལས། སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲིབ་ལམ་མ་ཞུགས་གསུམ་གྱི་ལས། མཚོང་  
 སྤང་སྒྲོམ་སྤང་བྲག་མེད་གྱི་ལས། བསམ་སྦྱར་གནག་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གནག་པ་དང་། དེ་  
 དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་བ། དེ་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གནག་ཅིང་དཀར་བ།  
 དཀར་ནག་འདྲེས་མ་ཉྱེ་བཞིའི་ལས། ཡོན་སྦྱོན་སྤྱིགས་མའི་ལས། གཙང་བྱེད་དང་  
 སྒྲིབ་པའི་ལས་རྣམས་དང་། ཀྱན་བདུས་ལས། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས།  
 དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་བ་བསྐྱར་བ་འཛོལ་པའི་ལས་ལ། བསྐྱར་རྣམས་སྤྱོད་གསུམ་  
 དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྦྱང་ངེས་གསུམ།  
 འཕེན་རྫོགས་གཉིས། སྤྱན་མང་དང་སྤྱན་མང་མིན་པ་གཉིས། སྦྱབས་ལྡན་དང་  
 སྦྱབས་ཆུང་གཉིས། སྦྱོམ་སྦྱོམ་མིན་བར་མ་གསུམ། ཐུག་བཟུལ་སྦྱང་འཕྱར་སྤྱོད་  
 གསུམ། གན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གན་པ་སྤྱོད་བཞི། གཞི་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ།  
 བདག་གིར་བྱ་བའི་ལས་སྤྱོད་གསུམ། ལས་དང་རྒྱས་པ་མཐུ་འབྲིན་ལས་ཉེ་བསམ་  
 གྱིས་མི་སྒྲིབ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། མཛོད་ལས། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས། རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་དུ་ཕྱར་པའི་ལས། སྦྱོམ་སྦྱོམ་  
 མིན་བར་མའི་ལས། སྦྱོན་ཡོན་སྤྱིགས་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མདྲ་ལྟར་ལས་ཚན་བཙུ་  
 དང་། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།  
 རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།  
 བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། རིགས་པ་དང་རིགས་མིན་གྱིས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།  
 འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། མཚམས་མེད་ལྡེའི་སྒྲོ་  
 ནས་དབྱེ་བ། ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལྡེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ཆ་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 དབྱེ་བ། རིགས་པས་རབ་དུ་བཅུག་པའི་ལས་རྣམས་ཉེ། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གཞུང་གསུམ་ལས་བཟུན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཉྱེ་ཞིབ་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་  
 བཏུའོ། །དུག་པ་ནི། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཁྱེ་གང་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་དམ་ཆས་  
 ཉེན་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་ནས་སྦྱང་འཕྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྦྱར་

སྒྲིང་འབྱུར་གསུམ་ག་རྒྱད་ན་ཡོད་ན་མཐོང་ཆོས་སྒྲིང་འབྱུར་གྱི་ལས་ཐོག་མར་སློན་  
 དགོས་ཤིང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མཐོང་ཆོས་གྱི་ལས་སློན་དུ་  
 སློན་དགོས། སྒྲིང་འབྱུར་གཞན་གཉིས་ལས་སྒྲིས་ནས་སྒྲིང་འབྱུར་སློན་དུ་སློན་དགོས།  
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྲིང་འབྱུར་ཁོན་ལྡན་ནའང་གང་སྒྱིབ་སྒྲིགས་སློན་དུ་སློན་དགོས་  
 སོ། །ཐུ་བྱིར་སློན་རྒྱལ་པོ་རྟོ་བས་རྒྱས་བཤད་པར་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་  
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། (མི་དགེ)  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་དགེ་བཅུ་གྲངས་པས་རྟེན་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྟེན་  
 གྲང་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བྱི་མར་བདེ་བ་སྒྲུབ་ནུས་གྱི་རྟེན་བཟང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་  
 གལ་ཆེ། དེ་ལ་ལམ་རིམ་ལས་དང་པོ་ནས་ཐོག་ཆེན་དུ་དམིགས་སྒྲེན་ནས་འབྲིད་པས་  
 ཐོག་ཆེན་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་སློན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་  
 འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས་ལས། རྣམ་  
 སློན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བཤད་པ་དངོས་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་སྒྲིགས་ཞར་ལ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་སློན་གྱི་ཡོན་ཏན། རྣམ་སློན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་  
 སློན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཆོ་དང་། (སློན་གྱི་)ཁ་དོག་དང་། (ཁ་དོག་)རིགས་དང་།  
 (འཇིག་རྟེན་)དབང་སྒྲུག་དང་། (ཡངས་སྒྱུད་)ཆོག་བཅུན་པ་དང་། (ལྷས་རག་)  
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། (སྒྱུན་པ་)སྒྲིས་པ་ཉིད་དང་། (མཐི་དབང་)སྟོབས་  
 དང་ལྡན་པའོ། །(སློན་གྱི་)ཆོ་རིང་བ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བར་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ནི། འཕགས་པའི་སྒྱུད་ལྷལ་རྣམས་འབྲུལ་གྱི་མདོའི་དོན་ལྟར་བྱང་ས་ལས་  
 བཀྲལ་བའི་ཆེ་སྒྲན་ཆོགས་མངའ་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཐུ་བྱིར་དང་པོ་དེ་གྱི་རུ་ལོ་ལྟ་བུ།  
 ཁ་དོག་སྒྲན་ཆོགས་ནི་རྩ་བོ་རྟེན་པ་ལྟར་བཅོན་འབྲས་གསུང་བྱང་ལྟ་བུ། རིགས་  
 སྒྲན་ཆོགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟུག་གཅིང་དང་ཁྱད་གཟིགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དབང་སྒྲུག་སྒྲན་



ཆོགས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་རན་མེད་དང་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པ་ལྟ་བུ། ཆོག་བཅུན་པ་ནི་  
 ཆོགས་མེད་དང་ལྷ་རན་པ་ལྟ་བུ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་  
 ལྷ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱུས་པ་ཉིད་ནི་མགོན་མེད་ཟེས་སྦྱོན་དང་འགྲོམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ།  
 རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་ནི་དབྱིག་གཉེན་དང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱལ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དགེ་བ་མང་པོ་བསགས་ནས་ཆོས་མཐར་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་  
 རྒྱེ་བྱ་བྱུང་དང་རྒྱ་ཁྱེད་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དང་པོའི་འབྲས་བུ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུམས་རྩེས་སྤྱེད་ཅིང་སྦྱོབ་མའི་དོན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ནི་གཉིས་པ་  
 དང་། བསྟོན་བ་ཉན་པ་གཡར་རོ་ཆེ་བས་བཀའ་འཁོར་གྱིས་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་གསུམ་པ་  
 དང་། བསྟོན་ནམས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་སྦྱོན་པར་བྱས་པའི་མཛད་  
 པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ནི་བཞི་བ་དང་། བསྟོན་བཞིས་སེམས་ཅན་སྦྱོན་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མཛོང་ཆེན་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་སོ་སོས་འདུན་གྱིས་ལྷལ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་།  
 བྱས་པ་གསོ་ཞིང་བསྟོན་བ་ཉན་པས་དོན་ཆེན་འབྱུང་པས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་  
 བཀྲར་གསོ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཏི་ཤ་སྦྱོན་དྲངས་པ་ནི་དུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་དང་དགེ་འདུན་དང་འགྲོགས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་བདུན་པ་དང་། རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་བཅན་པ་རྒྱེ་བྱ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་  
 ནི་བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུའོ། །

གསུམ་པ་ན་མ་ཐོན་གྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས། ས་སའི་རྒྱ་དང་། (ལེས་ཅན་)ན་མ་ཐོན་  
 ལྷལ་དུ་བྱང་བའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུ་ལྷལ་བཞུག་པའི་མདོ་དང་། གསལ་རྒྱ་ལ་  
 ལ་གདམས་པ་ལས་གང་བཞུག་པ་དང་། ལེས་ཅན་ལ་རྒྱ་དང་བསམ་བསམ་གྱི་  
 འཆོ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་བྱང་བ། འཆོ་ངེས་བྱ་བ། རྟེན་ལ་མི་ཁྱེད་པ་  
 སྐྱེས་ནི་དང་པོའི་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དམན་བར་མ་ལ་བྱག་དོག་མེད་པ་དང་།  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤང་གསལ་འབྱུང་བ། གཞན་ལ་གོས་རྒྱ་གསར་བ་ཕྱིན་པ།  
 བརྒྱད་པ་ཐོན་པ། མི་ཁྱོད་པ། རྟེན་ལ་ཆོན་ཆི་འབྱུག་པ། ལྷག་འཆལ་བ། ལྷགས་

དར་བྱེད་པ་སྒྲིགས་ནི་གཉིས་པ་དང་། རྟེན་ལ་གདུགས་འབུལ་བ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ།  
གད་བྱེད་པ། ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་གུས་པ་སྒྲིགས་ནི་གསུམ་པ་དང་། མ་  
བྱིན་ལེན་སྦྱང་བ། མེར་སྤྲེལ་བྱེད་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། རྒྱགས་དར་བྱེད་པ། མེ་  
རྟག་མར་མེ་འབུལ་བ། སྦྱང་བ་ལ་བྱིན་པ་དང་མན་འདྲོགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་  
ལ་མཆོད་པ་ནི་བཞི་བ་དང་། རྒྱག་འཆལ་བ། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྦྱང་བ་སྒྲིགས་  
ནི་ལྔ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་སྤྱལ་སྤྲེལ་འབུལ་བ། དྲི་འབུལ་བ། ཡོན་ཏན་ལ་  
སྦྱོན་པ། ཞིང་དམ་པ་ལ་མཆོད་པ་སྒྲིགས་ནི་དུག་པ་དང་། རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་  
དགའ་ཞིང་བྱན་པར་བྱེད་པ། བུད་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྦྱོན་ཏེ་ལྷ་བ།  
བུད་མེད་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནམས་ལ་དེའི་འདུན་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། མོ་དབང་  
གཙོད་པ་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བས་ཐར་བར་བྱེད་པ། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཉེར་བ།  
བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་སྒྲིགས་གྱི་མཆན་བརྗོད་པ་ནི་བདུན་པ་དང་། ཞིང་དམ་པར་  
གདུགས་འབུལ་བ། ཐམས་ཅད་མཆན་བརྗོད་པ། གསང་བའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་  
རྒྱ་བཅུ་ལྔ་བ་པ། གཞན་གྱིས་མི་རྒྱས་པའི་ནམ་དགའ་ལ་རང་གིས་འབད་པ། རང་  
གིས་གྲགས་བྱས་ན་རྒྱས་པའི་གྲགས་བྱེད་པ། ལུས་རྒྱས་པའི་བཟའ་བདུང་ཉེར་བ་  
སྒྲིགས་ནི་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱལ་ཏེ་བྱང་བའི་རྒྱ་ལ་གསུམ། སེམས་དག་པ། (རྒྱ་  
བརྒྱད)སྦྱར་བ་དག་པ། (སྦྱར་བ)ཞིང་དག་པའོ། །(ཞིང་དག)བརྗོད་བྱང་ལྟར་ན་ནམ་  
མཁའ་སྤྱོད་སྤྱལ་ཏེ་བྱང་བའི་རྒྱ་གསུམ་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལས་བཤད་པ་  
འབྲེལ་བས་ཁ་བསྐངས་པ་ལྟར་རང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་  
རྒྱ་གཉིས་བཞེན་པ་ནི་སེམས་དག་པའི་རྒྱ་དང་། རང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་  
བཞེན་པ་ནི་སྦྱར་བ་དག་པའི་རྒྱ་དང་། བསམ་སྦྱར་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་གཉིས་  
བཞེན་པ་ནི་ཞིང་དག་པའོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་དག་  
སྤྲེལ་ནམས་ལ། །གུས་པར་དུས་སྤྲེལ་སྦྱོར་བ། །སེམས་དང་དེ་ནི་བྱི་ཆེ་ལ། །གནས་

བདུན་ཡང་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐགས་བྱུན་མང་བའི་རྒྱ་མང་དུ་གསུངས་  
སོ། །བྱང་སའི་འགྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཏེ་རྗེས་མཐའ་གཅིག་དུ་འབྱུང་ལྡན་དུ་མི་  
བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་།  
འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་ལས་དང་། རྒྱ་ནི་དེ་དག་འབྱོར་བའི་ཐབས་སོ། །བྱང་སེམས་གཞན་  
དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་རིང་དགོས། འཁོར་འདུ་བ་ལ་མངའ་བྱུང་ལེགས་དགོས། བསྐྱོ་བ་  
ཉན་པ་ལ་རིགས་མཐོ་དགོས། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ལ་དབང་ཕྱག་ཡོད་དགོས། ཆད་  
མར་འཛིན་པ་ལ་ཆོག་བརྒྱན་དགོས། བྱས་གཙོ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་ཆེ་དགོས། ཡོན་  
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡོན་དགོས། རང་གཞན་གྱི་དོན་  
སྐྱབ་པར་སྒྲོ་བ་ལ་སྐྱབས་དང་ལྡན་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་བྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ལེགས་  
པར་ཁ་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེན། །གཉིས་པ་འཁོར་ལ་བཞི་ལྡན་སྐགས་ཞར་ལ་བཤད་པ་ནི།  
སྒྲ་སྒྲུབ་གྱིས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །ལྟར་དང་བའི་ཡོན་ཏན་  
ནི། མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། སྒྲོ་ལྡན་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལྟར་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ལྡན་  
ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ལྱང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་རང་གིས་འཁེལ་བ། རྒྱ་ནི་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
ལ་མཐུན་གྱིན་སྒྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་གནས་བསྐྱབ་པ་སྐགས་སོ། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་ཏན་ལྡམ་བདུན་ལྡན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡང་དག་  
པའི་ལམ་ལ་གཞན་གྱིས་བགྱི་མི་རྒྱས་པར་འབྱུག་པ། རྒྱ་ནི་ད་ལྟའི་བཤེས་གཉེན་རན་  
ཏེ་མ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟར་བཞེན་པའོ། །ལེགས་སྒྲོན་ལ་ཡོན་ཏན་ནི།  
བྱུང་ཆོས་ལྟ་ལྡན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཉན་ན་ཆོག་གིན་བསམས་ན་དོན་གོ་བསྐྱོམས་ན་སྒྲོ་  
བཀོལ་བྱང་བ། རྒྱ་ནི་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུང་ཞིང་ཆོགས་བསགས་ནས་སྒྲོན་  
ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་པའོ། །སྒྲོན་བསྐྱོད་ན་མས་བསགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་  
ལྟ་ལྡན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ། རྒྱ་  
ནི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དང་བཤེས་དང་འབྲད་པའི་བསྐྱོད་ན་མས་བསགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་  
གྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤེས་སྤྱིངས་དང་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ། བེའུ་

ཐོན་དང་དཔེ་ཆས་ཅ་འགྲེལ་ལ་བལྟའོ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་ནི། རྩེ་སྒྲ་  
མས། རིགས་གཟུགས་འཕྱོར་དང་དབང་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་  
བདེ་དང་ལྟན་པར་ཤོག །ལྟར་རིགས་མཐོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྩལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་སྤྱུགས་  
ཀྱི་རིགས་སྤྱུ་སྤྱིས་པ། འབྲས་བུ་ནི་བསྒྲོ་བ་ཉན་པ། རྩེ་ནི་ཡོན་ཏན་བདུན་བཞུན་པ་  
ལས། ང་རྩལ་སྤངས་དང་དམ་པ་ན་མས། །བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས་རིགས་མཐོར་  
འཁྱུར། །ལྟར་རོ། །གཟུགས་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལྷས་ཀྱི་དབྱིབས་མདོག་ལེགས་པ།  
འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་འདུ་བ། རྩེ་ནི་ཁྱོ་བ་མེད་པ་དང་རྩན་ཆ་སྤྱོད་སྤྱིན་པའོ། །འཕྱོར་  
བ་དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱད་པར་མང་པོ་དང་ལྟན་པ། འབྲས་བུ་  
ནི་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པ། རྩེ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱང་བའོ། །དབང་ལྷན་དང་ལྟན་པའི་  
ཡོན་ཏན་ནི་འཁོར་དང་ཅ་འཇིང་རྩས་པ། འབྲས་བུ་ནི་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ། རྩེ་ནི་  
སྤྱུག་ནི་སྤྱང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་  
མཁས་པ། འབྲས་བུ་ནི་སྤང་དོར་ཇི་བཞིན་མཐོང་བ། རྩེ་ནི་དགེ་ཤིག་གི་འདོར་ལེན་  
རྩལ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །ཆེ་རིང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡུན་རིང་ཐོར་གནས་པ། འབྲས་བུ་  
ནི་དགེ་བ་མང་པོ་གསོག་པ། རྩེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱི་བ་སྤྱོད་སྤྱིས་སོ། །ནད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་  
རིམས་ཡམས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འཆོ་བ། འབྲས་བུ་ནི་དགེ་བ་བྱབ་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ།  
རྩེ་ནི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་སྤྱོད་སྤྱིས་སོ། །མདོ་བརྒྱས་དང་བསྐྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱིས་ནས་བཞུན་  
པའི་དལ་འཕྱོར་ནི་ལྟར་རྩས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་མིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱིས་  
འབྲས་བུ་ནི་ལམ་སྒོམ་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ། རྩེ་ནི་རྩལ་བྱིས་ཀྱིས་གཞི་བབྱང་བ་སྤྱོད་སྤྱིས་  
ཏི་དལ་འཕྱོར་གྱི་ཆས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟར་རྩས་སྤྱོད་སྤྱིས་རིགས་པས་  
བསྟེའོ། །ལག་ལེན་ནི། རྩེ་བཟང་པོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ན་མ་ངོ་པོ་དང་འབྲས་  
བུ་འམ་བྱེད་ལས་རྩེ་ཆོགས་ན་མས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྩལ་ལ་འབད་ཅིང་སྤྱོད་  
ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསམས་ནས་འདུག་ཤིག་བྱ་རྩལ་ལ་གཉིས། སྤྱོར་བཞུན་པ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱང་བའི་རྩལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
 ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ལས་འབྲས་བསྐྱམ་དགོས་པ། བསྐྱམས་ནས་སེམས་སྤེང་དུ་ངོ་  
 འཕྲོད་པའི་རྩལ། (དེ་ལྟར་)ངོ་འཕྲོད་ནས་འཇུག་ཕྱི་ཕྱོད་བའི་རྩལ་ལ། །དང་བོ་ལ་  
 བཞི། ལས་འབྲས་བསམ་དགོས་པའི་རྩལ་མཚན། (སྤྱད་འཇུག་)སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་  
 ལ་གཙུག་པོར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྤྱང་དགོས་པ། (དེ་ཡང་)ལས་འབྲས་མི་རྩི་བ་སྤྱང་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྤང་བ། (ཁ་ཅིག་)དུས་ཀུན་དུ་རང་གི་སྒྲིལ་ལ་རྟོག་པ་  
 ཞིག་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཤེས་ཅམ་གྱིས་མི་ཡན་པའོ། །(དེས་ན་)དང་བོ་ནི། འདས་  
 ཆེན་དང་། ཆོས་ས། དུན་ཉི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱད་འཇུག་ལས། ཞིག་པ་སྤྱང་  
 བ་ལ་འབད་ནས། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །  
 དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། སར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་  
 ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱིས་ལས་འབྲས་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་པར་བཤམ། རྩོད་བདེ་བ་  
 འདོད་ལྷག་བཟུལ་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་ཉེ། བདེ་བ་འདོད་  
 ན་དེའི་རྩལ་དག་བ་སྤྱབ་པ་དང་ལྷག་བཟུལ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྩལ་དག་བ་སྤྱང་དགོས་པ་  
 གང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རྩལ་དེ་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་  
 ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། ལས་འབྲས་ཡང་ཡང་མ་བསམས་  
 ན་ངེས་པ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། ཤིན་ཏུ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེ་ནི། ཞིང་བ་ཞིང་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆོང་བ་རྩལ་ཆོར་ལྷགས་ནས་ཁེ་སྤེལ་བ་ལ་  
 དེའི་རྩལ་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤན་མཛོ་ལས་བཙམ་  
 ལྟར་འདས་གསུགས་དང་དགྲང་རྩེ་འདི་ལྟར་རྩེ་འབྱུལ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ནི་དོག་མ་ས་ལ་  
 རྩང་ཡང་གདའ། རིའི་རྩལ་ལོ་རི་རབ་གནས་ནས་འཕོ་ཡང་གདའ། སངས་རྒྱས་  
 རྩམས་ཀྱི་བཀའ་ནི་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་ལགས་སོ། །ལྟར་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་མདོ་དང་།  
 ལྱང་ཕན་ཆོགས། བུ་མོ་རྩེ་མཚོག་གིས་ལྷས་པ། དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་རྩམས་ལས་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྩུན་གསུངས་པའི་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
བྱས་ནས་ལས་འབྲས་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྩུན་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
ནི། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྩུན་མི་གསུང་། །དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སྟོག་  
ཟུར་ལ། །དང་། གཙུ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུརི་ཕྱིར། །སྟགས་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི།  
ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། རྩོད་གཙུ་བར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་  
དགོས་པར་ཐལ། སེན་དུ་སྟོག་ཟུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བད་པས་ཟས་སྒྲོད་དང་སྒྲན་  
ཐམས་ཅད་སྒྲན་པའི་རག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་  
ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཇིན། ཙ་ཤེ། བྱང་རྒྱབ་མེམས་འགྲེལ། འདུག་པ་  
རྒྱམས་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་གསུང་བམ་ལས། གྱེ་མེད་པའང་མ་ཡིན་རྒྱ་  
ཆོགས་སྤང་། །བརྟུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འཕོ་མི་སྲིད། །ལར་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་  
སྤང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུན་པའི་སྤང་བ་ཡང་། །གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་ཅན་ག་ལ་  
འབྱུང་། །དེས་རྒྱ་སྟགས་རྩུན་ཡང་འབྲས་འབྱུང་བས། །ལས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་ཉམས་  
ཡིན་པའི། །ང་ལྟ་བའི་བརྒྱད་པ་བཀའ་གདམས་ཡིན། །ལྟར་སྤང་ཉིད་གོ་ན་དེ་ཉིན་  
འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གོ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་འབྱུང་བས་སྤང་སྟོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་  
གྱིན་ལས་འབྲས་ལ་བྱུད་གསོད་ཆེར་འགྲོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སང་བར་བལྟའོ། །རིགས་པ་  
ནི། སྤང་བ་ཉིད་ངེས་པ་སྐད་གྱིས་ལས་འབྲས་མི་ཙམ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བ་ཉིན་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་ཉིད་པའི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། བྱན་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་འདུན་གྲོས་གྱི་དབང་མེད་ཅེས་སྒྲུས་ན་ཁོ་  
རང་ལ་འདུན་གྲོས་གྱི་དབང་མེད་པ་དངོས་དང་རྩེ་བོ་ལ་དེའི་དབང་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་གོ་  
དགོས་པ་ལ་འདུན་གྲོས་ལ་དབང་བ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་གོ་ན་གོ་བ་ལོག་པར་སང་བ་  
བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པ་དང་། འདས་ཆེན་བཟླ་ན་རིམ་དུ་བྱངས་  
པ་ལྟར་བསམ་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལམ་རིམ་སྒྲིམས་པ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།  
རྩོད་གྱིས་དུས་ཀྱན་དུ་སྒྲིམ་ལ་རྟོག་དགོས་པར་ཐལ། ལན་རེ་ཙམ་བརྟགས་པས་གལ་

ལ་སྤྱུག་ཆོ་ལག་དུ་མི་ལོན་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི། འབྲུལ་བ་ལྟར་ལས་བཤད་པའི་གསོད་  
ལ་མཁས་པའི་མི་སྒྲིག་བག་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཤོར་བས་སྤྱུག་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་  
བསྒྲིམས་ནས་སེམས་ཉིང་དུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་དང་སྒྲིག་རབས་ལས་  
འབྱུང་བ་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲིག་ལམ་རིམ་དུ་བཞོན་པ་ལྟར་བྱུང་ན་  
སེམས་ཉིང་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐ་ནའང་ཆོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སྤྱོད་གཞིག་གི་དོན་  
ལ། མ་ཐ་དང་མ་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་གདམ་ང་དང་། ཤེད་དབྱེ་སྤྱོད་གཞིག་གི་  
དོན། ཁ་རག་པ། ཏ་ས་བཟ། སྤྱུ་ཆབ། དབལ་མང་། བར་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་  
འབྲུ་མིན་རེ་ཡོད་ཀྱང་གི་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་ལྷེ་འཆང་ནས་ཕྱི་མ་འཐད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་  
ལྟར་གནས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཉིང་ནས་ངོ་  
འཕྲོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁ་ཕྱིར་བཏུས་ཀྱི་གོ་བ་ཁོ་ནས་ངེས་པ་ཡང་དག་མི་སྤྱོད་པའི་  
བྱིར། དཔེ་ནི། ཤེད་བཟོ་བ་ལ་བཏུས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་  
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ངོ་འཕྲོད་ནས་འབྲུག་ཕྱོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉེས་སྤྱོད་ལས་ཕྱོག་  
པའི་ཚུལ། (བདེན་པ)འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤྱུགས་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱ་མི་  
རིགས་པ། (དེའི་བྱིར)ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་མཛད་  
རིགས་པའོ། །(སྤྱུ་ཆབ)དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བའི་ལུ་དང་། སྤྱོད་པའི་ས་རོལ་དུ་  
སྤྱོད་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ནམས་བཏུན་རིམ་དུ་བྱུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །  
རིགས་པ་ནི། ཉེས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་ནས་ཕྱོག་དགོས་ཏེ།  
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུག་བཟུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདྲེན་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི། དུག་དུག་པོ་  
དང་རྩི་པོ་དང་པོ་འབྱུང་འདོད་སྤྱོད་པ་ནས་ཕྱོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། འབྲུལ་དུ་བདེ་བར་སྤང་ཡང་འབྲས་བྱ་  
སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྤྱུག་བཟུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཞེན་དགོས་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱ་  
མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་མཆོ་མས་གདོང་གཡོགས་ཏེ་

འབྲས་བྱ་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཞུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་  
 མོ་དང་འགྲོགས་ན་རྩེ་སྤྱ་མཆོ་མས་རྒྱང་བཞིན་དུ་ལྷས་དང་སྒྲོག་ལ་གཞོད་པ་བཞིན་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁམས་ལྷང་བ་དང་། རྟོན་པ། སྤུ་རྒྱང་བ། བ་ར་བ་ན་མས་  
 གྱི་གསུང་སྒྲོས་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེད་པའི་གསུང་ཡིན་པས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྒྲུས་པའི་ཚད་ནི། རིན་ཐང་ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་  
 དང་། །སྒྲོངས་པས་གང་ཞིག་ཆས་མི་འདའ། །གང་ཞིག་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ངེས་  
 པར་ཞེགས་པའི་སྒྲོད་མཆོག་ཡིན། །ལྷ་ར་དེའི་དར་སྤྱི་དང་བེའུ་སྒྲོན་ཅ་འགྲེལ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྷ་ར་རོ། །འདུན་པས་ཆས་ལས་འདའ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ལས་འབྲས་ལྷག་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ་མེད་གེ་ཡི་དམ་བཅན་པ་དགྲོང་བའི་རྩོན་པ་ལྟ་བུ།  
 འདུན་པས་ཆས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་འབྲས་ལྷག་པར་  
 སྒྲོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་མཛངས་སྒྲན་ལས་འབྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྤང་གིས་  
 ཆས་ལས་འདའ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ལས་འབྲས་ལྷག་པར་སྒྲོད་པ་ཀ་ལི་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་  
 བུ། དེས་ཆས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ལས་འབྲས་ལྷག་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མི་  
 འཇུག་པ་སྟེ་རབ་ཞི་རྩམ་ངེས་ལས་བཤད་པའི་དགེ་སྒྲོང་དགོན་པ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཇིགས་  
 པས་ཆས་ལས་འདའ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ལས་འབྲས་ལྷག་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ་གཅན་  
 གཟན་ཀུན་གསོད་པའི་རྩོན་པ་ལྟ་བུ། དེས་ཆས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་  
 ལས་འབྲས་ལྷག་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་བཤད་པའི་བྱིས་  
 བདག་ཆོང་དཔོན་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོངས་པས་ཆས་ལས་འདའ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་  
 ལས་འབྲས་ལྷག་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཆོས་ཀུན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བསད་པ་ལྟ་བུ།  
 དེས་ཆས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ལས་འབྲས་ལྷག་པར་སྒྲོད་པ་ལ་མི་འཇུག་  
 པ་སྟེ་སྒྲིལ་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བྲམ་ཟེ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་བཞེ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་  
 རྒྱས་པར་བེའུ་སྒྲོན་ཅ་འགྲེལ་དང་སྤྱ་ཆབ་ལ་བལྟའོ། །རིགས་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཆས་  
 ཅན། རྒྱད་ལ་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་སྤང་དོར་བུ་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱད་ལ་



སྒྲིག་དོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་གང་། དམ་པའི་གསུང་དེ་དག་ལས་འབྲས་ལ་  
ངས་པ་རྟེན་པའི་ཆོག་ཤིང་ལྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། བྱིས་པའི་སོ་ནམ་བཞི་སྒྲིབ་  
པ་ལ་ཆན་པོ་སྒྲིབ་བ་ཅན་གྱི་ངག་སྒྲིས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་དུ་སྒྲིབ་ས་བཞིས་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། རིག་ལྟར་ཕྱིར་བཅས་  
པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ། (དེ་ལྟར་) རིག་ལྟར་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཚུལ་དངོས།  
རིག་པ་འདག་ལྷགས། དེ་ལྟར་འབད་པ་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ། (དེ་ལྟར་) ལས་  
འབྲས་སྒྱུར་མཐུག་བསྐྱེད་ཏེ་གདམས་པའོ། །(དེ་ལྟར་) དང་པོ་ནི། གསེར་འོད་ལས།  
གང་གིས་བསྐྱེད་བ་སྒྲིབ་ནམས་སུ། རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས། །ལན་གཅིག་རབ་  
ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར། །ལྟར་སའི་སྒྲིབ་པོ་འཁོར་ལོ་  
བརྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཉི། ཆོས་ས། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནམས་སུ་གང་གསུངས་པ་ལྟར་  
ནོ། །རིགས་པ་ནི། རིག་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་བཅས་དགོས་པར་ཐལ། ཅི་མི་སྒྲིབ་  
པར་འཛིག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞག་ན་འབྲས་  
བྱུང་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་གནོད་པ་དང་། ལྟར་བས་ལས་ལ་  
སྒྲིབ་པ་སོགས་འབྱུང་བ་གང་། ཕྱིར་བཅས་ན་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་  
པའི་ཕྱིར་ནོ། དཔེ་ནི། དུག་ཆོས་པ་དང་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་སྒྲིབ་གྱིས་འཆོས་དགོས་  
པ་དང་། སྒྲིབ་བྱང་ནི་ཇོ་པའི་ནམ་ཐར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟར་བ་  
དང་། སྒྲིབ་པ། རིག་པ་ཕྱིར་བཅས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་  
ལ། གང་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཡུལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིར་འཆོས་པའི་  
གང་ཟག་གང་ཕྱིར་བཅས་པའི་དངོས་པོ། ཚུལ་རི་ལྟར་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས།  
ཕྱིར་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན། ཕྱིར་མ་བཅས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་དུག་དུག་ཡོད་པ་  
གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སོ་ཐར་དང་བྱང་ལེམས་ཕྱིར་བཅས་ལྟར་བསྐྱེད་  
སྒྲིག་བྱ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། (སྒྲིབ་ས་བཞིས་) ལྟས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བཞི་

བཙུན་པའི་མདྲ་ལྟར་སྟོབས་བཞིས་ཤིག་པ་བཤག་པར་བྱ་ཞེ། མདྲ་ལྟར་ལས་བྱི་མེ་ལོང་  
ལས། མི་དགེ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟན་འབྱེན་པ་དང་རྟེན་གྱི་སྟོབས། །གཞིན་པོ་  
རྟེན་པ་ལས་སྟོག་པའི། །སྟོབས་བཞིས་འབྲལ་དུ་བཤག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །  
རིགས་པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་མཁན་ཆོས་ཅན། ཤིག་པ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱོད་བར་བྱ་  
དགོས་ཏེ། སྟོབས་བཞིས་སྤྱོད་ངེས་བྱི་ལས་ཀྱང་ཟིལ་བྱས་གནོན་ནུས་ན་མ་ངེས་པ་  
སྤྱོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ཆར་བའི་དབྱང་གིས་དམག་ཁ་  
བཅན་ཅན་ཆམ་ལ་འབེབས་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞིས་པ་ལ་བཞི། རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། (ཐོག་མ)གཞིན་པོ་ཀྱན་  
རུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། རྟེན་པ་ལས་སྤྱར་སྟོག་པའི་སྟོབས། (མི་དགེ)རྟེན་གྱི་སྟོབས་  
སོ། །(སྟོབས་འགྲུ)དང་པོ་ནི། ཆོས་བཞི་བཙུན་པའི་མདྲ་དང་། རྟེན་བར་འཁོར་བྱས་  
ཞུས་པ། བཙུན་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་བྱལ་པོ་དང་སྤྱི་བ་པ་གཙོ་  
པའི་མདྲ། གསེར་འོད། དཔལ་པོའི་སྤྱི་བཤགས། སྤྱོད་འབྲུག་རྣམས་ལས་གང་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུར་བྱས་བྱི་མི་དགེ་བ་ལ་འགྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་  
སྟོབས་ནི། རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་བྱི་མཆོག་ཏེད། དཔེ་ན་སྤྱོད་འབྲུག་  
ལྟར་ཤིག་པ་བྱས་པའི་རྩལ་ལ་བཟགས་ཏེ་སྟན་འབྱེན་པ། ཤིག་པ་མ་བྱང་བར་འཆི་  
བས་འཇིགས་ཏེ་སྟན་འབྱེན་པ། ཤིག་པ་བྱས་རྩལ་སོ་སོར་བསམས་ནས་སྟན་འབྱེན་པ།  
ཤིག་པའི་རྣམ་སྟོན་ལ་འཇིགས་ཏེ་སྟན་འབྱེན་པའོ། །འགྱུར་པ་སྤྱི་བའི་རྩལ་ལྟར་ཐུར་བྱས་བྱི་  
ཤིག་པ་སོ་སོའི་རྩལ་པོ་ལྟར་འབྲས་དུ་གསུམ་བྱི་སྟོན་ཡང་ཡང་བསམ་པའོ། །རིགས་པ་ནི།  
སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཆོས་ཅན། གལ་ཆེ་ཞེ། བྱོད་མེད་ན་ཤིག་པའི་འཕེལ་འཕྲི་མི་  
འཆད་ཅིང་བཤགས་བཞུགས་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། དུག་ཕོས་པ་ལ་  
འགྱུར་པ་ཡོད་ན་བྱིས་དེ་མི་ཟ་ཞིང་ཐུར་ཕོས་པ་སེལ་བྱིར་སྟན་བཞེན་པར་འབད་པ་  
བཞིན་ནོ། །གཞིས་པ་ནི། བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་ས་བཅད་དུག་པོ་དཔྱུས་གཅིག་རུ་ཡོད་  
དོ། །རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་བྱིས་དྲངས་པའི་ཤིག་པའི་གཞིན་པོར་དམིགས་

པའི་དགེ་བ་དེ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བསྐྱབ་  
 བརྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུག་ལྟེ། མདོ་ལྟེ་ཟབ་མོ་ལ་བཞེན་པ་ནི། སྤྱང་ཉིད་བརྗོད་བྱས་  
 བྱེད་པའི་མདོའི་ཆོག་སྒྲིལ་ལེན་པ། ཡི་གེ་སྒྲིག་པ། ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་ཅི་  
 རིགས་ཏེ། དེས་ཐིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། རྩོམ་གཅོད་ལས། རབ་འབྱུར་རིགས་ཀྱི་  
 བུ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་ལྟེ་ཆོག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་།  
 ལྟར་རོ། །སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བདེན་གྱུ་བ་  
 ཀྱི་རྒྱུ་མ་དང་བུལ་བའི་འདྲ་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པས་འབྱུག་ཅིང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟེ།  
 དེས་ཐིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། མ་སྒྲིམ་དགའི་འཁྱུད་པ་བསལ་བ་དང་། མི་ལམ་བཞུན་  
 པ་སོགས་ལས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱུས་པ་ལ་བཞེན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གྱི་  
 གཤེགས་པ་དང་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མི་འབྲུགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྒྲན་  
 གྲུ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། མཆན་ཐུགས། དམ་བཅའ་བ་སོགས་མདོ་རྒྱད་རང་  
 རང་ལས་ཐི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལྟེ། དེས་ཐིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།  
 དབྱུང་བཟང་གིས་བྱས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིག་བྱུགས་ལ་བཞེན་པ་ནི། སངས་བྱུས་དངོས་  
 ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་དེའི་སྒྲིག་བྱུགས་བྱེད་པ་ལྟེ། དེས་ཐིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་བྱུགས་བཞེངས་པའི་ལེན་སོགས་ལྟར་རོ། །མཆན་པ་ལ་བཞེན་  
 པ་ནི། སངས་བྱུས་དངོས་དང་དེའི་སྒྲིག་བརྒྱན་ལ་བྱང་བྱིང་གིས་མཆན་པ་བྱེད་པ་ལྟེ།  
 དེས་ཐིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། མེ་ཏོག་བཅེགས་པའི་གཟུངས་སོགས་ལྟར་རོ། །མཆན་  
 ལ་བཞེན་པ་ནི། སངས་བྱུས་སོ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་མཆན་ན་བས་ཐོས་པ་དང་། སྒྲིལ་  
 བརྒྱུང་བ། དག་ནས་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་བྱན་པ་སོགས་ཏེ། དེས་ཐིག་པ་འབྱུང་  
 ཚུལ་ནི། སྒྲན་མདོ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱུར་སྒྲིམ་པ། ཐུག་  
 སྒྲིམ་བྱེད་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་སྒྲུལ་བ། ཡི་རང་བྱེད་པ། གཙུག་ལག་ཁང་  
 འབྱུག་པ། ཉེན་ལ་བྱུས་གསོལ་བ། མཚུལ་འབུལ་བ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཐོས་

བསམ་བྱེད་པ་སྐོས་མང་རྒྱུ་། །གཉེན་པོ་དེ་དག་བཞེན་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཤིག་པ་  
 ལ་ཡང་ཡང་འགྱུད་པའོ། །རིགས་པ་ནི། གུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཆས་ཅན། གལ་  
 ཆེ་ཉྱེ། རྒྱུད་མེད་ན་ཤིག་པ་ཉམས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཏུག་སེལ་བ་  
 ལ་སྤྱོད་འབྱུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་  
 སྤང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན། མི་དགེ་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་  
 བྱང་སྟོམ། སྟོགས་སྟོམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པའི་དེ་བཞི་ཡོད།  
 དེས་ཤིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སའི་སྤྱིང་བའི་མདོ་ལྟར་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པའི་རྒྱ་  
 ནི་ཉེས་པ་ལ་འགྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་པའོ། །རིགས་པ་ནི། སྤར་སྟོག་པའི་སྟོབས་ཆས་ཅན།  
 གལ་ཆེ་ཉྱེ། རྒྱུད་མེད་ན་ཤིག་པ་ཙ་བ་ནས་མི་འདག་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཏུག་  
 གིས་ཕྱིན་ཆད་མི་གོས་པར་ཙ་བ་ནས་སེལ་བ་ལ་ཏུག་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅའ་བ་དགོས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། སྟོབས་ལྷ་མ་གང་རུང་གི་ཉེན་ཏུ་དམིགས་པའི་སྟོབས་  
 སེམས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དེ། ཉེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན།  
 སྟོབས་འགྲོས་བསྟུས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱིས་ཤིག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྤང་བོ་བཞོད་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ཉེན་གྱི་  
 སྟོབས་ཆས་ཅན། གལ་ཆེ་ཉྱེ། རྒྱུད་མེད་ན་ཤིག་པ་འབྱུངས་སྟུག་བསྟུལ་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེ་ནི། ཏུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱག་ཏུ་སྟོག་པ་ལ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞེན་པ་བཞིན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་བྱབ་དགོངས་ལས་སྟོབས་དང་བོས་ཉེས་པ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་དང་། གཉིས་  
 པས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་རྒྱུང་བ། གསུམ་པས་ཡོད་ཀྱང་རུང་བད་ཀྱང་བྱེད་མི་རྣམས་པ།  
 བཞི་བས་ཤིག་པ་ལུས་ཀྱང་འབྱས་བྱས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་འབྱུར་བར་གསུངས།  
 ལམ་མཆན་སྐོས་ལས་རིམ་པར་ཤིག་པའི་འཕེལ་འཕྲོ་འཆད་པ། ཤིག་པ་ཉམས་སྤྱོད་  
 པ། ཤིག་པ་ཙ་བ་ནས་འདག་པ། ཤིག་པ་འབྱས་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྟོབ་པ་ལ་གསུངས།  
 ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མར། རིམ་པར་སྤྱང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱས་

བྱ། བྱིད་པ་རྒྱ་མཐུན། བདག་འབྲས་རྣམས་འདག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་  
བཤད་པའི་རྣམ་གངས་སུ་རྒྱུང་བ་དང་། རྣམ་གངས་གཅིག་ཏུ་ན། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ལ་  
བརྟེན་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ཉམས་སྦྲད་པ། གུན་སྦྱོང་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
བྱང་བར་བྱས་ཏེ་སྤར་སྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིས་མི་བྱིད་པར་འབྱུར་བར་བཤད་ཀྱང་  
རྒྱུ་རྟོག་པ། །

གསུམ་པ་ཕྱིག་པ་འདག་ལུགས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དང་བོ་ནས་ཉེས་  
པས་མ་གོས་པ་དང་བཤགས་ནས་དག་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །  
(བཤགས་བཅུ་མས)དང་བོ་ལ་ལ། འདག་ཚུལ་རབ་འབྱིང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཚུལ། (རན་  
འགྲོ)ངེས་པས་ལས་ཀྱང་ཙ་བ་ནས་འདག་ཚུལ། (མདྲ་ལྡན)ཕྱིག་པ་དག་པའི་དོན་ཚུན་  
སྦྱང་དང་བཅས་པ། (དེ་ལྟར)ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་  
ཚུན་སྦྱང་དང་བཅས་པ། (ཤིན་ཏུ)གང་ཟག་གི་བྱིད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ངེས་  
པའོ། །(གང་ཟག)དང་བོ་ནི། ཕྱིག་པ་འདག་ཚུལ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ།  
སྦྱང་མཐའ་སྟོབས་ཆེ་བྱང་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་མ་རྣམས་དང་བཤགས་བཅུ་མས་ལུགས་  
དག་ལན་དང་ལུན་རིང་བྱང་སྟགས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རན་འགྲོར་  
སྦྱིས་ཀྱང་ལུག་བཟུལ་ཆེ་བ་དག་ནས་རྒྱུང་བྱར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱན་རིང་བ་དག་ནས་  
བྱང་བྱར་འབྱུར་བ་དང་། དེར་སྦྱིས་ཀྱང་ལུག་བཟུལ་སྦྱང་དགོས་པ་དག་ནས་མི་སྦྱང་  
བར་འབྱུར་བ་དང་། དེར་སྦྱི་མ་དགོས་པར་ད་ལྟའི་རྟེན་ལ་མགོ་བོ་ན་བཅས་ཀྱིས་ཆག་  
པར་འབྱུར་བ་དང་། ལུག་བཟུལ་སྤ་མོ་ཙམ་སྦྱང་བའང་དག་ནས་གཏན་སྦྱང་མི་  
དགོས་པར་འབྱུར་བ་སྟགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལྟང་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་  
པ་ནི། རྟོག་འབར་དང་། རྒྱན་ལྟང་། བྱུབ་དགོངས་སྟགས་ལྟར་གཉེན་པོས་  
བཤད་ཆོད་ལྟར་བྱངས་ན་མི་འདག་པའི་ལས་སྒྲིག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྦྱིད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་  
ནི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་བྱུག་གོ། །འོ་ན། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །  
ཆུད་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། རྟོག་འབར་དང་། རྒྱན་ལྟང་།

བྱབ་དགོངས་སོགས་ལྟར་གཉེན་པོ་མ་བསྒྲམས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་གསུངས་པས་འགལ་བ་  
 མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་འབར། བྱབ་དགོངས། ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་རྩི་  
 བ་དང་ལན། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། བཤགས་བསྐྱམས་  
 སོགས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་རྣམས་པ་བཅོམ་པས་ཁྱེན་གཞན་དང་ཐུད་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་  
 འབྱེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཞིག་པ་དག་པའི་དོན་ཏུ་བྱའོ། །གང་དག་མཆོམས་མེད་ཀྱི་  
 ལས་སྒྲོབས་བཞིས་སྤངས་ཏེ་མགོ་བོ་ན་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་བར་བྱུར་པ་དེ་རྣམ་སྒྲིན་ཙ་བ་  
 བས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མགོ་བོ་ན་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན།  
 མ་ཐབ་ཉེ། རྣམ་སྒྲིན་འབྱང་རྒྱལ་ལ་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་རབ་འབྲིང་མང་ཏུ་ཡོད་པས་  
 འདིར་མནར་མེད་ཏུ་བསྐལ་བ་མང་བོར་ལྷག་བསམ་སྤྱང་དགོས་པ་ཙ་བ་བས་སྤྱང་ཉེ་  
 མགོ་བོ་ན་བ་ཙ་མ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱུར་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་ཙ་བ་བས་སྤྱང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཙ་མ་འཕྲོ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་མ་ལྟས་པར་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་  
 ལྟས་པར་མ་དག་པའི་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོར། མ་སྒྲེས་དག་  
 དཔུལ་བར་སྒྲེས་པ་དང་། དཔུལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཙུང་བཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་ནའང་  
 མཆོམས་མེད་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་བའི་ཐུད་པར་བྱེ་བ་གཞིས་ཀ་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱལ་  
 ཡིན་ཡང་ཁས་ལེན་ཟིན་དཀའ་སྟུམ། ཐར་བས་པ་དག་སྒྲོབས་བཞིས་བཅོམ་པའི་  
 དོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱང་བསྐངས་པ་ལ་བྱ་ཉེ། ས་བོན་འཛོམས་པ་བཟག་མེད་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་སྐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་པ་ནི། ལམ་ཆེན་  
 བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས། དེ་ཞིག་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱང་བསྐངས་པ་ཙ་མ་དགེ་ཙ་བཅོམ་  
 པའི་དོན་ཏུ་མི་རུང་ཉེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཐད་འདིར། རྟོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་  
 འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་མ་རྟེན་ཀྱང་འགལ་ཁྱེན་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་པས། ཁྱེན་གཞན་  
 ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མང་བོ་སྤང་ངོ་། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བཞི་བ་ནི། ལས་སྒྲོབས་ལྷན་ཡང་བཤགས་པས་འདག་རྣམས་ན།  
 མཛད་ལས། རྟོན་གྱི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་རི་ལྟར་འབྲེལ་སྒྲུལ་ན། དེ་

ནི་སྒྱུར་བཅུང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མ་ཟིན་པའི་དུས་སྒྱུ་བརྒྱུག་མ་བྱས་ན་དཔུས་ལོང་སྐྱེས་སྒྱུ་  
 བྱུ་བཟིན་ནས་མི་སྒྲིག་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཟིན་པའང་  
 སྒྲིན་མཐུན་སྒྲིག་པ་ཡོད་དེ། མདོ་ལྷེ་པལ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་གཞིར། སྒྲིན་པས་འདྲ་བའི་  
 བཀྲེས་པས་རིགས་དུག་ས་སའི་སྒྲིན་ཟིན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་མ་དག་པར་གསུངས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔུས་ལོང་ནི་བཅས་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་མིག་མེད་པ་དང་། མིག་  
 གཅིག་པ་ནི་མིག་གཉིས་པ་དང་པོ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། ཞ་ཅོ་ནི་རྒྱང་བ་མེད་པ།  
 འཁྱེད་ཅོ་ནི་འཁྱེས་འཁྱེར་བ། རྒྱགས་པ་ནི་སྒྲི་མི་ཤེས་པ། འོན་པ་ནི་རྣ་དབང་ལ་  
 སྒྲིན་འབྲས་པའོ། །མཆན་དུ་ལས་ངན་པས་ཞ་ལོང་སྐྱེས་སྒྱུ་འཕངས་པར་བཤད་པ་ནི་  
 མཛོན་པའི་སྒྲི་སྒྲིང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཚང་བར་མི་  
 འཕེན་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲིགས་བྱེད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ་ཞ་ལོང་སྐྱེས་སྒྱུ་ཕྱུར་པར་ཁས་  
 གུང་དགོས་སོ། །སོར་བྱེད་ནི་ཁྱེད་མི་གདུང་བར་གྲགས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ངན་པས་བསྐྱུས་  
 བས་མི་དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ་བསད་པ་མཛངས་སྒྲིན་དུ་གསུངས། མ་སྒྲིས་དགྲ་ནི་བྱལ་པོ་  
 མཛོང་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་ཡལ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་  
 བསད་པ་མ་སྒྲིས་དགྲའི་འགྲོད་བསལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས། སྒྲ་ག་ནི་དགེ་སྒྲིང་བའི་  
 བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མ་བསད་པ་ལྱང་གཞིར་གསུངས། བ་གསོད་  
 པ་ནི་ཁྱེད་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་སྒྲིབ་པ་པས་བསྐྱུངས་པས་མ་བསད་པ་འདུལ་བ་  
 ལྱང་ལས་གསུངས། སྒྲ་ངན་མེད་ནི་བྱལ་པོ་ཡ་ཤོ་ག་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ངན་  
 པས་བསྐྱུས་ནས་མི་བྲི་གསོད་པར་དམ་བཅས་ཏེ་མི་མང་པོ་བསད་པ་དཔག་བསམ་འབྲི་  
 ཤིང་སྐྱེས་སྒྱུ་གསལ། བཤེས་སྒྲིངས་ལས་བཤད་པའི་དགའ་པོ་ནི་སྒྲིན་པའི་གཙུང་སྒྲེ་  
 འདུལ་བ་ལྱང་ལས་གསུངས། སྒྲ་སྒྲུབ་གྱིས་འདི་འདྲོད་ཆགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྒྲིབ་པ་བག་  
 མེད་པར་གནས་པའི་མཆན་གཞིར་གསུངས། ལམ་ཟིན་དུ་མར་དེ་མི་དགེ་བ་ཆོབས་  
 ཆེན་བསགས་པའི་མཆན་གཞིར་བཤད་པ་འབྲིག་མིན་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་གཞན་དག  
 རྒྱུ་ལྷོ་གནས་སྐབས་སྒྱུ་གཉིན་པོ་སྒྲིབས་ལྷན་དང་འཛུགས་ན་རྒྱང་རེས་ཀྱང་འདག་ན།

མ་སྐྱེས་དགུས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བདེ་བྱེད་ཀྱིས་བར་མའི་རྒྱལ་བྱིན་ས་སྤང་  
 ཁིང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་སྤྱད་པའང་མནར་མེད་ཏུ་ཅིའི་བྱིར་སྐྱེས་ཞེས་སྙམ་  
 ཉི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྟོག་འབར་ཏུ། དར་གྱི་སྔ་ལོང་བརྒྱབས་པ་ལས་འཕར་བ་བཞིན་ཏུ་  
 དེར་སྐྱེས་ཤིང་། ཞེས་པ་དང་བཙུན་མ་སྐྱེས་དགུ་མནར་མེད་ཏུ་སྐྱེས་པར་བཤད།  
 རྟོག་འབར་ཏུ། མནར་མེད་པ་ལ་སྔགས་པར་སྐྱེས་པར་བཙུན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་  
 དང་བཙུན་མ་སྐྱེས་དགུ་རྩ་མཁོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་མནར་མེད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་  
 རྒྱལ་བཙུན་ཞེས་བཤད། མ་སྐྱེས་དགུའི་འགྲོད་བསལ་གྱི་མདོར། མ་སྐྱེས་དགུས་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་བཙུན་དེ་དཔལ་བར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རྩེས་འབྲུག་ལས་  
 འབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ཏུ་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཙུན་ཅེས་འདོད་པ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་  
 ཀྱང་། མ་སྐྱེས་དགུས་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ལ་མ་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བཙུན་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་བ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་བྱོད་  
 པ་སྐྱེད་པ་སྔགས་གྱི་དགོས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་མི་འཇིགས་པའི་བཟོད་པ་ཅམ་  
 ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷང་ལས་གསུངས་པའང་མང་ཏུ་སྒྲུབ་དོ། །ལྔ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་  
 དཔལ་བྱིན་གྱིས་བྱང་སེམས་མེ་རྟོག་སྐྱེ་མཛོས་བསྐྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལེན་  
 སོ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་དམ་པ་མང་པོས་དེས་དེ་བསྐྱངས་པའི་ལས་གྱིས་མནར་  
 མེད་ཏུ་སྐྱེས་ཞེས་པ་དང་དོན་ཏུ་བཞེད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། རས་སྟོན་སྟོད་པ་  
 དག་ནི་སྟོད་པ་ན། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བས་བྱིན་པར་གྱུར། །ཅེས་དེ་བདག་ཅག་གི་  
 སྟོན་པ་དང་བྱས་སྟོད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱ་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱད་ན་བྱང་རྒྱབ་  
 གྱི་སེམས་ཡོད་པར་གྲུབ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཡིན་ན་ལ་མ་མ་བྱས་སྟོན་ཏུ་བྱབ་  
 དོན་རྟོགས་དགོས་པར་གྲུབ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱབ་རྒྱས་གྱི་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་  
 ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱ་འབྱུང་། མདོ་དེར་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་དེ་བསྐྱངས་པ་ལ་  
 འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ། ལོ་སྟོང་ཐལ་བྱེ་བ་གོ་ལྟར་རྒྱལ་བྱིན་ས་བསྐྱངས་ཉི་  
 མཆོད་པ་དང་བཤགས་པ་བྱས་པར་གསུངས་པས་བྱབ་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་འགྲོད་



པ་དྲག་པོས་བཤགས་བཞུམས་ཡུན་རིང་བྱས་ན། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཞིག་  
 ཅན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འཛོལས་པར་བྱེད། །ལྟར་ཞིག་པ་ཆེས་ཆེ་  
 བ་དག་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་བས་ན། དེ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དྲང་  
 རོན་དུ་གྱུབ་པ། །ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་སྐྱོ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆད་ལྟན་དག་གིས་དེ་  
 དྲང་རོན་དུ་མ་བཟུལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་རྟོག་གེའི་  
 རིགས་པས་རིགས་འགྲེ་བྱེད་མི་བྱས་པ་དང་། བཤགས་བཞུམས་སྐྱེས་རྒྱུ་རིང་ཡང་  
 དེ་ཅམ་ཤུགས་མི་དྲག་ན་ལས་ཆབས་ཆེན་འདག་དཀའ་བ་དང་། རྗེས་ཀྱང་གང་ཟག་  
 འགའ་ཞིག་ལ་མ་ངེས་པའི་མཆན་གཞིར་དེ་བབྱང་བ་དང་། བཤགས་པ་རོན་མེད་དུ་  
 མ་སང་བའི་ཚུད་སྤྱང་མཛད་པ་སྐགས་ལ་དཔགས་ན་དེ་སྐྱེ་མི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 ཟེར་ཉེ་རེ་ཞིག་ལམ་རིམ་སྐྱེས་ཟིན་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དང་པོ་ནས་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་བཤགས་ནས་དག་པ་གཉིས་མི་  
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཞུན་པ་ནི། སོ་བར་ཀྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བས་ཆེ་དེར་  
 དག་བཅོམ་མི་འཛོལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟང་བྱུང་བས་ཆེ་དེར་ས་དང་པོ་མི་འཛོལ།  
 རྟགས་ཀྱི་ཅ་ལྟང་བྱུང་བས་ཆེ་དེར་བྱང་འཇུག་མི་འཛོལ། ཆོས་སྤྱང་ཁྱད་པར་བས་  
 ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞེ། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་བཟུ་བ། བྱང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ།  
 བྱང་ས། སྤྱོད་འཇུག་མཉམ་སྦྲུལ། བྱུང་བཞུན་གྱི་དོར། རྣམ་འཁལ་བཟུས་  
 པའི་མདོ་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིག་ལྟང་དག་མ་དག་ལ་སྐྱབ་ཞི་  
 ཡོད་དེ། ཞིག་པ་དག་ལ་ལྟང་བ་མ་དག་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་བྱུང་ཉེ་སྟོབས་བཞིས་  
 བཤགས་ན་ཞིག་པ་དག་ཀྱང་ལྟང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་སྟག་པ་ནི་ལྟག་མ་  
 དེ་སྟོ་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེར་བཅོས་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་བཞུམས་  
 མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་དག་པ་ནི་ལྟང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་  
 བཞུམས་གཉིས་ཀ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་དག་པ་ནི་དེ་འདྲའི་ལྟང་བ་བྱུང་བ་ལ་  
 རང་དགར་བཞུད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་དེ་ལྟར་འབད་པ་རོན་ཡོད་པར་བཞུན་པ་ནི།

ཆོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་པ་ལྟ་མ་ནས་སྤང་ཞིང་བསྟན་ནམས་རྒྱང་དུ་ནས་  
གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། བག་མེད་དོན་ནས་གང་ཤེས་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ་སྟར་  
རྟོག་པ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་བཤགས་ན་དོན་ཆེ་བར་དུ་ན་ཉི་དང་བཤེས་སྤྱངས་ལས་ཀྱང་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་པ་རབ་འཆིབས་ལ་བྱོད། འབྲིང་མི་འཆོར། བ་མ་  
མི་འཁྱུད་ཅེས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་དོན་ལ་ཐང་སག་པ་  
དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཆོའི་སེམས་ལྟར་དགྲ་མར་ནལ་འབྱོར་བ་མཐོ་ཆད་ཀྱི་ཉིང་ནས་རབ་  
འབྲིང་བྱེ་བར་སྟངས་ལ། ལས་དང་པོ་ལ་མཁས་གྲུབ་བྱམས་པ་འདྲ་བེར་གྱི་མིན་གྱིས་  
ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ། །ནམ་གངས་གཞན་དུ་ན་རབ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ངན་འགྱོར་བྱེ་མི་དགོས་པའི་གདེང་རྟེན་པ་དང་། འབྲིང་ཆེ་རབས་སྤྱེ་ཤིང་མཐོར་འགྱོ་  
བའི་མགོ་རྒྱགས་པ། བ་མ་བྱེ་མར་ངན་སང་དུ་མི་འགྱོ་བར་ཐག་ཆད་པ་ཞིག་ལ་རིམ་  
པར་བྱོད། མི་འཆོར། མི་འཁྱུད་བེར་བ་འབྱུང་རོ། །ལྷ་བ་ལས་འབྱུངས་སྤྱིའི་མཐུག་  
བཟུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། བཤེས་སྤྱངས་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྤྱང་གི་འབྲིན་ཡིག་ལས།  
རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་དང་། །རྒྱ་མེད་འབྱུང་ཞེས་སྟེ་བ་གང་ལགས་  
པ། །འདི་དག་ལོག་པར་སྟེ་བ་ལུང་ཁྲོལ་བ། །ལེགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མི་འདོད་  
འབྱིན། །ཞེས་པའི་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་དང་། རེད་མདའ་བའི་བཤེས་སྤྱངས་ལས་དེ་  
ལ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་བཞོད་པ་དང་། བ་སོས། ཀལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་མཐོ་རིས་སམ།  
སོགས་ལྟར་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་དང་། དབལ་མང་གིས། འབྲས་པ་ལས། སྤྱིན་  
པའི་ཁོངས་སྤྱད་དག་ནི་འགྱོ་ངན་ནའང་། །ཞེས་པ་དང་རྒྱགས་མཚུངས་པར། ལོག་  
ལྟ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ནམ་མེན་མི་བཟད་པ་དང་བཅས་པའི་དཔུལ་བའི་  
རྟེན་ལ་སྤྱིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་དང་བཅས་བཤད་རྒྱལ་ལྟ་བུར་བ་ལས་རེད་  
མདའ་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་སྤྱིན་སོགས་  
ལེགས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ལོག་ལྟས་དགེ་ཙམ་བཅོམ་ནས་ནམ་མེན་ཡིད་འོང་འབྱིན་མི་རྒྱས་སོ་  
ཞེས་པའི་དོན་ལས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་ལེགས་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་ངན་པ་

འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུར་ཞེས་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཁས་ལེན། ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་  
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་བཀའ་གདམས་པའི་  
གཞུང་ཀྱན་ལས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲིལ་བའི་དོན་སྟབས་པའི་གཞི་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་  
པར་བསྒྲགས་སོ། །

དོགས་གཅོད་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྟབས་བཞི་འགལ་བར་བལ། སྒར་མཆན་ཉིད་  
འཛིག་ཚུལ་འབད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། སྒར་བཤད་པ་ནི་བཞིར་སྒྲེབ་པའི་དེ་བཞིའི་  
མཆན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་གི། ཕྱིར་དེ་བཞི་འགལ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྦྱང་གི་སྟབས་མིན་ཞིང་ཐིག་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ངེས་དག་ལ་འང་སྒྲི་  
གསུམ་གའི་ཐིག་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བ་མང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་འདྲ། གང་དག

ཐིག་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ་དེའི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པའི་དགེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།  
དེ་མིན་ཐིག་པ་དེ་འདག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བེད། བསྐྱབ་བརྒྱས་སྒྲིང་བྱན་ལས་དགེ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྦྱང་གི་སྟབས་ལ་བཞེད་པ་ནི་འབད་ཚུགས་སྤྱུང་། །གཞན་ཡང་།  
སྟབས་དང་བོ་ལ་འགྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྱབ་ཏེ། འགྱུད་རྣམ་ཅན་དེ་ཉམས་  
སྦྱང་པའི་དེ་དང་། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དེ་རྒྱུ་མ་ནས་འབྱུན་པའི་དེར་  
ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟབས་གཉིས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་མས་པ་ནི་སྒྲིང་ཉིད་  
རྟོགས་པ་ལ་གཞུང་མི་དགོས་ཏེ། འབྱུག་ཀྱི་ལས། མདོ་ཀྱན་བརྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཟའ་  
ལ་མས་པས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་སྟབས་  
གསལ་སོ། །ཐིག་པ་དག་པའི་མཆན་མར་མི་ལམ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་ངེས་སམ་ཞིན། མ་ངེས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་འཛིག་ཉེན་ན་བཟང་བར་  
གྲགས་པ་དག་ངན་པའི་ལྟས་སྤྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཐིག་པའི་སྒྲིང་གི་བྱུང་བ་ཡང་  
མང་བའི་ཕྱིར། སྟབས་གསུམ་པ་ལ་འང་སྒྲིང་སྒྲིལ་གྱིས་མ་ཁྱབ་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་  
པ་སོགས་ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་སྒྲིལ་པའི་སྟབས་ཡིན་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིང་རྣམ་ཅན་མི་དགོས་པ་ཆོས་མདོན་པའི་སྒྲི་

སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པ་ལྟ་ལ་ཉེས་པ་ལས་སྐར་ཕྱོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཁྲུབ་ཀྱང་  
 དེ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ལ་དེས་མ་ཁྲུབ་པས། ཉེས་པ་ལས་སྐར་ཕྱོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ལས་སྐར་ཕྱོག་པའི་སྒྲོབས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་བྱང་ཁྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། བྱང་ཁྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་མ་  
 ཁྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་པ་ལས་སྐར་ཕྱོག་པའི་སྒྲོབས་ལ་ཉེས་པ་དེ་རི་སྤྱད་འཆོའི་བར་  
 ཏུ་སྒྲོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། དམ་པ་དག་མི་དགོས་ཏེ།  
 ཆེ་རིལ་ཐར་སྒྲོང་མི་རྒྱས་པ་དག་ལ་རེ་དང་རྒྱ་བ་རེ་དང་ཞག་རེ་ཅམ་ལ་སྒྲོང་སེམས་  
 བརྟེན་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལག་ཏུ་སྒྲོང་བདེ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་མན་  
 འག་ཏུ་སྒྲོང་མོད། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱང་ཞེ། བྱང་ཁྲུབ་བར་ཏུ་  
 ཉེས་སྤྱད་ནམས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབས་གསུམ་པས་ཐིག་པ་  
 འཛོམས་ཚུལ་གསུང་སྐབས་ལམ་རིམ་ཏུ། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ལྱང་དེ་ཉི་སྒྲིང་གི་མདོར་མི་བཞུགས་ཤིང་། བསྐྱབ་བརྟུས་དང་བཟུན་  
 རིམ་ཤོགས་སྤྱ་སའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་ཞེས་དྲངས་པ་ལྟར་སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཙུ་  
 བའི་མདོ་ན་བཞུགས་པས་ཡིག་ནོར་ཏུ་མདོན་ནོ། །སྒྲོབས་བཞི་བ་ལ། བསྐྱབ་བརྟུས་  
 སྒྲོང་བྱན་ལས་བཤགས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ཤོགས་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཕྱིན་  
 ཆེན་མོར་ཡང་བཤགས་པའི་གཞི་རྟེན་ཏུ་སོང་བས་ན་ཆོགས་ཞིང་ལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་  
 བར་འཆར་བདེ། ཞེས་གསུངས། ཐིག་བཤགས་ལ་སྤྱན་འཕྱིན་པའི་སྒྲོབས་གལ་ཆེ་  
 ཡང་། སྒྲོབས་བཞིའི་མཆོག་ནི་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བཟང་བཞད་སྒྲུ་ལས།  
 ཐིག་པ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོབས་བཞི་གཙོ་བོ་དེའི་ནང་ནས། །གཉེན་པོ་ཀྱན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་མཆོག ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཞི་བཟུན་པ་དང་། ཉི་བར་  
 འཁོར་གྱིས་ཁྲུས་པ། སྤྱོད་འབྲུག་གསུམ་ལས་སྒྲོབས་བཞིའི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པ་  
 ལས་དང་པོ་ལས་སྤྱན་འཕྱིན། ཀྱན་སྤྱོད། སྐར་ཕྱོག རྟེན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་བཤད་  
 པའི་གོ་རིམ་དང་། གཞན་ནམས་ལས། སྤྱན་འཕྱིན། རྟེན། ཀྱན་སྤྱོད། སྐར་

སྒྲིག་ཅེས་བཤད་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་དུ་གསལ་ལོ། ། ལག་ལེན་ནི། ཉེ་བར་  
 འཁོར་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ལྟར་བཤགས་སུ་གྲགས་པ་  
 དང་། གླེང་མཛོར་འཛིན་ལ། སྦྱོང་འདུག རྟོག་སེམས་སྒྲིམ་བསྒྲུལ། དམ་པ་སྤྱི་  
 སྤྱི་མཛོད་པའི་སྦྱོབས་བཞིའི་ཆོ་ག་རྣམས་། ལམ་འབྲིང་སྤྱི་སྤྱི་བཞོད་པ་དག་  
 དང་། བྱུང་པར་རྗེ་གླེང་མས་མཛོད་པའི་བཤགས་བཤམས་ཆོ་ག་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ནས་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱང་བྱང་བ་མང་དུ་  
 བསྒྲིང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲགས་ནས་རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་། ཉེས་པ་  
 རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྦྱོབ་སེམས་བསྒྲིམ་། གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོབས་དུག་  
 སྤྱི་སྤྱི་ལ་འབད་ནས་བསྒྲིམ་སྦྱོན་ནས་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་བསྒྲིམ་ཞིང་བསྒྲིམ་  
 པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲིམ་པའི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བུ་ན་ཉམས་ལེན་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱོབས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ་བར་མཐོང་ངོ་། ། གཉེས་པ་བསམ་པ་དེ་  
 སྦྱེས་པའི་ཆད་ནི། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱབས་འདིར་  
 ལམ་རིམ་དངོས་བསྒྲིམ་ཀྱི་བསམ་པའི་ཆད་ནི། སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་འཛིན་བསམ་པ་མཆོན་ཉིད་  
 ཆང་བའམ་ཆད་ཡོངས་སྦྱེས་པའི་ཆད་ཡིན་པས། དེ་ནི། རྩ་བུ་འཛིན་པས། འདི་  
 དང་བྱི་མའི་དོན་གཉེར་གོ་སྒྲིག་སྒྲི། ། བྱི་མའི་དོན་གཉེར་གཙུག་པོར་སྤང་བྱུར་ཅིང་། །  
 འདི་ཉིད་ལྟར་བྱང་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ན། ། ཆུང་དུ་འཛིན་བསམ་པ་སྦྱེས་ཏེ་བཞུགས་སྦྱར་  
 འབད། ། ལྟར་རོ། ། བཤད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལམ་སྦྱེད་ནས་བཞག་གི་སྦྱབས་བཤད་ཐིན་  
 ཏོ། ། དེགས་པ་ནི། སྦྱབས་འདིར་བཤད་པའི་བསམ་པ་སྦྱེས་པའི་ཆད་ཆས་ཅན།  
 བསམ་པ་ཆད་ཡོངས་སྦྱེས་པའི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་འདིར་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པར་ཞེན་ལྷག་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་  
 རྟོགས་ནས་བྱི་མ་དོན་གཉེར་གཙུག་པོར་སྤང་ཞིང་། སྦྱབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་  
 རྣམས་བྱི་མའི་དོན་སྦྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་སྒྲིམ་ཆད་དེ་འདུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིས། དཔེ་ནི།  
 རིན་ཆེན་གླིང་དུ་བྱིན་པའི་ཆང་བ་རང་ཡུལ་དུ་བྱུར་བར་སྒྲིག་འདོད་པ་དེས་གླིང་དེར་

སྒྲོ་ཆས་ལ་མི་ཆགས་པར་རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་ནས་དེར་མཁོ་བའི་ནོར་སྤྲིག་པ་  
བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ་གཉིས། མངོན་མཐོ་དོན་  
གཉེར་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། བསྐབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐང་མི་དགོས་པའི་  
ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། (གསུང་རབ)  
དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱ་རོལ་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ན། །  
བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། ལུས་  
ཡོངས་སྤྱད་སྤྲོས་ཕུན་སུམ་རྫོགས་པའི་མངོན་མཐོ་ཆོས་ཅན། དོན་དུ་གཉེར་མི་  
རིགས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མངོན་མཐོ་ལུས་དུ་བྱང་བ་དོན་དུ་གཉེར་  
དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །(དེས་ན)དང་པོ་ལ་གཉིས། གསལ་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་  
པ་དང་། (དོན་དུ་)ཉགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །(ལུས་དང་)དང་པོ་ནི། དེ་  
ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དོན་  
དུ་གཉེར་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་  
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཁྱོད་གནས་སྐབས་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།  
དེར་ཐལ། ཉེན་དེ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་མཐར་དེས་ལེགས་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་བ་འཛོལ་པ་ལའང་སྤྱར་ན་ཆེ་གསུམ་  
བརྒྱད་དགོས་པ་གང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་བ་འཛོལ་པ་ལའང་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་འགོར་  
དགོས། མདོ་ལུགས་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ཆོགས་  
གསོག་དགོས། རྒྱགས་གྱི་བྱང་འབྲུག་འཛོལ་པ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྡེ་བ་བཅུ་དྲུག་སྤྲོས་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་  
གཉིས་མངོན་པ་གོང་འོག་དང་། ཉགས་གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་དག་དང་།  
ཉགས་བཞི་བ་རྒྱགས་གྱི་སྡེ་རྫོད་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
ཡིན་ན་འཁོར་བས་བསྐྱས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུས་ཡོངས་སྤྱད་འཁོར་གསུམ་

མཐར་ཐུན་པ་ནི་གཞུགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་གི་འཁྱོར་བ་དང་འཁོར་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མདོ་ལྷོ་ཐུན་ལས་མར་ཐུན་དང་པོ་བཞིས་རིམ་པར་ཡོངས་  
 སྤྱོད་དང་། ལུས་དང་། འཁོར་དང་། མཛད་པ་ཐུན་ཆོགས་བཞི་ཟུབ་པ་དང་།  
 གཞུང་མང་པོ་ནས་མར་ཐུན་དང་པོ་ལུས་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 གཞུགས་སྤྱོད་དང་། མར་ཐུན་བ་མས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་འབྱུང་  
 རོ། ། གཉིས་པ་མངོན་མཛོ་ལུ་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་ཏུ་གཉིར་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི།  
 རྣམ་མཐུན་ཟུབ་པ་པོ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མངོན་མཛོ་ཆོས་ལུ་བྱུང་ནམས་དོན་ཏུ་  
 གཉིར་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱལ་བྱིམས་སྐྱེས་ཆོས་མང་ཞིང་ལུ་བྱུང་ནམས་བསྐྱལ་  
 བ་གྲངས་མེད་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུན་ལ་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷོ་རྒྱ་  
 དག་གིས་ཟུབ། ཟུབ་ལྷོ། ཉྐྱགས་ལུན་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འབྲུབ་པར་མ་  
 མཛོང་བར་རྒྱ་དེ་ཟུབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉྐྱགས་ལུན་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་  
 མངོན་མཛོ་དེ་ཇི་ལྷོ་བྱ་ཞིག་ཅེན། རིན་ཐུང་ལས། མངོན་པར་མཛོ་བ་བདེ་བ་ལྷོ།  
 ཐད་ཀྱི་དར་རྒྱུ་ལས། དེ་ལ་མངོན་པར་མཛོ་བ་ནི་བདེ་བ་ལྷོ། ལྷོ་དང་མའི་རྒྱ་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་བ་དང་། བཅང་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནི་ཐད་  
 འདྲའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་མི་མཐུན་པས་དགོངས་གཞི་ཅན་ནོ། ། དེས་ན། རང་རྒྱ་  
 བསོད་ནམས་དགེ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྷོ་དང་མའི་རྒྱ་གྱི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྟེན་  
 གང་ཏུ་གི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། མངོན་མཛོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད།  
 དོགས་གཙང་ནི། སྤང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་ལྷོ་དབང་གི་མངོན་མཛོ་ཡིན་ཡང་།  
 མངོན་མཛོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཏུ་དེ་འགྲོ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ལས་ཟུབ་པར་སྤྱོད་  
 ཏུང་བ་དང་། དེ་རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཟུབ་པ་མིན་ཡང་ལྷོ་དབང་གི་བསོད་  
 ནམས་ལས་ཟུབ་པར་ཁས་སྤང་ཆོག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་ཤེས་དགོས། གཉིས་པ་  
 བསྐྱུས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུང་མི་དགོས་པའི་ཡོག་རྫོག་བསལ་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱུས་

གཞི་ཡོངས་སྒྲོགས་སུང་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་བཟུན་པ་དང་། (མཐར་ཐུག)ལོག་  
 རྟོག་བསལ་བ་དངོས་སོ། །(ཁ་ཅིག)བརྟེན་བྱང་དུ་ས་བཅད་གཉིས་དུལ་གཅིག་ལ་  
 གསུངས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དགེ་སྤྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། བསུངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་  
 རྟེ། བྱ་དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་སྤང་བ་  
 བདེ་འགྲོ་ཐོབ་སྤྲད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་བསྟེན་གནས་བྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཟེར།  
 ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་སྤང་བ་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྤྲད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དགེ་  
 སྤྱང་ལོ་ནི་བྱ་མ་ལོན་པར་མི་བྱང་ཞིང་། དགེ་བསྟེན་བྱི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡོད་  
 པའི་བྱིར་ཟེར། བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བཟུན་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་  
 ཅལ་ཅལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འཛོལ་དགོས་པ་གང་ཞིག་  
 དེ་ལ་ཆེ་དུ་མ་བརྒྱད་དགོས་པས་དེའི་རྒྱ་དམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། བདེ་འགྲོའི་ལུས་  
 ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མ་རྟེན་པར་ལམ་བྱིས་ཆོད་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བས་ཡོན་ཏན་  
 ཡོངས་སྒྲོགས་དགོས། དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་གཞི་རྒྲོགས་པ་སྤང་དགོས་པའི་བྱིར།  
 དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་མ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་གཞི་རྒྲོགས་པ་ལ་  
 འབད་དགོས་སོ། །མངོན་མཐོ་བྱུང་བ་ལའང་དགེ་སྤྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ས་  
 ཆོད་མི་འདྲ་བ་དང་། དག་བཅོམ་བྱུང་བ་ལའང་སྒྲོམ་པ་འདི་ཡོད་ན་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དང་།  
 འབྱུག་སྒྲོམ་ལེན་པ་ལའང་སྒྲོམ་པ་འདི་ལྡན་ན་མཚོག་དུ་བཟུགས་པ་དང་། ཟུགས་  
 ལའང་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལས་དགེ་སྤྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱད་  
 པར་དུ་བཟུགས་པས་ན། རྟེ་སྒྲུ་མས། བཟུན་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཡིན་  
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྩས་པ་ཤིན་དུ་བྱུང་བ། །ལག་ལེན་ནི། བཟུན་པ་  
 ཡོངས་སྒྲོགས་པའི་བཤེས་གཞིན་ནི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་བསྟེན་ཏེ་བཟུན་པའི་གནད་ལ་གོ་བ་  
 གཏིང་རྒྱགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱར་དུ་འཆི་ཞིང་ཞེ་ནས་ངན་སང་དུ་སྦྱིས་ན་ལྷག་བསལ་  
 བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བས་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔུང་གཞིན་མཚོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་རེ་  
 སྒྲོས་བཅོས་ཏེ་ལས་འབྲས་བྱི་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། མངོན་མཐོ་བྱད་



པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་བསྐྱབ་བ་ལ་འབད་པར་བྱོལ། །ཚད་ལྡན་  
 དམ་པའི་ལེགས་གསུང་འཆི་མེད་བཟ། །ཚོས་པ་འདོན་པའི་སྒྲོན་དུ་སེམ་པ་ལས། །ཡིད་  
 ལ་གྲོམས་མྱིར་བཞེད་བྱང་སྒྲིགས་བུ་རུ། །སྤྱིལ་བས་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་ཙོ་མཉེས་བྱུར་  
 ཅིག ། སྤྱིན་དུ་ལྷ་བདོའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྤྲུམ་  
 ཡབ་སྤྲུམ་གྱིས། །བཙེ་བས་རྒྱུས་བཟུང་བྱིན་སྤྲུབས་མཚེག་གི་མཐུས། །སྤྱིང་ཙོ་བཟུས་  
 པའི་ལེགས་བཤད་ཨེ་མ་མད། །རྒྱལ་འདི་ལ་བཉེན་ཐེག་ཆེན་བཤེས་ལ་གུས། །ཉེན་  
 བཟང་བྱུར་འཇིག་གར་འགྲོ་གདེང་མེད་པས། །རྒྱབས་དང་སྤང་དོར་མ་ནོར་ཉེས་མེད་  
 དང་། །མཛན་མཛོའི་ཉེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་གྲོལ་བར་སྒྲོན། །ཞེས་བུ་བ་ནི་བར་སྐབས་  
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་དུ་དང་བྱན་མང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་  
 ཀྱི་བཞེད་བྱང་གི་སྤྱིང་ཙོ་ལེགས་པར་བཟུས་ཟིན་ཏི། ། ། །



## གསུང་འབྲམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག

### སྒྲིགས་བཅ་དང་མ།

- གནས་ལྷ་ཀུན་གསེགས་སྐབས་རྗེ་རག་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདྲ་འཛོལ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྟགས་པ་བཙོན་པ་སྐྱབ་པ་ལྟེན་པའི་མེ་རྟག ..... (1)
- མཉམ་མེད་ཤུགས་དབང་པོའི་རྗེས་ཞུགས་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་རང་  
 གི་བྱང་བ་བཙོན་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། ..... (39)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་མེས་དཔའི་རོ་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་  
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་བ་  
 བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐོང་སྐལ་བཟང་  
 མེ་རྟག་བཞད་པའི་འབྲི་ཤིང་། ..... (281)
- རང་ནམ་ཁ་སྐོང་། ..... (403)
- གསུང་འབྲམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག ..... (511)

### སྒྲིགས་བཅ་གཉིས་པ།

- ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་མེས་དཔའི་རོ་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་  
 མེད་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་གསུམ་མད་དུ་བྱང་བའི་  
 རྟགས་པ་བཙོན་པ་གདུང་མེལ་སྐྱབ་བྱི་ལྷན་པ། ..... (1)
- མ་ཚོད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་ལམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 སྒྲིའི་རིང་བསྐལ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྤྲོད་དཀར་ཆག་གདུང་མེལ་  
 སྐྱབ་བྱི་དྲི་བསུང་། ..... (399)
- དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་

- ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ལ་བཙུན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཚོགས་  
 རྒྱབས་ཐེང་བཞད་པའི་རྒྱ་གཉེར། ..... (449)
- བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཨ་བླ་ཞབས་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་  
 དད་པའི་འགྲི་ཤིང་། ..... (457)
- རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་བྱབ་བདག་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་  
 རྩེ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་རྩི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་  
 རྩེ་བཟང་རྩེ་ལྷའི་རྒྱ་གཉེར། ..... (459)
- རིགས་ལྟན་ཚོགས་བརྩོན་ཆེན་མའི་དོན་ཟབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ ..... (477)
- གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ ..... (493)

### ཐེགས་བམ་གསུམ་པ།

- དགེ་ལུན་བཙུན་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་  
 སྤྱིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲག་གཏམ་གྱི་ཉིང་ཁྲ། ..... (1)
- ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་  
 རྒྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དད་པའི་སྒྲིབ་འབྱེད། ... (169)
- སྤྱི་ཆེན་དཀོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བརྩོན་པ་བྱབ་བཙུན་  
 ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྟོག་ ..... (185)
- ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་བརྩོན། ..... (205)
- སྤྱི་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱི་མ་དུ་བཀོད་པ། ..... (207)
- དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱང་གི་བཙུན་པའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་མདོ་བ་ལེ་མི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་  
 བཟང་བཙུན་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྩོན་པའི་སྐྱན་  
 དག་མ་རྩོས་ཐིང་བྲ། ..... (209)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱད་འབྲུངས་གཞིས་  
 རྒྱ་གས་སྤྱི་ཐེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་རྩི་མཚར་བའི་གཏམ་  
 ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྩོན་པ་དདུལ་གྱི་མེ་རྟོག་ ..... (263)
- མདོ་སྤྱད་བྱབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་

- དཀར་ཆག་དོན་ལྡན་ངག་གི་རྒྱད་མངས། ..... (279)
- བྱང་སྤྱ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཁ་ཏི་ཀའི་དགོན་པའི་རྟེན་གཙུག་རྩེ་ཅ་ཐང་གཞན་པ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་གཏེར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བེར། ..... (403)
- བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བསྟུས་དོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ཆབ་བཞིན་བཞོད་པ་ཉམས་རྟགས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་བེར། ..... (413)
- གཞུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག ..... (503)

### སྒྲིགས་བཅ་བཞི་བ།

- པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལེ་ཆེན་འགའ་ཕྱོགས་བསྟུས། ... (1)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་པོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་མཆོན་ཅམ་བཤད་པ་སྒྲོ་སྤྱོད་པ་སྒྲོ་ཁའི་ཁ་འབྱེད། ..... (3)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་སྒྲོ་གསལ་སྤྱང་ཅའི་དགའ་རྟོན། ..... (9)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་སྤྱད་བཤད་པ། ..... (19)
- སྤྱ་རྒྱུ་བའི་སྤྱང་པོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་གཞུང་ལམ། ..... (24)
- རྟགས་འབྲུག་གི་སྤྱང་པོ་རིག་བྱེད་སྒྲོ་མའི་འབབ་སྟེགས། ..... (32)
- པོད་ཀྱི་བར་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲོ། ..... (39)
- ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་སྤྱ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བྱང་ཁའི་ཆོག་གིས་གོ་སྤྱ་བར་འབྲེལ་བ་སྤྱ་རྟགས་རིག་པའི་མེ་མང། ..... (49)
- གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅས་སྤྱ་རྒྱུ་བ་དང་རྟགས་འབྲུག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མའི་ཞལ་ལྷང། ..... (89)
- སྤྱ་བ་དཔོན་ཐོན་མའི་ཚུལ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱར་འགོད་མདུད་རྒྱ་འགྲོལ་བའི་མཐེབ་མཛུབ། ...  
..... (345)

སྒྲིག་ངག་མེ་ལང་གི་སྒྲིག་ཅིན་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲི། .....	(349)
འཕྱིན་ཡིག་སྒྲིལ་ཚུལ་ལྷན་བསམ་པ་སྒྲོ་འདྲེ་མ་པའི་ཉིན་བྱེད། .....	(437)
གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མཛེས་ཚལ་རི་ལྷན་བྱུང་བ། .....	(458)
ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྒྲིར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་བྱན་ཉམས་སྦྱང་གན་པའི་མཛུབ་རིམ། .....	(462)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག། .....	(467)

### སྒྲིགས་བམ་ལ།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་གཞུག་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་བཟའི་བལྟན་བཅས་	
ཐོན་མའི་དགོངས་བྱན། .....	(1)
དག་ཡིག་ཐོན་མའི་དགོངས་བྱན་གྱི་ལྷན་ཐབས་མཛེས་པའི་བྱན། .....	(369)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག། .....	(505)

### སྒྲིགས་བམ་བླག་ལ།

སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག། .....	(1)
སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུན་ཁ་གསལ་དུ་	
བཀོད་པ་བལྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲི། .....	(3)
དྲིས་ལན་དང་དབྱེད་ཚུལ་སྒྲིགས་བསྒྲིགས། .....	(23)
གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྷ་བྱར་བཀོད་	
པ་ཉེས་ལྷང་དྲི་མ་འཁྲུད་པའི་འདག་ཇམ། .....	(25)
འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བའི་བཟོ་གོ་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་	
བཟོ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མ། .....	(50)
འདུལ་བ་ལས་བཅུམས་པའི་དྲིས་ལན་སྒྲིགས་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིར། .....	(67)
རྩང་བོ་ལ་ཁྲུ་དགེ་འདུན་བལྟན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན། .....	(74)

- ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཤེས། ..... (77)
- དད་ལྡན་སློབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེན་གྱི་སྣང་། ..... (81)
- དཔྱད་ལྡན་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེན་ལ་དྲི་བའི་དོན་ཆེན་བཅུའི་ལན་གདབ་པ། ... (90)
- ཐོད་དྲུང་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
- འདོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་ཐུགས་མ། ..... (111)
- ཐོད་ཀྱི་ལྷ་རྩ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུར་སྐད་ཐོད་སྐད་དྲུང་ཇི་ལྟར་བསྒྲུར་
- རྒྱལ་ལས་བཅམས་པའི་དཔྱད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བསྟུན། ..... (126)
- ཐུགས་བཅུའི་སྟན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་བྱིགས་ཆགས་སྒྲུབ་ཤོད་པ་དགོས་
- འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། ..... (129)
- སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་གཞིལ་བའི་དཔེར་བཞིན་
- ཀྱི་དཔྱད་པ་བག་ཡོད་ནོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། ..... (135)
- ཐོད་ཀྱི་ལྷ་རྩ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུར་ཀྱི་སྐད་ཐོད་ཀྱི་སྐད་དྲུང་ཇི་ལྟར་
- བསྒྲུར་རྒྱལ་སྟོར། ..... (144)
- མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚོམ་སྒྲུར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག་...
- ..... (156)
- ཐོད་རྫོང་ས་སྒྲན་ཆོས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
- མིང་འདོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཙམ་ཁྱས་པ། ..... (159)
- འབེལ་གཏམ་ཐུགས་བསྒྲིགས། ..... (165)
- ཁྱུང་དཔྱད་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་
- བཤད། ..... (167)
- ཐོད་རྫོང་ས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་
- བཤད། ..... (178)
- མཆོ་སྟོན་མ་ཉེ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་
- སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (199)
- མ་ཉེ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་རེབ་གོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆེན་
- རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (208)
- སྤྱི་ལོ་ཆོག་དགུ་གྲུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཉེར་

- དགའི་ཐུན་གཉིས་ལ་ཀན་སྟོ་ཙམ་རིག་སྒྲུ་ཙལ་ཆོགས་པས་བཟུས་པའི་སྒྲོབ་  
སྒྲུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། ..... (215)
- འབྲངས་ལུལ་ཐུན་དུ་རྩྱེད་གི་བོད་ཡིག་དགེ་ཆན་གས་སྒྲུང་འཛིན་གྱི་ཉིང་  
གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (236)
- བཀའ་ཙམ་སྒྲོགས་བཟུས། ..... (241)
- ཐབ་པ་དང་གྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲོགས་བསྐྱིགས་ཀྱི་དཀར་  
ཆག་སྒྲོ་སྒྲོས་སྟོ་འབྱེད་གཡས་འབྱེལ་དུང་གི་སྒྲུ་དབྱངས། ..... (243)
- གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱང་མཐའ་མཆོག་ལ་ཞུ་སྐབས་བྱས་པའི་  
མཆ་བཤད། ..... (249)
- གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལོག་ཉིག་འཛམས་པའི་རྩྱ་རྩེའི་སྟོ་བ། ..... (255)
- དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འདུག ..... (258)
- རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སྤྱིང་བསྐྱར་དུ་ཐུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་མདོར་བཟུས་ལུ་  
བཀོད་པ། ..... (262)
- རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྟོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལས་བཅུམས་པའི་  
ཁྱི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བཛུ་འགྲོལ། ..... (271)
- དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྲུལ་སྒྲོ་གསལ་བུང་བའི་དགའ་སྟོན། ..... (281)
- གདུགས་དཀར་གྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་  
རོ་མཆར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ..... (291)
- བསྐྱབ་མགུར་སྒྲོགས་བསྐྱིགས། ..... (297)
- སྟན་ངག་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་ཙམ་སྟོ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པ།  
..... (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་ན་བའི་བཅུད་ལེན། ..... (323)
- གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འཐབ་  
པ་སེམས་ཀྱི་སྤང་སྟོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ལུ། ..... (329)
- ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཟུན་ལ་གཅེས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་མཆོན་པའི་ཁྱི་བ་  
ལྷག་བསམ་དཀར་བོའི་ཐ་སྐབས་ཀྱི་གཟེགས་མ། ..... (344)
- སྤྱིན་རྟགས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ། ..... (349)



- མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤེབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྒྲ་བར་  
བརྗོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲམ་བྱ། ..... (351)
- སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསྐབ་བྱ། ..... (355)
- དམ་པའི་སྒྲིས་རབས་གྱི་སྒྲིང་བས་མངོས་པའི་གཡེར་གཤོང་སྒྲལ་བའི་སྒྲིས་  
འཕྲིན་ཡིག་ལ་མ་ནས་སྒྲལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཚྭ་གསལ་  
སྒྲོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་བཅུད་ལེན།  
..... (357)
- གནས་བཟན་རྩལ་བྱིས་ས་མེ་ལོང་དང་དགེ་རྩལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་གྱི་  
འབེལ་གཏམ་རྒྱང་ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཅའ། ..... (363)
- འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཁྱི་ཡིག་རྒྱག་སྒྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་མགུར་  
དབྱངས་དད་པའི་ཚུན་ཤིང་། ..... (374)
- གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གནད་བཞིན་དབྱེད་པ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ལྷ་མགུར་སྒྲུ་  
སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། ..... (384)
- རང་དཔོན་མ་ཁྱི་སྒྲལ་བའི་སྒྲུ་དན་ཏིག་ཏུ་སྒྲུ་མཚམས་ལ་བརྒྱགས་སྐབས་  
ཕུལ་བ། ..... (391)
- དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཉག་འཛིན་དུག་ཆོར་འབྲིན་པའི་  
སྒྲན་ཁབ། ..... (393)
- ནམ་དཔྱེད་དང་དད་བཙོན་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་  
ཚུན་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་ན་ལ་དཔེར་བྲངས་  
པའི་བསྐབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྒྲན་ཁྱུ་བྱུག་སྐད་གདངས། ..... (397)
- དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་ཕན་  
ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི། ..... (399)
- འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ། ..... (401)
- ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཏུ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡམས་  
འབྲིལ་རྒྱང་གི་སྒྲ་དབྱངས། ..... (402)
- བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་རིམ་གྱི་ཉམས་ཆོགས་འབྲངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་  
བའི་བྱང་རྒྱལ་གསལ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ཆོག ..... (404)

- བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བཅུས། ..... (408)
- ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་བྱ་མེག་དུས་རིང་བ་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་གཡང་འཛོམས་  
ལ་གདམས་པ། ..... (409)
- གསོལ་འདེབས་དང་བསྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲོགས་བསྒྲིགས། ..... (411)
- སྒྱུ་སྒྲིང་གསོལ་འདེབས། ..... (413)
- སྒྱུ་སྒྲིང་གསོལ་འདེབས། ..... (414)
- ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན། ..... (416)
- ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་། ..... (418)
- རྩ་སྒྱུང་ཆང་གི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན། ..... (419)
- མད་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་མེམས་སྒྲིས་མཆོག་ཆེན་པོ་མག་ལོག་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་  
ཀྱུལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་ལྡན་མགྱིན་པའི་  
ལུ་ཉིག་སྒྲིང་མཛེས། ..... (421)
- འདོད་གསོལ་པར་རྩ་གའི་ཆུན་པོ། ..... (424)
- ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཆོག ..... (426)
- དད་ལྡན་སྒྱུན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱུབས་འཇུག་ཁྱེལ་ཆོག..... (427)
- རྗེས་འཛིན་གསོལ་འདེབས། ..... (429)
- ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ..... (430)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། ..... (431)
- ལུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། ..... (433)
- འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཆོག..... (437)
- བརྟན་གསོལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་མོ། ..... (439)
- བརྟན་གསོལ་ཀྱན་བཟང་དཀྱེས་པའི་གདངས་སྟན། ..... (439)
- སྒྲོ་སྒྲུབ་ལམ་བསམ་དོན་ལྟན་ཀྱུབ་མ། ..... (440)
- གསོལ་འདེབས་འགའ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། ..... (445)
- སྒྱུང་གཞི་སྒྲོགས་བསྒྲིགས། ..... (461)
- ཡངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྱུང་གཞི། ..... (463)
- ཆངས་སྒྲུབ་བཞད་སྒྲུའི་སྒྱུང་གཞི། ..... (464)

གཞུང་འབྲུམ་པར་ཐེངས་ལྔ་མའི་སྒྲིང་གཞི། .....	(466)
གཞུང་ཚོམ་ཚོར་བྱ་འགའ་ཚུགས་བསྒྲིགས། .....	(469)
གཞུང་ཚོམ་ཆོགས་བཅད་འགའ། .....	(471)
གསལ་འདེབས། .....	(472)
ཆོས་སྒྲིད་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྟུས། .....	(473)
པོད་ཐོངས་ཀྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་དུ་ཐོངས་བརྒྱས་པའི་ ཚུལ་གྱི་ཀ་མེད་ཆོགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རོ། .....	(475)
སྟན་ཆོག་ .....	(476)
ཐུར་བྱང་སྟན་ཆོག་ .....	(477)
སྟན་ཆོག་ .....	(479)
བཀའ་འབྲུར་གྱི་ཡུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་ལེན། .....	(479)
སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུགས་རིང་བྱང་གི་ཡན་ཡན་བདེ་བ་ཅན་དུ་ བསྐྱོད་པའི་ཐུར་ལམ། .....	(483)
གཞུང་འབྲུམ་མྱིའི་དཀར་ཆག་ .....	(501)

### ཐེགས་བམ་བརྟན་པ།

མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཀུལ་པོ་འདས་འཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་ཐུར་པའི་བསྟན་ཅིས་ ལོ་ཐུམ་སྟོང་ཙམ་གྱི་རེའུ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཆོད་ཀྱན་ལས་བརྟན་པ། ... .....	(1)
པོད་ཀུལ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཏན་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་ ཀུན། .....	(321)
ཀུ་ཅིས་གོ་དོན། .....	(339)
མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཀུལ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ཡར་སྟོག་རི་མོར་ བསྐྱོད་པ་ཐུག་པའི་དགོངས་ཀུན། .....	(403)
དགུ་མཐའི་སྟན་འགོ། .....	(415)
མིགས་པར་ཐུར་བའི་སྐད་ཀྱི་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅས་དབྱངས་ཅན་མའི་	

ཐྱི་དོན་སྒྲུ་རིག་ཀྱ་མཆོར་འདུག་པའི་གྲུ་གཟིངས། .....	(419)
སྒྲུ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོམས་སྒྲུར་ཁྲ་བ་མོགས་ཀྱི་རི་མའི་སྒྲུང་བྱང་། .....	(437)
སྒྲུ་མཆོན་ཁྱང་བྱང་། .....	(455)
རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཤད་ ཁྱིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་། .....	(473)
བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་མེད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་སྒྲུ་མ་ རྟེ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྣམས་ ཐུགས་བསྐྱེགས། .....	(489)
གསུང་འབུམ་ཐྱི་དོན་དཀར་ཆག .....	(547)

### སྒྲིགས་བམ་བརྒྱད་བ།

ཐོན་མའི་བཞད་སྒྲུ། .....	(1)
ཐོན་མའི་མཚུབ་རིས། .....	(51)
ཐོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱ། .....	(99)
ལཱའི་མ་ཕྱ། .....	(173)
ལཱའི་ཐིག་འགྲེལ། .....	(215)
ལནའི་མ་ཕྱ། .....	(243)
མཁྱེགས་ཅིས་མིའུ་བྱང་སྒྲུ་མའི་གོ་མ་འགྲོས། .....	(283)
གསུང་འབུམ་ཐྱི་དོན་དཀར་ཆག .....	(373)

### སྒྲིགས་བམ་དགུ་བ།

ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངས་ དགོས་པའི་སྒྲན་སྒྲོན་ལེ་ཆན་གསུམ། .....	(1)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་ འདོད་འདྲ། .....	(11)
གསུང་འབུམ་ཐྱི་དོན་དཀར་ཆག .....	(467)

སྤྱི་གསུང་འབུམ་བརྒྱ་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆས་སྟོར། ..... (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆས་སྟོར། ..... (161)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག ..... (423)

སྤྱི་གསུང་འབུམ་བརྒྱ་གཅིག་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་ཁྱི་གནས་ཀྱི་ཆས་སྟོར། ..... (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་ལྷག་མཚོང་གི་ཆས་སྟོར། ..... (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལེག་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཆས་སྟོར། ..... (309)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལེག་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཆས་སྟོར། ..... (347)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག ..... (421)

སྤྱི་གསུང་འབུམ་བརྒྱ་གཉིས་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལེག་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཆས་སྟོར། ..... (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཇོ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལེག་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཆས་སྟོར། ..... (1)

- སྒོར་གྱི་ཁ་སྒོར་གསང་ཆེན་ཉ་སྒྲའི་དགྱིལ་འཁོར། ..... (207)
- གསུང་འབུམ་སྒྱིའི་དཀར་ཆག ..... (493)

### སྒྱིགས་བམ་བཙུག་སྒྲུལ་བ།

- དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གསན་བཞེས་མཛད་  
 རྒྱལ་ཁྱད་བྱའི་ཆོག་ཏུ་འགོད་པ་དད་པའི་མིང་བྱ་འཕེལ་བའི་སྒྲ་བེར། ... (1)
- སྒྲ་ནལ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྱུགས་བསྒྲིགས། ..... (293)
- མཚུངས་མེད་ཆོས་མེད་ཏུ་བྱུང་འཁོར་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཞེན་པའི་  
 སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་འདོད་གསོལ་མེས་འཛིན་ལན་བདེའི་བང་མཛོད། ...  
 ..... (295)
- སྒྲ་ནལ་དང་གསོལ་འདེབས་བསྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲིགས་སྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་  
 མད་བྱང་བྱགས་བསྐྱེད་མ་སྒྲིགས། ..... (299)
- རི་སྒོར་གསེར་མ་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲུབས་མགོན་སྒྲལ་ལྷན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཉེར་བུམ། ..... (300)
- སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་། ..... (303)
- སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཕྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་དགའ་སྟོན། ..... (305)
- བཙམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག ..... (311)
- རྒྱལ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་གི་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཆོག ..... (323)
- རྒྱལ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཙ། ..... (335)
- བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩི་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེན་ཆེན་མའི་གོ་རིམ་  
 རྒྱག་འགྲོས་སྒྲུབ་ཀོད་པ། ..... (339)
- འཇིགས་བྱེད་བཙུག་སྒྲུལ་མའི་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་བྱིན་བྱིས་ནག་འགྲོས་སྒྲུབ་ཀོད་པ་  
 རྒྱངས་པའི་འབྲི་ཤིང་གཙོད་པའི་རལ་གྱི། ..... (353)
- བཙམ་ལྷན་འདས་རྩི་མེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེན་ཆེན་གྱི་འདོན་  
 འབྲིགས་ནག་འགྲོས་སྒྲུབ་ཀོད་པ་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་གསལ་བའི་  
 སྒྲོན་མེ། ..... (373)

- དཔལ་རྩོམ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བཞེན་པའི་གདུང་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་ཐན་བདེའི་  
 འདོད་འཇོ། ..... (391)
- རྩོམ་མེ་མེས་དཔའི་སྒོ་ནས་གདུང་རྩལ་ལ་སྤངས་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སྤྱོད་  
 བཞོད་པ། ..... (407)
- དཔལ་རྩོམ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བཞེན་པའི་གཏད་རྩལ་གྱི་ཆོག་ངག་འདོན་ནག་  
 འགྲོས་སྤྱོད་བཞོད་པ་མནན་གཏད་གཞིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར། ..... (411)
- བྱ་སྒོན་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་གས་རྩལ་འཁོར་བསྐྱས་དོན་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་གྱི་  
 དེ་གེ་དང་སྤུལ་ཤད་ལྟ་འདོན་སྒྲིན་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེའོང་། ..... (419)
- དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོའི་བྱར་འདེབས་  
 རིན་ཆེན་འབྲུམ་ཆོས་སྤངས་པ། ..... (439)
- དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འཆད་ཐབས་རིགས་ལྷན་མཉེས་པའི་  
 མཆོད་ཡོན། ..... (453)
- ལྷན་མཆོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་བྱུང་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་  
 རྒྱས་དང་ཆོག་འཇིགས་འགྲེལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་བྱུང་། ..... (471)
- དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བྱུང་གྱི་བསྐྱེན་པ་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་འདོན་འགྲིག་  
 བསྐྱེད་པས་དོན་གྲུབ། ..... (485)
- བསྐྱེན་སྤངས་དམག་གྲོར་མའི་བསྐྱང་འཕྱིན་འདོད་འཇོ་ནོར་བྱ། ..... (491)
- བསྐྱེན་ཐང་སོགས་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་འདོད་གསོལ་རྣམས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ། ..... (499)
- གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག ..... (525)

## རིག་གསར་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་

### གསུང་ཆོས་སྒྲིའི་

- བཀའ་ཚུལ་རྩལ་འཁོར་སྤུལ་འགྲེལ་གསར་ཆེན་ཅང་ཉེ་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱོད་དབུངས་ལ་དབུ་མེད་བྱིས་  
 མཉེན་ཉེས་བརྒྱར་ཉེ་བ། (བསྐྱེད་པ)
- རྩལ་འཁོར་རྣམ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ཉེན་སྤུལ་ཐུ་ལྟོག (བསྐྱེད་པ)
- བདེ་མཆོག་རབ་འབྲུམ་གྱི་བདག་མདུན་བྲལ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལྷན་

ཐབས་ཐེབ་བརྒྱ་ལྟག (བརྒྱགས)

གསང་འདུས་འཇམ་རྩོད་བྱི་མདུན་བསྐྱེད། སར་ཐུན་ཐིན་ཕྱིས་དོན་ཐུན་ངག་གི་ཐེ་  
ལོང་། ཐེབ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་གསུམ་བྱི་ཐེབ་གངས་མ་ངེས། (བརྒྱགས)

སྤན་ངག་ཐེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་གའི་དཔེར་བཟོད་བསྤན་བཅས་བྱི་ལྷགས་སྤྱ་བཀོད་པ་ལ་  
ཐེབ་བཞི་བརྒྱར་ཉི་བ། (བརྒྱགས)



ཚུམ་གླིག་འགན་འཁུར་པ།  
责 任 编 辑：  
མངོས་ཆ་རྒྱལ་འགོད་པ།  
装 帧 设 计：

དྲིང་འཛིན་བརྒྱ་མེས།  
当 增 扎 西  
ཀམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་རིང་།  
吾 要

ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཆེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་  
རིགས་པའི་སྒོ་ཤྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ། (སྒྲིགས་བཅའ་དགུ་པ།)

ཚུམ་མཁན།	ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཆེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་ཤྲོས་མཁན།
གཙོ་སྒྲིག་པ།	འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།
དཔེ་རྒྱུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།
འབྲེམ་སྐྲུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་གླིག་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	ལེ་ཅིན་རྟ་མིང་ལི་བྱུང་ལམ་སང་14པ།
ཐུག་ཁྱིད་ཡང་བྱུང་ས།	100013
ཁ་པར་ཡང་བྱུང་ས།	010 - 64227665
བཅུན་འཆོང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སྐོམ་ཁའི་ཞིན་ཁུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་།
པར་འདེབས་མཁན།	ལེ་ཅིན་དཔྱི་རྩའི་པར་འདེབས་ཆོང་ཡོད་ཀྱང་མི།
དེབ་ཆོད།	960mm×640mm 1/16
པར་ཤོག	31
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐབས།	2007མའི་སྐྱོ་4པར་པར་གཞི་1པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐབས།	2007མའི་སྐྱོ་4པར་ལེ་ཅིན་རྟ་མིང་ལི་བྱུང་པར་ཐབས་1པོ་བསྒྲིགས།
པར་བྱུང་ས།	0001 - 3000

ISBN 978 - 7 - 105 - 08256 - 8 / Z·1331(藏 130)

རིན་གོང་། སྤྲོ་48.00

## 图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集.9:藏文/才旦夏茸著;久美琼鹏主编. —北京:  
民族出版社,2007.4

ISBN 978-7-105-08256-8

I.才… II.①才…②久… III.①才旦夏茸—全集—藏语  
②喇嘛教—文集—藏语 IV.C52 B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055281 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mncbs.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话:010-64227665 藏编室电话:010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本:960 毫米×640 毫米 1/16 印张:31 字数:488

印数:0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08256-8/Z·1331(藏 130)

定价:48.00 元